

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



El Ayuntamiento de Alcobendas, premio 'Madrid Open Cities' por la atracción de talento empresarial



Aprobada la cesión de
parcelas para construir
700 viviendas



La obra de Chillida
llega al Centro de
Arte Alcobendas



Alcobendas segura:
83 viviendas
desocupadas en 2024

Participación Ciudadana

ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN PARA LA MEJORA DEL AMBIENTE SONORO

Comienzo de la segunda fase de la consulta pública sobre la *Actualización del Plan de Acción para la Mejora del Ambiente Sonoro* (Pamas), con vigencia para cinco años.

Este plan de acción, cuyo borrador se encuentra ya a disposición de la ciudadanía, se ha creado para responder a las exigencias de las legislaciones europea, estatal y autonómica que buscan hacer frente a los problemas de contaminación acústica, con el fin de avanzar hacia una ciudad tranquila y saludable. Para ello, establece unos objetivos de reducción del ruido, desarrollando una estrategia a largo plazo integrada por diversas líneas de gestión y actuación, con el horizonte de 2029.



En esta segunda fase, todas las personas interesadas podrán participar consultando el borrador del documento del Pamas y realizando, hasta el viernes 21 de febrero, aportaciones en torno a él a través de este QR:



Centro Psicopedagógico Municipal

ESPACIO GRUPAL PARA MADRES Y PADRES: 'FORTALECIENDO LA SALUD EMOCIONAL'

La educación emocional de los hijos e hijas supone un camino de continuos desafíos. El Centro Psicopedagógico Municipal apoya a los padres y madres en la educación de sus hijos ofreciendo un **espacio profesional y gratuito** donde reflexionar y aprender sobre los aspectos que más les preocupen en relación con el desarrollo evolutivo y la educación emocional en la **etapa de los 6 a los 11 años**.

Se abordarán, entre otros asuntos, el bienestar emocional en la familia, el papel del juego en la educación emocional, la comunicación, las relaciones con los iguales, las tareas escolares, el uso de las pantallas...

Fechas: los jueves, del 13 de febrero al 20 de marzo, de 17:30 a 19 h.

Lugar: Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73).

Inscripciones: hasta el lunes 10 de febrero, en el teléfono 91 653 02 83.

Plazas limitadas.



Participación Ciudadana

PLAN DE ACTUACIÓN INTEGRADO

El Ayuntamiento de Alcobendas está elaborando un *Plan de Actuación Integrado* con el objetivo de obtener fondos de la Unión Europea que supongan un impulso definitivo para llevar a cabo proyectos que mejoren la calidad de vida de los alcobendenses, la cohesión social de nuestros barrios y el desarrollo económico de nuestra ciudad.



Tu opinión y tu participación son muy importantes para que esta iniciativa sea un éxito. ¿Nos ayudas? Puedes contribuir respondiendo al cuestionario a través de este QR:



AGRADECIMIENTO

El lunes 3 de febrero, me caí en el Paseo de la Chopera. Pasó un joven muy amable y, al verme, enseguida llamó al Semura. Mientras esperábamos la ambulancia, pasaron tres jóvenes (creo que eran profesores de gimnasia) y se ocuparon de mí. La ambulancia llegó pronto y los profesionales de la ambulancia, Carlos y Miguel, me atendieron con mucha profesionalidad y cariño trasladándome al hospital. Desde aquí les doy a todos ellos mi más sinceras gracias por su buen hacer.

Modesta

DÍA DE SAN VALENTÍN

Cada año, el 14 de febrero llega envuelto en un torbellino de corazones rojos, flores y expectativas. Sin embargo, debo admitir que este día no es de mis favoritos sino más bien lo contrario.

En mi opinión, San Valentín se ha convertido en una fecha excesivamente comercial. No se trata de no tener un detalle, pero parece que el cariño se mide en regalos, cenas costosas y gestos materiales, cuando en realidad el amor no necesita de fechas específicas ni de grandes demostraciones para ser auténtico.

Además, este día puede generar una presión innecesaria en las personas. Para quienes están en pareja, surge la expectativa de hacer algo especial, casi como si el valor de su relación depende de un solo día del año. Para quienes no tienen pareja, el bombardeo de publicidad y la exaltación del romanticismo pueden hacer que se sientan excluidos o incluso infelices, como si el amor solo

existe en una forma específica y en un día.

Por último, creo que el amor – ya sea romántico, familiar o de amistad– debería celebrarse de manera espontánea y constante. No necesitamos una fecha impuesta para expresar nuestro cariño, porque los pequeños detalles del día a día son los que realmente construyen relaciones genuinas y significativas.

No es que esté en contra del amor, al contrario, valoro mucho su importancia en nuestras vidas. Simplemente creo que no deberíamos dar tanta importancia a esta fecha y celebrar el amor cada día.

AFH.

MOTORES ENCENDIDOS

No puedo entender a los conductores que permanecen dentro de su vehículo estacionado y con el motor encendido. Esta acción no solo genera un desperdicio de combustible, sino que también contribuye a la contaminación del aire y al ruido ambiental.

En un mundo en el que es tan necesario preservar el planeta y el medio ambiente, todos podemos y debemos contribuir a cuidarlos. Y podemos hacerlo con acciones sencillas de nuestro día a día. Tan sencillas como girar la llave y apagar el motor del coche cuando no estamos en marcha..

Carlos González



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



EFQM
Excellence
Award
2016

ACTUALIDAD | Isabel Díaz Ayuso: “Alcobendas es una de las ciudades más pujantes de España”

Ayuntamiento de Alcobendas, premio Madrid Open Cities en ‘Atracción de talento’



En la imagen superior, la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, junto a la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, y la presentadora de los premios, la periodista Gloria Lomana.

En la inferior, la alcaldesa con el resto de ganadores.



lardón al Ayuntamiento, que pone en valor el gran trabajo que hace para ofrecer una ciudad excelente, con bajos impuestos, seguridad jurídica y oportunidades de crecimiento y negocios que son, sin duda un gran atractivo”.

Isabel Díaz Ayuso, por su parte, señaló que nuestro municipio es “una de las ciudades más pujantes de España” y puso en valor a la región madrileña al referirse a ella como “una casa de gente emprendedora, de personas libres que quieren prosperar y alcanzar nuevas metas y un pulmón económico al servicio de España”.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, entregó esta semana al Ayuntamiento de Alcobendas el *Madrid Open Cities Awards* a la *Atracción de talento*, durante una gala celebrada el lunes 3 de febrero en el **Museo Nacional Thyssen-Bornemisza**.

Entre los asistentes estuvieron también la vicealcaldesa de Madrid, Inmaculada Sanz Otero, varios consejeros regionales y el director gerente del Thyssen-Bornemisza, Evelio Acebedo, así como

otras autoridades y representantes del sector empresarial, como Ángel Asensio, presidente de la Cámara de Comercio de Madrid; Enrique Cerezo, presidente del Atlético de Madrid, o Juan Abarca, presidente de HM Hospitales.

Gran trabajo reconocido

El premio fue recogido por la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), que agradeció a Gerardo Seeliger, presidente de Madrid Open Cities, y al resto del jurado “este ga-

‘Atracción de talento’

Madrid Open Cities es una asociación sin ánimo de lucro formada por instituciones, empresas, organizaciones y emprendedores líderes en sus campos que trabaja para posicionar y promocionar la región de Madrid atrayendo inversiones, talento e innovación, y ha otorgado este premio a Alcobendas por destacar en varios indicadores:

- **Segunda ciudad española en facturación empresarial**, por delante de Barcelona y

Sevilla. Con 16.700 empresas, 821 son grandes empresas y, de estas, 679 son multinacionales.

- **Segunda ciudad de la Comunidad de Madrid por volumen de sedes instaladas de grandes compañías**, como BP, Carrefour, Leroy Merlin, Canon o Bankinter, entre otras.

- **Sus primeras 50 empresas facturan el doble (66.000 millones) que las empresas de Barcelona.**

- **21 de sus empresas facturan más de 1.000 millones de euros** y sus 654 empresas extranjeras facturan más de 1,5 millones de euros al año.

- **Segunda ciudad de la Comunidad de Madrid que más contribuye al PIB de la región.**

- **Ciudad que cuenta con mayor número de empresas farmacéuticas de la Comunidad de Madrid**, algunas de gran relevancia como Pfizer, Teva, Italfármaco o Lilly.

- **Sede nacional de seis de los grandes grupos de fabricantes de automóviles del mundo** (Ford, Mercedes-Benz, Toyota, Renault, KIA y Volkswagen), que suponen cerca de un 30% de las ventas y matriculaciones en España.

- **Hub tecnológico de grandes empresas**, como Indra (líder mundial en ingeniería tecnológica), Samsung, Cisco o Canon, y centros de datos, como Equinix y Data 4.

- **Tres de sus empresas están en el ranking 'Las 100 mejores empresas para trabajar' realizado por Forbes:**



Leroy Merlín, P&G y Grupo Vass, y **otras dos, en el ranking 'Best workplaces España 2024'** de la empresa Great Place to Work: Lilly y Equinix.

- **Récord de empleo.** Alcobendas mantuvo durante 2024 una tasa cercana al pleno empleo. En diciembre fue líder en descenso del paro en la zona norte de Madrid y, en enero, ha sido el único municipio entre los más grandes de esta zona en reducir el

paro (13 personas menos), alcanzando una tasa de desempleo del 5,66%, que no se conseguía desde principios de 2007.

- **Récord de afiliados a la Seguridad Social.** En diciembre de 2024 se llegó a 130.284 afiliados, casi el doble que su población activa.

- **Se han creado 5.566 nuevos empleos en el municipio** desde la llegada, en junio de 2023, del nuevo equipo de gobierno.

GANADORES III EDICIÓN MADRID OPEN CITIES AWARDS

- **Atracción de talento:** Ayuntamiento de Alcobendas.
- **Comunicación:** Secretos de Madrid.
- **Cultura:** EGEDA, Sociedad de Servicios para los Productores Audiovisuales.
- **Deporte:** Mutua Madrid Open.
- **Educación y Formación:** UDIT I, Universidad de Diseño, Innovación y Tecnología.
- **Emprendimiento:** Fever Up.
- **ESG:** Canal de Isabel II.
- **Infraestructura y Arquitectura:** Madrid Río.
- **Innovación:** Fundación Innovación Bankinter.
- **Ocio y entretenimiento:** Noches del Botánico.
- **Sanidad y bienestar:** Fundación Contigo contra el Cáncer de la Mujer.
- **Moda y diseño:** Lorenzo Caprile.
- **Premio especial:** Jesús Sainz.

SEGURIDAD | En 2024, se han realizado 83 desalojos de viviendas en Alcobendas

Alcobendas refuerza su compromiso contra la okupación ilegal de viviendas



En los primeros días de su llegada al gobierno municipal, la alcaldesa visitó el edificio de la calle Francisco Largo Caballero desalojado por orden judicial, tras haber sido okupado durante más de 10 años.

La okupación de bienes inmuebles es una infracción penal que genera una gran preocupación social y una innegable sensación de inseguridad en la ciudadanía. Por ello, el Gobierno municipal de Alcobendas mantiene un alto compromiso para prevenir y actuar contra la okupación ilegal de viviendas, que se concreta en la creación de un grupo de trabajo transversal en el que se atienden las incidencias en esta materia desde el punto de vista tanto policial como social.

La Policía Local utiliza todas las herramientas legales disponibles garantizando la seguridad y los derechos de sus vecinos. Como resultado de este esfuerzo, durante 2024 se han producido 83 desalojos de viviendas, 63 en 2023 y 64 en 2022.

El protocolo de actuación de la Policía Local, además de regular las actuaciones

operativas, incluye también como eje estratégico actuaciones preventivas para disminuir los hechos delictivos relacionados con el uso ilegal de inmuebles. En este sentido, es fundamental la colaboración ciudadana.

Contactar con el 112, 092 o 091

Ante cualquier indicio que pueda desembocar en una okupación, es trascendental ponerlo en conocimiento de los cuerpos policiales en el menor tiempo posible **llamando al 112, al 092 o al 091.**

El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, ha señalado que el Ayuntamiento no va a permitir “que se vulneren los derechos de nuestro vecinos. Nuestro plan integral contra la okupación combina prevención, actuación inmediata y apoyo a los afectados, siempre dentro del marco

legal y coordinados con los juzgados y la Policía Nacional” y –añade– “los datos demuestran que nuestra estrategia funciona y prueba de ello es que en Alcobendas hemos logrado mantenerla bajo control”.

En septiembre de 2022, el Pleno del Ayuntamiento aprobó una moción del Grupo Popular en la que exigía al Gobierno de la nación el endurecimiento del Código Penal ante la okupación. “Seguimos demandando al Gobierno central que cambie la ley para que el desalojo se produzca en 24 horas”, afirma el concejal.

Procedimiento innovador para agilizar los desalojos

En materia penal, La Policía Local de Alcobendas ha desarrollado un procedimiento de juicio inmediato innovador. Si un particular es víctima de okupación, se cita a ambas partes el último día de guardia del juzgado, en un plazo aproximado de una semana. Esto permite que el juez, si lo considera oportuno, ordene rápidamente el desalojo y la restitución del inmueble al propietario. En el año 2024,

esta medida permitió resolver 14 casos con éxito.

La Policía Local colabora con la justicia dando acompañamiento y protección a la comisión judicial de los juzgados competentes cuando ordena los lanzamientos judiciales (desalojos ordenados por sentencia).

Apoyo a las víctimas y atención social

Las víctimas de una okupación ilegal en Alcobendas pueden acceder al Servicio de Atención a la Víctima (SAV), que ofrece asesoramiento jurídico y apoyo psicológico. Al mismo tiempo, las familias desalojadas reciben la atención de los servicios sociales municipales para garantizar un trato digno en todo este proceso.



Alarmas antiokupación

Para reforzar la prevención contra la okupación ilegal, la Policía cuenta también con un presupuesto anual para la instalación de alarmas en viviendas vulnerables. En 2024, se instalaron seis dispositivos de este tipo.

Carlos Rodrigo destaca que “gracias a la estrecha colabo-

ración entre la Policía Local, Policía Nacional, los juzgados y los servicios municipales, estamos conteniendo los casos de okupación en nuestra ciudad. No bajaremos la guardia y seguiremos empleando todos los recursos a nuestro alcance para garantizar la seguridad y la tranquilidad de nuestros vecinos”.

SERVICIOS REGIONALES FRENTE A LA OKUPACIÓN ILEGAL

Para combatir la okupación ilegal de viviendas y ofrecer apoyo a las personas afectadas, la Comunidad de Madrid ha implementado diversas medias.

En julio de 2022, se activó el servicio CECOM 112-Ocupación, accesible a través del número gratuito 900 205 112. Este servicio proporciona a los ciudadanos información sobre los aspectos jurídicos de la okupación ilegal y las opciones disponibles para defender la propiedad ante los tribunales. Además, facilita la actuación y la protección por parte de los cuerpos policiales y ofrece asistencia a través de las oficinas de Asistencia a las Víctimas del Delito (OAVD). De esta manera, con una sola llamada, los perjudicados tienen a su disposición todos los recursos públicos disponibles de la Administración autonómica para hacer frente a este fenómeno de delitos contra la propiedad privada.



TELÉFONO 112 OKUPACIÓN (900 205 112)



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 30 de enero de 2025



En su última sesión ordinaria, celebrada el jueves 30 de enero, el Pleno de la Corporación aprobó por mayoría –votaron a favor PP y Futuro Alcobendas; en contra, Más Madrid, y se abstuvieron PSOE y Vox, la cesión de dos parcelas municipales a la Comunidad de Madrid para construir 700 viviendas de alquiler a precios reducidos en el marco del *Plan VIVE Solución Joven*.

Se trata de las parcelas D2, en la Avenida de Camilo José Cela, 28, en el Distrito Norte, con casi 12.000 metros cuadrados, y de la parcela EG7 resto, en la Avenida Olímpica, 6, casi en el límite del Distrito Urbanizaciones con el Distrito Centro, con casi 20.000 metros cuadrados.

Antes del debate, la alcaldesa de Alcobendas, Ro-

cío García Alcántara, quiso “poner en valor el paso histórico que hoy puede dar nuestra ciudad, impulsando la construcción de casi 700 nuevas viviendas de alquiler a precios asequibles y de las mejores calidades”. Alcobendas era el único municipio de la zona norte sin una promoción del *Plan VIVE*, porque el anterior Gobierno no cedió parcelas a este programa regional.

El concejal de Vivienda, Jesús Montero, explicó que son “viviendas de calidad, en urbanizaciones cerradas, vigilancia 24 horas, con piscina, garaje, terraza, zonas verdes y áreas infantiles, en las que tendrán prioridad los vecinos empadronados en Alcobendas y los trabajadores en nuestra ciudad con más de tres años de antigüedad”.

Ambas administraciones han acordado la ubicación, el número aproximado de viviendas y los plazos de ejecución para que puedan ser sorteadas antes de finalizar 2027. Estos pisos tendrán una renta un 40% por debajo del precio de mercado y se aceleran los plazos de construcción en un 30%.

Ordenanza de huertos

Asimismo, con el voto a favor de PP, Vox y Futuro Alcobendas y la abstención de PSOE y Más Madrid, se aprobó inicialmente la nueva ordenanza reguladora del uso de los huertos urbanos y familiares en la ciudad, que promueve valores como la sostenibilidad, la educación ambiental y el ocio saludable. La nueva norma actualiza la aprobada en 2012 a las necesidades actuales. “Fomenta la participación ciudadana en el desarrollo sostenible, promueve la educación ambiental y las relaciones intergeneracionales, incentiva la producción local y los hábitos saludables”, subrayó como objetivos de esta nueva ordenanza el concejal de Medio Ambiente, Jesús Montero.

El texto delimita claramente los derechos y obligaciones tanto de los usuarios como del propio Ayuntamiento e incluye un régimen sancionador. El procedimiento de adjudicación de las parcelas será el de concurrencia pública, dando prioridad a los colectivos de jubilados y desempleados, por un periodo de tres años, prorrogable por uno más.

Plaza Abogados de Atocha

Los grupos municipales dieron luz verde a una moción presentada por Más Madrid –a la que se sumaron PSOE y Futuro Alcobendas, mientras que PP y Vox se abstuvieron– que pide rehabilitar el mural en memoria de los abogados del despacho laboralista de la calle Atocha asesinados en 1977, que se encuentra deteriorado, según esta formación. La moción pide dignificar a las víctimas colocando en la



Plaza Abogados de Atocha o junto al mural una placa con los nombres de los asesinados.

La Corporación ha cedido dos parcelas a la Comunidad de Madrid para construir 700 viviendas de calidad en régimen de alquiler del 'Plan VIVE Solución Joven'

Parque Forestal

La Corporación también aprobó el cambio de financiación en la inversión que precisará el Parque Forestal Nodo de Hábítats por razones de eficiencia en la gestión presupuestaria municipal. Cuatro millones de euros, la mayoría provenientes de bajas en numerosos contratos y licitaciones municipales, se destinarán a la renaturalización del antiguo vertedero de residuos inertes.

Columna **PORTAVOZ** del **GOBIERNO**



PP **PARTIDO POPULAR**
ALCOBENDAS **Marta Martín**

Pleno histórico. La alcaldesa impulsó y logró aprobar la construcción de 700 viviendas a precios asequibles del PLAN SOLUCIÓN JOVEN de la Comunidad de Madrid. Durante los 4 años de gobierno del PSOE no se construyó ninguna vivienda pública. Cero. Igual que su adorado Pedro Sánchez, maquetas y grandes anuncios pero ninguna solución real. Con el liderazgo del

Partido Popular, Alcobendas construirá en los próximos meses 5 grandes promociones y las primeras 39 viviendas se sortean este 20 de febrero. Alcobendas crece, Alcobendas avanza y Alcobendas ofrecerá oportunidades para todos cuando construyamos las 8.600 viviendas de Los Carriles-Valgrande. Viviendas en venta y alquiler. Chalets unifamiliares y pequeños estudios. 1, 2, 3 y 4 dormitorios. De iniciativa pública y privada. Libertad de elección para una ciudad con mucho futuro para familias y jóvenes.





PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Ángel Sánchez Sanguino

El deterioro de los servicios públicos en Alcobendas es una realidad que los vecinos y vecinas llevan meses denunciando. Los recortes en servicios sociales, el cierre de cursos y talleres en las Mediatecas o la saturación de algunos departamentos del Ayuntamiento son solo algunos ejemplos. Pero el golpe final de estos recortes en servicios ha sido el cierre de la Oficina Regional de Empleo, obligando a los usuarios a desplazarse a San Sebastián de los Reyes. ¿Por qué Alcobendas ha perdido este servicio? La respuesta es clara: su alcaldesa no defiende los intereses de la ciudad, sino que sigue las órdenes del PP en la Comunidad de Madrid. Sus decisiones no responden a las necesidades de los vecinos y vecinas, sino a intereses partidistas. Alcobendas merece un gobierno que la defienda, un alcalde que dé la cara por los vecinos y vecinas.



VOX
Fernando Montenegro

Por primera vez en Alcobendas se ha incrementado el paro: un 1,21% entre fin de 2023 y final de 2024. Más aún, desde junio a fin de 2024 ese incremento de parados ha sido mayor y el paro juvenil ha aumentado un 18%. Incomprensiblemente, el gobierno del Partido Popular no sólo no ha tomado medidas, sino que se ha lanzado a una campaña comunicando que “el empleo tiene cifras récord en Alcobendas” utilizando datos colaterales para esconder esa realidad. En Vox entendemos que ante datos negativos no procede disimular sino actuar. Por eso hemos propuesto dos iniciativas para apoyar la creación de empleo en nuestra ciudad que han sido rechazadas por el equipo de gobierno, más empeñado en aumentar el gasto político que invertir en empleo. Seguiremos insistiendo desde Vox en el sentido común y en priorizar el bienestar de los ciudadanos al de los políticos.



MÁS MADRID
Mariano Cañas

Solicitamos que restauren el mural de la matanza de Abogados de Atocha y pongan una placa explicativa. Se aprobó, pero algunos confundieron recordar a las personas que dieron la vida por la democracia en la transición asesinados por terroristas de ultraderecha con revanchismo. Preguntamos qué van a hacer ante la desinversión de Ayuso en Alcobendas que nos quita la oficina de Empleo y dijeron que si lo hace ella estará bien. A la vez la premiaron regalando terreno de Alcobendas por un valor de 36 millones a la Comunidad de Madrid, que a través del Plan VIVE va a cederlo a fondos buitres controlados desde las islas Caimán. (Fondos buitres gestionando vivienda pública porque todo el mundo sabe que son altruistas y piensan en el ciudadano). Empobreciendo más Alcobendas el PP aprobó vender patrimonio para bajar el endeudamiento de 20 millones que aprobó el PP para 2025.



FUTURO ALCOBENDAS
Aitor Retolaza

La estabilidad y la colaboración no son solo principios, sino necesidades urgentes para la política actual. Como concejal elegido por los vecinos de Alcobendas, me comprometo a que todas nuestras propuestas estén siempre enfocadas en el bienestar de la ciudadanía. Apoyaremos las iniciativas que prioricen a las personas, dejando de lado las que busquen réditos políticos, intereses partidistas o generen crispación innecesaria. Nuestra ciudad solo seguirá creciendo y mejorando si las administraciones trabajan juntas, con visión a largo plazo y responsabilidad. Alcobendas ha experimentado un progreso notable, pero para garantizar un futuro próspero y sostenible necesitamos soluciones basadas en principios sólidos que pongan siempre a los vecinos en el centro. Son las propuestas que recibirán nuestro apoyo, porque son las que contribuyen a una ciudad más fuerte, unida y próspera.

CULTURA | 'Poesía es construcción' es el título y se puede visitar desde el 12 de febrero

Alcobendas acoge la primera exposición en la región del centenario de Eduardo Chillida

Desde el miércoles 12 de febrero hasta el domingo 4 de mayo, el Centro de Arte Alcobendas acoge la única de las exposiciones que, con motivo del centenario del nacimiento del artista Eduardo Chillida, se van a realizar en la Comunidad de Madrid.

Poesía es construcción es su título y está comisariada por el historiador de arte y escritor Carlos Martín.



La Casa de Goethe, 1981. Hierro. © Iñigo Santiago.

Dos conceptos unidos en su obra

La muestra aborda el trabajo de Eduardo Chillida desde una de las paradojas que lo sostienen: la tensión entre poesía y construcción, una bipolaridad solo aparente, pues ambos conceptos resultan complementarios en su obra, situada siempre entre lo ingravido y lo sólido, entre lo discursivo y lo silencioso.

Está formada por 106 obras: 45 esculturas, 24 dibujos, 10 libros de artista y 27 gravitaciones, ese género tan personal situado a medio camino entre el papel y el relieve escultórico.

Las piezas presentadas proceden de Chillida Leku, Colección Telefónica, Colección Banco de España, Fundación ICO, Galería Elvira González y diversas colecciones particulares.



La casa del poeta III. 1981. Tierra chamota. © Archivo Eduardo Chillida.

La exposición aspira a aproximar la obra de Chillida a nuevos públicos, así como aportar una nueva perspectiva a los que ya están familiarizados con el artista.

El acceso es gratuito y pue-

de visitarse en el Centro de Arte Alcobendas, de lunes a sábado de 11 a 21 h y los domingos de 10 a 14 h.

La inauguración tendrá lugar el miércoles 12 de febrero, a las 19:30 h. Acceso libre.



La concejal de Fomento del Empleo, Mar Rodríguez, en el 'Foro para la mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad'.

En 2024, se realizaron 33 inserciones laborales a través del programa específico para este fin

Alcobendas fomenta la contratación de las personas con discapacidad

El Ayuntamiento de Alcobendas llevó a cabo durante el año 2024, en colaboración con la Fundación Goodjob, un programa específico de fomento del empleo para personas con discapacidad. A través del mismo, se con-

siguieron 33 inserciones laborales gracias a la gestión de más de 100 ofertas específicas en la Bolsa de Empleo Municipal.

En 2025, continuarán las acciones dirigidas a impulsar el empleo de las personas de

este colectivo, consiguiendo que se integren en el mercado laboral con las mismas oportunidades que el resto de la población.

Para lograr este objetivo, se ha celebrado el *Foro para la mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad* con las principales entidades que trabajan con este colectivo y la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), para trazar juntos las líneas de actuación y elaborar un proyecto sostenible que tenga en cuenta las opiniones y expectativas de todos los grupos de interés del nuestro ecosistema empresarial en Alcobendas.



**Mercado
Productores**

EN ALCOBENDAS



Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía



PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Domingo 9 de febrero. De 10 a 16 h



ACTUALIDAD | El número de empresas colaboradoras se ha triplicado en 2024

Las donaciones de empresas y entidades a proyectos municipales han aumentado un 277%

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), se reunió la semana pasada con representantes de diversas empresas para agradecerles su participación y colaboración en diferentes proyectos municipales. En 2024, se ha triplicado el número de estas, llegando a 66. “La colaboración público-privada es fundamental” –aseguró la alcaldesa– “y vamos a seguir trabajando, a través de la Fundación Ciudad de Alcobendas, para involucrar al tejido económico en el desarrollo de nuestra ciudad a través de donaciones, patrocinios y convenios de colaboración”.

Más de 168.000 euros en donaciones

El año pasado se recibieron 168.337,40 euros de donaciones de empresas, entidades (asociaciones, clubes deportivos, AMPA) y particulares, lo que ha supuesto un incremento del 277% respecto al año anterior, en que se recaudaron 60.728,54 euros. Estos donativos se han dedicado, fundamentalmente, a cuatro proyectos:

- **Llenamos la Despensa.** Programa creado para, a través de la entrega de lotes con productos alimenticios, ofrecer apoyo a las familias de Alcobendas que están pasando por un mal momento económico.



- **Ayuda a los afectados por la dana.** Más de 15 empresas y cerca de 12.000 vecinos colaboraron en la campaña de recogida y envío organizada por el Ayuntamiento en noviembre, que consiguió reunir 270 toneladas de alimentos y productos para los afectados por las inundaciones en Valencia.

- **Comercio.** Durante todo el año, se organizan diferentes campañas con premios para impulsar el comercio local y se está realizando

En la imagen superior, la alcaldesa junto a los concejales de Seguridad, Cultura, Distrito Empresarial y Bienestar Social.

un proyecto para reducir la brecha digital en estos establecimientos.

- **Navidad.** Gracias a las donaciones, se han podido incorporar más espacios y más actividades, muchas de ellas gratuitas, como la carpa de *Navibendas* o el *Tren de la Navidad*, y se han realizado mejoras en la iluminación y la decoración de la ciudad.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Escuela de poesía.** Actividades teóricas y prácticas de poesía. Viernes, del 31 de enero al 11 de abril, de 18 a 20 h. **Precio:** 54,67 euros.

- **Informática fácil.** Curso para 'quitar' el miedo al ordenador y aprender como hacer las tareas elementales. Lunes y miércoles, hasta el 31 de marzo, de 11:30 a 13:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

- **Aprende a realizar trámites por internet.** Comprar con seguridad, trámites bancarios, gestionar citas... Lunes y miércoles, hasta el 31 de marzo. **Precio:** 74,50 euros.

Inscripciones: de forma presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h. También, por teléfono, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): números 010 y 91 296 90 88.



TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

¡Próximo taller!



Cómo estructurar tu idea de negocio

13 de febrero de 2025 10:00h - 12:00h Online



Con Fernando Pinto

Inscríbete a este taller y convierte tu idea inicial en un modelo estructurado y viable. ¡No pierdas la oportunidad!

¡APÚNTATE AQUÍ!



puntopae@aytoalcobendas.org



ESPACIO DE INOVACIÓN BULEVAR COWORKING

PROGRAMA DE DIGITALIZACIÓN NO-CODE PARA PYMES

Acelera la transformación digital de tu empresa aprendiendo a implementar herramientas no-code que optimizan procesos, ahorran tiempo y mejoran tu presencia digital. Aprovecha esta oportunidad para innovar, crecer y ser competitivo en el entorno digital. ¡No esperes más, tu empresa merece dar este salto hacia el éxito!



Blv. de Salvador Allende, 27, Alcobendas



Se incrementa el presupuesto para actuaciones en la vía pública de los distritos

El Ayuntamiento destina 17,4 millones al mantenimiento integral de los espacios públicos que realiza Seromal



El Ayuntamiento de Alcobendas destinará 17.415.781 euros al mantenimiento integral de los espacios, infraestructuras y edificios públicos durante 2025. El consistorio ha cursado con Seromal el encargo de mantenimiento de toda la infraestructura pública para este año, que se ha incrementado un 5% respecto a 2024.

Los operarios de la empresa municipal deberán ocuparse del mantenimiento de 16.951 puntos de luz; 57 fuentes ornamentales; 107 áreas infantiles y 50.257 elementos de la vía pública, que se extiende por 3.288.308 m². Y también del riego de 1.533.000 m² de zonas verdes, de 29.447 árboles y de la limpieza de 68 edificios públicos.

Alcobendas más limpia

El encargo de 2025 prevé nuevos servicios tras un incremento inversor de 404.796 euros: un mayor presupuesto para actuaciones en la vía pública a disposición de los distritos (100.000 euros); el incremento de la partida destinada a limpieza de las pistas polideportivas, labores en los huertos y reparaciones de vallado (53.000 euros); la ampliación del llamado retén de limpieza con cuatro nuevos trabajadores (100.000 euros) y la inclusión del mantenimiento integral del edificio municipal que hasta ahora ocupaba Acciona (125.000 euros).

Gestión más eficiente

El Ayuntamiento ha previsto la revalorización de un 2% en los costes salariales de los empleados de la empresa

municipal, que incrementará su plantilla durante el presente año, con el consiguiente impacto positivo en el empleo local, y supone una optimización de los recursos y una mejora continuada en la ejecución del mantenimiento diario de la ciudad.

El encargo prevé un incremento de 147.000 euros en la partida de vehículos, para la renovación progresiva de la flota con 24 nuevos de todo tipo, una *minicargadora* y una trituradora de ramas. Esta medida supondrá un ahorro de combustible y la reducción de emisiones de gases de *efecto invernadero* —que redundará en el cumplimiento de las normativas ambientales—, además de una mejora en la productividad y en una gestión más eficaz de los recursos públicos.

TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Los vecinos tienen mucho que aportar en la mejora de la gestión del Gobierno municipal



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), apostó hace ya más de un año por el programa *Tu alcaldesa te escucha* para poder recibir a los vecinos y oír, de primera mano, sus opiniones sobre Alcobendas y, sobre todo, sus propuestas para *ayudar a hacer ciudad*.

Cada semana los recibe en su despacho y disfruta mucho con todo lo que tienen que contar y todo lo que pueden aportar para ayudar a mejorar la gestión del Gobierno municipal.

Fiestas de la Virgen de la Paz

Paquita es una de las vecinas que se han acercado esta semana al Ayuntamiento para hablar con la alcaldesa y le ha contado lo mucho que han disfrutado ella, sus hijas y sus nietos con las fiestas de

la Virgen de la Paz, que se acaban de celebrar en nuestro municipio. Paquita se ha mostrado además muy agradecida con la Policía Local, ya que, durante las fiestas, tuvieron “un susto” al perderse uno de los nietos, pero los agentes se movilizaron rápidamente y le pudieron localizar sin problema. Está muy satisfecha también con

el trato que recibe de los trabajadores municipales cuando tiene que realizar algún trámite.

Intercambio de experiencias

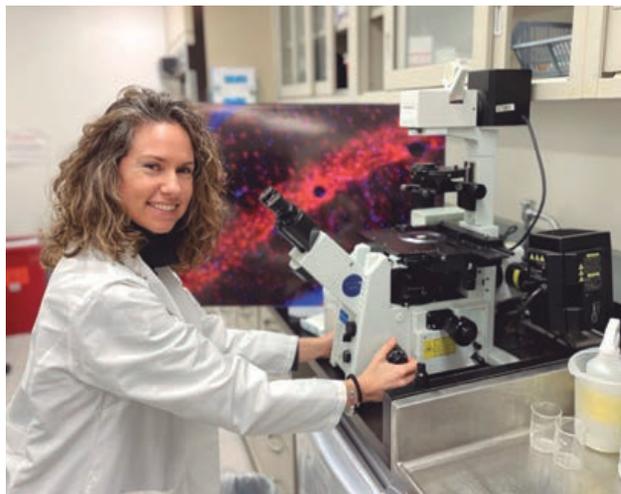
Otra visita muy especial ha sido la de Anselmo, vecino de Alcobendas que también es alcalde de Rivilla de Barajas, un pueblo de Ávila. Anselmo ha explicado a Rocío García cómo es la gestión de un pueblo pequeño y las diferencias que hay con una gran ciudad como Alcobendas. Además, le ha confesado que han “copiado” la idea del *Sietedías* para contar todo lo que pasa en su pueblo.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Maite Sánchez, investigadora y docente en el Hospital Monte Sinaí de Nueva York



Maite Sánchez descubrió su amor por la ciencia cuando estudiaba en el instituto Severo Ochoa de Alcobendas. “Gracias a dos profesores de física y química que eran buenísimos”, nos cuenta. Estudió Farmacia en la Universidad Complutense y se especializó en Biotecnología, realizando su tesis, que trató sobre virus que afectan a animales y que fue calificada con *sobresaliente cum laude*, en el centro CBM Severo Ochoa, dependiente del CSIC. “Pude trabajar con los mejores virólogos españoles, como Luis Enjuanes, también de Alcobendas”.

15 años en el Monte Sinaí

Tras la tesis, se marchó con una beca de tres meses al Hospital Monte Sinaí de Nueva York. “Al acabar, me contrataron, primero, para hacer el

posdoctorado y, después, como profesora asistente investigadora del departamento de Microbiología”.

Especializada en la investigación de virus con potencial pandémico, causantes de enfermedades graves y de nuevas afecciones, Maite también da clases a estudiantes de Medicina del hospital. “Lo que más me gusta es poder investigar con la tecnología más avanzada y las relaciones internacionales con grupos de todo el mundo”.

Lucha contra el covid

Precisamente, está muy orgullosa del trabajo colaborativo realizado con otros laboratorios durante la pandemia del covid, que ella vivió, primero, embarazada y, luego, con su hija Mayra recién nacida. “A nivel profe-

sional, fue increíble: fuimos pioneros en clonar proteínas virales para hacer ensayos de inmunología, pero, a nivel personal, fue muy duro, mi marido y yo estuvimos solos en ese momento tan especial para nosotros”.

Regreso a España

Aún recuerda con nostalgia los años en que fue acomodadora del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y “los ratos que pasé estudiando en la mediateca del Pablo Iglesias”, y echa de menos “lo fácil que era acceder en Alcobendas a tantas actividades”. Ahora prepara su regreso a España, este año, para trabajar en la Unidad de Enfermedades Infecciosas Pediátricas del Hospital La Paz y recuperar, especialmente, el contacto con su familia y sus amigos.

BIENESTAR SOCIAL | Los jueves, a las 11 horas, a partir del jueves 13 de febrero

Gimnasia abierta para personas mayores, ahora también en el Parque de Cataluña

Tras el éxito de la iniciativa de gimnasia en los parques para personas mayores que se puso en marcha en Arroyo de la Vega, ahora se amplía esta propuesta con un nuevo día y un nuevo espacio.

Y es que, a partir del jueves 13 de febrero, se realizará también esta actividad todos los jueves, a las 11 h, en el Parque de Cataluña.

Impartida por terapeutas ocupacionales, se trata de una actividad física moderada, con ejercicios que favorecen la movilidad mediante juegos grupales, estiramientos y coordinación. Para asistir, no es necesario inscribirse, basta con llevar ropa cómoda y tener



ganas de hacer un poco de ejercicio al aire libre y divertirse.

Charla sobre relaciones afectivas y sexualidad

Por otro lado, el viernes 14 de febrero, a las 16:30 h, tendrá lugar en el Centro

Cultural Pablo Iglesias una charla sobre *relaciones afectivas y sexualidad en las personas mayores*.

Las inscripciones son telefónicas y se pueden realizar del 10 al 17 de febrero en todos los centros de personas mayores, de 10:30 a 14 h.

Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

CITA PRESENCIAL EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA JURÍDICA

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) recuerda a los vecinos que ya pueden solicitar cita presencial en el Servicio de Asistencia Jurídica de la oficina para consultar cualquier problema relacionado con la vivienda: conflictos en la comunidad de propietarios (obras, instalación de ascensores, ruidos...), alquiler (fianza, impuestos, obras...), compra de vivienda tanto entre particulares como a través de una inmobiliaria, cláusulas suelo, etc.

La petición de cita se puede hacer a través del teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h; del correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org; y, presencialmente, en la propia OMIC, los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.



Sesiones ordinarias de las Juntas Municipales de Distrito

Distrito Urbanizaciones: 11 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (C.C. Anabel Segura, Avda. de Bruselas, 19).

Distrito Centro: 12 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Plaza del Pueblo, 1).

Distrito Norte: 13 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Espacio Miguel Delibes, Avda. de la Magia, 4).



ACTUALIDAD | Fue la primera propuesta del nuevo programa 'Noches en La Esfera'

La Esfera vibró con Metropop al ritmo de los mejores éxitos de los 80 hasta la actualidad



El arranque del nuevo programa de cultura y ocio *Noches en La Esfera* fue todo un éxito. Al ritmo de la música del grupo Metropop, de sus temas de los ochenta, los noventa y... alguna década más, cientos de personas saltaron, bailaron y se dejaron la voz coreando las canciones. La noche prometía y se cumplieron todas las expectativas. Sonaron Nacha Pop, Los Secretos, Hombres G, Loquillo, Alaska, M-Clan... y muchos otros grupos e intérpretes que hicieron vibrar a los asistentes.

'Noches en La Esfera'

La próxima cita del programa *Noches en La Esfera* será el **viernes 28 de febrero** con la *Gran Fiesta de Carnaval*. Dará comienzo a las 21:30 h y contará con la animación de Dj Toni Peret y Dj Sara, ambos de la emisora de radio Kiss FM.



Para los próximos meses, están previstos los siguientes espectáculos.

- Sábado 5 de abril:

21:30 h. *No somos Estopa*. Monólogo de David Fernández y José Corbacho.

- Viernes 2 de mayo:

19:30h. *La Carroza del Real*.

- Sábado 7 de junio:

21:30 h. Grison Beatbox: guitarrista y *beatboxer*.

- Sábado 4 de octubre:

21:30 h. Cuarteto de cuerda Valencia.

- Viernes 7 de noviembre:

21:30 h. *Noche Mágica*. Tributo a Coldplay e Imagine Dragons.

El objetivo de *Noches en La Esfera* es seguir impulsando la cultura y el ocio en Alcobendas con nuevos espacios diferentes y reducidos. La información completa sobre los espectáculos y la venta de entradas se irá ofreciendo a través de la revista SietedíaS y de la web alcobendas.org.



Nuevos 'clubes de lectura' de las mediatecas

Las mediatecas municipales ofrecen a los lectores nuevas ediciones de sus ya consolidados *clubes de lectura*:

* **Mediateca Centro de Arte Alcobendas.** Moderado por la escritora Marisa Mañana, se disfrutará de la lectura de cinco obras de autores diferentes los martes 25 de febrero, 25 de marzo, 22 de abril, 20 de mayo y 17 de

junio, de 19 a 20:30 h. La inscripción se podrá realizar a partir de hoy, viernes 7 de febrero, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas o en el teléfono 91 229 49 40 (extensión 4817), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

* **Mediateca Pablo Iglesias.** Moderado por el escritor Guillermo Roz, se desarrollará en cinco sesiones los martes

4 de marzo, 1 y 22 de abril, 20 de mayo y 17 de junio, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Será un recorrido por la mejor literatura con Juan Tallón, Dolores Reyes, Luis Landero, Ray Bradbury y el propio Guillermo Roz, quien presentará su última novela.

Inscripciones: a partir del lunes 10 de febrero, en mediatecas@aytoalcobendas.org, aportando los siguientes datos: nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica. Las plazas se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. La organización contactará con las personas que hayan obtenido plaza.

BREVES. 'ESCUELA DE ESPECTADORES'. Actividad que acerca al teatro, a su lectura y a su representación de manera amena, crítica y reflexiva y que se centra en esta ocasión en la obra teatral *Natacha*, basada en la primera novela de Luisa Carnés. La primera sesión se realizará el lunes 3 de marzo, a las 18 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), para adentrarse en la vida y obra de una de las escritoras más interesantes del siglo XX español. El jueves 13 de marzo, a las 19:30 h, se asistirá a la representación en la sala Margarita Xirgu del Teatro Español y el lunes 24 de marzo se analizará la obra y su adaptación. Incripciones: en la UPMD –presencialmente– o en el SAC –por teléfono–, del 10 al 13 de febrero, los empadronados, y a partir del 24, el resto.

'DIÁLOGOS FILOSÓFICOS'. El lunes 24 de febrero, a las 18 h, se planteará en la Uni-

versidad Popular Miguel Delibes el tema *Lo religioso y el origen de la cultura*, a cargo de Jesús Palomar, profesor de Filosofía. Incripciones: 10 y 11 de febrero, empadronados, y 12 y 13, no empadronados, en la Universidad Miguel Delibes –de forma presencial– o en el SAC –de forma telefónica–.

'COCINANDO CUENTOS'. *Cuentacuentos* infantil que tendrá lugar el viernes 14 de febrero, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias y el sábado 15, a las 12 h, en la sala infantil de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Incripciones: a partir del 10 de febrero y se pueden realizar: para la sesión del viernes, de 9 a 21 h, de manera presencial o en el teléfono 91 229 42 20, y para la sesión del sábado, de 17 a 20 h, de manera presencial o en el teléfono 91 229 49 40 (extensión 4818).



El 'día de Las Candelas' pone el broche de oro a las fiestas de la Virgen de la Paz

Con la tradicional celebración del *día de Las Candelas*, el domingo 2 de febrero, finalizaron las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz, que, de nuevo, han sido un éxito de participación.

Organizadas en colaboración por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz y el Ayuntamiento de Alcobendas, las fiestas dieron comienzo con el pregón de dos grandes deportistas y vecinos de Alcobendas: Lucas Vázquez y Mario Suárez. A partir de ahí, hubo espacio, principalmente, para los actos religiosos, pero también para la cultura, la gastronomía o el deporte.

Procesión

El último del día de las fiestas, el de *Las Candelas*, comenzó con la tradicional procesión con la imagen de la Virgen de la Paz por los alrededores de la iglesia de San Pedro Apóstol.

Como es tradición, los niños –aunque también muchos mayores– portaban en la procesión la *torta de las*

candelas, un dulce típico de nuestra ciudad en esta fecha. A continuación, se celebró la misa mayor y, ya por la tarde, tuvo lugar un acto lleno de tradición y contenido re-

ligioso: el ofrecimiento a la Virgen de la Paz de los niños nacidos durante el año 2024, en alusión a la presentación de Jesús, siendo niño, a Dios en el templo.





‘Fiesta del Antroxu’

La Casa de Asturias organiza la *fiesta del Antroxu* el sábado 15 de febrero, a las 17:30 h, en La Esfera. Actuarán la banda de gaitas Respingo y el grupo de baile Andolina. También habrá reparto de *bolu* y sidra y desfile de disfraces amenizado con música de *DJ* a cargo de la Fundación Prodis –de personas con discapacidad intelectual–, para quien irá destinada la recaudación (entrada: ocho euros; venta: desde una hora antes, en taquilla).

AECC. Instala el lunes 10 de febrero, de 11 a 13 h, una *mesa informativa* en la c/ Dolores Ibárruri, esquina con la c/ Miguel de Cervantes, sobre los servicios que ofrece en Alcobendas su sede Espacio Madrid Norte.

BROCAL. Presenta el libro *60 relatos + 1*, de Bárbara J. Delgado, el miércoles 12 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

DJ Y PRODUCTORES PROFESIONALES. Organizan mañana, sábado 8 de febrero, a partir de las 19 h, un *festival benéfico* en La Esfera para recaudar fondos destinados a las fundaciones Cris contra el cáncer y Aladina. Habrá *DJ*, magia, regalos, música de los años 80, 90 y latina... Entradas: adultos, 6 euros; menores de 16 y personas mayores, 5 euros (venta: en giglon.com o, una hora antes, en taquilla).

HUMANISTA GENTES. Realiza un *taller de meditación y autoconocimiento* el martes 11 de febrero, a las 18:30 h. Información e inscripciones: en el teléfono 670 556 024.

ACOM. *Viaja a Teruel-Albarracín* del 18 al 21 de mayo. Inscrip-

ciones: en su oficina del Centro de Personas Mayores de la c/ Orense, los lunes y martes, de 11 a 13 h. Precio: socios, 375 euros; no socios, 378 euros.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 7 de febrero, a las 20 h, en versión original, la película *Le Bonheur*, de Agnes Varda, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre.

XUNTANZA. Celebra su *asamblea* mañana, sábado 8 de febrero, a las 19 h en La Esfera. Además, el sábado 15 de febrero, a las 19:30 h, dentro de su *Semana Cultural*, la periodista Pilar Falcón ofrecerá en La Esfera una *conferencia* sobre su libro *Un Camino de Cine Xacobeo*. Al final, se ofrecerá un vino gallego. Acceso libre (hasta completar aforo).

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el *Paseo del Arte y de la Artesanía* este domingo, 9 de febrero, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo.

EL PISOTÓN. Ofrece una *clase abierta*, dentro de *Noches de bailes de salón*, el viernes 14 de febrero, a las 22 h, en La Esfera. Entrada libre.

ACEBA. Imparte *clases de bailes en línea* los lunes, de 11 a 12, y los jueves, de 20 a 21 h. Más información: en el teléfono 662 303 548 (Pilar).

CORO ROCIERO AMANECER. Canta una *misa rociera* mañana, sábado 8 de febrero, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

LOCOS POR EL CINE. Convoca un *casting* para la realización del *cortometraje La vida loca* el viernes 14 de febrero, de 18 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

ALCOLAR. Realiza una *charla de prevención de caídas*, impartida por enfermeras de geriatría, el miércoles 12 de febrero, a las 17:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

ARAPA. Imparte *clases de pilates* los lunes y miércoles, de 17 a 18 y de 18 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 649 127 203.

MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE
ASOCIACIONES



TEATRO AUDITORIO | El próximo viernes, 14 de febrero

Pablo Navarro, uno de los mejores violinistas eléctricos del momento, en Alcobendas

The Violinist es el título del espectáculo que, dentro del *abono alternativo*, ofrecerá Pablo Navarro el próximo viernes, 14 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (entradas: 12 y 16 euros).

Considerado como uno de los violinistas eléctricos más conocidos del momento, Navarro ofrecerá un actuación diferente en formato *brass-band*, donde saxos, trompetas, trombones, guitarra, bajo, piano y batería se aúnan para ofrecer una experiencia inigualable.

La gran María Galiana

La siguiente cita del fin de semana será con una de las grandes de la escena española: María Galiana. Representa *La reina de la belleza de Leenane*, una tragicomedia negra dirigida por Juan Echanove que trata sobre



la soledad y las relaciones familiares.

El precio de las entradas es de 15 y 20 euros y este

espectáculo es accesible, dispone de bucle magnético y sonido amplificado con auriculares.

III Ciclo de Innovación Asociativa y Ciudadana

Formación en competencias tecnológicas orientadas a la población general.

CURSOS PRESENCIALES: *Infórmate a través del móvil. Conoce y evita riesgos en internet. Primeros pasos en redes sociales.*

CURSOS 'ONLINE': *Salud mental y tecnología. Conoce el Certificado Digital. Herramientas de control parental.*



Las plazas son limitadas y se puede asistir a más de una formación.

Inscripciones: hasta el viernes 14 de febrero, en el correo electrónico e.jose@odilo.us o a través de este código QR.

Más información: en participacion@aytoalcobendas.org.





IMAGINA | Espacios de participación entre los ocho y los 17 años

Nueva temporada de los consejos de Infancia y Adolescencia

Los consejos de Infancia y de Adolescencia, constituidos el último trimestre del año pasado, son programas de participación ciudadana de un grupo que se encuentra entre los ocho y los 17 años. Los consejeros dedican parte de su tiempo libre a participar como representantes de la infancia y la adolescencia ante la

ciudadanía y las instituciones. Para ello –y de forma divertida– aprenden contenidos relacionados con los derechos de la infancia y la participación ciudadana. Además, dan ideas al Ayuntamiento y a sus aliados o emprenden acciones para mejorar el bienestar de la población, el medioambiente... y construir, entre

todos, una ciudad mejor donde vivir y crecer.

Actualmente, existen en nuestra ciudad dos sedes diferentes del **Consejo de Infancia** para edades de ocho a 11 años, que se reúne los viernes, de 17 a 18:30 h, para que se pueda asistir al que esté más cerca de casa: **en el Centro de Arte Alcobendas**, los días 7 de febrero, 7 de marzo, 4 de abril y 9 y 30 de mayo; y en **Espacio Miguel Delibes**, los días 21 de febrero, 21 de marzo, 25 de abril, 23 de mayo y 13 de junio.

Por otro lado, el **Consejo de Adolescencia**, dirigido a edades de 12 a 17 años, se reúne **en Imagina** los viernes 7 y 21 de febrero, 7 y 21 de marzo, 4 y 25 de abril, 9, 23 y 30 de mayo y 13 de junio, de 18:15 a 19:45 h.

Si quieres participar en la toma de decisiones de tu ciudad, infórmate en www.imaginalcobendas.org.

Convocadas 11 plazas de gestores de tiempo libre

El Ayuntamiento ha convocado, mediante el sistema de oposición, 11 plazas de técnico especialista C1 (gestor de tiempo libre) para trabajar en la *campaña de verano*. Consistirá en dos exámenes tipo test: uno, de temario común y específico, y el segundo, de conocimientos prácticos, procedimientos y funciones a desempeñar. La contratación será en régimen laboral fijo discontinuo. Los requisitos específicos necesarios para poder presentarse son:

- Bachillerato o equivalente.
- Título de coordinador de Ocio y Tiempo Libre; certificado de Profesionalidad en Dirección y Coordinación de Actividades de Ocio y Tiempo Libre Educativo Infantil

y Juvenil, o técnico superior en Animación Sociocultural y Turismo.

- Carné de conducir B, con antigüedad de dos años al inicio del contrato.

La inscripción en el proceso y el pago de tasas se realiza a través de la web <https://alcobendas.convoca.online/>, con la referencia *TL 2024-011*. Finalizado el proceso, se creará una bolsa de empleo con las personas candidatas que, habiendo superado todos o alguno de los ejercicios del proceso selectivo, no hubieran obtenido plaza.

Plazo de presentación: hasta el viernes 14 de febrero de 2025.

Más información sobre el examen: en imaginalcobendas.org.

INFANCIA | Situado en la confluencia de las avenidas de Valdelaparra y del Monte de Valdelatas

Alcobendas inaugura el mural dedicado a la infancia, obra del artista Soen Bravo



El sábado 1 de febrero, la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), inauguró el mural dedicado a la infancia que ha pintado el artista madrileño Soen Bravo en nuestra ciudad. A la inauguración asistieron también el concejal de Juventud, Infancia y Adolescencia, Félix Casanova, y el vicepresidente de Unicef Madrid, José María Palazuelos. El autor explicó las técnicas utilizadas en esta obra de arte urbano, que ocupa más de 200 metros cuadrados de la vía pública en la confluencia de las avenidas del Monte de Valdelatas y de Valdelaparra.

Alcobendas, 'Ciudad Amiga de la Infancia'

El mural de Bravo se ha realizado gracias a la colaboración entre el consistorio y Madrid Street Art Project, y pone de relieve que Alcobendas es *Ciudad Amiga de*



la Infancia desde 2005. Tiene varias escenas con niños de diferentes edades en una actitud de participación activa a través del juego.

Para el concejal de Infancia y del Distrito Centro, Félix Casanova, "este es el primer proyecto de arte urbano que ponemos en marcha para embellecer el espacio público, y queríamos que fuera un homenaje a la infancia. Próximamente, llevaremos a cabo más acciones de muralismo en el centro de la ciudad".

La alcaldesa junto a Soen Bravo, el vicepresidente de Unicef Madrid, y los concejales de Transformación Digital, e Infancia.

El autor

César de Fernando Bravo, conocido como *Soen*, se interesó por el grafiti a partir del año 2000 y su obra pretende transmitir un mensaje social. Sus trabajos, muchos de gran formato, se pueden ver en Madrid, en otros puntos de España e, incluso, en otros países.



Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



DEPORTES | Las clases se impartirán en el Polideportivo Municipal José Caballero

Alcobendas impulsa el deporte inclusivo con nuevas escuelas de fútbol y tenis adaptados



© Fundació Atlético de Madrid



El próximo martes, 11 de febrero, comenzarán a funcionar en Alcobendas las nuevas escuelas de fútbol y tenis adaptados, que ofrecen un espacio accesible y profesional, adecuado a las necesidades de los participantes, donde pueden disfrutar del deporte mientras desarrollan valores esenciales como el trabajo en equipo, el esfuerzo y la integración social.

Proyecto colaborativo

La Escuela de Fútbol Adaptado, puesta en marcha en colaboración con la **Fundación Atlético de Madrid**, está dirigida a personas con dis-

capacidad intelectual y, de momento, las clases son los jueves, de 17 a 18 h, aunque se va a abrir un nuevo grupo por las mañanas.

La Escuela de Tenis Adaptado, por su parte, se impartirá los martes y jueves, de 11 a 12 y de 12 a 13 h, gracias a otro acuerdo con la **Fundación de Tenis Madrileño** y con la **Fundación Madrid por el Deporte**, y está dirigida a personas con cualquier tipo de discapacidad.

Compromiso con el deporte inclusivo

Con estos dos proyectos, el Ayuntamiento cumple con

uno de los principales compromisos de Alcobendas en el marco de su designación como *Ciudad Europea del Deporte 2025*: fomentar el deporte como una herramienta educativa, inclusiva y de desarrollo personal para personas con capacidades diferentes.

Las clases son gratuitas para todos los alumnos y socios inscritos en las asociaciones del municipio y se llevan a cabo en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Las inscripciones se pueden realizar desde la web municipal alcobendas.org.

Los usuarios del Abono Deporte tendrán descuentos para esquiar en Navacerrada

El Ayuntamiento de Alcobendas ha llegado a un acuerdo con la empresa que gestiona la estación de esquí del puerto de Navacerrada que permitirá a los usuarios del *abono deporte* adquirir los forfaits (abonos para acceder a las pistas y usar sus teleféricos y telesillas) a precios especiales. Así, el de martes a viernes costará 24 euros (adultos) y 20 euros (niños hasta 13 años) y los fines de semana y festivos, 28 euros (adultos) y 24 euros (niños).

Para conseguir los descuentos, tan solo hay que presentar en taquilla el carné de usuario del *abono deporte* y se podrán comprar hasta un máximo de cuatro forfaits por unidad familiar.



Descuentos para grupos

La estación ofrece, además, descuentos especiales para grupos con un mínimo de 25 personas:

- **De martes a viernes:** el forfait de medio día cuesta 15 euros (adultos) y 12 euros (niños hasta 13 años) y el de día completo, 22 euros (adultos) y 18 euros (niños).

- **Fines de semana y festivos:** el forfait de medio día cuesta 18 euros (adultos) y 15 euros (niños) y el de día completo, 26 euros (adultos) y 22 euros (niños).

También tendrán el mismo descuento que los abonados los miembros de la Policía Local y Protección Civil.



Vuelve a Alcobendas la 'Farinato Race'

El sábado 12 y el domingo 13 de abril, Alcobendas volverá a acoger la *Farinato Race*, el circuito de carreras de obstáculos más grande de España. La prueba tendrá, de nuevo, varios recorridos para diferentes categorías y edades, incluyendo algunos para niños y para familias.

Las inscripciones se pueden realizar ya en la web farinatorace.es.



Reconocimiento al Club Patín Alcobendas por sus 50 años



La Real Federación Española de Patinaje (RFEP) entregó en su *X Gala de Patinaje*, celebrada el viernes 31 de enero, un galardón al Club Patín Alcobendas en reconocimiento a los 50 años que acaba de cumplir. La presidenta del club, Rosa Medina, fue la encargada de subir al escenario a recoger la distinción, en un acto que se celebró en la sede madrileña del Comité Olímpico Español y en el que también se premió a varios deportistas, árbitros, jueces, clubes, miembros federativos y otras entidades vinculadas al patinaje durante el año 2024.

BREVES. DEPORTE CONTRA EL CÁNCER. Los equipos de Alcobendas se sumaron a la campaña *Brazaletes de esperanza*, promovida por la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) para visibilizar esta enfermedad, que, el martes 4 de febrero, celebró su *día mundial*. En los partidos disputados los días 1 y 2 de febrero, los deportistas lucieron el brazalete verde conmemorativo.

ción cuesta 25 euros y la *fila cero*, 10 euros, y se hace con un ingreso en la cuenta ES40 0081 0309 7300 0110 7921 o con un *bizum* al número 04554 y enviando el justificante al teléfono 659 180 149. Toda la recaudación se entregará al Albergue Santa María de la Paz.

Los partidos de esta jornada, se juegan a favor de la esperanza



PÁDEL BENÉFICO. Mañana, sábado 8 de febrero, de 15:30 a 17:30 h, se celebra en el Club El Estudiante el *IV Torneo de Pádel Benéfico*, organizado por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz. La inscripción

PARATRIATLÓN. El sábado 22 de febrero tendrá lugar en el Polideportivo Municipal José Caballero la *Toma de Tiempos del Equipo Caixabank de Promesas Paralímpicas*, organizada por la Federación Española de Triatlón. Ya se han inscrito más de veinte deportistas, seis de ellos de Alcobendas.

Más información e inscripciones: en triatlón.org.



La Vida Padel presenta ‘Business Hub’, su nueva plataforma de ‘networking’ empresarial



El club La Vida Padel (Avenida de Fernando Alonso, 7) ha presentado el jueves 6 de febrero *Business Hub*, su nueva plataforma de *networking* empresarial.

El objetivo es organizar diversos eventos con directivos, empresas, emprendedores... de compañías del mercado nacional para potenciar sus red de contactos y sus ventas, facilitar el intercambio de información, así como in-

centivar las relaciones entre profesionales con proyectos y retos comunes.

Valores compartidos

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), que acudió a la presentación junto al concejal de Deportes, Jesús Tortosa, fue la encargada de cerrar el acto. Tras felicitar al CEO de La Vida Padel, Richi de las Heras, aseguró que “los valores que defiende

el deporte están presentes también en los negocios: disciplina, humildad y perseverancia”. Estos mismos valores los defendió durante su intervención Toni Nadal, entrenador y preparador físico español de tenis que acompañó desde el inicio de su carrera hasta 2017 a su sobrino, Rafa Nadal, quien participó también en la presentación de este nuevo espacio de *networking*.

Primera conferencia del programa ‘Real Madrid Talks’

El programa *Real Madrid Talks*, organizado por el Real Madrid y la Escuela Universitaria Real Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento, ha comenzado con su primer



encuentro *Innovación tecnológica en el deporte*. El concejal de deportes, Jesús Tortosa, participó en él hablando sobre su experiencia en la administración pública local y en el deporte de alta competición. Este programa incluye seis conferencias durante el primer semestre de este año.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Gestor de nóminas. Realización de contratos, altas y bajas, confección de nóminas, envío de seguros sociales. Incorporación inmediata. Alcobendas. pablo.garcia@valdavia-asesores.com.

Instructor/a de hatha yoga. Media jornada. Alcobendas. Interesados contactar por *whatsapp* en el 656 344 511.

Mecánico de camiones oficial de primera. Imprescindible experiencia. San Sebastián de los Reyes. talleres.monroy@rediveco.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a niños o a personas mayores, limpio y plancho. Por horas, de lunes a viernes. 632 708 871.

Cuido perros y los saco a pasear. 653 917 728.

Clases de tenis para todas las edades. 10 €/hora. 661 024 604.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio. Jueves, viernes, sábado y domingo. Interna o externa por horas. 642 755 630.

Clases de matemáticas. Primaria, ESO y bachillerato. 685 585 152.

Limpio, plancho y cuidado a personas mayores en domicilio u hospital. 634 699 673.

Cuido a personas mayores. De lunes a viernes. Jornada media o completa. 641 080 165.

Limpio casas, oficinas o escuelas, plancho y preparo comida árabe. Media jornada o por horas. 640 015 060.

Limpio, plancho, cuidado a niños y a personas mayores. 632 141 861.

Cuido a personas mayores y a niños. 643 785 910.

Cuido a personas mayores. Jornada completa o parcial. 620 673 965.

Cuido a personas mayores. 631 606 244.

Limpio en general, jardinero, ayudante de cocina y cuidado a personas mayores. 617 444 561.

Cuido a personas mayores. Auxiliar de geriatría. 657 447 096.

Plancho, limpio y cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

Limpio y plancho. Mañana, tarde y fines de semana inclusivo. Por horas. 638 049 101.

Cuido a personas mayores o a niños, limpio portales u oficinas, cocino y plancho. 657 786 031.

VIVIENDAS VENTA

Compro **piso** en Alcobendas y alrededores, 3 habitaciones. Solo particulares. 648 061 209.

Busco **piso** en Alcobendas. No agencias y no importa hacer reformas. 664 479 385.

Vendo **casa** en Alcobendas y en otro pueblo. 652 123 278. Busco **piso** de 2 o 3 habita-

ciones, zona Alcobendas o alrededores. Urge para marzo. 688 396 909.

ALQUILER

Alquilo **habitación** individual, Paseo de la Chopera. Gastos incluidos. 622 174 264.

Busco **piso** de dos o tres habitaciones, Alcobendas y alrededores. Matrimonio con adolescente y perro. 634 699 673.

Alquilo **habitación** individual en Alcobendas. No fumadores. 659 372 122.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, c/ Valladolid. 647 608 391.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Constitución, 128. 625 359 438.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 76. Cuota económica. 622 728 307.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de Rosa Chacel. 646 471 795.

Vendo **2 locales** y trastero, c/ Constitución. 652 123 278.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 1 m ancho x 2 m de fondo. 60 €. 654 094 144.

Vendo **plaza de garaje** grande, para moto y coche, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Vendido **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángeles Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 610 689 429.

Vendo o alquilero **plaza de garaje**, coche pequeño, puerta automática, c/ Transradio. 8.500 €, venta, y 65 €, alquiler. 641 108 329.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego, esquina a c/ Jarama. Vigilancia 24 horas. 626 598 243.

Alquilo **plaza de garaje**, vigilancia nocturna. Avenida de Madrid, 59. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de Rosa Chacel. 70 €. 649 512 338.

Traspaso **cafetería**, Centro Comercial Cuestablanca. 13.000, € negociables. 622 152 416.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 6. Puertas automáticas. 70 €. 697 798 199.

Alquilo **plaza de garaje**, San Sebastián de los Reyes. 50 €. 636 172 495.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Manuel de Falla, 91. 10 m². 667 268 539.

Vendo **parcela** de 1.123 m² en urbanización, El Casar (Guadalajara). 59.000 €. 617 444 341.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valdeasfuentes, 4. 50 €. 699 859 503.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 55 €. 636 770 826.

VARIOS

Perdido **anillo** de sello, con águila en relieve y aro roto en zona inferior. 630 643 363.

Vendo **varios**: cuna grande de madera lacada en blanco con colchón, silla de coche para niño, mecedora plegable y cabecero de madera maciza de 90 cm. Todo 70 €. 669 596 040.

Vendo **varios**: somier de lamas 1,80x80 con colchón, 15 €; correasillos, 15 €; triciclo de bebé, 15 €; botas de esquí talla 43, 30 €, y lámpara de pie, 55 €. 649 460 997.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

SÁBADO 8**12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****CANTO MODERNO Y GUITARRA**

Concierto con los alumnos del taller de canto moderno de la Escuela Municipal de Música y Danza, acompañados por agrupaciones de guitarra. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

**17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas disponibles a la hora del baile en el propio centro.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****IFIGENIA**

Montaje teatral que llega a Alcobendas tras cerrar la última edición del *Festival de Teatro Clásico de Mérida*. Entradas: 15 y 20 euros (venta: en taquilla, en giglon.com y en el teléfono 902 733 797).

DOMINGO 9**17:30 H. LA ESFERA****BAILE DE MAYORES**

Entradas disponibles desde una hora antes en la taquilla de La Esfera.

**18 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****ESPECTÁCULO FAMILIAR:****HANSEL Y GRETEL****LA BATALLA FINAL**

Espectáculo musical para toda la familia ambientado 20 años

después del famoso cuento de los hermanos Grimm. Entradas: 5 y 7 euros (venta: en taquilla, en giglon.com y en el teléfono 902 733 797).

**VIERNES 14****11 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****CONCIERTO DE LA RONDALLA**

Entrada libre, hasta completar aforo.

EXPOSICIONES**HASTA EL 13 DE FEBRERO.****CIUDAD DEPORTIVA****VALDELASFUENTES****LEYENDAS OLÍMPICAS**

Se prorroga hasta el próximo jueves, 13 de febrero, esta exposición, que cuenta con la primera antorcha olímpi-

ca utilizada en los Juegos de Berlín de 1936 y las 16 teas que han llegado a España entre los Juegos de Roma de 1968 y los de París de 2024.

HASTA EL 13 DE FEBRERO.**ESPACIO MIGUEL DELIBES****FOTOGRAFADOS**

Los alumnos del taller de fotograbado para fotógrafos de la Universidad Popular Miguel Delibes exponen sus trabajos, realizados con la técnica de plancha solar de fotopolímero, entintadas y estampadas, según la manera tradicional de grabado calcográfico.

HASTA EL 13 DE FEBRERO.**CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA****ANATOMÍA DE UN INSTANTE**

Exposición de las obras pictóricas de la artista Gema Lopesino, en una muestra que se centra en algo aparentemente tan sencillo como un gesto, un momento, un reflejo, un sentimiento...; en definitiva, captar la esencia de un instante.

**CONFERENCIA:****'DE LA RAÍZ AL BOTIQUÍN: FARMACOPEA ARBÓREA'**

Dentro del ciclo *Miércoles en Abierto*, el próximo 12 de febrero, a las 18 h, Manuel J. Díaz, profesor de la UPMD, ofrecerá en la Universidad Popular Miguel Delibes esta conferencia sobre el uso medicinal de las plantas, uniendo el conocimiento ancestral con la ciencia moderna. La charla es parte del programa *Un árbol por tu futuro*. Entrada libre, hasta completar aforo.

SORTEO

de las 39 viviendas de la Avenida de España, 8

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS · BLAS DE OTERO, 4
JUEVES 20 DE FEBRERO, A LAS 18 H.

Los solicitantes admitidos de esta promoción que estén interesados en asistir deberán recoger las invitaciones en la oficina de Envialsa situada en la c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7 de lunes a viernes, de 9 a 14 h, y también, de 17 a 20, los lunes y miércoles.



El sorteo se podrá seguir en directo desde el canal YouTube municipal.

