

ACTIVIDADES DE JUNIO

ASOCIACIÓN AMIA

BAÑOS DE BOSQUE

Lunes 9 de junio

De 19:00 a 20:30 h

Casa de las Asociaciones, Alcobendas

ARTE TERAPIA

Jueves 5 y 26

De 18:30 a 20:30 h

Casa de las Asociaciones, Alcobendas

ESCRITURA TERAPÉUTICA

Miércoles 11 y 18

De 19:00 a 20:30 h

Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes

HATHA YOGA

Todos los martes y jueves

De 19:00 a 21:00 h

Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes

ENCUENTRO REIKI

Todos los viernes

De 17:00 a 19:00 h

Casa de las Asociaciones, Alcobendas

Formación en Reiki todos

los niveles: I, II, III

TALLER: NUESTROS MIEDOS Y ANGUSTIAS MARCAN NUESTRO CAMINO

Sábado 14 de junio

De 11:00 a 13:00 h

Ponente: **Elvira Zambrano,**

Psicóloga Clínica

Casa de las Asociaciones, Alcobendas

MEDITACIÓN

Lunes, de 19:00 a 20:30 h

Casa de las Asociaciones, Alcobendas

LECTURA COMPRENSIVA

Lunes 23

De 19:30 a 20:30 h

Libro: **El lunes nos querrán**

Autora: **Najat El Hachmi**

Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes

CHI KUNG Y TAI CHI

Todos los martes

De 19:30 a 20:30 h

Casa de las Asociaciones, Alcobendas

CHARLA: REMEDIOS CASEROS CON TRATAMIENTOS MEDICINALES NATURALES

Jueves 12

De 19:00 a 20:00 h

Ponente: **Olmedo Villamil,**

Naturópata

Distrito Centro, Alcobendas

AMIA

Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional

Calle Cáceres 18, 4ª Planta P 411

Casa de las Asociaciones (Alcobendas)

Email: amia.org.es@gmail.com

Web: www.amia.org.es

Tfl: 639 333 141