

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

4-4-2025 / Nº 1.721

alcobendas.org |     



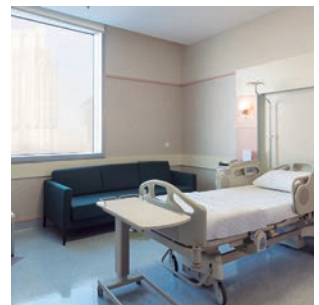
Más de 200 personas juran bandera en Alcobendas para mostrar su compromiso y lealtad a España



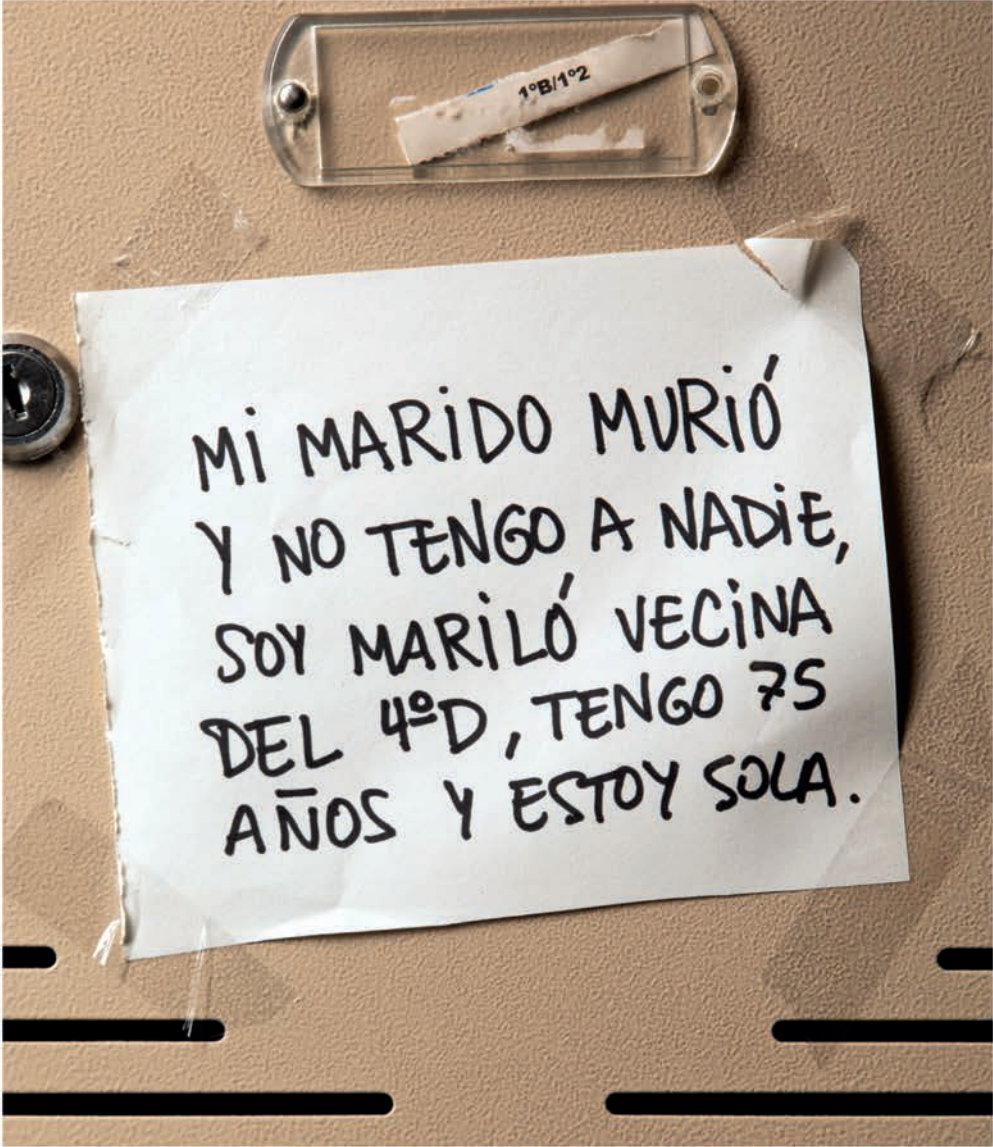
Alcobendas invierte 8 millones en la 'Operación Asfalto'



El Pleno rechaza la condonación de la deuda autonómica



Alcobendas tendrá un hospital general en Valdelacasa



MI MARIDO MURIÓ
Y NO TENGO A NADIE,
SOY MARILÓ VECINA
DEL 4ºD, TENGO 75
AÑOS Y ESTOY SOLA.

CUENTA CONMIGO

CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

de nuestras personas MAYORES



Tel: 673 121784
alcobendas.org
soledadnosedada@aytoalcobendas.org



APARCAMIENTO DE LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

En el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, la mayoría de los conductores no respetan las señales de tráfico de forma sistemática. Un ejemplo muy común ocurre cuando estás entrando y ves un sitio libre, las señales indican dirección prohibida, decides dar la vuelta por la siguiente calle para aparcar correctamente. Sin embargo, cuando llegas, otro conductor ha entrado en dirección contraria y te ha quitado el sitio. Otra situación frecuente sucede si tienes el coche aparcado en una de las plazas cercanas a la salida. Al intentar salir, te encuentras con un vehículo de frente que ha entrado en dirección prohibida para aparcar en el sitio que tú estás dejando. En muchas ocasiones, ni siquiera te permiten maniobrar porque bloquean la salida.

En una ocasión, me encontré con un coche circulando en dirección contraria. Al señalarle a la conductora que no estaba respetando las señales de tráfico, su respuesta fue amenazar con llamar a la policía. Cuando le invité a hacerlo para aclarar la situación, cambió de actitud y me acusó de estar acosándola, en un intento de desviar la conversación del verdadero problema: el incumplimiento de las normas de tráfico.

Es necesario que se tomen medidas para garantizar el respeto a las señales dentro del aparcamiento, ya que estas situaciones generan caos, conflictos y un riesgo innecesario para todos los usuarios.

Luis Miguel Domínguez

HOY DÍA... ¿QUIÉN ‘EDUCA’ MÁS?

Aprovechamos el buen tiempo y salimos a tomar café. Mi mujer ‘rodada’ (va en silla de ruedas eléctrica) y yo llevo a mi perro feliz porque ayer cumplió 13 años y los vecinos/as le felicitaron... con bombones que repartimos entre los fans.

En la acera de enfrente un grupo de niños/as corretea en el patio de su centro escolar esperando la sesión de tarde. Tres niños (¿6 años?) están sujetos a los barrotes de la valla ‘observando’ el entorno. Uno de ellos me espeta: “¡Tú! ¡El del perro! ¡iiiCómo le has dejado a tu mujer después del tortazo que le has dado!!!”. Sus compañeros le... rien la ‘gracia’. Y yo me pregunto: ¿dónde ha visto este aprendiz de ciudadano semejante escena?

Jesús Soriguren

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalupe
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



OBRAS | Se van a asfaltar 600.000 metros cuadrados, cerca de 100 calles repartidas en los cuatro distritos de la ciudad

Comienza la ‘Operación Asfalto 2025-2027’, con una inversión histórica de ocho millones de euros



El lunes 31 de marzo se presentó en Alcobendas la *Operación Asfalto 2025-2027*, que se va a ejecutar en nuestra ciudad durante los próximos tres años con una inversión histórica de ocho millones de euros y un área afectada de 600.000 metros cuadrados, cerca de 100 calles repartidas entre

los cuatro distritos: Norte, Centro, Urbanizaciones y Empresarial.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), destacó que “va a ser una *Operación Asfalto* calmada y muy planificada; se va a realizar de una forma que tenga la menor afectación al tráfico rodado y perjuicio

para nuestros vecinos, priorizando los periodos de vacaciones”.

Financiación regional

Al acto de presentación asistió Miguel Ángel García Martín, consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local de la Comunidad de Madrid, institución que financia seis millones de esta *Operación Asfalto* a través de su *Programa de Inversión Regional (PIR) 2022-2026*, y el concejal de Mantenimiento y Vías Públicas, Jesús Montero. El consejero resaltó la importancia de nuestra ciudad en el corredor norte, siendo actualmente “uno de los principales activos económicos de la región, gracias a su inversión en infraestructuras y a su alto desarrollo empresarial”.

Iniciada la fase I

La presentación tuvo lugar junto al aparcamiento de la estación *Valdelasfuentes* de Cercanías Renfe, donde ya han comenzado los trabajos de la *fase I*, que durará tres meses, con un área afectada de



El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local de la Comunidad de Madrid junto a la alcaldesa y el concejal de Mantenimiento y Vías Públicas, durante la presentación, el lunes 31 de marzo.



VÍAS INCLUIDAS EN LA PRIMERA FASE DE LA 'OPERACIÓN ASFALTO 2025/2027'

Distrito Centro:

Pablo Picasso, Nemesio de Castro, Travesía de Juan Manuel Sánchez Pedagogo, Concilio, Fuego, Francisco Baena Valdemoro, Segovia, Valladolid, Pascual Hermanos, Albacete, Álava, Bachiller Alonso López, Antonio Méndez, Cañón y Padilla.

Distrito Urbanizaciones:

Cuestablanca, Hiedra, Dalia, Espliego, Azalea, Paseo del Conde de los Gaitanes y Camino del Golf.

Distrito Norte:

Marqués de la Valdavia.

Distrito Empresarial:

Avenida de la Industria, carretera de Fuencarral (vía de servicio derecha, entrada y salida) y A1 (vía de servicio derecha, entrada y salida).



115.704,40 metros cuadrados, repartidos en 27 vías de los cuatro distritos, entre las que se encuentran la calle Marqués de la Valdavia, la Avenida de la Industria, la vía de servicio de la carretera de Fuencarral o la calle Azalea. En esta fase, se van a invertir 1.625.030,00 euros.

Inversión histórica en la ciudad

Los trabajos de la *Operación Asfalto* incluyen fregado, reparación estructural del firme, sellado de fisuras, saneamiento de raíces, y reposición de bordillos y mobiliario urbano, además de ajustes en tapas de registros y sumideros.

La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento han apostado por una mezcla de materiales con menor impacto de la huella de carbono y, por tanto, disminución de los gases de efecto invernadero. Además, con las nuevas capas asfálticas, se reducirá el nivel de ruido del tráfico rodado, mejorando así la calidad de vida de los vecinos al disminuir la contaminación acústica.

En la presentación también estuvieron la primera teniente de alcalde y concejal de Economía, Contratación y Patrimonio, Marta Martín; y el segundo teniente de alcalde y concejal de Mantenimiento y Vías Públicas, Jesús Montero.

ACTUALIDAD | 205 ‘jurandos’ mostraron públicamente su respeto y lealtad a todos los valores que representa la bandera española

Más de 1.500 vecinos asistieron a la jura de bandera de personal civil, un acto que contó con la presencia de Isabel Díaz Ayuso



La Plaza Mayor de Alcobendas fue escenario el sábado 29 de marzo de un solemne acto de jura de bandera de 205 personas civiles, con la presencia de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y de la alcaldesa de Alcobendas,

Rocío García Alcántara (PP). Antonio R. Bernal Martín, general jefe de la Brigada “Guadarrama” XII, organizadora del acto en colaboración con el Ayuntamiento, fue el encargado de presidir, en solitario, esta jura para personal civil, en la que los

La Plaza Mayor de Alcobendas se vistió de gala el sábado 29 de marzo para acoger el solemne acto de jura de bandera de personal civil.

Cientos de vecinos, familiares y amigos se acercaron a la Plaza Mayor para acompañar a los ‘jurandos’ en un momento tan especial para ellos.



ciudadanos expresaron públicamente su respeto y lealtad a la libertad, la justicia, la unidad y todos los valores constitucionales que representa la bandera española.

Compromiso de fuerzas armadas y ciudadanos

La alcaldesa aseguró que el acto de jura fue “un acto muy importante para nuestra ciudad, que refleja el compromiso de las fuerzas armadas con la sociedad y el interés de los ciudadanos en reafirmar su vínculo con

Rocío García Alcántara, alcaldesa: “Este acto refleja el interés de los ciudadanos en reafirmar su vínculo con España”

España” y dio las gracias “a todos los vecinos que se han acercado a la Plaza Mayor para compartir este momento tan especial con todos los *jurandos*, reafirmando también su compromiso con los valores que



nos unen como sociedad”. La presidenta regional, por su parte, reconoció que fue “un día precioso e inolvidable. Ha sido un inmenso honor acompañar a los vecinos de Alcobendas, municipio donde juré bandera hace años, en este día único”.

Lealtad y respeto a la bandera

El acto comenzó con el himno de España, interpretado por la Banda de Guerra de la Brigada “Guadarrama” XII y la Unidad de Música de la dirección de acuartelamiento, que estuvieron acompañadas en la Plaza Mayor por

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, a su llegada a la jura de bandera de personal civil.

la Escuadra de Gastadores del Regimiento Acorazado “Alcázar de Toledo” nº 61 y la Compañía de Honores del Batallón de Infantería de Carros de Combate “León”. Mientras se escuchaba el himno, se situó el estandarte del Regimiento Acorazado nº 61, que se utilizó como enseña nacional, en la zona designada para la jura y, a continuación, se inició el desfile de los *jurandos*, con el que refrendaron su “compromiso





La alcaldesa, la presidenta regional y el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior.

de guardar la Constitución, como norma fundamental del Estado, con lealtad al rey”.

Homenaje a los caídos

Tras la jura, los dos *jurandos* de mayor y menor edad (de 92 y 18 años, respectivamente) realizaron una ofrenda floral en homenaje a los que dieron su vida por nuestra nación, mientras se escuchaba el conocido y emotivo himno de homenaje a los caídos *La muerte no es el final*.

Para finalizar, la unidad militar participante realizó un pequeño desfile a lo largo de un tramo de la Avenida de España.

Las fotos del acto y los ‘jurandos’ se pueden descargar en alcobendas.org



A la izquierda, ofrenda floral en homenaje a los que dieron su vida por España. En las imágenes inferiores, el general jefe de la Brigada “Guadarrama” XII presidiendo el acto, y los dos ‘jurandos’ de mayor y menor edad. A la derecha, imágenes de vecinos jurando bandera.





Parque de Actividad- des Empresariales Casablanca

Alquiler de trasteros de 8 a 16 m². Precios mensuales, según tamaño, desde 84 a 150 euros (gastos e IVA incluidos).

Gestiona: Sogepima, S.A.
Teléfono: 91 654 76 11.
Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



Oferta de empleo público.

- **Una plaza de trabajador/a social**, concurso-oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-005*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

- **Dos plazas de profesor/a animador/a (especialidad: Filología)**, concurso-oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-006*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

- **Dos plazas de profesor/a animador/a (especialidad: Ciencias Sociales: Geografía e Historia)**, oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-014*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

Más información: en la web alcobendas.org y a través de este código QR:



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS MENSUALES 2024/2025 (MAYORES DE 16 AÑOS)

- **Historia de la exploración espacial.** Viernes, de 10 a 12 h, del 9 al 30 de mayo. **Precio:** 27 euros.

Inscripciones: de **forma presencial**, en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. También en los **teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y **91 296 90 88** (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

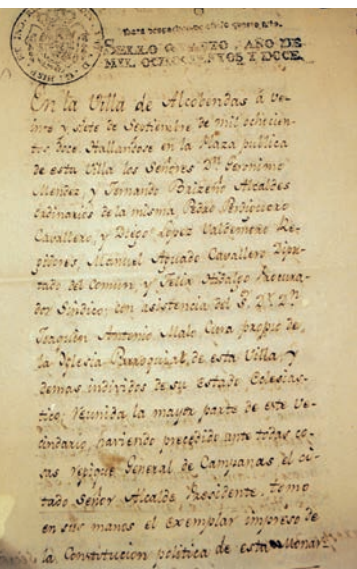
CONCURSO DE MICRORRELATOS Y CERTAMEN DE DECLAMACIÓN

La Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) convoca el *XII Concurso de Microrrelatos y Certamen de Declamación*. Coincidiendo con el centenario del nacimiento del escritor Luis Martín Santos –y como homenaje a él–, el tema elegido para ambas propuestas es su obra más conocida y clave en la literatura del siglo XX: *Tiempo de silencio*.

La convocatoria está abierta hasta el lunes 21 de abril y las bases se pueden consultar en el *tablón de alumnos* de <https://formacion-upmd.alcobendas.org/> o en estos QR:



Crónica de la jura de la Constitución de Cádiz en Alcobendas en el año 1812



Ahora que en Alcobendas ha tenido lugar un acto de jura de bandera con gran respuesta popular, recordemos otro solemne juramento que aquí tuvo lugar, hace doscientos trece años, con motivo de la promulgación de la Constitución de Cádiz.

Tras conocer la derrota de Arapiles, José Bonaparte salía precipitadamente de Madrid el 28 de julio de 1812 temiendo el acercamiento de unas tropas que entraron triunfantes el 12 de agosto. En el corto espacio de tiempo que Madrid y los pueblos de su contorno estuvieron sin franceses, se puso en práctica lo establecido por las Cortes de Cádiz que previnieron unas ceremonias sencillas y majestuosas para la publicación y jura de la Constitución. Se mandaba que fuera leída en la plaza mayor de todos los pueblos con unas ceremonias cívico-religiosas con

participación de los consistorios y el clero, en los Ayuntamientos y en las iglesias parroquiales.

Repique de campanas

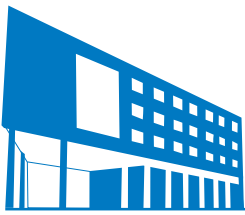
En Madrid tuvieron lugar estos actos el día 15 de agosto en cada una de sus catorce parroquias. En la mayoría de los pueblos de la provincia se repartieron ejemplares de la Constitución y tuvieron lugar los actos de la jura durante los días 27, 28 y 29 de septiembre. En Alcobendas la ceremonia se inició el día 27 de septiembre en la plaza del pueblo y estuvo presidida por los alcaldes Jerónimo Méndez y Fernando Briceño, acompañados de los concejales Pedro Rodríguez, Diego López Valdemoro, Manuel Aguado y Félix Hidalgo, y por el párroco Joaquín Malo, acompañado por el resto de clérigos. Al acto asistió el vecindario convocado por repique de campanas, y el alcalde Jerónimo Méndez tomó el ejemplar de la Constitución sancionada por las Cortes, lo besó y puso sobre su cabeza y todos los concurrentes dijeron que la obedecían y la harían guardar y cumplir. En nombre del pueblo firmaron los miembros del Ayuntamiento con el párroco un acta que se conserva en el

Archivo del Congreso de los Diputados.

Dos días después, en la Iglesia de San Pedro, con asistencia del Ayuntamiento y la mayor parte de los vecinos se cantó una misa solemne, leyéndose la Constitución y el mandamiento de la Regencia, pronunciando el párroco una oración alusiva a las circunstancias del día, exhortando a su cumplimiento, y recibiendo el juramento: “¿Juráis por Dios y por los Santos Evangelios, guardar la Constitución sancionada por las Cortes Generales de la Nación y ser fieles al Rey? lo que respondió el pueblo: sí juro”.

Derogación del vasallaje

De destacar es el entusiasmo con el que recibió Alcobendas esta Constitución. Aparte del patriotismo que representaba, en unos días en los que había sufrido el azote de las tropas francesas allí acantonadas, y por las que de paso circulaban por sus calles situadas en el camino de Francia, les alborozaba el hecho de que con su promulgación se derogaba cualquier vestigio de vasallaje por señorío, como lo tenía Alcobendas desde 1369, y dejarían de depender de los condes de Puñonrostro, consiguiendo su independencia.



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 27 de marzo de 2025



En su última sesión ordinaria, celebrada el 27 de marzo, el Pleno de la Corporación aprobó los actos declarativos *Alcobendas en contra de la condonación de la deuda independentista catalana usando los ahorros de los vecinos*, presentado por el Partido Popular, y, en relación al mismo tema, el presentado por VOX *En contra de la condonación de la deuda a las autonomías*. Ambos fueron aprobados por mayoría con los votos a favor del Partido Popular, VOX y Futuro Alcobendas, mientras que PSOE y Más Madrid votaron en contra.

Rechazo a la condonación de la deuda

El Pleno del Ayuntamiento se manifiesta así en con-

tra de la condonación a la deuda de las comunidades autónomas anunciada el pasado mes de febrero por el Gobierno central y, especialmente, a la deuda de Cataluña.

La concejal de Economía, Marta Martín, aseguró que los acuerdos alcanzados por el Gobierno central “plantentan importantes problemas jurídicos y desafíos en materia constitucional, en la financiación de las comunidades autónomas y en el sistema de gestión y recaudación de los tributos”. Además, supondrían “un aumento del fraude fiscal que afectaría a la Comunidad de Madrid y a toda España”.

“La propuesta de condo-

Sesión Ordinaria del Pleno correspondiente al mes de marzo, celebrada el pasado jueves 27.

nación de deuda, diseñada específicamente para favorecer a Cataluña” –añadió– resultaría especialmente perjudicial para los ciudadanos de la Comunidad de Madrid y, en particular, para los vecinos de Alcobendas ya que perdonan a Madrid 8.000 millones de euros que se deben a entidades financieras para deberle ahora 12.000 millones al Estado”.

La concejal ha finalizado destacando que “los vecinos de Alcobendas pasaríamos a deber más de 220 millones de euros para justificar el acuerdo de Gobierno e inde-



pendentistas, perdiendo 60 millones de nuestros ahorros, lo que se traduce en que cada vecino se endeudaría con 483 euros adicionales”.

Control del gasto autonómico

Por otro lado, con la aprobación del acto declarativo presentado por VOX, el Pleno del Ayuntamiento insta al Gobierno de España a que “cualquier reestructuración financiera de las

autonomías se haga bajo estrictos criterios de responsabilidad fiscal y sin generar agravio comparativo entre regiones” y reclama que se “establezcan mecanismos de control más rigurosos sobre el gasto autonómico para evitar futuras situaciones de endeudamiento excesivo.

Mejorar los recursos de las mediatecas

Finalmente, el Pleno aprobó por unanimidad, con los

votos a favor de todos los grupos políticos, dotar a las mediatecas de Alcobendas de los recursos necesarios para la prestación efectiva de todos sus servicios.

La concejal de Cultura, María José Ortiz, aseguró que “se están tomando todas las medidas necesarias, incluyendo la contratación de varios auxiliares de mediatecas, para que, en las próximas semanas, todos los centros puedan funcionar a pleno rendimiento”.

Columna PORTAVOZ del GOBIERNO



PP **PARTIDO POPULAR**
ALCOBENDAS **Marta Martín**

94 veces nos ha subido impuestos Pedro Sánchez desde que gobierna en La Moncloa. La asfixia fiscal del PSOE se ha incrementado en 41.700.000.000 euros anuales para todos los españoles. Ahora que todos tramitamos la Declaración de la Renta comprobamos que el gobierno social-comunista nos quita 1.000 euros adicionales de media a cada españolito para sufragar su

mala gestión, sus deudas y sus regalos a los independentistas. El Pleno de Alcobendas se posicionó en contra de las dos nuevas imposiciones pretendidas por Pedro Sánchez: usar los ahorros de los madrileños para amnistiar la deuda independentista catalana e imponer a todos una nueva tasa de basuras. 70 millones de euros están en juego. PP, VOX y C's pedimos que se queden en el bolsillo de los alcobendenses. PSOE y Más Madrid, a favor de recaudarlos y entregarlos a Pedro Sánchez. Socialista o Libertad.



PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Ángel Sánchez Sanguino

La alcaldesa y el PP votaron en contra de nuestra propuesta para exigir más recursos para el Hospital Infanta Sofía, un centro vital para nuestros vecinos y vecinas. Mientras los ciudadanos sufren largas esperas y un servicio deteriorado, el PP ignora la privatización de servicios esenciales como celadores, laboratorio, comida o limpieza. Este modelo, promovido por la Comunidad de Madrid, reduce la calidad asistencial y provoca saturación en urgencias y algunas especialidades. Es inadmisibles que, tras negar recursos indispensables, se presenten como defensores de la salud en la “Semana de la Salud”. No engañan a nadie: su prioridad es la propaganda, no la sanidad pública. Frente a su hipocresía, seguiremos defendiendo una sanidad pública universal y de calidad, con más recursos para nuestro hospital de referencia, el Infanta Sofía.



VOX
Fernando Montenegro

Nos oponemos a la pretendida condonación de la deuda a Cataluña y otras Comunidades. No podemos permitir que la factura del despilfarro político de unos y otros sea pagada por nuestros vecinos con nuevos impuestos. Es necesario gestionar bien y no plegarse a los deseos de los independentistas socios del gobierno PSOE-Sumar-Bildu-Junts, etc. Además, presentamos –por tercera vez– una propuesta para aumentar los recursos humanos y materiales de nuestra Policía, para incrementar la seguridad en Alcobendas. Tenemos un déficit de plantilla de nada menos que un 25% y falta de medios materiales, todo ello denunciado por los propios policías de Alcobendas. El equipo de gobierno del Partido Popular votó en contra. Seguiremos peleando por reducir el disparatado gasto político y dedicar los recursos a lo que de verdad importa, como la seguridad.



MÁS MADRID
Mariano Cañas

Otra vez el PP, perpetuando la especulación inmobiliaria, bloquea nuestra propuesta para mejorar los alquileres y las viviendas sociales que incluye alquiler indefinido, vivienda protegida permanentemente, oficina de mediación y mecanismos de control de alquileres municipales. Más Madrid lleva al pleno problemas del municipio como son la vivienda, los recortes en servicios sociales y rebajas en el impuesto de la basura. Otros partidos centran el debate fuera de Alcobendas en la condenación de la deuda autonómica con cálculos que olvidan el gran sobrecoste que pagamos los vecinos porque Ayuso, por publicidad y orgullo, rechaza pedir los créditos a través del Fondo de Liquidez Autonómico (que además creó el PP) y su capricho nos cuesta a los madrileños miles de millones de euros en intereses más altos que superan con mucho las cantidades por las que protestan.



FUTURO ALCOBENDAS
Aitor Retolaza

En Futuro Alcobendas Ciudadanos tenemos muy claro cuál es el objetivo: la colaboración y la estabilidad política. Porque los integrantes del pleno somos, ante todo, representantes de ciudadanos que han depositado su confianza en nosotros, con su voto. Estoy seguro de que quieren que nos preocupemos de solucionar los problemas de Alcobendas, no de pelearnos entre nosotros y menos de traer las peleas de nacional a este pleno. Por ello, mi compromiso es que nuestras acciones siempre estén dirigidas a mejorar la calidad de vida en Alcobendas, vengan de donde vengan las propuestas. Para garantizar un futuro próspero, las administraciones deben trabajar juntas con responsabilidad y una visión compartida a largo plazo, con las personas en el centro. Con Alcobendas en el Centro.

Se construirá en una parcela dotacional situada en el Parque Empresarial Valdelacasa

Más oferta sanitaria para los vecinos: Alcobendas tendrá un hospital general

Con el objetivo de atraer nuevos servicios sanitarios de calidad a nuestra ciudad, la Junta de Gobierno Local ha aprobado el expediente de contratación para la adjudicación por procedimiento abierto de la concesión demanial de la parcela dotacional 18, en el Parque Empresarial Valdelacasa, para la construcción y posterior explotación de un hospital general.

Compromiso del gobierno municipal

“Este es un paso adelante en el compromiso del equipo de gobierno municipal de atraer nuevos servicios sanitarios de calidad para nuestros vecinos”, ha subrayado la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP).

Este centro hospitalario estará situado en la Avenida de Peñalara, 26, muy próximo al futuro barrio de *Los Carriles-Valgrande*. Supondrá unos ingresos para la ciudad en concepto de canon de 57 millones de euros durante los 70 años de concesión, por la ocupación del terreno, que se traducirán en más servicios públicos para los vecinos. Esta cantidad se ha establecido en el umbral del 5% del valor de



los terrenos ocupados, 12.681.427 euros, según tasación. A esta cantidad se le sumará un canon por el aprovechamiento especial del dominio público de este equipamiento sanitario.

Presentación de ofertas de empresas

El expediente fue publicado en la Plataforma de Contratación del Sector Público el martes 25 de marzo. Las empresas del sector interesadas podrán presentar sus ofertas hasta el lunes 26 de mayo. El terreno objeto de esta concesión está calificado como bien de dominio pú-

Parcela situada en la Avenida de Peñalara, 26, en el Parque Empresarial Valdelacasa de Alcobendas, donde se construirá el hospital general.

blico, por lo que, según la normativa vigente, el título habilitante para la futura explotación de este centro hospitalario será por concesión administrativa.

Más servicios sanitarios para los vecinos

El Ayuntamiento otorgará el uso de los terrenos, salvo el derecho de propiedad, para destinarlos de modo exclusivo a la construcción, puesta en funcionamiento, gestión, explotación y conservación de un hospital general.

Operación Asfalto 2025-2027

PRIMERA FASE

Se van a realizar trabajos de fresado y asfaltado en las siguientes calles:

- C/ Marqués de la Valdavia.
- C/ Antonio Méndez.
- C/ Valladolid.
- C/ Bachiller Alonso López.
- C/ Azalea.
- C/ Francisco Baena Valdemoro.
- C/ Fuego.
- C/ Concilio.
- C/ Segovia.

INVERSIÓN TOTAL

8.000.000 €



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Comunidad
de Madrid

Disculpen las molestias
Revitalizando Alcobendas

ALCOBENDENSES CON TALENTO

Saray Esteso, presentadora de uno de los ‘morning show’ de mayor éxito de las ondas

Cada mañana la escuchan cerca de un millón de oyentes en el programa *Atrévete*, el *morning show* de Cadena Dial donde Saray Esteso es copresentadora, junto a Jaime Moreno, desde hace tres temporadas. Ya con dos años, Saray perseguía a las madres de sus amigos imitando a las presentadoras de televisión para preguntarles de todo. “Quiero ser como las de la tele”, le decía a su madre. Su amor por la comunicación continuó y estudió Periodismo en la Universidad Complutense y un *Máster en presentación y locución de radio y televisión* en la Universidad Camilo José Cela.

Enamorada de la radio

“El último año de carrera fui becaria en *Herrera en la*



Onda, de Onda Cero –nos cuenta–. Me enamoré de la radio, pero quería probar más cosas”. Tras varias prácticas y colaboraciones en medios escritos, estuvo segura de que su mundo era la radio y, al terminar el máster, consiguió una beca como productora para el programa *Atrévete*, de Cadena Dial. “Entonces lo presentaba Jaime Cantiza-

no y le convencí para que me dejara ser reportera”. Diez años después, se sienta de lunes a viernes frente al micrófono para presentar este programa de éxito. Y compagina este trabajo con la presentación de eventos. “Además de varias galas de Cadena Dial, llevo tres años presentando el *Salón Internacional de la Moda Flamenca de Madrid*”.



Mirando al futuro

Nos confiesa que le gustaría probar en televisión, aunque ahora está centrada en prepararse para ser mamá a finales de abril. “Veremos cómo llevo el levantarme a las 4:30 de la mañana con un bebé”. Pero está feliz de haber escogido nuestra ciudad para vivir y, ahora, para criar a su hijo. “Me encanta Alcobendas, su tranquilidad, sus parques... No pude elegir mejor”.

'Club de Empleo'

SESIONES DEL MES DE ABRIL.

- **'Networking' profesional.** Sesión online. Miércoles 9 y jueves 10 de abril, de 10 a 12 h.

- **Diseña tu CV con Canva.** Sesión online. Miércoles 23 y jueves 24 de abril, de 10 a 14 h.

- **Aprende a gestionar tu demanda de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación**

Municipal. Sesión online. Miércoles 30 de abril, de 10 a 12 h.

Sesiones dirigidas a: personas inscritas en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal.

Inscripciones: en el correo **bolsaempleo@aytoalcobendas.org**, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Se le confirmará la plaza.



mental



GRATUITO | 09 DE ABRIL | 10:00H | PRESENCIAL

CONFESIONES DE UN CEO

APRENDE DE QUIENES YA HAN RECORRIDO EL CAMINO

Natividad de **Mental** compartirá su experiencia liderando esta startup enfocada en la salud mental femenina. Descubre los retos y decisiones que han impulsado su crecimiento. El bienestar es una ventaja para cualquier emprendedor.

Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas



mental



Bulevar Coworking



¿QUIERES CONOCER LAS STARTUPS Y SPINOFF DEL ECOSISTEMA EMPRENDEDOR DE ALCOBENDAS?

FORO

UNIVERSIDAD - EMPRESA

ASISTE AL EVENTO DONDE SE REUNIRÁN LAS STARTUPS Y SPINOFFS DE DIFERENTES CENTROS UNIVERSITARIOS CON EL ECOSISTEMA DE EMPRESAS, INVERSORES Y OTROS AGENTES

10 ABRIL

11 HRS - 13 HRS Startup Alcobendas

ENTRADA GRATUITA PREVIA INSCRIPCIÓN

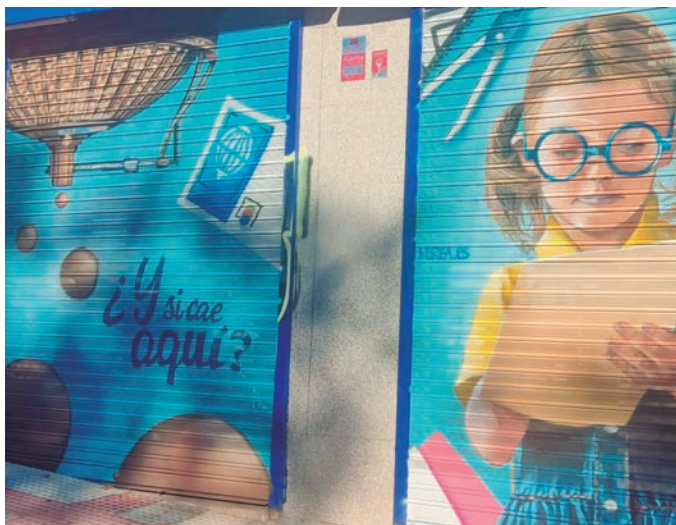


COMERCIO | Abierta hasta el domingo 20 de abril la convocatoria para la realización de intervenciones artísticas en los establecimientos comerciales y hosteleros

Participa en ‘DECORAmos tu cierre 2025’, transforma tu comercio y embellece tu ciudad

El Ayuntamiento invita a todos los establecimientos comerciales y hosteleros a participar en la convocatoria para la realización de intervenciones artísticas en los mismos. Esta iniciativa tiene como objetivo dinamizar el comercio y la hostelería local y embellecer nuestras calles, incluso cuando los comercios están cerrados. Para ello, se realizarán intervenciones artísticas en los cierres metálicos de los comercios locales, creando diseños únicos y duraderos que reflejen la identidad de cada establecimiento.

Los comercios o establecimientos hosteleros a pie de calle y que cumplan los requisitos necesarios para



participar en esta iniciativa pueden presentar su solicitud hasta el domingo 20 de abril, inclusive.

Para obtener más información y acceder al formulario

de inscripción, escanear el siguiente código QR:



Compra en el comercio local y gana un viaje

Del viernes 4 al domingo 27 de abril, comprar en los comercios de Alcobendas tiene premio. La campaña de dinamiza-

ción comercial *Compra y Gana*, puesta en marcha por la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y el Banco Sabadell, sortea cinco experiencias de viaje o de ocio en diferentes puntos de España que incluyen noches de hotel. Solo hay que consumir en los establecimientos adheridos a la campaña y rellenar una papeleta.

Los establecimientos participantes en la campaña se pueden consultar en este QR:



Espacio MIGUEL DELIBES



MIÉRCOLES EN ABIERTO

ABRIL-JUNIO 2025

Todas las actividades son a las 18 h · Entrada libre, hasta completar aforo

23 DE ABRIL

DÍA DEL LIBRO.

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO
CUANDO APARECISTE EN
MIS SUEÑOS. LAS VIDAS DE
LAU I.**

Dalia Vega,
autora de Alcobendas.

CERTAMEN DE

**MICRORRELATOS Y
DECLAMACIÓN.**

Lectura y entrega de
premios.

7 DE MAYO

HISTORIA

CONTEMPORÁNEA.

CONFERENCIA:

**LA JUNTA DE INCAUTACIÓN
Y LA PROTECCIÓN DEL
PATRIMONIO DURANTE LA
GUERRA CIVIL.**

Marta Nuño, historiadora
y guía oficial de museos y
patrimonio.

14 DE MAYO

MÚSICA DEL SIGLO XX.

CONFERENCIA:

**EL POP ESPAÑOL Y LA
INDUSTRIA DISCOGRÁFICA
EN LOS AÑOS 80.**

Javier Adrados,
escritor y divulgador.

21 DE MAYO

TEATRO CONTEMPORÁNEO.

CONFERENCIA:

**EL TEATRO
DE LAS CICATRICES.**

María Goiricelaya,
directora, investigadora
teatral y dramaturga.

28 DE MAYO

ESTRENOS TEATRALES.

**ENCUENTRO TEATRAL
Y COLOQUIO:**

LOS YUGOSLAVOS.

Juan Mayorga, autor y
director de esta obra,
dramaturgo, *Premio
Nacional de Teatro y silla
M de la RAE.*

4 DE JUNIO

STORY TELLING.

DIVULGACIÓN CULTURAL:

**LA VOLUNTAD DE
ESCARLATA**

Verónica Pensosi,
narradora y divulgadora.

11 DE JUNIO

PROGRAMACIÓN 25-26.

**PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA DE LA UPMD
PARA EL CURSO 25-26.**

Equipo docente de la
Universidad Popular
Miguel Delibes.

EXPOSICIONES

DEL 22 DE ABRIL AL 8 DE
MAYO

EXPOSICIÓN DE ALUMNOS
DE LOS CURSOS DE
PINTURA DE LA UPMD.

DEL 12 AL 30 DE MAYO

EXPOSICIÓN DE ALUMNOS
DE LOS CURSOS DE
PINTURA
DE LA UPMD.

DEL 20 AL 30 DE MAYO

EXPOSICIÓN DE ALUMNOS
DE LOS CURSOS DE
CERÁMICA
DE LA UPMD.

DEL 30 DE MAYO AL 15 DE
JULIO

EXPOSICIÓN DE ALUMNOS
DE LOS CURSOS DE
GRABADO Y FOTOGRAFADO
DE LA UPMD.

CULTURA EN FAMILIA | Este domingo, a las 12:30 horas, en la Plaza de los Juegos Reunidos

‘Trópico’, un espectáculo de danza callejera para todos los públicos



Este domingo, 6 de abril, la danza sale de nuevo a la calle. La compañía Marroch pone en escena *Trópico*, un montaje nominado a los Premios Max 2024 como

mejor espectáculo de artes de calle. Será a partir de las 12:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos, está dirigido a todos los públicos y es gratuito.

Trópico es una representación con tres bailarines, llena de color y alegría, que habla sobre lo cíclico de la vida.

En esta actuación callejera, los tres artistas muestran que “todo es cíclico, una vuelta a la tierra sobre sí misma en 24 horas, las estaciones del año empiezan, acaban y vuelven a empezar. La mujer es cíclica, la luna también. La sociedad es cíclica, los patrones familiares, las generaciones culturales, la política, las crisis, las guerras, la VIDA. Todo es cíclico, todo da vueltas, todo es Trópico”.

CULTURA | Ya está abierto el plazo para presentar proyectos

Alcobendas ofrece espacios expositivos para artistas que quieran mostrar su trabajo

Continúa abierto el plazo para que los artistas interesados en exponer en el Centro Cultural Anabel Segura o en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes puedan presentar su solicitud.

Los proyectos para mostrar en el Centro Cultural Anabel Segura se pueden entregar en el Centro de Arte Alcobendas hasta el miércoles 30 de abril de 2025. En el mismo plazo, se pueden presentar los dosieres para hacerlo en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. En este caso, en la recepción de la misma.

En la documentación a entregar se incluirá un currículum, fotografías de obras recientes (en soporte papel o digital), catálogos o

cualquier otro material que se considere de interés para su valoración. Una vez entregados, una comisión elegirá los proyectos más adecuados en base a criterios como la calidad artística, la innovación o la adaptación a la sala. Los solicitantes de Alcobendas recibirán dos puntos extra.

Con los artistas seleccionados se confeccionará la programación expositiva del año 2026. Las solicitudes y la normativa se pueden descargar en centrodearte.alcobendas.org/es/espacio-expositivo-Anabel-Segura-Valdelasfuentes.

Más información: en el teléfono: 91 229 49 40.



‘Feria del Marisco’

Del jueves 10 de abril al domingo 4 de mayo, se celebrará la tradicional *Feria del Marisco* en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Organizada por la Xuntanza de Galegos, se trata de unas jornadas dedicadas a la gastronomía, el folclore y la cultura gallegas. La inauguración será el viernes 11, a las 20 h, con el pregón a cargo del presidente emérito del Tribunal Constitucional Juan González Rivas. A lo largo de la semana, habrá también actuaciones con bailes y música tradicionales de Galicia.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Presenta la *Semana Santa de Lorca* mañana, sábado 5 de abril, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. La pregonera será Ana María Baeza, maestra bordadora. Al finalizar, degustación de *mona de Pascua*. Acceso libre.

CORAL DE ALCOBENDAS.

Ofrece un *concierto de música sacra* mañana, sábado 5 de abril, a las 19:45 h, en la iglesia de Nuestra Señora de la Moraleja.

CASA DE ANDALUCÍA.

Celebra la *Feria de abril y de la tapa* el sábado 12 de abril, a las 18 h, en La Esfera. Actuará el grupo Calle Flamenco y habrá un concurso de sevillanas, además de baile para todos y barra con bebidas y tapas. Invitaciones: en la sede de la casa (La Esfera), el 7 y el 9 de abril, de 18 a 21 h, y en mismo día, en taquilla, desde una hora antes.

LOCOS POR EL CINE.

Organiza hoy, viernes 4 de abril, a las 18 h, un *videofórum* sobre el film *El apartamento* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Además, el viernes 11 de abril, a las 18 h, ofrecerá en

el mismo centro una *charla* sobre *La creación del guion cinematográfico*.

CINE INVISIBLE.

Proyecta hoy, viernes 4 de abril, a las 20 h, la película *Sin nombre* en el Auditorio Paco de Lucía.

BANDA MUNICIPAL.

Ofrece un *concierto de marchas de procesión* mañana, sábado 5 de abril, a las 17 h, en la iglesia de San Lesmes. Acceso libre.

ARTISTAS DEL PUEBLO.

Realiza su *Paseo del Arte especial, Días Europeos de la Artesanía* este domingo, 6 de abril, de 11 a 19 h, en el exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Habrá demostraciones, talleres y venta de productos artesanos.

EL PISOTÓN.

Ofrece una clase abierta de *bachata y linda hop* este domingo, 6 de abril, a las 12 h, en La Esfera. Previamente, habrá una *demonstración* de las alumnas de la Academia Just Dance.

Además, organiza su *Noche de bailes de salón* el viernes, 11 de abril, a las 22 h, en La Esfera.

ABBEY ROCK ORCHESTRA.

Ofrece un *concierto* realizado por músicos aficionados el viernes 11 de abril, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, con música *rock* y bandas sonoras. Entrada gratuita (recogida: desde una hora antes de la actuación).

ARTE 4.

Realiza *cursos de tai-chi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Prueba gratuita. Teléfono: 677 008 040.

BARRIO DEL PILAR.

Viaja a la Costa Brava, Barcelona y Gerona del 5 al 9 de mayo. Precio: socios, 300 euros; no socios, 380. Información: martes y jueves, de 18 a 20 h, en su sede, o en el teléfono 635 385 546.

ACAA.

Organiza un *rastrillo solidario* mañana, sábado 5, y el domingo 6 de abril, de 10 a 14 h, en su sede (c/ Imaginación, esquina a Avenida de la Magia).

SARASVATI.

Organiza su *trastillo* este domingo, 6 de abril, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica.

BIENESTAR SOCIAL | El miércoles 21 o el jueves 22 de mayo

Excursión a Olmedo para personas mayores



Las personas mayores empadronadas en Alcobendas se pueden inscribir en una nueva excursión que se ha preparado para ellas. Se trata de una salida a Olmedo (Valladolid) –conocido por sus monumentos mudéjares y por ser la tierra de caballeros y leyendas– el miércoles 21 o el jueves 22 de mayo.

Hay 50 plazas para cada día y el precio es de 6,45 euros (incluye transporte y comida). Tendrán prioridad las personas que no realizaron la salida a Alcalá de Henares.

Las preinscripciones son telefónicas (en el

SAC) el martes 8 y el miércoles 9 de abril, llamando a los números 010 (desde Alcobendas; coste según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde otra localidad o desde dispositivo móvil).

El listado de preinscritos se publicará el lunes 21 y el martes 22 de abril en todos los centros municipales de personas mayores y en ese periodo también se podrán realizar las reclamaciones.

El sorteo público se llevará a cabo el miércoles 23 de abril, a las 14 h, en el Centro de Personas Mayores María Zambrano (c/ Daoiz). El listado definitivo se publicará el lunes 28 de abril en todos los centros y el pago se podrá realizar en cualquiera de ellos el lunes 5 y el martes 6 de mayo.

Más información: en los centros municipales de personas mayores o en alcobendas.org.

Colaboración radiofónica

Por otra parte, el próximo viernes, 11 de abril, a las 11 h, los integrantes del taller de personas mayores *En amor y compañía* participarán en el programa de Radio Utopía (107.8 FM) *Compañías que sanan*.

Del 6 al 9 de abril, con charlas, talleres, pruebas diagnósticas...

Comienza la 'II Semana de la Salud de Alcobendas'

Este fin de semana comienza el programa de actividades de la *II Semana de la Salud de Alcobendas*, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con el Hospital Infanta Sofía, Salud Madrid, Cruz Roja y distintas asociaciones, comercios relacionados con el mundo de la salud y entidades.

La inauguración tendrá lugar este domingo, 6 de abril, a las 11 h, en el Centro Municipal La Esfera. Allí conoceremos a las asociaciones sociosanitarias de Alcobendas y se realizarán multitud de actividades para

niños y adultos. A partir de ahí, durante los próximos días, habrá una gran cantidad de actividades, talleres, charlas, pruebas diagnósticas...

Hoy, viernes 4 de abril, se cierran las inscripciones para las actividades de la *Semana de la Salud* y aún quedan plazas libres, que se cubrirán por estricto orden de llegada de los interesados. El programa completo de actividades se puede consultar en este código QR:



Seromal

OFERTA DE EMPLEO PARA LIMPIADORES DE INTERIOR DE EDIFICIO

Requisitos: experiencia previa en el puesto. Se valorará carné de conducir.

Se ofrecen: contratos temporales a tiempo parcial y completo. Jornadas de mañana y/o tarde, turnos rotativos y fines de semana.

Las personas interesadas deben inscribirse en el **portal de Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas**, en la **oferta de Seromal nº 19341**.



Traslado de la Oficina de Información al Consumidor (OMIC)

El Servicio Municipal de Consumo se ha trasladado a la planta baja del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1).

- **Atención presencial:** lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, y jueves, de 16 a 18.

- **Atención telefónica:** de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

- **Atención de consultas online:** en consultasconsumo@alcobendas.org (con compromiso de respuesta en 24 horas).

- **Orientación jurídica en materia de Consumo:** lunes, de 16 a 18:30 h (previa cita en el teléfono 91 659 76 00-Departamento de Consumo).



Departamento de Tráfico y Movilidad

La atención para la gestión, tramitación y aclaración de dudas por expedientes sancionadores en materia de tráfico amplía su horario, que será el siguiente:

Atención presencial: en la **calle Ángel Baena Gómez, 6**, de **lunes a viernes, de 9:30 a 17 h**, excepto en el mes de **agosto**, que será de **9:30 a 13:30 h**.

Para **realizar consultas o gestionar trámites**, se pueden utilizar otros canales, como el **correo electrónico trafico@aytoalcobendas.org**, los **teléfonos 91 490 40 77 y 664 268 573** o la **web alcobendas.org**.



Espacio MIGUEL DELIBES

Miércoles en Abierto

9 abril 18:00h

CONFERENCIA:
**Familias Ciberseguras:
Protegiéndonos Juntos en el
Mundo Digital**

Wiktor Nykiel, destacado experto en ciberseguridad, impartirá una charla dirigida a toda la familia sobre cómo reconocer y evitar amenazas digitales como correos falsos, virus y suplantaciones de identidad. El objetivo es enseñar hábitos sencillos para navegar de forma segura por internet, independientemente de la edad o experiencia tecnológica.

Entrada libre hasta completar el aforo.

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES



www.alcobendas.org



Abierto el plazo para solicitar las becas 'MEC' para el curso 2025/2026

Hasta las 15 h del miércoles 14 de mayo se pueden solicitar las becas del Ministerio de Educación y Formación Profesional para el curso 2025/26 para estudios de:

- Bachillerato.

- Cursos de acceso y de preparación para pruebas de acceso a formación profesional y cursos de formación específicos para acceso a ciclos formativos de grado medio y grado superior, im-

partidos en centros públicos y privados concertados.

- Formación profesional de grado medio y de grado superior.

- Enseñanzas artísticas superiores: grado y máster.

- Enseñanzas de idiomas en escuelas oficiales, incluida la modalidad a distancia.

- Enseñanzas deportivas.

- Estudios religiosos superiores.

- Formación profesional de

grado básico.

- Estudios universitarios de grado y máster y para alumnos con necesidades especiales.

Los requisitos académicos, generales y económicos de las becas y cómo solicitarlas se pueden consultar el portal del Ministerio de Educación y Formación Profesional. También se pueden consultar en las asesorías de Estudios y Jurídica de Imagina.

Comienza 'Peque Parques' con los 'Guardianes del Planeta'

Este fin de semana comienzan los domingos más divertidos en familia. El 6 de abril, de 11 a 14 h, *Peque Parques* te espera en el *parque del hormiguero* con la actividad temática de los *Guardianes del Planeta*, y también con fútbolín, música, *futpalas*, *pintacaras* y *globoflexia*.

Peque Parques es un programa de actividades de animación en los parques de Alcobendas, gratuitas y de libre acceso, para público infantil de tres a 12 años. ¡No te lo pierdas!



BREVE. PROYECCIÓN DE UN CORTOMETRAJE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) propone la visualización del cortometraje *Antes de que sea tarde*, basado en relatos en contra de la violencia machista donde ocho mujeres cuentan su historia ficticia de maltrato. Este proyecto desea concienciar a la sociedad sobre la violencia contra la mujer.

Tras la proyección, habrá un debate de la

mano de cuatro mujeres, dos sexólogas, una psicóloga y una periodista.

Esta actividad es gratuita y tendrá lugar el próximo viernes, 11 de abril, a las 18 h, en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes.

Para más información, se puede contactar con el Consejo de la Juventud a través del correo electrónico elconsejo.cja@gmail.com. También en imagin-alcobendas.org.



Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



Los días 12 y 13 de abril, con salida y meta en el Polideportivo Municipal José Caballero

La 'Farinato Race' vuelve a Alcobendas con récord de participación y nuevo recorrido



Esta semana se ha presentado en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes la II *Farinato Race*, el circuito de carreras de obstáculos más importante de España, que vuelve a Alcobendas, *Ciudad Europea del Deporte 2025*, el sábado 12 y el domingo 13 de abril y que prevé superar los 3.000 inscritos.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, ha asegurado que “para nuestra ciudad, es un honor acoger de nuevo esta carrera, que será una gran fiesta del deporte a la que están invitadas todas las familias”.

Para todas las edades

La carrera incluye varias categorías para que todos

puedan participar, ponerse a prueba y divertirse, desde las categorías *Élite* y *Competitiva por Equipos*, a partir de 16 años, hasta las categorías *Jóvenes Farinatos* (de 13 a 17), *Farinatitos* (de 4 a 12) y *Family Day* (de 4 a 99 años), con sus respectivos circuitos adaptados, que van desde los 300 metros de los más pequeños hasta a los 13 kilómetros de las categorías superiores. Además, se estrena esta temporada una categoría *Inclusiva* para deportistas con discapacidad.

Nuevo recorrido

Este año, la *Farinato Race*, que tiene como meta y salida el *parking* del Polideportivo Municipal José Caballero

frente a la Universidad Europea de Madrid, ha eliminado de su recorrido la parte del arroyo, y los preparativos de la carrera se realizarán la misma semana, limpiando toda la zona antes de colocar los diferentes obstáculos.

Los participantes tendrán que superar muros rectos e inclinados, pirámides, subida de cuerda, troncos de equilibrio en altura, cargas (sacos, cubos y troncos), alambradas eléctricas, trincheras de barro y arrastres, entre otros obstáculos, y las carreras volverán a estar amenizadas con *streaming*, una pantalla led gigante y una feria de *foodtrucks*.

Más información:
en www.farinatorace.es.

DEPORTES | El plazo de inscripción finaliza el jueves 10 de abril

Alcobendas se prepara para celebrar sus 'I Juegos Olímpicos Escolares'

El domingo 11 de mayo tendrá lugar en el Polideportivo Municipal José Caballero el acto de inauguración de los *I Juegos Olímpicos Escolares*, uno de los más de doscientos eventos deportivos organizados por Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025*.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, ha asegurado que se trata de “una oportunidad única para que los centros escolares puedan unirse durante unos días y compartir su pasión por el deporte, fomentando valores como el trabajo en equipo, el esfuerzo y el respeto, pero, sobre todo, queremos que los niños se diviertan”.

17 categorías

Las competiciones se desarrollarán los días 12, 13 y 14 de mayo en las instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero, con cinco categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil, en 17 disciplinas deportivas diferentes:

- **Ajedrez.**
- **Aquatlón.**
- **Atletismo:** velocidad, salto de longitud, carrera de medio fondo, carrera de relevos mixtos.
- **Baloncesto 3x3.**
- **Balonmano.**



- **Esgrima.**
- **Flag football.**
- **Fútbol 7.**
- **Gimnasia Rítmica.**
- **Judo.**
- **Kárate.**
- **Natación.**
- **Pádel.**
- **Patinaje artístico.**
- **Taekwondo.**
- **Tenis de mesa.**
- **Voleibol.**

Se entregarán premios a

los tres primeros clasificados y todos los participantes recibirán una medalla conmemorativa.

Las inscripciones se realizarán, exclusivamente, desde los centros escolares, enviando un correo a la dirección coordinaciontecnica.deportes@aytoalcobendas.org. El plazo finaliza el jueves 10 de abril.



BREVES. PETANCA. El sábado 12 de abril se celebra en el Parque de Andalucía el *I Memorial María Cañizares Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2025*, organizado por el Club Petanca. Las inscripciones se pueden hacer hasta las 8:30 h del mismo día del torneo en los teléfonos 605 278 172 y 615 156 911.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas jugará los días 25, 26 y 27 de abril, en Tenerife, la fase *playoff* de ascenso a la *Liga Iberdrola*, máxima categoría del voleibol femenino en España. Se enfrentarán al Agüero La Laguna, Melilla, Sant Just, Cuesta Piedra y Club Guía, para conseguir una de las dos plazas que podrían devolver al conjunto de Alcobendas a Primera División.

GIMNASIA RÍTMICA. El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín celebró el pasado domingo sus *Ritmiolimpiadas 2025*. El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, asistió a este encuentro, que forma parte de los eventos de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte*.

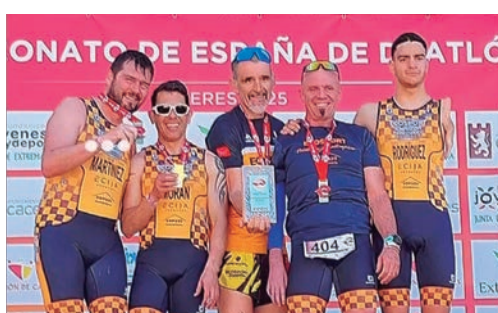


HOCKEY SOBRE PATINES. El equipo femenino sub-17 del Club Patín Alcobendas ha ganado la *Final 4*, celebrada el pasado fin de semana en Coslada.



TENIS. El fin de semana anterior se celebró el *I Torneo Nacional de Alcobendas del Circuito Champions Cup de Tenis* (circuito de torneos a nivel mundial para jóvenes jugadores de 10 a 18 años), organizado por el Club Tenis-Pádel Alcobendas, con más de 200 participantes.

DUATLÓN. El Triatlón Ecosport Alcobendas ha quedado campeón por clubes en el *Campeonato de España de Duatlón*, celebrado en Cáceres el anterior fin de semana.



DEPORTES | Cuenta ya con más de mil suscriptores

El canal de YouTube 'Alcobendas Entrena Tu Salud' supera las 140.000 visualizaciones

Facilitar la realización de ejercicio en cualquier lugar y, sobre todo, divertirse haciendo una actividad física son los principales objetivos del canal *Alcobendas Entrena Tu Salud* del Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas, que ha alcanzado ya 141.406 visualizaciones.



Impulsar la vida saludable

Entre los más de ochenta vídeos que incluye ya el canal, podemos encontrar ejercicios para piernas y brazos, estiramientos de hombros y cuello e, inclu-

so, un completo *Taller de espalda* de nivel básico. También se ofrecen consejos para hacer deporte a personas que sufren alguna enfermedad crónica, y recomendaciones sobre

higiene postural.

El canal cuenta ya con 1.100 suscriptores y espera seguir creciendo para contribuir a hacer del ejercicio físico un hábito de vida saludable.

'XXX Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte'

Este domingo, 6 de abril, a partir de las 10 h, tendrá lugar en el Parque de Andalucía el trigésimo *Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte*, organizado por el Club de Atletismo Popular (CAP), en colaboración con el Ayuntamiento, y en el que pueden participar todos los atletas que lo deseen, siempre que pertenezcan a colegios o institutos de nuestra ciudad. Esta prueba es puntuable para el *Circuito Escolar de Atletismo*.

Las inscripciones cuestan tres euros y se pueden realizar el mismo domingo hasta 30 minutos antes del comienzo de cada carrera.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Gerocultor/a para residencia. Imprescindible formación requerida para dicho puesto. Jornada completa. Alcobendas. empleo@residenciaalegria.es.

Planchador/a de lavandería con experiencia. Jornada parcial (de 9 a 14 h) Alcobendas. admin@keiken.es.

Fisioterapeuta con experiencia. Diplomatura /grado en Fisioterapia. Jornada completa, turno de tarde. San Sebastián de los Reyes. empresas@fisiowork.com.

Auxiliar de enfermería o técnico sociosanitario para centro geriátrico. Jornada completa. Turno de tarde (de 15 a 22 h). Talamanca del Jarama. bolsaempleo@primar.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.org/portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a niños o a personas mayores y limpio. Interna o externa, inclusive fines de semana y festivos. Con referencias. 642 567 297.

Cuido a personas mayores o a niños; cocino. Externa o interna. 643 379 759.

Planch y limpio. Externa por horas. 699 800 575.

Limpio, plancho; cuido a niños o a personas mayores. 642 628 402.

Clases de inglés. Preparación para FCE y CAE de Cambridge. 687 314 390.

Auxiliar geriátrico, con informes. Cuido a personas mayores. 657 447 096.

Limpio casas y oficinas. Por horas, por las tardes y fines de semana inclusive. 640 015 060.

Telefonista, recepcionista, dependienta, auxiliar de farmacia; llevo niños al colegio. 679 690 287.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Limpio y cuido a personas mayores. Externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 643 379 759.

Clases particulares. ESO, primaria y bachillerato. 644 299 630.

Limpio; cuido a niños. 624 530 947.

Cuido a personas mayores. Interna, externa inclusive fines de semana y horario nocturno. 603 136 416.

Cuido a personas mayores. Estudios de geriatría. 641 971 749.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **piso**, 95 m². Tres dormitorios, baño completo con trastero y posibilidad de plaza de garaje. Arroyo de la Luz (Cáceres). 79.950 €. 600 272 827.

Vendo **casa móvil** con parcela de 240 m². Torrejón del Rey (Guadalajara). 634 558 755.

Chalé en urbanización, par-

cela de 2.500 m, con piscina y garaje. Uceda (Guadalajara). 616 172 068.

ALQUILER

Alquilo **apartamento**, 1ª línea de playa, Oropesa del Mar (Castellón), 2 habitaciones, 2 baños, wifi, aire acondicionado, piscina y plaza de garaje. Semana Santa, puentes y verano. 655 593 168.

Alquilo **habitación**, persona no fumadora, cerca del metro c/ Marqués de la Valdavia. 360 €/mes, gastos incluidos. 650 585 834.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 28. 646 481 080.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Felicidad, 8. 45 €. 611 453 410.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valdeasfuentes, 4. 55 €. 615 590 175.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 76. Cuota económica. 622 728 307.

Alquilo **plaza de garaje**, junto al Centro de Arte Alcobendas. 619 881 495.

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 63. Venta: 7.500 €; alquiler: 45 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, coche pequeño o moto, c/ Miraflores, 7. 691 993 150.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

VARIOS

Vendo coche Renault Laguna GT, diésel. 6.600 €. 648 229 611.

Vendo tapiflex con patas, 150x190 cm (80 €); mesa de cocina plegable de madera con cajón: 40x80x78 cm, cerrada y 80x80x78 cm, abierta (100 €). 626 408 162.

Vendo 2 sofás: 3 plazas motorizado, marrón, microfibra y terciopelo; 2 plazas, marca Kivik, beige y blanco de algodón y poliéster; incluye fundas a estrenar. 679 760 566.

Vendo máquina de coser ALFA. 671 252 024.

Encontrada alianza de boda, con iniciales y fecha grabada. Avenida del Doctor Severo Ochoa, 25. 626 874 313.

Vendo respaldo de cama, carrro/bandeja, silla ortopédica de ducha, andador, cabecero de cama, mesilla, cajonera de madera y dos medidores de glucemia. 619 576 040.

Vendo 2 trajes color beige de verano, talla 52, de Cortefiel y colección completa de 12 volúmenes de *La Fauna* (Salvat), Rodríguez de la Fuente. 617 260 032.

Vendo coche Fiat 500 e, 57.000 km, 100% eléctrico. 13.900 €. 606 443 431.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO de Sietedías*, podrá hacerlo online enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 4

18 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

CINEFÓRUM

Proyección de la película *El apartamento*, con Jack Lemmon y Shirley MacLaine. Entrada libre.



20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

CASTING LEAR

Pieza de autoficción a partir del *Rey Lear*, de Shakespeare, improvisada cada vez con un actor diferente. Entradas: 12 y 16 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de la película *Sin Nombre*, de Cary Joji Fukunaga. Entrada libre.

SÁBADO 5

17 H. IGLESIA DE SAN LESMES

CONCIERTO DE

MARCHAS PROCESIONALES

Concierto de la Banda Municipal de Música de Alcobendas.

19 H. CASA

DE LAS ASOCIACIONES

SEMANA SANTA MURCIANA

Presentación de la *Semana Santa de Lorca*, con pregón y degustación de mona de Pascua. Entrada libre.

19:30 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

CONTRA VIENTO Y MADERA

Concierto del alumnado de los conjuntos de clarinete y del grupo Cálamus de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.



19:45 H. IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA

CICLO DE MÚSICA SACRA

Concierto de la Coral de Alcobendas, con obras de relevantes autores clásicos y contemporáneos y el *Réquiem*, de Fauré. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

EL CUARTO DE ATRÁS

La actriz Emma Suárez interpreta a la escritora Carmen Martín Gaité con motivo del centenario de su nacimiento. Entradas: 15 y 20 euros.

SÁBADO 5 Y DOMINGO 6

17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES

Entradas: a la hora del baile, en el propio centro.

DOMINGO 6

10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA

TRASTILLO SARASVATÍ

Mercadillo vecinal donde particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

11 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES (ZONA EXTERIOR)

DÍAS EUROPEOS DE LA ARTESANÍA

Edición especial del *Paseo del*

Arte y la Artesanía, con talleres y demostraciones en vivo.

11:30 H. EL INVERNADERO TRES TRISTES TROLLS

La compañía La Nördika pone en escena este espectáculo de circo familiar. Entradas: 6,12 euros (general) y 5,10 (empadronados).

18 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

ILUSIONARTE

Espectáculo de ilusionismo y magia con Jorge Blass. Entradas: 5 y 7 euros.

MIÉRCOLES 9

18 H. ESPACIO

MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO

Wiktor Nykiel, visionario y referente de la ciberseguridad y la *ciberinteligencia*, ofrece la conferencia *Familias Ciberseguras: Protegiéndonos Juntos en el Mundo Digital*. Entrada libre.

JUEVES 10

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

JUEVES DE CINE

Proyección de la película *Carmen*, dirigida por Carlos Saura y protagonizada por Antonio Gades y Laura del Sol. Acceso gratuito hasta completar aforo.

VIERNES 11

17:30 H. LA ESFERA

BAILE DE MAYORES

Entradas: desde una hora antes, en taquilla de La Esfera.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 10 DE ABRIL - ESPACIO MIGUEL DELIBES

SHIVA ABBASI

Exposición de pinturas de la artista Shiva Abbasi.



PATRULLA PEQUE PARQUES

**¡CADA DOMINGO, UNA
TEMÁTICA DISTINTA!**

Ciencia, fantasía, ilusión,
aventuras en el mar, juegos de
hoy y de siempre, circo,
naturaleza...

La **PATRULLA INFANTIL
PEQUE PARQUES** te trae talleres
de ocio y tiempo libre,
para pasar una mañana
divertida en familia.

**VEN Y DISFRUTA
EN FAMILIA!**

 **DE 11 A 14 H**
DE 3 A 12 AÑOS



**Ayuntamiento de
ALCOBENDAS**

6 DE ABRIL

PARQUE EL HORMIGUERO

27 DE ABRIL

**PARQUE DE LA MORALEJA
(CALLE AZALEA, 553)**

11 DE MAYO

**PARQUE VÍCTIMAS
DEL TERRORISMO**

25 DE MAYO

PARQUE EL OCÉANO

1 DE JUNIO

**PARQUE POBLADO
DEL OESTE**

8 DE JUNIO

PARQUE DE CATALUÑA

15 DE JUNIO

PARQUE EL ESPACIO

22 DE JUNIO

**PARQUE DE LA
COMUNIDAD DE MADRID**

7 DE SEPTIEMBRE

**PARQUE BARCO
DE AVENTURAS**

14 DE SEPTIEMBRE

PARQUE DE EXTREMADURA

@IMAGINAKIDS.ALCOBENDAS