

CURSOS Y
TALLERES DE LA

**CASA DE LA
MUJER**

2025



Índice

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS MUJERES	PÁG. 4
MUJER E IGUALDAD	PÁG. 6
CURSOS DE ARTESANÍA	PÁG. 13
CULTURA EN FAMILIA	PÁG. 17
SERVICIO DE LUDOTECA Y <i>CANGURAJE</i>	PÁG. 19
Y ADEMÁS... ..	PÁG. 19
OTROS RECURSOS Y ACTUACIONES DE LA CASA DE LA MUJER ..	PÁG. 20
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES	PÁG. 21
NORMAS DE MATRICULACIÓN	PÁG. 21
FORMAS DE PAGO, BAJAS Y DEVOLUCIONES	PÁG. 21
OTROS DATOS DE INTERÉS	PÁG. 22

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS MUJERES

MI VIAJE HACIA EL EMPLEO (cód. 993.8.1)

¿Estás en un proceso de búsqueda de empleo o de mejora de él? Si necesitas saber cómo buscar empleo, cuáles son los nichos de trabajo actuales, qué herramientas tecnológicas son necesarias hoy en día o, incluso, detectar qué dificultades específicas tenemos por ser mujeres a la hora de buscar trabajo... apúntate a este taller intensivo, dirigido a mujeres, donde trabajaremos todas las áreas que tienen que ver con el desarrollo profesional para poder encontrar un trabajo de manera exitosa.

En este taller aprenderás:

- Encontrar tu objetivo profesional.
- Crear un buen *currículum vitae*.
- Plataformas de búsqueda de empleo.
- Recursos de empleo.
- Aumentar tu autoestima laboral.
- Practicar entrevistas laborales.
- Nuevas tecnologías para la búsqueda de empleo.



FECHAS **EDICIÓN 1** Del 17 de febrero al 7 de abril.

EDICIÓN 2 Del 21 de abril al 9 de junio.

HORARIO Lunes y miércoles, de 10 a 12 h.

DIRIGIDO A Mujeres.

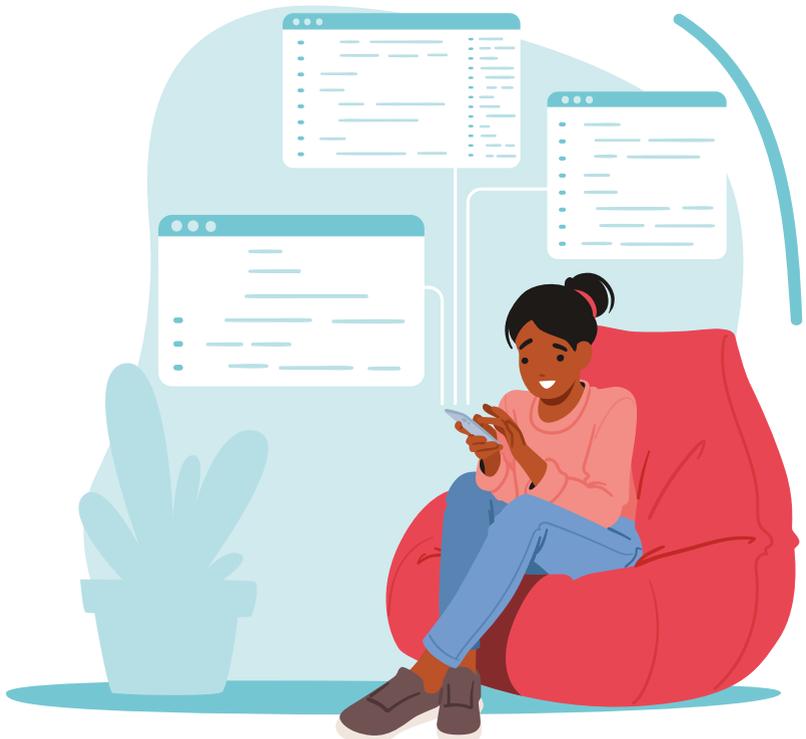
LUGAR Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

PRECIO Gratuito.

LA BÚSQUEDA DE EMPLEO A TRAVÉS DEL MÓVIL (cód. 993.9)

Las nuevas tecnologías se han hecho esenciales para poder buscar trabajo en los últimos años. Buscar trabajo a través de un dispositivo móvil es una de las herramientas que sin duda nos facilitará encontrar empleo. Es importante saber cómo descargar aplicaciones, cómo descargarnos el *currículum vitae* y cómo enviar correos electrónicos desde el móvil con el *currículum vitae*. Si tienes dudas, ¡apúntate a este monográfico! Es necesario que traigas tu dispositivo móvil.

- FECHAS** Del 20 de febrero al 20 de marzo.
- HORARIO** Jueves, de 10 a 12 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito.



MUJER E IGUALDAD

RECUPERAR NUESTRAS NARRATIVAS (cód. 862.3)

En los *encuentros con lectoras* nos acercamos y profundizamos en los libros de una forma creativa, lúdica y placentera y se comparte un espacio donde el feminismo enriquece nuestras vidas, estableciendo un lugar de confianza en donde compartiremos lecturas, vivencias y experiencias. Aparte de las sesiones, se realizarán salidas y visitas complementarias.

- FECHAS** Del 19 de febrero al 17 de diciembre.
Actividad mensual (un día al mes).
- HORARIO** Miércoles, de 17:30 a 19:30 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito (el transporte de las visitas corre a cargo de las alumnas).

CUERPO EN ARMONÍA (cód. 858.8)

Este curso tiene como objetivo integrar las prácticas de *chikung* (gimnasia energética), estiramientos, automasaje y relajación en cada sesión, proporcionando un enfoque holístico desde el principio. Cada clase está diseñada para trabajar de manera conjunta todas estas técnicas, promoviendo la salud física, mental y emocional.

- FECHAS** Del 18 de febrero al 16 de diciembre.
- PRIMER TRIMESTRE** Del 18 de febrero al 8 de abril.
- SEGUNDO TRIMESTRE** Del 22 de abril al 10 de junio.
- TERCER TRIMESTRE** Del 16 de septiembre al 16 de diciembre.
- HORARIO** Martes, de 10 a 12 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** 31,38 €/trimestre.

A CORO POR LA IGUALDAD (cód. 990.76)

La música está presente durante toda nuestra vida, pero no siempre le damos la importancia suficiente. ¿Crees que una canción puede hacerte sentir más fuerte?, ¿cómo usas tu voz?, ¿te encanta cantar, pero nunca te has atrevido en grupo? En este coro puedes descubrir cómo expresar toda tu creatividad y emoción a través del canto. ¡Suma tu voz a la igualdad!

- FECHAS** Del 3 de febrero al 16 de junio.
- HORARIO** Lunes, de 17 a 19 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito.

DANZAMOS AL SON DE NUESTRO CUERPO (cód. 858.3)

El movimiento y la danza nos sirven para expresarnos y cuidar nuestros cuerpos y mentes. En este taller no hace falta saber bailar genial, ni haber hecho antes nada parecido. Aquí aprenderemos a usar nuestro cuerpo en movimiento como fuente de bienestar y alegría. Baila con nosotras. ¡Bailemos juntas!

- FECHAS** Del 19 de febrero al 30 de abril.
- HORARIO** Miércoles, de 17 a 19 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito.



LA NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA MUJER (cód. 858.9)

¿Qué relación tiene la nutrición con el género? ¿Sabemos alimentar realmente a nuestro cuerpo según lo que necesita en cada etapa? ¿Qué mitos encontramos en el mundo de la alimentación en relación con la menopausia o en otras etapas que vivimos las mujeres?

Este taller tiene el objetivo de reflexionar sobre los hábitos alimenticios que tenemos y entender cómo nuestra alimentación se relaciona con nuestro cerebro y nuestro cuerpo. Exploraremos la alimentación en todas nuestras etapas de la vida, así como conoceremos las consecuencias que tienen nuestros hábitos a nivel tanto de salud como emocional, esenciales para el bienestar de nuestra vida.

FECHAS	Del 20 de febrero al 8 de mayo.
HORARIO	Jueves, de 10 a 12 h.
DIRIGIDO A	Mujeres.
LUGAR	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
PRECIO	Gratuito.

CUERPO Y MENTE EN CALMA (cód. 858.10)

La salud mental es muy importante para nuestro bienestar emocional y físico y en este mundo acelerado que va a un ritmo frenético, es muy difícil poder vivir de manera consciente y en calma. Por eso es importante aprender técnicas que nos hagan parar y poder estar presentes en lo que hacemos, conectar mente y cuerpo para crear bienestar emocional y físico. Si te apetece conocerte, explorar la calma y vivir en tranquilidad, este es tu taller. ¡Apúntate!

FECHAS	Del 5 de marzo al 14 de mayo.
HORARIO	Miércoles, de 10 a 12 h.
DIRIGIDO A	Mujeres.
LUGAR	Casa de la Mujer.
PRECIO	Gratuito.



EMOCIÓN, RISAS Y ARTE (cód. 858.11)

¿Estás lista para explorar tus emociones de una manera divertida y creativa? Te invitamos a un taller único donde la risoterapia y el arte se unen para ayudarte a conectar con tus sentimientos y liberar el estrés a través de la risa y la expresión artística.

No necesitas ser artista ni tener experiencia previa, solo trae tu buena energía y ganas de disfrutar. ¡Es el momento perfecto para reír, crear y sanar!

FECHAS	Del 6 de marzo al 29 de mayo.
HORARIO	Jueves, de 17 a 19 h.
DIRIGIDO A	Mujeres.
LUGAR	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
PRECIO	Gratuito.

DISEÑO Y DECORACIÓN CON PERSPECTIVA (cód. 992.11)

¿Te apetece aprender a diseñar y decorar eventos, hogares, o días específicos? En este taller aprenderemos, desde la creatividad y desde lo más novedoso y actual, a que la decoración que usemos para cada momento sea adecuada, transmitiendo calma en la estancia, adquiriendo conocimientos de colores, luces, espacios, protocolos, elementos claves. Hacer de las estancias lugares confortables y seguros donde se realice un análisis de estos desde la perspectiva de género.

SESIÓN 1: *Qué es el diseño y la decoración y qué hay que tener en cuenta.*

SESIÓN 2: *Decoración para días claves.*

SESIÓN 3: *Protocolos en eventos concretos.*

SESIÓN 4: *Ahora lidero yo mi diseño y decoración.*

FECHAS	Del 18 de febrero al 11 de marzo.
HORARIO	Martes, de 17 a 19 h.
DIRIGIDO A	Mujeres.
LUGAR	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
PRECIO	10,46 €.

PASEOS SALUDABLES.

NUESTROS LUGARES EN EL BARRIO (cód. 858:12)

¡Descubre el poder de los paseos saludables! Disfruta del aire fresco, la compañía, la cultura y los paisajes mientras cuidas tu salud física y mental. Descubre cómo mantenerse activa puede ser divertido y revitalizante. Aprovecharemos la ocasión para conocer cultura y arte de Alcobendas y de otros lugares que hayan sido generadas por mujeres, al mismo tiempo que generaremos nuestra propia red de apoyo. ¡Te esperamos!

FECHAS Del 7 de marzo al 23 de mayo.

HORARIO Viernes, de 10 a 12 h.

DIRIGIDO A Mujeres y hombres.

LUGAR Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

PRECIO Gratuito.

CUÁNDO CEDER Y CUÁNDO NO.

APRENDIENDO A PONER LÍMITES (cód. 858:13)

A veces no sabemos decir que no a las peticiones externas y nos cuesta marcar límites personales. En este taller aprenderemos la importancia de saber defender nuestros derechos desde una comunicación asertiva. Amarnos, respetarnos y marcar los límites cuando sea necesario serán las herramientas que nos lleven a defendernos y cuidarnos.

FECHAS Del 20 de febrero al 8 de mayo.

HORARIO Jueves, de 17 a 19 h.

DIRIGIDO A Mujeres.

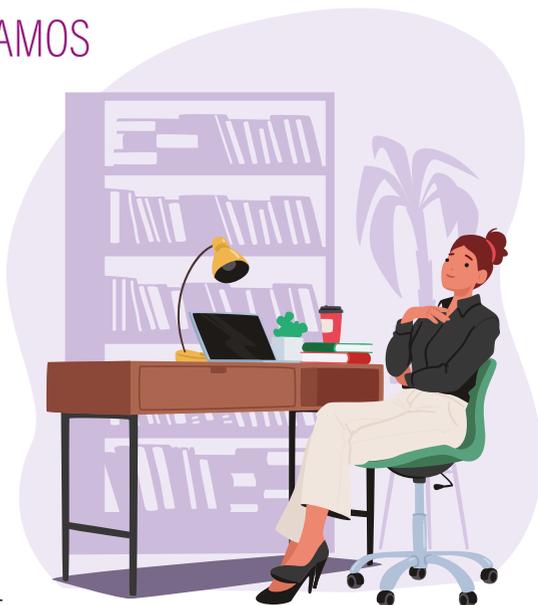
LUGAR Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

PRECIO Gratuito.

DUDAS JURÍDICAS. HABLAMOS CON LA ABOGADA

(cód. 858.14)

En este espacio podremos hablar de dudas jurídicas que tengan que ver con separaciones, divorcios, custodias, herencias o problemáticas laborales. Se trata de un espacio donde las participantes podrán exponer cuáles son sus dudas y una abogada experta podrá facilitar asesoramiento específico y general. Si tienes cualquier cuestión jurídica o quieres aprender de manera general procedimientos diversos, ¡este es tu taller!



- FECHAS** Del 19 de febrero al 19 de marzo.
- HORARIO** Miércoles, de 10 a 12 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito.

MUJERES REFERENTES DE LA HISTORIA (cód. 858.15)

Haremos un recorrido a lo largo de la historia marcado por las acciones de mujeres que han sido borradas o minimizadas sin tomar en cuenta el valor de sus actos en los hitos históricos. De esta manera, daremos visibilidad a mujeres, conociendo quiénes eran y qué hicieron, y podremos conversar y debatir cómo, gracias a esos actos, podemos seguir ejerciendo muchos derechos que tenemos actualmente.

- FECHAS** Del 25 de marzo al 29 de abril.
- HORARIO** Martes, de 10 a 12 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito.

CUIDARME PARA CUIDAR (cód. 858.16)

Este curso es para mujeres con menores o familiares a cargo y su objetivo va a ser desarrollar la motivación y el impulso que necesitas para empezar a cuidarte.

Porque la educación y el bienestar de tus hijas, familiares y pareja es importante, pero no hay que olvidar que tu autocuidado es vital para la buena relación de toda la familia y no puedes cuidar sin cuidarte antes. Aquí proporcionaremos herramientas para cuidarte, hábitos que poder incorporar en tu día a día como mujer, madre, hija etc. de forma sencilla. ¿El objetivo? Que te sientas mejor física y emocionalmente y que esto tenga un impacto positivo en tus relaciones familiares.



FECHAS Del 7 de mayo al 4 de junio.

HORARIO Miércoles, de 10 a 12 h.

DIRIGIDO A Mujeres y hombres.

LUGAR Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

PRECIO Gratuito.

CURSOS DE ARTESANÍA

MADERA, METAL Y RESINA.

PINTURA Y TÉCNICAS DECORATIVAS (cód. 844/1)

Amplio y variado taller en el que aprenderemos a pintar y repintar cajas, muebles y objetos de madera metálicos. Podremos dar un aire nuevo a las sillas del salón o a los muebles heredados de la abuela, o a esa estantería de la habitación que no nos combina, así como pintar una caja y convertirla en un costurero o hacer de una caja de vinos un estupendo regalo personalizado.

- FECHAS** Curso anual. Del 18 de febrero al 25 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 18 de febrero al 08 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 22 de abril al 10 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 7 de octubre al 25 de noviembre.

HORARIO Martes, de 16 a 19 h.

DIRIGIDO A Mujeres y hombres.

LUGAR Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

PRECIO 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.

PUNTO Y GANCHILLO

Tener una afición que nos alimente emocionalmente puede ser difícil de encontrar. Si es tu caso, te traemos una actividad antiestrés, adictiva y muy de moda que te hará sentir mucho mejor contigo misma.

- FECHAS** Curso anual. Del 19 de febrero al 26 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 19 de febrero al 9 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 23 de abril al 11 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 8 de octubre al 26 de noviembre.

HORARIO Miércoles, de 10 a 13 h.

DIRIGIDO A Mujeres y hombres.

LUGAR Centro Cívico de la c/ Málaga, 50.

PRECIO 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.

MARQUETERÍA DECORATIVA (cód. 838/1)

Arte de crear diseños con los colores y la fibra de chapas de madera en un soporte sólido. Segueteado de chapas de madera haciendo figuras. Montaje y encolado de la marquetería en tabla, caja y acabado de las mismas. Segueteado de contrachapado para hacer figuras en tres dimensiones.

- FECHAS** Curso anual. Del 17 de febrero al 24 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 17 de febrero al 7 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 21 de abril al 9 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 6 de octubre al 24 de noviembre.
- HORARIO** Lunes, de 16 a 19 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres y hombres.
- LUGAR** Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).
- PRECIO** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.

REPUJADO EN CUERO (cód. 845/1)

En este taller aprenderemos a trabajar el cuero y a embellecer cajas, cuadernos, bolsos, cinturones, etc. Material necesario: cuero, buriles...

- FECHAS** Curso anual. Del 17 de febrero al 24 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 17 de febrero al 7 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 21 de abril al 9 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 6 de octubre al 24 de noviembre.
- HORARIO** Lunes, de 16 a 19 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres y hombres.
- LUGAR** Casa de las Asociaciones
(c/ Cáceres, 18).
- PRECIO** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.



BOLILLOS (cód. 880/1)

Aprenderemos a realizar todo tipo de encajes como hacían nuestras abuelas, pero también nos enseñarán nuevas técnicas para todo tipo de objetos actuales.

FECHAS Curso anual. Del 20 de febrero al 27 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 20 de febrero al 10 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 24 de abril al 26 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 9 de octubre al 27 de noviembre.

HORARIO Jueves, de 10 a 13 h.

DIRIGIDO A Mujeres y hombres.

LUGAR Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).

PRECIO 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.

ARTESANÍA DIVERSA (cód. 837/1)

Pintura sobre madera, cristal, metal, tela, paraguas y abanicos pintados a mano alzada, pastas modelables, tejas de apañe, trabajos con servilletas, cuadros, velas decoradas, estaño.

FECHAS Curso anual.
Del 21 de febrero al 28 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 21 de febrero al 11 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 25 de abril al 20 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 10 de octubre al 28 de noviembre.

HORARIO Viernes, de 10 a 13 h.

DIRIGIDO A Mujeres y hombres.

LUGAR Centro Cívico de la c/ Málaga, 50.

PRECIO 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.



PATCHWORK (cód. 843/1)

Trabajo de costura que se realiza mediante la unión de pequeñas piezas de tela combinadas para que formen distintas figuras. Se pueden realizar colchas, tapices, bolsos, camisetas, neceseres, cuadros, costureros.

- FECHAS** Curso anual. Del 17 de febrero al 24 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 17 de febrero al 7 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 21 de abril al 9 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 6 de octubre al 24 de noviembre.
- HORARIO** Lunes, de 10 a 13 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres y hombres.
- LUGAR** Centro Cívico de la c/ Málaga, 50.
- PRECIO** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.

TAPICES Y MACRAMÉ (cód. 869/1)

Taller donde se aprenden todas las técnicas de tejido y utilización de fibras textiles para tapices y macramé

- FECHAS** Curso anual. Del 21 de febrero al 28 de noviembre.
PRIMER TRIMESTRE Del 21 de febrero al 11 de abril.
SEGUNDO TRIMESTRE Del 25 de abril al 20 de junio.
TERCER TRIMESTRE Del 10 de octubre al 28 de noviembre.
- HORARIO** Viernes, de 10 a 13 h.
- DIRIGIDO A** Mujeres y hombres.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35).
El coste del material corre a cargo del alumnado.

CULTURA EN FAMILIA

CULTURA

en familia



CUENTACUENTO *DÉJAME EN PAZ* Y TALLER EN FAMILIA *APRENDIENDO A RELACIONARNOS*

A través del cuento *Déjame en Paz*, se va a trabajar de manera escénica y participativa el acoso escolar. Un cuento que fomenta la empatía, anima a ponerse en el lugar del otro y enseña a respetar a todas las personas y a mantener una comunicación más asertiva. Seguidamente, trabajaremos las maneras de relacionarnos y la comunicación en el taller en familia *Aprendiendo a relacionarnos*.

- FECHA** 28 de febrero.
- HORARIO** Viernes, de 17:30 a 19:30 h.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito. Inscripciones: a partir del 11 de febrero, en el SAC.

CUENTACUENTO *LA REBELIÓN DE LA PRINCESA ROSA* Y TALLER EN FAMILIA *ADIVINA QUIÉN*

El cuento *La rebelión de la Princesa Rosa* nos explica cómo una princesa se rebela ante la posibilidad de que su hermano pequeño sea el que reine, por lo que decide hablarlo y reunir a toda su familia para poder cambiar las cosas. Con este cuento y con el posterior taller de familia *Adivina quién*, trabajaremos de manera lúdica y divertida los cambios de roles, visibilizando que todas las personas pueden hacer cualquier cosa que se propongan.

- FECHAS** 28 de marzo.
- HORARIO** Viernes, de 17:30 a 19:30 h.
- LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
- PRECIO** Gratuito. Inscripciones: a partir del 11 de marzo, en el SAC.

CUENTACUENTO *YO SOY* Y TALLER EN FAMILIA *DIFERENTES Y ESPECIALES*

Este maravilloso cuento nos habla de cómo a veces el ser diferentes puede ser castigado o premiado, hablando de qué es ser diferente y cómo es importante atender a lo que queremos ser. En este *cuentacuento* y en este taller en familia trabajaremos cómo todas las personas somos diferentes y eso nos hace únicas y especiales.

- FECHAS** 25 de abril.
HORARIO Viernes, de 17:30 a 19:30 h.
LUGAR Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
PRECIO Gratuito. Inscripciones: a partir del 11 de marzo, en el SAC.



SERVICIO DE LUDOTECA Y CANGURAJE

Si no puedes conciliar para asistir al curso o eres familia numerosa y necesitas ayuda para las actividades en familia, puedes dejar a los/as menores en el Servicio de Ludoteca. Escribe un correo a igualdad@aytoalcobendas.org especificando el curso en el que te has apuntado y el número de menores y sus edades. Te confirmaremos si hay posibilidad de disponer del servicio lo antes posible.

Para actividades realizadas en la Casa de la Mujer.



Y ADEMÁS...

- Se programarán conferencias, coloquios, exposiciones, salidas culturales.
- Apoyo a asociaciones del área de Mujer.
- *Escuela de Mujer y Salud.*
- *Huerta de María Cañizares Garrido. Apúntate y cosecha tus mejores deseos.*
- *Proyecto de Emprendimiento Femenino y Empléate Mujer.* Infórmate en el correo igualdad@aytoalcobendas.org.
- Actos y actividades del *25 de Noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.*
- Actos y actividades del *8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres.*
- Ludoteca para madres.
- A lo largo del año, se ofrecerá cada trimestre una nueva programación de cursos, de los que se informará en la revista Sietedías y en alcobendas.org.

OTROS RECURSOS Y ACTUACIONES DE LA CASA DE LA MUJER

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Desde el PMORVG se presta atención especializada e integral a mujeres víctimas de violencia de género, a sus hijos e hijas y a otras personas dependientes. El recurso cuenta con atención psicológica individualizada y grupal, asesoría jurídica y atención social.

Horario: de 9 a 14, de lunes a viernes, y de 16 a 19:30, los lunes y miércoles. Más información y cita previa: en el teléfono 91 654 37 87.

TALLERES, CURSOS Y ACTUACIONES en materia de prevención, sensibilización y formación en igualdad de oportunidades y violencia de género, dirigidos a la población en general y a profesionales, haciendo especial hincapié en el ámbito educativo.



Te puedes adherir al *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*. Para luchar contra este grave problema que afecta a toda la sociedad, es fundamental aunar fuerzas y establecer redes de colaboración, cooperación y corresponsabilidad entre administraciones, organizaciones, asociaciones y ciudadanía de manera individual.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Fechas de inscripción

EXCLUSIVAMENTE TELEFÓNICAS:

1^{er} trimestre: a partir del **28 de enero**, para personas empadronadas, y del **30**, para no empadronadas.

2^o trimestre: a partir del **11 de marzo**, para personas empadronadas, y del **13**, para no empadronadas.

3^{er} trimestre: a partir del **10 de septiembre**, para personas empadronadas, y del **12**, para no empadronadas.

- 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía).
- 91 296 90 88, para llamadas desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas.
- De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en **alcobendas.org**.

NORMAS DE MATRICULACIÓN

▪ Tener cumplidos 16 años.

- Aportar datos bancarios para los cursos superiores a tres y cuatro meses.
- No podrán inscribirse en ningún curso personas que tengan algún recibo pendiente de pago.
- Si se observara que la persona que realiza los talleres no es la misma que aquella que está inscrita, se anulará la plaza automáticamente.

FORMAS DE PAGO, BAJAS Y DEVOLUCIONES

Se anularán aquellos cursos que no tengan cubiertas un 50% de las plazas.

Según las ordenanzas municipales que regulan los precios públicos:

Para los cursos superiores a cuatro meses, el precio establecido es el del curso escolar completo. Se abonará en tres recibos: el primero, en el momento de la inscripción, y los dos siguientes, en los primeros días de abril y septiembre.

Se procederá a dar de baja en las actividades de carácter gratuito en que estén matriculadas a todas aquellas personas

que por motivos no justificados legalmente (enfermedad, trabajo, situación familiar grave) no acudan a la actividad dos veces (de frecuencia un día/semana) y cuatro veces (de frecuencia dos o más días/semana), ofertándose inmediatamente como vacante. Esta baja de oficio por parte del Ayuntamiento de Alcobendas se comunicará a la persona interesada por escrito, informándole de que no podrá asistir a clase a partir de la fecha.

BAJAS

En caso de baja definitiva en alguna actividad, se deberá avisar por teléfono llamando al 010 desde Alcobendas (coste de llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas), **dos días hábiles** antes del inicio de la actividad de ese trimestre o mes. Se devolverá el importe abonado menos 12 euros, que se reservan para sufragar gastos del proceso administrativo. El impago de un recibo significa la baja automática del servicio.

DEVOLUCIONES

Una vez iniciada la actividad, solo se devolverá parte de las cuotas trimestrales pagadas por anticipado cuando se solicite la baja por escrito y esta se base en circunstancias ajenas a su voluntad (situación de desempleo sin prestación, enfermedad grave o prolongada, traslado de domicilio a otros

municipios, horario laboral incompatible con las clases o situación familiar grave). Las circunstancias que se aleguen como motivo de la baja se justificarán mediante los correspondientes documentos legales: justificante médico, certificado del padrón, certificado de empresa, etc. El importe a devolver en estos casos será el siguiente:

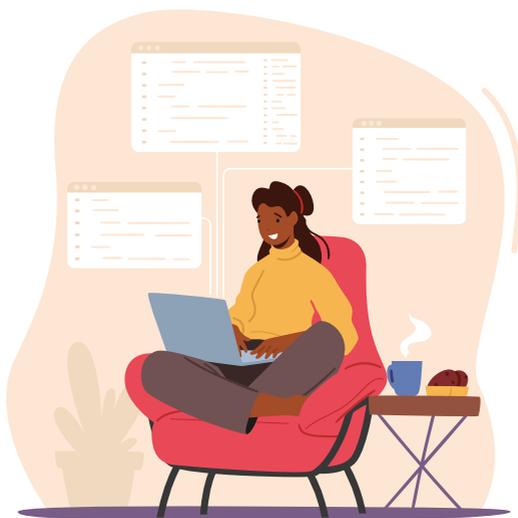
- El importe proporcional a dos meses, calculado sobre la cuota trimestral, menos 12 euros, si la baja se produce a lo largo del primer trimestre de que se trate.
- El importe proporcional a un mes, calculado sobre la cuota trimestral, menos 12 euros, si la baja se produce a lo largo del segundo mes del trimestre de que se trate.
- Si la baja se produce en el último mes del trimestre, no se devolverá nada.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Los cursos pueden sufrir modificaciones de fechas y horarios. Todos corresponden a enseñanzas no oficiales, por lo que no culminan con la expedición de un diploma o certificado propio.

Los contenidos recogidos en cada actividad son orientativos y podrán modificarse adaptándolos al nivel de las personas que participan en ellos.

CURSOS Y TALLERES DE LA CASA DE LA MUJER 2025



MUJER
ALCOBENDAS



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y la Entidad Local para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
TERCERA DIRECCIÓN
GENERAL PARA LA PROMOCIÓN
DE LA RESILIENCIA CONTRA LA VIOLENCIA



CORRESPONSABLES



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS