

NUESTROS MIEDOS Y ANGUSTIAS MARCAN NUESTRO CAMINO

Sábado 14 de junio

Horario: 11:00 a 13:00

PONENTE:

Elvira Zambrano

Psicóloga conductista

Entrada gratuita para socios y 5 € para no socios

Inscribirse por WhatsApp en el 639 333 141

A veces el miedo no grita.

Solo aprieta el pecho, encoge el cuerpo o nos hace dudar.

Esta charla es un espacio para ponerle nombre a lo que duele,
acompañar lo que angustia
y descubrir que no estamos solas ni solos.

Porque hablar de lo que sentimos no nos debilita:
nos vuelve más humanos, más reales, más libres.

Lugar: Casa de las Asociaciones, Alcobendas