



Hora 14 Madrid Norte

Deportes

La Esfera de Alcobendas acogerá una nueva edición del Reto Workout de FUNDAL

Se desarrollará este domingo 13 abril y lo recaudado se destinará a causas benéficas



Hablamos con Ángel Castaño, patrono de FUNDAL, sobre el V Reto ...

00:00:00

05:31

Redacción

SER Madrid Norte 09/04/2025 - 13:49 CEST

Alcobendas • La Fundación Deporte Alcobendas, FUNDAL, impulsa la quinta edición del Reto Workout, que se desarrollará este domingo 13 de abril combinando actividad física, música y solidaridad.

Incluido en el programa 'Mujer y Deporte' el evento cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, y la organización de We/On

Sports Club, y en él se desarrollarán sesiones de Body Balance, Body Combat, y Zumba. El Patrono de FUNDAL, Ángel Castaño, ha recordado que todo el dinero recaudado con las inscripciones, que tienen un coste de 10 euros, se destinarán a causas benéficas.

El evento se desarrollará en el edificio municipal La Esfera desde las 11h. hasta las 14:30h. hora a la que está prevista la clausura oficial y la foto de familia de todas las personas participantes.

El V Reto Workout de FUNDAL se ha consolidado como una cita ineludible en Alcobendas para los amantes del deporte y de la vida saludable, en un ambiente dinámico y motivador. En esta edición de 2025 cuenta con el patrocinio de Avatel Telecom y Técnicas Reunidas, y el apoyo de The Fruits of the Worl y Vitamin Well.

Alcobendas

Deportes

Gimnasios

Gimnasia

Zumba Fitness

Artículo anterior

El Eldense B ganó, con suspense, en el campo del colista, Paterna (2-3)

Raúl Belda 09/04/2025

Artículo siguiente

Hans-Joachim Watzke, CEO del Dortmund: "Hansi Flick és l'entrenador perfecte pel Barça"

Santi Ovalle 09/04/2025

Lo más leído

Más del 80% de los estudiantes de la UAM evitan que Amaya Mendikoetxea sea reelegida como rectora

09/04/2025

Apagar incendios desde la precariedad laboral: los bomberos forestales madrileños protestan por su situación

09/04/2025

Un centenar de personas protestan contra la gestión regional de Getafe

09/04/2025

Lo más escuchado

Escuchar 01:42:50

El naufragio del Real Madrid en Champions ante el Arsenal en Londres

09/04/2025

Escuchar 15:05

Acontece que no es poco | 8 y 9 de abril de 1907: Alfonso XIII y Eduardo VII, cita en aguas de Cartagena de dos play boys (1)

08/04/2025

Escuchar 46:00

Debacle del Real Madrid en Londres y entrevista con el padre de Mikel Merino

09/04/2025

Escuchar 13:39

Acontece que no es poco | 7 de abril de 1823: Los Cien Mil Hijos y la absurda huida del gobierno tirando del mastuerzo

07/04/2025

Escuchar 15:55

Acontece que no es poco | 8 y 9 de abril de 1907: Alfonso XIII y Eduardo VII, cita en aguas de Cartagena de dos play boys (y 2)

09/04/2025

© Sociedad Española de Radiodifusión, S.L.U. 2024. Todos los derechos reservados

Sociedad Española de Radiodifusión, S.L.U. realiza una reserva expresa de las reproducciones y usos de los programas radiofónicos, las obras y otras prestaciones accesibles desde este sitio web a medios de lectura mecánica u otros medios que resulten adecuados a tal fin de conformidad con el artículo 67.3 del Real Decreto-ley 24/2021, de 2 de noviembre.

[Aviso Legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Política de cookies](#) | [La SER en tu móvil](#) | [Configuración de cookies](#)
