

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Primer sorteo del plan para edificar 10.000 viviendas de calidad en los próximos diez años



El Semura cumple seis meses con 1.120 avisos atendidos



‘8M Día de la Mujer: Todas Las Edades, Todas Las Voces’



Nuevas oportunidades de vivienda limítrofes con Alcobendas

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). 'English Cubed'

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 7 de marzo, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el martes 4 de marzo.

Información e inscripciones: en la **UPMD**, de **forma presencial**, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo en los **teléfonos 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o **91 296 90 88** (si lo hace desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2025

En el BOCM N^o 46 de fecha 24/02/2025 fueron publicados el *Edicto* y *Anuncio de Cobranza* de los siguientes padrones:

- **Impuesto sobre bienes inmuebles de naturaleza urbana.**
- **Impuesto sobre bienes inmuebles de naturaleza rústica.**
- **Tasa de entrada de vehículos.**
- **Tasa de tarjeta de residentes domiciliados.**

Que conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de quince días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados.

Durante el plazo indicado de exposición al público (**hasta el 17 de marzo de 2025**), y según la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Los padrones se podrán consultar en horario de atención al público en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos y notificados colectivamente en el presente anuncio, los interesados podrán interponer:

- Con carácter potestativo, en el plazo de **un mes** contado desde el día siguiente al de finalización del periodo de exposición pública, el recurso de reposición previsto en el artículo 14 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, ante el órgano que lo dictó.
- O bien directamente, en el plazo de **un mes** contado desde el día siguiente al de finalización del periodo voluntario de pago, la reclamación económico-administrativa prevista en el artículo 137 de Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, ante el Tribunal Económico-Administrativo Municipal del Ayuntamiento de Alcobendas. En todo caso, la reclamación económico-administrativa tendrá carácter preceptivo para poder interponer recurso contencioso-administrativo.

Si se optara por interponer recurso potestativo de reposición, no se podrá interponer reclamación económico-administrativa hasta que aquel sea resuelto de forma expresa o pueda considerarse desestimado por silencio administrativo.



CARGA Y DESCARGA FUERA DE LOS HORARIOS ESTABLECIDOS

En la calle Constitución de Alcobendas, a la altura del mercado, los residentes estamos experimentando una creciente preocupación debido al incumplimiento de los horarios legales de carga y descarga por parte de algunos conductores y empresas. A pesar de las normativas claramente establecidas, las actividades de carga y descarga fuera del horario permitido se han vuelto una molestia constante.

El ruido generado por estos vehículos, a menudo en la mañana a partir de las 5 h, perturba el descanso de los vecinos y afecta a nuestra calidad de vida. Además, los vehículos estacionan en lugares inapropiados durante estas actividades obstaculizando en muchas ocasiones la movilidad en la zona o incluso el aparcamiento de residentes.

Es fundamental que se respeten los horarios designados para garantizar la tranquilidad y el bienestar de los residentes. El incumplimiento de estas normativas no solo demuestra una falta de consideración hacia la comunidad, sino que también pone en riesgo la seguridad de todos los que transitan por la calle Constitución.

Espero que las autoridades locales y las empresas responsables tomen medidas inmediatas para asegurar el cumplimiento de las normativas.

Me siento muy agradecida de vivir en la calle con mejor accesibilidad al comercio de toda Alcobendas, pero me planteo seriamente salir del barrio por estas situaciones.

Coral Zafra

PODER PARTICIPAR EN LA JURA DE BANDERA CIVIL

Quiero dar las gracias por la oportunidad de participar en la próxima jura de bandera civil que se celebrará en Alcobendas. Aunque no estoy empadronado en la ciudad, mi hijo, quien sí reside en ella, me informó sobre este emotivo acto y tengo mucha ilusión y la posibilidad de vivirlo junto a él y mis dos nietos.

Será un momento lleno de significado y recuerdos de mi juventud. Poder reafirmar mi compromiso con nuestra nación en compañía de mi familia es un honor que valoro profundamente y estoy deseando que llegue el día de la celebración.

Ojalá mi inscripción sea admitida, ya que para mí este acto tiene un gran valor emocional y patriótico.

Manuel Ramírez

A LOS 'ARTISTAS DEL AEROSOL'

Cuando una pared, una persiana o un monumento amanecen cubiertos de pintura, nunca es una obra que se aprecia. Es solo una mancha en un espacio que se vuelve caótico y descuidado. Si lo tuyo es el grafiti, hazlo con intención, con respeto y en los lugares adecuados. Piensa en el impacto que dejas en la ciudad, porque lo que pintas hoy, todos lo vemos mañana.

Carmen Lorenzo



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



EFQM
Excellence
Award
2016

VIVIENDA | En Alcobendas se construirán 900 viviendas públicas de calidad, en régimen de alquiler, que serán sorteadas antes de finalizar el año 2027

Sorteada la primera promoción de viviendas de un ambicioso plan que prevé 10.000 nuevos hogares en diez años



La primera promoción de vivienda pública del primer mandato del actual equipo de gobierno –39 viviendas de alquiler en la Avenida de España– se sorteó el jueves 20 de febrero, ante notario, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA). La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Al-

cántara (PP), y el concejal de Urbanismo y Vivienda, Jesús Montero, presidieron el sorteo, celebrado en el escenario del teatro, ante un patio de butacas repleto de solicitantes.

La prioridad: la vivienda
“Sé que el acceso a la vivienda es vuestra princi-

pal preocupación y también mi prioridad política. Quiero que los jóvenes y las familias puedan vivir en nuestra ciudad, y eso solo se logra de una manera: construyendo más de 10.000 viviendas en la próxima década”, anunció la alcaldesa momentos antes del sorteo. Estos pisos, que incluyen garaje y trastero, se han adjudicado provisionalmente, pendientes del acta oficial del notario. Centenares de solicitantes siguieron el sorteo en directo desde el TACA, mien-



En el patio de butacas del Teatro Auditorio se vivieron momentos de alegría durante el sorteo de las viviendas.



La alcaldesa felicita a algunos de los adjudicatarios del sorteo de viviendas.

de tres y dos dormitorios entre los solicitantes que habían acreditado un grado de discapacidad igual o superior al 33%.

Listados de adjudicatarios

Los listados se publicarán –una vez que sea oficial el acta notarial– en emvialsa.org, la web de la Empresa Municipal de Vivienda de Alcobendas (Emvialsa), y también estarán disponibles impresos en su oficina (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7). No obstante, Emvialsa notificará formalmente a los adjudicatarios provisionales el resultado del sorteo, con los datos relativos a la vivienda adjudicada.



tras otros pudieron seguirlo por *streaming* a través del canal YouTube municipal en la web municipal alcobendas.org.

Viviendas para jóvenes y familias de Alcobendas

A cada uno de los solicitantes se le había asignado un número aleatorio, con el que participó en el sorteo. Primero, se sortearon las viviendas más espaciaosas: las 11 de tres dormitorios; después, las 20 de dos dormitorios, y, finalmente, las cuatro de un dormitorio.

De cada uno de estos tres cupos, se hicieron tres sorteos –en función de la antigüedad como empa-

trados– con los tres grupos de arraigo que preveía el reglamento de esta promoción. Una vez extraídas las bolas que adjudicaban cada una de las viviendas, se extrajo, además, otra con el número que determinará el orden de prelación de reservas para cada uno de los cupos y grupos de arraigo.

La distribución de las viviendas para los diferentes grupos de arraigo se hizo de forma que la mayor antigüedad de los solicitantes en el padrón de habitantes tuviera un porcentaje mayor de probabilidades de acceso a una vivienda.

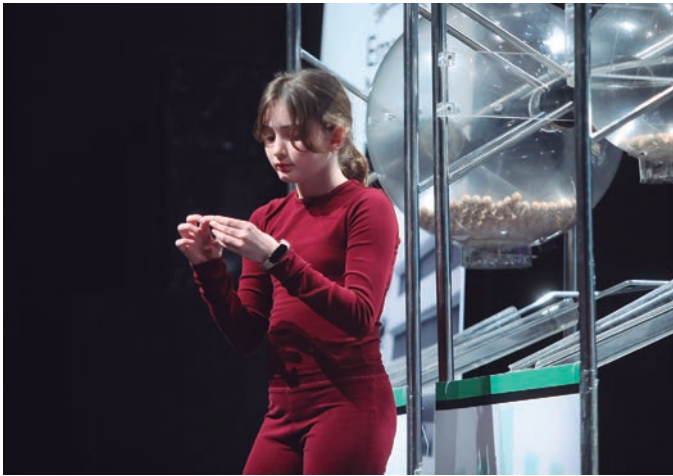
Finalmente, se sortearon dos viviendas adaptadas

Alquilar a partir de 465 euros

Estas 39 viviendas de la Avenida de España se alquilarán a “precios más bajos que los del mercado”, según destacó el concejal de Urbanismo y Vivienda, Jesús Montero. Las rentas oscilarán entre los 465 euros al mes de las viviendas de un dormitorio, los 625 euros al mes de las de dos dormitorios y los 750 euros al mes de las de tres dormitorios.

Calificación energética ‘A’

Esta promoción se entregará a mediados de este año con cocina amueblada, preinstalación de aire acondi-



cionado, fachada *SATE* con aislamiento térmico exterior, aerotermia para agua caliente sanitaria y climatización, suelo radiante-refrescante y preinstalación para recarga de vehículos eléctricos. Las obras las ha ejecutado la empresa Construcciones Rubau y están prácticamente finalizadas. .

Desalojos por impagos reiterados

La alcaldesa confirmó el mismo jueves 20 de febrero que, en los últimos meses, se ha procedido al desalojo de cinco inquilinos de viviendas públicas de Emvialsa que llevaban años con impagos por mala fe. “Se acabó hacer la vista gorda. Mano dura con quien no respeta al resto”, afirmó Rocío García, instantes antes del sorteo. “El acceso a la vivienda es un derecho, pero también una responsabilidad. La ocupación ilegal y los impagos deliberados no solo afectan

a las arcas públicas, sino que también privan de oportunidades a familias que esperan legítimamente una vivienda”, señaló la primera edil.

10.000 viviendas en 10 años

Rocío García pidió a los solicitantes que no han conseguido una vivienda en este sorteo que “sigan atentos al Ayuntamiento de Alcobendas, porque se van a construir 10.000 viviendas en la próxima década”. Actualmente, hay siete desarrollos urbanísticos activos y “desde hoy, y hasta 2027, en Alcobendas se entregarán casi 900 viviendas públicas en seis promociones de viviendas”, manifestó. Emvialsa calcula que, en solo cuatro años, aumentará en casi 150 el número de viviendas que gestiona.

Cuatro promociones

Además de la promoción de la Avenida de España sorteada, Emvialsa impul-

NORTE



Promoción Doctor Ángel Olivares, 7

36 alojamientos dotacionales en régimen de cesión de uso
Final de obra: primavera 2026



Los Carriles - Valgrande

8.600 viviendas, el 55% de protección pública
Aprobada la reparcelación
Inicio del proyecto de urbanización



Plan VIVE Solución Joven en Distrito Norte

390 viviendas en calle Camilo José Cela, 28
Próxima licitación



sa otras tres de viviendas públicas en alquiler repartidas por todos los barrios de Alcobendas.

En Valdelasfuentes, en la calle Dr. Ángel Olivares, se construyen desde octubre 36 alojamientos dotacionales, que serán los próximos en ser sorteados durante este mandato. Estarán destinados a diferentes colectivos: mayores, jóvenes o familias de colectivos desfavorables o con necesidades especiales. Las obras finalizarán en la primavera de 2026.

En la calle Marqués de la Valdavia, 47, otras 41 viviendas de alquiler ya tienen el proyecto licitado y

Impulso a la Política de Vivienda Alcobendas 2023-2027



se empezarán a construir a mediados de 2025.

En la calle Diego Salmerón los técnicos de Emvialsa están realizando las previsiones para levantar la cuarta promoción, con otra treintena de pisos en alquiler.

‘Plan VIVE Solución Joven’

Más de 700 viviendas se construirán en dos parcelas municipales que ha cedido el Ayuntamiento de Alcobendas a la Comunidad de Madrid para el *Plan VIVE Solución Joven*.

Una, en el Distrito Norte, en la Avenida de Camilo José Cela, donde se levantarán 390 pisos, y otra, en el Distrito Urbanizaciones,

en la Avenida Olímpica, con otros 350. La alcaldesa subrayó que “el acuerdo con la Comunidad de Madrid se aprobó el pasado 30 de enero y este mes de marzo se iniciará la contratación de las obras”.

Serán viviendas de alquiler –con una renta un 30% por debajo del precio de mercado– y con un proceso de construcción acelerada, para finalizarlas en 2027.

‘Los Carriles-Valgrande’

En el desarrollo urbanístico *Los Carriles-Valgrande* se construirán 8.600 viviendas, de las que más de la mitad será de protección pública.

“A mi llegada a la alcaldía, era un desarrollo que no tenía ni agua potable garantizada. 14 años llevaba pendiente de rubricar un convenio con el Canal de Isabel II y lo hemos firmado en solo 14 meses”, destacó la regidora ante los solicitantes que llenaban el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Asimismo, ya se ha aprobado definitivamente la reparcelación de este futuro barrio y avanza “a buen ritmo” el proyecto de urbanización. “Las 8.600 viviendas de *Los Carriles-Valgrande* comienzan a ser una realidad”, apostilló Rocío García.

EMERGENCIAS | El tiempo medio de respuesta es de seis minutos y medio, hasta tres minutos menos que otros servicios municipales de emergencias

El Semura salva vidas: 1.120 avisos en sus primeros seis meses de servicio



El Servicio Municipal de Urgencias y Rescate de Alcobendas (Semura) ha atendido 1.120 avisos en sus primeros seis meses de servicio, desde que empezara a funcionar el 1 de septiembre de 2024.

Compromiso cumplido

Este servicio, puesto en marcha por el actual equipo de gobierno, está ope-

rativo las 24 horas los 365 días del año y cumple una de las promesas de las pasadas elecciones municipales. “Con la puesta en marcha del Semura, se cumple uno de nuestros principales compromisos electorales. Con su rápida respuesta, va a salvar muchas vidas”, aseguró la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), durante la

presentación oficial.

El Semura disminuye los tiempos de respuesta ante situaciones de emergencia de protección civil y, en especial, las de carácter sanitario. Facilita, en caso de necesidad, el traslado al hospital del paciente que requiera cuidados sanitarios en ruta.

Hasta el domingo 23 de febrero, ha atendido una media de 6,4 avisos por jornada y ha realizado 938 asistencias sanitarias con traslado a centros asistenciales, y 109 asistencias sanitarias sin traslado. En 73 llamadas no fue preciso ni traslado ni asistencia.

Una llamada de teléfono

Todos los vecinos deben saber que pueden solicitar el Semura llamando al teléfono





no 092 de la Policía Local o al 112 de Emergencias. Una vez recibido el aviso, se deriva rápidamente a Protección Civil para activar el servicio lo más rápidamente posible. El tiempo medio de respuesta tras una llamada es de seis minutos y medio, hasta tres minutos menos que la espera media de otros servicios municipales de emergencias.

“Nuestro Servicio Municipal de Urgencia y Rescate está siendo un éxito, atendiendo de forma impecable a nuestros vecinos en menos de 10 minutos, las 24 horas del día, siete días a la semana. Podemos afirmar que el Semura está salvando vidas en nuestra ciudad”, destaca el concejal de Emergencias y Protección Civil, Carlos Rodrigo. El servicio también se pue-

de activar de forma coordinada desde el Centro de Comunicaciones y Emergencias de la Policía Local (Cecom), que visualiza todas las imágenes de las 175 cámaras de videovigilancia instaladas en la ciudad.

Tipología de asistencias

Cuatro de cada diez asistencias del Semura se deben a llamadas originadas por un paciente enfermo –entre otras, cuatro paradas cardiorrespiratorias–, un 26%, por accidentes ocasionales; un 11%, por accidentes de tráfico, y un 6%, por intoxicaciones. También ha realizado en menor medida intervenciones por accidentes laborales, agresiones, lesiones deportivas o domésticas y crisis de ansiedad.

De los 938 vecinos que han

La alcaldesa, el concejal de Seguridad, el comisario jefe de la Policía Local, el coordinador jefe de Protección Civil y los voluntarios de este servicio, en la presentación del Semura.

necesitado traslado a centros asistenciales, un 54% son mujeres y, por edades, el colectivo mayoritario es el de las personas mayores, con un 35% de mayores de 72 años.

Equipamiento avanzado

El Semura, con una inversión de 2.640.000 euros en cuatro años, presta asistencia con una ambulancia de soporte vital básico, así como otros vehículos de apoyo, entre otros, uno de intervención rápida o de primera intervención, que permite actuar en lugares de difícil acceso.

El servicio cuenta con la tecnología más avanzada tanto en equipamiento sanitario como en telecomunicaciones. Entre los recursos de la ambulancia, respirador volumétrico, sistema de reanimación automática, monitor desfibrilador y mochila de triaje para avisos con múltiples víctimas, integrable con el sistema del SUMMA 112.



AlcoStock²⁰²⁵ en la Esfera 7, 8 y 9 de MARZO

En Alcobendas
tenemos tres días
para comprar con la
máxima calidad
y a precios increíbles.

3 días de compras únicas



Mira el listado de comercios participantes en alcobendas.org o en este código QR:



www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Comunidad de Madrid



¡Próximos talleres y sesiones informativas en marzo!

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR



Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online: 4 y 18 de marzo: 10:00h a 12:00h



Cómo organizar las finanzas de tu negocio desde cero

13 de marzo de 2025 10:00h - 12:00h Online

Utiliza la aplicación de diseño Canva para crear tu imagen de marca

20 de marzo de 2025 10:00h - 12:00h Online

¿Cuánto cobrar por tus productos o servicios? Aprende a fijar precios correctamente

27 de marzo de 2025 10:00h - 12:00h Online

¡APÚNTATE
AQUÍ!



puntopae@aytoalcobendas.org

‘Skintrip’, proyecto ganador del ‘Programa de Incubación de StartUp Alcobendas’

El *Programa de Incubación de StartUp Alcobendas* finalizó el martes 18 de febrero con la *Jornada Demoday*, en la que los diferentes proyectos presentaron y defendieron su propuesta de negocio ante inversores y expertos. El proyecto ganador ha sido **Skintrip**, una plataforma

digital que guía a las mujeres en la elección de productos adecuados para su rutina de cuidado de la piel, ofreciendo experiencias de prueba y compra personalizadas, y, como finalista, se ha elegido a **Gobo Productions, S.L.**, productora audiovisual que ofrece soluciones per-

sonalizadas e innovadoras para empresas, eventos y organismos, optimizando el desarrollo de servicios audiovisuales.

El otros proyectos que han participado en esta edición han sido: **Akarith; Ditigia, Servicios Jurídicos; Lara Blanes; Magma; NearU, y Pilarpastordietista.**

Digitaliza tu negocio: el camino para hacerlo crecer

En 2025, digitalizar un negocio no es una opción, sino una necesidad para mantenerse competitivo. Para acompañar a profesionales, emprendedores y empresas en este desafío, el *Programa de Digitalización No-Code* –del Espacio de Innovación Bulevar Coworking municipal– ofrece una solución gratuita, híbrida y accesible para todos los niveles. Con 16 formaciones organizadas en cuatro módulos temáticos, se abordará desde fundamentos

básicos de ofimática y gestión de proyectos hasta estrategias avanzadas en *e-commerce*, experiencia de usuario y automatización. Cada módulo ofrece las herramientas prácticas que se podrán aplicar de inmediato en la empresa.

Información e inscripciones: a través de este código QR:



‘Fiestas de Isidro 2025’: solicitud de casetas en el recinto ferial

Abierto el plazo de solicitud de casetas en el recinto ferial del Parque de Andalucía para uso y explotación por las distintas asociaciones y entidades de Alcobendas con motivo de la *Fiestas de San Isidro 2025*. Habrá 23 casetas disponibles para adjudicación mediante sorteo, a celebrar el jueves 13 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Podrán participar en él las asociaciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que sean de los ámbitos de Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; Protección Social y Salud. **Las casetas se deberán mantener abiertas y en funcionamiento desde el miércoles 14 hasta el domingo 18 de mayo (inclusive).**

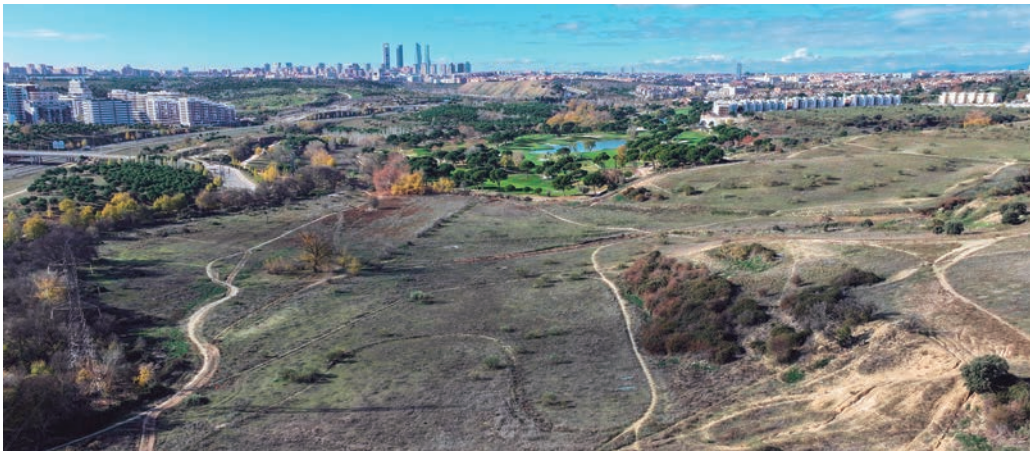
Presentación de solicitudes: hasta al jueves 6 de marzo (inclusive), a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas, preferentemente por vía telemática, a través del **registro electrónico** en alcobendas.org, o en los **registros generales** del Ayuntamiento de Alcobendas, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Bases: se pueden consultar en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en el Centro Cívico Distrito Centro, en la Casa de las Asociaciones, en el Centro Municipal La Esfera y en la página web municipal.



URBANISMO | Se construirán 1.393 viviendas, de las que el 46% serán de protección pública

Comienzan las obras del desarrollo urbanístico ‘Solana’, entre La Moraleja y Valdebebas



El miércoles 29 de enero, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, colocó la primera piedra del desarrollo urbanístico *Solana*, el nuevo desarrollo de más de un millón de metros cuadrados situado en el noreste de la capital, entre la urbanización La Moraleja y Valdebebas. En el acto estuvo el concejal de Urbanismo de Alcobendas, Jesús Montero. Las obras de urbanización de *Solana* serán financiadas y ejecutadas por la junta de compensación, ordenando los usos y edificaciones en una superficie de más de un millón de metros cuadrados que fue tierra de cultivo, de los que se edificarán 289.669.

Más viviendas para los vecinos de Alcobendas

Solana contará con 1.393 viviendas, entre unifamilia-

res y colectivas, de las que el 46% –637– dispondrá de algún tipo de protección. De ellas, el Ayuntamiento de la capital promoverá 422. El proyecto destina 290.000 metros cuadrados a espacios verdes, que incluyen corredores peatonales con senderos y caminos para priorizar el tránsito peatonal y no motorizado y carriles para bicicletas.

La reforestación y la biodiversidad es otra característica de *Solana*. Se plantarán 4.600 árboles para dar continuidad al parque forestal *Felipe VI* y tendrá una red de drenaje sostenible para la recogida del agua de lluvia.

Facilitar la movilidad a los vecinos de ‘La Carrascosa’

El diálogo entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el consistorio de la capital

El desarrollo urbanístico ‘Solana’ se contruye al norte de Madrid, entre la Radial 2 y Alcobendas, al oeste del Encinar de los Reyes y al sur de La Moraleja. .

ha logrado que se haya alcanzado una recepción parcial previa en las obras de urbanización para la zona donde colinda *Solana* con Camino de los Jardines (Alcobendas).

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), logró en sus primeros cien días en el Gobierno municipal que Martínez-Almeida se comprometiera a que la construcción de *Solana* arrancara por el vial que conecta *La Carrascosa*.

Este tendrá una longitud de 450 metros y enlazará Alcobendas con Valdebebas. Será una avenida de dos carriles por sentido, desde la rotonda final de Camino de los Jardines por el paso



subterráneo de la R-2 ya existente, que facilitará los accesos y salidas de *La Carrascosa*. Permitirá acceder a la M-11, la M-30 y la M-40 sin necesidad de atravesar toda la urbanización de La Moraleja. Este vial ya está ejecutado en la zona de Valdebebas, a falta de la conexión con el viario previsto en *Solana*.

Remodelación de la Plaza del Soto

La junta de compensación sufragará también la remodelación de la Plaza del Soto, así como la glorieta del kilómetro 13 de la vía de servicio de la A-1, por

obligación estatal, a través de la dirección general de Carreteras dependiente del Ministerio de Transportes y Movilidad.

Se simplificarán los accesos a la Plaza del Soto, unificando las tres isletas existentes en solo una. Además, se crearán carriles de acceso directo, sin pasar por la glorieta, en el giro desde Yuca hacia Camino del Soto y desde este hacia Camino Nuevo.

La glorieta de la vía de servicio de la A-1 pasará de dos a tres carriles en su acceso desde el sur y el carril derecho tendrá acceso directo a la calle Yuca, sin ningún

La primera piedra de 'Solana' se puso el pasado mes de enero. En el acto estuvieron el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, el delegado de Urbanismo del Ayuntamiento de Madrid, Borja Carabante, y el concejal de Urbanismo de Alcobendas, Jesús Montero, entre otras personalidades.

ceda el paso. Con esta actuación, se reducirá considerablemente la afección actual de las incorporaciones desde la vía de servicio al Distrito Urbanizaciones.

Espacios públicos

Solana, además de ofertar más viviendas para los vecinos de Alcobendas, destina 46.500 metros cuadrados a equipamientos y a servicios públicos y deportivos, y prevé una reserva de 104.000 para usos dotacionales privados. En cuanto a la actividad comercial, se ha diseñado con comercio de proximidad en las plantas bajas de los edificios residenciales situados en torno al eje central y contará con dos parcelas de uso exclusivo comercial, una central para una superficie de 5.000 metros cuadrados y otra, al oeste, de 3.000.



Programa municipal para felicitar a los vecinos que cumplen 100 años

Juan Delgado, un vecino centenario lleno de vida y de pasión por la música



Conocer a nuestros vecinos centenarios es siempre un momento entrañable. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha visitado esta semana a Juan Delgado, uno de ellos muy especial que acaba de cumplir esos 100 años. Nacido el 24 de febrero de 1925 en Osuna (Sevilla), lleva más de medio siglo viviendo en Alcobendas, donde ha sido testigo del crecimiento de la ciudad desde que llegó en 1966, cuando aún era un pequeño pueblo.

Juan goza de buena salud y mantiene intacta su energía y su pasión por la música. Vive junto a uno de sus hijos, rodea-

do del cariño de su gran familia, compuesta por cinco hijos, 11 nietos y 11 bisnietos.

Amor por la música

Uno de los aspectos más admirables de Juan es su amor por el laúd. Cada sábado y cada domingo, acude al Centro de Mayores de la calle Orense para tocar con La Rondalla, un grupo musical del que es fundador.

Aprendió a tocar este instrumento de oído, sin partituras, gracias a un primo suyo en su Osuna natal, y sigue interpretando melodías con la misma pasión de siempre. Aunque suele ir acompa-

ñado por su hijo, a veces prefiere acudir solo, pues vive muy cerca y disfruta de sus paseos por nuestra ciudad.

Durante la visita, la alcaldesa compartió un rato muy agradable con Juan, escuchando sus historias y admirando su espíritu vital. “Es un ejemplo de vida, de dedicación y de amor por la música. Estoy profundamente agradecida por la calidez y el cariño con el que nos ha recibido, junto a su familia”, ha dicho Rocío García.

Juan, por su parte, agradeció el gesto y comentó con ella algunas anécdotas de su vida en Alcobendas. Nuestro vecino es un hombre activo que sigue disfrutando de su día a día sin perder el entusiasmo. Cuenta que él no es amante de los viajes, pero que encuentra en la música su mayor alegría. Estas líneas son un reconocimiento a la trayectoria de una persona cuya historia es un recordatorio de que la pasión y el amor por la vida no tienen edad.

Si tienes algún familiar o amigo que vaya a cumplir 100 años, escribe un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org para que podamos felicitarle.

8M

TODAS
LAS EDADES,
TODAS
LAS VOCES



8M

PROGRAMA

MARTES 4

10 Y 12 H (DOS PASES)

LAS OLIMPIADAS DE LAS MUJERES.

TEATRO INTERACTIVO.

Centro Municipal
La Esfera

A Irene le gusta correr, siente que vuela y le encanta la sensación de que sus pies cojan carrerilla. Un día, en el recreo de su cole, como tantas otras veces, siente que no le dejan jugar al fútbol de delantera, que es lo que más le gusta, y a raíz de un conflicto en el partido, se dirige a la portería enfadadísima. Comienza así un viaje en el que Irene descubrirá a mujeres deportistas referentes en la historia, como Wilma Rudolph, Carolina Marín, Amaya Valdemoro, Teresa Perales y Simon Billes entre otras, y aprenderá de cada una de ellas sus aventuras e historias, sus lemas, las dificultades que han tenido en sus deportes, y lo brillantes que son en ellos.

Grupos cerrados. Escolares del ciclo de Primaria.

MIÉRCOLES 5

19 H

GALA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Teatro Auditorio
Ciudad Alcobendas

Entrega de reconocimiento a la doctora

Leticia A. Fernández Frieria

A continuación, actuación de CORO GÓSPEL.

Invitaciones: gratuitas, en la Casa de la Mujer, desde el 25 de febrero, y si quedaran, desde una hora antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Servicio de ludoteca gratuito desde las 18:30 h hasta la finalización de la *Gala del Día Internacional de las Mujeres*. Previa inscripción, hasta el lunes 3 de marzo, en igualdad@aytoalcobendas.org.

JUEVES 6

18 H

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE LA CASA DE LA MUJER CLARA CAMPOAMOR

C/ Málaga, 50

Ven a conocer un espacio único dedicado a la promoción de los derechos de las mujeres y la igualdad de género. Durante esta jornada, podrás disfrutar de visitas guiadas para conocer todos los servicios que ofrecemos, charlas in-

formativas sobre los proyectos y actividades que realizamos y alguna que otra sorpresa. Una gran oportunidad para conocer a otras mujeres y compartir experiencias.

¿Quiénes pueden asistir? Todas las mujeres interesadas, así como cualquier persona que quiera saber más sobre los derechos y el bienestar de las mujeres. No faltes, ¡te esperamos para conocerte y compartir juntas!

Entrada libre, hasta completar aforo.

VIERNES 7

11 H

ACTO DECLARATIVO

Plaza Mayor, s/n

18:30 H

ELLAS SON DE CINE

CC Pablo Iglesias

La Asociación Entreguiones presenta un homenaje a las directoras españolas de cine, con guion original y dramatización de las propias socias.

Entrada libre, hasta completar aforo.

SÁBADO 8

10-15 H

JORNADA WOMANHOOD SOBRE MENOPAUSIA

CC Pablo Iglesias

Temática clave que beneficia directamente a

mujeres en esta etapa, pero que también educa a familiares, parejas y profesionales a quienes interese comprender y apoyar este proceso. Inspiración y visibilización. Un evento pensado para educar, inspirar y crear un espacio de conexión entre las mujeres de Alcobendas. Se complementará con talleres prácticos exclusivos: Acción y herramientas. Talleres de marcas patrocinadoras para consolidar lo aprendido, ofreciendo herramientas aplicables al día a día de las participantes.

En Womanhood, entendemos lo que las mujeres necesitan y tenemos el mejor personal experto para ofrecer soluciones reales. Estamos listas para hacer de esta colaboración una experiencia transformadora para las mujeres de Alcobendas. ¿Hablamos?.

PROGRAMA

10 H Entrada y recepción de asistentes.

10-10:15 H Apertura más vídeo de entrada sobre el impacto de la menopausia y los desafíos de la vida diaria.

10:15-11 H Mesa redonda: *Más allá de los sofocos: Enfermedades vinculadas a la menopausia que debes conocer y prevenir.* Modera: Lucía Yturriaga: CEO y founder de Womanhood.

Doctora Matilde Gómez: ginecóloga, divulgadora, jefa de la Unidad de Menopausia del Hospital HM Madrid Río y autora de *Mujeres sin reglas*.

Doctora Leticia Fernández-Friera: cardióloga, jefa del Servicio de Cardiología en HM Hospitales, socia fundadora y directora de la Unidad de Cardiología Mujer en Atria Clinic.

11-11:20 H Ponencia individual: *Cuando ya no puedes más.* Cómo manejar la ansiedad, el estrés y los cambios de estado de ánimo.

Ana Asensio: psicóloga, neurocientífica y autora de *Neurofelicidad*.

11:20-11:40 H Diálogo: *Terapias hormonales y alternativas naturales.* Mitos, realidades y opciones. Lo esencial para tomar decisiones informadas.

Doctora Bárbara Fernández del Bas: ginecóloga, experta en Ginecología Integrativa y regenerativa y directora médica en Womanhood Clinic.

Enrique Guirado: farmacéutico, nutricionista y experto en Suplementación.

11:40-12 H Ponencia individual: *¿Por qué aumento de peso a partir de los 45?* Respuestas a tus preocupaciones y alternativas para evitarlo.

12-12:30 H Ponencia individual: *Bienestar integral.* Cómo la alimentación, el ejercicio y el sueño transforman tu salud.

Marta León: especialista en Nutrición, Alimentación y Salud Femenina y Hormonal y autora de *El equilibrio perfecto*.

12:30-14:30 H Aperitivo saludable y talleres.

Inscripciones en www.alcobendas.org.



SÁBADO 15

16:30 H

1^{ER} MEMORIAL MARÍA CAÑIZARES 2025

CC Pablo Iglesias

Mujeres para la Democracia organiza el torneo de tute.

Inscripciones: hasta el 12 de marzo, en los teléfonos: 649 021 319 (Elvira) y 649 498 264 (Esther).

BIENESTAR SOCIAL | Durante los meses de marzo, abril y mayo

Nuevos cursos y talleres municipales para personas mayores

Descubrir los secretos de las obras imprescindibles del Museo del Prado es el principal objetivo del curso organizado por el Servicio de Personas Mayores del Ayuntamiento y la Universidad Popular Miguel Delibes, que tendrá lugar los días 11, 18 y 25 de marzo y 1 de abril, de 11 a 12:30 h, en el Centro de Personas Mayores de la calle Olivar. Dirigido a mayores de 65 años, será impartido por profesores especializados en Historia del Arte.

Talleres de la Fundación La Caixa

Por otro lado, hasta el mes de mayo, se realizarán ocho talleres en colaboración

con la Fundación La Caixa. Cuatro serán en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense:

- **Videoconferencias** (del 17 de marzo al 2 de abril): lunes y miércoles, de 16:30 a 18:30 h.

- **'Whatsapp'** (del 18 al 27 de marzo o del 1 al 10 de abril): martes y jueves, de 16:30 a 18:30 h.

- **Iniciación a la informática** (del 23 de abril al 19 de mayo): lunes y miércoles, de 16:30 a 18:30 h.

- **Haz trámites por internet** (del 22 de abril al 3 de junio): martes y jueves, de 16:30 a 18:30 h.

Otros tres serán en el Centro de Personas Mayores de la calle Olivar:

- **En forma** (del 12 de marzo

al 16 de mayo): miércoles y viernes, de 10 a 11 o de 11 a 12 h.

- **Interpretación periodística** (del 13 de marzo al 24 de abril): jueves, de 9:30 a 11:30 h.

- **Vivir con sentido** (del 14 de marzo al 23 de mayo): jueves, de 11:30 a 13 h.

Y, por último, uno en el Centro de Personas Mayores de la calle Salamanca:

- **Vivir es descubrirme** (del 11 de marzo al 10 de junio): martes, de 10:30 a 12 h.

Las inscripciones, tanto para el curso como para los talleres, se pueden realizar desde el lunes 3 de marzo, de forma telefónica o presencial, de 10:30 a 14 h, en todos los centros de personas mayores.

BREVES. CERTAMEN LITERARIO. El Ayuntamiento de Alcobendas ha convocado el *VI Certamen Literario Mayores que escriben* para fomentar la imagen activa y el talento de las personas mayores.

Los interesados en participar tienen que escribir un poema o poemario y se premiarán la calidad literaria (riqueza del lenguaje, coherencia en el desarrollo, buena estructura y ritmo del poema) y la originalidad del mensaje transmitido. El plazo de recepción de trabajos comienza el lunes 3 de marzo y finaliza el viernes 28 del mismo mes a las 19:30 h. **Las bases íntegras del certamen se pueden consultar en alcobendas.org o en los centros de personas mayores.**

VIAJE A ANDALUCÍA Del 8 al 10 de abril, se realizará el viaje *Renacimiento Andaluz*, organizado por el Ayuntamiento para los socios de los centros de personas mayores empadronados en Alcobendas, en el que se visitarán las ciudades jienenses de Úbeda y Baeza.

Las inscripciones se pueden hacer de manera telefónica el martes 4 y el miércoles 5 de marzo, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, llamando a los teléfonos 010 (si la llamada se hace desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (si es desde otra localidad o desde dispositivos móviles).

Más información: en alcobendas.org o en los centros de personas mayores.

Dirigida a alumnos de Bachillerato de los IES públicos de Alcobendas para estudiar en una de las mejores universidades de Reino Unido

Presentada la segunda convocatoria de becas de la Fundación Runnymede College



Por segundo año consecutivo, la Fundación Runnymede College, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, convoca hasta cinco becas dirigidas a alumnos de primero de Bachillerato de institutos públicos de Alcobendas que deseen cursar sus estudios universitarios en Reino Unido. Estas ayudas representan un claro ejemplo de la importancia de la colaboración público-privada. En septiembre de 2025, la beneficiaria de la primera edición de las becas se incorporará a una universidad británica.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Educación, Fernando Martínez, se han reunido con el presidente y con la directora de

la Fundación, Frank Powell y Begoña Muñoz de Verger, así como con los directores y responsables de bilingüismo de los cinco institutos públicos de la ciudad. Durante el encuentro, se presentaron los detalles de la convocatoria.

Cobertura de la beca

Cada beca –hasta un máximo de 68.000 euros anuales– cubre la matrícula universitaria, el alojamiento en residencia universitaria, el seguro médico y las cuotas del impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas o del impuesto sobre la Renta de No Residentes derivadas de la ayuda.

Los aspirantes deberán estar matriculados en un centro público de Educación Secundaria de Alco-

bendas, poseer un título de inglés avanzado, haber obtenido una media de sobresaliente en todos los cursos de la ESO, presentar una carta de motivación y dos de recomendación, y cumplir con los requisitos económicos de la convocatoria, que son orientativos y podrían superarse. Un comité seleccionador evaluará las solicitudes y elegirá a los finalistas, que pasarán a realizar las pruebas de aptitud establecidas en la Fundación Runnymede.

Plazo de solicitud

El formulario de solicitud y la documentación requerida se deberán enviar al departamento de Educación antes del lunes 31 de marzo a través del correo electrónico educación@aytoalcobendas.org.

Bases de la convocatoria

Las bases completas de esta segunda convocatoria se pueden consultar en la web municipal (alcobendas.org) y en la de la Fundación Runnymede College (fundacion.runnymede-college.com). También en este código QR:



MARZO 2025

CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR

SÁBADO 1 • 17:30 h.

VIVE EL CARNAVAL

EN FAMILIA

**Desfile de comparsas,
con amenización de DJ**

Recorrido urbano
desde la Plaza Mayor.
Público familiar.

SÁBADO 8 •

11 h. DE 6 A 8 AÑOS

12:30 h. DE 7 A 12 AÑOS

**VISITA GUIADA
A EXPOSICIÓN**

DE CHILLIDA

Poesía es construcción

Centro de Arte Alcobendas.
Inscripciones: gratuitas,
en el SAC, desde el 4 de
marzo.

DOMINGO 9 • 18 h.

SÉ TORTUGA

**Espectáculo de teatro
de títeres y actores.**

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 5 años.
Precio: 5 €, anfiteatro;
7 €, patio de butacas.

SÁBADO 15 • 19 h.

CANDANGA

**Espectáculo de clown.
Asociación Mil Caminos**

A partir de 8 años.

Casa de las Asociaciones
(salón de actos).

Entrada: libre,
hasta completar el aforo.

VIERNES 21 • 20 h.

AMBULANT

Espectáculo de circo

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas
A partir de 7 años.

Precio: 12 €, anfiteatro;
16 €, patio de butacas.

VIERNES 28 • 17:30 h.

CUENTACUENTOS

**La rebelión de la Prin-
cesa Rosa y taller en
familia Adivina quién**

De 4 a 12 años.

Casa de la Mujer.

Inscripciones: gratuitas,
en el SAC, a partir del 11
de marzo.

VIERNES 28 Y

SÁBADO 29 •

17 Y 18:10 h.

**ALCOBENDAS
EN PAÑALES**

**Palmitas,
con Sofía Volvoreta**

Mediateca Centro de Arte
Alcobendas.

De 10 a 36 meses.

Inscripción: gratuita, tele-
fónica, en el SAC, desde
el martes 25 de marzo.

SÁBADO 29 • 12 h.

**'CUENTACUENTOS'
INFANTIL**

**Favoricuentos,
con Sofía Volvoreta**

De 3 a 7 años.

Espacio Miguel Delibes.
Inscripción: gratuita, desde
el viernes 28 de marzo, en
el teléfono 607 653 459.

DOMINGO 30 • 12 h.

**EN FAMILIA
Y EN XUNTANZA**

**Masterclass de acerca-
miento al folclore gallego**

A partir de 4 años.

La Esfera (aulas).

Entrada: libre,
hasta completar aforo.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

**Más información en
alcobendas.org**

‘Alcobendas DANZA’: espectáculos, talleres, cine, exhibiciones, baile, danza en familia...

Acercar la danza, el baile y el movimiento a todos los públicos, a distintos rincones y espacios de la ciudad, a todas las edades, a todos los gustos...

Ese es el objetivo de *Alcobendas DANZA*, un ambicioso proyecto que incluye espectáculos de grandes compañías profesionales de la danza, pero también exhibiciones, cine, jornadas de puertas abiertas, sesiones de baile, muestra de talento local, galas, talleres abiertos a los vecinos con todo tipo de danzas...

Grandes profesionales

La parte profesional estará representada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas por el ballet de la Compañía Antonio Najarro y su último montaje, *Romance sonámbulo*, el sábado 26 de abril, y la bailaora Eva Yerbabuena y su espectáculo *Yerbagüena (oscuro brillante)*, el 10 de mayo. Ambos ofrecerán la oportunidad de asistir a un ensayo abierto donde disfrutar de los instantes previos a un espectáculo de compañías de gran trayectoria.

Danza en la calles y para todos los públicos

En calle, y dirigido a público familiar, la compañía Marroch y su espectáculo *Trópico* acercarán la danza



a los más pequeños.

La parte pedagógica del programa se traduce en actividades dirigidas a transmitir y trabajar aspectos relacionados con la danza, el baile y el movimiento a través de *masterclass* y talleres, ya sean desde un punto de vista más técnico –como los que ofrecerá el área de Danza de la Escuela Municipal de Música y Danza sobre *contact improvisación* o danzas históricas– hasta lo más popular, con los talleres de chotis, folclore gallego o el taller de Imagina *Urban Dance*.

Alcobendas DANZA es una iniciativa municipal que servirá también para dar visibilidad a las asociaciones culturales del municipio, que participarán organizando varias de las actividades y que van desde talleres

abiertos, hasta *flashmob* o muestras de baile de la Asociación de Baile El Pisotón, la Xuntanza de Gallegos o las diferentes asociaciones de danza de la ciudad.

Una cita muy especial es el *Urban Dance Day*, una jornada dedicada a la danza urbana –de rabiosa actualidad– dirigida al público más joven, que se celebrará el 7 de junio y donde habrá espacio para exhibiciones de danza urbana, *batallas*, *masterclass*, etc., con la participación de varias asociaciones y del grupo del taller *Imagina Urban Dance*. El programa completo con todas las actividades está disponible en el siguiente QR:



CULTURA | Entradas: en taquilla y en giglon.com

Drama, humor y un espectáculo infantil, el próximo fin de semana, en el Teatro Auditorio

Con *Casa de muñecas*, de Ibsen, arranca un fin de semana lleno de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Protagonizada por María León y Patxi Freytez, la obra narra el drama de Nora, una mujer ardiente y alegre que, ante la incompreensión de su marido, se encierra en sí misma. Será el viernes 7 de marzo, a las 20 h, y el precio de las entradas es de 12 y de 16 euros.

Un día después, el sábado 8, a las 20 h, Ángeles Martín, Jorge Sanz y Gonzalo Hermoso protagonizarán la



comedia *Hechos y faltas*. Se trata de una reflexión sobre la realidad del periodismo que combina inteligencia, humor y actualidad. Entradas: 15 y 20 euros.

Ambos espectáculos disponen de bucle magnético y sonido amplificado con auriculares.

‘Sé tortuga’

Y el domingo 9 de marzo, a las 18 h, se representará el espectáculo *Sé tortuga*, a cargo de Xip Xap Teatre. Un gallo y unas entrañables tortugas mostrarán al público la importancia de vivir y de disfrutar de las cosas de forma tranquila y sin prisas y del gran poder que tiene amar y ser amable. Este espectáculo es para mayores de cuatro años y las entradas cuestan 5 y 7 euros.

BREVES. ‘CUENTACUENTOS EN INGLÉS’. Los actores de Kids&Us presentan en Espacio Delibes el *cuentacuentos* en inglés *Mouse & The Big Red Ball*, para niños de uno a cuatro años. Será el viernes 7 de marzo, a las 17:30 h. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realizarán desde el lunes 3 de marzo –hasta cubrir plazas– en la Mediateca Miguel Delibes (teléfono 607 653 459).

‘CLUB DE LECTURA’. Nueva edición del *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura. Moderado por la escritora Pepa Hidalgo, se desarrollará en cinco sesiones los jueves 13 y 27 de marzo, 10 y 24 de abril y 8 de mayo, a las 19 h. Se disfrutará de la lectura compartida de las obras *La solterona*, de Edith Wharton; *Pedro Páramo*,

de Juan Rulfo; *Nieve*, de Orhan Pamuk, y *Palabras del otro lado*, de Alonso Cueto. De carácter gratuito y dirigido a mayores de 18 años, las plazas se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 3 de marzo en el teléfono 673 220 588.

PRESENTACIÓN DE LIBRO. Las mediatecas municipales nos siguen ofreciendo nuevas propuestas literarias a través de la voz de sus propios autores. Esta vez, la escritora Ana M^a de la Rosa Saulnier nos presenta su última novela, *Aquella dulce mirada*, continuación de su anterior obra *Los ojos de Lola*. La presentación tendrá lugar el jueves 6 de marzo, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



‘Masterclass’ de baile de salón

La Asociación El Pisotón ofrece este domingo, 2 de marzo, a partir de las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, la *masterclass Recuperando ritmos “Baila Polka con tu pareja”*. Los profesores de la asociación enseñarán pasos básicos y sencillos para que todos puedan bailar y divertirse con la polka y también con el charlestón. La entrada es libre, hasta completar aforo.

ANDALUZA. Organiza hoy, viernes 28 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la conferencia flamenca *Huelva, la tierra del fandango*, con el guitarrista David Silva y la cantaora Cristina Soler, quienes darán a conocer los diferentes palos del flamenco, en este caso, por fandangos. Entrada: 5 euros (venta: desde una hora antes, en la taquilla).

MIL CAMINOS. Organiza mañana, sábado 1 de marzo (de 10 a 14 y de 16:30 a 21 h), y el domingo 2 (de 10 a 14:30), el *XXI Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Habrá varias conferencias impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados. Entrada libre, hasta completar aforo.

XUNTANZA. Dentro de su *Semana Cultural*, expone hasta el lunes 3 de marzo, en el patio de encuentros del Ayuntamiento, *Diferentes*, muestra de pintura abstracta de la artista María Bittini.

EL PISOTÓN. Abre nuevas

clases de *bailes latinos iniciación* (lunes, de 20:30 a 21:30 h) y de *salón iniciación* (martes, de 18:30 a 19:30 h) en el C.M. Los Arroyos. Inscripciones: en el teléfono 605 978 008.

ARTE 4. Organiza el miércoles 5 de marzo, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones, la conferencia *Una mujer de profesión científica*, a cargo de la doctora en Ciencias Químicas Mijango Ugarte, que fue una mujer pionera trabajando en el CSIC. Entrada libre (hasta completar aforo).

ENTREGUIONES. Con motivo de la celebración del *Día Internacional de la Mujer*, escenifica el proyecto teatral *Ellas son (de) cine*, un homenaje a las directoras españolas de cine. Será el viernes 7 de marzo, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada libre, hasta completar aforo.

AEC. Instalará el lunes 10 de marzo, de 11 a 13 h, una mesa informativa en la calle Dolores Ibárruri, esquina con Miguel de Cervantes, con el objetivo de *Llegar a*

Más, informando de todos los programas y servicios gratuitos que ofrece en el *Espacio Activo Madrid Norte* (c/ Velarde, 14), atendidos por profesionales cualificados en las diferentes especialidades, a personas con cáncer y familiares.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra el sábado 15 de marzo, a partir de las 16:30 h, su tradicional *Torneo de tute ‘Memorial María Cañizares’* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Inscripciones: hasta el miércoles 12 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) o 649 498 264 (Ester).

BARRIO DEL PILAR. Convo-ca a todos sus socios para presentar *candidatura a la próxima junta directiva*, ya que, según sus estatutos, la actual cesa en su mandato el 14 de abril. Se pueden presentar dichas candidaturas hasta el viernes 14 de marzo en la sede de la asociación.

MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE
ASOCIACIONES





☀️ GRAN FIESTA DE CARNAVAL

Viernes 28 de febrero.

21:30 h.

La Esfera (plaza cubierta).

**Con Dj Toni Peret y
Dj Sara, de Kiss FM.**

Premios al mejor disfraz individual y de grupo.

Entrada: gratuita, hasta completar aforo.

🌀 Gran Desfile de Carnaval

Sábado 1 de marzo.

17:30 h.

Recorrido circular.

Inicio y fin en la Plaza Mayor.

Con talleres de maquillaje infantil desde las 16 h.

🌀 Entierro de la Sardina

Miércoles 5 de marzo.

19 h.

Desde la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (antes, Plaza de la Artesanía), por la Plaza del Pueblo, hasta La Esfera, para la quema de la sardina y degustación.

🌀 Aulas Abiertas de Percusión Brasileña en Bloco do Baliza

Miércoles 5 de marzo.

De 20 a 21 h.

Centro Bloco do Baliza.

(C/ San José Artesano, 7. 28108 Alcobendas; metro *La Granja*).

Previa inscripción en samb@blocodobaliza.com o por *whatsapp* al teléfono 607 852 962.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

IMAGINA | Atiende los martes, de 11 a 14 horas, y los miércoles, de 16 a 20

Si no sabes qué estudiar, la Asesoría de Estudios te puede guiar en tu toma de decisión

La Asesoría de Estudios de Imagina te puede ayudar en el proceso de decisión sobre qué estudiar el próximo año. Es difícil elegir, especialmente cuando existen tantas opciones.

En la Asesoría de Estudios, guían y acompañan a los jóvenes a descubrir y reflexionar sobre sus intereses, fortalezas y motivaciones, y también les

ofrecen la orientación y las herramientas necesarias que facilitan la toma de decisiones.

Allí te informan sobre toda la oferta educativa, tanto la reglada como la no formal: grados universitarios, formación profesional, cursos de especialización, certificados profesionales, becas... para poder explorar todas las alternativas disponibles.

Horarios de atención

La Asesoría de Estudios atiende los martes, de 11 a 14 h, y los miércoles, de 16 a 20, de manera presencial o virtual, tanto individual como en grupo.

Se puede solicitar una cita llamando al teléfono 91 659 09 57, enviando un correo electrónico a oij@imagina.aytoalcobendas.org o mediante mensaje de *whatsapp* al número 674 609 503.

BREVES. 'CAMPOS DE VOLUNTARIADO'. Las inscripciones en los *campos de voluntariado* de la Comunidad de Madrid en el extranjero se pueden realizar a partir del lunes 3 de marzo. Las tasas de inscripción van desde los 110 euros a los 121 y las edades participantes están comprendidas entre los 18 y los 30 años. Algunos campos pueden contar con una tasa extra y el transporte de ida y vuelta al lugar del campo de voluntariado correrá por tu cuenta. Para ampliar información y hacer tu preinscripción, accede a la página web de Juventud de la Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid/servicios/juventud.

'COACHING BOX'. La Fundación Unblock ofrece un taller *Coaching Box* para adolescentes a partir de 12 años. Un medio de desarrollo personal que consiste en boxeo sin contacto. Actividad gratuita que se lleva a cabo los miércoles en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Un espacio dirigido a fomentar y mejorar la perseverancia, la iniciativa y la autonomía, facilitando la interacción social, la

convivencia, el respeto y la disciplina. A medida que avanza el curso, se podrán comprobar las mejoras en materia de boxeo, comprendiendo mejor la técnica y adquiriendo mayor resistencia en la parte del entrenamiento de fuerza y potencia.

Más información: en imaginalcobendas.org.

TALLER DE RADIO. La Fundación Unblock ofrece un taller gratuito de radio para adolescentes. Todavía quedan plazas libres en el grupo de 8 a 11 años.

Se lleva a cabo los martes y jueves, de 19 a 20 h, en Imagina. En este taller, los participantes no solo tienen la oportunidad de desarrollar habilidades en la comunicación, sino también de aprender a expresarse de manera clara y efectiva, participando activamente en debates, compartiendo sus opiniones y explorando diferentes perspectivas en un ambiente de respeto mutuo.

Más información: en imaginalcobendas.org.



Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



Nuestra ciudad ha acogido la toma de tiempos del equipo Caixabank Promesas Paralímpicas

Alcobendas se suma al programa ‘Relevo Paralímpico’ del Comité Paralímpico Español



Relevo Paralímpico es un programa promovido por el Comité Paralímpico Español al que *Alcobendas, Ciudad Europea del Deporte 2025* acaba de sumarse para ayudar a localizar y captar a jóvenes con discapacidad para iniciarlos en la práctica deportiva y convertirlos en futuros deportistas paralímpicos de élite. Este programa se desarrolla a nivel nacional y se inició en la Comunidad de Madrid en febrero de 2023 con el impulso del Gobierno regional. “Paralelamente, se desarrollará una estructura inclusiva entre clubes y entidades deportivas que permitirá el desarrollo continuo de futuros deportistas”, ha asegurado Jesús Tortosa, concejal de Deportes.

Jornada de ‘paratriatlón’

En el marco de este programa, el sábado 22 de febrero se celebró una intensa jornada de *paratriatlón* en el Polideportivo Municipal José Caballero, en la que compitieron varios *paratriatletas* del Club Ecosport Triatlón Alcobendas (en la imagen inferior junto al concejal de Deportes, Jesús Tortosa). Además de la importante

toma de tiempos del Equipo Caixabank de Promesas Paralímpicas, organizada por la Federación Española de Triatlón y que incluyó pruebas de natación y carrera, los deportistas que aún no estaban oficialmente clasificados pudieron concurrir en una clasificación presencial. Pertener a este equipo permite a los deportistas tener un seguimiento y un control en su progresión deportiva con las miras puestas en la próxima cita paralímpica en *Los Ángeles 2028*. Para ello, los *paratriatletas* realizan diversas concentraciones de entrenamiento al año y reciben el apoyo para poder competir en pruebas internacionales durante la temporada.



DEPORTES | En 2024, se realizaron 278 sesiones, con más de 6.438 participantes

Gran éxito de 'Alcobendas en forma', programa que fomenta la práctica del ejercicio al aire libre

Promover e impulsar la práctica de la actividad física en entornos naturales y mejorar el estado general de salud y bienestar de los vecinos son los principales objetivos del programa municipal *Alcobendas en forma*, que, desde 2016, se lleva a cabo en nuestra ciudad en colaboración con el plan *Salud Activa* de la Comunidad de Madrid.

En 2024, se realizaron 278 sesiones, en las que participaron 6.438 personas, de los que un 89% fueron mujeres y un 11%, hombres. La valoración de los usuarios es muy positiva, ya que un 99% recomienda la actividad.

Grupos de mañana y tarde

Las sesiones son impartidas por técnicos deportivos especialistas en la



Plaza de los Juegos Reunidos del Parque Arroyo de la Vega, en cuatro grupos: dos de mañana (los lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h) y otros dos de tarde (los martes y jueves, de 19 a 20), con un máximo de 30 personas por grupo.

Nuevas inscripciones

Las inscripciones para este

programa son gratuitas y trimestrales; el lunes 10 de marzo se abre el plazo de inscripción del tercer trimestre para empadronados y, el jueves 27 de marzo, para no empadronados. El único requisito para participar es ser mayor de edad y las solicitudes se pueden realizar:

- Presencialmente: en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

- Por teléfono: en el Servicio de Atención Ciudadana, llamando a los números 010 (si la llamada es desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (si es desde fuera del municipio o desde un dispositivo móvil).

Más información: en la web municipal alcobendas.org.





BREVES. RESTRICCIONES AL TRÁFICO. Con motivo de la celebración, el sábado 1 de marzo, del *Duatlón Escolar Relevos Mixto* y, el domingo 2, del clasificatorio del *Campionato de España de Duatlón* y la *Carrera de las Empresas*, en el Parque de Andalucía, el tráfico estará restringido estos dos días entre las 7:30 y las 14:30 h en la calle Cantabria hasta la Avenida del Doctor Severo Ochoa y en la Avenida Montelatas en su totalidad. Se recomienda utilizar la Avenida de Peñalara y el Paseo de la Chopera como vías de entrada y salida y, para acceder al polígono industrial, la carretera de Fuencarral y la Avenida de la Industria, desde la glorieta junto al Hotel Amura.

TENIS DE MESA. Celia Rodríguez, jugadora de categoría alevín del Club Alcobendas Tenis de Mesa, quedó tercera en el *Torneo Estatal*, celebrado en Tarragona el fin de semana anterior.



TIRO CON ARCO. El sábado 22 de febrero, se celebró en las instalaciones del Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña

de Tiro con Arco la entrega de premios a los mejores tiradores de cada categoría de la *Liga de Sala de la Comunidad de Madrid*. José Tabero y Eduardo Muñoz, tiradores del Club Arqueros de Ulises de nuestra ciudad, recibieron *oro* y *bronce*, respectivamente, en la modalidad *Arco Compuesto*.



'NETWORKING'. El viernes 21 de febrero, tuvo lugar una nueva edición de *Fundal Experience Circuito del Jarama Race*, un evento de *networking* con representantes de empresas de distintos sectores colaboradoras de Fundal, al que también asistió el concejal de Deportes, Jesús Tortosa.



Cierre de 'salas fitness' por renovación de máquinas de cardio

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

• **Lunes 3 y martes 4 de marzo:** se cerrará la planta superior de la *sala fitness*. Se podrá acceder a la planta inferior, que permanecerá abierta, por la zona de piscinas.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

• **Miércoles 5, jueves 6 y viernes 7 de marzo:** se cerrará completamente la *sala fitness*.

Si el viernes se dan las condiciones necesarias de seguridad, se procederá a la apertura de la zona de peso libre y musculación.



DEPORTES | El campeonato se celebró en el Polideportivo José Caballero el sábado 22 de febrero

El campeón del mundo Antonio Orden, combate estelar del ‘Extreme Fighters War Winter’



El Polideportivo Municipal José Caballero acogió el sábado 22 de febrero el campeonato *Extreme Fighters War Winter* de *muay thai*, prueba clasificatoria para el título nacional *ISKA -61 kg*.

La competición incluyó, en su sesión de mañana, varios combates aficionados,

con el debut del equipo madrileño *Extreme* frente al combinado León-MFC y, en su sesión de tarde, cuatro combates profesionales. Además, el español Antonio Orden, *El Zurdo*, actual campeón del mundo, participó en el combate estelar contra el marroquí Yassin El Khoulati, al que

derrotó en tres asaltos. El *muay thai*, también conocido como *boxeo tailandés*, es un deporte de contacto que se practica de pie, mediante golpes con técnicas combinadas de brazos, piernas, pies, rodillas, y codos, además de barridos, lanzamientos y sujeciones.

Gran ‘Jornada de Babybasket’ en el Pabellón Amaya Valdemoro

La Federación de Baloncesto de Madrid organizó el sábado 22 de febrero, en colaboración con el Club Valcude Alcobendas, una divertida *Jornada de Babybasket* en el Pabellón Amaya Valdemoro, que contó con la participación, además del club anfitrión, de tres equipos de los colegios Brains La Moraleja, Cardenal Cisneros y Los Sauces.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, no quiso perderse la jornada y aseguró que “es muy gratificante ver jugar a estos niños y ver cómo inician su carrera deportiva y, sobre todo, cómo aprenden desde pequeños la importancia de hacer deporte y sus valores”. También asistieron el concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, y el *embajador del deporte* de Alcobendas y entrenador del Valcude, Roberto Chinchilla.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Pintor de automoción para concesionario oficial. Jornada completa. Alcobendas. rrhh.seleccion@grupocobendai.com.

Recambista de automoción para concesionario oficial. Imprescindible experiencia en el puesto. Alcobendas. rrhh.seleccion@grupocobendai.com.

Asesor de servicios de automoción para concesionario. Imprescindible carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. rrhh.seleccion@grupocobendai.com.

Profesor o persona con conocimientos de las asignaturas de FP de Grado Medio "Electromecánica de Vehículos" para clases particulares. Concretamente, para las siguientes asignaturas: Sistema de Transmisión y Frenado y Sistemas Auxiliares del Motor. Alcobendas. 683 121 489.

Oficial/a de peluquería con experiencia. Jornada parcial o completa. San Sebastián de los Reyes. 614 299 155.

Monitor/a con experiencia en animación infantil y en cumpleaños. Jornada parcial. Turnos variables (de lunes a viernes, de 17 a 20:30 h) y fines de semana (mañana y tarde). San Sebastián de los Reyes. yomisma68@gmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a personas mayores; limpio casas y plancho. 643 259 336.

Cuido a personas mayores. 652 123 278.

Clases de tenis, todas las edades. 10 €. 661 024 604.

Limpio y cuidado a personas mayores. Jueves, viernes y fines de semana. Externa o interna. 642 755 630.

Limpio y plancho. Externa o por horas. 699 800 575.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Cuido a personas mayores. Interna. 613 505 497.

Jardinero, limpieza, vigilancia, almacén, conserje... 610 869 745.

Limpio, cocino; cuidado de personas mayores. De lunes a viernes. Por horas. 632 708 871.

Cuido a personas mayores. Estudios de geriatría. 641 971 749.

Cuido de personas mayores o de niños. Tiempo completo. 641 496 660.

Limpio casas, oficinas o portales y plancho. 621 051 123.

Limpio y cuidado personas mayores. Fines de semana, interna, externa o por horas. 607 427 313.

Limpio y plancho. Por horas, fines de semana inclusive. 638 049 101.

Telefonista, recepción, dependiente, auxiliar de clínica o de farmacia. 679 690 287.

VIVIENDAS

VENTA

Vendo **casa de pueblo**. 652 123 278.

Chalé en urbanización, parcela de 2.500 m, con piscina y garaje. Uceda (Guadalajara). 616 172 068.

ALQUILER

Alquilo **apartamento**, 2 habitaciones, garaje y piscina, a 200 m de la playa. Oropesa del Mar (Castellón). 680 677 547.

Alquilo **apartamento**, en La Zenia (Alicante). 2 habitaciones, porche, urbanización con 2 piscinas, a 600 m de la playa. 627 984 925.

Alquilo **apartamento** turístico, Santoña (Cantabria), del 14 de junio al 30 de septiembre, mínimo 6 días. Para 4 personas. 685 824 017.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela**, 1.123 m². El Casar (Guadalajara). 59.000 €. 617 444 341.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego esquina c/ Fayón. 626 323 036.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Valladolid. 647 608 391.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego esquina c/ Jarama. 626 598 243.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 654 094 144.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 76. Cuota económica. 680 485 172.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 6. 65 €. 697 7989 199.

Vendo **2 locales** juntos o separados, 1 trastero, bar en Móstoles, caravana con parcela y plaza de garaje. 652 123 278.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 1 m ancho x 2 m

de fondo y 3 m de alto. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Olivar. 638 978 012.

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, para coche pequeño, c/ Transradio, 11. 8.500 € o 60 € mes. 641 108 329.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Juan Ramón Jiménez, 4. 655 778 331.

Vendo **plaza de garaje** muy grande, para coche y moto, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, cerca de la Policía Nacional. 55 €. 628 236 495.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Maestro Barbieri. 623 217 081.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 649 512 336.

VARIOS

Vendo **antigüedades** de los años 70: lote 2 butacas de piel, 100 €; mesa oficina de metal/cristal, 50 €. 657 176 326.

Vendo **electrodomésticos**: lavadora *Balay* y frigorífico congelador 2 puertas. 6 meses de uso. 630 205 330.

Vendo **camilla de masaje Ceragem**. 80 €. 619 818 840.

Vendo **varios artículos**: cómoda con 3 cajones y espejo en color negro, dos muebles auxiliares de pasillo, exprimidor, plancha, vasos, jarras, copas, cubertero... 626 117 775.

Vendo **canapé** abatible beige de 1,35x1,90. 90 €. 686 235 672.

Dormitorio juvenil, con cama nido, colchones, sormieres, ropa de cama y escritorio. 652 103 919.

Vendo **varios**: patinete, TV, frigorífico, silla de ruedas, andador, bicicleta, ordenador portátil y coche Citroën Berlingo (para recoger en Salamanca) y Citroën Xsara en garaje. 652 123 278.

VIERNES 28**18 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CINEFÓRUM**

La Asociación Locos por el Cine presenta la película de Billy Wilder *Primera Plana*. Entrada libre, hasta completar aforo.

19 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****CONFERENCIA FLAMENCA**

La Asociación Andaluza ofrece la conferencia *Huelva, la tierra del fandango*, con el guitarrista David Silva y la cantaora Cristina Soler. Entrada: 5 euros (venta: desde una hora antes, en la taquilla del centro).

21:30 H. LA ESFERA**GRAN FIESTA DE CARNAVAL**

Con Dj Toni Peret y Dj Sara, de Kiss FM, y premios para los mejores disfraces. Entrada libre, hasta completar aforo.

**SÁBADO 1****17:30 H. PLAZA MAYOR****GRAN DESFILE DE CARNAVAL**

Recorrido circular con inicio y fin en la Plaza Mayor. Talleres de maquillaje infantil desde las 16 h.

20 H. TEATRO AUDITORIO**CIUDAD DE ALCOBENDAS****LA GRAMÁTICA**

Una sátira protagonizada por María Adánez y José Troncoso

que combina humor, crítica social y reflexiones sobre el lenguaje. Entradas: 15 y 20 euros.

SÁBADO 1 Y DOMINGO 2**17 H. CENTRO DE MAYORES****DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas gratuitas, que se pueden conseguir a la hora del baile en el propio centro.

DOMINGO 2**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA****TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal donde particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

12 H. LA ESFERA**'MASTERCLASS'****DE BAILE DE SALÓN**

Clase abierta de ritmos poco conocidos, como la polca y el charlestón, impartida por profesores de la asociación El Pisotón. Entrada libre.

MIÉRCOLES 5**19 H. PLAZA DEL MILAGRO****DE LA VIRGEN DE LA PAZ****ENTIERRO DE LA SARDINA**

El cortejo fúnebre llegará a La

Esfera, donde se procederá a la *quema de la sardina*.

**19 H. TEATRO AUDITORIO****CIUDAD DE ALCOBENDAS****GALA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

Entrega de un reconocimiento a la doctora Leticia A. Fernández Frieria y actuación de coro góspel. Invitaciones: gratuitas, en la Casa de la Mujer y, si hay aforo disponible, desde una hora antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

VIERNES 7**20 H. TEATRO AUDITORIO****CIUDAD DE ALCOBENDAS****CASA DE MUÑECAS**

Versión de la obra de Henrik Ibsen interpretada, entre otros, por María León y Santi Marín. Entradas: 12 y 16 euros.

**'JORNADA WOMANHOOD SOBRE MENOPAUSIA'**

El próximo sábado, 8 de marzo, a partir de las 10 h, tendrá lugar la *Jornada Womanhood sobre Menopausia* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se trata de un evento pensado para educar no solo a mujeres, sino también a familiares, parejas y profesionales, y que incluirá talleres prácticos.

JURA DE BANDERA PARA PERSONAL CIVIL ALCOBENDAS



Sábado 29 de marzo de 2025

12 h - Plaza Mayor

- Ofrenda floral en homenaje a los que dieron su vida por España.
- Jura de bandera de población civil.
- Desfile de la unidad participante a lo largo de un tramo de la Avenida de España.

Inscripciones: **hasta el jueves 13 de marzo.**

Es necesario rellenar y firmar el formulario oficial, disponible en las oficinas del SAC o en **en este código QR**, y acompañarlo de una fotocopia del documento nacional de identidad.



Con la colaboración de la Brigada Guadarrama XII, ubicada en el Acuartelamiento de El Goloso.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS