

GUIA DE EMPRESAS ACTUALIDAD DEPORTES ALCOBENDAS SANSE CINES COLEGIOS SALUD CULTURA GALERÍA SITIOS RECOMENDADOS MOTOR EDICIÓN DIGITAL SUMA INMOBIL

ACTUALIDAD, DEPORTES, ALCOBENDAS

El próximo 13 de abril

Deporte y solidaridad se darán cita en el V Reto WORKOUT de Alcobendas

Alcobendas, Ciudad Europea del Deporte 2025, acogerá la quinta edición del Reto WORKOUT, un evento que combina actividad física, música y solidaridad. Precio de la inscripción 10 euros.

Redacción

Lunes 24 de marzo de 2025, 13:49h



Este evento está impulsado por FUNDAL, dentro de su Programa "Mujer y Deporte" y cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de la localidad, y con la organización de We/On Sports Club se ha consolidado como una cita ineludible para los amantes del deporte y la vida saludable.

El V Reto WORKOUT ofrecerá una jornada llena de energía y bienestar, con sesiones de Body Balance, Body Combat y Zumba en un ambiente dinámico y motivador. Además de fomentar hábitos saludables, este evento tiene un fuerte componente solidario, destinando parte de la recaudación a causas benéficas.

Kia Iberia renueva su apoyo al deporte en Alcobendas

El evento se desarrollará en La Esfera, con un programa que arrancará a las 11:00 h con la llegada de los participantes y la entrega de acreditaciones y welcome packs. Las sesiones deportivas incluirán: 11:30 h - Body Balance (45 min); 12:30 h -Body Combat (45 min); 13:30 h - Zumba (45 min) y 14:30 h - Clausura Institucional, foto de familia y despedida.

Reto WORKOUT Alcobendas Deporte Solidaridad FUNDAL We/On Sports Club Actividad física Body Balance

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Si (0) No(0)

Noticias relacionadas

Llega el IV Torneo de Pádel Chulapa de Alcobendas

Alcobendas celebra la "III Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento"



VIDEO DESTACADO

Más de 3.500 corredores en la San Silvestre de Alcobendas

XXII edición del Torneo Menina de Tenis base a favor de UNICEF

Cofares promociona el deporte junto al Ayuntamiento de Alcobendas y Fundal

II Desafío Fitness Non Stop



Cartelera



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

SÍGUENOS Y PARTICIPA



+ 0 comentarios





**No hay nada
que ver aquí.
Por ahora.**

Cuando posteen, sus posts se
mostrarán aquí.

Ver en X



Muy Buena
32:

• 19 • 2 • 2 • 2 • 1 • 1 • 1
• 1 • 1 1

ALCOBENDAS 13/07/2020

- **Precios sin notificación**

[Busca tu gasolinera habitual »](#)

[© dieselogasolina.com](#) [+Info](#)



