

TeleMadrid

COMPARTIR:

(<https://www.telemadrid.es>)

Compartir en

(https://www.tiempo.es/madrid/)

NOTICIAS

A LA CARTA

ONDA MADRID

PROGRAMACIÓN

ALCOBENDAS ([HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/ALCOBENDAS/](https://www.telemadrid.es/tag/alcobendas/))

Los más fuertes se citan este sábado en Alcobendas

Torneo Triangular Europeo de Fuerza con atletas de España, Francia e Inglaterra



Algunos de los participantes en el Torneo de Fuerza de Alcobendas | AYO ALCOBENDAS

22 de abril de 2025 - 18:15

(Actualizado: 22 de abril de 2025 - 19:19)

EFE



X

(<https://www.whatsapp.com/channel/0029VaDBBdy5vKA2Z57BJ10P>)

Alcobendas acogerá este sábado el **‘Torneo Triangular Europeo de Fuerza’**, en el que participarán los mejores atletas de **España, Francia e Inglaterra** para enfrentarse a pruebas que demostrarán su fuerza, por ejemplo, teniendo que **arrastrar un camión de ocho toneladas**.

El torneo se celebra este año con el lema **‘Alcobendas Ciudad Europea del Deporte’**, ya que el municipio acoge ese sello este 2025, y se desarrollará en la explanada de la **Ciudad Deportiva Valdelasfuentes**.

Allí el español y actual subcampeón de la Liga Nacional de Fuerza, **Matthew Riddall**, se enfrentará al francés **Alexandre Hulin** y al inglés **David Jonah Wright**, según detalla en una nota el Consistorio.

En concreto, los atletas deberán superar **cinco pruebas**, comenzando por arrastrar de pie y con arneses una **cabeza tractora de camión de ocho toneladas**, teniendo que moverla al menos a lo largo de 20 metros en un tiempo inferior a 60 segundos.

Le seguirá la prueba de elevación de una barra de **130 kilos las máximas repeticiones posibles** en 60 segundos; y el “paseo del pato”, en el que deben **caminar a cuclillas** mientras transportan a lo largo de veinte metros y con ambas manos un artefacto de **198 kilos**.

TRECE HOMBRES FUERTES

Los dos últimos exámenes son los de “aguante frontal”, manteniendo un objeto de **30 kilos con los brazos paralelos al suelo** el mayor tiempo posible, y el “paso del granjero”, transportando a lo largo de **veinte metros dos pesos de 160 kilos**, cada uno en una mano, en un tiempo inferior a 60 segundos.

Paralelamente, se celebrará en el mismo lugar y a la misma hora el **‘Torneo Preliminar de la Liga Nacional de Fuerza 2025’** en el que participarán **trece de los hombres más fuertes de España**, quienes deberán realizar las mismas pruebas que en el triangular, aunque con alguna pequeña variación de pesos o distancias.

Los tres primeros clasificados en el torneo se unirán a los cinco clasificados del pasado año, entre los que se encuentra el español Matthew Riddall, para conformar los ocho atletas de élite que disputarán los **cuatro torneos oficiales de 2025**.

COMPARTIR:

Compartir en



Temas

[ALCOBENDAS \(HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/ALCOBENDAS/\)](https://www.telemadrid.es/tag/alcobendas/)[MUNICIPIOS DE MADRID \(HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/MUNICIPIOS-DE-MADRID/\)](https://www.telemadrid.es/tag/municipios-de-madrid/)[Lo más visto \(/lo-mas-visto/\)](/lo-mas-visto/)[Videos más vistos \(/videos-mas-vistos/\)](/videos-mas-vistos/)[SANIDAD DE MADRID \(HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/SANIDAD-DE-MADRID/\)](https://www.telemadrid.es/tag/sanidad-de-madrid/)

Detectado en Madrid el primer caso de un bebé con "síndrome del niño burbuja", gracias a la prueba del talón
(/noticias/madrid/Detectado-en-Madrid-el-primer-caso-de-un-bebe-con-sindrome-del-nino-burbuja-gracias-a-la-prueba-del-talon-0-2772622736--20250422014432.html)

[HUELGA DE BASURAS \(HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/HUELGA-DE-BASURAS/\)](https://www.telemadrid.es/tag/huelga-de-basuras/)

Empresas y sindicatos llegan a un preacuerdo para terminar la huelga de basuras en Madrid (/noticias/madrid/Empresas-y-sindicatos-llegan-a-un-preacuerdo-para-terminar-la-huelga-de-basuras-en-Madrid-0-2772622724--20250422115333.html)



COMPARTIR:

SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA
 (HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/SANTA-MARIA-DE-LA-ALAMEDA/)
 Grave accidente de tráfico en Santa María de la Alameda
 (/noticias/madrid/Grave-accidente-de-trafico-en-Santa-Maria-de-la-Alameda-0-2772622737--20250422020509.html)

MADRID TRABAJA (HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/PROGRAMAS/MADRID-TRABAJA/)

Ofertas de empleo en la Comunidad de Madrid del 22 de abril de 2025 (/programas/madrid-trabaja/Ofertas-de-empleo-en-la-Comunidad-de-Madrid-del-22-de-abril-de-2025-0-2772622722--20250422112848.html)

MADRID (HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/NOTICIAS/MADRID/)

Comienza la huelga de recogida de basura en Madrid ante la falta de acuerdo entre sindicatos y empresas
 (/noticias/madrid/Comienza-la-huelga-de-recogida-de-basura-en-Madrid-ante-la-falta-de-acuerdo-entre-sindicatos-y-empresas-0-2772622712--20250422090057.html)

VATICANO (HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/VATICANO/)

El funeral del papa Francisco será el 26 de abril en la plaza de San Pedro (/noticias/internacional/El-funeral-del-papa-Francisco-sera-el-26-de-abril-en-la-plaza-de-San-Pedro-0-2772622717--20250422101814.html)



COMPARTIR:

Compartir en



Ver



Ver

in



RTVM ([HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES](https://www.telemadrid.es))

[Noticias \(/noticias/\)](#)[Telemadrid \(/programas/\)](#)[Onda Madrid \(/onda-madrid/\)](#)[laOtra \(/la-otra/\)](#)[Guía programación \(https://www.telemadrid.es/programacion/\)](https://www.telemadrid.es/programacion/)

CORPORATIVO (/CORPORATIVO/)

[Sala de Prensa \(/corporativo/sala-de-prensa/\)](#)[Responsabilidad \(/corporativo/responsabilidad-social/\)](#)[Transparencia \(https://transparencia.telemadrid.es/\)](https://transparencia.telemadrid.es/)[Directorio \(/corporativo/directorio/\)](#)[Publicidad \(https://comercial.multipark.es/\)](https://comercial.multipark.es/)[Derecho de acceso \(/programas/derecho-de-acceso/\)](#)[Empleo-Estabilización \(https://bolsartvm.telemadrid.es/\)](https://bolsartvm.telemadrid.es/)

COMPARTIR:

Licitaciones (<https://gecon.telemadrid.es>)
Compartir en
Canal ético RTVM (<https://canaletico.telemadrid.es/>)



Oficina de Participación (<https://participa.telemadrid.es/>)

Privacidad (</politica-de-privacidad/>)

Aviso legal (</aviso-legal/>)

Cookies (</politica-de-cookies/>)

Configuración de cookies



TeleMadrid

© Copyright Telemadrid Todos los derechos reservados

