

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES



CURSO 25 • 26

Es para mí una gran satisfacción volver a dirigirme a vosotros en el inicio de un nuevo curso en la Universidad Popular Miguel Delibes de Alcobendas, una institución que lleva cuatro décadas de compromiso con la formación, la cultura y el crecimiento personal de miles de personas de nuestra ciudad.



Por segundo año os doy la bienvenida como alcaldesa a esta nueva aventura de la cultura y el saber que son los cursos de la Universidad Popular. Con este nuevo programa de cursos y actividades abiertas que ahora presentamos, en la UPMD seguimos avanzando con ilusión, apostando por la formación para los adultos, por la participación y por una educación abierta a todos.

La UPMD es un referente educativo y cultural que nació con la vocación de acercar el conocimiento a todos los públicos y hoy, más que nunca, sigue fiel a ese espíritu. Gracias al trabajo constante y a la ilusión compartida, este proyecto se ha convertido en parte esencial de nuestra identidad como ciudad.

Detrás de cada curso, cada taller y cada actividad hay un equipo de profesores que no solo transmiten conocimientos, sino también entusiasmo, cercanía y pasión por enseñar. Su dedicación es una de las claves del éxito de esta universidad y desde aquí quiero expresarles todo mi agradecimiento.

A los nuevos alumnos, bienvenidos. A los que repetís, gracias por seguir confiando en este espacio de aprendizaje y encuentro. Os animo a aprovechar cada clase, a disfrutar del camino y a compartir experiencias. Porque aprender no solo es adquirir saberes, también es crecer como personas y como comunidad.

¡Os deseo un curso lleno de descubrimientos y satisfacciones!

Rocío García Alcántara
Alcaldesa de Alcobendas

Como profesor es una gran satisfacción comprobar que la formación, la curiosidad, la creatividad y el conocimiento siguen siendo claves en el desarrollo de las actividades docentes, informativas y de difusión de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).



De nuevo quiero dirigirme a los alumnos y a los ciudadanos de Alcobendas para invitarles a participar en los cursos (anuales, cuatrimestrales o mensuales) conferencias y exposiciones de esta reconocida universidad popular con más de 40 años de trayectoria y con un claustro de profesores preparado, motivado y profesional.

“La educación a lo largo de la vida” nos caracteriza en estos tiempos: desde los más pequeños a los más longevos aprendemos cada día algo nuevo, escogemos qué y cómo queremos hacerlo y desarrollamos nuestro espíritu crítico. En este marco la UPMD es un lugar de acogida para conversar, compartir, reflexionar y aprender... idiomas, disciplinas artísticas, teatro, cine, lengua española, alfabetización y ampliación cultural, literatura, ópera, enseñanza secundaria oficial, filosofía, poesía, ciencia e informática y una larga enumeración de saberes, disciplinas e intereses.

No puedo dejar de hacer referencia expresa al aula UAM +50 que pusimos en marcha el curso 2024/2025 y que se consolida como una alianza de conocimiento. El programa multidisciplinar “Los miércoles en abierto” continuará abriendo una ventana al mundo cada semana y enriquecerá la experiencia de sus participantes.

Seguro que en este catálogo de cursos encontraréis algo que os interese y quiero animaros a formar parte de los más de 1.700 alumnos de la UPMD.

Fernando Martínez
Concejal de Educación

INSCRIPCIONES

Personas empadronadas en Alcobendas:

- **Cursos monográficos:** a partir del **18 de junio**.
- **Cultura al día, talleres de teatro, actualización profesional y creación digital:** a partir del **25 de junio**.
- **Idiomas:** a partir del **24 de junio**. Antes de formalizar la matrícula, se realizará una prueba de nivel (información en la página 24).
- **Enseñanzas básicas, Graduado en ESO, cursos de preparación para pruebas de acceso a los Ciclos Formativos de Grado Superior y acceso a la Universidad para mayores de 25 años:** a partir del **26 de junio**.
- **Disciplinas artísticas (pintura, dibujo, grabado, cerámica):** a partir del **8 de septiembre**. Los no empadronados a partir del **17 de septiembre**.

No empadronadas:

- A partir del **9 de julio**, para todos los cursos con inscripciones en el mes de **junio**. Pasada esta fecha, las personas empadronadas no tendrán preferencia.

Nadie podrá inscribir a más de DOS personas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

■ UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES:

Matriculación solo presencial:

- 🕒 De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.
 - Del 1 al 23 de julio y a partir del 3 de septiembre: de 9 a 14 h.
 - Del 24 de julio al 2 de septiembre: CERRADO.
 - **Los días de comienzo de matrícula, el horario de apertura será a las 8:30 h.**

Avenida de la Magia, 4. Alcobendas.

91 662 60 62 | upa@alcobendas.org.

■ SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA (SAC):

Matriculación solo telefónica:

- 🕒 De 8:30 a 14:30 y 16 a 19 h, de lunes a viernes. Julio y agosto: tardes sin servicio.
 - **010**, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía).
 - **91 296 90 88** (llamada desde fuera de Alcobendas o desde teléfono móvil).

ÍNDICE

- **ENSEÑANZAS BÁSICAS 8**
 - Cursos de Enseñanzas Básicas
 - Curso de preparación para la Educación Secundaria
- **ENSEÑANZAS PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRUADO EN ESO 9**
 - Nivel I
 - Nivel II
- **CURSOS PARA PREPARAR LAS PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS 11**
 - Preparación para pruebas de acceso a CFGS
 - Preparación para pruebas de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años
- **CULTURA GENERAL..... 12**
 - Cultura al día
- **CURSOS UAM+50 12**
- **CURSOS MONOGRÁFICOS 13**
 - Madrid a través del tiempo
 - El siglo XX: época de rebeldes
 - Artinerario
 - Arte prerrománico en España
 - Conoce la ópera: Fundamentales
 - Conoce la ópera: Repertorio
 - La música en el cine: guía básica para espectadores
 - Taller de narrativa literaria
 - Escuela de poesía
 - Lejos de casa: escritoras españolas del siglo XX
 - Momentos estelares de la ciencia
 - Comer con ² ciencia
 - Guion de cine y televisión
- **CURSOS MENSUALES 17**
 - Genética para curiosos: explorando el ADN
 - Cinco mujeres en escena
 - Reales casas reales: La monarquía en el siglo XXI

- **ESPACIOS ABIERTOS 18**
 - Miércoles en Abierto
 - Diálogos Filosóficos
 - Escuela de Espectadores
- **NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN TIC (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL) 19**
 - Informática fácil I
 - Informática fácil II
 - Usa la inteligencia artificial para trabajar
 - Aprende a utilizar tu teléfono móvil
 - Excel a fondo
 - Aprende a realizar trámites por internet
 - Hazte visible y contratable
 - Crea y lanza tu negocio *online*
- **CURSOS DE IDIOMAS..... 23**
 - Italiano
 - Alemán
 - Francés
 - Inglés
 - Español para extranjeros
- **DISCIPLINAS ARTÍSTICAS 27**
 - Pintura
 - Dibujo
 - Taller de grabado
 - Curso general de cerámica
 - Taller de teatro infantil
 - Taller de teatro adultos
- **CREACIÓN DIGITAL..... 31**
 - Descubre la fotografía usando tu móvil
 - Nivel II: técnicas intermedias de la fotografía con móvil.
 - Videografía con Móvil De Cero a PRO
 - Taller de cortometrajes
- **NORMAS DE MATRICULACIÓN, FORMAS DE PAGO, DESCUENTOS, BAJAS Y DEVOLUCIONES 33**

ENSEÑANZAS BÁSICAS

Para **mayores de 18 años o menores** que posean **contrato de trabajo**.

CURSOS DE ENSEÑANZAS BÁSICAS (ref. 500 y 501)

Cursos encaminados a proporcionar una formación elemental en lectura, escritura, cálculo, historia, ciencias, etc. Se realizarán además actividades culturales y de ocio.

HORARIOS		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h	de lunes a jueves	UPMD o Centro Cultural Pablo Iglesias	Del 18/9/2025 al 18/6/2026	Gratuito
De 15 a 17 h				
De 17 a 19 h				
De 19 a 21 h				

Se deberá realizar una prueba de nivel a partir del 26 de junio, de lunes a viernes, de 9:30 a 13 h, y los días 1, 8 y 15 de julio y 9 de septiembre, también de 17 a 21 h.

Inscripciones: a partir del 26 de junio para empadronados en Alcobendas; no empadronados, a partir del 9 de julio.

CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA EDUCACIÓN SECUNDARIA (ref. 511)

Dirigido a todas las personas que deseen repasar lengua, geografía, historia, matemáticas, ciencias naturales y otros temas de interés y actualidad. Se realizarán además actividades culturales y de ocio.

También se podrán adquirir las competencias básicas necesarias para acceder a la Educación Secundaria Obligatoria para personas adultas.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17 a 19 h	de lunes a jueves	UPMD	Del 18/9/2025 al 18/6/2026
			79,50 € (se pagarán en tres recibos de 26,50 €)

Se deberá realizar una prueba de nivel a partir del 26 de junio, de lunes a viernes, de 9:30 a 13 h, y los días 1, 8 y 15 de julio y 9 de septiembre, también de 17 a 21 h.

Inscripciones: a partir del 26 de junio, para empadronados en Alcobendas; no empadronados, a partir del 9 de julio.

ENSEÑANZAS PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRADUADO EN ESO

Para **mayores de 18 años o menores** que posean **contrato de trabajo**.

• Nivel I (ref. 503.5)

Organizado en tres ámbitos de conocimiento, que darán acceso al nivel II, en el que se obtendrá el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria. La enseñanza es semipresencial.

HORARIOS		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 12:30 h	de lunes a viernes	UPMD	Del 18/9/2025 al 18/6/2026	118 € (se pagarán en tres recibos de 39,33 €)
De 18 a 21 h				

• Nivel II (ref. 503.6)

Organizado en tres ámbitos de conocimiento. Se obtiene el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria. Con este título se puede acceder a los Ciclos de Grado Medio y Bachillerato. La enseñanza es semipresencial.

HORARIOS		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 12:30 h	de lunes a viernes	UPMD	Del 18/9/2025 al 18/6/2026	118 € (se pagarán en tres recibos de 39,33 €)
De 11:30 a 14:30 h				
De 18 a 21 h				

Valoración de expedientes: a partir del **26 de junio, de lunes a viernes, de 9:30 a 13 h, y los días 1, 8 y 15 de julio y 9 de septiembre, también de 17 a 21 h.**

Documentación a aportar:

- DNI/NIE/pasaporte y una fotocopia sin recortar.
- Original y fotocopia de la documentación académica actualizada (título de Graduado Escolar o historial académico o certificado de notas de TODA la Secundaria, PCPI, FP o curso realizado en otro centro de adultos).

- Si ha sido alumno/a de la Universidad Popular, solo deberá presentar fotocopia del DNI e indicar esta situación.
- Si no se posee esta documentación académica, **se deberá realizar una prueba de nivel en los mismos horarios anteriores.**

El alumnado dispondrá de un total de **cuatro convocatorias** para superar cada ámbito.

Las personas menores de 28 años que vayan a matricularse en Nivel II, además del importe del curso, deberán abonar, **en efectivo**, la tasa correspondiente al seguro escolar.

Inscripciones: a partir del **26 de junio para empadronados en Alcobendas; no empadronados, a partir del 9 de julio.** (Ver normas de matriculación en la página 36).

CURSOS PARA PREPARAR LAS PRUEBAS DE ACCESO

- CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR (PARA MAYORES DE 19 AÑOS)
- ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS

CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR PARA MAYORES DE 19 AÑOS (ref. 514.1)

Se impartirán las asignaturas obligatorias de lengua española, inglés, matemáticas e historia de España y se asesorará para la preparación de biología, física, química, geografía y economía.

HORARIO		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19:30 a 21:30 h	de lunes a viernes	UPMD	Del 18/9/2025 al 18/6/2026	118 € (se pagarán en tres recibos de 39,33 €)

PREPARACIÓN DEL ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS (ref. 514.2)

Se impartirán las asignaturas obligatorias de lengua española, inglés, matemáticas e historia de España y se asesorará para la preparación de biología, física, química, geografía y economía.

