Crónica Norte
Más de una década de información sin perder el norte.

Crónica Norte
Más de una década de información sin perder el norte.

Alcobendas celebra el 8M con teatro, homenajes y jornadas sobre salud en un programa completo de actividades

5 MARZO 2025

ALCOBENDAS

El Día Internacional de la Mujer está a la vuelta de la esquina, y el Ayuntamiento de Alcobendas ha diseñado una agenda cargada de actividades para conmemorar esta fecha. Entre el 7 y el 15 de marzo, la ciudad se llena de eventos que van desde teatro educativo hasta charlas sobre salud y bienestar, reafirmando el compromiso de Alcobendas con la igualdad de género y el empoderamiento femenino.

Para dar inicio a la semana de celebraciones, Alcobendas ha organizado diversas actividades que invitan a la reflexión y al aprendizaje. La programación comienza el martes 4 de marzo con «Las Olimpiadas de las Mujeres», una obra de teatro interactiva dirigida a los alumnos de primaria, que busca sensibilizar a los más jóvenes sobre la igualdad de género de manera dinámica y entretenida.

El miércoles 5 de marzo, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acogerá la «Gala del Día Internacional de las Mujeres», un evento donde se entregará un reconocimiento a la doctora **Leticia A. Fernández Riera**, especialista en Cardiología y Electrofisiología Cardíaca. La gala contará además con una actuación del **Coro Góspel**, poniendo un toque cultural y emotivo a la noche. Este evento subraya el esfuerzo de Alcobendas por resaltar los logros de las mujeres en diversas áreas de la sociedad.

Renovación del compromiso municipal con la igualdad

El viernes 7 de marzo será un día clave en las conmemoraciones, con la lectura de una declaración institucional en la **Plaza Mayor**. Este acto, respaldado por el **Partido Popular** y **Futuro Alcobendas**, y con la abstención de **PSOE** y **Más Madrid**, reafirma el compromiso del municipio con la **igualdad de oportunidades** entre hombres y mujeres. El objetivo de esta declaración es avanzar hacia un futuro en el que las mujeres y las niñas sean las protagonistas de una sociedad más **justa y equitativa**. La declaración será un recordatorio de la importancia de seguir trabajando por la **igualdad** en todos los ámbitos.

La Casa de la Mujer y su puertas abiertas

Una de las actividades más esperadas es la **Jornada de Puertas Abiertas** en la **Casa de la Mujer Clara Campoamor**, que se celebrará el jueves 6 de marzo a partir de las 18 horas. Esta jornada ofrece a los vecinos la oportunidad de conocer más sobre los recursos y servicios disponibles para las mujeres en Alcobendas, reforzando el apoyo institucional a las mujeres de la localidad.

Mujeres en la ciencia y la salud

Alcobendas también dará visibilidad a temas de **salud** y **bienestar** a través de la **Jornada Womanhood sobre Menopausia**, que tendrá lugar el sábado 8 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Esta jornada, que se celebrará de 10 a 15 horas, contará con diversas charlas y talleres dirigidos a las mujeres, abordando temas como la **salud ginecológica**, la **nutrición** y los **aspectos psicológicos** relacionados con la menopausia. Expertas en ginecología, psicología, neurología y nutrición compartirán sus conocimientos para ayudar a las participantes a entender mejor esta etapa de la vida y los recursos disponibles para afrontarla con salud y bienestar.

La Menina se viste de morado

Un símbolo de la ciudad, **La Menina**, lucirá una bufanda morada del 7 al 15 de marzo. Este gesto se suma a las acciones visuales que acompañan la campaña en favor de la igualdad de género. La bufanda morada será un recordatorio simbólico del compromiso de la ciudad con la causa feminista.

Cerrando el mes con un toque festivo

Finalmente, el **15 de marzo** se celebrará el **Memorial María Cañizares**, un torneo de mus organizado por la **Asociación Mujeres para la Democracia**. Esta actividad tiene un carácter más lúdico, pero mantiene el objetivo de unir a las mujeres de la comunidad para compartir una jornada de diversión, amistad y solidaridad.