

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



Alcobendas pide al Gobierno que no imponga la tasa de basuras y la condonación de la deuda autonómica



Inaugurado el Memorial de las Víctimas del 11M



Más de 3.000 nuevos árboles plantados en los dos últimos años



Alcobendas, entre las ciudades más inteligentes del mundo

Emvialsa

VENTA DE DOS VIVIENDAS LIBRES

Convocatoria para la adjudicación en venta de dos viviendas libres de tres dormitorios en el Distrito Centro, en la calles Concilio, 16 y Zamora, 21.

Plazo de inscripción: del lunes 17 de marzo al miércoles 30 de abril de 2025, ambos inclusive. El formulario de inscripción se debe presentar, **preferiblemente** de forma telemática, en la web de Emvialsa (emvialsa.org) y de forma presencial, en sus oficinas (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7).



Los **requisitos principales** de los solicitantes se pueden consultar en el reglamento que rige la convocatoria, disponible en la web de Emvialsa y a través de este código QR:



Bolsa de empleo temporal

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca **una bolsa de empleo temporal de profesor/a de pintura, cerámica y grabado**, por el procedimiento de oposición, grupo A, subgrupo A2 (referencia: *BE 2025-001*).



Plazo de presentación de solicitudes: hasta el lunes 31 de marzo de 2025.

Se puede acceder a toda la información sobre esta convocatoria en alcobendas.org y a través de este código QR:



Oferta de empleo público

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca **26 plazas de policía local**, procedimiento concurso-oposición, turno libre (referencia *TL 2025-002*):



Plazo de presentación de solicitudes: hasta el viernes 4 de abril de 2025.

Se puede acceder a toda la información sobre esta convocatoria en alcobendas.org y a través de este código QR:



Día Mundial de los Derechos de los Consumidores

ACTIVIDAD SUSPENDIDA

Por motivos climatológicos, **se suspende** la actividad prevista para el viernes 14 de marzo, a las 17:30 h, organizada en la Plaza Mayor con motivo del *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores*.



ASESORÍA JURÍDICA PARA PERSONAS MAYORES

Quiero dar las gracias por el regreso de la asesoría jurídica gratuita para las personas mayores en el centro municipal Pedro González Guerra. Es un apoyo fundamental para quienes, en muchas ocasiones, se encuentran en situaciones en las que su voz no es escuchada o sus derechos no son debidamente respetados.

A veces, los mayores se enfrenten a la presión de familiares o amigos que, con o sin mala intención, intentan influir en sus decisiones. Contar con un asesoramiento especializado y de confianza nos permite conocer nuestros derechos, defender nuestra autonomía y tomar decisiones informadas sin interferencias externas. Nuevamente, gracias por contribuir a que las personas mayores puedan vivir con mayor seguridad y tranquilidad.

María José

AL VECINO QUE NO RECOGE LAS CACAS DE SU LABRADOR, UN SALUDO

He leído en el SietedíaS de la semana pasada que recoger los excrementos de las mascotas es una obligación y su incumplimiento lleva sanciones; algo que no sabía y me parece más que un acierto.

Como vecino me veo en la obligación de “señalar” al chaval que pasea con bastante asiduidad por la Plaza de Parque Blanco a un labrador y que jamás recoge los excrementos considerables que deja. Le da exactamente igual, me atrevería a decir, a pesar de que hay carteles de prohibición de que vayan los perros sueltos y defequen en el parque.

Por por otro lado, no me atrevo a decírselo por miedo a una represalia. Como sé que miles de vecinos leen el SietedíaS espero que entre ellos se encuentre el incívico de este personaje y se de por aludido. Un saludo.

M. M.

CONducIR BAJO LA LLUVIA

Bravo a todos los conductores que tienen una gran habilidad en las vías urbanas y en las carreteras para ignorar completamente que el agua reduce la visibilidad, complica el frenado y multiplica las posibilidades de un accidente. Algunos han seguido conduciendo, durante estos días de lluvia, como si el asfalto mojado tuviera el agarre de un circuito de fórmula 1. He presenciado durante los mismos algunos frenazos en los que los coches se deslizaban, y también algún choque, y en la mayoría de los casos, por imprudencias al conducir como si no lloviera a cántaros.

Todos estos incidentes han sido claros ejemplos de una audacia desmedida. Espero que algún día el concepto de “conducción responsable” deje de ser ajeno a tantas personas.

Juan Carlos Romero

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Rotocobrih**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



En una carta firmada por la alcaldesa, Rocío García Alcántara, dirigida al presidente del Gobierno de España

Alcobendas pide al Gobierno de la nación que no imponga la tasa de basuras y desista en su intención de “perdonar” la deuda autonómica



El Ayuntamiento ha remitido una carta al presidente del Gobierno, firmada por la alcaldesa, contra la imposición de la nueva tasa de basuras y la condonación de la deuda autonómica.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha enviado una carta al presidente del Gobierno de España, Pedro Sánchez, para expresar su rotundo rechazo a la imposición de una nueva tasa de recogida de basuras y la mutualización de la deuda autonómica, medidas que califica de “grave ataque a la libertad y la autonomía de gestión de las entidades locales”.

La imposición de ambas medidas tendría una repercusión de 70 millones de euros para Alcobendas.

Alcobendas, ayuntamiento con las cuentas saneadas

La alcaldesa señala que la Ley 7/2022, impulsada por el anterior Gobierno de España, de coalición

PSOE-Unidas Podemos, “va más allá de las recomendaciones y directivas europeas, obligando a los municipios a implantar una tasa de basuras que cubra el coste total de la recogida, transporte y tratamiento de residuos”.

La regidora sostiene que los ayuntamientos con las cuentas saneadas, como Alcobendas, deberían tener la libertad de elegir su modelo de financiación sin imposiciones estatales.

El Ayuntamiento de Alcobendas, a 31 de diciembre de 2024, redujo a cero la deuda municipal, amortizando 21 millones de euros en los últimos 18 meses y ahorrando cerca de tres millones en intereses. Por ello, sostiene que la im-

posición de recaudar esta nueva tasa representaría una pérdida injusta de recursos para Alcobendas. Además de por su buena gestión económica, nuestra ciudad se caracteriza por su estabilidad y sus bajos impuestos. El informe *Análisis de la competitividad fiscal local en la Comunidad de Madrid* del Instituto de Estudios Económicos sitúa a Alcobendas como la gran ciudad con menor presión fiscal de toda la Comunidad de Madrid en el año 2024.

Rechazo del Pleno

El Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas ya se posicionó en contra de la tasa de basuras con el respaldo mayoritario de los grupos municipales del PP, Vox y Futuro-Cs, mientras que el PSOE y Más Madrid votaron a favor. Hace un año, la Corporación municipal solicitó formalmente al Gobierno que revisara la obligatoriedad de esta tasa, sin recibir respuesta alguna, hasta la fecha, de

rectificación, excepción o derogación de la norma.

10 de abril de 2025

La inmensa mayoría de ayuntamientos españoles ya cobran la nueva tasa de basuras a sus vecinos. Sin embargo, el compromiso del Ayuntamiento de Alcobendas siempre ha sido, y sigue siendo, no anticipar ningún tipo de cobro adicional mientras no exista obligación legal o sanción en caso de indisciplina. Prueba de ello es que no se giró ningún recibo adicional a los vecinos de Alcobendas en los años 2023 y 2024.

Es por todo esto que la alcaldesa, en nombre de la ciudad de Alcobendas, ha pedido al presidente del Gobierno de la nación que reconsidere su posición y actúe de urgencia antes de que el próximo 10 de abril de 2025 devenga en obligatoria la aplicación de la ley.

Una deuda de 483 euros para cada vecino

Por otro lado, la alcaldesa también se refiere a la intención del Gobierno de España de mutualizar la deuda autonómica, una medida que gravaría a la ciudadanía de Alcobendas en 60 millones de euros, por lo que cada vecino pasaría a deber 483 euros. Esta mutualización consiste en la condonación de la deuda que tienen las comunidades autónomas (CCAA) a través del Fondo de Li-



quidez autonómico (FLA) y también parte de su deuda bancaria. La alcaldesa califica en su carta esta iniciativa de “particularmente injusta”, argumentando que castiga a las administraciones públicas que han ges-

Sesión ordinaria del 29 de septiembre de 2024 en la que el Pleno de la Corporación aprobó rechazar la tasa de basuras.

tionado bien sus recursos para beneficiar a aquellas que han incurrido en mala gestión económica.

DEUDA DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS CON EL FONDO DE LIQUIDEZ AUTONÓMICO

COMUNIDAD AUTÓNOMA	MILLONES DE EUROS
Cataluña	74.087
Comunidad Valenciana	50.083
Andalucía	25.337
Castilla-La Mancha	12.635
Murcia	11.274
Aragón	5.695
Islas Baleares	5.178
Extremadura	3.167
Cantabria	3.075
Galicia	2.536
Castilla y León	1.966
Canarias	1.288
La Rioja	992
Asturias	722
Comunidad de Madrid	0

Los vecinos acaban de recibir 418 ejemplares en la última ‘Campaña Verde’

Alcobendas suma más de 3.000 nuevos árboles plantados en los dos últimos años



Los alumnos de los institutos José Luis Garcí y Aldebarán, participando en las plantaciones del programa ‘Un árbol por tu futuro’.



jardines colindantes con la vía pública han recibido en las últimas semanas 418 pequeños árboles, de cuyo mantenimiento deberán responsabilizarse. Las especies que ha entregado el Ayuntamiento son almendro de flor, ciruelo rojo, cerezo común y manzano japonés. Asimismo, el consistorio ha distribuido también arbustos de aromáticas –romero, lavanda, salvia y tomillo–, laurel y rosales. Son especies de la denominada flora mediterránea, de probada adaptación en nuestra localidad y que requieren un mínimo mantenimiento.

‘El árbol y la farmacopea’

Durante el pasado mes de febrero, se han plantado otros 150 ejemplares, gracias al programa *Un árbol por tu futuro*, en colaboración con los escolares de los institutos. Se trata de un proyecto transversal del Ayuntamiento que pretende sensibilizar a los jóvenes sobre la naturaleza y concienciarlos sobre la responsabilidad ambiental que tenemos todos.

Esta sexta edición ha versado sobre *El árbol y la*

El Ayuntamiento ha plantado en lo que va del presente mandato más de 3.000 nuevos árboles en los parques, jardines y calles de la ciudad. El objetivo es conseguir un futuro más verde y sostenible para nuestra ciudad y mitigar los efectos del cambio climático.

Durante la última campaña anual, se han plantado ejemplares de 46 especies diferentes, entre las que

destacan acacia de Constantinopla, almez, árbol de Judea, ciprés, fresno, ginkgo, jabornero de la China, árbol de Júpiter, liquidámbar, magnolio, manzano, cinamomo, morera, pino, cerezo, almendro, ciruelo, peral, encina, roble, acacia y sauce.

‘Campaña Verde’

Los vecinos de las comunidades de propietarios con

farmacopea, ya que, desde antaño, los árboles han desempeñado un papel crucial en la medicina tradicional y moderna.

Dos clases del Centro de Formación Profesional José Luis Garci plantaron 20 sauces y majuelos en el Parque de Fuente Lucha.

Alumnado del IES Gloria Fuertes reforestó el Paseo del 8 de marzo con 20 ejemplares de ginkgo biloba, cuyas hojas se relacionan con la prevención del alzhéimer, y de sauce llorón.

25 educandos de Secundaria en la Universidad Popular Miguel Delibes repoblaron la calle de la Suerte con una decena de ejemplares de algarrobo y laurel.

Los chicos del IES Ágora acudieron al Parque de Extremadura para reforestar esta zona verde con 20 pinos piñoneros.

Al Jardín de la Vega acudieron 61 estudiantes de los institutos Severo Ochoa y Virgen de la Paz para poblar con una treintena de líquidámbar americanos este pulmón verde.

Dos grupos del IES Aldebarán plantaron otras 20 unidades de ginkgo biloba y acacia de Constantinopla. Y, a finales de febrero, los escolares del IES Giner de los Ríos realizaron la plantación de 30 ejemplares de varias especies en la zona de frutales del Jardín de la Vega.

Programas de RSC

Este impulso a la reforestación de la ciudad se com-



plementa con el apoyo de la iniciativa privada mediante los programas de *Responsabilidad Social Corporativa* de algunas empresas del municipio.

Parcesa sigue impulsando la plantación de árboles en el municipio. Tras los 37 ejemplares plantados el año pasado en la zona de El Juncal, este año ha proseguido su empeño verde con otras 25 unidades de almendro, jabonero de la China o árbol de los farolillos y morera blanca.

Y el piloto Alejandro Ge-

En la imagen superior, alumnos del IES Giner de los Ríos. En la imagen inferior, plantación de árboles del programa 'Kilómetros sin huella'.

ppert continuará con su iniciativa *Kilómetros sin huella* para mitigar las emisiones directas de su vehículo en las competiciones oficiales. Pendientes todavía del estudio medioambiental para determinar sus emisiones recientes, continuará con la plantación de encinas, robles y pinos en el Parque Empresarial Valdelacasa, donde ya crecen 183 ejemplares.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS MENSUALES 2024/2025 (MAYORES DE 16 AÑOS)

- **¿Cómo se dice? Errores y dudas de la lengua española. Uso correcto del español.** Viernes, de 10 a 12 h, del 21 de marzo al 4 de abril. **Precio:** 27 euros.

- **Historia de la exploración espacial.** Viernes, de 10 a 12 h, del 9 al 30 de mayo. **Precio:** 27 euros.

Inscripciones: De forma presencial, en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. También en los **teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y **91 296 90 88** (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Cursos de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'. 2º trimestre

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

- **Mi viaje hacia el empleo.** Taller intensivo, dirigido a mujeres, donde se trabajarán todas las áreas que tienen que ver con el desarrollo profesional para poder encontrar un trabajo de manera exitosa. Lunes y miércoles, de 10 a 12 h, desde el 21 de abril hasta el 9 de junio. **En la Casa de la Mujer. Gratuito.**

MUJER E IGUALDAD

- **Cuidarme para cuidar.** Dirigido a mujeres y hombres con menores o familiares a cargo. Miércoles, de 10 a 12 h, desde el 7 de mayo hasta el 4 de junio. **En la Casa de la Mujer. Gratuito.**

Inscripción (exclusivamente de forma telefónica) y fechas: en los números 010 (si llama desde Alcobendas) y 91 296 90 88 (si la llama desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en alcobendas.org.



CICLO DE CONFERENCIAS

Aprende de
**Inteligencia Artificial
y Automatizaciones e
impulsa tu empresa**

IA Generativa: cómo crear productos y servicios inteligentes para tu startup

25

MARZO
17:00 - 18:00 HRS

Automatización inteligente: cómo optimizar procesos y escalar sin aumentar costes

01

ABRIL
17:00 - 18:00 HRS

Desafíos éticos y sostenibles en la implementación de IA

08

ABRIL
16:00 - 18:00 HRS

INSCRÍBETE



FORMACIÓN GRATUITA: RECIBE UN CERTIFICADO AL COMPLETARLAS



La alcaldesa y Milagros Valor, viuda de uno de los fallecidos en los atentados del 11M, colocan una corona de laurel junto al monolito en memoria de las víctimas. En la imagen inferior, descubriendo la placa con el nombre de la plaza.

Dos de los cuatro trenes que sufrieron el ataque terrorista tenían como destino final nuestra ciudad

Alcobendas dedica una plaza y un memorial a las víctimas de los atentados del 11M

El martes 11 de marzo, Alcobendas inauguró la nueva *Plaza de la Memoria de las Víctimas del 11M* frente a la entrada de la estación de Cercanías de Renfe Valde las Fuentes, coincidiendo con la celebración del vigesimoprimer aniversario de los atentados ocurridos en Madrid, en los que fallecieron 192 personas y resultaron heridas cerca de 2.000, y del *Día Europeo de las Víctimas del Terrorismo*.

La concejal de Relaciones Institucionales, Carmen Arcas, comenzó recordando que dos de los trenes que sufrieron el ataque terrorista tenían como destino final nuestra ciudad. “Trabajadores, familiares y estudiantes que nunca llegaron a su cita y que hoy, 21 años después de aquella fatídica mañana, encuentran en esta plaza un espacio de recuerdo y reconocimiento”.

Testimonio directo

Durante el acto, se guardó un minuto de silencio en recuerdo de todas las víctimas y se escuchó el testimonio de Milagros Valor, viuda de uno de los fallecidos en los atentados.

A continuación, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), junto a ella y los portavoces de los grupos municipales, descubrió la placa con el nombre de la plaza y, para terminar, se colocó una corona de laurel junto

al monolito *Memorial del 11M*, que preside este nuevo espacio y que incluye un fragmento del *Monumento a las Víctimas del 11 de marzo de 2004*, que estuvo ubicado frente a la estación de Atocha entre 2007 y 2024.

Jornada ‘in memoriam’

Por otro lado, hoy, viernes 14 de marzo, a las 12 h, tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas la *Jornada ‘in memoriam’ por las víctimas del terrorismo*, organizada en colaboración con la Fundación Víctimas del Terrorismo y dirigida a centros escolares, que incluye sendas charlas con Concepción Martín, viuda del teniente coronel Pedro Antonio Blanco, asesinado por ETA en enero de 2000, y con Antonio M. Utrera, herido en los atentados del 11M.



Becas para estudiar Bachillerato en el Liceo Europeo

- **1 beca de excelencia académica para cualquier curso de Bachillerato.**

- **1 beca para alumnos excelentes de bajos recursos económicos para cualquier nivel de Bachillerato.** La renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2023.

Requisitos: en ambas convocatorias, los alumnos deben estar empadronados en Alcobendas, haber obtenido la calificación definitiva de notable (8 puntos, calificación resultante de la media ponderada de los dos últimos cursos) y superar una entrevista personal con docentes del Liceo Europeo.

Cuantía de las becas: el 100% del coste

de los estudios del curso, incluyendo libros, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8 y, en el caso de alumno de bajos recursos económicos, el nivel de renta), que cumplan las normas educativas y el reglamento del colegio y que no tenga apercibimientos disciplinarios.

Presentación de solicitud: hasta 17 de marzo de 2025, de 9 a 14 h, en el Liceo Europeo (Camino del Sur, 10-12).



Sesiones ordinarias de las Juntas Municipales de Distrito

Distrito Urbanizaciones: 25 de marzo, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (C.C. Anabel Segura, Avda. de Bruselas, 19).

Distrito Centro: 26 de marzo, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Plaza del Pueblo, 1).

Distrito Norte: 27 de marzo, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Espacio Miguel Delibes, Avda. de la Magia, 4).



¡Próximos talleres y sesiones informativas en marzo!

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR



Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online: **4 y 18 de marzo: 10:00h a 12:00h**



Utiliza la aplicación de diseño Canva para crear tu imagen de marca

20 de marzo de 2025 10:00h - 12:00h Online

¡APÚNTATE AQUÍ!

¿Cuánto cobrar por tus productos o servicios? Aprende a fijar precios correctamente

27 de marzo de 2025 10:00h - 12:00h Online



puntopae@aytoalcobendas.org



INNOVACIÓN | Durante una conferencia, en Canadá, del Foro de Comunidades Inteligentes

Alcobendas, reconocida en el ‘top 21’ de las ciudades más inteligentes del mundo

Nuestra ciudad ha sido reconocida por el Foro de Comunidades Inteligentes (Intelligent Community Forum-ICF), red global que trabaja a nivel internacional para conectar ciudades y regiones de los cinco continentes, como una de las *21 Comunidades Inteligentes de 2025* y es ya semifinalista de este *Programa de Premios Anual*.

‘Este reconocimiento es reflejo del compromiso de Alcobendas con la innovación, la digitalización y el desarrollo sostenible’, ha asegurado María Belén Fernández Salinero, concejal de Transformación Digital, Transparencia y Atención Ciudadana.

“Trabajamos para fortalecer la conectividad digital, fomentar el emprendimiento, reducir la brecha digital y mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos mediante el uso de la tecnología. Formar parte de este selecto grupo de

ciudades nos impulsa a seguir avanzando en nuestra estrategia de transformación digital y a consolidarnos como un referente en el ámbito de las ciudades inteligentes”.

Más de 300 ciudades candidatas

El ICF hizo públicas sus *top 21* durante una conferencia celebrada la semana pasada en Hamilton (Ontario), organizada con la colaboración de Artefact Social y del Centro Tecnológico de dicha ciudad canadiense. En la lista, junto a Alcobendas, aparecen otras tres ciudades españolas: Bilbao, Las Rozas y San Feliú de Llobregat.

Más de 300 ciudades del mundo han optado a este reconocimiento y el ICF ha elegido a las mejores 21 teniendo en cuenta el cumplimiento de seis ejes fundamentales:

- Conectividad digital en la ciudad.

- Desarrollo de estrategias adaptadas a las necesidades locales.

- Apuesta por la innovación como motor de crecimiento, fomentando el empleo y el emprendimiento.

- Gestión sostenible para mejorar la calidad de vida y crear oportunidades.

- Ejecución de planes para reducir la brecha digital.

- Participación ciudadana.

El objetivo del Intelligent Community Forum es ayudar a las comunidades a crear economías innovadoras y en crecimiento, sociedades inclusivas y culturas abiertas al mundo, potenciando la conectividad digital y la tecnología.

Red Española de Ciudades Inteligentes

En noviembre de 2012, nuestra ciudad se incorporó a la Red Española de Ciudades Inteligentes, que busca el intercambio de experiencias y el trabajo conjunto para desarrollar un modelo de gestión sostenible que mejore la calidad de vida de los vecinos incidiendo, entre otros, en aspectos como el ahorro energético, la movilidad sostenible, la administración electrónica, la atención a las personas o la seguridad.

“Queremos que Alcobendas siga siendo un lugar donde la tecnología esté al servicio de las personas, generando oportunidades, empleo y una sociedad más inclusiva”, ha añadido la concejala.



FORMACIONES GRATUITAS

ÚNETE A LA II EDICIÓN DEL PROGRAMA DE DIGITALIZACIÓN NO-CODE

DIGITALIZA TU EMPRESA DE FORMA FÁCIL

INFÓRMATE



Módulo 1: Aprende a construir tu presencia digital.
Módulo 2: Digitalización avanzada: e-commerce, experiencia de usuario y optimización.
Módulo 3: Productividad digital: colaboración, documentación y bases de datos.
Módulo 4: Automatización empresarial: la clave para una gestión eficiente.

Conoce más información sobre el programa e insíbete escaneando el QR.



Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas



ASESORÍA DIGITAL

**CON CITA PREVIA
MARTES Y JUEVES
DE 11:00-13:00**



Calle Cáceres 18, 28100 Alcobendas, Madrid **Tel. Conecta: 91 623 73 87**



ASESORÍA DE EMPLEO

**CON CITA PREVIA
VIERNES DE 11:00-13:00**



Calle Cáceres 18, 28100 Alcobendas, Madrid **Tel. Conecta: 91 623 73 87**



Lectura del acto declarativo por el ‘Día Internacional de la Mujer’

“La igualdad no es un compromiso puntual por el ‘8 de Marzo’, es una tarea diaria y continua”



En el marco de la conmemoración del 8M, el viernes 7 de marzo, tuvo lugar en el patio de encuentros del Ayuntamiento la lectura del acto declarativo por la *Promoción de la igualdad de oportunidades, la libertad y la seguridad de mujeres y menores con motivo del Día Internacional de la Mujer*.

La concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Vi-

llalón, fue la encargada de leerlo, y en él se destacaba que “desde el Ayuntamiento de Alcobendas, seguimos trabajando para que todos los departamentos sean agentes de cambio, impulsando políticas que aseguren que las mujeres vivan sin discriminación y con las mismas oportunidades que los hombres, independientemente de su ori-

gen, condición social, edad o capacidades”.

El acto declarativo añadía también que “la igualdad no debe entenderse como un compromiso puntual con motivo del 8 de Marzo; es una tarea diaria y continua. Construir una sociedad igualitaria es una responsabilidad compartida que empieza en cada municipio, cada barrio y cada hogar”. La lectura del texto fue uno de los actos centrales de la conmemoración del 8M en Alcobendas, pero, dentro del programa de actividades, hubo asimismo otras propuestas. Así, el miércoles 5 de marzo se celebró la *Gala del Día Internacional de las Mujeres* y el sábado 8 tuvo lugar la jornada *Womanhood sobre menopausia*.



La concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón, fue la encargada de leer el acto declarativo.

En 2024, se realizaron 131 visitas, manteniendo un estrecho contacto con los comerciantes

La Policía Local refuerza su plan de protección al comercio con más de 5.000 horas de patrullaje



El pequeño y mediano comercio de Alcobendas es uno de los objetivos prioritarios de la Policía Local dentro de las actuaciones dirigidas a mantener la seguridad ciudadana en el municipio. Para ello, a través del *Plan de Protección de la Actividad Comercial*, establece con los comerciantes un canal de comunicación para conocer la problemática de cada establecimiento y así planificar el patrullaje de las unidades policiales de convivencia, principalmente en los

distritos Centro y Norte. En 2024, se realizaron 131 visitas programadas.

Patrullas a pie

En los principales ejes comerciales de ambos distritos, los agentes patrullan a pie, en estrecho contacto con los responsables de los comercios. Durante el año pasado, las patrullas de paisano dedicaron más de 5.000 horas a patrullar las principales avenidas y calles, sumando 5.910 intervenciones los agentes de Policía Judicial. “Mantene-

mos un trato muy cercano y estrecho con el comerciante, para conocer su realidad y tener muy presente las sugerencias que nos realizan”, recalca el concejal de Seguridad Ciudadana, Carlos Rodrigo.

Asimismo, se mantiene un contacto directo con la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y con la Asociación de Comerciantes y Hosteleros “La Menina”. En los dos últimos ejercicios, la Policía Local ha efectuado 16 intervenciones relacionadas con la venta ambulante ilegal.

Facilitar la movilidad

Los agentes actualizan el padrón comercial del municipio, velan para detectar la presencia de personas que puedan alterar el normal desarrollo de la actividad comercial y empresarial, programan vigilancias en las horas de apertura y cierre, visitan los establecimientos víctimas de hechos delictivos y prestan atención también a las licencias de funcionamiento.

Igualmente, vigilan la fluidez del tráfico en zonas comerciales, evitando las infracciones, y, sobre todo, facilitan la movilidad de los peatones, con especial atención a los pasos de cebra.

El consejero de Presidencia lo anuncia durante una visita a la imprenta del boletín en Alcobendas

Los ciudadanos pueden solicitar ‘el derecho al olvido’ de sus datos personales en el BOCM

La Comunidad de Madrid garantiza el *derecho al olvido* que tienen los ciudadanos para eliminar sus datos personales publicados en el boletín oficial regional (BOCAM). Así lo anunció el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, durante una visita a la imprenta de este organismo, ubicada en nuestra ciudad, en la que estuvo acompañado por la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP).

La información no se elimina, dado el carácter oficial de la publicación, pero se desactiva la opción de vincularla a los buscadores de internet, siempre que se cumplan los requisitos que marca la norma. “Se puede pedir la desindexación y que esos datos sean eliminados de los motores de búsqueda para que no aparezca esa información cuando cualquier ciudadano accede desde un buscador”, explicó durante la visita el consejero.

Cómo solicitar el ‘olvido’

Los ciudadanos pueden ejercer telemáticamente el *derecho al olvido* a través de la web bocm.es, en la lista de enlaces destacados (*Solicitud derecho al olvido*).

También se puede presentar mediante *Registro electrónico* o, en su caso, rellenar

el formulario o descargarlo y llevarlo impreso de manera presencial a una oficina regional de Registro. Asimismo, en los lugares y formas previstos en el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Anuncios en formatos abiertos

Desde el 15 de enero ya se pueden visualizar los anun-

cios del Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) en formatos abiertos como *xml* y *json.ld*, además de los habituales *pdf*, *html* y *epub*. Ambos están desarrollados para que el texto sea comprensible en Google, Bing e, incluso, en modelos de inteligencia artificial.

La alcaldesa y el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, durante la visita a la imprenta del BOCAM.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Servicios sociales, Casa de la Mujer y centros de personas mayores, esenciales para los vecinos



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), continúa recibiendo en su despacho cada semana a todos los vecinos que tienen interés en comentarle los temas que más les interesan. El programa *Tu alcaldesa te escucha* ha tenido mucho éxito desde su puesta en marcha y son muchos los alcobendenses que agradecen la posibilidad de dirigirse personalmente a ella, especialmente para presentarle propuestas y sugerencias que ayudan a *hacer ciudad*.

Casa de la Mujer y servicios sociales

Silvana es una de las vecinas que se ha acercado esta semana al Ayuntamiento para hablar con Rocío García. Es madre soltera de familia numerosa y, en breve, debe abandonar la casa

donde vive de alquiler. La alcaldesa ha repasado con ella los servicios que se ofrecen desde Bienestar Social y desde la Casa de la Mujer, donde la asesorarán sobre cualquier tema jurídico que pueda necesitar. Además, le ha recomendado que se apunte a Emvialsa, la empresa municipal

de la vivienda, para poder optar a algunas de las viviendas públicas que se ofertarán próximamente.

Enseñanza en los centros de personas mayores

Otra visita muy especial ha sido la de Encarnación, vecina que ha recordado con Rocío García cómo llegó a Alcobendas hace muchos años, se casó y formó una familia.

Encarnación le ha dicho que está muy agradecida con las profesoras del centro de personas mayores al que acude normalmente, que la están ayudando a aprender a leer y a escribir, ya que, cuando era más joven, no pudo ir al colegio al tener que hacerse cargo y cuidar de sus hermanos más pequeños.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

César Camino, de publicista a actor 'enamorado' del teatro



Nuestro vecino César Camino tenía su propio estudio de diseño gráfico, donde trabajaba como publicista, cuando empezó a *coquetear* con la interpretación y empezó a estudiar en la Escuela de Cristina Rota. “Me salieron varias audiciones –recuerda– y varios papeles en el teatro y, simplemente, me enamoré de este mundo”.

Más de veinte años después, César es ya un actor conocido por sus papeles en teatro y televisión. Es fácil recordarle por su personaje de *El moñas*, en el programa *Agitación + IVA*, que se emitió en Telecinco, o por sus papeles en varias series de televisión, como *Impares*, *Los Misterios de Laura*, *Un paso adelante*, *Aquí no hay quien viva* o *Aída*, entre otras.

A pesar de haber probado la televisión, su pasión sigue siendo el teatro. “Me encan-

ta el contacto directo con el público, es lo que más disfruto de mi profesión”. Entre sus trabajos destacan las obras *Burundanga*, *El Nombre*, *La Bella Dorotea* y, su preferida, *Terapia integral*, donde actuó junto a Antonio Molero y Angy Fernández.

En el Teatro Reina Victoria

Actualmente, podemos verle en el Teatro Reina Victoria de Madrid en la comedia *El Favor*. “Trata de cuatro amigos que se ponen a filosofar cuando uno de ellos les pide a los demás su esperma para poder tener un hijo, ya que él es estéril”, asegura. “Y es una obra muy divertida, que huye de los chistes fáciles y vulgares, con un guion escrito por una mujer”.

Aunque sus papeles han sido principalmente cómicos, le gustaría interpretar un papel trágico en una obra clásica.

“Me encantaría interpretar a un *Sófocles* o un *Edipo*”. El año pasado participó en *Luces de Bohemia* y fue también un éxito. “Estuvimos algo más de un mes y se agotaron las entradas enseguida, así que ya está programada para volver en 2026”.

Actuar en ‘casa’

César vive en Alcobendas desde hace casi diez años y ha podido actuar en dos ocasiones en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con las obras *Burundanga* y *El Nombre*. “Siempre que empezamos una gira miro si vamos a pasar por Alcobendas”.

Ya no se imagina viviendo en otro lugar. “Lo que más me gusta de esta ciudad son los parques y el monte de Valdelatas, donde voy a correr todas las mañanas con mi perro”.

BIENESTAR SOCIAL | No es necesaria inscripción previa

‘Horas azules’: voluntarios que enseñan a los mayores el uso del móvil o del ordenador



Para los vecinos mayores de 65 años que tengan dudas sobre el manejo del móvil o del ordenador, se ha puesto en marcha el programa *Horas azules* en los centros de personas mayores para que voluntarios

experimentados les ayuden a resolverlas. Para disfrutar de ellas, no hace falta inscripción, basta con presentarse en el centro en el día y la hora que correspondan.

Estos son los horarios:

- Centro de Personas Mayores Carmen García Bloise (calle Olivar): lunes, de 11:30 a 13 h (a partir del 17 de marzo).
- Centro de Personas Mayores Pedro González Guerra (calle Orense): miércoles, de 11:30 a 13 h (a partir del 19 de marzo).
- Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (calle Salvia): miércoles, de 11:30 a 13 h (a partir del 19 de marzo).
- Centro de Personas Mayores Ramón Rubial (Plaza Ramón Rubial): viernes, de 11:30 a 12:30 h (a partir del 21 de marzo).

Visita guiada al Museo de Historia de Madrid

El miércoles 26 de marzo, a las 9:45 h, habrá una salida para personas mayores que quieran realizar una visita guiada al Museo de Historia de Madrid.

Las inscripciones, presenciales o telefónicas, se realizan el miércoles 19 y el jueves 20 de marzo, de 10:30 a 14 h, en cualquiera

de los centros municipales de personas mayores.

El sorteo será el mismo jueves 20 y los listados definitivos y los pagos serán el viernes 21 y el lunes 24 en los propios centros, donde también se puede solicitar toda la información sobre esta actividad.



BREVES. ‘SENDERISMO URBANO’. Si tiene más de 65 años y ganas de andar, hacer ejercicio y estar en buena compañía, puede apuntarse al taller autónomo *Senderismo Urbano*, que tiene lugar todos los miércoles, a las 10 h, en el Centro de Personas Mayores Ramón Rubial (Plaza Ramón Rubial).

Más información: en los centros municipales de personas mayores.

‘¿QUÉ ES LA UNIÓN EUROPEA?’. El lunes 24 de marzo, a las 12 h, tendrá lugar en el Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (calle Salvia) una charla informativa sobre la Unión Europea. Las inscripciones se pueden realizar, de manera presencial y telefónica, desde el lunes 17, de 10:30 a 14 h, en todos los centros municipales de personas mayores.

BIENESTAR SOCIAL | Un apoyo a familias que pasan por un mal momento económico

Entregados cerca de 1.500 lotes del programa ‘Llenamos la despensa’ durante 2024

Hace unas semanas, tuvo lugar la última entrega de lotes de alimentos y productos de primera necesidad del programa municipal *Llenamos la despensa*, que tiene como objetivo ayudar a las familias de Alcobendas que están pasando por un mal momento económico. Se prepararon 170 lotes, que fueron distribuidos por 44 voluntarios de la ciudad. Entre otras cosas, las cajas proporcionadas incluían legumbres, azúcar, arroz, cacao, pasta, tomate, aceite, latas de conserva y productos de higiene personal y de limpieza.

Desde que el actual equipo de gobierno retomó este programa –en diciembre de 2023–, se han entregado 1.490 lotes. Y desde que se puso en marcha en el año 2009 –con el parón de la pandemia y de los años 2021 y 2022–, han sido cerca de 12.800.



CHARLA INFORMATIVA SOBRE VOLUNTARIADO

El próximo jueves, 20 de marzo, a las 18 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas una charla informativa sobre el voluntariado de Alcobendas. Será a cargo de profesionales del Servicio de Apoyo a Asociaciones al Voluntariado y contará con la presencia de algunos participantes en el programa *Voluntariado de Alcobendas en Acción*, que hablarán de su experiencia. Igualmente, el papel de los voluntarios es fundamental en el reparto de lotes del programa *Llenamos la despensa*.



EDUCACIÓN | El domingo 30 de marzo

La Escuela Municipal de Música y Danza celebra el 'Día Mundial del Piano'



Cada año, el día 88, coincidiendo con el número de teclas que tiene el piano, se celebra el *Día Mundial del Piano*, que en esta ocasión es el 28 de marzo.

Para conmemorarlo, la Escuela Municipal de Música y Danza ha preparado en sus instalaciones una jornada muy especial el domingo 30

de marzo, desde las 10 h, con clases abiertas de *iniciación, preadolescentes, adolescentes y alumnos mayores, egresados y adultos*. Esta primera parte finalizará a las 14 h y contará con el pianista y pedagogo Juan Cabeza como invitado. Para participar como oyente, hay que inscribirse antes del domingo 23

de marzo. Los alumnos de la Escuela deben enviar un correo electrónico a su profesor y los externos (máximo cinco participantes), a *preinscripcionesmusicaydanza@aytoalcobendas.org*.

La segunda parte de la jornada dará comienzo a las 16:30 h e incluye tres conciertos de piano. Además de alumnos y profesores de la Escuela, podrán participar activamente alumnos no oficiales (hasta dos por concierto), previa inscripción, estos últimos, en *preinscripcionesmusicaydanza@aytoalcobendas.org*. La entrada de público es libre, hasta completar aforo.

Información y programa: en **alcobendas.org**.

BREVES. 'VI ENCUENTRO DE AGRUPACIONES DE METALES 'PACO FERNÁNDEZ'.

Un año más, la Escuela Municipal de Música y Danza organiza un concierto en el que participan todas sus agrupaciones de viento-metal. Será este domingo, 16 de marzo, en la La Esfera, y también participará en él el Coro de Trombones del Conservatorio Profesional de Música de Majadahonda. Se interpretarán repertorios adaptados a las propias

formaciones, en los que se podrá observar la evolución de las mismas dependiendo, sobre todo, de las edades que comprenden cada una de ellas. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

'DIÁLOGOS Y FOTOGRAFÍA SIN FILTROS'. Este es el título del próximo *Encuentro con autores*, que se celebrará el jueves 20 de marzo, a las 18 h, en la sala *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes.

La sesión contará con la participación de Paco Gómez y Fernando Maquieira y pretende poner de nuevo el foco en el papel que juega la fotografía para explicar su presencia en nuestro mundo y dar a conocer, a través de los dos autores, la importancia de sus proyectos creativos. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



TEATRO | Y el sábado 22 de marzo, una cita con el género lírico: ‘La chulapona’

‘Ambulant’: un espectacular homenaje a los últimos circos del siglo XX



Un sorprendente espectáculo de circo, dirigido a todos los públicos, que combina la música en directo con una elaborada puesta en escena llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Se trata de *Ambulant*, que tendrá lugar el viernes 21 de marzo, a las 20 h (entradas: 12 y 16 euros; venta: en taquilla y en giglon.com).

10 artistas saldrán a escena para sorprender al público llevando a cabo diferentes números circenses con técnicas como la *báscula coreana*, el *mano a mano*, los malabares, el diábolo, la barra fija, la rueda *cyr* y *clown*. Todo ello, con grandes dosis de humor que harán pasar una tarde de

disfrute tanto a pequeños como a mayores. *Ambulant* es un espectáculo premiado en el *Festival Internacional FETEN*.

‘La Chulapona’

Y un día después, el sábado 22, a las 20 h, tendremos una cita con el género lírico en un espectáculo con voces y música en riguroso directo, una orquesta de más de 20 músicos y Charo Reina en el elenco.

Se trata de *La Chulapona*, una zarzuela dividida en tres actos, con música de Federico Moreno Torroba y libreto de Federico Romero Sarachaga y Guillermo Fernández-Shaw Iturralde.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). ‘English Cubed’

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 21 de marzo, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el martes 18 de marzo.

Información e inscripciones: en la **UPMD**, de **forma presencial**, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo en los **teléfonos 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y **91 296 90 88** (si lo hace desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).





Moros, cristianos y la fundación de Murcia

La Casa Regional de Murcia organiza un espectáculo el sábado 22 de marzo, a las 19 h, en La Esfera, en el que se escenifica la *Fundación de la ciudad de Murcia*, que fue hace 1.200 años. La entrada cuesta dos euros y se puede adquirir desde una hora antes o reservar en el teléfono 660 734 440. Al día siguiente, el domingo 23, a las 12 h, continúan las celebraciones con un *Gran desfile de moros y cristianos* desde la calle Constitución, esquina a la Avenida de España, hasta la Plaza de Felipe Álvarez Gadea, donde habrá danzas moras.

HISPANO IRANÍ EURO PARS Y CULTURAL HISPANO IRANÍ.

Celebran el martes 18 de marzo, de 18 a 24 h, la llegada del *Año Nuevo Persa*, con su tradicional *Fiesta del Fuego*, en el recinto ferial del Parque de Andalucía, a la que están invitados todos los vecinos. Habrá música, folclore y venta de comida y bebida tradicionales.

CINE INVISIBLE. Proyectará la película *Clean Up-Manki Kwon* el viernes 21 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre (hasta completar aforo).

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el *Paseo del Arte y la Artesanía: pintores/as e ilustradores/as* este domingo, 16 de marzo, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega.

DRÍADES. Organiza el viernes 21 de marzo, a las 19 h, la representación en el Centro Cultural Pablo Iglesias de la obra *La Valentía*, a cargo de Colectivo Cuenca 10. Se trata de un intercambio entre ambas compañías, tras haber representado Dríades en el Teatro Auditorio José Luis Perales de Cuenca la obra *Tercer Cuerpo*. Entrada: 5 euros.

ADIFA. Programa el martes 18 de marzo, a las 18:30 h, un *cinéforum* en su sede (Avenida de España, 5), en el que proyectará la película *El niño que domó el viento*.

TEATRO LA ALEGRÍA. Realiza una *excursión a Molina de Aragón* el jueves 3 de abril. Precio: socios, 45 euros; no socios, 50. Más información: en el teléfono 622 212 424.

APAMA. Presenta y edita la guía práctica *Atrévete a ser independiente*, de Pilar Fajardo, el martes 25 de marzo, a las 17 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Confirmar asistencia en: admonapama@yahoo.es.

ACAA. Organiza la *conferencia Atravesando el duelo*, a cargo de la psicóloga Rocío Díaz Somolinos, el jueves 20 de marzo, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Entrada libre (hasta completar aforo).

PLANETA MINDFULNESS. Organiza este domingo, 16 de marzo, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, el taller *Entender y gestionar el estrés*, a cargo de Enrique Simó, coach y meditador. Información: en el teléfono 647 752 638. Aportación voluntaria.

CLUB 65. Celebra el viernes 21 de marzo, a las 17:30 h, su *XII Recital de Poesía*, coincidiendo con el *Día Mundial de la Poesía*, en el Centro de Arte Alcobendas. Además, *viaja al balneario de Cuntis (Pontevedra)* del 25 al 31 de mayo. Precio: socios, 495 euros; no socios, 500. Preinscripción: 50 euros. Inscripciones: socios, desde el 17 de marzo y no socios, desde el 20 de marzo, de 10 a 20 h, en los teléfonos 691 051 806 y 669 989 853.

MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE
ASOCIACIONES



COOPERACIÓN | En apoyo a la Fundación Pablo Horstmann

Concierto solidario para la construcción de un hospital materno-infantil en Kenia

El miércoles 26 de marzo, a las 20 h, los reconocidos pianistas Jorge Gutiérrez Marcet y Magdalena Ribas Wannieck ofrecerán un *Recital Solidario de Piano a Cuatro Manos* en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Lo recaudado se destinará a la Fundación Pablo Horstmann (FPH) para la construcción de su nuevo Hospital Materno-Infantil de Saint Anna en Webuye (Kenia).

Los asistentes al concierto podrán disfrutar de obras de Beethoven, Mendelssohn, Ravel, Brahms y Piazzola. Ambos artistas cuentan con una prolífica carrera musical a sus espaldas y el reconocimiento de numerosos premios nacionales e internacionales.



Atención a 70.000 niños y 50.000 mujeres

El hospital de Saint Anna atenderá a una población de 70.000 niños y 50.000 mujeres en edad fértil.

Las obras de construcción ya están en marcha y la fundación espera poder inaugurarlos –junto a las misioneras kenianas Franciscans Sisters of St. Anna

(FSSA)– en julio de este año.

Entradas y ‘fila cero’

Las entradas cuestan 20 euros y se pueden comprar *online* en giglon.com. También se puede realizar una donación *fila cero* al proyecto en la web de la fundación (fundacionpablo.org), indicando en el asunto *hospital Webuye*.

Becas de la Fundación Runnymede College

La Fundación Runnymede College, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, convoca hasta cinco becas para estudiar en una de las mejores universidades de Reino Unido.


Dirigida a: alumnos de Bachillerato de los IES públicos de Alcobendas.

El **formulario de solicitud y la documentación requerida** se deberán enviar al departamento de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas **antes del lunes 31 de marzo**, a través del correo electrónico educación@aytoalcobendas.org.

Las bases completas de la convocatoria se pueden consultar en alcobendas.org y en la de la Fundación Runnymede College (fundacion.runnymede-college.com). También, en este código QR:



Alcobendas DANZA



Programa completo
en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

IMAGINA | Se pueden solicitar hasta el viernes 28 de marzo contactando con la Asociación de Padres y Alumnos con Discapacidad (Apama)

Plazas de integración en las colonias urbanas de ‘Los Veranos de Alcobendas 2025’

Las familias de Alcobendas interesadas en solicitar **plaza de integración** en las colonias urbanas de la campaña *Los Veranos de Alcobendas 2025* deben contactar con la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad (Apama) en el teléfono 689 762 371 (solo para plazas de inclusión) o a través del correo electrónico ocio@apama.es. El plazo de solicitud es has-

ta el viernes 28 de marzo. Junto a la solicitud, hay que enviar la siguiente documentación: -

- Fotocopia del grado de discapacidad.
- Justificante de asistencia al grupo de ocio (si procede).
- Justificante de participación en experiencias de inclusión (si procede).

La adjudicación de estas plazas estará supeditada al cumplimiento de los crite-

rios de valoración por parte de la Concejalía de Juventud, Infancia y Adolescencia y de la asociación Apama.

Movilidad reducida

Las plazas para participantes con movilidad reducida (sillas de ruedas) se adjudicarán en el CEIP Bachiller Alonso López, por ser un colegio adaptado.

Más información: en ocio@apama.es.

Trabaja como monitor o como coordinador de tiempo libre

La contratación para trabajar en las colonias urbanas de la campaña *Los Veranos de Alcobendas 2025* se va a realizar a través de la empresa Pebetero S.L., que se encargará del proceso de selección durante los meses de marzo y abril.

Para poder participar en el proceso selectivo, es imprescindible estar en posesión de los títulos de coordinador o de monitor de tiempo libre, homologados por una escuela de animación reconocida por la Comunidad de Madrid.

En su defecto, se podrá optar con alguna de estas equivalencias al puesto de monitor: grado medio de técnico en Guía en medio natural y de tiempo libre o certificado de profesionalidad de Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

Y para las plazas de coordinador: técnico superior en Animación Sociocultural y Turística, técnico superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva o certificado de profesionalidad de Dirección y coordina-

ción de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

Las personas interesadas pueden enviar su currículum a auxiliar.rrhh@pebetero.com antes de la finalización del mes de abril.

Más información: en imaginalcobendas.org.





Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



DEPORTES | Próximamente, se renovarán todas las máquinas de musculación, peso libre y otros elementos destinados al entrenamiento funcional

El Ayuntamiento invierte más de 600.000 euros en la renovación de 146 máquinas de cardio



Con la instalación de 98 nuevas máquinas de cardio en la *sala fitness* de la Ciudad Deportiva Valdela-s-fuentes, el Ayuntamiento de Alcobendas ha completado la renovación iniciada la semana anterior con la

puesta en marcha de otros 48 nuevos aparatos en la sala del mismo uso del Polideportivo Municipal José Caballero.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), presentó el lunes 10 de marzo, junto

La alcaldesa, Rocío García Alcántara, y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, durante su visita esta semana a la 'sala fitness' de la Ciudad Deportiva Valdela-s-fuentes.

al concejal de Deportes, Jesús Tortosa, las nuevas máquinas de última generación, en las que el consistorio ha invertido, en total, 649.896,80 euros, cumpliendo así con su compromiso, como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, de aumentar la inversión para renovar o ampliar las instalaciones deportivas. Además, ha anunciado que, próximamente, se cambiarán todas las máquinas de musculación, peso libre y





otros elementos destinados al entrenamiento funcional.

Grandes prestaciones

Pantalla táctil, vídeos *HD* con recorridos virtuales y puertos de carga USB son algunas de las características innovadoras que pueden disfrutar ya todos los usuarios.

Las nuevas máquinas de la *sala fitness* de la Ciudad Deportiva Valde las fuentes son, además, muy variadas: 23 cintas de correr, 19 elípticas, seis elípticas de paso variable, 18 bicicletas estáticas electrónicas, ocho bicicletas reclinadas electrónicas, 11 bicicletas de ciclismo *indoor*, tres de ciclismo *indoor* con simulador, dos *stepper*, cinco remos ergométricos y tres cicloergómetros de brazos.



Mejorar los entrenamientos

De momento, lo que más está gustando a los usuarios que ya han utilizado estas nuevas máquinas del Polideportivo Municipal José Caballero son las bicis de ciclismo *indoor* con simulador. También han destacado la facilidad de uso de las grandes pantallas de las bicicletas

estáticas, que permiten recrear la experiencia de montar en una bicicleta a través de un entorno visual.

Con todo, las nuevas máquinas están diseñadas para mejorar los entrenamientos, al facilitar todo tipo de datos mientras se está utilizando: distancia, calorías, nivel de esfuerzo, velocidad, frecuencia cardíaca...

Más de mil deportistas compitieron en el 'Campeonato de España de Brazilian Jiu Jitsu 2025'

El Pabellón Amaya Valdemoro vivió una gran jornada deportiva el sábado 8 de marzo, gracias al *Campeonato de España de Brazilian Jiu Jitsu 2025*, uno de los mayores eventos que va a acoger Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025*. La cita fue un gran éxito, con la participación de más de mil deportistas.





BREVES. ESGRIMA. Gran éxito del Club Recreativo Esgrima Alcobendas en los *Campeonatos de España Sub-20*, celebrados en Valladolid. Candela Lozano y Jaime de la Cal, campeones en sus categorías; el equipo masculino, subcampeón, y medalla de bronce para María Ranninger y Mateo Ugaz.



CROSS ESCOLAR. Este domingo, 16 de marzo, desde las 10 h, tendrá lugar en el Parque de Andalucía el *XXX Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte*, organizado por el Club de Atletismo Popular (CAP), en colaboración con el Ayuntamiento. Se podrán realizar inscripciones hasta 30 minutos antes de cada carrera.

HOCKEY SOBRE PATINES. Este fin de semana se celebra en el Polideportivo Municipal José Caballero la *III Copa de la Princesa Femenina 2025*, en la que participan los equipos CP Voltregà, Nacho y Teja Elect Patinaló, CP Las Rozas y CP Alcobendas.



CHARLA DEPORTIVA. El lunes 31 de marzo, a las 19 h, tendrá lugar en la Ciudad De-

portiva Valdelasfuentes la charla *Ejercicio físico y dolor de espalda*. La entrada es libre (hasta completar aforo) y también se retransmitirá en directo por el canal de YouTube [#AlcobendasEntrenaTuSalud](#).

BALONCESTO. El equipo infantil femenino del Club Baloncesto Alcobendas ha ganado el *Torneo Cementos Cosmos Benalmádena*, celebrado hace unos días en la ciudad malagueña.



FÚTBOL. Las veteranas del Alcobendas CF han comenzado la liga ganando todos los partidos de la primera fase, que se ha celebrado en La Línea de la Concepción (Cádiz), hasta donde han llevado orgullosas la bandera de Alcobendas y de *Ciudad Europea del Deporte 2025*.



'FARINATO RACE'. La carrera de obstáculos *Farinato Race*, que se celebra en Alcobendas los días 13 y 14 de abril, ha anunciado cambios en su recorrido para mejorar la experiencias de todos los participantes. **Más información:** en [farinatorace.es](#).

Reforzando el compromiso del municipio con la igualdad como ‘Ciudad Europea del Deporte 2025’

Los clubes deportivos de Alcobendas celebraron el ‘Día Internacional de la Mujer’



Con motivo de la celebración el 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer*, los clubes deportivos de nuestra ciudad han visibilizado el deporte femenino para reforzar el compromiso de Alcobendas, Ciudad Europea del Deporte 2025 con la igualdad.

El mismo sábado 8, el **Patín Alcobendas** llevó a cabo una jornada especial dirigida a alumnos de sus escuelas, mientras el **Balonmano Alcobendas** hizo una pequeña celebración durante su partido de División de Honor Plata Femenina, en la que estuvieron sus jugadoras infantiles, y el **Ba-**

loncesto Valcude organizó un partido entre madres, jugadoras y entrenadoras. También tuvo lugar ese día la *II Jornada Mujer, Artes Marciales y Deportes de Combate*, organizada por el **Taekwondo Tortosa-Arata**.

El domingo 9, el **Alcobendas Rugby** celebró el evento *Juntas somos imparables*; el **Baloncesto Alcobendas** organizó un torneo especial con alevines y benjamines y un *Torneo 3x3* con las madres de sus deportistas; el **Arqueros de Ulises** organizó el *XV Trofeo de Tiro con Arco Día de la Mujer* y el **Natación Alcobendas** ofreció una exhibición.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Fisioterapeuta para residencia. Jornada completa (de 9:30 a 17:30 h) Alcobendas. empleo@residenciaalegria.es.

Conductor de microbús con experiencia para ruta de colegio. Carné de conducir D. Jornada parcial (de 7 a 9 y de 16:30 a 18:30 h). Alcobendas. gema.sanchez@colegiossaucos.com.

Mecánico de camiones de primera. Imprescindible experiencia. San Sebastián de los Reyes. talleres.monroy@rediveco.com.

Delineante eléctrico para empresa de ingeniería alemana de diseño eléctrico de plantas industriales. Experiencia en diseño industrial con EPLAN P8 y CAD, siguiendo la normativa alemana. Nivel fluido de alemán. Munich (Alemania). marianne.bolz@shoots.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.org/portalemp.com/>.

DEMANDA

Labores de hogar. *Whatsapp* +234 813 450 1115.

Empleada de hogar, cuidado de niños y personas mayores, reponedora, manipuladora de alimentos. 656 953 164.

Limpio en general, plancho y preparo comida árabe. Media jornada, por horas, inclusive fines de semana. 640 015 060.

Limpio; cuido a personas mayores. Jornada completa, interna o externa por horas. 642 755 630.

Plancho y cocino. Externa o por horas. 634 420 443.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Limpio y plancho. Por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Cuido a personas mayores. 652 123 278.

Plancho, limpio; cuido a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

Limpio. Lunes a viernes, solo mañanas, por horas. 633 662 309.

Cuido a personas mayores. Interna. 613 505 497.

Busco trabajo. Estudiante de Diseño Gráfico, en prácticas. Solo tardes. 627 245 685.

Cuido a niños o a personas mayores. Interna o externa, inclusive fines de semana y festivos. Con referencias. 642 567 297.

Cuido a personas mayores o a niños; cocino. Externa o interna. 643 379 759.

VIVIENDAS

VENTA

Vendo **piso** en Arroyo de la Luz (Cáceres). 90 m², 3 dormitorios, trastero y plaza de garaje (opcional). 79.900 €. 600 272 027.

Vendo **casa de pueblo**. 17.500 €. 652 123 278.

Chalé en urbanización, parcela de 2.500 m, con piscina y garaje. Uceda (Guadalajara). 616 172 068.

ALQUILER

Alquilo **apartamento**, Oropesa del Mar (Castellón). 2 habitaciones, garaje, piscina, aire acondicionado y wifi. A 200 m de la playa. Semana Santa, puentes y verano. 680 677 547.

Alquilo **habitación** individual, no fumador. 699 800 575.

Alquilo **habitación** individual. Avenida de España, cerca de la estación de Renfe. 280 €, sin incluir gastos. 643 866 967.

Busco **piso**, 5 habitaciones o más. 699 553 465.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Tajo. 80 €. 615 776 758.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 74. 80 €. 652 769 303.

Vendo **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía. 649 541 049.

Vendo **plaza de garaje**, para moto y coche, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Maestro Guerrero. 65 €. 620 844 611.

Vendo **plaza de garaje**, 12 m², c/ Mariano Sebastián Izuel. 8.000 €. Alquilo por 60 €. 606 680 363.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 649 511 336.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángeles Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio. Para 2 motos grandes (40 €), para coche pequeño (60 €). 641 108 329.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo **parcela** en Duruelo (Segovia). 3.319 m de valla de piedra, 50 m de fachada. 629 414 718.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valdeasfuentes, 4. 55 €. 615 590 175.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Constitución, 33. 651 754 632.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Jarama con c/ Fuego, 2; 2 locales; trastero; bar en Móstoles; y local en el Mercado Constitución. 652 123 278.

VARIOS

Vendo respaldo cama, carro/bandeja, silla ortopédica de ducha, andador, cabecero de cama, mesilla, cajonera de madera y dos medidores de glucemia. 619 576 040.

Vendo 2 cortinas aterciopeladas, color negro, para pasos de puertas o probadores de comercio. 78x1,88 cm. 15 €/unidad. 639 150 791.

Busco silla de ruedas. 603 286 555.

Vendo coche Renault Laguna, 180 cv, diésel. 685 983 772.

Vendo somier de lamas, 1,80x80 (15 €), lámpara de lectura (35 €), correpasillos (15 €), triciclo de bebé (30 €) Y botas de esquí, talla 43 (30 €). 649 460 997.

Vendo 2 butacas de los años 70, en piel marrón. 657 176 326.

Vendo habitación juvenil con 2 camas y cajones debajo, escritorio, estanterías, y la parte de arriba, armarios con puertas. 649 017 387.

Vendo TV, patinet, frigorífico, silla de ruedas, andador, bicicleta, ordenador, coche Citroën Berlingo (para recoger en Salamanca) y Citroën Xsara (en garaje). **Compró** taxi o grúa pequeña económica. 652 123 278.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo **online** enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 14**17:30 H. LA ESFERA****BAILE DE MAYORES**

Entradas: desde una hora antes, en taquilla de la Esfera.

20 H. TEATRO AUDITORIO**CIUDAD DE ALCOBENDAS****MÚSICA PARA HITLER**

Carlos Hipólito y Kiti Mánver recrean un episodio de la vida de Pau Casals, que, en 1943, recibió una invitación para tocar ante el Führer cuando vivía exiliado en Francia. Entradas: 15 y 20 euros.

**SÁBADO 15****19 H. LA ESFERA****CANDANGA**

Espectáculo infantil con dos clowns: Nacho Morán y Marta Rebeca de la Fuente. Reco-

**NUEVA EXPOSICIÓN EN EL CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA**

Hasta el sábado 19 de abril podemos visitar en el Centro Cultural Anabel Segura la exposición *La caza, tradición en España, de generación en generación*, de Carolina Paz Zúñiga, fotógrafa, documentalista y periodista. Las imágenes muestran la belleza de los paisajes, la emoción de la caza y, sobre todo, el amor por la familia y la naturaleza transmitido entre generaciones. Entrada libre.

mendado para niños desde 8 años. Entrada libre.

SÁBADO 15 Y DOMINGO 16**17 H. CENTRO DE MAYORES****DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas: a la hora del baile, en el propio centro.

DOMINGO 16**11 H. JARDÍN DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE****Y LA ARTESANÍA**

Edición especial dedicada a pintura y obras de ilustración.

18 H. LA ESFERA**CONCIERTO DE****AGRUPACIONES DE METALES**

VI Encuentro de agrupaciones de metales Paco Fernández, organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

MARTES 18**18 H. PARQUE DE ANDALUCÍA****FIESTA DEL FUEGO**

Las asociaciones Hispano Iraní Euro Pars y Cultural

Hispano Iraní celebrarán la llegada del *Año Nuevo Persa* con una fiesta llena de luz y color, con música en vivo, comida y bebida tradicionales persas. Entrada libre.

MIÉRCOLES 19**18 H.****AUDITORIO PACO DE LUCÍA****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

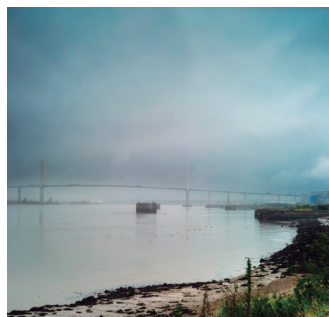
Presentación del libro *Una vida para el arte*. Eduardo Chillida y Pilar Belzunce, mis padres con su autora, Susana Chillida. Entrada libre.

VIERNES 21**20 H. TEATRO AUDITORIO****AMBULANT**

Homenaje de la compañía La FAM Produccions a los últimos circos del siglo XX. Entradas: 12 y 16 euros.

EXPOSICIONES**HASTA EL 24 MARZO.****ESPACIO MIGUEL DELIBES****RIVER**

Exposición de la fotógrafa Irene del Pino con imágenes del río Támesis, en el tramo desde el final de Londres hasta la desembocadura.

**HASTA EL 26 MARZO.****PATIO DE ENCUENTROS****DEL AYUNTAMIENTO****VIAJE A OTRAS INFANCIAS**

Exposición fotográfica de la Fundación Agua de Coco.

DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES

GRAN FIESTA PARA TODOS LOS VECINOS

SÁBADO 15 DE MARZO, DE 17 A 20:30 H, EN LA ESFERA

JUEGOS
TRADICIONALES

CASTILLO
HINCHABLE

VEHÍCULOS DE LA
POLICÍA LOCAL,
PROTECCIÓN CIVIL
Y BOMBEROS

TALLERES

MANUALIDADES

FOTOMATÓN

ESCUELA
DE COCINA



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS
DE LOS CONSUMIDORES

ENTRADA
GRATUITA