HORARIO		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19:30 a 21:30 h	de lunes a viernes	UPMD	Del 18/9/2025 al 18/6/2026	118 € (se pagarán en tres recibos de 39,33 €)

Antes de formalizar la matrícula en cualquiera de estos dos cursos, deberán realizar una entrevista **a partir del 26 de junio, de lunes a viernes, de 9:30 a 13 h, y los días 1, 8 y 15 de julio y 9 de septiembre, también de 17 a 21 h.**

Inscripciones: a partir del **26 de junio** para empadronados en Alcobendas; no empadronados, a partir del **9 de julio**.

CULTURA GENERAL

CULTURA AL DÍA (ref. 513.4)

Curso en el que se trabajarán los elementos básicos de lengua, literatura, geografía e historia, matemáticas y ciencia, así como otros temas que en el campo de la cultura y la sociedad sean de interés y actualidad.

Se realizarán salidas para visitar museos y asistir a espectáculos y a otras actividades culturales y de convivencia. No está incluido en el precio cualquier importe generado para la realización de las visitas.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1 o 2/10/2025 al 17 o 18/6/2026	39,75 € (se pagarán en tres recibos de 13,25 €)
De 9:30 a 11:30 h, martes y jueves			
De 17 a 19 h, martes y jueves			

Inscripciones: a partir del **25 de junio**, para **empadronados en Alcobendas**; no **empadronados**, a partir del **9 de julio**.

AULA UAM+50 EN ALCOBENDAS

AulaUAM+50

El programa *AULA UAM+50* es un proyecto del vicerrectorado de Estudios de Posgrado y Formación Continua de la UAM en el marco de la normativa de *Aulas*, que pretende hacer llegar la Universidad Autónoma de Madrid al mayor número de personas, acercando la formación universitaria a la ciudadanía en colaboración con distintos municipios.

En el marco del *AULA UAM+50* en Alcobendas, se ofertarán cursos de muy diversa temática para personas mayores de 50 años que buscan formación por el placer de aprender y adquirir nuevo conocimiento.

Con este programa, se favorece el acceso universal a una universidad pública de reconocido prestigio, con especial atención a los colectivos más vulnerables que tienen más complicada su accesibilidad y movilidad para llegar al campus. Los cursos *UAM+50* se impartirán durante cuatro meses (septiembre-enero; febrero-junio) y se impartirán en sesiones de 1,5 horas, dos días a la semana.



Más información: en [Aula UAM+50 en Alcobendas \(fuam.es\)](https://fuam.es).

CURSOS MONOGRÁFICOS

Para **mayores de 16 años**.

MADRID A TRAVÉS DEL TIEMPO (ref. 634.15)

Recorrido por la historia, geografía, cultura, arte, literatura, naturaleza... de Madrid. Se combinarán las clases teóricas con las visitas guiadas a distintos lugares, que se realizarán un día al mes. Una manera didáctica, amena y respetuosa de acercarnos al territorio que habitamos. No está incluido en el precio cualquier importe generado para la realización de las visitas.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 10 a 12 h, martes	UPMD	Del 7/10/2025 al 16/6/2026	205 € (se pagarán en tres recibos de 68,33 €)

EL SIGLO XX: ÉPOCA DE REBELDES (ref. 634.16)

A pesar de ser una época dominada por el poder de grandes potencias, especialmente durante las dos guerras mundiales y la Guerra Fría, siempre hubo espacio y capacidad para movimientos de resistencia y rebelión. Algunos de ellos serán objeto de estudio en este curso.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19 a 21 h, jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 27/11/2025	36,75 €

ARTINERARIO (ref. 618.11)

Hoy el arte se compra y se contempla, pero ¿a qué precio? Viajaremos en el tiempo por ese arte que se ha transformado en moneda de cambio a lo largo de la historia y por esos objetos que un día fueron cotidianos pero que se han convertido en obra de arte. Trataremos obras contempladas en museos obtenidas por excavaciones, donaciones, herencias, almonedas, compras o expolios.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, lunes	UPMD	Del 6/10/2025 al 15/6/2026	164 € (se pagarán en tres recibos de 54,67 €)

ARTE PRERROMÁNICO EN ESPAÑA (ref. 618.12)

Recorrido por el Arte Prerrománico en España, explicando antecedentes, características, influencias y obras más representativas del periodo.

El objetivo es tener una visión general del arte prerrománico y saber identificar y encuadrar las obras en los diferentes estilos que se suceden durante la Alta Edad Media en España.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11:30 a 13:30 h, jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/12/2025	54,67 €

CONOCE LA ÓPERA: FUNDAMENTALES (ref. 558.7)

Curso básico para iniciarse en el mundo de la ópera a través del estudio de los títulos y de los compositores fundamentales.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19:30 a 21:30 h, lunes	UPMD	Del 6/10/2025 al 15/6/2026	164 € (se pagarán en tres recibos de 54,67 €)

CONOCE LA ÓPERA: REPERTORIO (ref. 558.8)

Curso avanzado para profundizar en el mundo de la ópera a través de la exploración del repertorio.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	164 € (se pagarán en tres recibos de 54,67 €)
De 19:30 a 21:30 h, miércoles			

Requisitos: los alumnos nuevos, antes de matricularse, deberán contactar con el profesor en upa@alcobendas.org.

LA MÚSICA EN EL CINE: GUÍA BÁSICA PARA ESPECTADORES

(ref. 558.9)

Estudiaremos, a partir de una cuidadosa selección de títulos, la especial relación entre la Música y el Cine; de tal forma que una vez completado el curso el alumno pueda experimentar de una manera plena el fenómeno audiovisual y, así, formarse una opinión crítica de lo visto y de lo escuchado.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, lunes	UPMD	Del 6/10/2025 al 15/6/2026	164 € (se pagarán en tres recibos de 54,67 €)

TALLER DE NARRATIVA LITERARIA (ref. 628.14)

El taller consiste en la lectura de textos narrativos de grandes maestros de la literatura para comentarlos en grupo y de escribir breves textos según las consignas sugeridas por el coordinador.

Por otro lado, en cada clase se comentarán asuntos de cuño teórico sobre el arte de escribir, tales como la construcción del personaje, la importancia del ritmo o la necesidad de saber estructurar un texto para su consistencia y eficacia.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 18 a 20 h, viernes	UPMD	Del 3/10/2025 al 13/2/2026	73,50 €

ESCUELA DE POESÍA (ref. 628.17)

Curso para crear y compartir poesía propia y de poetas contemporáneos nacionales e internacionales con la publicación de un libro digital con los poemas de los alumnos.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 18 a 20 h, viernes	UPMD	Del 20/2 al 19/6/2026	73,50 €

LEJOS DE CASA: ESCRITORAS ESPAÑOLAS DEL SIGLO XX (ref. 628.18)

A lo largo del siglo XX, muchas escritoras españolas vivieron experiencias de desarraigo provocadas por la ruptura con sus raíces, por la guerra y el exilio o por la censura en su entorno. A través de sus obras y testimonios, nos acercaremos a distintas formas de narrar la pérdida, la nostalgia, la identidad y la reconstrucción personal en contextos de desplazamiento o marginación. Trabajaremos con autoras como María Teresa León, Rosa Chacel, Mercè Rodoreda, Zenobia Camprubí o Concha Méndez, entre otras.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 12 a 14 h, lunes	UPMD	Del 1/10/2025 al 11/2/2026	73,50 €

MOMENTOS ESTELARES DE LA CIENCIA (ref. 614.2)

Conocer algunos de los más episodios más famosos de la historia de la ciencia, cómo se originaron los descubrimientos científicos y las condiciones que rodeaban a las grandes mentes de la historia y comprender los conceptos que nos quisieron transmitir.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 12 a 14 h, martes	UPMD	Del 7/10/2025 al 16/6/2026	164 € (se pagarán en tres recibos de 54,67 €)

COMER CON ² CIENCIA (ref. 614.3)

Tan importante como comer es saber lo que comemos. En este curso conoceremos de cerca lo que nos dice la ciencia sobre la comida saludable y la seguridad alimentaria. Descubriremos el secreto detrás de las etiquetas, aprenderemos a leerlas y a descifrarlas.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11 a 13 h, miércoles	Centro Cultural Anabel Segura	Del 1/10/2025 al 4/2/2026	73,50 €

GUION DE CINE Y TELEVISIÓN (ref. 555.6)

Para formar guionistas que dominen los principales conceptos del guión audiovisual y las técnicas y las herramientas que exige este oficio. Impartido por Claro García, poseedor de un Goya, y Juan Ramón Ruiz de Somavía.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 16:30 a 19:30 h, martes	UPMD	Del 7/10/2025 al 16/6/2026	246 € (se pagarán en tres recibos de 82 €)

CURSOS MENSUALES

GENÉTICA PARA CURIOSOS: EXPLORANDO EL ADN (ref. 556.7)

Este curso permite adentrarse en el funcionamiento del ADN, la importancia de los genes en la herencia y la variabilidad genética. A través de una explicación clara y sencilla conoceremos cómo los avances en la genética han revolucionado distintos campos de la ciencia y la medicina, y cómo la tecnología actual nos permite explorar y entender mejor nuestro código genético.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 10 a 12 h, viernes	UPMD	Del 3/10 al 24/10/2025	27 €

CINCO MUJERES EN ESCENA (ref. 556.8)

A través de cinco sesiones, proponemos al grupo un recorrido por diferentes momentos de la historia del teatro español, para que descubran quiénes fueron las mujeres de nuestra escena. Cada viernes nos acercaremos a Emilia Pardo Bazán, María Guerrero, Margarita Xirgu, María Teresa León y María de la O Lejárraga.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 10 a 12 h, viernes	UPMD	Del 7/11 al 5/12/2025	27 €

REALES CASAS REALES: LA MONARQUÍA EN EL SIGLO XXI (ref. 556.9)

Desde antiguo, las monarquías han estado en el centro de la organización de los territorios y miles de años después aún se mantienen en algunos países. Pero ¿son todas las monarquías iguales? ¿qué papel cumplen en el mundo actual? Este curso nos ofrece la posibilidad de conocer los orígenes de las principales monarquías del mundo, atendiendo a ejemplos significativos, y estudiar sus vinculaciones con la sociedad actual.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11:30 a 13:30 h, lunes	UPMD	Del 10/11 al 15/12/2025	27 €

Las inscripciones para cursos monográficos y mensuales empezarán a partir del 18 de junio empadronados en Alcobendas, no empadronados a partir del 09 de julio.

ESPACIOS ABIERTOS

MIÉRCOLES EN ABIERTO

Del 15 de octubre de 2025 al 3 de junio de 2026 ofreceremos conferencias sobre literatura, cine, música, ciencia y temas de actualidad. Actividades culturales diseñadas para todos los públicos. En la Sala El Cubo del Espacio Miguel Delibes. Programación trimestral.

Horario de comienzo: a las 18 h. Acceso gratuito a la actividad hasta completar aforo. Se informará en la revista municipal SietedíaS y en la página web alcobendas.org.

DIÁLOGOS FILOSÓFICOS

A partir del mes de octubre de 2025 y con periodicidad mensual.

Actividad guiada por un profesor de filosofía encaminada a promover el diálogo abierto y el pensamiento crítico entre los ciudadanos, abordando temas de interés filosófico en un ambiente informal y participativo.

Espacio abierto con plazas limitadas y previa inscripción.

Las **fechas** en que se realice y el plazo de inscripción saldrán publicados en la revista SietedíaS y en la página web alcobendas.org **a partir de octubre**.

ESCUELA DE ESPECTADORES

A partir del mes de octubre de 2025 y con dos convocatorias por trimestre.

Un encuentro de expertos con espectadores de teatro en torno a obras en cartel y con asistencia a las mismas.

Espacio abierto con plazas limitadas y previa inscripción.

Las **fechas** en que se realice y el plazo de inscripción saldrán publicados en la revista SietedíaS y en la página web alcobendas.org **a partir de octubre**.

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y DE LA COMUNICACIÓN (TIC)

ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL · Para **mayores de 16 años**.

INFORMÁTICA FÁCIL II (ref. 606.96)

Un curso que se plantea como continuidad para todos aquellos que ya han hecho el nivel I o los que ya han accedido al mundo de los ordenadores e Internet.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10 al 17/12/2025	74,50 €

INFORMÁTICA FÁCIL (ref. 606.1)

En este curso vamos a quitarnos el miedo a “tocar” el ordenador, conociendo sus componentes más básicos y cómo hacer correctamente las tareas elementales. El objetivo es facilitar el acceso a todas las personas a los ordenadores e internet, acercándolo de una manera práctica e intuitiva en el uso de las nuevas tecnologías.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 12/1 al 30/3/2026	74,50 €

USA LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA TRABAJAR (ref. 606.89)

El objetivo de este programa es capacitar a trabajadores de nivel básico en el uso efectivo de herramientas de inteligencia artificial para aumentar su productividad en el entorno laboral.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10 al 29/10/2025	25 €
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles		Del 25/5 al 17/6/2026	

Se requiere: conocimientos del entorno *Windows*.

APRENDE A UTILIZAR TU MÓVIL (ref. 606.4)

Conocimiento de las aplicaciones más extendidas socialmente: Gmail, Facebook, Messenger, YouTube, Google Maps, Google Search, Apple App Store, WhatsApp, Instagram, y manejo general del teléfono móvil.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 3/11 al 17/12/2025	50 €
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles		Del 8/4 al 20/5/2026	

EXCEL A FONDO (ref. 606.95)

En este curso pretendemos que el alumnado adquiriera amplios conocimientos para manejar el programa en profundidad de una manera práctica.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10 al 18/12/2025	74,50 €

Se requiere: conocimientos del entorno *Windows*.

APRENDE A REALIZAR TRÁMITES POR INTERNET (ref. 606.6)

Aprenderás a comprar por internet con seguridad, a realizar trámites con la aplicación del banco, te enseñaremos a gestionar tus citas médicas, acceder a tu historial de salud y ver tus informes.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 12/1 al 25/3/2026	74,50 €
De 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles		Del 8/4 al 17/6/2026	

HAZTE VISIBLE Y CONTRATABLE (ref. 606.97)

Domina el marketing personal y digital para destacar en el mercado laboral. El objetivo de este programa es que los asistentes avancen en su carrera profesional. El curso está diseñado para proporcionar a los participantes las habilidades y conocimientos necesarios para potenciar su marca personal en el entorno digital, con un enfoque práctico y centrado en resultados tangibles.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 7/1 al 27/3/2026	74,50 €

CREA Y LANZA TU NEGOCIO ‘ONLINE’ (ref. 606.94)

Para cualquier persona que quiera emprender un negocio *online* pero que le falte ese pequeño empujón para atreverse y comenzar.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 7/4 al 18/6/2026	74,50 €

Se requiere: conocimientos del entorno *Windows* e internet.

Inscripciones para todos los cursos de actualización profesional: a partir del 25 de junio, para empadronados en Alcobendas; no empadronados, a partir del 9 de julio.

CURSOS DE IDIOMAS

Para **mayores de 16 años**.

ITALIANO (ref. 599)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
A1: de 17:30 a 19:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)

No es necesaria prueba de nivel .

ALEMÁN (ref. 601)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
A1: de 19:30 a 21:30 h martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
A2: de 17:30 a 19:30 h, martes y jueves			

Imprescindible prueba de nivel para A2. Información en la página 24.

FRANCÉS (ref. 602)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
A1: de 17:30 a 19:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	178 € (se pagarán en tres recibos de 59,33 €)
A2: de 19 a 21 h, martes y jueves	Centro Cultural Anabel Segura	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	
B1: de 19 a 21 h, martes y jueves	Centro Cívico Distrito Centro	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	
B2: de 19:30 a 21:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	

Imprescindible prueba de nivel para A2, B1 y B2. Información en la página 24.

INGLÉS

• Nivel A1 (ref. 600.1)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
De 11:30 a 13:30 h, martes y jueves		Del 2/10/2025 al 18/6/2026	
De 19:30 a 21:30 h, lunes y miércoles		Del 1/10/2025 al 17/6/2026	
De 19 a 21 h, martes y jueves	Centro Cultural Pablo Iglesias	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	

Imprescindible prueba de nivel. Información en la página 24.

• Nivel A2 (ref. 600.2)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
De 17:30 a 19:30 h, lunes y miércoles	Centro Cultural Anabel Segura	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	
De 17:30 a 19:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	
De 19:30 a 21:30 h, lunes y miércoles		Del 1/10/2025 al 17/6/2026	

Imprescindible prueba de nivel. Información en la página 24.

• Nivel B1 (ref. 600.3)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
De 17:30 a 19:30 h, lunes y miércoles			
De 19:30 a 21:30 h, lunes y miércoles		Del 2/10/2025 al 18/6/2026	
De 19:30 a 21:30 h, martes y jueves			

Imprescindible prueba de nivel. Información en la página 24.

• **Nivel B2** (ref. 600.4)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
De 19:30 a 21:30 h, lunes y miércoles			

Imprescindible prueba de nivel. Información en la página 24.

INGLÉS CONVERSACIÓN (ref. 600.11)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
De 19:30 a 21:30 h, martes y jueves			

Imprescindible prueba de nivel. Información en la página 24.

‘ENGLISH CUBED’ (‘INGLÉS AL CUBO’)

Espacio abierto para charlar en inglés sobre temas diversos.

Las **fechas** en que se realice y el plazo de inscripción saldrán publicados en la revista Sietedías y en la página web **alcobendas.org**, a partir de octubre.

HORARIO	LUGAR	PRECIO
De 19 a 20:30 h, viernes	UPMD	Gratuito

Los cursos de idiomas se rigen por el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas* (Mcerl).

Las **pruebas online** se realizarán del **26 al 30 de mayo** y del **1 al 9 de septiembre**.

La información de las pruebas *online* se puede encontrar en la página web **formacion-upmd.alcobendas.org**, en el *tablón de alumnos*. Para realizar la prueba, hay que registrarse en la página web y poner el código de automatriculación **Pruebas2025**.

Las **pruebas presenciales** se realizarán los días **30 de mayo** y **9 de septiembre**. Las personas que se presenten en septiembre optarán a las plazas que queden libres en esas fechas.

Horario de las pruebas presenciales:

- Alemán A2: a las 17 y a las 19 h.
- Francés de A2 a B2: a las 17 y a las 19 h.
- Inglés:
 - Niveles de A1 a B2: a las 10 y a las 17:30 h.
 - Conversación: a las 12 y a las 19:30 h.

Los resultados se publicarán en el tablón de alumnos de la página web municipal de la Universidad Popular Miguel Delibes y en nuestra sede los días 18 de junio y 16 de septiembre en sus respectivas convocatorias.

Los niveles A1 de Italiano, A1 de Francés y A1 de Alemán no necesitan prueba de nivel.

Las inscripciones para todos los cursos de idiomas empezarán a partir del 24 de junio empadronados en Alcobendas, no empadronados en Alcobendas a partir del 9 de julio y los alumnos que hagan la prueba de nivel en la convocatoria de septiembre podrán matricularse a partir del 18 de septiembre.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS (Ref. 642)



La UPMD, centro acreditado por el Instituto Cervantes, ofrece cursos en diferentes niveles, días y horarios.

Consulta aquí nuestro itinerario de aprendizaje del Español Lengua Extranjera (ELE).

Para **formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel**, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Una vez completada, se entregará en la propia UPMD o se enviará por correo electrónico a upa@alcobendas.org para su evaluación, o acceder al enlace en <https://forms.gle/Pn5uns3fymxN7F4v8> y rellenar el formulario. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, horario y cómo hacer el proceso de matriculación.

UPMD offers Spanish courses endorsed by the Cervantes Institute through a wide schedule.

To formalize the registration it is necessary to take a level test that can be picked up at the Miguel Delibes Popular University, once completed it will be delivered to the UPMD or sent by email to upa@alcobendas.org for evaluation or access the link at <https://forms.gle/Pn5uns3fymxN7F4v8> and fill out the form. The teachers will contact the interested people to indicate level, class schedule and how to complete the registration process.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

HORARIOS		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h	lunes y miércoles o martes y jueves	UPMD	Del 1 o 2/10/2025 al 17 o 18/6/2026	224 € (se pagarán en tres recibos de 74,67 €)
De 11:30 a 13:30 h				

Prueba de nivel imprescindible.

TALLER DE ESPAÑOL (ref. 642.0)

Para aquellas personas que quieran obtener un conocimiento básico y cotidiano de nuestro idioma.

HORARIOS		LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 12 a 14 h, lunes y miércoles	lunes y miércoles o martes y jueves	Centro Cívico Distrito Centro	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	Gratuito
De 17 a 19 h, lunes y miércoles		UPMD		

Prueba de nivel.



Escanea el código QR para acceder a la prueba de nivel
<https://forms.gle/Pn5uns3fymxN7F4v8>

Scan the QR code to access the level test.
<https://forms.gle/Pn5uns3fymxN7F4v8>

Las inscripciones empezarán a partir del 24 de junio.

DISCIPLINAS ARTÍSTICAS

PINTURA

En estos talleres se trabajarán distintas técnicas: óleo, acuarela, acrílico, carboncillo, creación digital, etc. También se verá dibujo, introducción a las formas, bodegones, etc.

Además, se realizarán actividades complementarias, como visitas a museos, exposiciones, pintura al aire libre, conferencias y mesas redondas, proyecciones de películas y documentales.

El material de pintura individual lo trae cada alumno, no hay material de uso colectivo en la clase.

PINTURA NIÑOS · Nacidos entre 2012 y 2017 (ambos inclusive)

• Nivel 1 (ref. 552.1)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 18:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	97,50 € (se pagarán en tres recibos de 32,50 €)

• Nivel 2 (ref. 552.2)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 18:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	97,50 € (se pagarán en tres recibos de 32,50 €)

Imprescindible solicitar entrevista para valorar el nivel (upa@alcobendas.org).
Se requieren conocimientos de pintura al óleo y/o acrílico.

PINTURA ADULTOS · Nacidos en 2011 y anteriores

• (Ref. 553.23)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1 o 2/10/2025 al 17 o 18/6/2026	275 € (se pagarán en tres recibos de 91,67 €)
De 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles			
De 12 a 14 h, martes y jueves			

En cada grupo están incluidos todos los niveles.

• (Ref. 553.24)

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 18:30 a 20 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 1 o 2/10/2025 al 17 o 18/6/2026	206 € (se pagarán en tres recibos de 68,67 €)
De 20 a 21:30 h, lunes y miércoles			
De 18:30 a 20 h, martes y jueves			
De 20 a 21:30 h, martes y jueves			

En cada grupo están incluidos todos los niveles.

DIBUJO (ref. 553.6)

Curso en el que se enseñan y practican todos los elementos del dibujo abarcando el encuadre, el encaje, la composición, la proporción, el trazo, el claroscuro y la expresión, entre otros. Se imparte el uso de los distintos materiales del dibujo como el grafito, carboncillo, barras, pastel, tintas y la acuarela entre ellos, aplicados a todos los temas del dibujo que son el retrato, la figura, el paisaje, las naturalezas muertas y las temáticas libres.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 10 a 12 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	275 € (se pagarán en tres recibos de 91,67 €)

Imprescindible tener al menos 16 años.

TALLER DE GRABADO

Taller en el que se impartirán las técnicas de grabado calcográfico, técnica *Hayter*, técnicas aditivas y plancha de fotopolímero.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 13 a 15 h, miércoles (ref. 553.13)	UPMD	Del 1/10/2025 al 17/6/2026	137,33 € (se pagarán en tres recibos de 45,78 €)
De 18:30 a 20 h, martes y jueves (ref. 553.5)		Del 2/10/2025 al 18/6/2026	206 € (se pagarán en tres recibos de 68,67 €)

Imprescindible tener al menos 16 años y conocimientos básicos de dibujo y pintura.

CURSO GENERAL DE CERÁMICA (ref. 550.7)

Dirigido a personas adultas que empiezan y también para iniciados que quieren profundizar en diferentes áreas.

Se establece un **currículum de aprendizaje definido en tres niveles**:

- Nivel Iniciación: técnicas básicas (churros y placas), iniciación al esmalte y el engobe, técnicas de decoración I.
- Nivel Intermedio: técnicas de modelado directo, técnicas de decoración II e iniciación de proyectos.
- Nivel Avanzado: técnicas experimentales y elaboración de proyectos personales.

Los niveles no se asocian a un horario concreto, se escoge el horario y el profesorado asigna el nivel a cada alumno.

Los alumnos con más de tres años de permanencia en el taller habrán de esperar a las plazas libres a partir del **17 de septiembre**.

El material de cerámica individual lo trae cada alumno, no hay material de uso colectivo en la clase. Solo se incluye una cantidad de material básico imprescindible para las explicaciones del curso.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17 a 19 h, lunes y miércoles	Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73)	Del 1/10/2025 al 27/5/2026	205 € (se pagarán en tres recibos de 68,33 €)
De 19 a 21 h, lunes y miércoles			
De 17 a 21 h, martes		Del 7/10/2025 al 26/5/2026	

Imprescindible tener al menos 16 años.

Las inscripciones para todos los cursos de pintura, grabado y cerámica empezarán el **8 de septiembre para los empadronados en Alcobendas** y el **17 de septiembre para los no empadronados en Alcobendas**.

TALLER DE TEATRO INFANTIL

- **De 7 a 9 años (nacidos entre 2016 y 2018, ambos inclusive)** (ref. 619.1)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19 h, jueves	Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18)	Del 2/10/2025 al 28/5/2026	61 € (se pagarán en tres recibos de 20,33 €)

• **De 10 a 13 años (nacidos entre 2012 y 2015, ambos inclusive)** (ref. 619.2)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19 h, martes	Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18)	Del 7/10/2025 al 26/5/2026	61 € (se pagarán en tres recibos de 20,33 €)

• **De 14 a 17 años (nacidos entre 2008 y 2011, ambos inclusive)** (ref. 619.3)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 18 a 20 h, miércoles	Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18)	Del 1/10/2025 al 27/5/2026	102,50 € (se pagarán en tres recibos de 34,17 €)

TALLER DE TEATRO ADULTOS

A partir de 18 años (nacidos en 2007 y anteriores).

• **Nivel 1** (Ref. 619.4)

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 20 a 22 h, lunes	Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18)	Del 6/10/2025 al 25/5/2026	102,50 € (se pagarán en tres recibos de 34,17 €)

• **Nivel 2** (ref. 619.5)

Destinado a un público que tenga **experiencia** en el teatro y quiera profundizar en sus conocimientos.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19 a 21 h, jueves	Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18)	Del 2/10/2025 al 28/5/2026	102,50 € (se pagarán en tres recibos de 34,17 €)

• **Nivel 3** (ref. 619.6)

Destinado a un público que tenga **experiencia** en el teatro y quiera profundizar en sus conocimientos.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19 a 21 h, martes	Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18)	Del 1/10/2025 al 27/5/2026	102,50 € (se pagarán en tres recibos de 34,17 €)

CREACIÓN DIGITAL

DESCUBRE LA FOTOGRAFÍA USANDO TU MÓVIL (ref. 549.7)

Versatilidad, portabilidad e inmediatez. Dominar la luz en la fotografía móvil, hacer buenos retratos, hacer buenas fotos para Instagram, fotografía callejera, nocturna, macro, panorámica, conocer los accesorios más útiles, etc. En definitiva, divertirnos como aficionados a la fotografía sin tener que recurrir a una cámara de dos kg y 2.000 euros.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 10:30 a 12:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 6/10/25 al 4/2/2026	137,50 €
		Del 16/2 al 17/6/2026	

NIVEL II: TÉCNICAS INTERMEDIAS DE LA FOTOGRAFÍA CON MÓVIL (ref. 549.19)

¡Captura el mundo desde la palma de tu mano!

Descubre el arte de la fotografía móvil con nuestro *Curso de Fotografía con Móvil - Nivel Intermedio*, diseñado especialmente para quienes sienten pasión por la imagen y desean llevar su creatividad al siguiente nivel. Este curso práctico te permitirá explorar a fondo las capacidades de tu teléfono para crear imágenes que realmente impacten. Aprenderás técnicas esenciales como fotografía en blanco y negro, uso del color, composición, iluminación y distintos géneros fotográficos. Además, desarrollarás tu mirada creativa y comenzarás a construir un estilo propio como autor. Si tienes un espíritu creativo y el deseo de avanzar en el apasionante mundo de la fotografía, este es tu momento.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 12:30 a 14:30 h, lunes y miércoles	UPMD	Del 6/10/2025 al 4/2/2026	137,50 €
		Del 16/2 al 17/6/2026	

Se requiere ser mayor de 16 años y tener conocimientos de fotografía o haber realizado el curso *Descubre la fotografía usando el teléfono móvil* o los cursos de fotografía con el móvil de la UPMD.

VIDEOGRAFÍA CON MÓVIL - DE CERO A PRO (ref. 549.20)

Convertir tu móvil en una herramienta para contar historias con calidad y estilo.

Descubrir y dominar el potencial creativo del teléfono móvil como herramienta para crear vídeos de alta calidad. El curso acompaña al alumnado desde los conceptos más básicos hasta la producción completa de contenidos audiovisuales, integrando grabación, iluminación, sonido y edición con herramientas reales de trabajo audiovisual.

HORARIOS	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 17:30 a 19:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 5/2/2026	137,50 €
		Del 17/2 al 18/6/2026	

Se requiere disponer de un *smartphone* con cámara. El resto del equipamiento (iluminación, sonido, ordenadores, plató y accesorios) será proporcionado por la Universidad.

TALLER DE CORTOMETRAJE: Aprende haciendo cine desde el primer día (ref. 549.6)

Este no es un curso para expertos. Tampoco es una escuela de cine para productores profesionales. Este es un taller pensado para quienes quieren comenzar desde lo esencial y llegar a realizar su propio cortometraje con confianza y herramientas reales.

Desde el primer día, trabajarás directamente con cámaras, lentes, micrófonos, equipos de iluminación y programas de edición. Aprenderás de forma práctica a escribir un guion sólido y visual, a usar correctamente la cámara y sus ópticas, a dominar técnicas básicas de iluminación y sonido, a editar tu proyecto con programas profesionales de montaje.

Un curso 100% práctico, donde cada clase suma experiencia real y te prepara para contar tus propias historias en formato audiovisual.

Todo el material necesario está disponible en la Universidad Popular, por lo que no necesitas contar con equipo propio para participar.

HORARIO	LUGAR	DURACIÓN	PRECIO
De 19:30 a 21:30 h, martes y jueves	UPMD	Del 2/10/2025 al 18/6/2026	275 € (se pagarán en tres recibos de 91,67 €)

Se requiere conocimientos del entorno Windows.

NORMAS DE MATRICULACIÓN

- Presentar documento identificativo (DNI, NIE, pasaporte...).
- **Si se ha realizado prueba de nivel**, facilitar el código que se le adjudicó al realizar la prueba.
- Todas las pruebas se realizarán **antes de formalizar la matrícula** y no suponen reserva de plaza.
- Aportar datos bancarios para los cursos de duración escolar (código IBAN español).
- **Para matricularse en Educación Secundaria (ESO):**
Aportará una fotocopia del **DNI/NIE/pasaporte** en hoja tamaño folio. **Original y fotocopia** de la documentación académica actualizada (**título de Graduado Escolar o historial académico o certificado de notas de TODA la Educación Secundaria, PCPI, FP o curso realizado en otro centro de adultos**).
- No podrá inscribirse en ningún curso aquel usuario que tenga algún recibo pendiente de pago.
- Para matricularse en los cursos, es necesario disponer de dispositivo electrónico, acceso a internet y correo electrónico.
- La última semana de septiembre se podrán anular los cursos que no tengan cubierto un 50% de las plazas.

FORMAS DE PAGO, DESCUENTOS, BAJAS Y DEVOLUCIONES

- **Cursos de pago único:** abonarán en la inscripción el importe total del curso.
- **Cursos de duración escolar (pago fraccionado):** el precio establecido es el del curso escolar completo. Se abonará en tres recibos: el primero, en el momento de la inscripción, y los dos siguientes se emitirán en los primeros días de enero y abril. Para ello, deberán aportar los datos correspondientes a la domiciliación bancaria (código IBAN español) en el momento de la inscripción.

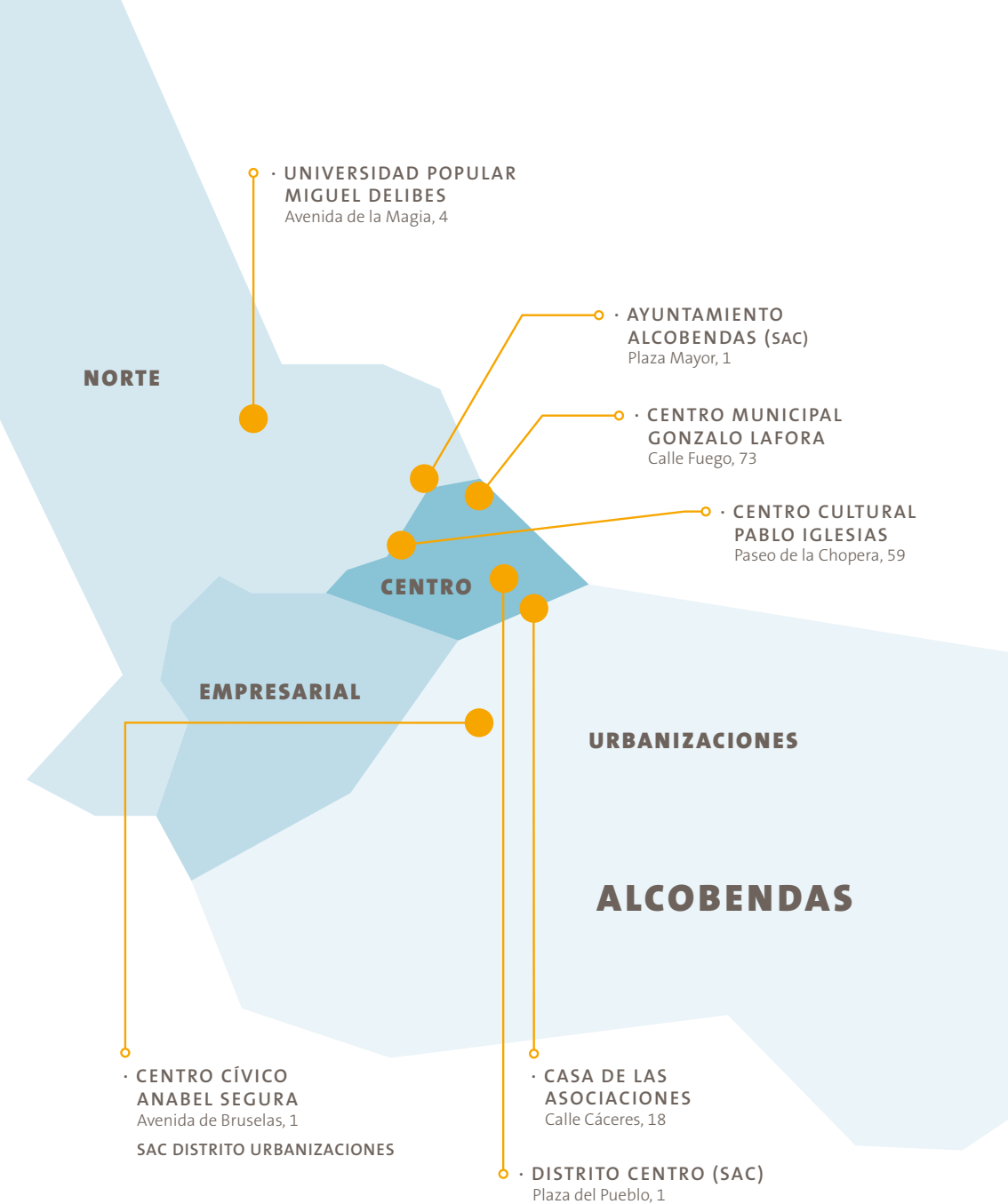
- **Las personas empadronadas en Alcobendas autónomas, trabajadoras de pymes** con domicilio social en Alcobendas o en **situación de desempleo** tendrán derecho a un 50% de descuento en los cursos impartidos por la UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES de *Actualización Profesional, Educación Básica e Idiomas*. Para disfrutar del mismo, la situación de desempleo se acreditará mediante certificado expedido por el órgano competente de la Administración Pública, debiéndose renovar como mínimo trimestralmente.
- **Bajas y devoluciones.** Si la baja es voluntaria, sin justificación, deberá hacerse:
 - **Cursos de duración escolar (pago fraccionado):** antes del **1 de octubre**.
 - **Cursos de pago único:** con un mínimo de cinco días hábiles antes del comienzo de la actividad.

Así mismo procederá la **baja voluntaria**, previa petición del usuario a través del sistema de *Sugerencias y Reclamaciones*:

- Cuando haya habido cambio reiterado de profesor (más de tres profesores diferentes) desde el inicio del curso.
- Cuando haya disconformidad con el curso en el que el alumno se haya matriculado, siempre que la baja se realice durante las tres primeras clases del curso.
- Cuando se produzcan anomalías en la actividad imputables al centro.
- **Devoluciones:** Las devoluciones que correspondan se ajustarán a las ordenanzas fiscales y precios públicos (página 198 artículo 5.1.c).



(*) Ordenanzas fiscales y precios públicos:
en www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS