28-3-2025 / Nº 1.720

SietedíaS

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org

Ya está aquí la campaña más esperada por todos... ¡Elige tu verano!

Celebramos una semana para cuidar de nuestra salud

Más de 200 civiles jurarán bandera en Alcobendas

Más de 400.000 euros en ayudas a la natalidad en 2025

PATRULLA PEQUE PARQUES

imagina KIDS

DOMINGO 6 DE ABRIL

DE 11 A 14 H

PARQUE EL HORMIGUERO

TEMÁTICA: GUARDIANES DEL PLANETA

DE 3 A 12 AÑOS

¡Pintacaras, globoflexia, futpalas, futbolín!

¡VEN Y DISFRUTA EN FAMILIA!

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

LA IMPORTANCIA DEL VOLUNTARIADO

A través de estas líneas, quisiera destacar la valiosa labor del voluntariado en nuestra ciudad y el importante papel de las administraciones, en este caso el Ayuntamiento de Alcobendas, al impulsar y fomentar esta práctica solidaria.

El voluntariado no solo beneficia a quienes reciben apoyo, sino que también fortalece el tejido social y enriquece a quienes dedican su tiempo y esfuerzo de manera desinteresada. Es un acto de generosidad que hace tan feliz, o mucho más, al que ayuda como al que es ayudado.

Me causa una gran alegría comprobar cómo, cada día, más personas se involucran en iniciativas de voluntariado a través de multitud de canales: las ONG, las parroquias, los ayuntamientos, las asociaciones...

¡Gracias a todos ellos por lo mucho que hacen y lo que contribuyen a una sociedad mejor!

Agustín F.H.

POR FIN HUELE A PRIMAVERA

Después de meses de frío y días grises, el sol comienza a brillar. ¡Por fin está aquí la primavera! Esta estación, además, nos recuerda la importancia del cuidado de árboles, flores, parques de la ciudad y, en fin, de la naturaleza en general.

La primavera es el momento ideal para salir al aire libre y apreciar los pequeños detalles que la rutina muchas veces nos hace pasar por alto: el canto de los pájaros, la brisa suave o el perfume de las flores.

La primavera es también un símbolo de esperanza y nuevos comienzos. Nos invita a renovarnos, a dejar atrás lo viejo y a mirar el futuro con optimismo. En tiempos en los que las preocupaciones diarias pueden abrumarnos, esta estación nos brinda una oportunidad para reconectar con la belleza de lo simple y valorar más el presente.

Ojalá que todos podamos y sepamos aprovechar esta maravillosa época del año y sacar todo lo bueno que nuestra ciudad nos ofrece en estos meses.

S.L.M.

Oferta de empleo público.

- **Una plaza de trabajador/a social**, concurso-oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-005*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

- **Dos plazas de profesor/a animador/a (especialidad: Filología)**, concurso-oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-006*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

- **Dos plazas de profesor/a animador/a (especialidad: Ciencias Sociales: Geografía e Historia)**, oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-014*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

Más información: en la web alcobendas.org y a través de este código *QR*:

SD SietedíaS
Revista municipal de Alcobendas

Edita:
Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrhi.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbase a Sietediasdigital en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico certificado PEFC

EFQM Excellence Award 2016

Propuestas para que todos disfrutemos de un gran verano en nuestra ciudad

Colonias, campamentos, deporte, cultura... Ya está aquí 'Los Veranos de Alcobendas'

La campaña más esperada por los vecinos de la ciudad, *Los Veranos de Alcobendas,* ya está en marcha. Miles de personas de todas las edades participarán en esta iniciativa, que incluye colonias urbanas; campamentos náuticos, multiaventura, y de naturaleza y medioambiente; y campus y *minicampus* deportivos.

Habrá *escuelas de arte* y talleres de técnicas circenses para niños o de baile urbano para los jóvenes.

Abuelos y nietos compartirán un campus con actividades intergeneracionales, juegos, excursiones, piscina... También, como es habitual, habrá plazas de integración en las colonias; en total, serán 150.

La pasada semana, la alcaldesa, Rocío García Alcántara y los concejales de Deportes y Juventud, Jesús Tortosa y Félix Casanova, respectivamente, hicieron la presentación de la campaña.

Colonias urbanas

1.800 participantes disfrutarán este verano de las colonias urbanas, que tienen como principales objetivos atender las necesidades de conciliación de las familias y crear un espacio de ocio, educativo, seguro y divertido para la población infantil de Alcobendas.

Se desarrollarán en el mes de julio en los CEIP Bachiller Alonso López, Castilla, Daoiz y Velarde, Emilio Casado, Valdepalitos y Federico García Loca –este último, también durante el mes de agosto–, con salidas a la piscina del Polideportivo Municipal José Caballero para paliar el calor veraniego.

En el mes de julio, habrá salidas a espectáculos en La Esfera y, en agosto, al cine.

Campamentos

Más de 400 personas podrán disfrutar de un verano diferente en los distintos campamentos que el Ayuntamiento ha preparado este año. Son tres los que se ofertan: Náutico (en Los Alcázares, Murcia); Multiaventura (en La Bisbal del Ampurdán, Gerona) e Infantil de Naturaleza y Medioambiente (en La Vera, Cáceres).

Como novedad, este año se ha puesto en marcha un campamento específico para adolescentes de 15 a 17 años con 80 plazas.

Mucho más para niños y jóvenes

Otras actividades veraniegas serán las *escuelas de verano* de arte y circo, los talleres creativos o los de *Verano Ecológico* en el Aula de Naturaleza.

Destacables son también el *Viaje joven al Camino de Santiago* –para personas de 18 a 30 años y abierto a todos los empadronados de Alcobendas– y los *open days*, días con precios especiales para disfrutar de Faunia, Aquopolis, Atlantis y los parques de Atracciones y Warner.

Nuevo procedimiento para mejorar las inscripciones en las colonias

Entre las grandes novedades de *Los Veranos de Alcobendas 2025,* destaca el procedimiento de inscripción en las colonias urbanas. Se trata de un sistema de **preinscripción y sorteo** que, entre otras ventajas, ofrece igualdad de oportunidades para obtener plaza sin depender del orden de llegada de la solicitud. Además, servirá para conocer las necesidades reales de las familias y tratar de darles respuesta.
Para acompañar a los solicitantes en el proceso, y también como novedad, se ha abierto una **fase de información**, hasta el lunes 28 de abril, en la que se resolverá cualquier duda a través del correo *infancia@alcobendas.org*. Del martes 29 de abril al jueves 8 de mayo, se podrán realizar las preinscripciones de manera telemática, en una nueva plataforma cuyo enlace se publicará en imaginalcobendas.org y en alcobendas.org. Durante este periodo de preinscripción, también se ofrecerá acompañamiento y ayuda a las familias a través de los teléfonos 010 o 91 296 90 88 (si llama desde un dispositivo móvil o desde fuera de Alcobendas). Finalmente, el jueves 22 de mayo, tendrá lugar el sorteo en el salón de plenos del Ayuntamiento y también se podrá ver en *streaming*. Toda la información actualizada se encuentra en imaginalcobendas.org.

Campus y actividades deportivas

En lo que se refiere al deporte, serán cerca de 2.000 las plazas que se ofertarán entre el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes para vecinos de todas las edades, desde los seis meses en adelante.
La programación incluye una variada oferta: campus de jóvenes y otros deportivos de gimnasia rítmica, hockey, esgrima, fútbol sala, triatlón, baloncesto, baile moderno, y tenis y pádel, con la posibilidad de complementarlos con horario de comida para facilitar la conciliación. Además, habrá cursos de natación para todos los niveles, zumba, yoga, pilates, *crossfitness*, *boxfitness*...
Y para facilitar la conciliación de la vida familiar, habrá dos *minicampus* del 23 al 27 de junio, días que ya no son lectivos, y del 28 de julio al 1 de agosto.
Además de todo lo anterior, *Los Veranos de Alcobendas* incluye propuestas para personas mayores y actividades de ocio y cultura.
La información completa se puede consultar en este *QR*:

‘Club de Empleo’

SESIONES DEL MES DE ABRIL.
ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- Optimiza tu perfil de LinkedIn. Sesión *online*. Miércoles 2 y jueves 3 de abril, de 10 a 12 h.

- ‘Networking’ profesional. Sesión *online*. Miércoles 9 y jueves 10 de abril, de 10 a 12 h.

- Diseña tu CV con Canva. Sesión *online*. Miércoles 23 y jueves 24 de abril, de 10 a 14 h.

- Aprende a gestionar tu demanda de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Municipal. Sesión *online*. Miércoles 30 de abril, de 10 a 12 h.

Sesiones dirigidas a: personas inscritas en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal.

Inscripciones: en el correo ***bolsaempleo@aytoalcobendas.org***, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Se le confirmará la plaza.

Las sesiones en formato ***online*** se realizan a través de la plataforma de videoconferencias **Zoom**. Puede instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y recibir por correo electrónico la invitación para conectarse.

Mas información:
en **alcobendas.org**.

Exposición al público de la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE)

Por el presente, y en aplicación de los artículos 90 y 91 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo, mediante el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, y el artículo 3 del Real Decreto 243/1995, de 17 de febrero, por el que se dictan normas para la gestión del Impuesto sobre Actividades Económicas y se regula la delegación de competencias en materia censal de dicho impuesto, pongo en general conocimiento la exposición pública de la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas de 2025 **desde el día 1 hasta el 15 del próximo mes de abril**.

Durante el plazo indicado de exposición al público y de conformidad con la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y Garantías de los Derechos Digitales, el Servicio de Atención Ciudadana (Plaza Mayor, 1) proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h), previa cita llamando a los teléfonos 010 o 91 296 90 88.

Recursos:

Contra los actos censales de inclusión, exclusión o alteración de los datos contenidos en la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas, los interesados podrán interponer el recurso de reposición previsto en el artículo 14.2 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo, mediante el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, ante la directora general de Economía de este Ayuntamiento, en el plazo de un mes, contado a partir del día siguiente al del término del periodo de exposición pública de la matrícula. Contra la resolución del recurso de reposición, podrá formular reclamación económico-administrativa en el plazo de un mes ante el Tribunal Económico Administrativo Regional.

La interposición del recurso de reposición o reclamación económico-administrativa contra los actos citados no originará la suspensión de los actos de liquidación municipales.

Mañana, sábado 29 de marzo, a las 12 h, en la Plaza Mayor, y todos los vecinos de Alcobendas están invitados a presenciar este solemne acto organizado por la Brigada 'Guadarrama XII'

Más de 200 personas civiles jurarán bandera en un acto al que asistirá Isabel Díaz Ayuso

La Plaza Mayor de Alcobendas será escenario mañana, sábado 29 de marzo, a partir de las 12 h, de un solemne acto de jura de bandera, que contará con la presencia la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, para el que se han recibido más de doscientas inscripciones.

Imágenes de la jura de bandera para personal civil que tuvo lugar en Alcobendas en el año 2017.

Compromiso con los valores de la bandera

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha asegurado que "este es un acto muy importante para nuestra ciudad, que refleja el compromiso de las Fuerzas Armadas con la sociedad y el interés de los ciudadanos en reafirmar su vínculo con España y con los valores que nos unen como pueblo. Invito a todos nuestros vecinos a venir a la Plaza Mayor a asistir y a acompañar a todas las personas que van a jurar bandera". Presenciar este acto es también una excelente oportunidad para unirse a los partícipes y para reafirmar el compromiso con los valores que nos unen como sociedad.

Ofrenda y desfile

La Brigada "Guadarrama" XII es la encargada de organizar esta jura para personal civil, en la que los ciudadanos podrán expresar públicamente su respeto y lealtad a la libertad, la justicia, la unidad y todos los valores constitucionales que representa la bandera española.

Además, habrá una ofrenda floral en homenaje a los que dieron su vida por nuestra nación y un desfile militar de la unidad militar participante a lo largo de la Avenida de España.

Esta semana se entregaron canastillas para dar la bienvenida a los vecinos recién nacidos

El Ayuntamiento destina en 2025 más de 400.000 euros para apoyar la natalidad

Esta semana ha tenido lugar una nueva entrega de canastillas a los vecinos recién nacidos. Se trata de una iniciativa de las muchas que lleva a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas para apoyar la natalidad y que, unida al *cheque bebé*, supone destinar en 2025 a este fin más de 400.000 euros.

Primera entrega del año

Los 37 bebés nacidos durante los últimos meses recibieron esta semana la bienvenida de su ciudad con un presente: una canastilla con productos para sus primeros cuidados (baberos, camisetas, cambiador, capa toalla, bodis...)

"Quizás este sea el acto más bonito y entrañable de todos los que hacemos en el salón de plenos –dijo la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), en la entrega–. Durante toda una mañana, los nuevos bebés vienen a la casa de todos, el Ayuntamiento, en sus *primeros pasos* como vecinos de Alcobendas. Cuando fui elegida alcaldesa, dar la bienvenida a los nuevos niños fue uno de mis primeros actos y, ahora coincide con que, por mi incipiente maternidad, será uno de los últimos que haga antes de ser yo quien amplíe la familia".

Fomento de la natalidad

La entrega de este presente a los nuevos vecinos es una de las muchas iniciativas que, desde el Ayuntamiento, se llevan a cabo dentro del *Plan de Natalidad*.

A esta se unen, entre otras cosas, el *cheque bebé*, el proyecto *Maternidades* (de apoyo individual y grupal a mujeres embarazadas y con hijos menores de dos años) o el espacio *Pediatría Online* (de asesoramiento a las familias en materia de salud y desarrollo en las primeras etapas de la vida).

'Cheque bebé'

Una de las principales propuestas del Gobierno municipal para apoyar a las familias de Alcobendas e impulsar la natalidad es la del *cheque bebé*. "En Alcobendas nacen cada año en torno a 800 niños y queremos facilitar a las familias la conciliación, la igualdad de oportunidades y el fomento a la natalidad", dice la alcaldesa.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara, y la concejal de Familia, Concha Villalón, entregaron las canastillas a las familias. .

El cheque es una ayuda económica que, en su primera edición, ya han recibido 294 familias. Entre los requisitos para otorgarla están que, al menos, uno de los progenitores, adoptantes o acogedores debe estar empadronado en Alcobendas, como mínimo, tres años antes del nacimiento, acogimiento o adopción del menor.

Consiste en un pago único de 500 euros por cada uno de los menores nacidos, adoptados o en situación de acogimiento familiar. Si los nacimientos son múltiples, el límite máximo por solicitante será de 1.500 euros por convocatoria.

En esta primera convocatoria –para los nacimientos producidos desde el 1 de enero hasta el 30 de septiembre de 2024– se presentaron 349 solicitudes y se entregaron cheques a todos los que cumplían las condiciones. Por su parte, los alumbramientos habidos desde el 1 de octubre de 2024 hasta el 31 de marzo de 2025 se atenderán en la siguiente convocatoria, que ya se está preparando y de la que se informará a través de SietedíaS y de la web municipal.

Ayudas de la Comunidad de Madrid

Las medidas que ofrece el Ayuntamiento para ayudar a las familias se complementan con las que tienen otras administraciones, como la Comunidad de Madrid.

El Gobierno regional otorga, por ejemplo, 500 euros mensuales a las madres menores de 30 años con rentas inferiores a 30.000 euros anuales hasta que el niño cumpla dos años, amplía la deducción en el IRPF por nacimiento o adopción de un hijo y ofrece una deducción de hasta 900 euros por acogimiento familiar de menores o ayudas de hasta 1.100 euros por nacimiento, adopción, acogimiento permanente o temporal para empleados públicos.

Se analizaron aspectos como la coordinación, los recursos humanos y el uso de la tecnología

Jornada de 'Estrategia de Seguridad' de la Comunidad de Madrid

El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, junto a todos los ponentes de la Jornada de Estrategia de Seguridad de la Comunidad de Madrid.

Alcobendas fue el jueves 20 de marzo la anfitriona de una jornada en torno a la *Estrategia de Seguridad* de la Comunidad de Madrid, donde se analizaron aspectos esenciales como la coordinación, la gestión de recursos humanos y el empleo de las nuevas tecnologías para la mejora de la eficiencia de las policías locales. La primera teniente de alcalde de Alcobendas, Marta Martín, fue la encargada de la apertura de la jornada, que se inició con la intervención de Pablo Enrique Rodríguez, director general de la Policía Municipal de Madrid.

El concejal de Seguridad de nuestra ciudad, Carlos Rodrigo, destacó que la Comunidad de Madrid "no deja nunca a nadie atrás en materia de seguridad" y explicó que "la *Estrategia de Seguridad Integral* para 2025 refuerza medidas clave, como ayudas económicas a las policías locales, formación especializada, modernización de sistemas de comunicación y transformación digital". Rodrigo puso en valor el papel de los ayuntamientos, porque "somos la primera línea de defensa y debemos adaptar las políticas de seguridad a las necesidades locales, generando confianza y fortaleciendo el tejido social".

Coordinación

La coordinación en situaciones de emergencia entre las fuerzas y cuerpos de seguridad, Protección Civil y los agentes forestales fue el tema abordado por el comisario principal agregado y la subdirectora general del Instituto de Formación Integral en Seguridad y Emergencia (IFISE), Antonio Zapata y Mª Rosa Mechén, respectivamente.

Las policías locales de la Comunidad de Madrid son actoras clave en la seguridad pública. Su gestión, conforme a la *Estrategia de Seguridad* de la Comunidad, la abordaron también el director general de Seguridad de la Comunidad de Madrid, Luis Miguel González Morato, y el comisario general de la Policía Municipal de Madrid, Óscar José Gallo.

Desarrollo tecnológico,

Otra cuestión debatida en la jornada fue la incorporación de tecnología avanzada –uso de cámaras de seguridad, drones, sistemas de análisis de datos...–, con la intervenciones del comisario principal de la Policía Local de Alcobendas, Antonio Pardo, y de José María Azabal, de la empresa Tradesegur.

El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, clausuró el acto agradeciendo "a todos los profesionales vuestro esfuerzo, dedicación y compromiso con la seguridad de la Comunidad de Madrid. Todos debemos seguir colaborando, trabajando juntos, para mantener un entorno seguro, donde cada ciudadano se sienta protegido y respetado".

MEDIOAMBIENTE | La firma tuvo lugar durante un encuentro celebrado en el Centro de Arte

El 'Pacto Huella Cero' de Alcobendas suma ocho nuevos firmantes y supera ya las 50 entidades

Reducir las emisiones contaminantes hasta alcanzar la neutralidad climática de Alcobendas es el objetivo principal del *Pacto Huella Cero*, una iniciativa impulsada por el Ayuntamiento y la Fundación Ciudad de Alcobendas (FCDA) que esta semana ha logrado superar las cincuenta entidades comprometidas (instituciones públicas, empresas, asociaciones, centros educativos...) con la adhesión de ocho nuevos firmantes.

La firma tuvo lugar durante un encuentro celebrado en el Centro de Arte Alcobendas el martes 25 de marzo y que reunió a representantes de diferentes empresas para analizar los retos y oportunidades que supone la transición hacia dicha neutralidad climática.

Compromiso con la sostenibilidad

Asistieron al acto el concejal de Urbanismo, Medio Ambiente, Vivienda y Obras, Jesús Montero, y la vicepresidenta de la FCDA y concejal de Distrito Norte, Distrito Empresarial, Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias, Mar Rodríguez, quien agradeció en su discurso el gran compromiso con la sostenibilidad de las nuevas entidades firmantes del pacto: **Asteo**, **Cubo Eco**, **Kilómetros Sin Huella**, **Hampton by Hilton**, **Evolve**, **Kings College**, **Data 4** y **Drivalia,** y animó al resto de empresas de Alcobendas a sumarse a esta gran iniciativa.

Más información: en **alcobendashuellacero.org**.

NUEVA PLANTACIÓN DEL PROYECTO 'KILÓMETROS SIN HUELLA' PARA CELEBRAR EN ALCOBENDAS EL 'DÍA MUNDIAL DE LOS BOSQUES'

El viernes 21 de marzo, coincidiendo con la celebración del *Día Mundial de los Bosques*, se llevó a cabo en nuestra ciudad la cuarta plantación del proyecto *Kilómetros Sin Huella*, una iniciativa del piloto alcobendense Alejandro Geppert para absorber las emisiones de CO_2 generadas a lo largo de su carrera y crear un impacto positivo en el medioambiente. En total, se plantaron más de cien árboles y arbustos en el monte de Valdelatas, con la participación del concejal de Urbanismo, Medio Ambiente, Vivienda y Obras, Jesús Montero, alumnos del colegio Brains y representantes de las empresas *padrinas* de la plantación: **The Pineapple Corporation**, **Montajes Delsaz**, **Grupo CGA**, **Baker Tilly**, **Autoescuela Roan**, **SICE**, **Cubo Eco Consulting** y **McLaren Barcelona-SMC Motorsport**, el equipo con el que Geppert compitió en 2024.

Operación Asfalto 2025-2027

PRIMERA FASE

Se van a realizar trabajos de fresado y asfaltado en las siguientes calles:

- C/ Marqués de la Valdavia, desde Ruperto Chapí hasta la Avenida de Pablo Iglesias.
- C/ Antonio Méndez.
- C/ Valladolid.
- C/ Bachiller Alonso López.
- C/ Azalea.

INVERSIÓN TOTAL

8.000.000 €

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

Comunidad de Madrid

Disculpen las molestias
Revitalizando Alcobendas

VIVIENDA | Están situadas en las calles Zamora y Concilio y tienes tres dormitorios

Abierto el plazo de solicitud para el sorteo de dos viviendas libres en régimen de venta

El Ayuntamiento, a través de su Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), ha abierto el plazo de solicitud para participar en el sorteo de dos viviendas libres, en régimen de venta, situadas, una, en la calle Concilio, 16, y la otra, en la calle Zamora, 21. Son viviendas de tres dormitorios, rehabilitadas por Emvialsa, destinadas a familias o unidades de convivencia cuyo número de miembros no sea inferior a tres ni exceda de seis.

Las solicitudes se pueden presentar hasta el miércoles 30 de abril de 2025, preferiblemente de forma telemática. También, de forma presencial, en las oficinas de Emvialsa.

Por las características específicas de estas viviendas, situadas en edificios cuyos accesos no pueden ser adaptados para personas con discapacidades físicas, no se admitirán solicitudes que integren a personas con este tipo de discapacidad.

Requisitos

Pueden solicitar estas viviendas las personas que reúnan, **entre otros**, estos requisitos:

- Estar inscrito en el *Registro Abierto Permanente de Solicitantes de Vivienda y Alojamientos Dotacionales* de Emvialsa.
- Ser mayor de 18 años.
- Estar empadronado en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años ininterrumpidos a fecha 30 de abril de 2025, o bien acreditar haber estado empadronado ininterrumpidamente con anterioridad al 30 de abril de 2025 por un periodo de, al menos, tres años.
- Acreditar unos ingresos familiares ponderados en cómputo, relativos a la renta correspondiente al ejercicio fiscal vigente, inferiores a 7,5 veces el Índice Público de Renta de Efectos Múltiples (Iprem).
- Ni el solicitante o adjudicatario ni ninguno de los componentes de la solicitud podrán ser titulares de pleno dominio o de un derecho real de uso o disfrute sobre otra vivienda en todo el territorio nacional.

La información completa sobre esta convocatoria se puede consultar a través de este código *QR*:

El miércoles 2 de abril, de 9:30 a 14:30 h, en la Plaza del Pueblo

Pruebas auditivas gratuitas para los vecinos

Todos los vecinos que lo deseen tendrán la posibilidad de realizarse una prueba auditiva gratuita el miércoles 2 de abril en la Plaza del Pueblo... Se trata de una campaña sobre salud auditiva organizada por Audika, Centros Auditivos, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.

A través de estas pruebas, que se realizarán de 9:30 a 14:30 h, los ciudadanos podrán conocer su nivel de audición y recibirán información sobre señales y síntomas que evidencian una posible pérdida auditiva. Además, a cada participante se le hará entrega de diferentes regalos.

Detección temprana

Según la OMS, más de 1.500 millones de personas en el mundo sufren algún tipo de pérdida auditiva. Si no se detecta a tiempo, este déficit podría derivar en problemas sociales (aislamiento, falta de comunicación...), físicos (cansancio, estrés, mareos...), psicológicos (depresión, irritabilidad, desconfianza...) y cognitivos (demencia, alzhéimer...). Por ello, es muy importante revisar la audición una vez al año.

Seromal

OFERTA DE EMPLEO PARA LIMPIADORES DE INTERIOR DE EDIFICIO

Requisitos: experiencia previa en el puesto. Se valorará carné de conducir.

Se ofrecen: contratos temporales a tiempo parcial y completo. Jornadas de mañana y/o tarde, turnos rotativos y fines de semana.

Las personas interesadas deben inscribirse en el **portal de Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas**, en la **oferta de Seromal nº 19341**.

Traslado de la Oficina de Información al Consumidor (OMIC) y de la Junta Arbitral de Consumo

Debido al traslado del Servicio Municipal de Consumo a la planta baja del edificio del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1), la atención a usuarios que se viene prestando de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) y de la Junta Arbitral de Consumo, tanto presencial como telefónica y *online*, quedará temporalmente suspendida del jueves 27 de marzo al martes 1 de abril, reanudándose la misma en su totalidad el miércoles 2 de este mes. Los días y horarios de atención continuarán siendo los mismos:

- **Atención presencial**: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, y jueves, de 16 a 18.
- **Atención telefónica:** de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.
- **Atención de consultas *online*:** en *consultasconsumo@alcobendas.org* (con compromiso de respuesta en 24 horas).
- **Orientación jurídica en materia de Consumo:** lunes, de 16 a 18:30 h (previa cita en el teléfono 91 659 76 00-Departamento de Consumo).

II SEMANA DE LA SALUD EN ALCOBENDAS

DEL 6 AL 9 DE ABRIL '25

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

Domingo 6 de abril

De 10:30 a 12 h

MEDITACIÓN, MÚSICA Y MOVIMIENTO

CASA DE LAS ASOCIACIONES · SALÓN DE ACTOS

Herramientas para reducir la ansiedad y la depresión. Actividades de la Asociación Planeta Mindfulness.
(Ver apartado inscripciones).

11 h

INAUGURACIÓN DE LA II SEMANA DE LA SALUD

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

De 11 a 14 h

TALLER DE DISEÑO DE VIDEOJUEGO CON SCRATCH

CASA DE LAS ASOCIACIONES · SALA 7

Para niños de 8 a 13 años con conocimiento de ordenador (sin adultos). A cargo de Steam Genios (Asociación La Menina).
(Ver apartado inscripciones).

CONOCE LAS ASOCIACIONES DE SALUD DE TU MUNICIPIO

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

- **Mesas informativas, actividades para niños y adultos.** Participan: Asociación de Trasplantados de Hígado, AECC, ACAA, ConecTEA, Asoc. de Taichi Taoísta de España, Apama, Cruz Roja, Afibrom, Afasame, AFA, Asoc. Diabetes Madrid, Asobide y Amaci.
  Empresas colaboradoras: Edades y Steam Genios.
- ***ConecTEA*** Experiencia sensorial. *#PonteEnSusZapatos*, con la visita de *ConecTEAsaurius*. De 3 a 65 años.
- ***Amaci.*** Taller de juegos de ingenio. De 6 a 16 años.
- ***Cruz Roja.*** Juegos de alimentación saludable.
- *De 11:45 a 12:15 h:* La ***Asociación de Taichi Taoísta de España*** realizará una *masterclass* de taichi.
- *De 12:30 a 13 h:* ***AECC.*** *Actívate con 30 minutos de baile latino.*
- ***Asociación Diabetes Madrid.*** Conocer el riesgo de padecer diabetes tipo 2 en los próximos 10 años a través de la realización del Test de Findrisk.

Lunes 7 de abril

De 10 a 14 h

JORNADA *EL ICTUS Y SU PREVENCIÓN*

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · SALÓN DE ACTOS

A cargo de Fundación Dacer.
(Ver apartado inscripciones).

- AULA 2: *Proyecto STOP HIPERTENSIÓN (UCM)* estará tomando la tensión arterial y dando consejos para mantener esta dentro de la normalidad.
- HALL PRINCIPAL: habrá mesas informativas.

De 15:30 a 17:30 h

TALLER *RIESGO CARDIOVASCULAR DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO*

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · AULA 4

Para mujeres de 35 a 55 años. A cargo de profesionales del Centro de Salud Valdelasfuentes.
(Ver apartado inscripciones).

De 16 a 18 h

TALLER *HÁBITOS SALUDABLES, HIGIENE POSTURAL, ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN.*

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS · AULAS 5-6

A cargo de la Clínica Óseo (Asociación La Menina).
(Ver apartado inscripciones).

De 17 a 21 h

UNIDAD MÓVIL DE DONACIÓN DE SANGRE DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y CRUZ ROJA

C/ MANUEL DE FALLA · FRENTE A HUERTOS URBANOS · VELÓDROMO

Martes 8 de abril

De 9:30 a 14:30 h

LA URGENCIA DEL INFANTA SOFÍA SALE A TU COLEGIO"

Alumnos de 1º y 2º de Primaria del CEIP Parque de Cataluña. A cargo del personal sanitario de Urgencia Pediátrica del Hospital Infanta Sofía. Grupo cerrado.

De 10 a 14 h

CAMPAÑA *AQUÍ HAY UN FARMACÉUTICO... EN MARCHA*

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES · PARKING 2

Desarrollo de actividades y pruebas (valoración de riesgo cardiovascular, retorno venoso, composición corporal, fotoprotección...).

De 10 a 12 h

VISITA EL LABORATORIO MUNICIPAL MARÍA PAZ CABALLERO

C/ JOSÉ ECHEGARAY, 16

Charla informativa *Dar a conocer las actividades de un laboratorio de salud pública* y visita guiada de las instalaciones. A cargo de profesionales del laboratorio.
(Ver apartado inscripciones).

De 10:15 a 13:45 h

DETECCIÓN TEMPRANA DE PROBLEMAS VISUALES. AUDIOMETRÍA Y PROTECCIÓN AUDITIVA

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · AULA 4

A cargo de Abel ópticos (Asoc. La Menina). Por orden de llegada, hasta completar horario (10 minutos por persona).

De 10:30 a 13:30 h

PROYECTO STOP A LA HIPERTENSIÓN (UCM)

PLAZA PUEBLO · MESAS

Seis profesionales estarán tomando la tensión arterial y asesorando sobre los riesgos de la hipertensión a los ciudadanos.

De 11 a 13 h

TALLER *DOLOR CRÓNICO UN CAMBIO DE ABORDAJE*

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · AULA DE VISIONADO

Para personas de 18 a 70 años con dolor crónico de más de un año de evolución. A cargo de profesionales del Centro de Salud Valdelasfuentes.
(Ver apartado inscripciones).

CHARLA TALLER *CONOCIENDO AL CTA*

CENTRO ARTE ALCOBENDAS · AULA 2

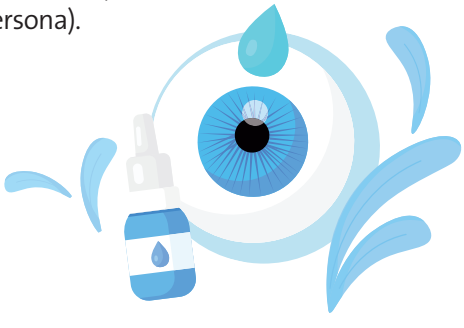
A cargo de personal del Centro de Tratamiento a Adicciones (CTA).
(Ver apartado inscripciones).

De 11 a 14 h

CARPA DE SALUD: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES · PARKING 2

A cargo de Clínica Óseo (Asoc. La Menina).



De 11:30 a 13 h

CONFERENCIA DE URGENCIAS Y NEUROLOGÍA *¿ES GRAVE DOCTOR? SIGNOS DE ALARMA Y DE TRANQUILIDAD ANTE PROBLEMAS FRECUENTES*

CENTRO DE MAYORES PEDRO GONZALEZ GUERRA · SALÓN DE ACTOS (C/ ORENSE, 7)

A cargo de profesionales del Hospital Infanta Sofía. (Ver apartado inscripciones).

PRUEBAS E INFORMACIÓN DE ENFERMERÍA

CENTRO DE MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA · SALÓN DE ACTOS (C/ ORENSE, 7)

Se realizarán tomas de tensión arterial, glucemia, peso, talla y cálculo de índice de masa corporal. A cargo de profesionales del Hospital Infanta Sofía. Por orden de llegada, hasta completar horario.

De 13 a 15 h

VISITA EL LABORATORIO MUNICIPAL MARÍA PAZ CABALLERO

C/ JOSÉ ECHEGARAY, 16

Charla informativa *Dar a conocer las actividades de un laboratorio de salud pública* y visita guiada de las instalaciones. A cargo de profesionales del laboratorio. (Ver apartado inscripciones).

De 15:30 a 17 h

CONFERENCIA Y PRUEBAS DE OFTALMOLOGÍA *LA SALUD OCULAR A EXAMEN*

HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA · SALÓN DE ACTOS

A cargo de profesionales del Hospital Infanta Sofía. Entrada libre.

De 16 a 18 h

TALLER *CALMA Y SALUD: APRENDE A PREVENIR Y MANEJAR EL ESTRÉS CON YOGA*

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS · AULAS 5-6

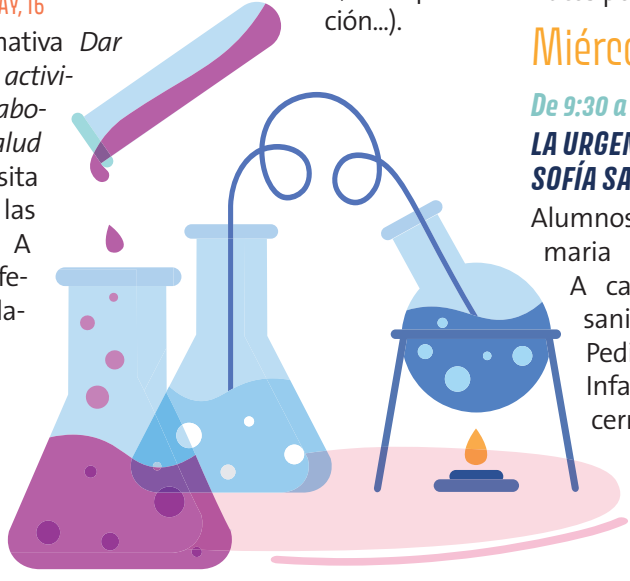
A cargo de Espacio de Yoga La Moraleja (Asociación La Menina). (Ver apartado inscripciones).

De 16 a 19:30 h

CAMPAÑA *AQUÍ HAY UN FARMACÉUTICO... EN MARCHA*

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES · PARKING 2

Desarrollo de actividades y pruebas (valoración de riesgo cardiovascular, retorno venoso, composición corporal, masa ósea del calcáneo, fotoprotección...).



De 16 a 20 h

CARPA DE SALUD: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES · PARKING 2

A cargo de Clínica Óseo (Asociación La Menina).

De 17:30 a 19 h

TALLER PARA FAMILIAS *PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN ADOLESCENTES*

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · AULA SEMISÓTANO

A cargo de personal del Centro de Tratamiento a Adicciones (CTA). (Ver apartado inscripciones).

De 17:30 a 20 h

DETECCIÓN TEMPRANA DE PROBLEMAS VISUALES. AUDIOMETRÍA Y PROTECCIÓN AUDITIVA

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · AULA 4

A cargo de Abel ópticos (Asociación La Menina). Por orden de llegada, hasta completar horario (10 minutos por persona).

Miércoles 9 de abril

De 9:30 a 14:30 h

LA URGENCIA DEL INFANTA SOFÍA SALE A TU COLEGIO

Alumnos de 1º y 2º de Primaria del CEIP Castilla. A cargo del personal sanitario de Urgencia Pediátrica del Hospital Infanta Sofía. Grupo cerrado.

De 10 a 12 h

VISITA EL LABORATORIO MUNICIPAL MARÍA PAZ CABALLERO

C/ JOSÉ ECHEGARAY, 16

Charla: *Dar a conocer las actividades de un laboratorio de salud pública* y visita guiada. A cargo de profesionales del laboratorio.
(Ver apartado inscripciones).

De 10:30 a 13:30 h

PROYECTO STOP A LA HIPERTENSIÓN (UCM)

PLAZA PUEBLO · MESAS

Habrá toma de tensión arterial y asesoramiento sobre los riesgos de la hipertensión a los vecinos.

De 11 a 12 h

TALLER *PRIMEROS AUXILIOS Y RCP*

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS · AULA 4

A cargo profesionales del Centro de Salud Miraflores.
(Ver apartado inscripciones).

De 11:30 a 13 h

CONFERENCIA SOBRE PROBLEMAS EN GINECOLOGÍA Y DE LA MAMA *¿ES GRAVE DOCTOR? ¿CUÁNDO CONSULTAR POR ENFERMEDADES DE LA MAMA? LO QUE MI HOSPITAL ME OFRECE*

CENTRO DE MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA · SALÓN DE ACTOS (C/ ORENSE, 7)

A cargo de profesionales del servicio de Ginecología y de la Unidad de Mama del Hospital Infanta Sofía.
(Ver apartado inscripciones).

De 11:30 a 13 h

PRUEBAS E INFORMACIÓN DE ENFERMERÍA

CENTRO DE MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA · SALÓN DE ACTOS (C/ ORENSE, 7)

Se realizarán tomas de tensión arterial, glucemia, peso, talla y cálculo de índice de masa corporal. Por orden de llegada.

De 12 a 13:30 h

MEDICINA PREVENTIVA TALLER DE LAVADO DE MANOS

CENTRO DE MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA · SALÓN DE ACTOS (C/ ORENSE, 7)

De 13 a 15 h

VISITA EL LABORATORIO MUNICIPAL MARÍA PAZ CABALLERO

C/ JOSÉ ECHEGARAY, 16

Charla: *Dar a conocer las actividades de un laboratorio de salud pública* y visita guiada. A cargo de profesionales del laboratorio.
(Ver apartado inscripciones).

De 16 a 18 h

TALLER *CONOCE TU SUELO PÉLVICO Y CONSEJOS EN LA MENOPAUSIA*

CENTRO DE ARTE · AULAS 5-6·

A cargo de Clínica Óseo (Asociación La Menina).
(Ver apartado inscripciones).

INSCRIPCIONES EN EL SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA (SAC)

- **Telefónicas:** en los teléfonos **010** (coste de la llamada según su operadora) o **91 296 90 88** (desde fuera de Alcobendas o desde móviles), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
- **Telemáticas:** en **alcobendas.org** (necesario Cl@ve, certificado digital o DNI electrónico). Para solicitar acceso a Cl@ve, puede acudir, sin cita previa, a las oficinas del SAC del Ayuntamiento.

OTRAS ACTIVIDADES

Para *Meditación, Música y movimiento*, a través de *whatsapp* en el 647 752 638; para el *Taller de diseño de videojuego con Scratch*, rellenando el formulario en steamgenios.com, en el apartado *Talleres*.

PROGRAMA COMPLETO

EDUCACIÓN | La convocatoria estará abierta entre los lunes 31 de marzo y 21 de abril

Concursos de microrrelatos y declamación

En el marco de la celebración del *Día del Libro*, la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) convoca el *XII Concurso de Microrrelatos* y el *Certamen de Declamación*.
Coincidiendo con el centenario del nacimiento del escritor Luis Martín Santos –y como homenaje a él–, en esta ocasión, el tema elegido para ambas propuestas es su obra más conocida y clave en la literatura del siglo XX: *Tiempo de silencio*.

Las convocatorias estarán abiertas desde el lunes 31 de marzo hasta el lunes 21 de abril y las bases se encuentran disponibles en los siguientes *QR*:

BREVES. CICLO 'DANZA EN EL CINE'. El próximo miércoles, 2 de abril, a las 18 h, se proyectará la película *Cisne negro*, un drama psicológico dirigido por Darren Aronofsky y protagonizado por Natalie Portman. Será, como es habitual dentro del programa *Jueves de Cine*, en el Auditorio Paco de Lucía, con acceso gratuito.

'MUESTRA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL'. Este año, Alcobendas inaugura la 40ª edición de la *Muestra del Libro Infantil y Juvenil*, una exposición itinerante que organiza cada año la Subdirección General del Libro de la Comunidad de Madrid.
La inauguración es el jueves 3 de abril, a las 11 h, y se podrá visitar hasta el miércoles 9 de abril, de 17 a 20 h, de lunes a sábado, en la mediateca infantil del Centro de Arte Alcobendas.

'CUENTACUENTOS' INFANTIL. *Historias c@ntadas* es el título del *cuentacuentos* para niños de tres a siete años que tendrá lugar el viernes 4 de abril, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias y, el sábado 5, a las 12 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones se realizarán desde el lunes 31 de marzo: para la sesión del viernes, en la Mediateca Pablo Iglesias, de 9 a 21 h, de manera presencial o en el teléfono 91 229 42 20, y para la del sábado, en la sala infantil de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de 17 a 20 h, de manera presencial o en el teléfono 91 229 49 40 (extensión 4818).

'TALLER DE ESCRITURA POÉTICA' PARA MAYORES. Del 3 de abril al 22 de mayo, todos los jueves, de 9:30 a 11:30 h, la Fundación La Caixa imparte en el centro Carmen García Bloise (c/ Olivar, 5) un *taller de escritura poética* para personas mayores.
Inscripciones: ya abiertas, de 10:30 a 14 h, de manera presencial o telefónica, en todos los centros de personas mayores, hasta cubrir plazas.

ABRIL 2025

CULTURA en familia

ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ABRIL

SÁBADO 5 •
11 H: de 5 a 8 años.
Y 12:30 H: de 7 a 12 años.
1, 2. ACCIÓN
TALLER *CUERPO Y MOVIMIENTO*
Centro de Arte Alcobendas.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas, en el SAC, desde el 1 de abril.

DOMINGO 6 •
DE 11 A 14 H.
PATRULLA PEQUE PARQUES
Animación infantil y talleres.
Parque *El hormiguero*.
De 3 a 12 años. Entrada libre.
DE 11 A 14 H.
SEMANA DE LA SALUD
ACTIVIDADES EN FAMILIA
Asociaciones sociosanitarias.
La Esfera. Entrada libre.
12 H.
***'MASTERCLASS' DE BACHATA Y LINDY HOP EN FAMILIA Y EXHIBICIÓN INFANTIL DE* ACADEMIA JUST DANCE**
La Esfera. Para público familiar con niños a partir de 7 años.
Acceso gratuito,
hasta completar aforo.
12:30 H.
TRÓPICO
Espectáculo de danza. Compañía de Danza Marroch.
Plaza de los Juegos Reunidos.
Para todos los públicos.
Entrada libre.

18 H.
ILUSIONARTE. JORGE BLASS
Espectáculo de magia familiar.
Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 5 años.
Entradas agotadas.

VIERNES 25 •
17 H.
BAILANDO UN CUENTO
Coral Madreselva.
Espacio Miguel Delibes.
A partir de 6 años.
Entrada libre,
hasta completar aforo.
17:30 H.
CUENTACUENTOS EN INGLÉS
Welcome to the jungle, kids&us*. *Feria del Libro.
Parque de Cataluña.
De 3 a 7 años. Entrada libre, hasta completar aforo.
17:30 H.
CUENTACUENTOS
***Yo soy* y taller en familia *Diferentes y especiales*.**
Casa de la Mujer.
De 4 a 12 años. Inscripciones: telefónicas, en el SAC.
VIERNES 25 Y SÁBADO 26 • 17 Y 18:10 H.
ALCOBENDAS EN PAÑALES
***Simón dice*.**
Con Silvina Rodríguez.
Centro de Arte Alcobendas.
De 10 a 36 meses. Inscripción: gratuita, telefónica en el SAC, desde el martes 22 de abril.

SÁBADO 26 • 12 H.
CUENTACUENTOS INFANTIL
***Viaje al centro del laberinto*.**
De 3 a 8 años. *Feria del Libro*.
Parque de Cataluña. Entrada libre, hasta completar aforo.

17:30 H.
LOS TUKYS
Espectáculo de circo: animación, malabares, magia. *Feria del Libro*.
Parque de Cataluña.
De 3 a 10 años.
Entrada libre,
hasta completar aforo.

DOMINGO 27 •
DE 11 A 14 H.
PATRULLA PEQUE PARQUES
Animación infantil y talleres.
Parque *de la Moraleja*.
C/ Azalea 553.
De 3 a 12 años.
Entrada libre.
12 H.
EL PAÑUELO DE LA ABUELA
Teatro y música folk.
Con Triguiñuelas.
Feria del Libro.
Parque de Cataluña.
De 3 a 10 años. Entrada libre, hasta completar aforo.
17:30 H.
CUENTACUENTOS
Historias c@ntadas, En Clave Menor*. *Feria del Libro.
Parque de Cataluña.
A partir de 2 años.
Entrada libre, hasta completar aforo.
18 H.
UN PEZ EN EL CORAZÓN
A partir de 5 años.
Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
Precio: 5 €, anfiteatro/
7 €, patio de butacas.

Programación sujeta a cambios.
Más información: en alcobendas.org.

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

OCIO Y CULTURA | El sábado 5 de abril, a las 21:30 horas

‘Noches en La Esfera’: diversión asegurada con David Fernández y José Corbacho

El programa de ocio y cultura *Noches en La Esfera* vuelve, esta vez, con una propuesta de humor: *No somos Estopa*. Será el sábado 5 de abril, a las 21:30 h, y se trata de un monólogo de José Corbacho y David Fernández, que compartirán con el público anécdotas de su vida en el mundo del espectáculo. Ambos han trabajado juntos en la compañía de teatro La Cubana y en programas de televisión como *Buenafuente*, *Tu cara me suena* o *MasterChef*.
Las entradas cuestan 15 euros y se pueden adquirir en giglon.com.

Participación Ciudadana

CONSULTA PÚBLICA SOBRE LA MODIFICACIÓN DE LA ORDENANZA DE CONVIVENCIA
Se abre una nueva **consulta pública** para recoger propuestas sobre la ***modificación de la Ordenanza de Convivencia de la Ciudad de Alcobendas***, con el fin de adecuarla al contexto actual y revisar las conductas reguladas en la misma. Todo ello, con relación a su objeto principal: la preservación del espacio público como lugar de convivencia, civismo y respeto a la dignidad y a los derechos de todas las personas.

En esta primera fase de la consulta, previa al borrador del texto, se puede participar en torno al informe que explica los objetivos y la necesidad de modificación de esta norma. Las personas interesadas podrán realizar sus aportaciones hasta el viernes 11 de abril, a través del espacio *Participación Ciudadana* de la web municipal (alcobendas.org).

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). ‘English Cubed’

Grupo abierto gratuito de conversación en inglés. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.
Día, hora y lugar: viernes 4 de abril, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.
Plazo de matrícula: desde el martes 1 de abril.
Información e inscripciones: en la **UPMD,** de **forma presencial**, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo en los **teléfonos 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y **91 296 90 88** (si lo hace desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).

FORMACIONES GRATUITAS

MÓDULO 2: VENDE ONLINE Y CREA EXPERIENCIAS QUE ATRAEN

INSCRÍBETE

PLAZAS DISPONIBLES

PROGRAMA DE DIGITALIZACIÓN NO-CODE

02 ABRIL | 15:30H A 18:00H | ONLINE

ACTIVIDAD 1 ¡LLEVA TU NEGOCIO AL MUNDO DIGITAL! APRENDE DE COMERCIO ELECTRÓNICO

08 ABRIL | 15:30H A 18:00H | ONLINE

ACTIVIDAD 2 ¡CREA EXPERIENCIAS INOLVIDABLES! DISEÑO CENTRADO EN EL USUARIO PARA EMPRESAS DIGITALES

10 ABRIL | 15:30H A 18:00H | ONLINE

ACTIVIDAD 3 APRENDE A ANALIZAR Y MEJORAR TUS MÉTRICAS

ALCOBENDAS EMPRENDE

Bulevar Coworking

¡Próximos talleres y sesiones informativas en abril!

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCOBENDAS EMPRENDE

Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online: **1, 15 y 29 de abril: 10:00h a 12:00h**

¡APÚNTATE AQUÍ!

Estructura tu idea de negocio desde cero: Análisis inicial
3 de abril de 2025 10:00h - 12:00h Online

Estructura tu idea de negocio desde cero: Validación
10 de abril de 2025 10:00h - 12:00h Online

Cómo utilizar ChatGPT para mejorar tu productividad y creatividad
24 de abril de 2025 10:00h - 12:00h Online

puntopae@aytoalcobendas.org

Concierto de música sacra

La Coral de Alcobendas ofrecerá, dentro de su *Ciclo de Música Sacra 2025*, un concierto el sábado 5 de abril, a las 19:45 h, en la iglesia de Nuestra Señora de la Moraleja. ofrecerá un programa que abarca desde el siglo XVI hasta autores relevantes contemporáneos y, en la segunda parte, interpretará el *Réquiem* de Gabriel Fauré.

LOCOS POR EL CINE. Realiza un *cinefórum* hoy, viernes 28 de marzo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la proyección del film *El ocaso de los dioses*.

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER. Instalará el lunes 31 de marzo, de 11 a 13 h, una mesa informativa en la Plaza del Pueblo para tratar la *prevención del cáncer de colon*.

CINE INVISIBLE. Proyecta la película *Sin nombre*, de Cary Joji Fukunaga, el viernes 4 de abril, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre (hasta completar aforo).

DANZA ASOCIACIÓN POPULAR. Organiza un *festival de danza española, contemporánea y fusión* mañana, sábado 29 de marzo, a las 19 h, en La Esfera. Entrada: 4 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla; reservas: teléfono 692 132 512).

ARAPA. Visita *Toledo* el sábado 26 de abril. Precio: 45 euros (incluye autobús, entradas con guía y comida). Teléfono: 649 765 333.

LAMIADANSSA. Representa hoy, viernes 28 de marzo, a las 19:30 h, en La Esfera, *Aladin*. Entradas: 5 euros (venta: en los *whatsapps* 615 294 542 y 635 492 881 y, una hora antes, en taquilla).

HUELLA, LO QUE VIVA EL GALLO Y TEATRO LA ALEGRÍA. Celebran hoy, viernes 28 de marzo, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones, el *Día Mundial del Teatro* con el *IV Encuentro de Microteatro*. Entrada libre (hasta completar aforo).

CASA REGIONAL DE MURCIA. Presenta la *Semana Santa de Lorca* el sábado 5 de abril, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. La pregonera será Ana María Baeza, maestra bordadora. Al finalizar, degustación de *mona de Pascua*. Acceso libre.

BROCAL. Presenta hoy, viernes 28 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el poemario *Astillas*, de Ana Belén Martín, que estará acompañada por Alberto Cubero, poeta y ensayista.

PLANETA MINDFULNESS. Organiza el domingo 6 de abril, de 12 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, la actividad gratuita de meditación y charla *¿Nos tomamos un té?* Teléfono: 647 752 638.

BANDA MUNICIPAL. Ofrece su segundo *Concierto de Marchas de Procesión* el sábado 5 de abril, a las 17 h, en la iglesia de San Lesmes. Acceso libre.

IMPULSO PARTICIPATIVO. Organiza el lunes 31 de marzo, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un *diálogo abierto* sobre *Vivienda en Alcobendas*, con representantes del PP, PSOE, Futuro Alcobendas y Más Madrid. Entrada libre (hasta completar aforo).

XUNTANZA. Ofrece el domingo 30 de marzo, a las 12 h, en La Esfera, una *masterclass* para familias de acercamiento a la música y al baile tradicionales gallegos. Entrada libre.

MUJERES EN EL SIGLO XXI. Realiza los días 2 y 3 de mayo una *salida cultural a Medina del Campo y Olmedo* (Valladolid), visitando Tordesillas. Precio: socias, 185 euros; no socias, 195. Información: los martes, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 649 148 808.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE ASOCIACIONES

IMAGINA | Para jóvenes mayores de 18 años

¡Vuelve 'Discover EU', el programa que te invita a viajar!

El programa de la Unión Europea *Discover EU* ofrece a los jóvenes nacidos entre el 1 de julio de 2006 y el 30 de junio de 2007 la oportunidad de participar en una experiencia para explorar una multitud de países, conocer su cultura, su historia y conectar con personas de todo el continente.

Los interesados deben presentar su solicitud entre los miércoles 2 y 16 de abril a través de la página web **youth.europa.eu/discovereu_es** y entrarán en el sorteo de una de las plazas del programa.

Viajar gratis en tren

Cada viajero seleccionado recibirá un *Carné Joven Europeo de Discover EU*, que permite viajar en tren de manera gratuita con un máximo de cuatro amigos, con tu pareja o por tu cuenta, y también obtener descuentos en visitas culturales, actividades, deportes, transporte local, alojamiento y comida.

Se podrá viajar –desde un día hasta un máximo de treinta– entre el 1 de julio de 2025 y el 30 de septiembre de 2026.

Más información: en **imaginalcobendas.org**.

BREVES. CÓMO EVITAR RELACIONES TÓXICAS. La Asesoría Psicológica de Imagina organiza el taller gratuito *Aprender a evitar relaciones tóxicas*, dirigido a adolescentes de 14 a 18 años. Será el miércoles 9 de abril, de 18 a 19:30 h, y explorará qué son las relaciones tóxicas, cómo identificarlas, qué es manipular y, lo más importante, qué hacer ante estas situaciones y cómo construir relaciones saludables y positivas en tu vida. Para participar, es necesario realizar una inscripción previa desde hoy, viernes 28 de marzo, hasta el martes 8 de abril.

Más información:
en **imaginalcobendas.org**.

'NI LIBRE FUERA, NI PRESO DENTRO'. El jueves 20 de marzo finalizó en la sala *El Cubo* de Imagina la exposición *Ni libre fuera, ni preso dentro*, compuesta por obras realizadas en el taller de la Asociación Tu Casa del Arte –basado en la creación artística como herramienta para la expresión de emociones y manejo de conductas– por un grupo veinte jóvenes en privación de libertad, junto a otras de David Navarro, artista invitado que ha trabajado *fuera* con los mismos formatos y técnicas que han manejado *dentro*.

En el acto de cierre estuvo el concejal de Juventud, Infancia y Adolescencia, Félix Casanova, con varios de los jóvenes artistas.

INFANCIA | A partir del domingo 6 de abril, en el parque 'El hormiguero'

La 'Patrulla Peque Parques' vuelve para llenar los parques de música, juegos y mucha diversión

La *Patrulla Peque Parques* regresa a Alcobendas para hacer mucho más divertidos los domingos por la mañana con diferentes actividades infantiles (preferentemente, para niños de tres a 12 años) y familiares gratuitas en los parques de la ciudad.

Vuelven con su música, animación, juegos y talleres fijos de *pintacaras* y globoflexia, en horario de 11 a 14 h, y en cada parque la actividad tendrá una temática especial:

- **6 de abril. Parque *El hormiguero***: *Guardianes del planeta.*
- **27 de abril. Parque de la Moraleja:** *Aventuras en la naturaleza.*
- **11 de mayo. Parque Víctimas del Terrorismo:** *Juegos lúdicos.*
- **25 de mayo. Parque *El océano*:** *Aventuras en el mar.*
- **1 de junio. Parque *El oeste:*** *Juegos del mundo.*
- **8 de junio. Parque de Cataluña:** *El gran circo.*
- **15 de junio. Parque *El espacio*:** *Viaje al espacio.*
- **22 de junio. Parque de la Comunidad de Madrid:** *Bienvenida al verano.*
- **7 de septiembre. Parque *El barco pirata*:** *Mundos fantásticos.*
- **14 de septiembre. Parque de Extremadura:** *Seguridad vial.*

Parque de Actividades Empresariales Casablanca

Alquiler de trasteros de 8 a 16 m2.
Precios mensuales, según tamaño, desde 84 a 150 euros (gastos e IVA incluidos).
Gestiona: Sogepima, S.A.
Teléfono: 91 654 76 11.
Correo electrónico: *sogepima@aytoalcobendas.org*.

Departamento de Tráfico y Movilidad

HORARIO Y LUGAR DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:
La atención presencial y telefónica para la gestión, tramitación y aclaración de dudas por expedientes sancionadores en materia de tráfico amplía su horario, que será el siguiente:

Atención presencial: en la **calle Ángel Baena Gómez, 6**, **de lunes a viernes**, **de 9:30 a 17 h**, excepto en el mes de **agosto**, que será de **9:30 a 13:30 h**.

Para **realizar consultas o gestionar trámites**, se pueden utilizar otros canales, como el **correo electrónico *trafico@aytoalcobendas.org***, los **teléfonos 91 490 40 77 y 664 268 573** o la **web alcobendas.org**.

Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025

Alcobendas, primer municipio madrileño que acoge la 'IFSC Climbing World Cup'

Por primera vez en la historia, un municipio de la Comunidad de Madrid, Alcobendas, ha sido elegido sede de la *IFSC Climbing World Cup*. La competición, presentada oficialmente el miércoles 26 de marzo, se celebrará los días 18 y 19 de julio en el recinto ferial del Parque de Andalucía, uniendo así nuestra ciudad a otros destinos destacados en el calendario de la competición internacional de escalada como Wujiang (China), Bali (Indonesia), Innsbruck (Austria), Chamonix (Francia) y Koper (Eslovenia).

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, durante la presentación, el miércoles 26 de marzo, con el director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, Alberto Tomé, y el resto de autoridades.

'Ciudad Europea del Deporte 2025'

Esta cita deportiva es otro de los grandes eventos de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025* y está organizada por la Federación Internacional de Escalada Deportiva (IFSC) y el grupo de comunicación Prensa Ibérica, con la colaboración y el apoyo de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa Toyota.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, ha asegurado que "es un honor acoger este gran evento, que sitúa a Alcobendas en lo más alto del deporte y que va a reunir a más de 300 deportistas procedentes de 17 países".

También estuvieron en la presentación oficial Alberto Tomé, director general de Deportes de la Comunidad de Madrid; Aitor Moll, consejero delegado de Prensa Ibérica; Marco Scolari, presidente de la IFSC; Bernat Clarella Biarge, presidente de la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada; José Luis Rubayo, presidente de la Federación Madrileña de Montaña y Escalada; Iziar Martínez, escaladora; y Alberto Ginés, ganador del primer oro olímpico de escalada.

Actividades y experiencias

El evento incluirá también actividades dedicadas a la concienciación con charlas y *clínics* impartidos por ídolos mundiales de la escalada, y una de las principales atracciones será la llamada *boulder zone*, espacio dedicado a la competición popular que se podrá disfrutar de forma gratuita, así como del área de actividades y experiencias interactivas.

DEPORTES | El admirado tenista pone nombre a una de las avenidas de nuestra ciudad

Rafa Nadal celebra veinte años de colaboración con Kia, empresa 'embajadora de Alcobendas'

La semana pasada tuvo lugar una gala para celebrar los veinte años de colaboración del tenista Rafa Nadal con **Kia España**, una de las grandes empresas que forma parte de la *Red de Embajadores Empresariales de Alcobendas*.

El tenista, que recibió un premio para conmemorar este especial aniversario, estuvo charlando con la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y con el director general de Kia España, Eduardo Dívar, y se mostró muy agradecido al saber que nuestra ciudad cuenta con una avenida que lleva su nombre.

Considerado el mejor tenista de la historia en pistas de tierra batida, Rafa Nadal se retiró el pasado mes de noviembre tras competir en su última Copa Davis.

El 'Open Nacional' de deportes de contacto se celebrará en Alcobendas el sábado 5 de abril

El Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal José Caballero acogerá el sábado 5 de abril el *XXI Open Nacional WKA/FUJIMAE*, dentro del calendario de grandes eventos programados tras la designacion de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025*.

Desde las 10 de la mañana, habrá combates de *point fight* (combate a puntos), *kickboxing*, *k1*, *muay thai* y *brasilian jiu jitsu* y exhibiciones de *kobudo* (artes tradicionales japonesas con armas) y *katas* de distintas artes marciales.

Está prevista la participación de 150 clubes procedentes de toda España, así como de unos 600 deportistas y 200 entrenadores.

El equipo femenino del Club Ecosport Triatlón asciende a División de Honor y el masculino, a Segunda División

El pasado fin de semana, el Club Ecosport Triatlón Alcobendas vivió una jornada triunfal durante la última prueba de la *Liga Nacional de Clubes de Duatlón,* celebrada en Albacete. El equipo femenino se hizo con la medalla de plata, consiguiendo el ascenso a División de Honor y consolidando así su puesto entre la élite del duatlón nacional, mientras que el equipo masculino obtuvo también el segundo puesto y logró ascender a Segunda División.

BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. El equipo femenino del Club Patín Alcobendas, que juega en Primera Autonómica, logró el tercer puesto en la *final four* celebrada el viernes 21 y el domingo 23 de marzo en Alcalá de Henares, donde se enfrentaron al Tres Cantos CP, al CP Alcorcón y al CP Alcalá de Henares, que, finalmente, fue el campeón.

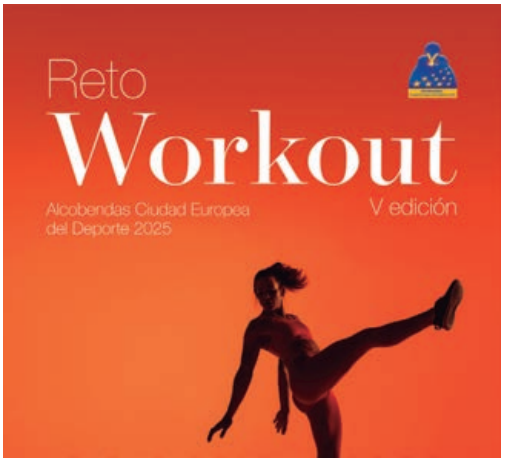
RUGBY. Gran victoria la conseguida el pasado fin de semana por el Silicius Alcobendas Rugby en la decimotercera jornada de División de Honor, que le enfrentó, en Las Terrazas, a El Salvador. El equipo de Alcobendas se impuso a los vallisoletanos por un contundente 32-13.

CHARLA DEPORTIVA. El próximo lunes, 31 de marzo, a las 19 h, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes la charla *Ejercicio físico y dolor de espalda*. La entrada es libre, hasta completar el aforo, y también se retransmitirá en directo por el canal de YouTube *#AlcobendasEntrenaTuSalud*.

'CROSS ESCOLAR'. El domingo 6 de abril, a partir de las 10 h, tendrá lugar en el Parque de Andalucía el *XXX Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte*, organizado por el Club de Atletismo Popular (CAP), en colaboración con el Ayuntamiento. Se podrán realizar inscripciones hasta 30 minutos antes de cada carrera.

DEPORTES | El domingo 13 de abril, desde las 11 horas, en el Centro Municipal La Esfera

¡Vuelve el 'Reto Workout' con mucho deporte, diversión y solidaridad!



Los vecinos de Alcobendas amantes del deporte y la vida saludable tienen una cita ineludible el domingo 13 de abril con el *V Reto Workout,* que se celebra en La Esfera impulsado por Fundal, dentro de su programa *Mujer y deporte*, con el apoyo del Ayuntamiento y organizado por We/On Sports Club.

El precio de la inscripción es de 10 euros y los asistentes podrán disfrutar de una jornada llena de energía y bienestar en un ambiente dinámico y motivador con varias sesiones de *body balance*, *body combat* y zumba que comenzarán a las 11 h. Además, podrán colaborar con una causa solidaria, ya que parte delos ingresos se destinarán a un proyecto benéfico.

El *V Reto Workout* cuenta con el patrocinio de **Avatel Telecom** y **Técnicas Reunidas** y con el apoyo de **The Fruits of the World** y **Vitamin Well**.

Más información: en **fundal.es.**

El Banco Sabadell renueva su compromiso con el impulso al deporte en Alcobendas

Impulsar el deporte en Alcobendas y promover los hábitos saludables son los objetivos fundamentales del convenio renovado por el Banco Sabadell con el Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal). En la firma estuvieron la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP); el concejal de Deportes, Jesús Tortosa; el presidente de Fundal, Íñigo Lería y, por parte del Banco Sabadell, su director regional Norte, José Ignacio Medina, y el director y la subdirectora de la oficina en Alcobendas, Rubén Rubio y Silvia Gamonal.

Banco Sabadell mantiene su compromiso con el deporte de nuestra ciudad desde 2012 colaborando con varios programas de Fundal. Los trabajadores de la entidad bancaria, por su parte, pueden disfrutar del *abono deporte* en las mismas condiciones que los vecinos de Alcobendas.

DE TODO UN POCO

TRABAJO

OFERTA

BOLSA DE EMPLEO
AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Podólogo/a para clínica de podología. Jornada parcial, turno de tarde. Alcobendas. 686 695 897.

Adjunto a responsable de taller de vehículos. Experiencia de 3-5 años. Con carné de conducir. Jornada completa (de 8 a 17 h), de lunes a viernes. San Sebastián de los Reyes. *torrejonzonanorte@grupotorrejon.com.*

Oficial de segunda electricista, con experiencia. Tendido de canalizaciones eléctricas, conexionado, etc. Jornada completa, de lunes a jueves (de 8 a 18 h) y viernes (de 7 a 14 h). Madrid. *jmperez@aryse.eu.*

Enfermero/a para centro geriátrico. Jornada completa, turno de tarde (de 15 a 22 h). Talamanca del Jarama. *bolsaempleo@primar.es.*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*, https: alcobendas.portalemp.com/.

DEMANDA

Cuido a niños o a personas mayores. Interna o externa, inclusive fines de semana y festivos. Con referencias. 642 567 297.

Cuido a personas mayores. 652 123 278.

Cuido a personas mayores o a niños; cocino. Externa o interna. 643 379 759.

Cuido a niños o a personas mayores; limpio. 632 466 659.

Plancho o cocino. Externa o por horas, inclusive fines de semana. 634 420 443.

Limpio; cuido a personas mayores o a niños. Jueves y viernes por la tarde y fines de semana completos. Interna o externa por horas. 642 755 630.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Cuido a personas mayores. Interna, externa, noches y fines de semana inclusive. 603 136 416.

Labores de hogar, limpieza de oficinas, colegios; cuidado de niños de personas mayores. 631 597 258.

VIVIENDAS

VENTA

Vendo **piso**, Madrid. 3 habitaciones, baño, salón y cocina independiente. Abuhardillado. *Metro Quevedo*. 624 839 290.

Vendo **casa de pueblo.** 17.500 €. 652 123 278.

ALQUILER

Alquilo **habitación** individual. No fumador. 699 800 575.

Alquilo **apartamento,** 1ª linea de playa, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, piscina, wifi y aire acondicionado. Semana Santa, puentes y verano. Oropesa del Mar (Castellón). 655 593 168.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Embrujo, 13. 30 €. 639 150 791.

Busco **local** para aficionados al *slot* y *scalextric*. Alcobendas o alrededores. 641 183 932.

Alquilo **plaza de garaje**, económica. Plaza Rosa Chacel. 649 512 336.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 4, esquina a Paseo de la Chopera. 13 metros . 610 426 724.

Alquilo **plaza de garaje,** Avenida de Madrid, 50. 40 €. 649 114 905.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 76. Cuota económica. 622 728 307.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 55. Con vigilante. 50 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Melilla, 30. 75 €. 649 666 554.

Vendo o alquilo **plaza de garaje,** c/ Constitución, 33. 651 754 632.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, 10 y c/ Fuego, 81. 80 €. 637 610 365.

Vendo **plaza de garaje**, c/ San Vicente. 680 447 699.

Vendo **parcela,** 240 m2 con casa móvil. Club Deportivo Vacacional en Soto de Alcolea (Guadalajara). 634 558 755.

Alquilo **plaza de garaje**, 10 m2, c/ Manuel de Falla, 50. 55 €. 744 481 384.

Vendo **varios:** 2 locales; 1 trastero; plaza de garaje en c/ Fuego (9.550 €) y parcela con caravana (72.500 €). 652 123 278.

VARIOS

Vendo 2 cortinas aterciopeladas, color negro, para pasos de puertas o probadores de comercio. 78x188 cm. 15 €/unidad. 639 150 791.

Vendo cochecito gemelar, marca *Valco Baby Snap Duo*, gris, con 2 sacos de invierno unisex. Carro: 250 €; sacos: 50 € . 653 284 632.

Vendo extractor *Momcozy M5*, manos libres, 160 ml. Sin estrenar. 659 832 611.

Vendo coche Renault Scenic, 7 plazas, motor 1.6 gasolina, 140.000 km, pegatina *C* y 6 velocidades. 629 568 823.

Vendo respaldo de cama, carro/bandeja, silla ortopédica de ducha, andador, cabecero de cama, mesilla, cajonera de madera y dos medidores de glucemia. 619 576 040.

Vendo botas de esquí, talla 43 (30 €), correpasillos (15 €), triciclo (25 €), lámpara de pie de lectura (35 €) y somier de 180x80 cm con colchón (15 €). 649 460 997.

Vendo 2 butacas de los años 70, piel marrón. 80 € las dos. 657 176 326.

Vendo silla de coche (19 €); silla de paraguas (14 €) y cuna de viaje (16 €). 619 165 944.

Vendo coche Citroën Xsara con avería, TV, patinete, silla de ruedas, andador y frigorífico. **Compro** coche Mercedes clase C, grúa pequeña y taxi. 652 123 278.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de *SietedíaS*, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo *anuncios@aytoalcobendas.org* o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace *https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias*.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico *bolsaempleo@aytoalcobendas.org*, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 28

18 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CINEFÓRUM

La Asociación Locos por el Cine proyecta la película *El ocaso de los dioses*, que narra la historia de una antigua estrella del cine mudo que no acepta que sus días de gloria han pasado. Entrada libre, hasta completar el aforo.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN DE POEMARIO

Presentación del poemario *Astillas*, de Ana Belén Martín Vázquez, a quien acompañará Alberto Cubero, poeta y ensayista. Entrada libre, hasta completar el aforo.

19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

IV ENCUENTRO DE MICROTEATRO

Actuaciones de 20 minutos del Grupo de Teatro Huella, la Asociación de Teatro Lo que Viva el Gallo y la Asociación Teatro La Alegría, con motivo del *Día Mundial del Teatro* (27 de marzo). Entrada libre, hasta completar el aforo.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CANTANDO DEL CLÁSICO A BROADWAY

Concierto del aula del Taller de Canto Clásico de la Escuela Municipal de Música y Danza, que ofrecerá un gran recorrido musical y de estilos acompañado por música en directo.

Entrada libre, hasta completar el aforo.

19:30 H. LA ESFERA

FESTIVAL DE DANZA Y MUSICAL ALADÍN

Espectáculo de magia y color de la Asociación Lamiadanssa. Entrada: 5 euros (venta: una hora antes, en la taquilla; reservas: por *whatsapp* en los teléfonos 615 29 45 42 y 635 49 28 81).

SÁBADO 29

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

¡VIVA VIVALDI!

Concierto de la Camerata Escuela Superior de Música Forum Musikae, que reinterpreta *Las Cuatro Estaciones,* de Vivaldi.

Entrada: 10 euros.

19 H. LA ESFERA

FESTIVAL DE DANZA

Danza Asociación Popular ofrece este festival de danza española, contemporánea y fusión.

Entrada: 4 euros (venta: en taquilla, desde una hora antes; reservas: en el teléfono 692 132 512).

SÁBADO 29 Y DOMINGO 30

17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES

Entradas: a la hora del baile, en el propio centro.

DOMINGO 30

12 H. LA ESFERA

EN FAMILIA Y EN XUNTANZA

Masterclass de acercamiento a la música y el baile tradicionales gallegos para familias con niños y niñas mayores de 4 años. Organiza: Xuntanza de Galegos.

Entrada libre, hasta completar el aforo.

MIÉRCOLES 2

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO

El historiador de arte y experto Pedro Marín imparte la conferencia *El papel de las galerías y los museos en el arte contemporáneo*.

Entrada libre, hasta completar el aforo.

VIERNES 4

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de la película *Sin Nombre*, de Cary Joji Fukunaga.

Entrada libre, hasta completar el aforo.

ACTO DE DENOMINACIÓN DEL

Centro de Arte Alcobendas 'Alcalde García de Vinuesa'

Jueves 3 de abril de 2025 · 18:30 h.
Auditorio Paco de Lucía
c/ Mariano Sebastián Izuel, 9

Con la actuación de la Camerata Forum Musikae
que interpretará *Las cuatro estaciones,* de Vivaldi

Acto abierto al público.
Entrada libre, hasta completar aforo.

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS