

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



## Alcobendas contará con un nuevo centro médico especializado en salud mental



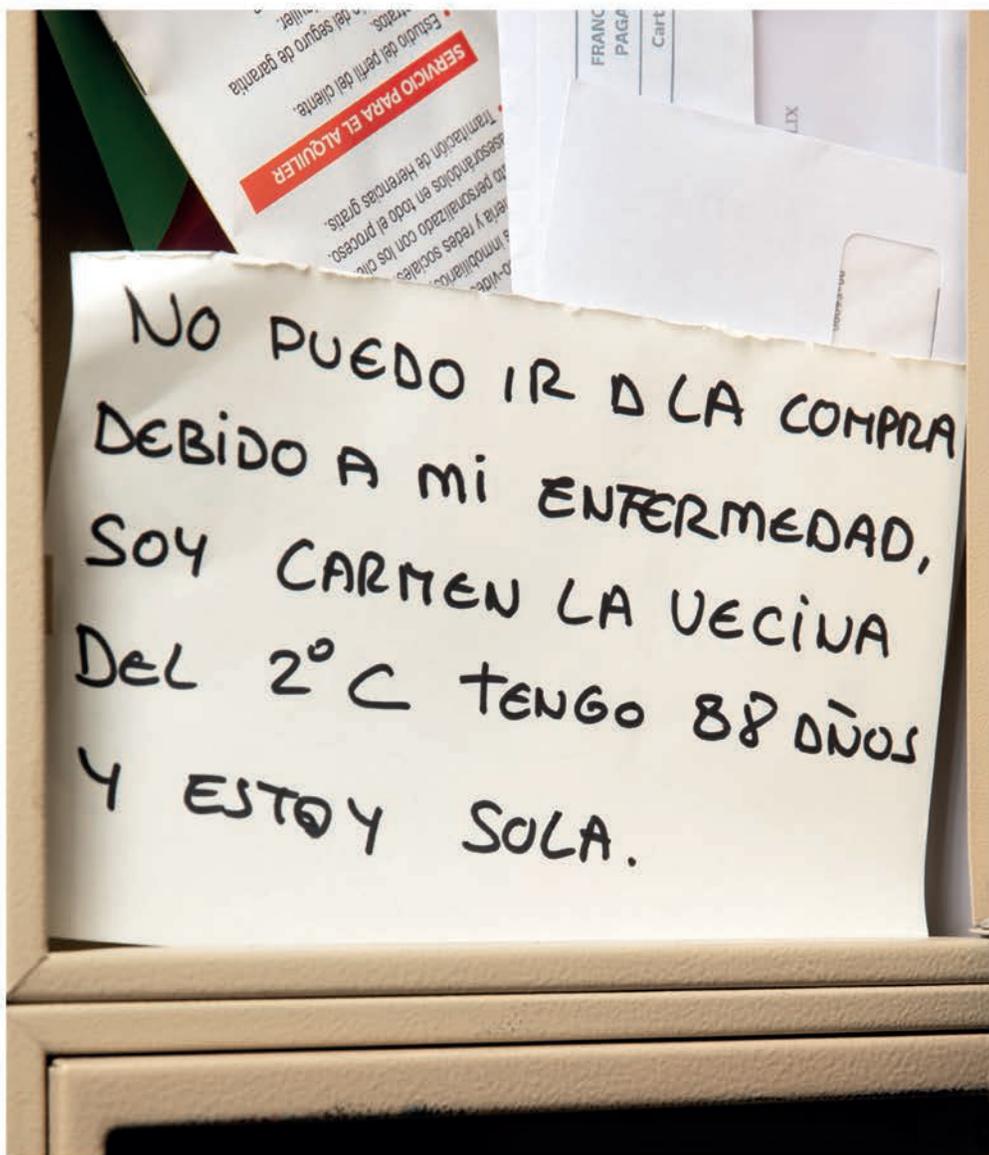
Tolerancia cero con la okupación ilegal de viviendas



Toda una semana dedicada a las personas mayores



Más de 35.000 vecinos disfrutaron de unas fiestas seguras



# CUENTA CONMIGO

CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

de nuestras personas MAYORES



Tel: 673 121784  
alcobendas.org  
soledadnosedada@aytoalcobendas.org



## LOS BENEFICIOS DE LOS EVENTOS COMO ALCOTAKU

Los eventos *freak* en Alcobendas son una gran oportunidad para disfrutar en familia, pero también tienen un impacto muy positivo para los artesanos de la Comunidad de Madrid, como es mi caso. Aunque no resido en Alcobendas, estos eventos nos brindan un espacio invaluable para mostrar nuestro trabajo, que realizamos con mucha dedicación y esfuerzo.

Cada pieza artesanal que elaboramos no solo refleja nuestra pasión, sino también el deseo de dar a conocer productos únicos. Sin embargo, es difícil llegar al público sin eventos como los que organiza Alcobendas, que nos permite conectar con nuevos clientes y visibilizar nuestro trabajo.

Pero estos eventos son mucho más que una plataforma comercial. Ofrecen actividades para to-

das las edades, permitiendo que las familias disfruten juntas de talleres, exhibiciones y espectáculos. Es un espacio donde tanto los más pequeños como los adultos pueden vivir experiencias en conjunto, fortaleciendo los lazos familiares y creando recuerdos que perduran.

Además, estos eventos aportan dinamismo a la ciudad. Al atraer a visitantes de toda la Comunidad de Madrid, benefician a los comercios locales y contribuyen a la revitalización económica de la zona. Alcobendas se convierte en un referente cultural, promoviendo la creatividad y el talento local. Por todo esto, es fundamental seguir apostando por este tipo de iniciativas que, además de enriquecer nuestra vida cultural, ofrecen grandes beneficios a la comunidad, a los artesanos y a la ciudad en general.

**Pilar Muñoz, artesana de la Comunidad de Madrid**

## Emvialsa

Convocatoria para la adjudicación de tres viviendas libres en régimen de venta situadas en el Distrito Centro (c/Concilio 16, Zamora 21 y Cañón 15).

Ya se pueden consultar los listados provisionales de solicitantes inscritos para el sorteo. Disponible en la página web de Emvialsa ([www.emvialsa.org](http://www.emvialsa.org)) y en la oficina de la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa), en la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7. Próximamente se publicará la fecha de sorteo.



## Curso de diseño de productos gráficos

Aprende los fundamentos del diseño y el manejo de las principales herramientas: Illustrator, Photoshop, InDesign.

**Requisitos:** estar desempleado o con mejora de empleo activa, estar en posesión del Título de Bachillerato, conocimientos mínimos de informática

Comienza en el mes de junio y se impartirá en el Centro de Formación e Inserción Laboral (C/ Ramón y Cajal, 30), de 15:30 a 20:30 h.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
**Maite Pellicer**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Isabel Guadalix**

Colaboración en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Rotocobrihi**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **45.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



Tras más de una década de reivindicaciones, el Ayuntamiento ha conseguido el sexto centro médico de salud en la ciudad

## Alcobendas da un paso clave para la construcción de un nuevo centro especializado en psiquiatría y psicología



La reivindicación de un nuevo centro de salud mental en Alcobendas ha sido una constante durante más de una década por parte de vecinos, profesionales y asociaciones.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha dado un importante paso para hacer realidad este centro ofreciendo a la Comunidad de Madrid una parcela para su construcción. El objetivo es dar una solución definitiva a la saturación del actual Centro de Salud Mental Miraflores, ubicado en Alcobendas, y responder a la creciente demanda de atención especializada en la zona norte de Madrid. El nuevo centro público mejoraría la atención asistencial y permitiría el desa-

rollo de la amplia red de programas de salud mental impulsada por la Comunidad de Madrid.

### Compromiso del Gobierno municipal

Desde su llegada al gobierno local, la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, ha mostrado su compromiso con esta causa, trasladando a la Comunidad de Madrid la necesidad urgente de este equipamiento sanitario.

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, acogió favorablemente la propuesta de la alcaldesa, y ya en abril de 2024, durante un Consejo de Gobierno Extraordinario celebrado en Alcobendas, Ayuso manifestó su inte-

*Parcela UP51, situada en Fuente Lucha, en la Avenida de Pablo Iglesias número 5, junto a la Universidad Popular Miguel Delibes.*

rés por el proyecto y su disposición a estudiar su viabilidad.

### Una parcela en el Distrito Norte de la ciudad

En enero de 2024, el Ayuntamiento ofreció a la Comunidad de Madrid tres parcelas municipales para albergar el futuro centro. Tras el análisis técnico, la parcela UP51, situada en Fuente Lucha, en la Avenida de Pablo Iglesias, número 5 -junto a la Universidad Popular Miguel Delibes- ha sido seleccionada como la más idónea para su construcción. Esta parcela tiene una superficie de 2.900



*La alcaldesa y la presidenta regional en el Consejo de Gobierno Extraordinario celebrado en Alcobendas en enero de 2024. En la imagen inferior, reunión con el responsable del servicio de salud mental del Hospital Infanta Sofía y del Centro de Salud Miraflores.*

flores, problemas que se han ido incrementando con el aumento considerable de la actividad asistencial.

### Debate en el Pleno

El Pleno de la Corporación debatirá en la Sesión Ordinaria que se celebrará el jueves 29 de mayo, la cesión con transmisión de titularidad a la Comunidad de Madrid de la parcela citada. Tras la aprobación por parte del Pleno de la cesión de la parcela municipal a la Comunidad de Madrid, Alcobendas se acerca a un hito esperado desde hace años por sus vecinos y también por los ciudadanos del norte de Madrid: disponer de un centro de salud mental moderno y adecuado a las necesidades actuales.



metros cuadrados y una valoración económica de 2.762.250 euros.

El nuevo centro público estará dedicado a las especialidades de psiquiatría, psicología y salud emocional.

Estará adscrito al Hospital Infanta Sofía y cumpliría con la necesidad de abordar de manera definitiva lo problema de espacios, habitabilidad y accesibilidad del Centro de Salud Mira-

El teléfono del servicio regional '112 Ocupación' ha recibido, desde su puesta en marcha, 4.041 llamadas sobre este delito

## La Comunidad de Madrid lanza un servicio jurídico y psicológico gratuito para las víctimas de la okupación ilegal



*La presidenta de la Comunidad de Madrid ha presentado el nuevo servicio dirigido a las víctimas de la okupación ilegal en la Real Casa de Correos.*

La Comunidad de Madrid pone en marcha un nuevo mecanismo para ayudar y proteger a las víctimas de la okupación ilegal. La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, ha firmado esta semana un protocolo de actuación con los colegios de abogados y procuradores para facilitar a víctimas de la okupación ilegal de viviendas asesoramiento jurídico gratuito de letrados.

Gracias a este acuerdo, los afectados tendrán igualmente representación procesal de procuradores en los tribunales y atención psicológica en la red de Oficinas de Asistencia a Víctimas del Delito (OAVD).

Para atender estas demandas, el Gobierno regional creará un nuevo servicio

especializado sobre okupación a través del 012 de Atención al Ciudadano de la Comunidad de Madrid, estableciéndose un procedimiento de comunicación con el 112 Ocupación para que las víctimas puedan recibir al instante esta ayuda.

### Más de 4.000 llamadas atendidas

Desde su puesta en marcha en junio de 2022 hasta el 30 de abril de este año, el teléfono 112 Ocupación ha recibido 4.041 llamadas, periodo en el que 246 ciudadanos han alertado sobre este delito en su propiedad privada, habiéndose podido evitar o proceder al desalojo de su vivienda en 44 ocasiones. Este servicio proporciona a

los ciudadanos información sobre los aspectos jurídicos de la okupación ilegal y las opciones disponibles para defender la propiedad ante los tribunales.

Además, facilita la actuación y la protección por parte de los cuerpos policiales y ofrece asistencia a través de las oficinas de Asistencia a las Víctimas del Delito (OAVD). De esta manera, con una sola llamada, los perjudicados tienen a su disposición todos los recursos públicos disponibles de la Administración autonómica para hacer frente a este fenómeno de delitos contra la propiedad.

### Alcobendas, tolerancia cero con la okupación

El Gobierno municipal de Alcobendas mantiene un alto compromiso para prevenir y actuar contra la okupación ilegal de viviendas, que se concreta en la creación de un grupo de trabajo transversal en el que se atienden las incidencias en esta materia desde el punto de



*La alcaldesa preside la Junta Local de Seguridad del Ayuntamiento de Alcobendas en abril de 2024.*

vista tanto policial como social.

La Policía Local utiliza todas las herramientas legales disponibles para garantizar la seguridad y los derechos de los vecinos. El protocolo de actuación de la Policía Local, además de regular las actuaciones operativas, incluye también actuaciones preventivas para disminuir los hechos delictivos relacionados con el uso ilegal de viviendas. En todo este proceso, es fundamental la colaboración ciudadana. Durante el año 2024, se realizaron 83 desalojos de viviendas, 20 más que en 2023.

### Llamar al 112, 092 o 091

Ante cualquier indicio que pueda desembocar en una okupación, es de vital importancia ponerlo en conocimiento de los cuerpos policiales en el menor tiempo posible a través de los **teléfonos 112, 092 o 091**.

Durante el año 2024, se han producido en Alcobendas 83 desalojos de inmuebles, 63 en 2023 y 64 en 2022.

### Procedimiento de juicio inmediato

En materia penal la Policía Local de Alcobendas ha desarrollado un innovador procedimiento de juicio inmediato. Si un particular es víctima de

okupación, se cita a ambas partes el último día de guardia del juzgado, en un plazo aproximado de una semana. Esto permite que el juez, si lo considera oportuno, ordene rápidamente el desalojo y la restitución del inmueble al propietario. En el año 2024, esta medida permitió resolver 14 casos con éxito.

La Policía Local colabora con la justicia dando acompañamiento y protección a la comisión judicial de los juzgados competentes cuando ordena los lanzamientos judiciales (desalojos ordenados por sentencia).

Por otra parte, la Policía Local cuenta también con un presupuesto anual para la instalación de alarmas en viviendas vulnerables.

El Servicio de Atención a la Víctima de Alcobendas (SAV) ofrece asesoramiento jurídico y apoyo psicológico a las víctimas de una okupación. Además, las familias desalojadas reciben la atención de los servicios sociales municipales para garantizar un trato digno en todo el proceso.

**TELÉFONO 112 OKUPACIÓN (900 205 112)**

**EMPLEO** | Los días 28 y 29 de mayo, en La Esfera, con la participación de 30 empresas

# Las ‘Jornadas de Empleo’ apuestan por el talento, la inclusión y las oportunidades

Los próximos días 28 y 29 de mayo

se celebrarán en el Centro Municipal La Esfera (en horario de 10:00 a 14:00 horas) las Jornadas

de Empleo, un compromiso municipal con el trabajo de calidad, sin barreras y accesible para todos los perfiles. Se trata de una cita imprescindible para quienes buscan una oportunidad laboral, desean reorientar su carrera profesional o mejorar sus habilidades laborales.

## Participan 30 empresas

**El miércoles 28** participarán las empresas Bergé, Brandy; Carrefour; Caser Residencial; Domusvi; Elecox; Frívolos; Gi Group; Grupo Mobius; Ingein; Luca-tic; McDonald’s; Sanitas; Seguridad y Sistemas Informáticos; Vecttor y Wayalia.

**El jueves 29** ocuparán los stands las compañías Adecco; Almas Industries; Caetano Automotive; Equinix; Etalentum; Foodbox; Fundación Adecco;

Fundación Randstad; Fundación Goodjob; Grupo ONC; Inerti; Ingeniería y Control Ferroviario; Inserta; Kalacibi; Marlex People; Solucionaria; Steam Genios y Viva Gym.

## Mesas redondas

Además de contactar directamente con estas 30 empresas, los asistentes podrán participar en una mesa redonda con representantes de APADIS; APAMA; Cáritas; centros de formación de la Comunidad de Madrid; CEPI; Cruz Roja; Laburo y la Red de Oficinas de Empleo de la Comunidad de Madrid. En este espacio se ofrecerá orientación sobre recursos y programas de empleo inclusivo.

El programa también incluye talleres relacionados con la búsqueda activa de empleo.

## Recomendaciones antes de acudir a las jornadas

Para sacar el máximo provecho a las Jornadas de Empleo, se recomienda:

- Consultar previamente las **ofertas**

**disponibles en el Portal de Empleo** de Alcobendas, identificando aquellas vacantes que mejor se ajusten a tu perfil.

- Actualizar el currículum** y adaptarlo a las ofertas que más te interesen.

- Preparar una breve **presentación personal**.

- Investigar** sobre las empresas participantes.

- Acudir con una **actitud positiva**, mostrando interés y motivación.

## Pasaporte al empleo

Los visitantes podrán recoger en la entrada su “Pasaporte al Empleo” recibiendo sellos a medida que se participe en actividades o se visiten los diferentes stands y, con cinco sellos, recibirán un obsequio.

El programa completo de las jornadas puede consultarse en la web municipal: [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



Líder en consultoría, soluciones y servicios, cuenta con más de 100 empleados en Alcobendas

## La empresa Italtel inaugura sus nuevas oficinas en Alcobendas



El pasado martes, 20 de mayo, tuvo lugar el acto de inauguración oficial de las nuevas oficinas de la empresa *Italtel* en Alcobendas. La alcaldesa en funciones, Marta Martín (PP); el embajador de Italia en España

y Andorra, Giuseppe María Buccino Grimaldi; y la concejal de Distrito Norte, Distrito Empresarial, Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias, Mar Rodríguez, acompañaron al director general de la em-

presa, Alessandro Di Salvo, en la inauguración.

Marta Martín agradeció a Di Salvo “que esta gran empresa siga apostando por nuestra ciudad, que combina calidad de vida, innovación y oportunidades”.

Italtel cuenta en Alcobendas con más de 100 empleados. La empresa ofrece consultoría (de procesos, de servicios, tecnológica y organizacional), soluciones (redes y comunicaciones, ciberseguridad, cloud y data center...) y servicios destinados a ayudar a empresas, operadores de telecomunicaciones y administraciones públicas a alcanzar sus objetivos de negocio.

### Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

#### **CURSOS DE IDIOMAS PARA EL CURSO 2025/26. INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN E ITALIANO.**

Las **pruebas de nivel online** para los nuevos alumnos se realizarán del 26 al 30 de mayo y del 1 al 9 de septiembre. La Información se encuentra en la página web <https://formacion-upmd.alcobendas.org> en *tablón de alumnos*. Hay que registrarse en la página web y poner el código de automatriculación: *Pruebas2025*.

Las **pruebas presenciales** se realizarán los días 30 de mayo y 9 de septiembre. Las personas que se presenten en septiembre optarán a las plazas que queden libres en esas fechas. Horario de las pruebas presenciales: **Alemán A2**, a las 17 y 19 h. **Francés A2 a B2**, a las 17 y 19 h. **Inglés, de A1 a B2**, a las 10 y 17:30 h. **Conversación**, a las 12 y 19:30 h.

Los resultados se publicarán en el tablón de alumnos de la página web municipal de la UPMD y en nuestra sede el día 18 de junio y 16 de septiembre en sus respectivas convocatorias. Los niveles **A1 de italiano, A1 de francés y A1 alemán** no necesitan prueba de nivel.



Más Información



## AYUDA PARA AUTÓNOMOS/AS Y PEQUEÑAS EMPRESAS DE ALCOBENDAS

- Reformas en locales comerciales.
- Inversión en digitalización.

Hasta 3.000 euros.

Solicitud del 20 de mayo al 8 de junio.

Inscríbete



### CHARLAS INFORMATIVAS

27 de mayo | 14:30h | online

03 de junio | 10:30h | online

Asesoramiento para preparación de documentación.

Cita previa: [subvencionesempresas@alcobendas.org](mailto:subvencionesempresas@alcobendas.org)

Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online: **10 de junio: 10:00h a 12:00h**

**Inteligencia artificial en tu día a día: cómo usarla para trabajar mejor y más rápido**

5 de junio de 2025 10:00h - 12:00h Online

**Crea tu página web desde cero sin ser experto en tecnología**

12 de junio de 2025 10:00h - 12:00h Online

**Conoce Notion: la herramienta para organizar todos los aspectos de tu negocio**

19 de junio de 2025 10:00h - 12:00h Online

**Metodologías ágiles para trabajar mejor, más rápido y con foco**

26 de junio de 2025 10:00h - 12:00h Online



¡APÚNTATE AQUÍ!



[puntopae@aytoalcobendas.org](mailto:puntopae@aytoalcobendas.org)

## BUSCAMOS VECINOS DE ALCOBENDAS QUE QUIERAN VOLVER A OÍR BIEN

- 1ª REVISIÓN AUDITIVA COMPLETA GRATUITA
- PRUEBE SUS AUDÍFONOS GRATIS
- DESCUENTO PARA JUBILADOS

Pida cita en:  
C/ Constitución, 15. ALCOBENDAS  
Tel. 910 558 810

Sus especialistas en audición

Centro autorizado

PHILIPS



**FORMACIÓN** | Se impartirá del 27 al 29 de mayo en la Universidad Popular Miguel Delibes

## Curso de técnicas de ventas y atención al cliente

El programa municipal de formación dirigido a pymes y profesionales organiza un curso de *Técnicas de ventas y atención al cliente* que se impartirá del 27 al 29 de mayo, de 17 a 20 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Está compuesto de tres módulos: *Las claves en la atención y fidelización de los clientes*, *El proceso de*

*la venta eficaz* y *Las estrategias actuales y efectivas para fidelizar clientes y aumentar las ventas*.

### Teoría y práctica

El curso será muy práctico, combinando el aprendizaje de la técnica con la aplicación práctica de los contenidos abordados. La participación de los asistentes será activa durante todo el

curso y se realizarán simulaciones para asegurar la asunción de los contenidos y facilitar el aprendizaje de habilidades.

Las inscripciones se pueden realizar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o a través de este código QR:



## En busca del tesoro del comercio de Alcobendas

La Asociación de Comerciantes y Hosteleros de Alcobendas *La Menina*, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, pone en marcha la tercera edición de la campaña de dinamización comercial *En busca del tesoro del comercio de Alcobendas*. Es una divertida propuesta, en forma de juego de ‘busca y encuentra’, que tiene como objetivo dar visibilidad a los comercios de proximidad y promover que los vecinos descubran y redescubran los establecimientos comerciales del barrio.

Los participantes que completen el recorrido y encuentren los elementos escondidos en los establecimientos participantes podrán optar al sorteo de varios lotes de entradas para la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes. Más información sobre cómo participar y el listado de establecimientos adheridos se puede encontrar en este código QR.



### Mediatecas municipales

#### HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES

Hasta el domingo 29 de junio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59). Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9). Sala de estudio abierta de 10 a 21 h, de **lunes a domingo**.
- **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19). Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.



# Balance positivo de unas fiestas de San Isidro seguras y limpias en las que hubo música, cultura, deporte, actividades familiares...



Las fiestas de San Isidro 2025 se han desarrollado en un ambiente de tranquilidad y convivencia, gracias a un dispositivo de seguridad que ha permitido que más de 35.000 personas disfrutaran de cada evento con total confianza. La coordinación entre cuerpos de seguridad, el uso de nuevas tecnologías y la atención

permanente a la ciudadanía han sido claves de unas fiestas sin incidentes destacables. Más de 150 agentes de la Policía Local se ocuparon de ello en coordinación con agentes de la Policía Nacional y miembros de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil.

El operativo especial contó, como novedad, con un dron

con calculador de concentración de personas pero también con la ayuda de la unidad canina y la presencia del grupo PUMA.

A la Oficina Móvil de Atención al Ciudadano de todos los años se sumó, en esta ocasión, otra que estuvo situada a la entrada del recinto ferial. La videovigilancia 24 horas





fue fundamental a la hora de garantizar la seguridad del recinto. Como consecuencia de estas y otras acciones incluidas en el *plan especial de seguridad de San Isidro*, el número de delitos e infracciones no ha aumentado, ha sido mínimo y las fiestas han transcurrido con absoluta normalidad.

### Limpieza y reciclado

Todos los días, desde primeras horas de la mañana el dispositivo especial de limpieza preparado para San Isidro se ocupó de que el recinto ferial estuviera limpio y preparado para comenzar la jornada festiva.

Una treintena de personas entre conductores, especialistas y conductores realizaron cada mañana un barrio del recinto y un baldeo mecánico.

Además, este año se distribuyeron 150 contenedores de varios tamaños para fomentar la separación de residuos y el reciclaje de envases, papel y cartón y vidrio.

### Al ritmo de la música

San Isidro nos trajo este año catorce grandes conciertos para todos los gustos. Desde los archiconocidos *Los Secretos* y *Fangoria*, pasando por la música joven de *Malmö 40* o *Walls*, hasta la

*La alcaldesa en funciones, Marta Martín y la concejal de Cultura, María José Ortíz colaboraron en el reparto gratuito de una gran paella popular. Más de mil raciones se prepararon.*

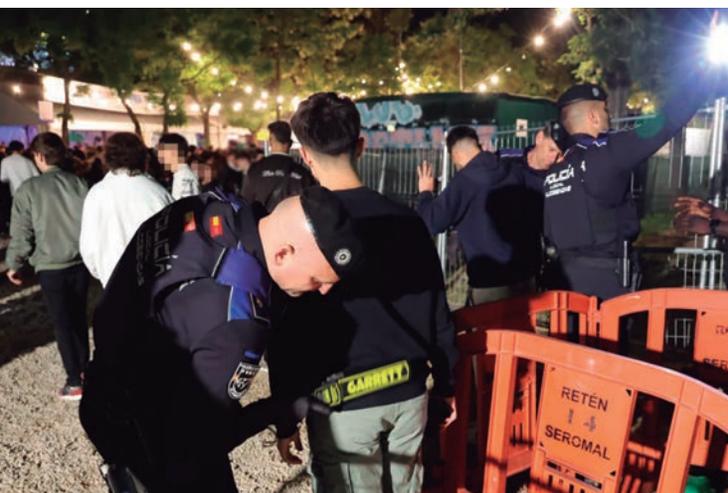
espectacular orquesta *Vulcano*, las versiones de *Encanto de Loco*, el tardeo o las sesiones vermú al ritmo de los 80. Pero, además, hubo muchas otras propuestas, como los grupos que actuaron cada día en la zona joven dentro del programa *Imagina Sound*, o la música de los DJ hasta la madrugada.

### Diversión en familia

Las familias son una prioridad en la programación y las acciones impulsadas por el actual equipo de gobierno, y eso se reflejó claramente en las fiestas patronales de este año. Las actividades pensadas para disfrutar en familia ocuparon un lugar central en la celebración.

Tanto es así que, además de una amplia variedad de propuestas para compartir tiempo de ocio juntos, el domingo 18 de mayo se dedicó por completo a ellas





con la celebración del *Día de la Familia*.

La jornada comenzó con *Mi amiga Buby* y, a lo largo del día, las familias pudieron disfrutar de precios especiales en las atracciones y de una gran paella gratuita, de la que se repartieron más de mil raciones.

Además, se organizaron numerosas actividades para todas las edades: pasacalles, talleres, yincanas, juegos, concursos... todo pensado para fomentar la diversión compartida. Y durante todas las fiestas, la caseta municipal *Imagina Kids* ofreció decenas de actividades orientadas al disfrute familiar.

### Y mucho más...

Además de todo lo anterior, las fiestas de San Isidro dieron mucho de sí. Por cues-



*Cientos de vecinos acudieron a la inauguración de las fiestas y al encendido de luces del recinto. También fueron un éxito y se llenaron los espectáculos musicales. En total fueron catorce grandes conciertos.*

La Plaza del Pueblo fue también escenario de muchas de las actividades de San Isidro.

ciones meteorológicas fue necesario modificar la romería de San Isidro y trasladar la celebración del pinar de San Isidro, a la iglesia de San Pedro, donde se ofició una populosa misa especial en honor al patrón.

Los fuegos artificiales iluminaron el cielo de la ciudad llenándola de color e impresionantes formas y la Plaza del Pueblo se llenó de música, chotís, merengue o bachata.

Además, hubo torneos deportivos, *Olimpiada Escoc*



lar, verbena de mayores, encuentros con artistas, teatro, zarzuela... Una infinidad de propuestas de las que participaron con in-

tensidad los vecinos de Alcobendas y también todos aquellos que, llegados de otros puntos de la Comunidad de Madrid.



## LUNES, 26 DE MAYO INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA SOLEDAD NO DESEADA

11 H · CIUDAD DEPORTIVA  
VALDELASFUENTES.  
SALÓN DE ACTOS

Realizada en colaboración con la asociación A Contraluz. Contará con la participación del Padre Ángel de Mensajeros de la Paz. Entrada libre.

Se podrá ver hasta el 1 de junio.

## MARTES, 27 DE MAYO PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES 25-26

11 H · CENTRO PEDRO  
GONZÁLEZ GUERRA  
(C/ ORENSE, 5)

Además, habrá un **concierto a cargo de la Coral Madreselva y la Rondalla Con Cuerdas** y se entregarán los premios del *Campeonato de juegos de mesa y del Torneo de petanca*.

Entrada libre.

## MIÉRCOLES, 28 DE MAYO BAILE ACTIVO

10 H · PLAZA MAYOR

Se recomienda llevar agua, gorra y ropa y calzado cómodos.

Acceso libre.

## HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES Y A LAS PERSONAS CUIDADORAS

18 H · TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS

Proyección del vídeo: *Homenaje a las personas cuidadoras* realizado por los alumnos del módulo *Edición de Video* del CIFP José Luis Garcí.

**Gala lírica: ¡Viva la Zarzuela!** A cargo de la Camerata Lírica.

Entradas gratuitas desde 1 hora antes en taquilla.

## JUEVES, 29 DE MAYO JORNADA DE FORMACIÓN

10 H · CENTRO PEDRO  
GONZÁLEZ GUERRA

• **Charla: *Cuando ir al médico cuando se está sano.*** Por profesionales del Servicio Municipal de Salud.

• **Charla: *Prevención y actuación ante caídas.*** Por la fisioterapeuta del Servicio Municipal de Personas Mayores.

• **Charla y clase práctica: *Los beneficios del Tai Chi en la salud.*** Por la Asociación de Tai Chi Taoísta de España.

• **Charla: *Experiencia positiva de jubilación.*** Por Sacramento Hernández, jubilada.

Entrada libre, hasta completar aforo.

## CLASE ABIERTA DE YOGA

17 H · CENTRO PEDRO  
GONZÁLEZ GUERRA

Impartida por la asociación Alcolar. Entrada libre, hasta completar aforo.

## VIERNES, 30 DE MAYO VISITA GUIADA POR EL PARQUE DE EL RETIRO

9:30 H · MARQUÉS DE LA  
VALDAVIA, 1

Para las personas que hayan sido admitidas y formalizado la inscripción.

# XXVIII SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES



## ACTIVA TU CUERPO EN EL PARQUE

10 H · PARQUE JARDÍN DE LA VEGA

Gimnasia con música especial para activar el cuerpo. Se recomienda llevar agua, gorra y ropa y calzado cómodos. Acceso libre.

## MUESTRA INTERMUNICIPAL DE TEATRO PARA MAYORES

17:30 H · CENTRO PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Grupo 3ª Juventud de Arganda del Rey representa: *Dicho y hecho*.

Entradas en los Centros de Personas Mayores desde el lunes 26 de mayo.

## SÁBADO, 31 DE MAYO BAILE DE PERSONAS MAYORES

17 H · CENTRO PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Entradas en el propio centro a la hora del baile.

## MUESTRA INTERMUNICIPAL DE TEATRO PARA MAYORES

18 H · AUDITORIO PACO DE LUCÍA · CENTRO DE ARTE

La Asociación de Teatro La Alegría representa: *Primavera en el hogar Kamikaze*.

Entradas gratuitas desde 1 hora antes en taquilla del Centro de Arte.

## DOMINGO, 1 DE JUNIO MARCHA DE LAS PERSONAS MAYORES

9 H · PLAZA MAYOR HASTA LA PLAZA DEL INVERNADERO DEL JARDÍN DE LA VEGA

Recorrido de unos 8 km. Por los parques y calles del municipio.

Inscripciones: hasta el 29 de mayo, presenciales y telefónicas, de 10:30 a 14 h en cualquiera de los Centros de Personas Mayores.

## CONCURSO INTERGENERACIONAL DE BAILE + BAILE PARA PERSONAS MAYORES

17:30 H · LA ESFERA

Inscripciones presenciales: día 1 de junio, 17:30 h, en La Esfera.

Entradas desde una hora antes en taquilla de La Esfera.

Bases del Concurso: en los Centros de Personas Mayores o en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## MIÉRCOLES, 4 DE JUNIO MUESTRA INTERMUNICIPAL DE TEATRO PARA MAYORES

18 H · AUDITORIO PACO DE LUCÍA · CENTRO DE ARTE

El Grupo de Teatro Amanecer 65 pone en escena: *Toc-tic*.

Entradas gratuitas desde una hora antes en taquilla del Centro de Arte.

### MÁS INFORMACIÓN:





## Día de Castilla-La Mancha

La Casa de Castilla-La Mancha celebra *el día de su región* en La Esfera. El viernes 30 de mayo, a las 20 h, tendrá lugar una conferencia a cargo de José Alberto Clemente, titulada: *¿De dónde venimos y a dónde vamos los castellano-manchegos?* Al finalizar, se ofrecerá un vino manchego. El sábado 31, a las 12 h, se celebrará una degustación gratuita de migas manchegas y actuará el grupo de coros y danzas de la casa regional. Y, a las 19:30 h, se podrá disfrutar de una actuación folclórica castellano-manchega a cargo de la Coral. El domingo 1 de junio, a las 12:30 h, se celebrará una misa cantada en la iglesia de San Pedro.

**CULTURA Y FAMILIA ZONA NORTE.** Organiza la charla coloquio: *La Inteligencia Artificial está ya en tu vida, aspectos positivos, desafíos y futuro*, a cargo del doctor en físicas José María Girón Sierra. Será el jueves 29 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**CORO ALBORADA.** Realiza un *concierto de mantras*, el viernes 30 de mayo a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**ACOM.** Celebra su tradicional *Gala de primavera* el jueves 5 de junio, en La Esfera a las 19 h. Entradas: 2 euros (en las sedes de la asociación de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes y una hora antes en taquilla de La Esfera).

**CASA DE MURCIA.** Realiza un *mercadillo solidario* el sábado 24 de mayo de 10 a 20:30 h, en la Plaza del Pueblo.

**PD CIRCO.** Organiza la representación del *espectáculo de circo familiar Re-cuerda* a cargo de la compañía Luichi Leal Domingo, 25 de mayo a las 12 h en Espacio Invernadero. Entradas (6,63 euros para vecinos de Alcobendas y 7,65 para el resto) en [entradium.com](http://entradium.com).

**FUNDACIÓN APSURIA.** Organiza un *mercadillo solidario* el sábado 24 de mayo, de 11 a 20 h, y el domingo 25 de mayo, de 11 a 18 h, en la sede de la Fundación (c/ Anabel Segura, 12). Más de treinta marcas para compras de temporada y también música en

directo, magia, pintacaras, rifas y bar solidario.

**ESZENA.** Celebra su *gala de fin de curso* el sábado 31 de mayo a las 19 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 10 euros en [giglon.com](http://giglon.com) y en taquillas del Teatro.

**SEMBLANZAS.** Representa el *espectáculo de danza EstreM@yrit*, el domingo 1 de junio a las 19 h, en el Teatro Auditorio. La primera parte es un homenaje a Extremadura y la segunda estará dedicada a Madrid. Entradas: 9 euros a la venta en [giglon.com](http://giglon.com) y en taquilla del Teatro Auditorio.

**MUJERES EN EL SIGLO XXI.** Realizará una *salida cultural* el domingo 29 de junio, visitando los Toros de Guisando, las Cuevas de Ávila y la Adrada (con piscina). Precio socias 55 euros, no socias 65. Más información, los martes de 19:30 a 21:30 h en la Casa de la Mujer y en el teléfono: 649 148 808.

**ALCOLAR.** Celebra el concierto solidario *Sesiones Lloronas: Guillermo Hego, Morales y Dyonk*. Será el sábado 24 de mayo, en La Esfera a las 21 h. Entradas: 10 euros (con consumición), en [entradium.com](http://entradium.com) y, desde una hora antes, en taquilla de La Esfera.

MÁS  
INFORMACIÓN  
SOBRE  
ASOCIACIONES



## Carlos Moreno, 'El Pulpo', periodista radiofónico, relaciones públicas y animador



### Carrera imparabile

Grabó cuatro discos y siguió actuando en fiestas por toda España y desarrollando su carrera en televisión y radio. En enero de 2001, formó en solitario *El Megáfono*, programa líder de audiencia en las noches del fin de semana que recibió el premio al programa de radio *Revelación* y que descubrió a artistas como Melendi y Antonio Orozco, entre otros. En 2006, comenzó a presentar *Buenos días, Cadena 100*, los sábados y domingos por la mañana. Después, llegaría *iBuenos días, Pulpo!*, en la misma cadena, escuchado por más de un millón de oyentes y, desde septiembre de 2015, presenta *Poniendo las Calles*, en Cadena Cope, donde sus seguidores son conocidos como Los Ponedores. En 2023, recibió el premio *Antena de Plata de Radio*, otorgado por la Asociación de Profesionales de Radio y TV. Desde 2019, Carlos vive en Alcobendas con su mujer, Laura y su hija Carla. El año pasado, fue el gran animador de las Fiestas de la Virgen de la Paz y San Isidro conquistando a todos con su gran carisma y energía y, tras el gran éxito de su actuación, hemos podido volver a verle también este año en ambas fiestas donde el público no paró de bailar y disfrutar con su espectáculo.

Con solo cinco años, Carlos Moreno participó en la película de Torrebruno, *Rocky Carambola*. Sería el comienzo de su gran pasión por los escenarios que continuó mientras estudiaba en el colegio de los Agustinos Valdeluz, en Madrid, donde actuaba en todas las obras de teatro que pudo.

### Animador y Dj

Con dieciséis años, comenzó a animar fiestas, a trabajar como relaciones públicas de discotecas en

Madrid y a colaborar con agencias que organizaban eventos. Poco después, era ya el Dj favorito de las universidades madrileñas y trabajaba en un local de copas, *Scruffy*, con lleno total hasta las cinco de la madrugada.

En 1995, se convirtió en *El Pulpo* siendo ya productor del programa La Jungla en Cadena 100 y, poco después, dirigiría otros programas en diferentes cadenas de televisión, como Canal+, Telecinco, Antena 3 y Popular TV.



## MEDIO AMBIENTE | El libro es un recorrido práctico por la infraestructura verde de nuestra ciudad

# ‘El bosque urbano de Alcobendas’ recibe un premio en el 51 Congreso de Parques y Jardines



La alcaldesa y el concejal de Medio Ambiente recibieron a los autores del libro, el pasado mes de febrero.

El libro *El bosque urbano de Alcobendas* acaba de recibir el *Premio Juan Julio* en el 51.º Congreso Nacional de Parques y Jardines, por su “valiosa aportación a la literatura técnica sobre espacios verdes urbanos”. La obra constituye un recorrido práctico y una puesta en valor de la infraestructura verde de

nuestra ciudad.

Sus autores, los ingenieros Félix Carballera y José Luis Rodríguez, destacan datos relevantes como los 1,8 millones de metros cuadrados de zonas verdes y los 41.600 ejemplares de arbolado de los que disfruta Alcobendas. Además, explican el valor ecosistémico y el impacto

positivo que este patrimonio verde tiene en la calidad de vida urbana.

El libro incide en la importancia del mantenimiento y la conservación de las zonas verdes en Alcobendas, una inversión que proporciona grandes beneficios en términos de bienestar. También pone de manifiesto “el compromiso de la ciudad de Alcobendas con la sostenibilidad urbana”, como lo define el concejal de Medio Ambiente, Jesús Montero. Félix Carballera ingresó en el Ayuntamiento de Alcobendas en 1999 y fue jefe de Medio Ambiente desde 2007 hasta su jubilación, en octubre de 2023.

## Un lenguaje sencillo para una administración abierta

Con motivo de la celebración de la *Semana de la Administración Abierta*, el Ayuntamiento de Alcobendas ha publicado el podcast *Un lenguaje sencillo para una administración abierta* que se puede descargar en la web municipal o a través del código QR que aparece en esta página.

Rafael Camacho y Juan Antonio Riaza, expertos en transparencia, conversan sobre la importancia que tiene para los ciudadanos entender lo que la administración les quiere decir cuando se dirige a ellos.

El derecho a la información es uno de los más importantes que nuestras leyes garantizan y que para poder acceder a esa información es necesario, primero, entenderla. Por otro lado, el Ayuntamiento de Alcobendas participó, en la jornada *Transparencia, comunicación clara e inteligencia artificial*, organizada por la Comunidad Autónoma de Madrid y la Federación de Municipios de Madrid.



Se trata de una campaña piloto en varias zonas del Distrito Norte que podría ampliarse a otros distritos

## El Ayuntamiento y Ecovidrio inician una campaña para fomentar el reciclaje de vidrio

El Ayuntamiento de Alcobendas y Ecovidrio han puesto en marcha la campaña conjunta, *Ecobarrios*, para incrementar el reciclaje de vidrio en el Distrito Norte. Recientemente se ha reforzado el número de contenedores verdes destinados a la recogida selectiva de vidrio en este distrito.

### Campaña piloto

Durante las últimas semanas, un equipo de monitores ambientales han entregado

material informativo y han resuelto las dudas de los vecinos sobre el reciclaje de vidrio. Nunca se debe tirar al contenedor verde cristales de ventanas, vasos o copas rotas de cristal, bombillas, cerámica, porcelana o loza. Esta campaña piloto de concienciación sobre el reciclaje podría ampliarse a otros distritos de la ciudad

### Reciclable al 100%

El vidrio es un material re-

ciclable al 100% y se aprovecha en su totalidad para crear nuevos envases. Este proceso se puede repetir infinitas veces.

Cuando reciclamos vidrio, evitamos llenar los vertederos de residuos, reducimos la extracción de materias primas para fabricar nuevos envases y luchamos contra el cambio climático reduciendo la emisión de grandes cantidades de CO<sup>2</sup> a la atmósfera.

## Ahorro energético de un 25% en la recogida neumática

El Ayuntamiento ahorra un 25% del consumo eléctrico en la central de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha gracias a la incorporación de tecnología inteligente en las válvulas del sistema.

*Envac*, compañía que gestiona la recogida neumática en Alcobendas, incorporó hace ocho meses inteligencia artificial en las 200 válvulas que regulan el sistema en el interior de las bajantes instaladas en las

comunidades de la urbanización de Fuente Lucha. Este avance tecnológico permite que la recogida se adapte en tiempo real a los hábitos de los vecinos y optimiza el sistema, de modo que se recogen más residuos en menos tiempo y se reduce el consumo energético. Se espera ahorrar en un año 1.636.000 kilowatios, el equivalente al consumo medio de energía de unos 500 hogares.

### Solicitud de aulas y salas en equipamientos socioculturales

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del servicio de Apoyo Sociocultural, abre el periodo de solicitudes de uso de aulas y salas en los equipamientos socioculturales municipales en el curso 2025-26. Esta convocatoria está **dirigida a las asociaciones** interesadas en utilizar estos espacios para el desarrollo de sus actividades.

El **plazo para presentar solicitudes estará abierto del 23 de mayo al 30 de junio** de 2025.

El **trámite de solicitud está disponible en: [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**, donde también se puede consultar toda la normativa y requisitos.

**Más información:** En el servicio de Apoyo Sociocultural de la Casa de las Asociaciones; en el correo: [c.asociaciones@alcobendas.org](mailto:c.asociaciones@alcobendas.org) o en el teléfono: 916 537 378.



**EDUCACIÓN** | Las inscripciones se realizan en la ‘Sede Electrónica’, del 3 al 15 de junio

## El colegio público Valdepalitos abrirá del 23 al 30 de junio, días laborables no lectivos

El CEIP Valdepalitos abrirá los días no lectivos de finales del mes de junio -los días 23, 24, 25, 26, 27 y 30- para facilitar la conciliación laboral y familiar. El horario de entrada es de 7:30 a 8:15 h, con desayuno; de 9 a 9:45, sin desayuno, y cierre de puertas, a las 10 h. La salida es flexible: de 14 a 14:30; de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 horas.

### Inscripciones

Los escolares inscritos recibirán tentempiés, servicio de comida y actividades lúdicas y educativas. Las inscripciones, obliga-



torias para participar en este programa, se deben realizar del 3 al 15 de junio en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (*Trámites-Sede Electrónica*), especificando los días en los que se desea participar.

El precio es de 11,15 euros para alumnos escolarizados o empadronados en Alcobendas o con tutores en empresas con Convenio de Fomento del Empleo, y de 25,50, para usuarios con tutores que trabajen en el municipio.

## Talleres para mujeres embarazadas y madres con bebés

La Casa de la Mujer de Alcobendas organiza los siguientes tres talleres gratuitos para mujeres embarazadas y madres con bebés de hasta 24 meses:

- **Somos lo que comemos. Taller de nutrición para mujer embarazadas.** Lunes 9 de junio, de 10 a 12 h.

- **Parto sin dolor, parto sin temor.** Miércoles 18 de junio, de 17 a 19 h.

- **Espacio artístico *Recréate*.** El jueves 26 de junio, de 10 a 12 h, para descubrir el lado más artístico del embarazo junto a otras mujeres embarazadas.

Las mujeres interesadas podrán inscribirse telemáticamente en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), desde el lunes 26 de mayo hasta la víspera del taller en el que desean participar.

**BREVE. SERVICIO LGTBI+.** Las personas LGTBI+ residentes en Alcobendas, así como su entorno cercano, pueden recibir atención social, jurídica y psicológica —tanto individual como grupal— a través de este recurso municipal, ubicado en la calle Libertad, 6. El servicio se presta los martes, de 14 a 19 horas. También se puede solicitar cita previa a través del teléfono 618 547 166 o del correo electrónico [lgtbi@alcobendas.org](mailto:lgtbi@alcobendas.org). Este servicio está dirigido a quienes hayan sido víctimas de violencia o discriminación por su orientación sexual, así como a quienes necesiten orientación, información o acompañamiento.

**CULTURA** | El fotógrafo recibió el año pasado el VIII Premio Internacional de Fotografía Alcobendas

## El Centro de Arte expone una impactante muestra del reportero gráfico, Gervasio Sánchez



El Centro de Arte Alcobendas inauguró el pasado miércoles una exposición de Gervasio Sánchez, VIII *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas*, que recorre algunos de sus mejores proyectos realizados a lo largo de su carrera como reportero. El Ayuntamiento de Alcobendas otorga este premio internacional para reconocer la excelencia artística y fomentar el enriquecimiento cultural de la ciudad, ofreciendo a los ciudadanos la oportunidad de disfrutar de grandes exposiciones como esta e impulsando el arte y la cultura.

*Gervasio Sánchez. Memoria y realidad* es el nombre de esta impactante muestra



que podrá contemplarse hasta el 6 de septiembre. La exposición nos sumerge en profundidad en la documentación fotográfica del artista, un testimonio visual que trasciende la imagen y se convierte en un archivo de la memoria humana. Gervasio

Sánchez ha dedicado su vida a documentar los conflictos y sus consecuencias, llevando su cámara a los lugares más oscuros del planeta. Su obra, en su conjunto, constituye un testimonio poderoso de la condición humana en tiempos de guerra.

***Gervasio Sánchez. Memoria y realidad.*** Centro de Arte Alcobendas. Hasta el 6 de septiembre. Horarios: De lunes a sábado, de 11 a 21 h. Domingos de 10 a 14 h. Festivos, cerrado. Entrada gratuita

### Visitas guiadas

Los sábados 7 y 21 de junio se realizarán visitas guiadas a la exposición abiertas a todos los vecinos. Darán comienzo a las 11 de la mañana, son gratuitas y no hace falta inscripción previa, es suficiente con llegar al Centro de Arte con unos minutos de antelación.

# ‘Aula UAM+50’ cierra el curso con una clase abierta a todas las personas interesadas

El jueves 29 de mayo, de 17 a 18:30 h, en Espacio Miguel Delibes, tendrá lugar la última clase — **abierta a todas las personas interesadas**— del curso del *Aula UAM+50 de Alcobendas*, titulado *Geopolítica y geoeconomía de los conflictos actuales*, dirigido por Ángel Rodríguez García-Brazales, profesor titular de Fundamentos del Análisis

Económico. La clase será retransmitida por *streaming* para aquellas personas que no puedan asistir presencialmente. Se puede acceder a través del código *QR* que aparece en esta página.

Asistir a esta clase abierta representa una excelente oportunidad para conocer de primera mano este curso, que se convocará en su segunda edición du-

rante el curso académico 2025/2026.

El Aula UAM+50 de Alcobendas es un programa de colaboración entre el Ayuntamiento y la Universidad Autónoma de Madrid que ofrece formación y conocimiento, en su propio municipio.



## Juan Mayorga, en Miércoles en Abierto

En los próximos días se estrena, en el Teatro de la Abadía *Los yugoslavos*, la obra que el dramaturgo, filósofo y académico de la



lengua Juan Mayorga dirige. Una semana después de su estreno, Mayorga estará en *Miércoles en abierto* el 28 de mayo a las 18 en Espacio Miguel Delibes, para conversar con los amantes del teatro y de la palabra, una ocasión única para conocer de cerca a un autor emblemático del teatro contemporáneo actual.

Los asistentes que quieran leer el texto previamente pueden dirigirse a la Universidad Popular y solicitar el enlace de lectura a través del correo electrónico [upa@alcobendas.org](mailto:upa@alcobendas.org).

**BREVES. DÍA SIN TABACO.** Para informar de las consecuencias del consumo de tabaco y de los beneficios del abandono de este hábito, la Asociación Española contra el Cáncer y el Ayuntamiento de Alcobendas estarán el próximo viernes 30 de mayo en una mesa informativa, en la Plaza del Pueblo, en horario de 10 a 13h. Además, cambiarán cigarrillos por fruta.

**ALCOBENDAS EN PAÑALES.** Pone en escena el espectáculo *Aventuras en la sierra* en la Mediateca del Centro de Arte. Será el viernes 30 de mayo a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10 para bebés de 10 a 18 meses. El sábado 31 de mayo se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses, y otro a las 18:10 para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con plazas limitadas que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 27 de mayo en el SAC, en los teléfonos 010 0 en el 91 296 90 88.

**IMAGINA** | Son quincenales y están dirigidos a adolescentes de 12 a 17 años

## No te pierdas los talleres creativos de verano

Imagina ofrece los siguientes talleres quincenales para adolescentes de 12 a 17 años (nacidos de 2008 a 2013):

• **Artes Escénicas:** espacio de expresión creativa para descubrir tu faceta teatral, comunicativa y tu mejor sentido del humor. Del 1 al 15 de julio y 16 al 31 de julio de 10 a 14 h, en la Escuela de Música y Danza.

• **Baile Urbano:** explora tu talento en movimiento, mediante la danza urbana, con coreografías y estilos diversos y actuales. Del 1 al 15 de julio y 16 al 31 de julio de 10:30 a 13:30 h, en la Escuela de Música y Danza.

• **CreaLab:** laboratorio lúdico y creativo para poner en práctica tus ideas a través de distintas téc-

nicas artísticas, herramientas tecnológicas y soportes que permitan estimular la creatividad. Del 16 al 31 de julio de 11 a 14 h, en Imagina.

Las inscripciones realizan con identificación electrónica en la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Más información en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)**

**BREVES. MANEJAR EL ESTRÉS.** La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller para aprender a manejar el estrés y el diálogo interno a través de la naturaleza. Se analizará la faceta crítica; los pensamientos automáticos; las emociones, la respuesta corporal; acciones y el estrés que esto nos genera. Se trata de un taller gratuito para jóvenes de 18 a 35 años y tendrá lugar el viernes 6 de junio de 18 a 19:30 h, en el Aula de Naturaleza (Avenida Olímpica s/n). Más información e inscripciones: [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**EL CAMINO DE SANTIAGO.** Este verano, Imagina ofrece a los jóvenes de entre 18 y 30 años la oportunidad de realizar el Camino Portugués, una experiencia que permite

disfrutar de hermosos paisajes naturales, verdes valles, ríos cristalinos, playas y ciudades.

El precio del viaje es de 267 euros para los jóvenes empadronados, 320,40 euros para los jóvenes federados que trabajen o estudien en Alcobendas, y 534 euros para los no empadronados.

El coste incluye el transporte de ida y vuelta en autobús, alojamiento, pensión completa (desayuno, almuerzo, comida y cena), seguro de responsabilidad civil, coche de apoyo, credencial del peregrino, transporte de mochilas y guía acompañante.

**Para más información e inscripciones, visita: [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).**

### Colonias Urbanas de la Campaña de Verano 2025

El jueves 22 de mayo se realizó el sorteo para adjudicar las plazas en las Colonias Urbanas de Alcobendas.

Las familias cuyo número les permita obtener plaza en las Colonias Urbanas recibirán un correo de confirmación con indicaciones para realizar la inscripción y proceder al pago de las quincenas y horarios elegidos.

**Toda la información en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).**



# PATRULLA PEQUE PARQUES



## DOMINGO 25 DE MAYO

 DE 11 A 14 H

 PARQUE  
EL OCÉANO

TEMÁTICA: AVENTURAS EN EL MAR

DE 3 A 12 AÑOS  
¡Pintacaras, globoflexia,  
futpalas, fútbolín!

¡VEN Y DISFRUTA  
EN FAMILIA!



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS



## Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2025



**DEPORTES** | Se celebrarán del 22 al 28 de septiembre

# Alcobendas, 'Ciudad Europea del Deporte 2025' será sede de los primeros 'Eurogames 112'



percusión que va a tener en toda Europa". "En nuestra ciudad -ha añadido- tenemos deportistas en Policía Local, Policía Nacional, Bomberos y Protección Civil que ya nos han asegurado que van a participar y a colaborar en la organización."

### 14 modalidades deportivas

Habrán cuatro categorías: open (de 18 a 34 años), senior (de 35 a 44 años), máster (de 45 a 54 años) y gran máster (a partir de 55 años) en catorce modalidades deportivas: ajedrez, atletismo, baloncesto, mountain bike, crossfitcop, fútbol, jiu-jitsu, judo, natación, pádel, powerlifting, taekwondo, tiro y voleibol.

Las inscripciones podrán hacerse *online* desde el 1 de junio hasta el día 31 de agosto. Finalizado ese plazo, se abrirá otro período de inscripción, solo para algunos deportes, a partir del 23 de septiembre durante el proceso de acreditación.

**Más información en:**  
[eurogames112.eu](http://eurogames112.eu)

Compartir experiencias, convivir y fortalecer relaciones a través del deporte, así como reforzar los valores y principios institucionales, son los principales objetivos de los *Eurogames 112*, que celebrarán su primera edición en Alcobendas, 'Ciudad Europea del Deporte 2025', del 22 al 28 de septiembre.

Los juegos están organizados por la Asociación Internacional Táctica de la Policía (A.I.T.P), fundada en el año 2000 en la ciudad canadiense de Quebec y con sede, en Bruselas que se dedica a defender los derechos de los policías y a promover las relaciones positivas entre la policía y los ciudadanos, con

la colaboración del Ayuntamiento.

### Profesionales del servicio público

Deportistas de todo el mundo que trabajan en profesiones de servicio público como policías, bomberos, médicos, paramédicos, enfermeros, agentes de aduanas, agentes de seguridad, controladores aéreos y personal militar, podrán participar en estos juegos que, además, promueven el deporte inclusivo. El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, ha asegurado que "es un honor para Alcobendas acoger este evento por el tipo de deportistas que van a participar y la re-

# I Torneo de Fútbol 3x3

## Alcobendas Ciudad Europea del Deporte

 **Viernes 6 de Junio**

 **De 17:00 a 21:00**

 **Estadio Luis Aragónés**

**Equipos de  
3 a 5 jugadores**

**Categorías:  
De Alevín a Juvenil**

### ¡Forma tu equipo y participa!

**20€**

**Inscríbete  
aquí**



### Charla sobre longevidad saludable

El Ayuntamiento de Alcobendas y el diario 65YMÁS, en colaboración con la Comunidad de Madrid, organizan la charla *La importancia de la nutrición y el deporte físico y mental para una longevidad saludable*, que se celebrará el miércoles 28 de mayo a las 10 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

El acto contará con la asistencia del presidente de 65YMÁS, Fernando Ónega.

Inscripciones a través del código QR.





DEPORTES | Medalla de bronce para el BM Alcobendas y para el Club Patín

## Alcobendas acogió dos campeonatos de España de balonmano y de hockey sobre patines



El deporte ha vuelto a ser uno de los grandes protagonistas del pasado fin de semana con la celebración de dos campeonatos de España, el *Juvenil de Balonmano* y el *Sub17 Femenino de Hockey sobre Patines*.

El conjunto juvenil de la

Academia BM Alcobendas se impuso al Balonmano Sanse y se hizo con la medalla de bronce del campeonato en el que se proclamó ganador el Barça, al vencer en la final al KH-7 Granollers.

Por su parte, las chicas

del Club Patín Alcobendas quedaron también terceras de España en categoría Sub17 en una reñida competición que ganó finalmente el Hoquei Club Palau Base al derrotar al Club Patí Vila-Sana Base que terminó segundo.

## El Alcobendas CF conquista la primera edición de la 'Liga Nacional de Futbolistas Veteranas'

Las veteranas del Alcobendas CF se hicieron, el pasado fin de semana, con el título de la primera *Liga Nacional de Futbolistas Veteranas* que celebró su fase final en la localidad madrileña de Valdeolmos-Alalpardo.

Esta primera edición ha contado con la participación de otros tres equipos más: CD Algeteño, CD Castellón y Erein Amorebieta, a los que se impusieron las de Alcobendas con autoridad ganando 10-0, 9-0 y 7-0 a cada uno de ellos.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Asesor/a Comercial sector Automoción.** Se requiere experiencia en el sector, preferentemente en concesionarios oficiales. Alcobendas. *rrh4.central@esbartolome.es*.  
**Assistat de Asesores de Servicio Posventa.** Se valorará formación y experiencia en el área comercial y del automóvil. Alcobendas. *rrh4.central@esbartolome.es*.

**Instructor/a de clases colectivas** en gimnasio. Media jornada en horario de tarde. Alcobendas. *625462784*. *chicasmfitness2015@hotmail.com*.

**Pescadero/a** para fábrica alimentaria. Imprescindible experiencia en pesquería y corte de salmón. Jornada completa, de lunes a viernes (mañanas). San Sebastián de los Reyes. *personal@sushita.com*.

**Fisioterapeuta** para centro de fisioterapia y rehabilitación. Valorable conocimientos en fisioterapia invasiva, ejercicio terapéutico, pilates suelo o pilates máquina. Jornada completa, horario a convenir (mañanas o tardes). Vehículo propio. Cabanillas de la Sierra. *loreto@yaguefisioterapia.es*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las

personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

### DEMANDA

**Cuido** a personas mayores o niños; cocino. Externa o interna. *643 379 759*.

**Cuido** a niños o a personas mayores; limpio. Interna o externa, inclusive fines de semana y festivos. Con referencias. *642 567 297*.

**Clases de tenis**, todas las edades. *10 €*. *661 024 604*.

**Limpio.** Solo mañanas. *642 755 630*.

**Podólogo** a domicilio. *616 138 253*.

**Cuido** a personas mayores, con movilidad reducida. Interna o externa. *603 136 416*.

**Cuido** a personas mayores o a niños y limpio. *652 123 278*.

**Limpio**, plancho, cuidado a niños y a personas mayores. *642 628 402*.

**Cuido** a niños o a personas mayores y limpio. Externa por horas, inclusive fines de semana. *657 786 031*.

**Limpio** y plancho. Externa o por horas. *699 800 575*.

**Plancho.** Externa o por horas. *634 420 443*.

**Conserje**, limpieza, reformas, pintura, electricidad... *643 529 700*.

**Limpio** y cuidado personas mayores. Externa e interna. *624 875 433*.

### VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa de pueblo**, *17.500 €*; **piso** junto a plaza del pueblo, con 3 habitaciones y patio, *475.000 €*; 2 casas y 2 **parcelas** en pueblos de Salamanca. *652 123 278*.

**Chalé** en urbanización, parcela de 2.800 m, con piscina y garaje. *240.000 €* negociables. Uceda (Guadalajara). *616 172 068*.

Busco **piso**, pago al contado y solo particulares. Máximo *500.000 €*. *642 026 893*.

### ALQUILER

Alquilo **habitación** en el centro. *650 €*. *652 123 278*.

Alquilo **habitación** individual, c/ Constitución. Un mes de fianza, no fumadora, trabajo estable y no mascotas. *691 405 239*.

Alquilo **habitación** individual. No fumadora y gastos a compartir. *380 €*. *600 272 827*.

Alquilo **apartamento**, en La Zenia (Alicante), 2 habitaciones, porche, urbanización con 2 piscinas, 800 m de la playa y máximo 6 personas. *627 984 925*.

Alquilo **apartamento**, 1ª línea de playa, Oropesa del Mar (Castellón), 2 habitaciones, 2 baños, wifi, aire acondicionado, piscina y plaza de garaje. Primera quincena de julio. *655 593 168*.

### TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 76. Cuota económica. *622 728 307*.

**Vendo** varios: locales, trasteros, plazas de garaje, tienda de alimentación, patín, caravana con terreno de 300 m y **Compro**: locales, trasteros, locutorios y garajes. *652 123 278*.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 28. *646 481 080*.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Segovia, 15. *91 652 55 04*.

Alquilo **local** para agencia inmobiliaria y multiservicios. *636 236 830*.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Emburujo, 13. *40 €*. *639 150 791*.

Cesión/venta **plaza de gara-**

**je**, Plaza Pablo Picasso. Precio según Ayuntamiento. *678 800 960*.

Alquilo **3 plazas de garaje**, c/ Sonrisa, 4. Urbanización con videovigilancia. *616 755 485*.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche pequeño o 2 motos grandes. *65 €*. *641 108 329*.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. *666 667 486*.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, 10 y c/ Fuego, 81. *637 610 365*.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España con c/ Paseo de la Chopera. Coche pequeño o dos motos. *65 €*. *642 115 781*.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Albacete, 9. *18.000 €* negociable. *650 848 180*.

Alquilo plaza garaje, zona Correos. Tiene conserje. *617 491 044*.

Vendo plaza de garaje muy grande, c/ Marqués de la Valdavia, 48. *677 648 891*.

### COCHES

**Ford Focus EcoBoost 1.0**, *125 CV*. *620 016 580*.

### VARIOS

**Vendo** varios: silla de ruedas, nevera, patinete, coche Citroën Xara y puerta maciza de hierro chalet o jardín.

**Compro** varios: taxis por *50.000 €*, grúa de coches y coche *Mercedes* clase C. *652 123 278*.

Vendo **cortinas negras** aterciopeladas, para paso de puertas. Alto *1.88 cm* y ancho *78 cm*. *10 €*. *639 150 791*.

Vendo **varios**: correpasillos, *15 €*; triciclo bebé, *25 €*; somier de lamas y colchón de *180 x 80 cm*, *15 €*; lámpara de lectura de pie, *35 €*. *649 460 997*.

Vendo **extractor de leche** materna *Momcozy M5* y manos libres a estrenar. *659 832 611*.

**VIERNES 23****17.30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****TEATRO DE MAYORES**

El Grupo de teatro La Cañada de Coslada representa la obra *Los figurantes* dentro de la *Muestra de teatro intermunicipal de mayores*. Entradas en los Centros Municipales de Personas Mayores

**SÁBADO 24****10 H. PLAZA DEL PUEBLO****MERCADILLO SOLIDARIO**

Organizado por la Casa Regional de Murcia.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****'AVISO DE PASO'**

El Grupo de Adultos 1 de teatro de la Escuela Municipal de Música y Danza pone en escena esta obra de Jean Pierre Martínez. Entrada libre.

**SÁBADO 24 Y DOMINGO 25****17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas en el propio centro a la hora del baile.

**DOMINGO 25****12 H. EL INVERNADERO****'RE.CUERDA'**

Espectáculo familiar de circo de la compañía Luichi Leal Circo. Entradas en entradium.com: 6,63 euros (empadronados) y 7,65 (no empadronados).

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****'EL QUIJOTE DE LA MANCHA'**

Actuación del Grupo Infantil 1 de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

**VIERNES 30****17.30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE,****TEATRO DE MAYORES**

El Grupo 3ª Juventud de Arganda del Rey pone en escena la obra *Dicho y hecho* dentro de la *Muestra de teatro intermunicipal de mayores*. Entradas en los Centros Municipales de Personas Mayores

**19 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES****CONCIERTO DE MANTRAS**

Con el Coro Alborada. Entrada libre.

**20 H. LA ESFERA****'DÍA DE CASTILLA LA MANCHA'**

Jose Alberto Clemente ofrecerá la conferencia: "¿De dónde venimos y a dónde vamos los castellano manchegos?. Al finalizar se ofrecerá un vino manchego. Entrada libre.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 22 DE JUNIO. CENTRO DE ARTE****'NOSOTROS'**

Aproximación a la historia del arte del retrato de grupo, desde la mirada contemporánea del fotógrafo finlandés Tuomo Manninen.

**31 DE MAYO Y 1 DE JUNIO.****HALL DEL AYUNTAMIENTO****ABB 2025. EXPOSICIÓN DE BONSÁI**

Exposición y charlas con demostraciones que tendrán lugar el sábado 31 de mayo (a las 12, 13, 17:30, y 18:30 h, y el domingo 1 de junio a las 12 y 13 h.

**NUEVA EXPOSICIÓN EN EL CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA**

Hasta el próximo 21 de junio, podemos visitar en el Centro Cultural Anabel Segura la exposición fotográfica *Redivivus* de la alcobendense Ana Sanza que tiene como protagonista la geometría y la chatarra descubriendo el potencial artístico y el valor oculto de los materiales de reciclado. Entrada libre.

Fiesta

# Día Mundial del Medio Ambiente

7 de junio de 10:30 a 14 h.  
Parque Castilla-La Mancha



## Actividades gratuitas:

Juego de la oca, cuentacuentos, gymkhana ecológica, talleres de instrumentos musicales, caretas, huellas de animales, marionetas, exhibición de aves, bombas de semillas y regalos...

Con la colaboración de Grupo Pascual que repartirá zumos y aguas y Navigator que repartirá arbolitos.



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS