



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

21-2-2025 / Nº 1.715

alcobendas.org | 



Julián Caballero Aguado, nombrado ‘Cronista Oficial de la Villa de Alcobendas’



El autobús 159 amplía
su recorrido hasta
El Juncal



‘Alcostock’ llega los
días 7, 8 y 9 de marzo
con grandes ofertas



Alcobendas reclama
al Gobierno central
mejores accesos

JURA DE BANDERA PARA PERSONAL CIVIL ALCOBENDAS



Sábado 29 de marzo de 2025

12 h - Plaza Mayor

- Izado solemne de la bandera de España.
- Ofrenda floral en homenaje a los que dieron su vida por España.
- Jura de bandera de población civil.
- Desfile de la unidad participante a lo largo de un tramo de la Avenida de España.

Inscripciones: **hasta el jueves 13 de marzo.**

Es necesario rellenar y firmar el formulario oficial, disponible en las oficinas del SAC o en **en este código QR**, y acompañarlo de una fotocopia del documento nacional de identidad.



Con la colaboración de la Brigada Guadarrama XII, ubicada en el Acuartelamiento de El Goloso.



LA ROSALEDA DE ALCOBENDAS

El otro día pasé por la Rosaleda, y vi que ya la están preparando de cara a la primavera para que tenga una buena floración. Quiero mostrar mi preocupación por un comportamiento que, lamentablemente, ocurre de manera recurrente: durante la temporada de floración, hay personas que la visitan por la noche para cortar rosas y llevárselas consigo. Este acto no solo es incívico, sino también profundamente perjudicial para este espacio que pertenece a todos.

Cortar las flores de la Rosaleda tiene consecuencias negativas que debemos considerar: daña directamente a las plantas, ya que muchas veces se arrancan ramas enteras, afectando su desarrollo y poniendo en riesgo la floración futura; priva a la comunidad del disfrute colectivo, ya que está diseñada para ser un lugar de contemplación, no para uso privado; y desvaloriza el esfuerzo humano invertido, pues mantener este lugar hermoso requiere tiempo, dedicación y recursos municipales.

La Rosaleda es un bien que debemos proteger, no solo por su belleza, sino porque representa un espacio de convivencia y conexión con la naturaleza en un mundo cada vez más urbanizado. A los que se llevan las rosas les propongo algo mejor: disfrútenlas donde están, en su contexto natural, donde brillan con mayor esplendor.

María del Carmen

AGRADECIMIENTO

En la procesión del Día de las Candelas perdí mi bolso en algún descuido y muy amablemente la

Policía Local de Alcobendas me lo acercó a mi domicilio. Quiero dar las gracias a la persona que entregó el bolso a la policía completo, con el DNI, la cartera y el dinero.

María Ángeles Romero

JURA DE BANDERA CIVIL

Quisiera expresar mi grata sorpresa al enterarme de que nuestra ciudad será sede de una jura de bandera civil. Este evento es una oportunidad única para quienes deseamos expresar nuestro orgullo y nuestra conexión con nuestra patria.

Personalmente, me hace muchísima ilusión la idea de poder participar en esta ceremonia. Creo firmemente que este tipo de actos trascienden de lo simbólico: son una ocasión para reflexionar sobre los principios de libertad, solidaridad y convivencia que nos identifican como sociedad.

La jura de bandera civil es también una manera de reforzar nuestro sentido de comunidad y de recordar que, pese a nuestras diferencias, compartimos un destino común y una identidad que merece ser celebrada.

Quisiera felicitar a quienes han hecho posible la organización de este acto en nuestra ciudad. Estoy seguro de que será una experiencia inolvidable para todos los asistentes y una muestra más del compromiso de nuestra comunidad con los valores que nos definen.

Juan Carlos D.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:

Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:

María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:

Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Rotocobri.**
Distribuye: **Ofnotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares.**
Distribución gratuita.

Suscríbete a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ACTUALIDAD | Desde 1999 ha publicado varios libros sobre la historia de nuestra ciudad

Julián Caballero Aguado, nombrado ‘Cronista Oficial de la Villa de Alcobendas’

El investigador y escritor Julián Caballero Aguado ha sido nombrado esta semana *Cronista Oficial de la Villa de Alcobendas* durante un acto muy emotivo que se celebró el lunes 17 de febrero en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), le agradeció “su incansable labor que ha dejado grabada para siempre la esencia de nuestra historia, narrando, entre otras cosas, la devoción y el amor de nuestro pueblo hacia nuestra querida Virgen”. “Este nombramiento es un gran orgullo -añadió-, porque la historia de Alcobendas merece ser conocida, celebrada y transmitida para siempre”.

Acuerdo unánime

El Pleno del Consistorio aprobó, por unanimidad, el pasado 31 de octubre este



nombramiento, que reconoce una destacada actividad profesional y divulgativa de temas relacionados con nuestra ciudad, una extraordinaria y acreditada trayectoria en el ámbito académico y profesional, y un profundo conocimiento de la historia, la cultura y la identidad de Alcobendas.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara, entregó a Julián Caballero Aguado una medalla y un diploma acreditativos de su nuevo título como ‘Cronista Oficial de la Villa de Alcobendas.’

La alcaldesa entregó al nuevo *Cronista Oficial* una medalla conmemorativa de su nombramiento, que es vitalicio, honorífico y sin contraprestación económica. Este nombramiento le asigna, entre otras funciones, la investigación y divulgación de la historia, las costumbres y los acontecimientos del pasado de nuestro municipio; la recopilación de documentos en los que fundamente sus investigaciones, así como la conservación y preservación de las costumbres y las tradiciones específicas y autóctonas de la ciudad.



El mayor conocedor de Alcobendas

Procurador de profesión e investigador y escritor “por afición”, como él siempre señala, Julián Caballero Aguado es de familia alcobendense y siempre ha estado ligado a nuestra ciudad.

En 1999 publicó su primer libro, *Historias del Antiguo Alcobendas*, que descubrió a grandes personajes históricos del municipio, como un decano del colegio de abogados en el Trienio Liberal o un general héroe en la guerra de Cuba.

Después, publicaría *Historia de la Villa de Alcobendas y Alcobendas Taurina*, donde da un repaso a la evolución de esta afición que varios documentos del Archivo de Simancas, datados en 1516 y 1627, situa-



ban ya en el municipio en aquella época.

En 2023 presentó su último libro, *Milagro en Alcobendas*, una novela histórica en la que unos amigos coinciden en un viaje por Tierra Santa y, a propósito del *Milagro de las bodas de Caná*, uno de ellos narra lo que, también con el vino

En su primer discurso como Cronista Oficial, Julián Caballero Aguado recordó el origen del escudo heráldico de la ciudad de Alcobendas.

como protagonista, tuvo lugar en Alcobendas en el siglo VII.

Julián también es conocido por sus artículos en las revistas *Alcobendas* y *Todo Alcobendas*.



El origen del escudo heráldico de Alcobendas

En su primer discurso como *Cronista Oficial de la Villa de Alcobendas*, Julián Caballero Aguado recordó el origen del escudo heráldico de Alcobendas, que fue aprobado oficialmente el 29 de marzo de 1962 e incluye la cruz florlisada de gules, el águila de sable, el castillo de plata y la corona de conde.

El escudo es el mismo que tenía el condado de Puñonrostro, ya que estos condes –descendientes de Diego Arias Dávila, contador mayor de Castilla– fueron los dueños de la aldea de Alcobendas, tras varios trueques entre nobles hasta que, en 1811 desaparecieron los señoríos.

Gracias a un acuerdo entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Consorcio Regional de Transportes

Ampliada la línea de autobús 159 hasta la zona residencial El Juncal



En la imagen inferior, la alcaldesa, Rocío García Alcántara, y el CEO del Grupo Interbús, Miguel Ángel Blázquez, comprobaron el nuevo recorrido de la línea interurbana de autobús 159.

que, CEO del Grupo Interbús, el nuevo trayecto. En la actualidad, esta línea entra en El Soto de la Moraleja por la calle Caléndula, dando servicio a la gran demanda existente en los desarrollos empresariales de El Soto de la Moraleja, de la Avenida de Bruselas y de la Avenida de la Vega, y hace el recorrido inverso, girando en la glorieta que se encuentra en la intersección de la Avenida de la Vega con la Avenida de la Transición Española.



Nuevo recorrido y nuevas paradas

La nueva ampliación recorre, dentro del barrio de El Juncal, la Avenida de Rafa Nadal, con dos nuevas paradas, para continuar por la Avenida de Fernando Alonso, ubicando una parada nueva más en frente de la Universidad Europea y de la entrada del Polideportivo Municipal de Alcobendas José Caballero. Posteriormente, continúa por la Avenida de la Transición Española para recuperar su itinerario habitual.

La línea Interurbana de autobús 159, que cubre el trayecto Madrid (Plaza Castilla) – Alcobendas (Arroyo de la Vega), ha iniciado ya su nuevo recorrido ampliado, que llega hasta la zona residencial de El Juncal, en el Distrito Urbanizaciones, gracias a un acuerdo entre el Ayuntamiento de Alcobendas y

el Consorcio Regional de Transportes.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), el concejal de Seguridad, Protección Civil, Emergencias y Movilidad, Carlos Rodrigo, y la concejal del Distrito Urbanizaciones, Cristina Capdevilla, han podido comprobar, en persona, junto a Miguel Ángel Blázquez,

La línea 159 conecta así con la capital, tanto a los vecinos de El Juncal como a los alumnos, profesores y trabajadores de la Universidad Europea de Madrid, y a los trabajadores del Parque Omega.

Fomentar el transporte público

Desde el Ayuntamiento, se continúa trabajando para mejorar las opciones de movilidad de todos los vecinos y fomentar el uso del transporte público.

En junio de 2024, se inauguró un aparcamiento disuasorio en la zona de La Carrascosa y se prolongaron y crearon dos nuevas paradas de las líneas L1 y L2. También se aumentó la frecuencia del autobús L1, lo que ha mejorado notablemente la circulación de la zona y, especialmente, el acceso a los colegios Escandinavo y Base.

Actualmente, se está trabajando con el Consorcio Regional de Transportes en la elaboración del nuevo mapa concesional para la renovación de las líneas de autobuses interurbanos, que vendría a reforzar y mejorar el transporte de todos los vecinos de Alcobendas y San Sebastián hasta el Hospital Universitario Infanta Sofía.

Marquesinas renovadas

El servicio de transporte público en nuestra ciudad también ha mejorado con la renovación, ya finalizada, de 45 marquesinas de autobuses.

Las nuevas marquesinas cuentan con un diseño de última generación y están fabricadas con materiales reutilizados y 100% reciclables. Incorporan también soluciones energéticas respetuosas con el

medioambiente, así como el sistema de información *NaviLens*, una tecnología que interactúa de manera sencilla con el *smartphone* de los usuarios y que supone una mejora en la accesibilidad para personas con visibilidad reducida o total. Además, las nuevas marquesinas están iluminadas para facilitar su localización en horario nocturno y han añadido puntos de acceso wifi.



45 marquesinas de autobuses de nuestra ciudad han sido mejoradas incorporando soluciones energéticas respetuosas con el medioambiente.



Han firmado una carta conjunta dirigida al ministro de de Transportes y Movilidad Sostenible

El Ayuntamiento y las entidades del Distrito Urbanizaciones reclaman mejores accesos

El Ayuntamiento de Alcobendas y las entidades de conservación del Distrito Urbanizaciones reclaman por carta al ministro de Transportes y Movilidad Sostenible soluciones a los problemas de movilidad que soportan todos los vecinos de la ciudad y, en especial, los vecinos de este distrito. La misiva ha sido firmada por la alcaldesa de Alco-

bendas, Rocío García Alcántara, y la concejal del distrito Urbanizaciones, Cristina Capdevila. Por parte de las entidades, la han rubricado Julio Irazo, Alejandro López, Beatriz Navarro y Carlos Osa, representantes de las entidades de conservación de La Moraleja, El Encinar de los Reyes, El Soto de la Moraleja y Parque Em-

presarial, respectivamente. “El Ayuntamiento y las entidades vamos unidos, apostando por soluciones de manera coordinada para mejorar los accesos y garantizar la calidad de vida de los vecinos”, remarca la regidora.

Sin acceso directo a la R-2

La carta dirigida al ministro Óscar Puente señala que “tras completar en los próximos meses el desarrollo urbanístico de La Carrascosa, y siendo inminente el inicio de la ejecución del proyecto de urbanización de La Solana de Valdebebas, miles de nuevas familias vendrán a vivir a la zona incrementando los problemas de movilidad”. En particular, la alcaldesa y los representantes de las entidades se muestran



En la imagen de la izquierda, la alcaldesa y los concejales de Urbanismo, Movilidad y Urbanizaciones, junto a los representantes de las entidades de conservación del distrito.

“profundamente preocupados por la falta de accesos directos desde Alcobendas y Solana de Valdebebas a la R-2”. Por ello, solicitan que el Ministerio estudie las siguientes soluciones: “ejecutar una nueva conexión directa a la R-2” en este nuevo desarrollo urbanístico y “liberar el peaje de la R-2, para que sea de uso gratuito, en el tramo de influencia de los términos municipales de Alcobendas y Madrid capital”.

Soluciones viables

La regidora y los representantes vecinales critican,

asimismo, que la M-12 carezca de salidas directas desde el cruce con el Paseo del Conde de los Gaitanes y el Puente de la Concordia, con lo que aumentan los trayectos de los conductores tanto en la A-1 como en los viarios urbanos.

“Esperemos que el Ministerio de Transportes nos reciba y sea receptivo a nuestras peticiones”, ha subrayado la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara.

Otras dos peticiones

En esta carta al ministro Óscar Puente, reprochan la situación de los vecinos de El Encinar de los Reyes, cuyas viviendas están a menos de 30 metros de la M-40, toda una barrera infranqueable para esta ur-

banización, sin que tenga una conexión directa. Por ello, solicitan una “conexión directa a la vía auxiliar de la M-40 desde la calle Camino del Encinar y/o desde la calle Luis Martíñez Feduchi”.

Además, el escrito recoge una cuarta petición: reabrir la conexión existente entre el Club El Estudiante y el aeropuerto madrileño, como alternativa a la M-12.

Rocío García y los representantes vecinales se ponen a disposición del Ministerio para “mantener una reunión e impulsar estas propuestas alternativas que mejorarían la calidad de vida de decenas de miles de vecinos”, pendientes de la respuesta del titular de Transportes y Movilidad Sostenible.

Alcobendas y ‘Sanse’ ya pidieron soluciones en 2023

Esta es la segunda carta dirigida al Ministerio de Transportes en que se solicitan soluciones a la movilidad de los vecinos. La primera, enviada en octubre de 2023 y firmada por las alcaldesas de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, denunciaba el abandono y los continuos retrasos del Cercanías y exigía el desdoblamiento de la A-1. Las regidoras exponían la preocupación por el servicio ferroviario “debido a la falta de inversiones”, que hacen que los fallos del sistema conviertan los retrasos y parones en el denominador común del día a día de los viajeros.

Rocío García y Lucía Fernández solicitaban al Gobierno de España el desdoblamiento de la A-1 como solución a los continuos atascos que sufre la autovía a su paso por los dos municipios, además de la construcción de un carril Bus-VAO para vehículos de alta ocupación. “El gran problema que lastra la calidad de vida de los vecinos y trabajadores es la movilidad”, destacaba ya la alcaldesa de Alcobendas, hace ya 16 meses.



Es una aplicación intuitiva de fácil acceso a través de la web municipal alcobendas.org

Fácil, rápido y seguro: nueva plataforma para inscripciones online

El Ayuntamiento ha implementado una nueva aplicación informática que facilita la inscripción en actividades deportivas, culturales y sociales.

A través de la página web **alcobendas.org**, los ciudadanos podrán acceder a toda la oferta disponible y obtener la información necesaria para inscribirse de forma telemática, sin necesidad de desplazarse. La plataforma está diseñada para ser intuitiva y accesible, permitiendo a los usuarios realizar sus inscripciones desde cualquier dispositivo con acceso a

internet, independientemente de su experiencia tecnológica.

Más cómodo y accesible

La nueva herramienta tiene como objetivo ofrecer mayor comodidad y accesibilidad, optimizando el proceso de inscripción. Sin embargo, el Ayuntamiento continuará ofreciendo atención presencial y telefónica para quienes prefieran realizar sus trámites de manera tradicional, especialmente aquellos que no dispongan de medios tecnológicos. Para estos casos, podrán acudir a las

oficinas del SAC o llamar al 010.

Un proceso seguro

Para garantizar la seguridad de los usuarios, el sistema requerirá identificación mediante Cl@ve, certificado electrónico o DNI electrónico. Además, el registro presencial en el sistema Cl@ve podrá realizarse sin cita previa en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. Con esta nueva plataforma, el Ayuntamiento busca modernizar sus servicios y ofrecer soluciones prácticas y accesibles a todos los ciudadanos.

Becas para estudiar Bachillerato en el Liceo Europeo

- **1 beca de excelencia académica para cualquier curso de Bachillerato.**

- **1 beca para alumnos excelentes de bajos recursos económicos para cualquier nivel de Bachillerato.** La renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2023.

Requisitos: en ambas convocatorias, los alumnos deben estar empadronados en Alcobendas, haber obtenido la calificación definitiva de notable (8 puntos, calificación resultante de la media ponderada de los dos últimos cursos) y superar una entrevista personal con docentes del Liceo Europeo.

Cuantía de las becas: el 100% del coste de los estudios del curso, incluyendo libros, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8 y, en el caso de alumno de bajos recursos económicos, el nivel de renta), que cumplan las normas educativas y el reglamento del colegio y que no tenga apercibimientos disciplinarios.

Presentación de solicitud: del 3 al 17 de marzo de 2025, de 9 a 14 h, en el Liceo Europeo (Camino del Sur, 10-12).



MEDIOAMBIENTE | El 91% de las prendas recogidas tiene una segunda vida

Los vecinos reciclaron 437 toneladas de ropa usada el año pasado, un 10% más que en 2023

Los vecinos de Alcobendas reciclaron en 2024 436,95 toneladas de ropa, calzado y productos textiles del hogar en los 88 contenedores instalados por la ONG Humana en nuestra ciudad, la adjudicataria del servicio.

El año pasado se recogió un 10,2% más que en 2023, cuando se recolectaron 396,63 toneladas, debido a la mayor concienciación ambiental de los vecinos, así como a una reciente redistribución en la ubicación de algunos contenedores. Con respecto a 2022, el incremento fue del 17,3%.

Segunda vida

En 2024 se reciclaron 1,7 millones de prendas que, gracias a la economía circular, tienen una segunda vida con Humana.

Según los datos facilitados por la adjudicataria, el 63% se ha reutilizado, la opción



más responsable medioambientalmente. Un 22%, en las tiendas Humana, y el 41% se ha exportado principalmente a África, con el fin de que las personas con menos recursos puedan acceder a vestimenta, un recurso esencial en la cooperación al desarrollo.

Otro 28% se ha destinado directamente a procesos de reciclaje y, como última vía, casi un 10% sirve para generar energía a partir de residuos textiles.

Evitar emisión de CO₂

Por cada kilo de prendas recuperadas y que no acaban en el vertedero, se evita la emisión de 6,1 kilos de CO₂ a la atmósfera. El reciclaje textil ha impedido la emisión de 2.665 toneladas de dióxido de carbono, el gas de *efecto invernadero* más conocido, por ser el principal responsable del cambio climático.

Se calcula que fabricar una camiseta nueva representa 4,4 kilos de CO₂ y una cazadora, hasta 14,4 kilos.

Participación Ciudadana

CONSULTA PÚBLICA

Los vecinos interesados en temas medioambientales tienen la oportunidad de participar en la primera fase de la consulta pública en torno a la nueva *Ordenanza Municipal para el Fomento, la Protección y Mejora del Arbolado Urbano de Alcobendas*.

La ciudadanía puede realizar aportaciones, de manera previa a la elaboración del borrador de la ordenanza, entre los días 14 y 21 de febrero, consultando el informe de necesidades publicado en la web municipal, a través de este QR:



INNOVACIÓN | Será el próximo 5 de marzo, y ya pueden realizarse las inscripciones

Ultima cita del ciclo de conferencias 'Inteligencia artificial aplicada a negocio'

Con una nueva jornada que se celebrará el próximo miércoles 5 de marzo, a partir de las 9 h, en la empresa Italfarmaco (C/ San Rafael, 3), finaliza el ciclo de conferencias *Inteligencia Artificial aplicada a negocio*.

En esta ocasión, especialistas en diversas áreas tratarán los siguientes temas:

- Cómo usar ChatGPT de cero a profesional.
- Aplicaciones de la IA en la sanidad: un caso de éxito.
- Ciberseguridad e Inteligencia Artificial.
- El impacto de la IA en el mercado laboral.

Este ciclo de conferencias está organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas,



la Fundación Ciudad de Alcobendas y cuenta con el apoyo de la FCJP de la URJC, así como de numerosas empresas.

El objetivo de esta iniciativa es que la ciudad se posiciona como pionera en la formación y aplicación de la inteligencia artificial, ofreciendo un espacio único para empresas y ciudadanos interesados en liderar la transformación digital.

La jornada podrá seguirse en streaming.

Más información e inscripciones en el siguiente QR:



El plazo de inscripción está abierto hasta el lunes 3 de marzo

Programa de asesoramiento y formación digital para los comercios de Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Fundación Ciudad de Alcobendas y Equinix, lanza un innovador programa de asesoramiento y formación digital dirigido a los comercios de la ciudad para reducir la brecha digital que aún afecta a muchas pymes y autónomos.

Objetivos

El programa, que incluye asesoramiento personalizado y formación especializada –asegurando que cada participante reciba la atención y los conocimientos necesarios para avanzar en su proceso de digitalización– tiene como finalidad apoyar a los comercios de Alcobendas realizando un diagnóstico previo de sus necesidades y

proporcionando los conocimientos necesarios para familiarizarse con las herramientas digitales, optimizar la gestión del negocio y mejorar su presencia *online*. Todo ello no solo para reducir la brecha digital, sino para facilitar el cumplimiento de las normativas, ofrecer una mejor experiencia a los clientes y mejorar la competitividad.

Para participar en este programa, hay que escanear el código QR para acceder al formulario de inscripción, rellenar los datos de contacto y contestar a una breve encuesta para conocer su situación actual.

El plazo de inscripción está abierto hasta el lunes 3 de marzo.



COMERCIO | En La Esfera, con actividades par todas las edades, restauración y sorteos

'Alcostock', la feria del 'destocaje', llega los días 7, 8 y 9 de marzo con mucho más que ofertas

El Centro Municipal La Esfera acogerá los días 7, 8 y 9 de marzo la esperada feria de *destocaje Alcostock 2025*, donde podremos disfrutar de increíbles descuentos en ropa, calzado, productos para el hogar, cosmética, disfraces, complementos, artículos de regalo, papelería... y mucho más que nos ofrecerán 21 establecimientos locales. Además, los asistentes podrán disfrutar de una programación variada y actividades para todas las edades.



Programación Infantil

Los más pequeños de la casa también tendrán su propio espacio en *Alcostock 2025*. Se organizarán actividades y espectáculos especialmente pensados para ellos, con juegos, entretenimiento y diversión asegurada. Además, habrá un servicio de restauración para hacer una pausa y picar algo.

Sorteo de talonarios

Y, por si fuera poco, *Alcostock 2025* te da la oportunidad de ganar uno de los cuatro talonarios de más de 100 euros para gastar durante el mes de marzo en los comercios participantes. Participar es fácil: solo tendrás que rellenar tu papeleta, depositarla en la



urna habilitada y esperar al sorteo, que se realizará el domingo 9 de marzo.

Programación:

Viernes 7 de marzo

(de 17 a 21 h).

- De 17:30 a 19:30 h: animación infantil, globoflexia y *tatoos*.

Sábado 8 marzo

(de 11 a 21 h):

- De 11:30 a 13 h: talleres de robótica con Steam Genios.

- De 11:30 a 13 h: música en directo con Sánchez-DJ.

- De 12 a 14 h y de 17 a 20 h: animación infantil, globoflexia, *tatoos* y actividades dinámicas.

- De 18 20 h: análisis facial gratuito con imágenes 3D a cargo de Dulce Belleza.

- A las 18:30 h: *Leamos un Libro, cuentacuentos* para niños de cero a tres años, por la librería Aviones de Papel.

Domingo 9 marzo

(de 11 a 19 h).

- De 11:30 a 13 h: talleres de robótica por Steam Genios.

- De 11:30 a 13 h: música en directo con Sánchez-DJ.

- De 16 a 18 h: animación infantil, globoflexia, *tatoos* y actividades dinámicas.

- De 18 a 19 h: análisis facial gratuito con imágenes 3D a cargo de Dulce Belleza.

- A las 19 h: sorteo.

La demolición del aparcamiento del Bulevar finalizará esta primavera

Los trabajos de demolición en el aparcamiento municipal del Bulevar Salvador Allende comenzaron en el mes de enero y finalizarán en primavera. Tres retroexcavadoras están realizando las labores de derribo necesarias tras la paralización de las obras por causas ajenas al Ayuntamiento.

El Consistorio ha exigido a la constructora la adopción de todas las medidas de seguridad para retomar las obras sin que ello suponga un sobrecoste para el Ayuntamiento. La construcción de este aparcamiento supone una inversión municipal que supera los 3.600.000 euros. Contará con 203 plazas, cinco de ellas para motocicletas, seis plazas para personas con movilidad reducida y ocho incluirán punto de recarga para vehículos eléctricos. Será inteligente, con lector de matrículas y sistema de guiado a plazas libres, y contará con autoconsumo de electricidad por placas fotovoltaicas.



INSCRÍBETE



GRATUITO | 25 DE FEBRERO | 10:30H | PRESENCIAL

CONFESIONES DE UN CEO

APRENDE DE QUIENES YA HAN RECORRIDO EL CAMINO

Ignacio de **AyGloo** nos contará los desafíos que enfrentó y los consejos que hubiera querido recibir al crear este producto disruptivo, intuitivo y accesible de IA Generativa y Explicable. Con él tu empresa pueda hacer todo lo humanamente posible y lo que no.



📍 Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas



Se afianza como la locomotora del norte de la región liderando la creación de trabajo en enero

Alcobendas comienza 2025 con una nueva subida del empleo y récord de ofertas laborales



La tasa de desempleo de Alcobendas cerró 2024 en un 5,85%, cifra que puede considerarse como pleno empleo. Es prácticamente la mitad de la tasa nacional (10,61%) y queda casi tres puntos por debajo de la regional (8,58%).

Pese al final de la campaña navideña, Alcobendas comenzó el año 2025 con una nueva subida del empleo en el primer mes del año. Nuestra ciudad fue la única de la corona norte madrileña donde el número de personas empleadas aumentó en enero.

El desempleo descendió en 13 personas respecto al mes de diciembre y en 109 personas en comparación con el

mismo periodo del año anterior. La variación intermensual es de un 0,33%, mientras que la interanual se acerca al 3%. Con esta nueva bajada del paro, la tercera consecutiva, el número de personas desempleadas es de 3.912, la segunda cifra más baja de personas buscando trabajo del último año en nuestro municipio y con datos nunca vistos desde 2008.

Récord de ofertas en la Agencia de Colocación

La Agencia Municipal de Colocación ha empezado 2025 gestionando un 77% más de ofertas de trabajo que en diciembre de 2024. Este incremento ha supuesto multiplicar casi por cuatro el número de puestos de trabajo gestionados. Ha pasado de 82 empleos el último mes del año pasado a 324 en enero de 2025.

TALLERES PUNTO
ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

¡Próximo taller!



Toma decisiones informadas: análisis de datos para optimizar tu negocio

27 de febrero de 2025 10:00h - 12:00h Online



Inscríbete a este taller y descubre cómo utilizar esta red social para potenciar tu proyecto o negocio.

¡APÚNTATE AQUÍ!



puntopae@aytoalcobendas.org

TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Mejoras en el Distrito Norte y atención a las personas vulnerables



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), valora mucho el interés que los vecinos han demostrado desde que se puso en marcha el programa *Tu alcaldesa te escucha*, un proyecto personal con el que demuestra, todas las semanas, su cercanía con los alcobendenses y la importancia que da a todas sus opiniones, ideas y propuestas para mejorar la ciudad.

Mejoras en el Distrito Norte

Jesús es uno de los vecinos que se ha acercado esta semana a charlar con la alcaldesa en su despacho. Reside en el Distrito Norte y ha estado hablando con ella sobre las diferentes actuaciones que se están llevando a cabo en esta zona. Juntos han repasado algunas de las actuaciones

que se van a realizar en 2025 en el distrito, como la renovación integral de la calle de Murcia y parte de la de Luis Rodríguez Ontiveros, agrandando las aceras para mejorar la accesibilidad en la zona en ambos casos, que se han incluido en el Presupuesto de 2025.



Atención a las personas más vulnerables

Otro vecino que ha visitado esta semana el Ayuntamiento para hablar con la alcaldesa ha sido Jessica. Quería trasladar la necesidad que tiene actualmente tanto de vivienda como de empleo, y Rocío García le ha hablado de todos los servicios municipales que podrían ayudarla. Le ha recomendado pedir cita en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación, donde los técnicos municipales podrán orientarla en la búsqueda de un puesto de trabajo. También le ha explicado que Emvialsa es la empresa que gestiona las diferentes promociones públicas en nuestro municipio y le ha informado de los diferentes servicios que se ofrecen desde el área de Bienestar Social.

ALCOBENDENSES CON TALENTO

Alejandro Paniagua, autor de ‘Seré tus ojos’, uno de los pódcast más escuchados en Spotify



Maeva es una periodista invidente que, tras enamorarse gracias a una *app*, se verá arrastrada a un destino inesperado. Este es el argumento de *Seré tus ojos*, ficción sonora escrita y dirigida por nuestro vecino Alejandro Paniagua, que, en solo unos días, ha entrado en el *top 10* de los pódcast en español más escuchados en Spotify.

Comunicador y aventurero

Alejandro disfrutaba mucho de pequeño viendo la televisión. “Me encantaba ver el telediario y los deportes”, recuerda, y supo que quería formar parte de ese mundo. Tras estudiar en el colegio Luis Buñuel y en el instituto Ágora, hizo la carrera de Publicidad y Relaciones Públicas y un máster en Comunicación Audiovisual.

“Empecé en la cadena Cuatro con las prácticas del máster y de ahí pasé, ya contrata-

do, a Canal Plus y, después, a Movistar”. Actualmente es responsable de Comunicación Corporativa y Deportes en Movistar+ y, desde hace años, presenta eventos para diferentes empresas como el Real Madrid. Y aún le queda tiempo para escribir su blog de viajes *Aventuhero.com*. “Viajar es otra de mis pasiones”, asegura.

Homenaje a las personas invidentes

Siempre le había gustado escribir y, hace cinco años, empezó la historia de Maeva, que cuenta su realidad a través de la voz y las sensaciones. “Es un homenaje a las personas invidentes y me pareció que el formato pódcast era el más adecuado”.

En aquella época, Alejandro iba a clases de interpretación y le propuso el proyecto a una de sus compañeras, Candela Villajero. También

contactó por Instagram con el actor de doblaje Claudio Serrano (voz habitual de los actores Ben Affleck y Christina Bale) y, finalmente, se han sumado más de 30 voces de más de siete países con el respaldo de la productora Dadá Films & Entertainment y el asesoramiento de varias personas invidentes, como el paratriatleta José Luis García, *Jota*. La serie tiene seis capítulos, que te dejan con ganas de más, y en marzo llegará la segunda temporada.

Vivir en Alcobendas

Mientras, Alejandro es feliz en nuestra ciudad. “Tenemos de todo y valoro mucho la tranquilidad y la gran calidad de vida”. Tras independizarse, siguió viviendo en Alcobendas, donde pasa mucho tiempo haciendo deporte y con su familia.

Más información:
en seretusojos.es.

El Centro de Comunicaciones y Emergencias de la Policía Local supone una gran evolución en la tecnología aplicada a la seguridad

El CECOM de Alcobendas, premiado en el II Congreso de Seguridad en Espacios Públicos

El CECOM, Centro de Comunicaciones y Emergencias de la Policía Local de Alcobendas, ha recibido una distinción en el II Congreso de Seguridad en Espacios Públicos, celebrado recientemente en la sede del Ayuntamiento de Madrid. El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, ha dedicado este reconocimiento “a toda la plantilla de la Policía Local por su trabajo y visión estratégica en el uso de la tecnología para la mejora de la seguridad ciudadana”. Este congreso ha reunido a profesionales de la seguridad de los principales municipios madrileños para compartir e intercambiar conocimientos y buenas prácticas.

Inversión: 460.000 euros

El Ayuntamiento de Alcobendas invirtió 460.000 euros en la remodelación completa del CECOM, en la Base Norte de la Policía Local, que cuenta con la última tecnología. Inaugurado en junio del pasado año, tiene 160 metros cuadrados y funciona las 24 horas, los 365 días del año.

Cuenta con siete puestos operativos, cada uno dotado de un monitor curvo de 38 pulgadas, desde los que visualizar todas las imágenes



de las 175 cámaras de videovigilancia instaladas en la ciudad, que pueden facilitar un control perimetral del municipio.

Su sala de crisis tiene capacidad para 14 personas, con tres grandes paneles de 75 pulgadas, y tiene conexión con la sala del 112. Además, está perfectamente

El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, recoge la distinción al CECOM en el II Congreso de Seguridad en Espacios Públicos.

integrada con el Centro de Control Integral del Ayuntamiento de Alcobendas. Desde ella, se puede coordinar cualquier incidencia o emergencia que surja en la ciudad.



ACTUALIDAD | Reconocen el talento femenino en distintos ámbitos de la sociedad

La alcaldesa de Alcobendas, galardonada en los premios ‘Top 100 Mujeres Líderes de España’

El Teatro Real de Madrid fue el gran escenario en el que tuvo lugar la celebración, el domingo 16 de febrero, de la gala *Top 100 Mujeres Líderes* en España. Se trata de un evento que reconoce el talento y el liderazgo femenino de nuestro país.

Entre las galardonadas estaba la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), que recibió el premio en la categoría *Políticas*. Junto a ella fueron reconocidas otras mujeres líderes del mundo de la empresa, la cultura, la ciencia, la política, el deporte, la música, el cine... de toda España. Este premio está impulsado por la revista *Magas*, de *El Español*.

“Este reconocimiento, que celebra el talento femenino, me impulsa para seguir avanzando, para seguir construyendo y para intentar, des-

de la humildad, colaborar en transformar la sociedad en la que vivo. Trabajo por y para mis vecinos de Alcobendas y soy consciente de que me queda mucho por hacer”, dijo la alcaldesa.

Más de 100.000 votos

La elección de las mujeres galardonadas es el resultado de –tras la presentación y aceptación de la candidatura– más de 100.000 votos recogidos de forma telemática, así como de la

deliberación de un jurado independiente formado por 54 personalidades relevantes del mundo de la ciencia, la tecnología, la empresa, la comunicación o las artes, entre otras disciplinas.

La alcaldesa dio las “gracias a todas las personas que me han votado y al jurado que ha corroborado mi reconocimiento, y también quiero dar la enhorabuena a las otras 99 galardonadas por ser pioneras, por su labor y por ser faro para miles de mujeres”.



La alcaldesa y Antonio Garamendi, presidente de la Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE).

SALUD | El jueves 27 de febrero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

Jornada para conmemorar el 'Día Mundial de las Enfermedades Raras'



El próximo viernes, 28 de febrero, se conmemora el *Día Mundial de las Enfermedades Raras*. Se trata de una fecha que tiene como objetivo darlas visibilidad, informar sobre su existencia y sensibilizar a la población de la importancia de la investigación para conseguir tratamientos eficaces para este tipo de enfermedades.

Charlas, testimonios, vídeos y un mercadillo

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Salud, se suma a esta conmemoración con varias actividades, cuyo eje central será una jornada que se celebrará el jueves 27 de febrero, de 18 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. A lo largo de este tiempo, habrá conferencias, testimonios, vídeos, sorteos... y un mercadillo solidario. Cerrará el acto con su intervención Roberto Chinchilla, actor de la película *Campeones* y *embajador del deporte* de Alcobendas.

Previo a esta jornada, el martes 25, en La Esfera, a las 17 h, tendrá lugar el acto *Vivir con una enfermedad rara en la infancia*, que servirá para dar a conocer la realidad de estas enferme-

dades y su impacto familiar en una edad pediátrica.

Más de 10.000 enfermedades raras

Las enfermedades raras son aquellas que afectan a un pequeño porcentaje de la población, a menos de 5 de cada 10.000 personas. En España, se estima que más de tres millones de personas padecen alguna de estas enfermedades, la mayoría son de origen genético, aunque también pueden ser el resultado de infecciones, alergias o causas ambientales.

De las miles de enfermedades raras identificadas, solo alrededor del 5% tiene un tratamiento aprobado; esto refleja la necesidad urgente de investigación para desarrollar terapias eficaces.

BREVES. 'CAMINATAS CONSCIENTES. El martes 25 de febrero tendrá lugar una nueva cita con el programa *Caminatas Conscientes*. La actividad, abierta a toda la población, comenzará a las 16:30 h y partirá del Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia). Las inscripciones pueden ser telefónicas o presenciales y hay que realizarlas los días 21, 24 y 25 de febrero, de 10:30 a 14 h, en cualquiera de los centros de personas mayores.

CONFERENCIA: 'DE ORIENTE A OCCIDENTE'. *Kaizen: mejora continua; paso a paso* es

el título de la conferencia abierta a la asistencia de todos los vecinos que tendrá lugar el próximo martes, 25 de febrero, a las 18 h, en el Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia).

El *método Kaizen* se refiere a un sistema de mejora continua en el que las pequeñas, pero constantes mejoras, acumulan tras de sí grandes beneficios a largo plazo. Las inscripciones pueden ser telefónicas o presenciales y se deben realizar los días 21, 24 y 25 de febrero, de 10:30 a 14 h, en cualquiera de los centros de personas mayores.

MUJER | Las invitaciones se pueden recoger a partir del martes 25 de febrero

Gala por el 'Día Internacional de las Mujeres'



En la imagen, la doctora Leticia A. Fernández Frieria.

martes 25 de febrero en la Casa de la Mujer y, desde una hora antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Sobre la menopausia

Ya están abiertas las inscripciones (gratuitas, en alcobendas.org) para la *Jornada Womanhood sobre Menopausia*. Se trata de un evento pensado para educar, inspirar y crear un espacio de conexión entre las mujeres de Alcobendas a través de distintos talleres. La jornada será el sábado 8 de marzo, de 10 a 15 h, en la Casa de la Mujer.

Dentro de los actos que se organizarán para celebrar el *Día Internacional de las Mujeres*, el miércoles 5 de marzo se celebrará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas una gala especial, en la que se entregará un

reconocimiento a la doctora Leticia A. Fernández Frieria y, además, tendrá lugar una actuación de un coro de góspel. El acceso a la *Gala del Día Internacional de las Mujeres* es gratuito y las invitaciones se pueden recoger desde el

'Manuel Fraga: una biografía intelectual'

El escritor y abogado Jesús Trillo-Figueroa, autor de numerosos libros de derecho, arte, cultura y pensamiento político, presenta en Alcobendas *Manuel Fraga: una biografía intelectual. Vida, pensamiento y valores*.

La presentación tendrá lugar el lunes 24 de febrero, a las 19:30 h, en el Centro de Arte

Alcobendas, con entrada libre y hasta completar el aforo.

Manuel Fraga Iribarne fue uno de los políticos más importantes del centroderecha en los últimos 50 años.

El propósito fundamental de este libro consiste en dar a conocer los principios y valores del fundador del Partido Popular.

BREVES. 'CLUB DE BIBLIOTERAPIA'. El Centro Más Psicología y la Librería El Movimiento del Caracol, en colaboración con las mediatecas municipales, organizan un *club de biblioterapia*. Consiste en un espacio de encuentro literario en el que se abordarán diferentes temas relativos a la salud mental a través del álbum ilustrado y la narrativa. Un lugar en que la literatura y la ilustración fomentan el autoconocimiento, la empatía y el bienestar emocional. Dirigido a jóvenes y adultos interesados en el tema, el *club* se realizará el primer martes de cada mes, de 19:30 a 20:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las personas interesadas pueden ampliar la información e inscribirse hasta el martes 25 de febrero en el teléfono 910 263 245 o a través del correo electrónico hola@centromaspsicologia.com.



‘Día de Andalucía’

La Casa de Andalucía organiza su *Gala por el Día de Andalucía* mañana, sábado 22 de febrero, a las 19 h, en La Esfera. Contará con las actuaciones de la cantante María Rubí, el Ballet Estampas Flamencas y la Chirigota del Sur de Madrid. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir en taquilla desde una hora antes.

XUNTANZA. Dentro de su *Semana Cultural*, expone en el patio de encuentros del Ayuntamiento, hasta el lunes 3 de marzo, *Diferentes*, muestra de pintura abstracta de la artista María Bittini.

LOCOS POR EL CINE. Estrena el cortometraje *Brandy, una vida de película* hoy, viernes 21 de febrero, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Además, organiza una sesión de *cinéforum* el viernes 28 de febrero, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, para lo que proyectarán la película *Primera Plana*, de Billy Wilder.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra el sábado 22 de febrero, la *fiesta de las Águedas*, con *misa* (11:30 h) en la iglesia de Santa María de la Esperanza. A continuación (12:15 h), *pascalle* hasta el Ayuntamiento, recepción (13 h) y entrega simbólica del bastón de mando a la *alcaldesa de las Águedas*. Al finalizar (13:45 h), nuevo *pascalle* hasta su sede (Paseo de la Chopera, 64) y reparto gratuito de *dulces y vino* (14:15 h).

LO QUE VIVA EL GALLO. Organiza hoy, viernes 21 de febrero, a las 18:30 h, una *ofrenda flo-*

ral en recuerdo al poeta *Antonio Machado*, con una introducción de su obra y lectura de poemas, en el Parque de Antonio Machado (c/ Julián Baena de Castro, 1).

CASA REGIONAL DE MURCIA. Realiza del 17 al 20 de abril una *salida a Lorca (Murcia)* para ver el desfile de carrozas bíblicas, carreras de cuadrigas y bordados lorquinos del paso blanco y paso azul. También visitará Totana, Toledo, Murcia y Alcantarilla. Precio: no socios, 375 euros (todo incluido). Información e inscripciones: en el teléfono 660 734 440.

MIL CAMINOS. Organiza el XXI *Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia* el sábado 1 y el domingo 2 de marzo. Ciclo de conferencias impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados. Más información: en www.milcaminos.com.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Celebra este domingo, 23 de febrero, a las 12:30 h, una *misa rociera* en la iglesia de San Pedro, por el *Día de Andalucía*, cantada por su Coro Rociero Virgen de la Paz. Además, el viernes 28 de febrero,

a las 19 h, ofrecerá en el Centro Cultural Pablo Iglesias la conferencia flamenca *Huelva la tierra del fandango*. Entrada: cinco euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

AFASAME. Lleva a cabo quincenalmente un *grupo de ayuda para familiares* de personas con problemas de salud mental. También ofrece un servicio de *acompañamiento terapéutico* para personas con este tipo de trastornos de salud mental. Más información de estas y otras actividades de la asociación: en afasame@yahoo.es y el teléfono 640 830 054.

CLUB 65. Organiza el viernes 28 de febrero una *excursión comercial a Talavera de la Reina y Malpica del Tajo*, gratuita para todos los socios y no socios mayores de 50 años (con transporte, desayuno y comida). Inscripciones: en los teléfonos 691 051 806 y 669 989 853.

MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE
ASOCIACIONES



CULTURA | En un fiesta que estará amenizada por los DJ Toni Peret y Sara Delgado de Kiss FM 'Noches en La Esfera' se 'disfrazaba' de Carnaval



El próximo 28 de febrero, dentro del programa Noches en La Esfera, tendrá lugar una *Gran Fiesta de Carnaval*. Será de acceso gratuito, no es necesario ir disfrazado, dará comienzo a las 21:30 h y, para amenizarla, contará con los DJ Toni Peret y Sara Delgado de *Kiss FM*. Con su

elección musical, ambos harán bailar, saltar y corear los temas a los asistentes con la mejor música de los 80, los 90 y... hasta la actualidad. Los más 'madrugadores' podrán conseguir de regalo una máscara de carnaval, que recibirán las primeras 100 personas asistentes. Y

los más atrevidos, con ganas de divertirse, podrán recibir un premio, ya que se entregarán entradas para los cines Kinépolis y Cinesa Moraleja a los mejores disfraces, tanto individuales como grupales.

Próxima cita

La siguiente propuesta para disfrutar de *Noches en La Esfera* será el sábado 5 de abril con el monólogo *No somos Estopa*, a cargo de David Fernández y José Corbacho. Toda la información sobre este y el resto de espectáculos del programa se dará en fechas previas al evento a través de la revista *Sietedías* y de alcobendas.org.

Chillida, protagonista del programa de actividades del Centro de Arte Alcobendas

A partir del mes de marzo, se organizarán actividades en torno a la exposición *Chillida. Poesía es construcción*, que puede verse en el Centro de Arte Alcobendas.

Visitas guiadas

Entre dichas actividades se encuentran las visitas guiadas a la exposición. La primera será el sábado 1 de marzo, a las 11 h. Para poder acudir, es necesario inscribirse en el correo centrodearte@aytoalcobendas.org, indicando teléfono y nombre. En cada correo se podrán inscribir un número máximo de cuatro personas, y las inscripciones se abren el lunes anterior a la actividad. Los



sábados 15 y 22 de marzo se repetirán las visitas guiadas para adultos.

Las actividades para que las familias puedan disfrutar de la obra de Chillida se reservarán para el sábado 8 de marzo. Las inscripciones serán telefónicas a través del SAC. Por otra parte, el miércoles 19 de marzo, la hija de Eduardo Chillida, Susana, presentará su último libro, donde cuenta la historia de su familia. Se irá informando de todo ello a través de la revista *Sietedías*.

BREVES. TALLER PARA PADRES JÓVENES.

Imagina pone en marcha *Art Craft*, un nuevo taller de la Fundación Unblock orientado a padres y madres jóvenes. Se trata de un espacio lleno de creatividad y conexión, abierto a quienes deseen disfrutar de un tiempo de aprendizaje, creatividad y desconexión. El taller se realiza todos los martes, de 11 a 13 h. Para más información puedes dirigirte a Imagina, llamar al teléfono 668 568 320, enviar un correo a ts_beatriz@fundacionunblock.org o visitar la web imaginacobendas.org.



DESCUENTO PARA JÓVENES EN EL TEATRO. En esta ocasión, los jóvenes podrán conseguir un descuento para ver la obra *Casa de muñecas* de Ibsen que se representará el viernes 7 de marzo a las 20 h, en el Teatro Auditorio. El precio para jóvenes de 14 a 30 años empadronados en Alcobendas es de 3,20 euros, y para estudiantes o trabajadores de Alcobendas, 6,40 euros. Los vales de descuento se pueden recoger del 21 de febrero al 5 de marzo en Imagina y canjear en la taquilla del TACA, del 25 de febrero al 5 de marzo.

**Curso de contabilidad y fiscalidad**

Curso básico para personas que asuman responsabilidad en la contabilidad y administración de la empresa. Conocer estas temáticas es necesario para tener la seguridad de estar actuando correctamente en las obligaciones contables y fiscales del negocio.

CONTENIDOS:

* **Aspectos básicos de los estados económico-financieros:** Introducción a la Contabilidad; La Cuenta Contable. Criterio de Cargo y Abono. El Asiento Contable; y Documentos contables: Diario, Mayor, Pérdidas y Ganancias, Balance de situación, Cuentas Anuales.

* **Costes:** clases de costes; sistemas de costes; desviaciones de costes y análisis de resultados de explotación por líneas y tramos.

* **Presupuestos:** elaboración de los Presupuestos; control presupuestario y análisis de las desviaciones.

* **Impuestos de las empresas:** Impuesto sobre la Renta de Personas Físicas (IRPF); Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA) e Impuesto de Sociedades (IS).

FECHAS: Del martes 25 al jueves 27 de febrero, de 17 a 20 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (aula 9).

INSCRIPCIONES: A través de este código QR:





IMAGINA | Entidad acreditada por la Comunidad de Madrid

¿Conoces la Escuela de Animación de Imagina?

Imagina cuenta con una Escuela de Animación, entidad **acreditada por la Comunidad de Madrid**, para impartir y expedir los diplomas oficiales de monitores y coordinadores de Tiempo Libre, así como otras acciones formativas relacionadas con animación sociocultural, intervención social y la educación no formal.

Desde 1987, por sus aulas han pasado ya más de 2.000 jóvenes en formación homologada y más de 10.000 en formación complementaria.

Estos cursos, además de otorgar a los jóvenes la titulación necesaria para trabajar en el ámbito de la intervención social, dotan de los conocimientos, técnicas y herramientas

necesarias para trabajar con infancia, adolescencia y juventud en ocio y tiempo libre, tanto en el ámbito asociativo como empresarial o de las administraciones públicas.

Curso de monitores de tiempo libre

El curso de *Monitores de Tiempo Libre* capacita al alumnado para organizar, dinamizar y evaluar actividades dentro de una organización. En él se enseña a aplicar técnicas y recursos específicos de educación en el tiempo libre, incidiendo explícitamente en la educación en valores, coeducación, sensibilización medioambiental, dinámicas de grupo, normativa para desarrollar actividades,

prevención y estándares de calidad.

Consta de una fase teórica de 150 horas y otra práctica de 160 h. Los requisitos para poder inscribirse son tener 17 años y estar en posesión del título de la E.S.O. o formación equivalente.

Curso de coordinadores de tiempo libre

El curso de *Coordinadores de Tiempo Libre* es la formación que otorga competencias para planificar, gestionar y evaluar proyectos de ocio educativo.

Lidera la creación, dinamización y control del equipo de monitores, asumiendo la representación interna y externa del proyecto y de la organización promotora, incidiendo explícitamente en la educación en valores y responsabilizándose del cumplimiento de la normativa relativa a la planificación y desarrollo del proyecto.

Consta de una fase teórica de 200 horas y otra práctica de 120 h. Los requisitos para matricularse son tener 18 años y estar en posesión del título de *Monitor de Tiempo Libre* o equivalente.

Más información

Si quieres ampliar información sobre lo que la Escuela de Animación puede ofrecerte, pásate por Imagina o consulta nuestra web:

imagonalcobendas.org.



Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



Alcobendas será de nuevo sede de la ‘MADCUP’, el mejor torneo internacional de fútbol base



El jueves 13 de febrero se presentó en el Estadio Metropolitano la quinta edición de la *MADCUP*, el mejor torneo internacional de fútbol base, que se celebrará del 20 al 25 de junio y que tendrá a Alcobendas, de nuevo, como una de sus sedes oficiales, junto a otros municipios de la Comunidad de Madrid.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, estuvo en la presentación junto a Enrique Cerezo, presidente del Atlético de Madrid, club organizador del torneo, en colaboración con la Comunidad de Madrid y con la Real Federación de Fútbol de Madrid, y aseguró que “como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, es un honor para nuestra ciudad volver a ser sede de este gran torneo internacional que busca promover la educación en valores destacando la importancia del respeto, el esfuerzo y el trabajo en equipo”.

El mejor fútbol base internacional

En 2024, 809 equipos de 34 países de categorías masculinas (desde sub-7 hasta

sub-19), femeninas (desde sub-12 a sub-19) e inclusivas, participaron en la *MADCUP* y más de 200.000 espectadores asistieron a más de 2.300 partidos.

Participación de equipos locales

Nuestra ciudad acogió partidos en siete de sus campos y la Academia de Fútbol Alcobendas, el Rayo Ciudad Alcobendas C.F. y el Atlético Chopera Alcobendas estuvieron entre los equipos participantes, junto a grandes clubes españoles como el Real Madrid, el Atlético de Madrid o el Valencia y extranjeros como el Juventus de Turín (Italia), el Olympique Lyonnais (Francia) o el Sporting Clube de Portugal (Portugal).



DEPORTES | El servicio más demandado fue el de Fisioterapia, con 5.544 usuarios

El Servicio de Medicina Deportiva superó los 16.000 usuarios en 2024



El Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2025 no ha parado de crecer desde su puesta en marcha en la década de los años 80. En 2024, finalizó con 16.317 usuarios, un 8,67% más que el año anterior. Nuestra ciudad apuesta por una oferta deportivo-saludable integral e inclusiva que atiende las diversidades patológicas de toda su población. Todas las actividades tienen como objetivo prioritario la salud y el bienestar de las personas y están dirigidas por cualificados profesionales.

Prevenir, asistir y enseñar

El Servicio de Medicina Deportiva cumple tres funciones:

- **Preventiva:** evaluando el estado físico de los usuarios, indicándoles las actividades más adecuadas y realizando reconocimien-

tos médicos adaptados a su edad, nivel deportivo, objetivos, patologías...

- **Asistencial y terapéutica:** ofreciendo asistencia médica en las instalaciones deportivas municipales; programas para ayudar a los usuarios con lesiones a reanudar, cuanto antes, su actividad deportiva y otros específicos de ejercicio para usuarios con patologías crónicas.

- **Docente e investigadora:** asesorando a sanitarios, profesionales de la educación física y deportiva y entrenadores, investigando los efectos del deporte y la actividad física sobre la salud y realizando estudios sobre métodos para la práctica y la vigilancia de la actividad física.

El servicio más demandado por los usuarios en 2024 fue el de Fisioterapia, con 5.544 usuarios, un 3,66% más que en 2023, seguido del de Masajes

La alcaldesa y los concejales de Deportes y Relaciones Institucionales, durante una visita al Servicio de Medicina Deportiva del Polideportivo Municipal José Caballero.

(3.664 usuarios) y el de Reconocimiento médico de aptitud (3.290 usuarios).

Petición de cita

Para acceder a las diferentes prestaciones, es necesario pedir cita en el teléfono 91 658 71 13 –si se trata del Polideportivo Municipal José Caballero– o en el 91 658 71 10 –si se quiere acudir a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes–. Ambas instalaciones tienen servicios de Fisioterapia, Consulta y Reconocimiento médico de aptitud y Atención médica de urgencias, mientras que el de Masajes solo se ofrece en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Más información:
en alcobendas.org.



La Fundación Alcobendas Rugby colabora con el programa municipal 'Llenamos la Despensa'

La Fundación Alcobendas Rugby ha organizado, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y con la empresa Silicius Socimi, una recogida de alimentos y productos básicos para el programa *Llenamos la Despensa*, dirigido a familias necesitadas de nuestro municipio. La recogida, que se realiza en el campo de rugby Las Terrazas (c/ Nardo, 14), comenzó el jueves 20 de febrero y continuará hoy, viernes 21, de 18 a 20:30 h, y mañana, sábado 22, y el domingo 23, de 11 a 14 h.

BREVES. 'RUNNING'. Las inscripciones para la *V Carrera de las Empresas*, organizada por Fundal, el Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Ecosport Triatlón, están abiertas hasta las 23:59 h del miércoles 26 de febrero. La carrera será el domingo 2 de marzo, desde las 12:30 h, en el Parque de Andalucía y el precio de las inscripciones es de 18 euros por persona (12 euros para empresas colaboradoras de Fundal).

Más información: en fundal.es.

TENIS. El fin de semana anterior finalizó en el Polideportivo Municipal José Caballero el *VIII Torneo de Tenis Virgen de la Paz*, organizado por el Club de Tenis y Pádel Alcobendas. Los concejales de Deportes y Distrito Centro, Jesús Tortosa y Félix Casanova, respectivamente, fueron los encargados de entregar los premios a los ganadores.

JUDO. Gran éxito del Judo Club Blanco de Alcobendas en la *VIII Copa de España de Veteranos*, celebrada en Madrid el sábado 15 de febrero. El club finalizó con ocho medallas de oro, dos de plata y una de bronce.

COLABORACIÓN. El Club Natación Alcobendas y el Club Triatlón Ecosport han firmado un acuerdo que permitirá que sus deportistas tengan licencia en ambos clubes, pudiendo competir en los diferentes torneos a los que acuda cada uno de ellos.



Por otro lado, Fundal ha firmado un protocolo de colaboración con la Asociación Deportiva Desafío e Insistencia de Marruecos para promocionar y dar visibilidad a los deportistas con discapacidad de este país.





DEPORTES | Será el domingo 16 de marzo en el Parque de Andalucía

Todo listo para el 'Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2025'

El domingo 16 de marzo, a partir de las 10 h, el Parque de Andalucía volverá a llenarse con las risas y gritos infantiles durante el *Cross Escolar Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2025*, organizado por el Club de Atletismo Popular de Alcobendas (CAP) en colaboración con el Ayuntamiento. Esta popular carrera, que cumple ya 30 años, está abierta a todos los atletas interesados, siempre que pertenezcan a colegios o institutos de nuestra ciudad y a colegios de otros municipios invitados por la organización. Además, es puntuable para el *Circuito de Atletismo Escolar*, puesto en marcha este



año y que premiará a los tres colegios que más medallas acumulen y a los tres centros con mayor participación estudiantil en las diferentes pruebas incluidas.

Inscripciones

Las inscripciones son gratuitas para centros educa-

tivos y pueden realizarse hasta el viernes 7 de marzo. Para los demás, cuestan tres euros y se pueden hacer hasta 30 minutos antes de la carrera en la que se quiera participar.

Más información:

en cap-alcobendas.es.

Diego Métrida, plata en la 'Copa del Mundo de Triatlón Paralímpico' de Abu Dabi

Nuestro vecino y olímpico en *París24* Diego Métrida no ha podido comenzar mejor el año, al conseguir la medalla de plata en la *Copa del Mundo de Triatlón Paralímpico* que se celebró el fin de semana anterior en Abu Dabi (Emiratos Árabes Unidos). Diego ha participado como guía del *paratriatleta* Diego Molina en categoría *PTVI*, donde finalizaron con un tiempo de 01:02:37 y donde compartieron podio con los también españoles Sergio Molina y Javier Doblá, que lograron la medalla de bronce.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Fisioterapeuta para clínica privada. Tratamientos con terapia 100% manual. Horario de tardes. Alcobendas. sarahm2303@hotmail.com.

Mecánico de concesionario, oficial de segunda, con experiencia mínima de dos años. Imprescindible grado en Electromecánica. Jornada completa. Alcobendas. amarauto@grupoamarauto.com.

Asistente personal para mujer joven con discapacidad física. Imprescindible carné de conducir. Horario de lunes a viernes (de 9 a 15 h), alguna tarde y una hora el sábado por la mañana. Horario y tareas negociables. Alcobendas. crisjimenez87@hotmail.com.

Contable para asesoría con experiencia y conocimientos preferentemente en SAGE o en programas similares. Jornada parcial. Horario de 9 a 14 h. San Sebastián de los Reyes. asesores@jmtax.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, cuidado a personas mayores y a niños. Jueves, viernes, sábado y domingo. Interna o externa. 642 755 630.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Limpio; cuidado a niños y a personas mayores. 632 212 818.

Cuido perros, los paseo, juego y fotografía. 637 325 029.

Cuido a personas mayores, labores domésticas. De lunes a sábado. 604 378 651.

Cuido a personas mayores o a niños; plancho, limpio y cocino. 663 874 930.

Limpio, plancho, cocino; cuidado a personas mayores y a niños. Externa o por horas. 631 941 151.

Limpio y plancho. Por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Plancho, limpio; cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

Telefonista, recepcionista, dependienta; llevo niños al colegio... 679 690 287.

Limpio, plancho; cuidado a personas mayores y a niños. 642 628 402.

Busco trabajo de limpieza, por horas o de peluquera. 612 254 865.

Limpio en general. Media jornada o por horas, inclusive fines de semana. 640 015 060.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **piso** en Alcobendas, 96 m² más trastero, 4 dormitorios, aseo y baño completo, salón independiente. 649 388 228.

Vendo **casa de pueblo**. 17.500 €. 652 123 278.

Vendo **piso** para reformar, 3 habitaciones, salón independiente y 2 terrazas pequeñas. Sin ascensor. 620 142 396.

Compro piso, 3 habitaciones, Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Solo particulares. 648 061 209.

ALQUILER

Alquilo **habitación** grande, cerca del metro c/ Marqués de la Valdivia. 613 581 499.

Alquilo **habitación** individual, Avenida de Madrid y c/ Geronima. Bien ubicado. 664 659 940.

Alquilo **apartamento** turístico, del 14 junio al 30 septiembre. Mínimo 6 noches. Primero sin ascensor, para 2 niños y 2 adultos. Santaña (Cantabria). 685 824 017.

Busco piso para compartir. *Whatsapp* 661 599 298.

Alquilo **habitación** amplia, a partir del 1 marzo, Paseo de la Chopera, 301. 697 778 678.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes, 16 m² y 1,72 m de altura. 15.500 €. 653 610 878.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego con c/ Fayón. 80 €. 637 610 365.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo **plaza de garaje** en Alcobendas. No agencias. 8.500 €. 696 906 379.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 50 €. 655 250 734.

Vendo **varios**: local en Mercado Constitución; trastero; local (45.500 €); plaza de garaje en c/ Fuego; parcela con caravana (72.500 €). 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdivia, 40. 619 535 004.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdivia, 42. 678 800 960.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 649 512 336.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valdelasfuentes, 4. 60 €. 615 590 175.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Gloria Fuertes, 10. 636 172 495.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Embrujo, 13. 35 €. 639 150 791.

Alquilo plaza de garaje, c/ Fuego esquina c/ Oviedo. 60 €. 615 621 228.

VARIOS

Vendo respaldo cama, carro/bandeja, silla ortopédica de ducha, andador, cabecero de cama, mesilla, cajonera de madera, y dos medidores de glucemia. 619 576 040.

Vendo **varios**: cama juvenil alta con almacenaje, mampara de baño y muebles bajos de salón. 650 890 611.

Vendo **estantería** y mueble auxiliar, 29x116x29. 699 060 709.

Vendo **fajas** de cintura alta, a estrenar. Tallas S a 4XXL. 6378 563 450.

Vendo **materiales de pintura**, máquina de gotelé, mesa de empapelar, escaleras y herramientas. 609 132 602.

Vendo **canapé** abatible beige de 1,35x1,90. 90 €. 626 618 614.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Albacete, 9. 18.000 €, negociables. 650 848 180.

Vendo **varios**: coche Berlingo con pequeña avería (a recoger en Salamanca), silla de ruedas, andador, patinete, frigorífico, TV, coche Citroën Xsara 1.0 diésel, bar en Móstoles. 652 123 278.

Perdida **cartera** con documentos, DNI y carné de estudiante. 650 669 150.

Vendo **artículos de bebé**: triciclo Berchet, trona Ikea, correpassillos y dos carros de paseo. 606 434 126.

VIERNES 21**18 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES****BRANDY, UNA VIDA DE PELÍCULA**

Presentación de este cortometraje rodado por la Asociación Locos por el Cine. Entrada libre.

SÁBADO 22**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas: a la hora del baile, en el propio centro.

19 H. LA ESFERA**GALA POR EL DÍA DE ANDALUCÍA**

Actuaciones de la cantante María Rubí, el Ballet Estampas Flamencas y la Chirigota del Sur de Madrid. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera).

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CONCIERTO**PARA PIANO Y ORQUESTA**

Con la Orquesta Sinfónica Escuela Superior de Música Forum Musikae, dentro del *Ciclo de Música Clásica*. Entrada: 10 euros.

**DOMINGO 23****12:30 H. IGLESIA DE SAN PEDRO MISA ROCIERA***

Por el *Día de Andalucía*, con el Coro Rociero Virgen de la Paz de la Asociación Andaluza.

17:30 H. LA ESFERA**BAILE DE MAYORES**

Entradas: desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

MIÉRCOLES 26**17 H. LA ESFERA****GRAN BAILE DE CARNAVAL PARA PERSONAS MAYORES**

Actuación de la Rondalla, desfile de disfraces, obsequios y baile con DJ. Amenizan los grupos de teatro La Alegría y Amanecer 65. Entrada gratuita (desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera).

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**MIÉRCOLES EN ABIERTO**

La doctora en Historia y Arqueología Medieval Esther Andreu Mediero hablará sobre *El Madrid medieval a través de la arqueología*. Entrada libre, hasta completar aforo.

VIERNES 28**18 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****CINEFÓRUM**

La Asociación Locos por el Cine presenta la película de Billy Wilder *Primera Plana*.



Entrada libre, hasta completar aforo.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****CONFERENCIA FLAMENCA**

La Asociación Andaluza ofrece la conferencia *Huelva, la tierra del fandango*, con un guitarrista y una cantaora. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en la taquilla del centro).

21:30 H. LA ESFERA**GRAN FIESTA DE CARNAVAL**

Con Dj Toni Peret y Dj Sara, de Kiss FM, y premios para los mejores disfraces. Entrada libre, hasta completar aforo.

**LA OBRA DEL GRAN FOTÓGRAFO JORDI SOCÍAS, EN EL CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA**

La Red Itiner de la Comunidad de Madrid ha traído hasta el Centro Cultural Anabel Segura de Alcobendas la exposición *Jordi Socías: Al final de la escapada*, un recorrido por las fotografías de uno de los grandes reporteros de la prensa española y autor de imágenes icónicas del siglo XX. Se podrá visitar hasta el lunes 10 de marzo.



CARNAVAL

ALCOBENDAS DEL 26 DE FEBRERO
AL 5 DE MARZO 2025



● **Baile de Carnaval de Personas Mayores**

Miércoles 26 de febrero.
17 h.

Actuación de La Rondalla y baile con DJ. Amenizado por Teatro La Alegría y Amanecer 65

La Esfera (plaza cubierta).

Entrada: gratuita, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera, hasta completar aforo.

✨ **GRAN FIESTA DE CARNAVAL**

Viernes 28 de febrero.
21:30 h.

La Esfera (plaza cubierta).

Con Dj Toni Peret y Dj Sara, de Kiss FM.

Premios al mejor disfraz

individual y de grupo.
Entrada: gratuita, hasta completar aforo.

● **Gran Desfile de Carnaval**

Sábado 1 de marzo.
17:30 h.

Recorrido circular.

Inicio y fin en la Plaza Mayor.

Con talleres de maquillaje infantil desde las 16 h.

● **Entierro de la Sardina**

Miércoles 5 de marzo.

19 h.

Desde la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (antes, Plaza de la Artesanía), por la Plaza del

Pueblo, hasta La Esfera, para la quema de la sardina y degustación.

● **Aulas Abiertas de Percusión Brasileña en Bloco do Baliza**

Miércoles 5 de marzo.

De 20 a 21 h.

Centro Bloco do Baliza.

(C/ San José Artesano, 7. 28108 Alcobendas; metro *La Granja*).

Previa inscripción en samb@blocodobaliza.com o por *whatsapp* al teléfono 607 852 962.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS