DIRECTO

Muere el Papa Francisco: Última hora desde el Vaticano

Alcobendas acoge a los más fuertes: con la prueba estrella de arrastrar un camión de ocho toneladas

En el Torneo Triangular Europeo de Fuerza los atletas deberán superar cinco pruebas espectaculares

▲**Alcobendas acoge a los más fuertes: con la prueba estrella de arrastrar un camión de ocho toneladas** Ayuntamiento de Alcobendas

MIRANDA VALLINIELLO

Creada: 23.04.2025 10:20
Última actualización: 23.04.2025 10:20

Una ocasión singular. Alcobendas acogerá este sábado el "Torneo Triangular Europeo de Fuerza", en el que **participarán los mejores atletas de España,**

Francia e Inglaterra para enfrentarse a pruebas que demostrarán su fuerza, por ejemplo, teniendo que **arrastrar un camión de ocho toneladas.**

MÁS NOTICIAS

Operación Campamento
Madrid valora ampliar el túnel de la A-5 hasta el final de Cuatro Vientos

Restaurantes
Este es el restaurante donde escribía Miguel de Cervantes en Madrid: 200 años de historia y un Sol Repsol

Movilidad
Los buses de la EMT registran un aumento de 440.000 usuarios en el primer día gratis

El torneo se celebra este año con el lema "Alcobendas Ciudad Europea del Deporte", ya que el municipio acoge ese sello este 2025, y se desarrollará en la explanada de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Te recomendamos

Dehesa Monteros conquista Amparito Roca

Allí el español y actual subcampeón de la Liga Nacional de Fuerza, Matthew Riddall, se enfrentará al francés Alexandre Hulin y al inglés David Jonah Wright, según detalla en una nota el Consistorio.

En concreto, los atletas deberán superar cinco pruebas, comenzando por arrastrar de pie y con arneses una cabeza tractora de ocho toneladas, teniendo que moverla al menos a lo largo de 20 metros en un tiempo inferior a 60 segundos.

Le seguirá la prueba de elevación de una barra de 130 kilos las máximas repeticiones posibles en 60 segundos; y el "paseo del pato", en el que deben caminar a cuclillas mientras transportan a lo largo de veinte metros y con ambas manos un artefacto de 198 kilos.

Te recomendamos

El Ayuntamiento de El Boalo denuncia ante la Fiscalía Anticorrupción presuntas irregularidades del PSOE en con

Nuevo fracaso de Lewis Hamilton: un descalabro millonario

Los dos últimos exámenes son los de "aguante frontal", manteniendo un objeto de 30 kilos con los brazos paralelos al suelo el mayor tiempo posible, y el "paso del granjero", transportando a lo largo de veinte metros dos pesos de 160 kilos, cada uno en una mano, en un tiempo inferior a 60 segundos.

Paralelamente, se celebrará en el mismo lugar y a la misma hora el "Torneo Preliminar de la Liga Nacional de Fuerza 2025", en el que participarán trece de los

hombres más fuertes de España, quienes deberán realizar las mismas pruebas que en el triangular, aunque con alguna pequeña variación de pesos o distancias.

Los tres primeros clasificados en el torneo se unirán a los cinco clasificados del pasado año, entre los que se encuentra el español Matthew Riddall, para conformar los ocho atletas de élite que disputarán los cuatro torneos oficiales de 2025.

Más en La Razón

Adiós al Papa a la española: del rechazo de Pedro Sánchez a la emoción de los Reyes

El exclusivo Rolex que ha llevado Carlos Alcaraz en la presentación de su documental: este es su precio exacto

ARCHIVADO EN:

Alcobendas

Ver comentarios

Más leídas

1 **Elon Musk Sam Altman**
Sam Altman, CEO de OpenAI, completamente desconcertado con Elon Musk: "Es un idiota, no es un estilo que quiera para mí"

2 **Reptiles**
Una de las plantas que mejor huele y decora los jardines atrae serpientes

3 **Geopolítica**

El portaaviones HMS Prince of Wales, dispuesto a cruzar el estrecho de Taiwán en plena guerra de Londres con Pekín por el acero británico

4 **Compañía**

Las personas que duermen en la misma cama que sus mascotas presentan 7 rasgos característicos según la psicología

5 **¡Increíble!**

¿Coincidencia o profecía? El destino del Papa estaba escrito en su número de socio del San Lorenzo

Publicidad

Publicidad

Noticias destacadas

Doble rasero

El Gobierno ningunea al PP mientras alienta la "cacería" de EH Bildu contra policías y guardias civiles

M. CASADO

Ciclismo

Flecha Valona 2025: recorrido, favoritos y dónde ver online TV la clásica en directo

LA RAZÓN

Fútbol

Getafe - Real Madrid hoy: horario y dónde ver online TV, LaLiga

LA RAZÓN

Directo

El funeral del Papa Francisco se celebrará el sábado a las 10:00

LA RAZÓN

Publicidad
Equipo
Privacidad
Cookies
Área de privacidad