

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



El Ayuntamiento pone a punto los parques y jardines de cara al buen tiempo



Comienzan las preinscripciones para las colonias de verano



Balance del primer año del 'Acuerdo político de Estabilidad'



Monumento en memoria de las víctimas de tráfico

La alternativa está muy cerca,
coge lo que necesites

APOYO

ESCUCHA

COMPañIA

AYUDA

CALMA

EMPATIA

REFUGIO

VALIDACIÓN

CUIDADO

SEGURIDAD

Frente a signos de suicidio el primer paso es pedir ayuda.

Llama al 112.

SI CREES QUE ALGO PASA
NO LO DEJES PASAR

EN MEMORIA DE LAS VÍCTIMAS DE TRÁFICO

Quiero mostrar mi agradecimiento a la alcaldesa de Alcobendas y al concejal de Seguridad por su apoyo en la creación de un monumento en memoria de las Víctimas de Tráfico. Asimismo, a la Corporación por su presencia en el bonito acto de inauguración y a todos los operarios que han intervenido en la construcción del mismo. También a los padres y madres de víctimas y a todos los amigos que nos acompañaron en el acto, y a los niños del colegio Greenwich que siempre leen y padecen los largos manifiestos. Y, por último, un agradecimiento especial al jefe de la Policía Local de Alcobendas, por su sensibilidad, buen hacer y merecido afecto.

Solo me queda pedir que, ojalá, no tengamos que aumentar la lista de nombres, todos del lugar, que hasta ahora recorda-

mos, como Carlos, Sandra, Roberto, Javi, Iván, Helena y tantos de los que no conozco sus nombres. Ya tenemos un lugar en su memoria.

Muchísimas gracias.

**Flor Zapata,
madre de Helena, víctima por
un conductor borracho**

APRENDAMOS DE NUESTROS ERRORES

No es la primera vez que, caminando por la acera, me encuentro con un 'regalito' de perro que su dueño no ha recogido. Imagínate que, de vuelta a tu casa, el 'regalito' de tu perro que sin recoger has dejado, en tu zapato te has llevado...

Aprender de los errores, está bien, ¿verdad?

Antonio Barroso

Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa)

VENTA DE UNA VIVIENDA LIBRE

Abierto el plazo de la convocatoria para la adjudicación en venta de una vivienda libre de cuatro dormitorios en la Travesía del Cañón, 15.

Plazo de inscripción: hasta el miércoles 30 de abril de 2025.

Los **requisitos principales** que tienen que cumplir los solicitantes se pueden consultar en el reglamento que rige la convocatoria, disponible en la web de Emvialsa y en este código QR.

El formulario de inscripción se puede presentar:



Preferiblemente, de forma telemática, en la web de Emvialsa (emvialsa.org).

Presencialmente, en la oficina de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7).



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietediasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



El Ayuntamiento pone en marcha la campaña especial de primavera en los 1.800.000 metros cuadrados de zonas verdes con los que cuenta la ciudad

Parques y jardines a punto para que los vecinos disfruten de ellos en primavera y verano



Uno de los principales atractivos de Alcobendas son sus parques y jardines. El 89,2% de los vecinos se muestra satisfecho con las zonas verdes de la ciudad, que suman 1.800.000 metros cuadrados de jardines, unos 16 por vecino. Se trata de una ratio muy alta que simboliza cómo el desarrollo sostenible alcanza una política municipal beneficiosa para todos.

La ciudad cuenta con 28 grandes parques urbanos, con 39.540 árboles y un centenar de áreas infantiles distribuidas en los cuatro distritos. Esta infraestructura contribuye a la mejora estética y al bienestar de los vecinos, aunque requiere unas labores esenciales para su disfrute, especialmente durante la primavera y el verano.

Desbroce y siega

Durante la primavera, la vegetación prolifera, compitiendo por los recursos con los árboles, arbustos y plantas de nuestras zonas verdes. Por ello, es importante escardar toda esa vegetación espontánea. En algunas áreas, esta tarea incluso requiere el desbroce con medios mecánicos para controlar el crecimiento excesivo de hierbas y arbustos y permitir más espacio a las plantas autóctonas.

En las praderas de césped, son esenciales las siegas regulares de las mismas para así fomentar un crecimiento más denso y saludable. Cuando llegue el verano, esta labor requerirá incluso una frecuencia semanal.

Plantaciones

La primavera es el momento más adecuado para plantar arbustos y setos, que mejoran la calidad estética del entorno urbano y ayudan a mejorar la biodiversidad.

A las comunidades de vecinos se les han entregado 318 árboles y 6.240 arbustos, y en las zonas verdes y calles crecen ya otros 742 de los primeros y 8.782 de los segundos. Son, entre otros, moreras, almendros, perales de flor, liquidámbar, aligustres y arbustos como lavanda,

tomillo, nandinas, abelias y *juniperus*.

Estas plantaciones dan color a nuestra ciudad, especialmente la flor de temporada. Asimismo, se reponen las marras habidas durante los últimos meses.

Apertura de fuentes

Los operarios están realizando la puesta a punto de las 175 fuentes de nuestras plazas y zonas verdes. Se limpian y desinfectan cada una de ellas y se verifica su correcto funcionamiento.

Otra tarea fundamental es la revisión de todas las instalaciones hidráulicas, como tubos de riego, aspersores y sistemas de riego por goteo, para asegurar su correcto y eficiente funcionamiento y, si acaso es preciso, la detección de averías. Además, se barnizan y pintan los bancos, tanto los de madera como

los de metal, para protegerlos y prolongar su vida útil.

Sin incidentes pese a las sucesivas borrascas

Durante el paso de sucesivas borrascas en las últimas semanas, en Alcobendas no se han registrado incidencias significativas con afectación a personas y bienes. El Servicio de Protección Civil activó los planes municipales de riesgo de inundaciones y de fenómenos atmosféricos adversos.

Los técnicos municipales de varias áreas han trabajado coordinadamente en la limpieza de las vías fluviales, en

la revisión del tanque de tormentas del arroyo de la Vega, en la vigilancia y señalización de las zonas inundables y en la mejora del drenaje, en los casos en que se ha requerido durante las lluvias.

La coordinación también ha sido diaria con los responsables regionales de la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112, con presencia incluso de la presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, y del consejero de Interior, Carlos Novillo.

La alcaldesa y el concejal de Medioambiente participando en la campaña 'Alcorques vacíos cero'.

LAS ZONAS VERDES SON RESPONSABILIDAD DE TODOS

- Una actitud cívica y responsable contribuye a sus buenas condiciones de uso.
- Respete las plantas y los animales.
- Utilice las papeleras.
- Use de forma correcta el mobiliario urbano.
- Vele por que los niños usen los juegos infantiles de forma adecuada.
- Comunique a los servicios municipales cualquier incidencia que detecte.



Más del 80% de los compromisos adquiridos entre Partido Popular y Futuro Ciudadanos, en marcha

Balance del primer año del ‘Acuerdo político de Estabilidad y Excelencia de Alcobendas



La portavoz del Gobierno municipal, Marta Martín y el portavoz de Futuro Ciudadanos, Aitor Retolaza.

yectos duraderos y a largo plazo, que son los que hacen ciudad y los que dan respuesta a las demandas reales de los vecinos”. El *Acuerdo político de Estabilidad y Excelencia de Alcobendas* está centrado en cinco ejes estratégicos:

Apuesta por la salud

El Gobierno municipal ha impulsado la instalación de un nuevo hospital general, que se construirá en el Parque Empresarial de Valdecaja, y la *cardioprotección* de la ciudad, con una inversión de 66.000 euros para incorporar desfibriladores en los vehículos policiales y de emergencia y en los espacios públicos.

El acuerdo de gobierno ha fortalecido el compromiso de nuestra ciudad con la salud mental y el bienestar emocional de los ciudadanos. El Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid impulsan la creación de un nuevo centro de salud mental.

Récord de mejoras en movilidad y aparcamientos

Con más de 20 millones de euros en inversiones, ya está operativo el ramal de conexión de Arroyo de la

Cuando se cumple su primer año de vigencia, el Gobierno municipal presenta un balance “muy positivo” del *Acuerdo político de Estabilidad y Excelencia de Alcobendas* entre el Partido Popular y Futuro Ciudadanos, destacando que ya están en marcha más del 80% de los compromisos adquiridos: el 50%, ejecutados y el 30%, en ejecución. Este acuerdo ha garantizado una mayoría conservadora y liberal estable en el gobierno de la ciudad, que ha permitido la aprobación en fecha y forma de los presupuestos municipales y las ordenanzas públicas y aprobar el 100% de las votaciones plenarios.

La portavoz del Gobierno municipal, Marta Martín, ha destacado de este primer año “la lealtad y el buen entendimiento con el socio plenario, el exalcalde Aitor Retolaza” y añade que “la altura de miras y el talante de consenso está permitiendo gobernar la ciudad con mayoría absoluta y agilidad, priorizando la buena gestión económica, la calidad de vida y la libertad de los vecinos de Alcobendas”. Por su parte, el portavoz de Futuro Ciudadanos, Aitor Retolaza, ha puesto en valor el acuerdo, “que tiene un objetivo claro: garantizar la estabilidad política para impulsar pro-

En la imagen superior, reunión de trabajo de la portavoz del Gobierno municipal y de Futuro Ciudadanos. En la imagen inferior, infografía del bulevar Nuevo Norte.

Vega a la autovía A-1 por la Avenida de la Transición Española y se ha iniciado la mayor operación de asfaltado de la historia local, con la que se renovarán cien calles. Además, durante este verano, se ejecutarán por fin las inversiones planificadas durante años por otros gobiernos municipales en las calles Iris y Hiedra, en El Soto de la Moraleja, y en el Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, en La Moraleja. Por otra parte, se ha aprobado e implantado la modificación de la zona ORA y están en marcha las obras de un nuevo aparcamiento disuasorio en el Bulevar Salvador Allende. Y ya está concretado el proyecto de modernización del polígono industrial y los espacios empresariales colindantes a través de la creación del Bulevar Nuevo Norte en la M-603, cuyas obras comenzarán en 2026.

Liderazgo económico

Alcobendas se posiciona como la segunda ciudad de España en volumen de facturación de multinacionales, manteniendo una tasa de desempleo inferior al 6% y cifras récord de afiliados a la Seguridad Social.

El Gobierno municipal mantiene y cumple los compromisos que aseguran una baja presión fiscal y la atracción de inversiones.



Apuesta por la transparencia

Fruto del acuerdo político –y como señal de transparencia–, el Gobierno municipal cedió la presidencia de la Comisión Especial de Vigilancia de la Contratación al portavoz de Futuro Ciudadanos Alcobendas, Aitor Retolaza, que no forma parte del Gobierno, y se ha reformado el Reglamento Orgánico del Pleno para fortalecer la autonomía de los grupos con representación en el Ayuntamiento.

‘Ciudad Europea del Deporte’

El Ayuntamiento ha impulsado iniciativas como las becas para deportistas de élite, la *Olimpiada Escolar*, el *Special Olympics* para personas con discapacidad y un programa social para garantizar que ningún joven se quede sin practicar deporte en Alcobendas por motivos económicos, además de inversiones para mejorar la seguridad y protección en los espacios deportivos.

Se realizará a través de las webs alcobendas.org e imagonalcobendas.org

Del 29 de abril al 8 de mayo estará abierta la preinscripción para las colonias urbanas



Durante los meses de julio y agosto, las familias de Alcobendas podrán atender sus necesidades de conciliación con las colonias urbanas de verano, un espacio de ocio seguro y divertido pensado para los menores de 4 a 12 años – nacidos entre 2013 y 2021–.

Preinscripción telemática

Las familias interesadas en las colonias urbanas deberán preinscribirse desde el martes 29 de abril, a partir de las 10 h, hasta el jueves 8 de mayo a las 14 h, y obtener un número para el sorteo público que se realizará en el salón de plenos del Ayuntamiento el jueves 22 de mayo. Las preinscripciones se realizan telemáticamente desde los enlaces que se habilitarán en las webs: municipal (alcobendas.org) y de Imagina (imagonalcobendas.org).

Con este nuevo sistema, se ofrece la máxima igualdad de oportunidades para obtener una plaza en las colonias sin depender del orden de presentación de la solicitud.

Orden de preferencia de la colonia y quincena

Las familias deberán crear el perfil de sus menores en dicha plataforma, rellenando los datos personales y la información médica y de alergias precisa.

Durante la preinscripción, se seleccionarán por orden de preferencia la colonia y quincena deseadas. No obstante, se podrán seleccionar todas las quincenas y es obligatorio priorizar todos los colegios. Se obtendrá un único número de sorteo por unidad familiar empadronada en Alcobendas.

Del 29 de abril al 8 de mayo, las familias podrán obtener más información sobre el proceso de preinscripción y resolver cualquier duda poniéndose en contacto con el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC), en los teléfonos 010 0 91 296 90 88** (si llama desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

Sorteo: jueves 22 de mayo

El jueves 22 de mayo, a las 17:30 h, se celebrará un sorteo público, que también se podrá seguir en directo por *streaming* desde la web alcobendas.org.

Una vez realizado este, se enviará un correo electrónico con la plaza asignada y la información necesaria

para formalizar la inscripción telemática, así como el pago de la colonia urbana. Para dicho trámite, las familias dispondrán de ocho días, del 23 al 30 de mayo, y será el momento de seleccionar los servicios adicionales que requieren –comida, *Los Primeros* y/o *Los Últimos de la Colonia*...—. Después, ya no se podrán hacer cambios ni ampliaciones de esos servicios.

En seis colegios públicos

El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá del 1 al 15 y 16 al 31 de julio (el viernes 25 es festivo) colonias de verano en seis colegios públicos del



municipio: Bachiller Alonso López, Castilla, Daoiz y Velarde, Emilio Casado, Federico García Lorca y Valdepalitos. Durante el mes de agosto,

abrirá la colonia urbana en el colegio Federico García Lorca, en dos quincenas: del 1 al 14 y del 18 al 29 de agosto (el viernes 15 es festivo).

Los Veranos de Alcobendas

colonias urbanas

PREINSCRIPCIONES:

del **29 de abril al 8 de mayo**.

- Regístrate en alcobendas.org o en imaginalcobendas.org para obtener un número de sorteo.
- Un número de sorteo por unidad familiar.
- Elige tu quincena y prioriza todos los colegios.

INSCRIPCIONES:

del **23 al 30 de mayo**

(solo para plazas asignadas en el sorteo), en alcobendas.org.



Sorteo:

El 22 de mayo, a las 17:30 h, en el salón de plenos del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1).

Una vez realizado, recibirás un correo electrónico con la plaza asignada y la información para formalizar la inscripción y el pago.

Más información: en este código QR



Operación Asfalto 2025-2027

PRIMERA FASE

Se van a realizar trabajos de fresado
y asfaltado en las siguientes calles:

- C/ Pablo Picasso.
- C/ Nemesio de Castro.
- Travesía de Juan Manuel Sánchez Pedagogo.
- Paseo Conde de los Gaitanes.
- C/ Pascual Hermanos.
- C/ Albacete.
- C/ Álava.
- C/ Padilla.
- C/ del Cañón.
- C/ Dalia.

✓ FINALIZADO:

Marqués de la Valdavia, Antonio Méndez, Valladolid, Bachiller Alonso López, Azalea, Francisco Baena Valdemoro, Fuego, Concilio y Segovia.

INVERSIÓN TOTAL

8.000.000 €



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Comunidad
de Madrid

Disculpen las molestias
Revitalizando Alcobendas

En 2024, hubo cero víctimas mortales de accidentes de tráfico en nuestra ciudad

Alcobendas recuerda a las víctimas de tráfico con un monumento en el Parque de Fuentelucha

El jueves 10 de abril se inauguró en el Parque de Fuentelucha de Alcobendas un monumento dedicado a la *Memoria de las víctimas de tráfico*. En el acto, el concejal de Seguridad, Protección Civil, Emergencias y Movilidad, Carlos Rodrigo, señaló que, cada año, miles de personas pierden la vida en la carretera y afirmó que “desde el Ayuntamiento, se trabaja para reforzar la educación vial, mejorar las infraestructuras y asegurar que las normas de tráfico sean respetadas de manera efectiva”. “Gracias a todo esto y al gran trabajo que realiza la Policía Local, en especial en nuestro Parque de Educación Vial –añadió–, hemos conseguido en 2024 la cifra de cero víctimas mortales en accidentes de tráfico”.

En nombre de las víctimas

Dos alumnos del Colegio Greenwich leyeron un manifiesto redactado por Flor Zapata, madre de una víctima de tráfico, en el que se solicita al Gobierno municipal que “se permita que los niños puedan implicarse en la seguridad vial con actividades en el Parque de Educación Vial, los centros o la propia ciudad,



porque un niño educado es un futuro conductor concienciado”.

Conmemoración anual

Tras guardar un minuto de silencio en memoria de las víctimas, la primera teniente alcalde, Marta Martín, descubrió la placa del nuevo monumento junto a Flor Zapata y Carlos Rodrigo. El monolito inaugurado servirá de escenario para celebrar, a partir de ahora,

La primera teniente de alcalde, Marta Martín, el concejal de Seguridad y Movilidad, Carlos Rodrigo, y Flor Zapata durante la inauguración del monumento. En el acto participaron dos alumnos del Colegio Greenwich.

el *Día Mundial en recuerdo a las víctimas de los accidentes de tráfico*, que se conmemora el tercer domingo de noviembre y al que nuestra ciudad se ha sumado todos los años, desde que se instauró en el año 2005.

FORMACIONES GRATUITAS

MÓDULO 3: GESTIÓN INTELIGENTE DE PROYECTOS Y DATOS

INSCRÍBETE



PLAZAS DISPONIBLES

PROGRAMA DE DIGITALIZACIÓN NO-CODE

06 MAYO | 15:30H A 18:00H | ONLINE

ACTIVIDAD 1 ¡GESTIONA TUS DATOS COMO UN PROFESIONAL! HAZ QUE TUS BASES DE DATOS NO SEAN UN PROBLEMA

13 MAYO | 15:30H A 18:00H | ONLINE

ACTIVIDAD 2 APRENDE A GESTIONAR PROYECTOS Y DOCUMENTOS DE MANERA FÁCIL



¡Próximos talleres y sesiones informativas en Mayo!

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR



Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online: 13 y 27 de mayo: 10:00h a 12:00h

Protección de datos: claves para cumplir con la normativa y proteger a tus clientes

8 de mayo de 2025 10:00h - 12:00h Online

Gestión de clientes sin complicaciones: cómo crear relaciones rentables, duraderas y efectivas

22 de mayo de 2025 10:00h - 12:00h Online

Saca el máximo potencial a tu LinkedIn para visibilizar tu negocio/proyecto

29 de mayo de 2025 10:00h - 12:00h Online



¡APÚNTATE AQUÍ!



puntopae@aytoalcobendas.org

Renovados los convenios de colaboración con las entidades de conservación

En las últimas semanas se han firmado los convenios de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y las entidades de conservación de El Soto de La Moraleja, La Moraleja y El Encinar de los Reyes. Próximamente, se firmará el convenio con el Parque Empresarial La Moraleja. El Ayuntamiento contribuye al sostenimiento de las entidades con una partida económica para el tratamiento de los residuos vegetales; el mantenimiento de las instalaciones depuradoras de aguas residuales, redes de abastecimiento, pavimentos y mobiliario urbano; el suministro energético y de agua; y la conservación de la maquinaria.

Tras cuatro años sin modificación al alza de las subvenciones por parte del anterior Gobierno municipal, desde la llegada del actual equipo se han incrementado en un 10%. La entidad de El Soto de la Moraleja recibe este año 569.954 euros; la de La Moraleja, 341.143; y la de El Encinar de los Reyes, 98.651. Todas las subvenciones se han incrementado en un 5% y la entidad de El Soto de la Moraleja recibirá 20.000 euros más para la conservación del talud de Las Irlandesas.

Los presidentes de las entidades han agradecido el apoyo del consistorio y la agilización de las firmas,



que ha permitido que puedan recibir estos ingresos en un momento tan temprano del ejercicio.

De arriba a abajo, firma de convenios con las entidades de conservación de La Moraleja, El Encinar de los Reyes y El Soto de la Moraleja.

El Ayuntamiento y la asociación Ávora reparten ceniceros portátiles entre las personas fumadoras

Campaña para concienciar sobre la importancia de no tirar colillas al suelo



El Ayuntamiento de Alcobendas y la asociación Ávora iniciaron el lunes 21 de abril una campaña de concienciación entre las personas fumadoras sobre el gran impacto que tiene en el entorno tirar una colilla al suelo al terminar un cigarrillo. El concejal de Medio Ambiente, Jesús Montero, la concejal de Relaciones Institucionales, Carmen Arcas, y monitores de esta asociación distribuyeron ceniceros

portátiles reutilizables entre los compradores del mercadillo municipal.

Alcobendas limpia

Montero ha destacado que “el objetivo de la campaña es reducir el impacto de las colillas en el entorno y el medioambiente. Apagar bien la colilla y depositarla en un cenicero portátil o en una papelerita es un gesto pequeño, pero también necesario, para cuidar de nues-

tras calles”. Los monitores de la asociación Ávora volverán a repartir, los lunes 5 y 19 de mayo y en las fiestas de San Isidro, cientos de pequeñas bolsitas ceniceros portátiles y a sensibilizar a los fumadores de que su gesto es clave para mantener limpia Alcobendas.

Un pequeño, pero importante, gesto

Se estima que cada año acaban en la basura 766.571 toneladas de colillas. Cada filtro de cigarrillo contiene fibras de acetato de celulosa, microplástico que tarda años en descomponerse. Si acaba en el suelo, en los ríos y, finalmente, en el mar, puede ser ingerido por los peces y entrar en la cadena alimentaria. La campaña quiere potenciar que, al igual que evitamos arrojar al suelo un papel u otros residuos, cuando nos fumemos un cigarrillo, ya no lo arrojemos al suelo, un gesto que ya ha calado en lugares como la playa y que es necesario extender al espacio público urbano.

Ávora es una asociación sin ánimo de lucro, creada por productores de tabaco, para ayudar a la correcta gestión de este residuo y concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de desechar adecuadamente las colillas.

EMPLEO | Puesto en marcha por el Ayuntamiento en colaboración con la Fundación Goodjob

Nuevo proyecto para mejorar la inserción laboral de las personas con discapacidad

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Fundación Goodjob, pone en marcha un nuevo proyecto con el objetivo de mejorar la inserción laboral de las personas con discapacidad inscritas en la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento.

A través de este proyecto, la Fundación Goodjob contactará directamente con las personas inscritas en el servicio para conocer de primera mano sus necesidades y preferencias en la búsqueda de empleo. El objetivo es entender mejor

sus aspiraciones y desafíos para poder ofrecerles oportunidades laborales que se ajusten a sus perfiles.

Atención y apoyo directo y personalizado

Este proyecto ofrece a las personas con discapacidad:

- **Atención personalizada**, escuchando sus necesidades y preferencias para ayudarlas a encontrar el empleo que mejor se adapta a ellas.

- **Conexión directa con empresas**, facilitando el contacto con las que tie-

nen vacantes publicadas, aumentando las posibilidades de conseguir un trabajo adecuado.

- **Apoyo continuo**, acompañándolas durante los próximos meses en la búsqueda de empleo y brindándoles apoyo para que puedan alcanzar sus objetivos laborales.

Para formar parte de este proyecto es necesario estar inscrito en la Bolsa de Empleo Municipal. El registro en este servicio se puede hacer en **bolsaempleo.alcobendas.org**.

Seromal

OFERTA DE EMPLEO PARA LIMPIADORES DE INTERIOR DE EDIFICIO

Requisitos: experiencia previa en el puesto. Se valorará carné de conducir.

Se ofrecen: contratos temporales a tiempo parcial y completo. Jornadas de mañana y/o tarde, turnos rotativos y fines de semana.

Las personas interesadas deben inscribirse en el **portal de Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas**, en la oferta de Seromal nº 19341.



'Club de Empleo'

SESIONES DEL MES DE MAYO. ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN.

- **La Inteligencia Artificial aplicada a la búsqueda de empleo.** Sesión *online*. Miércoles 7 y jueves 8, de 10 a 12 h.

- **Comunícate eficazmente para conseguir empleo.** Sesión *online*. Martes 13 y miércoles 14, de 10 a 12 h.

- **Diseña tu perfil dinámico en herramientas digitales.** Sesión *online*. Miércoles 21 y jueves 22, de 10 a 14 h.

Sesiones dirigidas a: personas inscritas en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal.

Inscripciones: en el correo electrónico **bolsaempleo@aytoalcobendas.org**, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Se le confirmará la plaza.

Las sesiones en formato **online** se realizan a través de la plataforma de videoconferencias **Zoom**. Puede instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y recibir por correo electrónico la invitación para conectarse.

Más información: en **www.alcobendas.org**.



PLAN DE NATALIDAD | A partir del lunes 5 de mayo

Vuelve el servicio municipal de atención y asesoramiento a mujeres embarazadas

Con el objetivo de apoyar a las familias y a la natalidad, el lunes 5 de mayo se vuelve a poner en marcha el servicio municipal de atención y asesoramiento a mujeres embarazadas y con bebés de hasta 24 meses.

Aunque este programa se ha mantenido activo a través de sesiones grupales, se reactivan ahora el servicio telefónico, las atenciones individualizadas y la realización



de más talleres específicos.

Este servicio está ubicado en la Casa de la Mujer Clara Campoamor (c/ Málaga, 50) y dispone de una línea telefónica y de un *whatsapp* (690 865 052), donde pueden contactar todas aquellas mujeres que necesitan información y asesoramiento. También lo pueden hacer de forma presencial, con cita previa.

El objetivo del programa es ofrecer atención y apoyo físico, psíquico y social a las mujeres embarazadas, así como informar, orientar y acompañar durante el embarazo, el parto y hasta los dos años de los menores, ayudándolas a mejorar su bienestar integral y su calidad de vida.

El horario de atención telefónica y presencial (con cita previa) es de 16 a 20 h, los lunes, y de 10 a 13, los jueves. El correo electrónico para cualquier duda es maternidadesalcobendas@gmail.com.

Cita abierta para colaborar en la limpieza de Valdelatas

Mañana, sábado 26 de abril, de 10 a 13:30 h, los vecinos de Alcobendas están invitados a participar en una actividad de sensibilización medioambiental en el monte de Valdelatas, en la que se recogerán, contabilizarán y reciclarán residuos.

La actividad se realizará en colaboración con las asociaciones Apama, Paisaje Limpio y Vertidos Cero.

Los grupos de recogida de residuos (papel, cartón, plástico, envases, vidrio...) serán acompañados por miembros del programa municipal *Voluntariado Alcobendas en Acción*. El punto de encuentro es la entrada a Valdelatas, junto a los contenedores de reciclaje. La jornada terminará con una actividad lúdica intergeneracional.

Más información sobre la jornada: en el teléfono 654 114 116.



M^a José Santos, nominada a los ‘Premios Talía 2025’ por el musical ‘Los Pilares de la Tierra’



Cantante, pianista, directora vocal y profesora en la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas desde 2016, María José Santos nunca imaginó una vida que no tuviera que ver con la música. “Entré en el conservatorio de Logroño con ocho años”, recuerda. “Allí estudié canto y piano y, con 19 años, llegué a Madrid con una beca para formarme junto a Alfredo Krauss”. Después, pasaría por la Escuela Superior de Música Reina Sofía y por la Escuela Superior de Canto de Madrid. En su destino ya siempre habría un escenario.

De cantante a directora vocal

María José inició su carrera como cantante lírica interpretando varias óperas como *La Bohème* y *La Traviata* y zarzuelas como *La tabernera del puerto* y *La del manojo de rosas*, que la lle-

varon, entre otros, hasta los teatros Calderón y La Latina. En 2007, hizo una audición para *Fama*, el musical y, durante un tiempo, compaginó su trabajo como cantante lírica y de musicales, hasta que, en 2017, se incorporó al elenco de *El médico*, la primera producción de Iván Macías, uno de los más destacados compositores contemporáneos de teatro musical. Había una directora vocal, pero tuvo que dejarlo y me dieron la oportunidad de ocupar el puesto, y hasta hoy”. María José ha sido la directora vocal de todas las producciones de Macías que han cosechando multitud de premios: *¿Quién mató a Sherlock Holmes?* (2020), *El tiempo entre costuras* (2021), *La historia interminable* (2022) y, desde el año pasado, *Los Pilares de la Tierra*, donde ha sido nomi-

nada, junto a Iván Macías y Laurence Aliganga, en la categoría *Mejor dirección musical de teatro musical* de los Premios Talía 2025, que entregará la Academia de las Artes Escénicas de España (AAEE) el lunes 12 de mayo en una gala en el Centro Cultural Fernán Gómez.

Profesora en Alcobendas

Además de sus trabajos técnicos, María José sigue disfrutando con sus clases de canto, teatro musical e interpretación de canciones en nuestra ciudad. “Es un lujo trabajar aquí—asegura—. Tengo muy buenos compañeros y alumnos que trabajan siempre con muchas ganas y energía”. La misma energía que transmite ella en todo lo que hace —con su alegre y llamativo cabello de color rosa—, que la ha convertido en una profesora muy querida y admirada por todos.

La Oficina de Información al Consumidor organiza charlas sobre consumo y una tarde de juegos

En primavera, sigue apostando por un consumo responsable

Esta primavera, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) organiza distintas actividades, entre ellas una tarde de juego para los más pequeños el viernes 9 de mayo, de 17:30 a 20:30 h, en la Plaza Mayor. Los niños podrán jugar con una bandada de animales, realizados con materiales reciclados, que les retarán a resolver pequeños acertijos utilizando el ingenio y la estrategia. Además, podrán idear cómo hacer sus propios juguetes usando materiales reciclados.

Charlas de la 'Escuela de Consumo de Adultos'

- **Arrendamientos urbanos.**

Martes 6 de mayo, a las 18 h: contratos, plazo de alquiler, subidas, obras, subrogación en el contrato..., novedades de la ley de vivienda y desahucios.

- **Problemas en las comunidades de propietarios.**

Martes 13 de mayo, a las 18 h: título constitutivo; derechos y obligaciones; obras en comunidades; órganos de la comunidad; régimen de acuerdos e impugnación judicial; apro-

bación de la instalación de ascensor y otras obras; impago de cuotas; complejos inmobiliarios...

Inscripciones

Las charlas se realizarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59) y tendrán una duración de 90 minutos.

Las plazas están limitadas y es necesaria la inscripción previa en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 4054 o 4055) o, también, en el correo electrónico consultas-consumo@alcobendas.org.

BREVES. MUSEO ARQUEOLÓGICO DE ALCALÁ

DE HENARES. El martes 13 de mayo tendrá lugar una visita guiada al Museo Arqueológico de Alcalá de Henares para personas mayores. El precio es de 1,05 euros e incluye transporte en autocar.

Las preinscripciones se pueden realizar el martes 6 y el miércoles 7 de mayo, de 10:30 a 14 h, de manera presencial o telefónica, en cualquiera de los centros municipales de personas mayores.

El listado definitivo y la realización de pagos será el jueves 8 y el viernes 9 de mayo, de 10:30 a 14 h, en estos mismos centros.



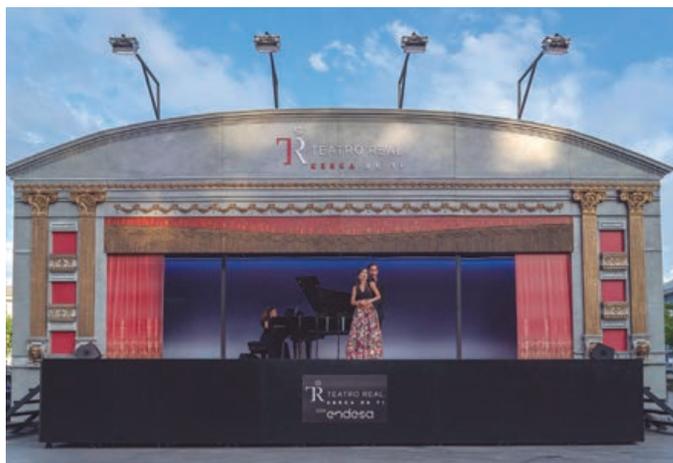
Subvenciones para asociaciones de ámbito educativo

Con fecha 21 de abril de 2025, se ha publicado en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) nº 93 el decreto 4577/2025, donde se convocan las subvenciones para actividades y funcionamiento de las asociaciones de ámbito educativo durante el año 2025, cuyo texto completo se puede consultar en la *Base de Datos Nacional de Subvenciones* con identificador 824300.



CULTURA | El viernes 2 de mayo, a las 20:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos

Llega a Alcobendas, por primera vez, 'La Carroza del Real'



Una de las grandes apuestas del Teatro Real para acercar la ópera a todo el mundo y a todos los rincones de la geografía espa-

ñola llega, por primera vez, a Alcobendas. Se trata del proyecto itinerante *La Carroza del Real*, que estará el viernes 2 de mayo, a las

20:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos y es una actividad abierta y gratuita. Inspirada en el grupo de teatro La Barraca de Federico García Lorca, *La Carroza del Real* ha recorrido más de 30.000 kilómetros de plaza en plaza, congregando a miles de espectadores. Este escenario itinerante nos ofrecerá un recital lírico que incluye un variado repertorio de arias y dúos de ópera y zarzuela de Mozart, Bizet, Puccini y Chapí, entre otros. Es uno de los proyectos más innovadores de la escena operística en España de los últimos años.

Ensayo abierto del espectáculo 'Yerbagüena'

El sábado 10 de mayo, a las 18 h y como parte del programa *Alcobendas Danza*, los amantes de este arte escénico podrán asistir a un *ensayo abierto* del espectáculo *Yerbagüena*. Para presenciarlo, es necesario enviar un correo electrónico a infoteatro@alcobendas.org entre el 29 de abril y el 6 de mayo, indicando nombre y apellidos y un teléfono de contacto. Las plazas son limitadas y gratuitas y están dirigidas a personas mayores de 10 años.

Esa misma tarde, Eva Yerbabuena, bailaora y coreógrafa galardonada con los premios *Nacional de Danza o Max* y con la *Medalla de Oro al Mérito de Bellas Artes*, entre otros reconocimientos, derrochará su arte en el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con su último montaje: *Yerbagüena (oscuro brillante)*.

Las entradas cuestan 15 y 20 euros y se pueden adquirir en taquilla y en giglon.com.



‘Orlando’, de Virginia Woolf, cierra el primer curso de la ‘Escuela de Espectadores’

El primer curso de la *Escuela de Espectadores*, actividad de la Universidad Popular Miguel Delibes que acerca el teatro a través de la crítica y la reflexión, llega a su fin con *Orlando*, personaje icónico de la literatura universal al que dio vida Virginia Woolf. El **lunes 19 de mayo** será la sesión introductoria; el **mar-**

tes 27, la representación de la obra, dirigida por Marta Pazos, en el Teatro María Guerrero; y el **lunes 2 de junio**, la sesión de reflexión sobre teatro y literatura, escenografía, adaptación, dramaturgia... Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 5 de mayo (empadronados) o desde el jueves 8

(no empadronados), de lunes a viernes, de forma presencial, en la UPMD (de 9 a 14 y de 16 a 20 h), o por teléfono, en el Servicio de Atención Ciudadana (de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h), llamando los números 010 (desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde fuera del municipio o desde un dispositivo móvil).

¿Quieres ayudar a que alumnos de institutos públicos de Alcobendas estudien su carrera en Reino Unido?

La Fundación Runnymede College organiza el jueves 8 de mayo, a las 20:30 h, una cena benéfica en el restaurante La Borda del Mentidero (Ronda de la Comunicación, 9, Madrid) con el fin de recaudar fondos destinados a las becas para que alumnos de institutos públicos de Alcobendas puedan estudiar en universidades de Reino Unido.

Entradas: en www.entradium.com/events/fundacion-runnymede-college-gala-benefica.



BREVES. ‘LA BUENA Y LA MALA EDUCACIÓN’. El lunes 28 de abril, a las 19 h, tendrá lugar en la Universidad Popular Miguel Delibes un coloquio sobre el libro *La buena y la mala educación o el dominio del lenguaje* con su autora, Inger Enkvist, catedrática de Español de la Universidad de Lund (Suecia), y el concejal de Educación, Fernando Martínez. La obra explica por qué no funciona el modelo educativo de muchos países occidentales, y propone un cambio de mentalidad y de política educativa donde el esfuerzo del alumno, el apoyo de la familia y el aprendizaje de los contenidos, especialmente de la lengua, tengan un papel central.





Excursión al Monasterio de Piedra

La Asociación Club 65 realiza una excursión al Monasterio de Piedra el martes 20 de mayo. Incluye autobús, entradas al recinto y al monasterio cisterciense y comida. El precio para socios es de 47 euros y para no socios, de 52. Las inscripciones se realizan en los teléfonos 691 051 806 y 600 979 966: hasta el domingo 27 de abril, solo para socios, y después, para el público en general.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA. Continúa con su *Semana Cultural*. Hoy, viernes 25 de abril, a las 13 h, tendrá lugar en La Esfera una *representación de monólogos* a cargo de Héctor Urien, el espectáculo *La casa de Bernarda Alba* (una versión muy particular) y la *exhibición del grupo de baile Aires Manchegos* de la casa regional. Además, organiza un *viaje al Algarve* (Portugal) del 2 al 6 de junio. Más información: en el teléfono 629 444 260.

XUNTANZA. Organiza el *XXI Encuentro de gaitas tradicionales* mañana, sábado 26 de abril, a las 18 h, con un *pasacalle* desde la Avenida de España, esquina con la c/ Adolfo Romero, hasta el recinto ferial, donde se realizará el encuentro. Y el domingo 27, de 13 a 16:30 h, *actuación de despedida* de todos los grupos en este lugar.

Asimismo, hasta el domingo 4 de mayo continúa la *Feria del Marisco* en el recinto ferial, animada con bailes y música tradicionales de Galicia.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra el jueves 15 de mayo, desde las 9 h, el *XIV Torneo de Petanca Miguel Ángel Blanco* en el Parque de Castilla y León. Inscripciones: el mismo día, hasta las 9 h, en el mismo parque.

LOCOS POR EL CINE. Organiza hoy, viernes 25 de abril, a las 18 h, un *cinéforum* en el Centro Cultural Pablo Iglesias con la proyección de *Con faldas y a lo loco*, de Billy Wilder. Acceso libre (hasta completar aforo).

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza hoy, viernes 25 de abril, a las 19 h, un *festival folclórico* en La Esfera para cele-

brar el *día de su comunidad*. Actuarán el Grupo de Baile Andolina y Raíces Castellanas y habrá también degustación de productos típicos. Entrada: socios, gratuita; no socios, 3 euros.

BALLET ÁNGELA GARRIDO. Celebra un *festival homenaje a la danza* el martes 29 de abril, a las 18 h, en La Esfera. Entrada: 3 euros.

CASA DE EXTREMADURA. Ofrece el viernes 2 de mayo, a las 12:30 h, en La Esfera, una *degustación gratuita de cocido* por las *fiestas del Dos de Mayo*.

ASSDAS. Con motivo de las *fiestas del Dos de Mayo*, reparte gratuitamente el viernes 2 de mayo, a las 13 h, en La Esfera, *rosquillas listas y tontas*, recreando el Madrid castizo.

LOS TIENTOS. Celebra el *festival por San Isidro* el martes 6 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada: 5 euros. Venta: una hora antes, en taquilla (reserva: desde hoy, viernes 25 de abril, en el teléfono 607 728 938).

ADIFA. Proyecta el martes 29 de abril, a las 18:30 h, en su sede (Avenida de España, 5), la película *La boda de Rosa*, dentro de su *ciclo de cineforum*.

MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE
ASOCIACIONES



PATRULLA PEQUE PARQUES



DOMINGO
27 DE ABRIL

 DE 11 A 14 H

 PARQUE
DE LA MORALEJA

C/ AZALEA, 553

TEMÁTICA: AVENTURAS EN LA NATURALEZA

DE 3 A 12 AÑOS
¡Pintacaras, globoflexia,
futpalas, fútbolín!

¡VEN Y DISFRUTA
EN FAMILIA!



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

IMAGINA | En dos sesiones informativas con profesionales de la UAM y del IES Virgen de la Paz

La Asesoría de Estudios informa sobre los itinerarios académicos

En unos meses comienza un proceso importante para muchos jóvenes que tienen que elegir su itinerario académico. La Asesoría de Estudios de Imagina les facilita este proceso con dos sesiones informativas con profesionales expertos.

Universidad

La Oficina de Orientación y Atención al Estudiante de la Universidad Autónoma de Madrid impartirá una sesión

el miércoles 7 de mayo, a las 18 h, en Imagina, destinada a resolver dudas sobre el acceso a la universidad. Se informará de cómo es la nueva prueba de acceso a la universidad (PAU), de las notas de corte, de cómo se solicita plaza en las universidades de Madrid, de las listas de espera, de las ponderaciones, de los créditos universitarios...

Formación profesional

Por otro lado, el jueves 8 de

mayo, a las 18 h, un equipo docente del IES Virgen de la Paz presentará otra sesión sobre la formación profesional, en la que se abordarán los distintos niveles existentes, las modalidades de enseñanza, los requisitos de acceso y todas las novedades de la misma. Ambas sesiones son gratuitas y van dirigidas a los interesados y a sus familias. Hay que reservar plaza en la web imagonalcobendas.org.

‘Bookcrossing’, libros viajeros en la Plaza del Pueblo

Mañana, sábado 26 de abril, tendrá lugar un *bookcrossing* en la Plaza del Pueblo organizado por la Plataforma Juvenil, donde los participantes podrán recoger libros de manera gratuita, compartir sus lecturas y dejar aquellos que ya hayan leído para que otros los disfruten.

El evento se celebrará de 9 a 14 y de 16 a 21 h y estará abierto a todos los públicos. Los libros estarán acompañados de etiquetas y códigos, lo que permitirá a los participantes registrar sus hallazgos en la web de *bookcrossing*, siguiendo el viaje de cada ejemplar.

Más información: en la web plataformajuvenil.org.



BREVES. TALLER 'IMAGINA URBAN DANCE'.

Ritmo, música y acción. Si te gusta el baile, disfruta el lunes 28 de abril de una clase abierta y gratuita con el alumnado del taller *Imagina Urban Dance*.

Será un espacio para aprender pasos básicos y disfrutar de un día bailón en el

exterior del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: de 17:30 a 18:30 h, para los jóvenes de 12 a 17 años, y de 19 a 20, para los de 18 a 30.

Esta actividad forma parte del programa *Alcobendas DANZA*.



IMAGINA | Del 21 al 27 de junio

Haz el Camino de Santiago Portugués con Imagina

Imagina nos propone hacer este verano, del 21 al 27 de junio, el Camino de Santiago Portugués y compartir esta experiencia con un grupo de jóvenes, visitando lugares entrañables y viviendo momentos de calma y reflexión.

La actividad tiene un precio de 267 euros y está dirigida a jóvenes empadronados en Alcobendas de 18 a 30 años. En el precio está incluido el transporte de ida y vuelta en autobús desde Alcobendas; el alojamiento en pen-

sión, albergue u hostel de la zona en la que se termine cada día la etapa; los guías acompañantes, y la pensión completa, excepto las comidas de los días de ida y vuelta. Incluye también seguro de responsabilidad civil, coche de apoyo, credencial del peregrino y transporte de mochilas.

Inscripciones

Las inscripciones se realizan de forma telemática y es necesario tener Cl@ve, certificado digital o DNI electrónico.

Más información: en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18), en el correo electrónico juventud@alcobendas.org y en el *whatsapp* 674 609 503.

BREVES. 'TALLERES CREATIVOS DE VERANO'.

Ya está abierto el plazo de inscripción en los *talleres creativos* de este verano, de periodicidad quincenal y dirigidos a jóvenes de 12 a 17 años. Diferentes disciplinas como artes escénicas, baile urbano y *Crealab* son las propuestas que ofrece Imagina.

La inscripción es telemática y es necesaria-

rio tener Cl@ve, certificado digital o DNI electrónico. Si tienes dificultades para realizar el trámite por vía telemática, puedes llamar a los teléfonos 010 (coste de la llamada según tarifa de tu compañía telefónica) o 91 296 90 88 (si la llamada es desde un dispositivo móvil o desde fuera de Alcobendas), o bien acudir a alguna de las oficinas del SAC.

Mediatecas municipales

HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES

Del domingo 27 de abril al domingo 29 de junio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

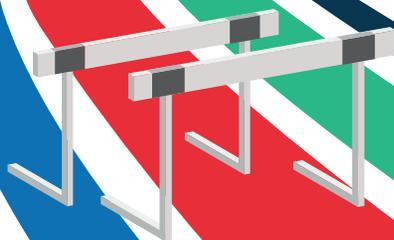
- **Mediateca Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59). Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9). Sala de estudio abierta de 10 a 21 h, de **lunes a domingo** y los festivos 1, 2 y 15 de mayo.
- **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19). Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.





1^a OLIMPIADA ESCOLAR

**DE ALCOBENDAS CIUDAD
EUROPEA DEL DEPORTE
DEL 11 AL 14 DE MAYO DE 2025**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025

DEPORTES | Hemos acogido tres campeonatos nacionales de tenis de mesa, la 'Farinato Race', la 'Madcup Basket', la 'Madrid Football Cup Girls', el 'Reto Workout' y el 'Rugby Fest'

Alcobendas demuestra su pasión por el deporte con una Semana Santa repleta de eventos



Alcobendas presume este año de ser *Ciudad Europea del Deporte* y una prueba del merecido título ha sido esta Semana Santa, donde el deporte ha brillado más que nunca con numerosas competiciones y eventos.

Tres campeonatos de tenis de mesa

Nuestra ciudad se ha convertido en *capital del tenis de mesa* con tres grandes campeonatos:

- **Campeonato de España Top 10 Nacional**, donde han

competido los mejores palistas nacionales en las categorías benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

- **Campeonato de España para Personas con Parkinson**, que, en su segunda edición, ha reunido a 78 deportistas y donde **Francisco Molina** ha revalidado el título logrado en 2024.

- **Campeonato de España Escolar**, en el que Galicia se ha consolidado como gran protagonista a nivel infantil por equipos, logrando los dos títulos nacionales en juego,

En la imagen inferior, de izquierda a derecha, Chloe Marcos y Celia Rodríguez, palistas del Club Alcobendas Tenis de Mesa.





mientras que Cataluña se impuso en la categoría inclusiva, Madrid logró el oro en cadete masculino y Castilla y León venció en cadete femenino. Destacar la actuación de las alcobendenses **Chloe Marcos** y **Celia Rodríguez**, con un tercer puesto en infantil y categoría inclusiva, respectivamente, tanto en el *Top 10 Nacional* como en la competición por equipos del *Campeonato de España Escolar*.



Tres mil 'farinatos'

El buen tiempo permitió que la **Farinato Race**, el circuito de carreras de obstáculos más importante de

España, se celebrara en Alcobendas con cerca de 3.000 participantes. Durante dos días, pequeños y mayores disfrutaron con los divertidos y arriesga-

dos circuitos con muros, pirámides, subida de cuerda, troncos de equilibrio, cargas, alambradas eléctricas... y demostraron su capacidad de superación.





Nuevo éxito del 'Reto Workout'

Cerca de 200 personas participaron en la quinta edición del **Reto Workout**, un evento que combinó ejercicio, música y solidaridad en una jornada vibrante organizada por Fundal, dentro de su programa *Mujer y Deporte*, con el apoyo del Ayuntamiento y de We/On Sports Club.

Durante este reto, hubo varias sesiones de *body balance*, *body combat* y zumba.

'International Rugby Fest'

Nuestra ciudad también acogió el sábado 12 de abril

el **International Rugby Fest**, uno de los torneos de escuelas de rugby más prestigioso tanto a nivel nacional como internacional, organizado por la Escuela KREAB Alcobendas Rugby. Esta ha sido ya su decimo-segunda edición y ha reunido a más de 1.400 jugadores –desde M6 hasta M12–, 19 clubes y 95 equipos.

Torneos internacionales de baloncesto y fútbol

Los alcobendenses también han podido asistir a dos grandes torneos internacionales de baloncesto y fútbol. La **Madcup Basket**, torneo internacional de baloncesto



El concejal de Deportes, durante la entrega de premios de la 'Madcup Basket 2025'.

base, ha celebrado en Alcobendas los partidos de dos categorías completas entre el 10 y el 16 de abril. El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, participó en la entrega de premios final, que tuvo lugar en Alcalá de Henares, sede principal del torneo. Por último, un año más ha regresado a nuestra ciudad la **Madrid Football Cup Girls**, el mejor torneo de fútbol femenino.

El FC Barcelona se hizo con el título en la categoría U-14 y el Madrid CFF ganó en la U-17.





Los hombres más fuertes del mundo, en Alcobendas

Mañana, sábado 26 de abril, a partir de las 11 h, tendrá lugar en el exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes el *Torneo Triangular Europeo de Fuerza*, que enfrentará al español Matthew Ridall con el inglés David Jonah Wright y el francés Alexandre Hulin. Tendrán que superar cinco pruebas: arrastre de camión, elevación de barra *Apollon* de 130 kg, *paseo del pato*, aguante frontal y *paseo del granjero*. Paralelamente, se celebrará el *Torneo Preliminar de la Liga Nacional de Fuerza 2025*, que incluye una prueba más de elevación de mancuerna de 60 kg.

Más información: en elmasfuerte.es.

BREVES. TAEKWONDO. Grandes resultados para el Club Taekwondo Tortosa-Alcobendas en las competiciones celebradas en Tallín (Estonia). Gael Ulloa (-53 kg) y Boubacar Mangue (-74 kg), campeones de Europa de clubes; Emilio López (-61 kg), campeón del *European Grand Prix* y Mandour Lo (-68 kg), campeón del *Open de Estonia*.



BALONMANO. El equipo cadete femenino del Club Balonmano Alcobendas se ha proclamado campeón de Madrid, mientras que el cadete masculino se ha hecho con el subcampeonato, durante las finales celebradas los días 12 y 13 de abril en Móstoles.



CHARLA. El próximo lunes, 28 de abril, a las 19 h, la nutricionista Laura Gilsanz hablará sobre *Nutrición en el deporte*, dentro del *XII Ciclo de Charlas del Servicio de Medicina Deportiva*. Será en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y también se emitirá en directo a través del canal de YouTube [#Alcobendas](https://www.youtube.com/Alcobendas) *entrena tu salud*.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Manicurista con experiencia, para trabajos realizados en salón de uñas. Jornada completa. Alcobendas. 624 628 885.

Fisioterapeuta para clínica privada de especialidades. Título de Fisioterapia. Tardes (horario a convenir). San Sebastián de los Reyes. *scocera@centromedicovaldavia.com*.

Instalador electricista/frigorista, oficial de primera. Realización de mantenimiento de instalaciones de climatización, así como equipos eléctricos en edificios. Jornada completa. Turnos rotativos. Tres Cantos. *elia.munoz@maetel.com*.
Terapeuta ocupacional para centro de mayores. Vehículo propio. Jornada parcial (mañanas). Ribatejada. Teléfono de contacto: 638 063 276. *resisantahelena@hotmail.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.org/portalemp.com/>.

DEMANDA

Diseño por encargo, trabajos por horas, tardes o fines de semana. 627 245 685.

Cuido a personas mayores o a niños; cocino. Externa o interna. 643 379 759.

Cuido a niños o a personas mayores; limpio. Interna o externa, inclusive fines de semana y festivos. Con referencias. 642 567 297.

Limpio, jueves y viernes por la tarde, sábado y domingo, interna o externa. 642 755 630.

Busco trabajo. Externa o por horas, solo tardes. 634 420 443.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Limpio. Interna, externa o por horas. 600 868 195.

Cuido a personas mayores o a niños. Externa o por horas. 643 282 393.

Cuido a personas mayores o a niños, limpio, cocino y plancho. Por horas o jornada completa. 663 874 930.

Limpio, plancho, cuidado a niños y a personas mayores. 642 628 402.

Limpio y plancho. Lunes y viernes por las tardes y sábados por la mañana. 638 049 101.

Cuido a personas mayores. Externa o interna. 657 078 528.

Limpio. Por horas, solo mañanas, de lunes a viernes. 633 662 309.

Cuido a personas mayores. Interna o externa, inclusive noches. 603 136 416.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio. 652 123 278.

Plancho y limpio. Externa por horas. 699 800 575.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **apartamento** en Torre vieja (Alicante). Cerca de la playa, 3 dormitorios, terrazas cerradas, ascensor y piscina. 138.000 €. 663 874 930.

Vendo **casa móvil** con parce-

la de 240 m. Soto de Alcolea (Guadalajara). 634 558 755.

Vendo **piso**, 90 m², cocina amueblada, 3 dormitorios, trastero y plaza de garaje. Arroyo de la Luz (Cáceres). 600 272 827.

Chalé en urbanización, parcela de 2.800 m, con piscina y garaje. Uceda (Guadalajara). 616 172 068.

Vendo **casa de pueblo**, 15.500 €. 652 123 278.

Compro piso de 3 habitaciones, Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 648 061 209.

ALQUILER

Alquilo **habitación** individual, no fumador. Zona Fuente Lucha. *Whatsapp* 690 284 269.

Alquilo **habitación** individual. 622 875 109.

Alquilo **habitación** individual, no fumador. 350 €, gastos incluidos. 650 585 834.

Alquilo **habitación** individual, no fumador. Cerca de Renfe y parada de autobús. 380 €, gastos incluidos. 645 382 098.

Alquilo **habitación**, centro de Alcobendas. 657 078 528.

Alquilo **habitación**, con baño privado. Cerca de paradas de transporte público. 633 321 388.

Alquilo **habitación**, 650 €; **caravana** con parcela en hormigón. 652 123 278.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Olivar. 638 978 012.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de la Ermita, 2. 75 €. 685 928 647.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, 10 y c/ Fuego, 81. 637 610 365.

Vendo **plaza de garaje** más trastero, diáfano, c/ Miraflores, esquina a Plaza de la Encina. 22.000 € las dos. 618 962 544.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Constitución, 33. Muy económica. 651 754 632.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 669 752 224.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. Al lado de la puerta de acceso y para coche grande. 606 858 871.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valdelastreras, 4. 40 €. 615 590 175.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego, 9.500 €; 2 locales y 1 trastero. 652 123 278.

Traspaso-venta 50% **agencia de viajes**, experiencia 30 años. Jubilación. Condiciones a convenir. 636 236 830.

VARIOS

Vendo **somier** de lamas 1,80x80 cm con colchón, 15 €; lámpara de lectura de pie, 35 €; correapillos, 15 €; triciclo de bebé, 25 €; botas de esquí, talla 43, 30 €. 649 460 997.

Vendo **2 butacas** de piel marrón, 50 €; mesa noble para despacho; 50 €. 657 176 326.

Vendo **extractor de leche** materna, *Momcozy M5 manos libres*. Sin estrenar. 659 832 611.

Vendo **coche** Citroën Xsara, 5 puertas, diésel y en garaje, 1.650 €; andador, silla de ruedas, nevera y patinete. 652 123 278.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco de Sietedías*, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 25**17:30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****TEATRO DE MAYORES**

El Grupo Serracines, de Fresno de Torote, interpreta *El filete y Reclamaciones al cielo dios*, dentro de la *Muestra de Teatro Intermunicipal de Mayores*. Entradas: en los centros de personas mayores.

18 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****CINEFÓRUM**

La Asociación Locos por el Cine presenta *Con faldas y a lo loco*, film de Billy Wilder. Entrada libre.

**19 H. LA ESFERA****DÍA DE CASTILLA Y LEÓN**

Festival folclórico para celebrar esta conmemoración con el Grupo de Baile Andolina y Raíces Castellanas. Habrá degustación de productos típicos. Entrada: socios, gratuita; no socios, 3 euros.

19:30 H. LA ESFERA**SEMANA CULTURAL CASTELLANOMANCHEGA**

Monólogos a cargo de Héctor Urien, espectáculo *La casa de Bernarda Alba* y exhibición del Grupo de Baile Aires Manchegos de la casa regional. Entrada libre.

SÁBADO 26**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas: en el propio centro, a la hora del baile.

18 H. LA ESFERA**BAILAR ES VIDA, VIVE BAILANDO**

Dentro del programa *Alcobendas DANZA* y celebrando el día de este arte, la Escuela de Música y Danza ofrece un espectáculo de baile español, clásico y contemporáneo. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**ROMANCE SONÁMBULO**

Ballet de la Compañía Antonio Najarro inspirado en la obra *El Diván de Tamarit* y en otros poemas lorquianos. Entradas: 15 y 20 euros.

DOMINGO 27**17:30 H. LA ESFERA****BAILE DE MAYORES**

Recogida de entradas: en la taquilla, desde una hora antes del evento.

18 H. TEATRO AUDITORIO**CIUDAD DE ALCOBENDAS****UN PEZ EN EL CORAZÓN**

Obra de teatro para toda la familia, con actores, títeres,

luz negra y una banda sonora inolvidables, que nos llevará de viaje al fondo del mar para superar los miedos. Entradas: 5 y 7 euros.

LUNES 28**19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES PRESENTACIÓN DE LIBRO Y COLOQUIO**

El concejal de Educación, Fernando Martínez, participa en la presentación y en el coloquio del libro *La buena y la mala educación o el dominio del lenguaje*, de Inger Enkvist. Entrada libre.

MARTES 29**18 H. LA ESFERA****HOMENAJE A LA DANZA**

Festival a cargo del Ballet Ángela Garrido con coreografías de danza clásica, moderna y flamenco. Entrada: 3 euros.

EXPOSICIÓN**HASTA EL 18 DE MAYO.****ESPACIO VALDELASFUENTES CONTRASTES**

Exposición de pinturas de María Jesús Panadero.

**'DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID'**

Con motivo de la celebración de esta fiesta, la Casa de Extremadura ofrecerá el viernes 2 de mayo, a partir de las 12:30 h, una degustación del tradicional cocido regional en el aparcamiento de La Esfera. A las 13 h, Asdass repartirá rosquillas *listas* y *tontas*, recreando vestidos de chulapos y chulapas el Madrid castizo y con música típica de este y chotis.



V

FERIA DEL LIBRO DE ALCOBENDAS

25-27 ABRIL

11 A 14 · 17 A 21 H



PARQUE DE
CATALUÑA



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

PROGRAMA
COMPLETO

