

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

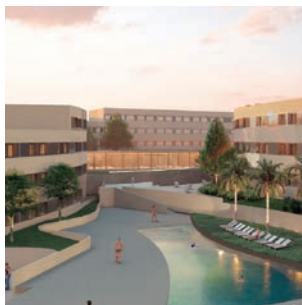
alcobendas.org |



El 95,7% de los vecinos está satisfecho de vivir en Alcobendas y puntúa con un 8,3 la calidad de vida en la ciudad



La Policía Local identifica al autor de 40 pintadas



Alcobendas tendrá una residencia de estudiantes



Nuevas becas para los estudiantes alcobendenses

Oferta de empleo público. Ayuntamiento de Alcobendas

- **Una plaza de trabajador/a social**, concurso-oposición, turno libre.

Referencia: *TL 2025-005*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

- **Dos plazas de profesor/a animador/a (especialidad: Filología)**,

concurso-oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-006*. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el jueves 10 de abril de 2025.

- **Dos plazas de profesor/a animador/a (especialidad: Ciencias Sociales: Geografía e Historia)**, oposición, turno libre. Referencia: *TL 2025-014*.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el jueves 10 de abril de 2025.



Más información: en la web alcobendas.org y a través de este código QR:

Departamento de Tráfico y Movilidad

HORARIO Y LUGAR DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Desde el próximo lunes, 24 de marzo de 2025, la atención presencial y telefónica para la gestión, tramitación y aclaración de dudas por expedientes sancionadores en materia de tráfico amplía su horario, que será el siguiente:

Atención presencial: en la **calle Ángel Baena Gómez, 6**, de lunes a viernes, de **9:30 a 17 h**, excepto en el mes de **agosto**, que será de **9:30 a 13:30 h**.

Para **realizar consultas o gestionar trámites**, se pueden utilizar otros canales, como el **correo electrónico trafico@aytoalcobendas.org**, los **teléfonos 91 490 40 77 y 664 268 573** o la **web alcobendas.org**.



Seromal

OFERTA DE EMPLEO PARA LIMPIADORES DE INTERIOR DE EDIFICIO

Requisitos: experiencia previa en el puesto. Se valorará carné de conducir.

Se ofrecen: contratos temporales a tiempo parcial y completo. Jornadas de mañana y/o tarde, turnos rotativos y fines de semana.

Las personas interesadas deben inscribirse en el **portal de Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas**, en la **oferta de Seromal nº 1934**.



Parque de Actividades Empresariales Casablanca

Alquiler de trasteros de 8 a 16 m².

Precios mensuales, según tamaño, desde 84 a 150 euros (gastos e IVA incluidos).

Gestiona: Sogepima, S.A.

Teléfono: 91 654 76 11.

Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



JORNADAS SOBRE ALTAS CAPACIDADES

Muy interesante la jornada sobre educación para alumnos de alta capacidad celebradas en Alcobendas. Hemos podido reflexionar sobre la necesidad de adaptar el sistema educativo a las necesidades de estos estudiantes, quienes a menudo no reciben la atención adecuada para desarrollar todo su potencial. La alta capacidad no deben verse como una excepción dentro del aula, sino como una oportunidad para construir un modelo educativo más inclusivo y equitativo. Eventos como estas jornadas son esenciales para generar conciencia y aportar soluciones a un desafío educativo que, lamentablemente, sigue siendo secundario en muchas agendas políticas y académicas. Quisiera instar a las autoridades educativas y a la sociedad a prestar más atención a esta realidad y a fomentar iniciativas que permitan a estos estudiantes recibir la educación que realmente necesitan.

Nuria

EN MEMORIA DE LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

Los actos conmemorativos que se organizan en memoria de las víctimas del terrorismo, sin distinción de su origen o ideología, honran la memoria de quienes han perdido la vida injustamente y refuerzan los valores de justicia y respeto a los derechos humanos.

No solo es un homenaje a quienes han sufrido la violencia del terrorismo, sino que también sirve como recordatorio de la necesidad de trabajar juntos para erradicar cualquier forma de extremismo y violencia. Además, fomentan la educación en valores para las generaciones presentes y futuras, promoviendo el respeto, la tolerancia y la resolución pacífica de conflictos.

Animo a las instituciones y a la ciudadanía en general a seguir apoyando y participando activamente en estos actos.

D. Rodríguez

Participación Ciudadana

ORDENANZA REGULADORA DE LA MOVILIDAD EN ALCOBENDAS

Comienza una consulta pública para recoger propuestas en torno a la *Ordenanza Reguladora de la Movilidad del Ayuntamiento de Alcobendas*, que va a ser modificada para actualizar aspectos como la circulación de los vehículos de movilidad personal, las nuevas zonas de estacionamiento regulado, la zona de bajas emisiones...

En esta primera fase de la consulta, previa al borrador del texto, se puede participar en torno al informe de necesidades, que introduce cuestiones como los problemas que se pretenden solucionar con la iniciativa, la necesidad de su aprobación, los objetivos de la norma, etc.

Las personas interesadas en realizar aportaciones en esta fase podrán hacerlo hasta el viernes 4 de abril, a través del espacio *Participación Ciudadana* de la web municipal (alcobendas.org).



Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer

Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Gualdix

Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobri**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ENCUESTA DE CALIDAD DE VIDA | Nuestra ciudad se posiciona por encima de los promedios español y europeo en la mayoría de los indicadores claves de calidad de vida

El 95,7% de los vecinos está satisfecho de vivir en Alcobendas



Según la *Encuesta de Calidad de Vida en Alcobendas 2024*, **el 95,7% de los alcobendenses se muestra satisfecho de residir en su**

ciudad, otorgándole una puntuación media de **8,3 sobre 10** a su grado de satisfacción.

En términos generales, los

resultados de la encuesta reflejan que Alcobendas es una ciudad que responde de manera notable a las expectativas de sus habitantes, manteniendo un alto nivel de satisfacción y bienestar, superando a la mayoría de ciudades españolas y europeas.

Comparada con 11 ciudades españolas de tamaño similar, **nuestra ciudad ocupa el primer lugar en aspectos clave de calidad de vida**. El 92,8% de los encuestados se muestra satisfecho con las instalaciones deportivas; el 89,2%, con las zonas verdes; el 85,7% con el transporte público; el 85%, con el ocio y la cultura; el 73,2%, con los servicios de limpieza, y el 50%, con la facilidad de encontrar trabajo.

Alcobendas también se posiciona por encima del promedio europeo en la mayoría de los indicadores analizados.

Aspectos más valorados

Entre los aspectos más valorados por los alcobendenses, destaca la seguridad, con un 7,8 sobre 10, seguida de las oportunidades culturales y de ocio (7,5), la habitabilidad (7,4), la atención a las personas y a la educación (7,3) y la salud y los

Porcentaje de satisfacción

Instalaciones deportivas 92,8%

Zonas verdes 89,2%

Transporte público 85,7%

Cultura y ocio 85 %

Servicios sanitarios 82,3%

Limpieza 73,2%

Valoración sobre gestión de las administraciones

6,4

Ayuntamiento de Alcobendas

6

Comunidad de Madrid

4

Gobierno de España



servicios sanitarios (7,2). En cuanto a la percepción general de la ciudad, los encuestados califican con un 8,7 su localización, mientras que el reconocimiento externo de Alcobendas recibe un 7,9. La valoración de la gente y el ambiente social alcanza un 7,6.

Alcobendas, la administración más valorada

Los vecinos **valoran la gestión del Gobierno municipal por encima de otras administraciones** con una puntuación de 6,4 sobre 10. Le sigue la gestión del Gobierno autonómico de la Comunidad de Madrid, que recibe un 6, mientras que la valoración del Gobierno nacional es la más crítica de todas, con un 4, con un notable descenso de medio punto respecto al dato anterior.

Estos resultados reflejan una mayor confianza de

los vecinos en la capacidad de respuesta y cercanía del Ayuntamiento frente a otras administraciones.

Los vecinos se sienten seguros en su ciudad

La encuesta también revela que la seguridad es un aspecto altamente valorado por los residentes de Alcobendas, con una puntuación global de 7,8, consolidándose como un factor clave para la calidad de vida en la ciudad.

