



COLEGIO SUIZO DE MADRID
CONTIGO PARA ABRIRTE EL MUNDO



ACTUALIDAD

ALCOBENDAS

DEPORTE Y VIDA SANA

Alcobendas renueva las maquinas de sus polideportivos con una inversión que supera los 600.000 euros

📅 10 marzo 2025 👤 LaMiradaNorte

Compartir

El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido un total de 649.896,80 euros en renovar la maquinaria de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y del

polideportivo municipal José Caballero.

LMN

En total, se han sustituido 98 máquinas de cardio ubicadas en la sala fitness de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y otras 48 instaladas ya instaladas en el Polideportivo Municipal José Caballero.

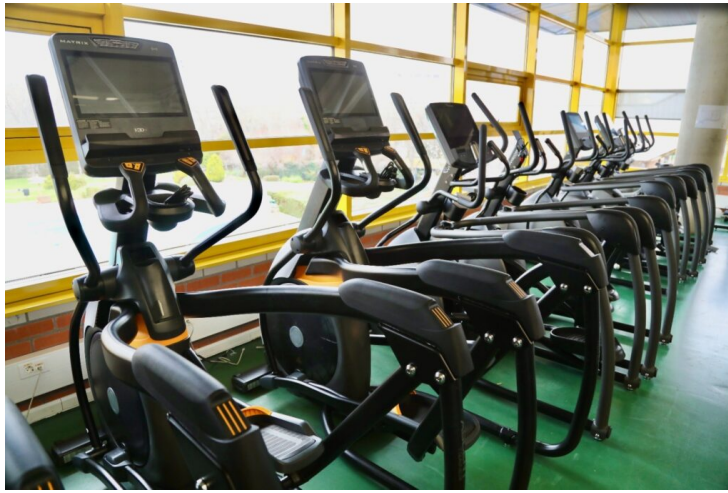
La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, han visitado esta mañana la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes para comprobar las mejoras en un año especial para este municipio, ya que es Ciudad Europea del Deporte 2025.



Además, y según lo informado desde el consistorio de esta localidad madrileña, próximamente se va a ampliar el equipamiento de máquinas de musculación, peso libre y otros aparatos destinados al entrenamiento de fuerza de ambos recintos deportivos.

¿Qué se ha renovado?

Concretamente, se han instalado 33 cintas de correr electrónicas, 25 elípticas, 9 elípticas de paso variable, 28 bicicletas estáticas electrónicas, 14 bicicletas reclinadas electrónicas, 11 bicicletas de ciclismo indoor, 11 bicis de ciclismo indoor con simulador, 2 stepper, 1 simulador de escalera electrónica, 8 remos ergométricos y 4 cicloergómetros de brazo.



Maquinaria de última generación

Así mismo, la maquinaria renovada es de última generación, para uso profesional y, en su mayoría, están dotadas de pantalla táctil capacitativa. Cuentan con programación de vídeos HD con recorridos virtuales que hacen más atractivo el entrenamiento, son compatibles con teléfonos móviles y tabletas y disponen de puertos de carga USB. Además, están diseñadas para facilitar al usuario todo tipo de datos sobre su entrenamiento: distancia, calorías, nivel de esfuerzo, velocidad, frecuencia cardíaca...

← El Sanse gana al Tenerife y sigue confiando en conseguir la permanencia en Segunda División RFEF

Peugeot siempre en busca de la perfección en la autonomía eléctrica →

Archivo LMN

La Mirada

NORTE

Nº 14
Febrero 2025

El Estudiante, el club de pádel más grande del mundo, está en Alcobendas

Especial Educación: ¿cuál es el
mejor colegio para tus hijos?

La Mundaja tendrá otra
residencia de mayores

Primera piedra de
La Tolosa de Vitoria-Gasteiz

Isaac Maza: lujo y
exclusividad

Publicidad

DE BONG JOON HO
DIRECTOR DE PARÁSITOS

**COMPRA YA
TUS ENTRADAS**

SE MUERE POR
SALVAR LA HUMANIDAD

ROBERT PATTINSON
MICKEY 17 V.O.S.E.
BRIAN KOPPELMAN · STEVEN SOBE · TOM CULLEN · NICK BOUTIN

LO INSÓLITO SE VIVE EN

KINEPOLIS

Opinión



Carta del director: Trump y el nuevo orden global... en los Ayuntamientos

📅 8 marzo 2025



¡A Mediación Obligatoria!

📅 3 marzo 2025



La calle más leída de Madrid

📅 28 febrero 2025

Cultura y entretenimiento



CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

Libros de thriller político que muestran el lado oscuro del poder

📅 10 marzo 2025 👤 LaMiradaNorte

Compartir

CompartirEl género del thriller se ha destacado en los últimos tiempos no solo como uno de los más seguidos, sino



'Grand Tour' habla de una huida y una persecución y ha puesto de acuerdo a la crítica: fascinante

📅 7 marzo 2025



Si quieres convertirte en escritor lee estos títulos con técnicas, trucos, consejos e inspiración

📅 6 marzo 2025

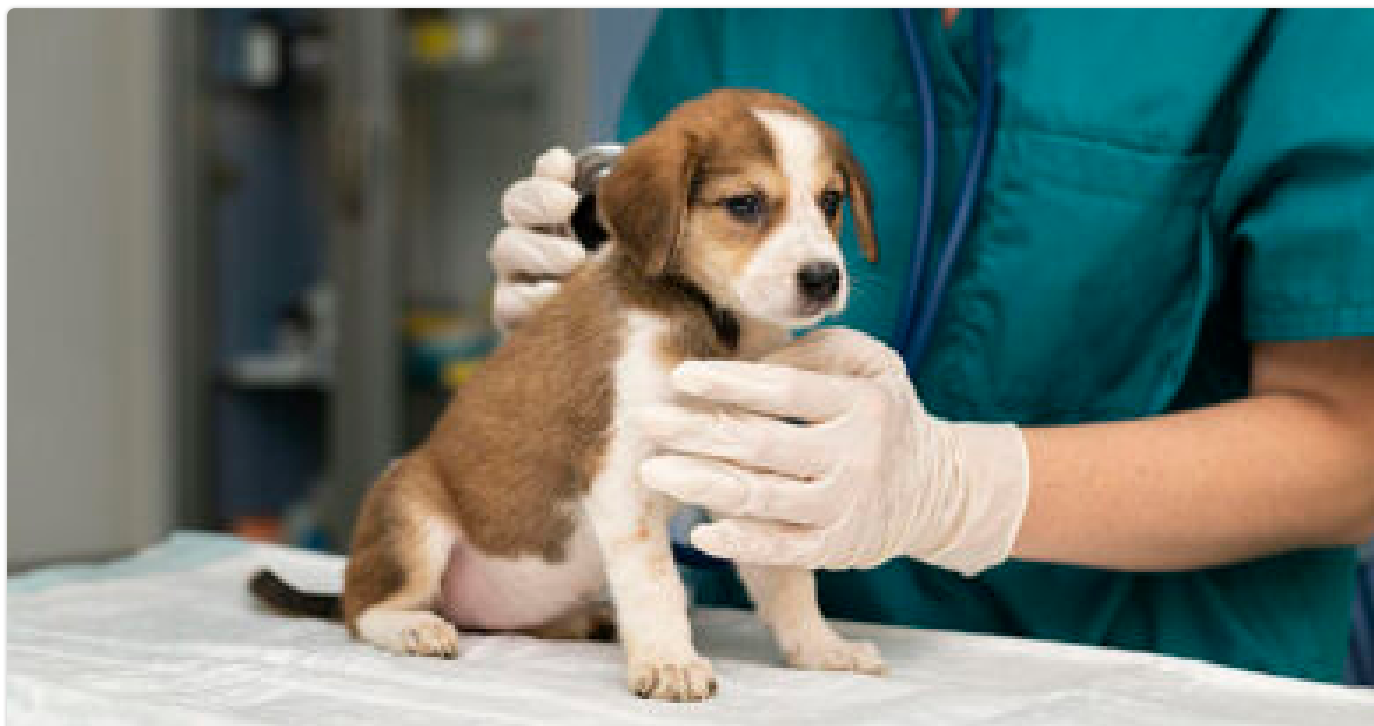
Publicidad



Tu Salud, Tu Felicidad

**Más de 400 clases al mes
Sin límite ni reservas
El Club Premium en el que te cuidarás,
divertirás y relajarás
¡Aún estás a tiempo!
ZAGROS SPORTS**

Mundo animal



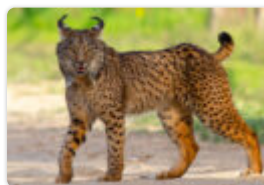
MUNDO ANIMAL

Los veterinarios están en pie de guerra

📅 4 marzo 2025 👤 LaMiradaNorte

Compartir

CompartirLos veterinarios denuncian que la normativa dificulta los tratamientos e incrementa la burocracia. LMN El próximo miércoles 5 de marzo,



21 lince ibéricos se liberarán este año

📅 28 febrero 2025

Publicidad

Da el siguiente paso hacia la visibilidad.

Este espacio podría ser tuyo

CONTACTA CON NOSOTROS

>PINCHA AQUÍ

La Mirada
NORTE

Secciones

Actualidad

Opinión

Economía y empresas

Educación

Deporte y vida sana

Movilidad y motor

Moda y tendencias

Cultura y entretenimiento

Sobre La Mirada Norte

Quiénes somos

Contacto

Política de privacidad

Política de cookies

Publicidad

Nuestra revista

La Mirada
NORTE

Es una publicación independiente de la zona norte de Madrid, concebida como apoyo a empresas y vecinos.

Copyright © 2025 [La Mirada Norte](#). Todos los derechos reservados.