Los ciudadanos destacan especialmente la **seguridad en sus propios hogares, que obtiene una calificación de 8,4**, seguida de la percepción de seguridad en el barrio durante el día (8,3) y en espacios cerrados concurridos (8). La seguridad en el barrio durante la noche recibe una

El Ayuntamiento de Alcobendas es la administración más valorada por los encuestados mientras que el Gobierno de la nación suspende.

valoración de 7,2.

Además, el 95% de los encuestados afirma no haber sufrido ningún robo, atraco o agresión, reflejando un **entorno seguro en la ciudad**. Este dato respalda la percepción positiva que tienen los ciudadanos sobre la seguridad en Alcobendas.

En este sentido, el Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha diversas iniciativas para mejorar la seguridad en la ciudad, como la instalación de cámaras de videovigilancia, el aumento de la plantilla de la Policía Local, los planes especiales de seguridad, la intensificación del patrullaje a pie, nuevos vehículos, el control de acceso en urbanizaciones... Todas ellas,



con notas medias de 7,8 y 7,7, respectivamente. En este mismo nivel adecuado, posicionan también la calidad del aire, que alcanza su mayor valoración histórica: un 7.

En cuanto a los servicios de limpieza, mejora la percepción de los encuestados. Un **73,2% de ellos dice sentirse satisfecho con la limpieza**, una cifra muy superior a la de otras grandes ciudades como Madrid (39,5%), Málaga (46,3%) o Barcelona (54,7%).

medidas que buscan consolidar y mejorar los altos niveles de seguridad que la ciudadanía ya percibe y valora positivamente.

Convivencia vecinal

La *Encuesta de Calidad de Vida en Alcobendas 2024* muestra también una **gran satisfacción con la convivencia vecinal**, que destaca con un 7,4 sobre 10, seguida de la existencia de asociaciones ciudadanas (7,1). En Alcobendas, un 15,7% de la ciudadanía participa activamente en alguna asociación.

El grupo más activo en el mundo asociativo sigue siendo el de las personas de 65 años o más, donde el 17,8% está asociado.

Entorno urbano y limpieza

Los alcobendenses puntúan al entorno urbano de su ciudad con una nota de 7,2 en términos globales, mostrando una **alta satisfacción con su entorno medioambiental**, destacando especialmente los espacios verdes y las zonas forestales urbanas,

Servicios sanitarios

La confianza de los ciudadanos en los servicios de emergencias sanitaria es notable. Los alcobendenses puntúan con un 7,1 la respuesta de estos servicios. Es razonable inferir que la implantación del Semura y su rápida atención en situaciones críticas influye significativamente en la confianza en los servicios de emergencias y en la percepción de la calidad de vida en la ciudad.

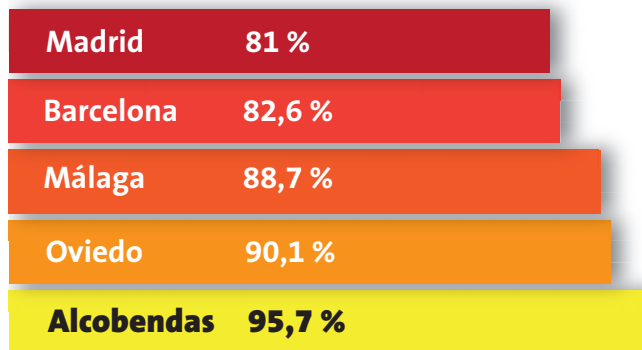
En el mismo nivel de satisfacción, los vecinos de Alcobendas sitúan la asistencia hospitalaria en nuestra ciudad.

Una ciudad de oportunidades

Los ciudadanos perciben a Alcobendas como una **ciudad de oportunidades personales, de trabajo y de negocio**.

El 50% de los encuestados declaran estar satisfechos

Grado de satisfacción de vivir en la ciudad





con la facilidad de encontrar trabajo, cifra que duplica a grandes ciudades como Madrid o Barcelona. En cuanto a la posibilidad de negocio que ofrece la ciudad, el elemento mejor valorado es la situación geográfica, con un nivel de satisfacción óptima de 8,4 puntos, seguido por las re-

des de comunicación, que obtienen una media de 8,1. La infraestructura logística de la ciudad, que alcanza su mejor valoración histórica hasta la fecha, obtiene un 7,5.

Vivienda

En línea con la preocupación existente a nivel na-

cional, los encuestados muestran su preocupación en diversos aspectos relacionados con la vivienda, como la baja oferta, el precio de compra (3,5) o el precio de alquiler (3,3).

En este sentido, el Gobierno municipal está desarrollando un ambicioso plan que prevé 10.000 nuevos hogares en diez años. Actualmente, hay siete desarrollos urbanísticos activos y hasta 2027 se entregarán casi 900 viviendas públicas.

Además de las viviendas recién sorteadas de la promoción de la Avenida de España, la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) impulsa otras tres promociones de viviendas públicas en alquiler en las calles Dr. Ángel Olivares, Marqués de la Valdavia y Diego Salmerón.

Por otra parte, más de 700 viviendas se construirán en dos parcelas municipales que ha cedido el Ayuntamiento a la Comunidad de Madrid para el *Plan Vive Solución Joven*. Y en el desarrollo urbanístico *Los Carriles-Valgrande* se construirán 8.600 viviendas, de las que más de la mitad serán de protección pública.

El trabajo de campo de la Encuesta de Calidad de Vida en Alcobendas 2024 fue realizada entre el 20 de octubre y el 15 de noviembre de 2024.



La Policía Local identifica al autor de 40 pintadas realizadas en distintos puntos de la ciudad'

Alcobendas refuerza su lucha contra las pintadas ilegales con vigilancia y sanciones



El Ayuntamiento de Alcobendas ha intensificado sus esfuerzos para combatir el vandalismo urbano, en especial, las pintadas ilegales que afectan a fachadas, mobiliario urbano y espacios públicos. A través de un plan de acción que combina la vigilancia, las sanciones y los programas de concienciación, se busca preservar la imagen

de la ciudad y proteger el patrimonio común.

Identificado el responsable de 40 pintadas ilegales

Como resultado de estas acciones, la Policía Local identificó la pasada semana a un individuo responsable de, al menos, 40 pintadas en distintos puntos de la ciudad. Esta persona se enfrenta a una fuerte mul-

ta económica por cada una de las pintadas realizadas y al pago de los gastos de limpieza. En caso necesario, sus cuentas corrientes podrían ser embargadas. El Ayuntamiento también está valorando poner en conocimiento de la autoridad judicial lo ocurrido.

Por otra parte, una de las patrullas LOBO del turno de noche de la Policía Local sorprendió hace unas semanas a un individuo cuando estaba realizando una pintada ilegal. En la misma intervención fueron identificadas otras personas relacionadas con estos hechos. La Policía Local investiga si esta persona es la autora de otras pintadas y, en este caso, se tramitará una multa por cada una de ellas.

Un furgón 'hidrolimpiador' y cuatro operarios

En Alcobendas, dos equipos de limpieza formado por un furgón 100% eléctrico *hidrolimpiador* y cuatro operarios trabajan en la limpieza de las pintadas.

De cara a dar un mejor servicio a los vecinos y de continuar con el compromiso de mejorar y reforzar la limpieza de la ciudad, desde el pasado mes de septiembre, el Ayuntamiento también limpia las fachadas de edificios privados. La inversión

para este nuevo servicio asciende a 208.697 euros anuales.

Esta iniciativa se refiere tanto a edificios particulares como a comunidades de propietarios. La solicitud para la limpieza de fachadas privadas se puede realizar de manera telemática a través de la web municipal y, solo en casos excepcionales, presencialmente, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Infracciones con multas desde 750 a 1.500 euros

La Ordenanza Municipal de Limpieza Viaria y Residuos Públicos prohíbe “realizar todo tipo de grafito, pintada, mancha, garabato, escrito, inscripción o grafismo, con cualquier materia, sobre cualquier elemento del espacio público, así como en el interior o exterior de equipamientos, elementos de un servicio público e instalaciones”. Durante el año 2024, el Ayuntamiento tramitó seis expedientes sancionadores por un importe de 9.313 euros.

Las infracciones consideradas leves pueden ser sancionadas con multas de hasta 750 euros, mientras que las graves pueden alcanzar los 1.500.

La limpieza de estas pintadas supone un coste significativo para el municipio, oscilando entre 400 y 5.000 euros por cada intervención, dependiendo de la dimensión y el material afectado.



Estos gastos limitan la capacidad de destinar recursos a otros servicios municipales esenciales.

Repercusiones de las pintadas ilegales

El impacto de las pintadas no solo afecta a la economía de la Administración local, sino también a otros aspectos como la estética, la seguridad y la calidad de vida de los ciudadanos.

Las pintadas no autoriza-

Dos equipos de limpieza formado por un furgón 100% eléctrico hidrolimpiador y cuatro operarios trabajan en la limpieza de pintadas ilegales.

das degradan la imagen de la ciudad, pudiendo generar una percepción de inseguridad. El comercio local también puede verse afectado por la proliferación de grafitis no permitidos, reduciendo la actividad económica en determinadas zonas.

ACTUALIDAD | Con el testimonio directo de la viuda de un militar asesinado por la banda terrorista ETA en el año 2000 y un herido en los atentados del '11M'.

Alcobendas recuerda a las víctimas del terrorismo en un acto con más de 300 alumnos



El Teatro Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas fue escenario el viernes 14 de marzo de la *Jornada In Memoriam por las Víctimas del Terrorismo, Alcobendas una ciudad con memoria*, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con la Fundación Víctimas del Terrorismo (FVT), en la que participaron más de 300 estudiantes de los cole-

A la izquierda, la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, y a la derecha, el presidente de la Fundación Víctimas del Terrorismo, Juan Francisco Benito.

gios Areteia, Liceo Europeo y Padre Manyanet y de los institutos Gloria Fuertes, Virgen de la Paz y Giner de los Ríos.

Evitar el olvido

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), destacó la importancia de este tipo de jornadas para “hacer reflexionar a los jóvenes y evitar el riesgo de caer en el olvido”, y tuvo un recuerdo especial para todas las víctimas y, en especial, para Francisco Casillas, soldado asesinado por ETA en 1986 y vecino de Alcobendas, así como para

El momento más emotivo de la jornada fue la charla con Concepción Martín, viuda de un militar asesinado por ETA, y con Antonio M. Utrera, herido en los atentados del '11M'.

los viajeros de dos de los cuatro trenes que sufrieron los atentados del 11M, cuyo destino era nuestra ciudad.

Testimonio de las víctimas

El momento más emotivo de la jornada fue una charla con Concepción Martín, viuda del teniente coronel Pedro Antonio Blanco, asesinado por ETA en Madrid el 21 de enero de 2000, y con Antonio M. Utrera, herido en los atentados del 11 de marzo de 2004 en Madrid. Ambos recordaron su experiencia personal con el terrorismo y respondieron a las preguntas de algunos alumnos. También se proyectaron dos vídeos, uno recordando el primer atentado indiscriminado cometido por ETA en Madrid, en la calle Correo, en 1974, y otro con imágenes de los atentados del 11M.



ACTUALIDAD | Nuestra ciudad avanza como polo universitario en la Comunidad de Madrid

Alcobendas contará con una residencia de estudiantes en Fuente Lucha



El Ayuntamiento ha adjudicado en concesión demanial la parcela situada en la calle de la Suerte número 3, en Fuente Lucha, para la construcción de una residencia de estudiantes. Esta infraestructura va a suponer para el Ayuntamiento unos ingresos de 882.000 euros anuales durante 70 años en concepto de canon. La residencia ofrecerá una solución habitacional en

nuestro municipio a los estudiantes que acuden a las universidades situadas o cercanas a nuestra ciudad: Europea, Autónoma de Madrid y Pontificia Comillas. El pliego de concesión prevé un plazo máximo de ejecución de las obras de construcción y su puesta en funcionamiento de 24 meses, a contar desde la fecha de concesión de la correspondiente licencia municipal.

569 habitaciones

La oferta ganadora de la concesión plantea un proyecto arquitectónico con 569 habitaciones y un total de 617 camas, con gran variedad de tipologías que cubrirán las distintas necesidades de los estudiantes. Tendrá también amplios espacios comunes, tanto cubiertos como al aire libre, con salas de estudios y espacios de trabajo, zonas para el deporte y para el esparcimiento, cine, salas de juegos, sala de conferencias, gimnasio y zona de cocina privada.

La residencia contará asimismo con un programa completo de servicios complementarios y ofrecerá una gran variedad de actividades sociales, culturales y deportivas, para fomentar la convivencia entre los residentes.

Entre el 27 de marzo y el 1 de abril, ambos inclusive, se suspenderá la atención al público

El Servicio Municipal de Consumo se traslada de la calle Libertad a la casa consistorial

El Servicio Municipal de Consumo –integrado por la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), la Junta Arbitral de Consumo y la Inspección Municipal de Consumo– ultima estos días su traslado de sede desde la calle Libertad, 6 al edificio principal del Ayuntamiento de Alcobendas, en la Plaza Mayor. Con motivo de este cambio, entre el jueves 27 de marzo y el martes 1 de abril, am-

bos inclusive, la atención al público, tanto presencial como telefónica, quedará suspendida.

Reanudación del servicio

El servicio se reanudará el miércoles 2 de abril en la planta baja de la casa consistorial, con el mismo horario de atención al público que hasta ahora: presencial, los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 a 18 h; y

telefónica, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

También cambia el lugar de atención al público que se presta en el Servicio de Orientación Jurídica gratuita en materia de vivienda que presta la OMIC. Desde el lunes 7 de abril, será en la planta baja del Ayuntamiento. Para acceder a este servicio, hay que solicitar cita previa en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 4054 y 4055).



GRATUITO | 27 DE MARZO | 10:30H | PRESENCIAL

APRENDE A SOLICITAR EL CERTIFICADO ELECTRONICO DE CIUDADANO SIN COMPLICACIONES

Descubre cómo solicitar el certificado de forma sencilla, sin complicaciones y al momento. Evita errores y agiliza el proceso para acceder a trámites digitales con total seguridad y confianza.



Blvr. de Salvador Allende,
27, Alcobendas



BUSCAMOS VECINOS DE ALCOBENDAS QUE QUIERAN VOLVER A OÍR BIEN

- 1ª REVISIÓN AUDITIVA COMPLETA GRATUITA
- PRUEBE SUS AUDÍFONOS GRATIS
- DESCUENTO PARA JUBILADOS

Pida cita en:
C/ Constitución, 15. ALCOBENDAS
Tel. 910 558 810

Sus especialistas en audición

Centro autorizado

PHILIPS



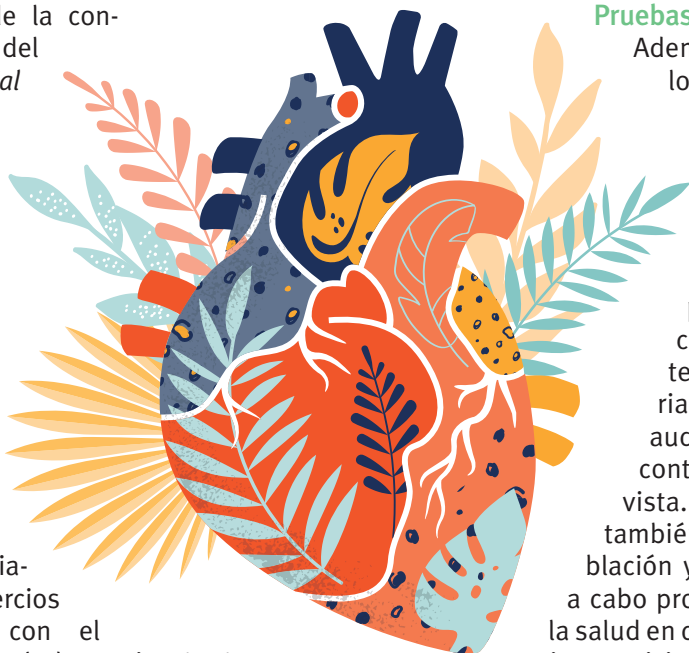
ACTUALIDAD | Del domingo 6 al miércoles 9 de abril

Celebramos la 'II Semana de la Salud' con talleres, charlas, pruebas diagnósticas...

Con motivo de la conmemoración del *Día Mundial de la Salud*, Alcobendas celebra su segunda *Semana de la Salud*, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con el Hospital Infanta Sofía, Salud Madrid, Cruz Roja y distintas asociaciones, comercios relacionados con el mundo de la salud y entidades. Será del domingo 6 al miércoles 9 de abril y habrá multitud de actividades diferentes abiertas a la participación de todos los vecinos.

Charlas, talleres, jornadas, visitas y mucho más

La inauguración de esta *Semana de la Salud* será el 6 de abril, a las 11 h, en Centro Municipal La Esfera. Allí conoceremos a las asociaciones sociosanitarias de Alcobendas a través de mesas informativas y se realizarán multitud de actividades para niños y adultos: juegos de ingenio, *juego pasapalabra de la salud*, *masterclass* de taichi, bai-



les latinos...

Y, a partir de ahí, una enorme lista de propuestas y actividades diferentes. Así, habrá talleres de primeros auxilios, hábitos saludables, higiene postural, alimentación, menopausia, prevención de adicciones...

Habrà también una *Jornada sobre el ictus y su prevención* (el lunes 7, las 10 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias); conferencias sobre enfermedades femeninas, neurología o salud ocular; una carpa sobre fisioterapia en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes; y visitas al Laboratorio municipal, entre otras muchas cosas.

Pruebas diagnósticas

Además de todo lo anterior, se van a realizar pruebas diagnósticas –de masa ósea, composición corporal, riesgo cardiovascular, tensión arterial, glucemia, audimetrías y controles de la vista...–, abiertas también a toda la población y que llevarán a cabo profesionales de la salud en distintos espacios municipales.

Inscripciones

Las inscripciones para la *Jornada del ictus y su prevención* están ya abiertas y desde el próximo lunes, 24 de marzo, se podrán realizar las del resto de actividades. Pueden ser telefónicas, a través del SAC, o telemáticas, en alcobendas.org.

El programa completo con toda la información se puede consultar en alcobendas.org y en el siguiente código QR:



EDUCACIÓN | 350 personas siguieron el evento presencialmente y 190, por ‘streaming’

Alcobendas, epicentro del impulso a las altas capacidades con las ‘I Jornadas capACity’



De derecha a izquierda, la alcaldesa, el viceconsejero de Política y Organización Educativa, la presidenta de Amaci y el concejal de Educación.

El viceconsejero de Política y Organización Educativa, José Carlos Fernández, aseguró que el objetivo es que “el sistema logre el desarrollo de todo el potencial de estos alumnos” y aseveró que la Comunidad de Madrid está comprometida con el reconocimiento de las diferencias del alumnado.

El concejal de Educación, Fernando Martínez, confirmó que se trabaja ya en la segunda edición de *capACity*, que se celebraría en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, porque “las expectativas son enormes”. La presidenta de Amaci, Marta Mouge, subrayó que esta jornada es una oportunidad para cientos de familias, con “experiencias muy valiosas”.



En las *I Jornadas capACity*, Alcobendas reunió a profesionales de la educación, familias, expertos en psicopedagogía... con el objetivo de impulsar una mejor atención en los centros educativos a los estudiantes con altas capacidades. Organizadas por el Ayuntamiento de Alcobendas, la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Asociación Madrileña de Altas Capacidades Intelectuales (Amaci), convocaron a 350 personas en el

Auditorio Paco de Lucía y a otras 190 que siguieron la jornada por *streaming*.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), inauguró esta jornada y apuntó que el sistema no puede ser un “obstáculo para el talento”. Afirmó que “ya no se trata de acelerar, sino, al menos, dejar de pisar el freno” y apostó por un “sistema educativo que sea capaz de nutrir a todos aquellos que tienen altas capacidades”.

Grandes expertos

Hasta diez ponentes de primer nivel abordaron en ocho conferencias diferentes facetas de las altas capacidades hoy. Desde la llegada de la inteligencia artificial, hasta la biología neuronal, las asociaciones de familias, el perfil del alumnado, las medidas a adoptar en las aulas o cuestiones de salud mental.



¿QUIERES UNA BECA?

INFORMACIÓN SOBRE BECAS DE ESTUDIO PARA ALUMNOS
DE ALCOBENDAS (CURSO 2025-2026)



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA



<http://www.ufv.es/>

Dos becas para cursar un grado universitario en la Universidad Francisco de Vitoria, a excepción de los grados en Medicina y en Odontología, iniciándose en el curso 2025/2026.

La cuantía de las becas consistirá en la exención del 90% del coste total del importe de las mensualidades, exceptuando el primer pago de los derechos de inscripción anual y la apertura de expediente.

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA



CENTRO DE ESTUDIOS TECNOLÓGICOS Y SOCIALES (CETYS)

<http://www.ufv.es/>

Dos becas para estudiar en el Centro de Formación Profesional Superior Francisco de Vitoria-CETYS de la Universidad Francisco de Vitoria el curso 2025-2026.

La cuantía de las becas consistirá en la exención del 90% del coste total del importe de las mensualidades, quedando excluidos los derechos de inscripción.

CENTRO DE ESTUDIOS GARRIGUES

www.centrogarrigues.com



Cuatro becas para estudiar grado en Derecho y máster en Derecho Internacional de los Negocios para el curso 2025/2026.

Ayudas de Excelencia Académica: dos ayudas, cada una por importe del 70% de descuento de las tasas de docencia.

Ayudas de Excelencia Académica para estudiantes de bajos recursos: dos ayudas, cada una por importe del 80% de descuento de las tasas de docencia para estudiantes de familias con bajos recursos.

UNIVERSIDAD EUROPEA

<https://universidadeuropea.com>



Oferta de estudios de formación profesional, grado y posgrado de la universidad.

Realización gratuita de las pruebas de ingreso a las titulaciones ofertadas.

Descuento del diez por ciento (10%) sobre la docencia a los miembros del colectivo que se matriculen en alguna de las titulaciones de la universidad.

UNIVERSIDAD NEBRIJA

www.nebrija.com



Máximo de cinco ayudas anuales al estudio para cursar un grado universitario y un máximo de cinco ayudas para cursar un programa máster.

Descuento del 50% de los honorarios de docencia del programa de grado, máster o doctorado y un descuento o bonificación del 15% en el caso de las ayudas anuales al estudio; también de los costes asociados a la docencia.

Quedan en todos los casos excluidos aquellos programas que pertenezcan a los centros adscritos y colaboradores a la Universidad Nebrija.

Asimismo, queda excluido de la aplicación de las presentes bases el programa máster en Formación del Profesorado de ESO y Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas y el grado en Medicina.

CENTRO UNIVERSITARIO DE TECNOLOGÍA Y ARTE DIGITAL

<https://u-tad.com>



Descuentos para estudiantes empadronados en Alcobendas de U-TAD.

Un 10% de descuento en docencia en los grados oficiales a los vecinos empadronados y residentes acreditados en el municipio de Alcobendas.

Un descuento especial a aquellos residentes acreditados en Alcobendas de 20 euros adicionales a otros descuentos. (PVP aproximado: 240 euros, que podrá variar anualmente).

THE CORE ENTERTAINMENT SCIENCE SCHOOL

www.thecoreschool.com



Fomento de estudios de Formación Profesional, Grado Universitario y Máster para residentes en Alcobendas.

Descuento del 50% de la tarifa de programas de formación superior impartidos en el Entertainment Science Campus.

El descuento se aplica al curso completo en el caso de titulaciones máster ofertadas en este programa por The Core.

En el caso de ciclos formativos de formación profesional ofertados por el centro The Core, el descuento se concede para el primer curso.

Beca para alumno excelente, para cursar primer curso de Bachillerato Internacional para el curso 2025-2026.

Todo el coste de los estudios del curso correspondiente en el colegio.

LICEO EUROPEO
www.fundacionliceoeuropeo.es

liceoeuropeo

Dos (2) becas para cualquier curso de bachillerato: una (1), para alumno excelente, y una (1), para alumno excelente con recursos económicos limitados, para el curso 2025-2026.

100% del coste de los estudios del curso correspondiente en el colegio, incluyendo libros, el transporte escolar y visitas pedagógicas. Quedan excluidos el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

FUNDACIÓN
RUNNYMEDE COLLEGE
<https://fundacion.runnymede-college.com/>

FUNDACIÓN
RUNNYMEDE
COLLEGE

Hasta cinco (5) becas destinadas a alumnos excelentes de institutos públicos del municipio de Alcobendas, para cursar estudios universitarios en una de las 15 mejores universidades del Reino Unido.

La cuantía de cada beca cubrirá: matrícula universitaria (*tuition fee*), gastos de alojamiento en la residencia universitaria, seguro médico y cuotas del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas o del Impuesto sobre la Renta de No Residentes derivadas de la ayuda.

Buscando la excelencia y las oportunidades para nuestros vecinos, el Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado diversos convenios de colaboración con varios centros educativos que ofrecen una amplia gama de becas para los estudiantes alcobendenses.



Más información: en la web alcobendas.org y a través de este código QR

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

CULTURA | Con motivo del 'Día Internacional del Teatro', se sortearán dos entradas

Humor, magia, música...

'El ventrílocuo' abre el ciclo 'Puro Teatro'



Con la puesta en escena de *El ventrílocuo*, comienza el próximo jueves, 27 de marzo, a las 20 h, el ciclo *Puro Teatro* de esta temporada. Se trata de un formato de teatro diferente, de cercanía, en el que el público y los artistas comparten el escenario.

El ventrílocuo es humor, magia, música

y, sobre todo, ventriloquia, que Jaime Figueroa ha actualizado con maestría para acercarla a los gustos de hoy. Cuando él está en escena, una multitud de seres nos acompaña y las cosas, hasta las más insignificantes, toman la palabra: un trozo de papel, un circo de pulgas o un buitre leonado que canta góspel...

Las entradas cuestan 10 euros y se pueden adquirir en giglon.com y en taquilla.

Sorteo de entradas

Y, coincidiendo con la celebración del *Día Internacional del Teatro*, se van a sortear dos entradas dobles para este espectáculo. Será a través de la cuenta de Instagram *AlcobendasCultura*, donde también se colgará toda la información. El sorteo estará activo desde las 20 h de hoy, viernes 21 de marzo, hasta las 12 del martes 25.

'¡Viva Vivaldi!', nueva cita con el 'Ciclo de Música'

La Camerata Escuela Superior de Música Forum Musikae interpreta el sábado 29 de marzo, a las 19 h, *¡Viva Vivaldi!*, un espectáculo incluido en el *Ciclo de Música* del Auditorio Paco de Lucía. Es un concierto

que reinterpreta las *Cuatro estaciones* de Vivaldi fusionando lo clásico y lo contemporáneo, con Pablo Suárez como director y solista y Manuel Seoane a la guitarra eléctrica.

El precio de las entradas es

de 10 euros y están disponibles en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en giglon.com y, el mismo día del concierto, desde una hora antes, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas.

Sesiones de seguimiento del Consejo Municipal de Turismo

Se convoca a los miembros titulares del Consejo Municipal de Turismo y se invita a otros representantes del sector relacionados con el turismo en Alcobendas y a ciudadanos interesados.

Fecha: jueves 3 de abril, de 10 a 11 h.

Contenido: *El valor estratégico del Turismo de Negocios en Alcobendas.*

Las inscripciones para asistencia *online* se realizan a través de este QR:



Con numerosas actividades organizadas bajo el lema “Cuando reciclamos todos ganamos”

Más de 600 personas disfrutaron en La Esfera de la fiesta por el ‘día de los consumidores’



El sábado 15 de marzo se celebró en La Esfera una gran fiesta para conmemorar el *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores* y aprender a consumir responsablemente. Bajo el lema “Cuando reciclamos todos ganamos”, más de 600 personas participaron en numerosas actividades orientadas a concienciar sobre la importancia de usar materiales reciclables. Así, los niños crearon pulseras de colores con cables de luz y de teléfono, plantaron un cactus en una maceta con compost orgánico y, con la vanda recogida en el campo, crearon saquitos para dar buen olor a los armarios.

Para todas las edades

Y mientras los más pequeños disfrutaban con un castillo hinchable o haciendo cruasanes, en la *Escuela de cocina* los mayores pudie-

ron resolver sus dudas sobre consumo con un técnico de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) o acompañar a los niños, en el exterior, donde la Policía Local, Protección Civil y el Parque de Bomberos hicieron una demostración de sus vehículos.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), no quiso perderse la fiesta y disfrutó también, junto al resto de alcobendenses, de juegos tradicionales.



Jaime de la Cal, campeón de España de esgrima y subcampeón del Mundo con la Selección



El domingo 9 de marzo revalidó su título como campeón de España de esgrima en categoría júnior y, solo una semana antes, en Turquía, había logrado la medalla de bronce con la selección española en el campeonato de Europa sub-20.

La gran historia con el esgrima de nuestro vecino Jaime de la Cal comenzó en un campamento de verano cuando tenía 13 años. “Había una hora de esgrima, lo probé y me gustó mucho”. Al volver, descubrió que había un club, el CREA Esgrima Alcobendas, muy cerca de su casa. “Fui unos días, me encantó y ya me apunté”. Poco después, decidía hacer esgrima de competición.

Carrera imparable

Desde entonces, Jaime, que entrena cerca de diez horas semanales –algunos días en

el Centro de Alto Rendimiento de Madrid–, ha ganado nueve medallas en campeonatos de España en diferentes categorías (dos de oro en individual), ha sido internacional en 36 ocasiones con la selección española (incluyendo cuatro europeos y tres mundiales) y esta temporada ya está en el segundo puesto del *ranking* nacional.

“Empecé con la selección española después del covid y mis sueños son entrar en

el equipo nacional absoluto y clasificarme para unas olimpiadas”, asegura.

‘Reconocido’ por su ciudad

En enero, Alcobendas le entregó el premio *Mejor deportista sub-21*. Además, ha conseguido una de las primeras becas para deportistas entregadas este año por el Ayuntamiento. “Es una gran ayuda para los deportistas –reconoce–. Nos permite centrarnos en los entrenamientos y en las competiciones y no preocuparnos tanto por los gastos”. Ahora vive centrado en el próximo campeonato de España, que se celebra este fin de semana, y en su viaje a Wuxi (China) para el siguiente mundial, en abril, mientras dedica el poco tiempo que le queda a estudiar el grado superior de Mecatrónica Industrial y a pasar tiempo con su familia y sus amigos.





‘Concierto de Primavera’ de la Banda

La Banda Municipal de Música realiza su tradicional *Concierto de Primavera* este domingo, 23 de marzo, a las 12:15 h, en La Esfera. Bajo el título *Vientos del Este*, su director, Pablo Barajas, ha diseñado un programa centrado en obras con reminiscencias del folclore de Europa del Este y de Oriente Próximo. Entrada gratuita (hasta completar aforo).

HUELLA, LO QUE VIVA EL GALLO Y TEATRO LA ALEGRÍA.

Celebran el viernes 28 de marzo, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones el *Día Mundial del Teatro* con el *IV Encuentro de Microteatro*. Entrada libre (hasta completar aforo).

AFA. Con motivo de su 25^º aniversario, organiza una *Gala conmemorativa* el viernes 4 de abril, a las 19 h, en La Esfera. Reunirá a socios, familiares, autoridades y entidades colaboradoras. Información sobre la asociación: en alzheimeralcobendasysanse.org.

CINE INVISIBLE. Proyectará la película *Clean Up-Manki Kwon* el viernes 21 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre (hasta completar aforo).

DANZA ASOCIACIÓN POPULAR. Organiza el sábado 29 de marzo, a las 19 h, el *Festival de danza española, contem-*

poránea y fusión en La Esfera. Entradas: 4 euros (venta: en taquilla, desde una hora antes; reserva: en el teléfono 692 132 512).

XUNTANZA. Ofrece el domingo 30 de marzo, a las 12 h, una *masterclass* para familias con niños mayores de 4 años de acercamiento a la música y al baile tradicional gallegos.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Organiza un espectáculo mañana, sábado 22 de marzo, a las 19 h, en el que se escenifica en La Esfera la *Fundación de la ciudad de Murcia*. La entrada cuesta dos euros y se puede adquirir desde una hora antes o reservar en el teléfono 660 734 440. Al día siguiente, el domingo 23, a las 12 h, habrá un *Gran desfile de moros y cristianos* desde la calle Constitución, esquina a la Avenida de España, hasta la Plaza de Felipe Álvarez Gadea, donde habrá danzas moras.

Por otra parte, imparte *clases de restauración* de muebles, tapicería, artesanía en general y pintura los jueves, de 17:30 a 20 h. Información: en el teléfono 660 734 440.

LAMIADANSSA. Representa el viernes 28 de marzo, a las 19:30 h, en La Esfera, *Aladin*, un espectáculo para todos los públicos que mezcla danza e interpretación. Entradas: 5 euros (venta: a través de los *whatsapps* 615 294 542 y 635 492 881 y, desde una hora antes, en taquilla).

ACEBA. Imparte los lunes, de 18 a 19 h, un *taller de baile en línea y rueda cubana* en La Esfera. Información: en el teléfono 652 303 548 y en acebainforma@gmail.com.

PLANETA MINDFULNESS. Organiza el domingo 30 de marzo, de 11 a 13:30 h, el monográfico *Aprende a estar en estrés positivo* en la Casa de las Asociaciones. Incluye audios, dossieres y un *break saludable*. Precio: socios 10 euros; no socios, 20. Inscripciones: en el *whatsapp* 647 752 638.

APAMA. Presenta y edita la guía práctica *Atrévete a ser independiente*, de Pilar Fajardo, el martes 25 de marzo, a las 17 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Confirmar asistencia en: admonapama@yahoo.es.

MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE
ASOCIACIONES



CULTURA | El sábado 5 de abril

El divertido monólogo 'No somos Estopa', próxima cita de 'Noches en La Esfera'



Los humoristas David Fernández y José Corbacho, con su monólogo *No somos Estopa*, son los protagonistas de la siguiente propuesta de *Noches en La Esfera*. La cita es el sábado 5 de abril, a las 21:30 h, y las entradas (15 euros) se pueden adquirir en giglon.com.

Noches en La Esfera es un programa municipal que tiene como objetivo seguir impulsando la cultura y el ocio en Alcobendas. Esta iniciativa completa la programación principal del Teatro Auditorio Ciudad Alcobendas con espectáculos más reducidos y en un espacio diferente.

La siguiente cita será el viernes 2 de mayo con *La Carroza del Real*.

Javier Arcenillas presenta su fotolibro 'Latidoamérica'

Dentro del programa *Miércoles en Abierto*, el próximo miércoles, 26 de marzo, a las 18 h, en el espacio *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), el fotoperiodista y profesor en la Escuela PIC.A Javier Arcenillas presenta su fotolibro *Latidoamérica*. A través de sus imágenes, nos hablará del miedo, la ira o la impotencia de las víctimas de la desigualdad, la injusticia o la miseria en Latinoamérica, sumidas en un terror cotidiano de un lugar muy desprotegido donde la nueva moda social es el turismo de la violencia.



'Escuela de Espectadores'. Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

En esta ocasión, se centra en Carlos Arniches y la tragedia grotesca, y, concretamente, en su obra *La señorita de Trévelez*.

Fechas: lunes 31 de marzo, jueves 10 de abril y lunes 28 de abril. **Horario:** de 18 a 20 h.

Precio: gratuito, **excepto** las entradas al teatro, que se abonarán en la primera sesión.

Matrícula: empadronados: desde el lunes 24 de marzo; resto: desde el miércoles 26 de marzo.

- En la UPMD: **presencial:** de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

- En el SAC: **solo por teléfono:** 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Las inscripciones para este programa de conciliación serán del 25 de marzo al 3 de abril

El CEIP Valdepalitos abrirá los cinco días no lectivos de esta Semana Santa



El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el colegio público Valdepalitos los días no lectivos de Semana Santa –11, 14, 15, 16 y 21 de abril– para atender las necesidades de conciliación entre el calendario escolar y el laboral de las familias. Este programa cuenta con financiación de la Comunidad de Madrid.

El centro abrirá desde las

7:30 a las 18:30 h, con horarios flexibles de entrada –de 7:30 a 8 y de 9 a 9:30 h– y de salida –en tres franjas: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h–. Este programa ofrece servicio de comida y tentempiés a media mañana y media tarde, además de actividades lúdicas y educativas para los pequeños.

El precio por día es de 11,15

euros para escolarizados o empadronados en Alcobendas o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros/día, para usuarios o tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripciones

Las inscripciones se pueden realizar del martes 25 de marzo al jueves 3 de abril en alcobendas.org, en *Trámites-Sede Electrónica*, indicando los días en que se solicite el servicio. Es imprescindible la inscripción previa para poder participar en este programa; el pago será por domiciliación bancaria.



PERSONAS MAYORES | El miércoles 2 de abril y las inscripciones son el 26 y 27 de marzo

Visita guiada al Parque del Capricho

El miércoles 2 de abril tendrá lugar una visita guiada para personas mayores a uno de los rincones más bonitos de Madrid: el Parque del Capricho. Las inscripciones hay que realizarlas el miércoles 26 y el jueves 27 de marzo, de 10:30 a 14 h, presencial o telefónicamente, en cualquiera de los centros municipales de personas mayores.

El sorteo de las plazas será el mismo jueves 27 y los listados definitivos estarán en los centros de personas mayores, donde también se podrán realizar los pagos (viernes 28 y lunes 31 de marzo, de 10:30 a 14 h).

Este hermoso parque es uno de los jardines más bellos y, paradójicamente, más desconocidos de Madrid. Construido entre 1787

el y 1839 para los duques de Osuna, su principal promotora fue la duquesa, doña María Josefa de la Soledad Alonso Pimentel. Protectora de artistas, toreros e intelectuales, creó un auténtico paraíso natural que frecuentaron las personalidades más ilustres de la época y en el que trabajaron los artistas, jardineros y escenógrafos de más prestigio.

IMAGINA | Para ver la obra 'Casting Lear' el viernes 4 de abril

iNuevo descuento para jóvenes para ir al teatro!

Imagina anima a todos los jóvenes a ir al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA) el viernes 4 de abril ofreciendo entradas con descuento para *Casting Lear*, una obra de gran éxito que llega desde Teatro de La Abadía para hacernos reflexionar sobre la paternidad, el amor, la escucha y el perdón.

A partir del *Rey Lear* de Shakespeare, se ha creado una pieza de autoficción improvisada en la que, cada noche, Andrea Jiménez dirige a un actor sorpresa diferente que hará pensar a todos los espectadores en cómo nos relacionamos con nuestros padres, los biológicos, pero también los metafóricos.

El descuento es válido para jóvenes de 14 a 30 años y el precio definitivo de las entradas es de 3,20 euros para empadronados en Alcobendas y de 6,40 euros para estudiantes o trabajadores del municipio.

Para conseguir estas, solo hay que pasar por Imagina a recoger un vale descuento desde hoy, viernes 21 de marzo, hasta el martes 1 de abril, y canjearlo después en la taquilla del TACA entre las mismas fechas.

Más información: en imagnalcobendas.org.

BREVES. RECIBE TODA LA INFORMACIÓN JUVENIL EN TU 'WHATSAPP'

Imagina cuenta con una lista de difusión de información en la aplicación WhatsApp. Tan solo hay que guardar en la agenda el número de teléfono 674 609 503 y enviar un mensaje con la palabra *ALTA*, seguida del tema de nuestro interés: *EMPLEO*, *CURSOS* o *INFORMACIÓN*, y se comenzarán a recibir ofertas de trabajo específicas de la zona para jóvenes, formación de todo tipo –gratuita o de coste simbólico– o información de actividades de interés para los jóvenes. Y, si se desea más información sobre cualquiera de los temas recibidos, la Oficina de Información Juvenil de Imagina está abierta por las mañanas, de lunes a viernes, de 11 a 14 h, y también por las tardes, de lunes a miércoles, de 16 a 20 h. **Más información:** en imagnalcobendas.org.

**PROGRAMA
GENERACIÓN DIGITAL
PARA DIRECTIVOS DE PYMES**
100% SUBVENCIONADO




40 H
PRESENCIALES


MENTORES, TUTORES Y CLAUSTRO
DE PRIMER NIVEL


DIRIGIDO A AUTÓNOMOS Y
DIRECTIVOS DE PYMES


AMPLIA TU RED
DE CONTACTOS





NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD ESIC



 Financiado por la Unión Europea JuanGeneracionEU











Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



DEPORTES | El pasado fin de semana se disputaron en nuestra ciudad la 'Copa de la Princesa de Hockey sobre Patines' y la final de la 'Copa de la Reina de Rugby'

Alcobendas acogió dos grandes competiciones femeninas de hockey sobre patines y rugby



El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, junto a las jugadoras del CP Voltregá, ganadoras de la 'Copa de la Princesa de Hockey Alcobendas 2025'.

(FMP) y el Club Patín Alcobendas, con la colaboración del Ayuntamiento, que enfrentó a cuatro equipos: **CP Voltregá, Nacho y Teja Elect Patinaló, CP Las Rozas y CP Alcobendas.**

Los asistentes disfrutaron de una competición muy emocionante y, finalmente, las chicas del CP Voltregá alzaron la copa de campeonas al ganar en la final al CP Las Rozas por 3-0.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, que fue el

El deporte femenino fue, sin duda, el gran protagonista deportivo del pasado fin de semana en Alcobendas.

El Polideportivo Municipal José Caballero acogió

durante el sábado 15 y el domingo 16 de marzo la *III Copa de la Princesa Femenina Alcobendas 2025*, organizada por la Federación Madrileña de Patinaje





encargado de entregar la copa a las ganadoras, agradeció a la FMP y al Club Patín la organización de “este evento, que es otro ejemplo del gran año deportivo que está viviendo Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025*”.

‘Copa de la Reina de Rugby’

La emoción también con-

quistó el Campo de las Terrazas de nuestra ciudad, donde el mejor rugby femenino se dio cita el sábado 15 de marzo en la gran final de la *Copa de la Reina 2025*, organizada, en este caso, por la Real Federación Española de Rugby y el Club Alcobendas Rugby.

El **Colina Clinic Salvador**, tras dominar durante

todo el encuentro, se impuso al **Sant Cugat** por un contundente 57-5.

Jesús Tortosa también compartió la alegría con las ganadoras, que han conseguido en Alcobendas su primer título nacional de *rugby XV* y se consolidan como el equipo más fuerte de la temporada, al ser también líderes de la Liga Iberdrola.

Cinco medallas para el Club Taekwondo Tortosa en el ‘Campeonato de España’, celebrado en Tarragona

El Club Taekwondo Tortosa Alcobendas ha conseguido una medalla de oro, tres de plata y una de bronce en el último *Campeonato de España*, celebrado en Tarragona durante el fin de semana anterior. En categoría cadete, Gael Ulloa se ha proclamado campeón en -52 kg y Emilio López, subcampeón en -65 kg y, en categoría júnior, han quedado subcampeones Eva Cámara, en -52 kg, y Alejandro Cortezón, en -73 kg. Además, Juan Daniel Campusano consiguió la medalla de bronce en -68 kg.





Finaliza en Alcobendas el programa 'Disfrutando con el atletismo' de la Comunidad de Madrid



El viernes 14 de marzo se celebraron en el Polideportivo Municipal José Caballero las finales de *Disfrutando con el atletismo*, programa regional que ha cumplido este año su 16ª edición, con la participación de más de 4.000 jóvenes deportistas de 72 centros educativos de la Comunidad de Madrid. El director general de Deportes de esta, Alberto Tomé, y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, asistieron a las diferentes finales, a las que llegaron más de 300 jóvenes.

BREVES. CROSS ESCOLAR. Tras la suspensión del *Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte* el domingo 16 de marzo por las condiciones climatológicas, el Club de Atletismo Popular (CAP) ha anunciado que la nueva fecha de la carrera será el domingo 6 de abril, en el Parque de Andalucía.

'SNOOKER'. El domingo 16 de marzo se celebró en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes el *I Torneo Shoot-Out de snooker* –modalidad de billar que se juega en una mesa rectangular recubierta de tela verde y con seis troneras–, organizado por el Club Snooker Valde las Fuentes.



'DÍAS SIN COLE'. La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) ofrece el programa *Días sin cole* durante la Semana Santa para familias con niños de 4 a 15 años. Será los

días 11, 14, 15, 16 y 21 de abril, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, y el precio es de 32 euros (25 euros para hijos de trabajadores de empresas colaboradoras con Fundal). **Más información:** en fundal.es.

AJEDREZ. Mañana, sábado 22 de marzo, se celebra el *III Torneo de Ajedrez Menina de Alcobendas Ciudad Europea del Deporte* en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Inscripciones: a partir de las 10:30 h. El torneo comenzará a las 11 h. Para todas las edades y sin límite de aforo.

**III TORNEO DE AJEDREZ
MENINA DE ALCOBENDAS**
CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2025

SÁBADO 22 MARZO 2025

10:30h inscripciones
11:00h comienzo
8 rondas a ritmo 5' + 3"
Todas las edades

SALA DE AJEDREZ
C.D. VALDELASFUENTES

10:30H INSCRIPCIONES
GRATUITAS

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

#AlcobendasCiudadEuropeaDelDeporte2025



DEPORTES | También ha sido convocadas, junto a otro palista de nuestra ciudad, para los ‘Campeonatos de España por Selecciones Autonómicas en Edad Escolar’

Tres alcobendenses competirán en el ‘Top Estatal Jóvenes 2024-25’ de tenis de mesa



De izquierda a derecha, Leo Poza, Sofía García, Celia Rodríguez y Chloe Marcos, palistas convocadas para el campeonato de España.

Convocatoria para el campeonato de España

Además, las tres jóvenes han sido convocadas por la Federación Madrileña de Tenis de Mesa (FMTM), junto a Leo Poza (infantil), para jugar con la selección madrileña en los *Campeonatos de España por Selecciones Autonómicas en Edad Escolar*, que también se celebrarán en nuestra ciudad del 17 al 20 de abril.

Rocío Rodríguez (cadete) e Ismael Martín (infantil) están en la lista de reservas.

Sofía García (cadete), Chloe Marcos (infantil) y Celia Rodríguez (categoría inclusiva), palistas del Club Alcobendas Tenis de Mesa, competirán el sábado 12 y el domingo 13 de abril en el Pabellón Amaya de Valdemoro de nuestra ciudad en el *Top Estatal Jóvenes Temporada 2024/25*.

En esta competición, organizada por la Real Federación Española de Tenis de Mesa (RFETM), participan los ocho mejores clasificados del último *ranking* nacional publicado en cada una de las categorías, más dos jugadores elegidos por decisión técnica.

Los jugadores del Bádmiton Arapa Alcobendas ya pueden entrenar en el pabellón del IES Gloria Fuertes

El Ayuntamiento ha firmado un convenio de colaboración con el IES Gloria Fuertes que permite que la sección de bádmiton del Arapa utilice su pabellón deportivo. En la firma estuvieron presentes los concejales de Deportes y Educación, Jesús Tortosa y Fernando Martínez, respectivamente, junto a la directora del centro, Beatriz Perelló.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Técnico/a electromecánico/a. Mantenimiento preventivo y correctivo de infraestructuras. Valorable titulación en Ingeniería Eléctrica/Mecánica. Turnos rotativos (de lunes a domingo). Alcobendas. alvaro.mateos@eu.equinix.com.

Dependiente/a y empleado/a administrativa/o para empresa de azulejos y muebles de baño. Atención y venta directa a los clientes. Facturación y albaranes. Jornada completa (de lunes a viernes, de 10 a 13 h y de 15:30 a 19:30 h). Alcobendas. marterferpa_paloma@yahoo.es.

Técnico de mantenimiento con experiencia. Mantenimiento preventivo y correctivo de áreas de electricidad, clima, fontanería, equipamiento, telecomunicaciones, obras y reformas. Turnos rotativos (mañana-tarde-noche). San Sebastián de los Reyes. personal@sushita.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Telefonista, recepcionista, auxiliar de clínica o de farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

Plancha y cocino. Externa o por horas. 634 420 443.

Limpio y plancho. Externa, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Limpio, cuidado a personas mayores o a niños. Interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 607 427 313.

Cuido a personas mayores o a niños, plancho, cocino y limpio. Por horas o jornada completa. 663 874 930.

Cuido a personas mayores. 620 673 965.

Cuido a personas mayores o a niños; limpio. Interna o externa inclusive fines de semana. 642 755 630.

Empleada de hogar. Lunes a viernes a partir de las 16 h. 610 634 422.

Cuido a personas mayores, auxiliar de clínica y recepcionista. Solo mañanas. 624 938 885.

Plancha, limpio; cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

Limpio de lunes a viernes. Solo mañanas. 633 662 309.

Cuido a personas mayores. Auxiliar de geriatría. 657 447 096.

Clases de tenis, todas las edades. 661 024 604.

Limpio, plancho y preparo comida árabe y dulces. 640 015 060.

Cuido a niños o a personas mayores; limpio. 612 208 218.

Clases de matemáticas. Primaria, ESO y bachillerato. 685 585 152.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **piso** de 3 dormitorios, baño y cocina con mue-

bles de madera de roble. Arroyo de la Luz (Cáceres). 600 272 827.

Compro **piso**, Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, tres dormitorios. No agencias. 648 061 209.

Chalé en urbanización, parcela de 2.500 m, con piscina y garaje. Uceda (Guadalajara). 616 172 068.

ALQUILER

Alquilo **habitación** individual. 350 €, gastos incluidos. No fumador/a. 650 585 834.

Alquilo **apartamento**, Oropesa del Mar (Castellón), 1ª línea de playa, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, piscina, aire acondicionado y wifi. Semana Santa, puentes y verano. 655 593 168.

Alquilo **apartamento** en Santoña (Cantabria), temporada de verano, mínimo 6 noches. 1º sin ascensor, para 2 adultos y 2 niños. Bien ubicado. 685 824 017.

Alquilo **habitación** en Alcobendas. 699 800 575.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, 10 y c/ Fuego, 81. 80 €. 637 610 365.

Vendo **plaza de garaje**, zona Bingo de Alcobendas, para coche pequeño o dos motos. Puerta automática. 9.000 €. 641 108 329.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Sonrisa. 40 €. 637 304 954.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio, para coche pequeño o moto grande. 65 €, coche, o 50 €, moto. 642 115 781.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Olivar. 638 978 012.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche, Plaza Rosa Chacel. Económica. 649 512 336.

Alquilo **plaza de garaje** grande, c/ Marqués de la Valdavia, 42. 678 800 960.

Alquilo **plaza de garaje**, para motos, c/ Ruperto Chapí. 35 €. 626 335 108.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego. Precio fijado por el Ayuntamiento. 6.900 €. 696 704 655.

VARIOS

Busco silla de ruedas, persona con modalidad reducida. 600 738 755.

Vendo frigorífico combi *Liebherr*, 2 metros de altura. 619 645 050.

Vendo silla de ruedas pequeñas, para domicilio. 150 €. Y silla de baño con ruedas, 50 €. 620 351 144.

Vendo TV, silla de ruedas, varios electrodomésticos pequeños (plancha y exprimidor), coqueta de tres cajones con espejo y varios utensilios de cocina (vasos, platos, bandejas, copas, jarras, pasapurés, cubertero, tazas...). 626 117 775.

Vendo botas de esquí, talla 43 (30 €), correapasillos (15 €), triciclo (25 €), lámpara de pie de lectura (35 €), somier de 180x80 cm con colchón (15 €). 649 460 997.

Vendo bicicleta eléctrica de montaña, seminueva, talla para persona de 1,72 o 1,78 cm de altura. 652 637 159.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo **online** enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 21**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****LA VALENTÍA**Representación del Colectivo
Cuenca 10. Entrada: 5 euros.**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CICLO DE CINE INVISIBLE**Proyección del film *Clean Up-
Manki Kwon*. Entrada libre.**20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****AMBULANT**Homenaje de la compañía
La Fam Produccions a los
últimos circos del siglo XX.
Entradas: 12 y 16 euros.**SÁBADO 22****17 H. CENTRO DE PERSONAS
MAYORES DE LA CALLE ORENSE
BAILE DE MAYORES**Entradas: desde una hora
antes, en el propio centro.**19 H. LA ESFERA****ESCENIFICACIÓN DE LA
FUNDACIÓN DE MURCIA**Espectáculo con moros y
cristianos. Entrada: 2 euros
(venta: desde una hora antes,
en la taquilla de La Esfera;
reservas: en el teléfono 660
734 440).**19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****LA ORQUESTA CON EL CINE**Concierto de la Orquesta
Ciudad de Alcobendas de la
Escuela Municipal de Música
y Danza. Interpretará bandassonoras acompañadas de
imágenes. Entrada libre,
hasta completar aforo.**20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****LA CHULAPONA**La Compañía Teatral Clásicos
de la Lírica pone en escena
esta historia con personajes
del Madrid de finales de 1800.
Entradas: 15 y 22 euros.**DOMINGO 23****12 H. CALLE CONSTITUCIÓN****GRAN DESFILE****DE MOROS Y CRISTIANOS**Desde la esquina de la calle
Constitución con la Avenida
de España, hasta la Plaza de
Felipe Álvarez Gadea.**12:15 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE PRIMAVERA**A cargo de la Banda de Música
de Alcobendas. Entrada libre
(hasta completar EL aforo).**17:30 H. LA ESFERA****BAILE DE MAYORES**Entradas: desde una hora
antes, en la taquilla.**LUNES 24****12 H. CENTRO DE PERSONAS
MAYORES DE LA CALLE SALVIA****CHARLA PARA MAYORES**Se hablará sobre *Qué es la
Unión Europea*. Entrada libre.**MIÉRCOLES 26****18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO**El fotoperiodista y profesor
de la Escuela PIC.A JavierArcenillas presenta su
fotolibro *Latidoamérica*.**JUEVES 27****20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****EL VENTRÍLOCUO**Espectáculo de Jaime
Figueroa, dentro del ciclo
Puro Teatro, donde la
actuación es más cercana e
íntima. Entrada: 10 euros.**VIERNES 28****19:30 H. LA ESFERA****FESTIVAL DE DANZA****Y MUSICAL ALADÍN**Espectáculo de magia
y color de la Asociación
Lamiadanssa. Entradas: 5
euros (venta: una hora antes,
en la taquilla; reservas: por
whatsapp a los teléfonos 615
294 542 y 635 492 881).**SÁBADO 29****19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****¡VIVA VIVALDI!**Concierto de la Camerata
Escuela Superior de Música
Forum Musikae, que
reinterpreta *Las Cuatro
Estaciones*, de Vivaldi.
Entrada: 10 euros.**EXPOSICIONES****HASTA EL 4 DE MAYO.****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CUARTA PARED**Exposición de Belén
Mazuecos, en la que
investiga las dinámicas
que rigen el mundo del arte
contemporáneo.

JURA DE BANDERA PARA PERSONAL CIVIL ALCOBENDAS



Sábado 29 de marzo de 2025
12 h - Plaza Mayor de Alcobendas

- Ofrenda floral en homenaje a los que dieron su vida por España.
- Jura de bandera de personal civil.
- Desfile de la unidad participante a lo largo de un tramo de la Avenida de España.

Abierto a los vecinos que quieran presenciar este solemne acto.

Organizada por la Brigada "Guadarrama" XII.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS