

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

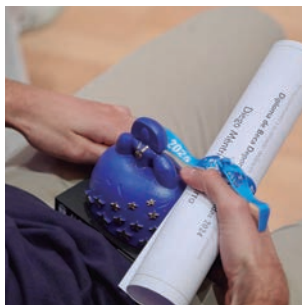
alcobendas.org |    



## Alcobendas celebrará una solemne jura de bandera para personal civil



Primera promoción de la Escuela Oficial de Idiomas de Alcobendas



Nuevas ayudas del Ayuntamiento a deportistas locales



La ONCE entrega en Alcobendas sus premios solidarios

## Vehículos abandonados

Se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndose que, de no hacerlo en el plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achatarramiento.

TRÁMITE NOTIFICADO: en depósito municipal más de dos meses.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
3181/2024	8173CVB
3224/2024	8150JV
3239/2024	Carece

TRÁMITE NOTIFICADO: abandono en vía pública.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
3161/2024	9942DCR
3187/2024	7127BZY
3188/2024	2037FHB
3202/2024	3728CCH
3207/2024	7379DTZ
3210/2024	5864GGY
3217/2024	5922CTP
3235/2024	1287BLN



## 'Club de Empleo'

**SESIONES DEL MES DE FEBRERO. ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN.**

- **Diseña tu CV con IA.** Sesión *online*. Miércoles 19 y jueves 20 de febrero, de 10 a 12 h.
- **Aprende a gestionar tu demanda de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal.** Sesión *online*. Miércoles 26 de febrero, de 10 a 12 h.
- **Optimiza tu perfil de LinkedIn con IA.** Sesión presencial. Jueves 27 de febrero, de 10 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

**Sesiones dirigidas a:** personas inscritas en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal.

**Inscripciones:** en el correo electrónico **[bol-saempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bol-saempleo@aytoalcobendas.org)**, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Se le confirmará la plaza.

Las sesiones en formato **online** se realizan a través de la plataforma de videoconferencias **Zoom**. Puede instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y recibir por correo electrónico la invitación para conectarse.

**Mas información:**  
en **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**.



GRATIS | 18 FEBRERO | 10:00H A 12:00H | PRESENCIAL

# FINANCIANDO EL FUTURO QUE QUEREMOS

Descubre cómo acceder a la financiación de Enisa para impulsar tu proyecto. En esta charla conocerás sus líneas de financiación, requisitos y condiciones para obtener apoyo económico y hacer crecer tu empresa.



📍 Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas



## DEPORTE Y SALUD

En los últimos años se está viendo cómo cada vez más personas salen a correr, se inscriben en gimnasios o practican algún deporte al aire libre. Este hecho es una gran noticia, porque la actividad física no solo mejora la salud individual, sino que también beneficia a la sociedad en su conjunto.

El ejercicio regular nos ayuda a prevenir enfermedades físicas (obesidad, diabetes, problemas cardiovasculares...), pero es que, además, el deporte tiene un impacto positivo en la salud mental, combatiendo el estrés y la ansiedad, lo que se traduce en personas más felices y satisfechas consigo mismas.

Otro aspecto clave es el fomento de la convivencia. Cada vez hay más carreras populares, maratonones o simplemente grupos de amigos que quedan para hacer ejercicio, con lo que se refuerza el sentido de comunidad y se promueven valores como la disciplina y la superación personal. Es fundamental que las instituciones continúen apoyando estas iniciativas, creando más espacios para la práctica deportiva y fomentando hábitos saludables desde la infancia. Cuantas más personas se sumen a esta tendencia, mejor será nuestro bienestar colectivo.

**Carlos M.**

## AYUDAS

### A LOS DEPORTISTAS LOCALES

Soy el padre de una de las niñas becadas como deportistas ayer. Quisiera agradecer el acto que se realizó y las palabras tanto del concejal como de la alcaldesa; ya que comparto el 100% de lo

dicho sobre el esfuerzo, la constancia, la empatía, la concentración, el sacrificio y un sinnúmero de valores que les aporta practicar cualquier deporte. No solo se les inculcan esos valores en el deporte, sino en todas las actividades que hacen día a día, transformándoles en mejores personas. Estos chicos saben también que no siempre que se sacrifican van a obtener el resultado esperado, pero son conscientes de que tienen que seguir luchando por lo que desean y no desvanecerse a la primera de cambio.

Quisiera destacar el comentario del concejal de Deportes sobre el esfuerzo de la familia. Se nota que ha sido un gran deportista y sabe de lo que habla, no solamente como deportista sino como padre de deportistas. Enhorabuena por la decisión de las becas, que, como dijo el concejal, “no nos van a sacar de pobres”, pero siempre ayudan a poder acudir a más competiciones; además, para los deportistas y las familias son una inyección y un reconocimiento al esfuerzo que se hace a diario.

También me encantó el comentario de la alcaldesa acerca de que cualquier niño o niña de Alcobendas que quiera hacer deporte no tenga el inconveniente económico para poderlo hacer.

**Paco**



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.  
Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
**Maite Pellicer**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:

**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:

**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Isabel Guadalix**

Colaboración en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Rotocobri.**  
Distribuye: **Ofnotrib-Gupost.**  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **38.800 ejemplares.**  
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



**ACTUALIDAD** | Podrán participar 250 personas, que deberán solicitarlo hasta el jueves 13 de marzo

## Alcobendas celebrará el sábado 29 de marzo una jura de bandera para personal civil



El sábado 29 de marzo, Alcobendas acogerá una jura de bandera para personal civil, un evento organizado por la Brigada Guadarrama XII (BRI XII) y el Ayuntamiento de Alcobendas que refleja el compromiso de las Fuerzas Armadas con la sociedad y el interés de los ciudadanos en reafirmar su vínculo con España. Tendrá lugar a las 12 h, en la Plaza Mayor.

La organización de este acto supone una oportunidad única para que aquellos que lo deseen expresen públicamente su respeto y lealtad a la bandera, símbolo de unidad y de los valores constitucionales.

Esta será la cuarta jura de bandera civil que se realice en nuestra ciudad y el Ayuntamiento de Alcobendas la ha solicitado por

la gran acogida que tuvo esta iniciativa en Alcobendas y para fortalecer la conexión entre la ciudadanía y las instituciones que velan por su seguridad y bienestar.

### Requisitos e inscripciones

Los requisitos para participar en esta jura de bandera civil son:

- Tener la nacionalidad española.
- Haber cumplido los 18 años.
- No haber participado en una jura de bandera en los últimos 25 años.

El evento tendrá un límite de 250 personas y la fecha límite para solicitar tomar parte es el jueves 13 de marzo. La solicitudes se pueden presentar:

- **Presencialmente**, en cual-





quiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento de Alcobendas. Se puede descargar el formulario en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o a través del código QR que aparece en esta información.

El formulario también puede entregarse de forma presencial en la Delegación o la Subdelegación de Defensa de Madrid.

**- Si dispone de capacidad para firmar digitalmente con el DNI-e, certificado Cl@ve o cualquier otro certificado electrónico reconocido,** rellene y envíe su solicitud a través de la sede electrónica del

Ministerio de Defensa. También se puede completar el formulario, firmarlo electrónicamente, o imprimirlo y firmarlo físicamente, y remitirlo a la Oficina de Asistencia en Materia de Registro de la Delegación de Defensa correspondiente o del Ministerio de Defensa a través del Registro Electrónico General de la Administración General del Estado.

### Más información

En fechas próximas a la realización del acto de juramento, la unidad organizadora se pondrá en contacto con los solicitantes para coordinar los detalles para

*Los vecinos de Alcobendas participaron masivamente en las anteriores juras de bandera para personal civil celebradas en nuestra ciudad.*

su participación. Para más información, se puede contactar con la Delegación o la Subdelegación de Defensa (c/ Quintana, 5. Madrid; teléfono 91 308 98 00).

A través de este código QR, se puede acceder a los enlaces, a los formularios y a toda la información para solicitar la participación en la jura de bandera de personal civil en Alcobendas.





**EMPRESAS** | La Comunidad de Madrid ha aumentado hasta cuatro millones de euros estas subvenciones para mejorar la competitividad de empresas de entre 50 y 1.000 trabajadores

## Se duplican las ayudas regionales para invertir en tecnología, equipamiento e infraestructuras



La consejera de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid, Rocío Albert, ha visitado junto a la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), la empresa **Telemail**, instalada en Alcobendas desde hace 23 años y beneficiaria de las ayudas regionales a empresas industriales con plantillas de entre 50 y 1.000 empleados para mejorar su competitividad, invirtiendo en tecnología, equipamiento e infraestructuras.

informáticos para el desarrollo de los procesos de negocio, y podrá llegar al 75% en el caso de municipios de menos de 2.500 habitantes. Además, Rocío Albert adelantó la puesta en marcha de una nueva línea de ayudas de tres millones de euros para pymes con plantillas industriales de menos de 50 trabajadores y el incremento del programa de digitalización de estas, hasta los 10 millones, para impulsar la adquisición de tecnología.

### Mejorar la competitividad

Telemail ofrece un servicio integral en productos de artes gráficas (diseño y desarrollo, impresión, preparación de pedidos y distribución) y es una empresa líder en *eco-impresión*, gracias al uso de materiales ecológicos y procesos respetuosos con el medioambiente. Su director general, Gonzalo García Ballesteros, pudo mostrar a la consejera y a la alcaldesa la maquinaria de impresión y las dos máquinas ensobradoras mecánicas en las que han invertido la ayuda recibida. Estas últimas han permitido liberar a cinco trabajadores y reubicarlos en puestos más cualificados.

*El director general de Telemail, Gonzalo García Ballesteros, muestra a la consejera regional de Economía, Hacienda y Empleo, Rocío Albert, y a la alcaldesa, Rocío García Alcántara, una de las máquinas que han podido adquirir gracias a la subvención de la Comunidad de Madrid.*

### Incremento de las ayudas

La consejera anunció que la Comunidad de Madrid va a duplicar estas ayudas, que llegarán a los cuatro millones de euros, tras el gran éxito de la primera convocatoria de 2024.

La subvención cubre el 60% de la inversión realizada en naves de uso propio, maquinaria o *hardware* y *software*



**EMPRESAS** | Somos la segunda ciudad de España en volumen de facturación de empresas tecnológicas, solo por detrás de Madrid capital

## Alcobendas reúne a las empresas tecnológicas en su ‘III Encuentro Empresarial’



Poner en valor la pujanza del sector tecnológico y de los centros de datos en Alcobendas y facilitar el diálogo entre las administraciones públicas y las empresas han sido los principales objetivos del *III Encuentro Empresarial*, organizado por el Ayuntamiento y la Fundación Ciudad de Alcobendas, que se celebró el martes 11 de febrero en el Centro de Arte Alcobendas. El encuentro reunió a numerosos representantes de las principales empresas del sector tecnológico instaladas en nuestra ciudad, como Astará, Data4, Microsoft o Equinix, entre otras.

### ‘El Silicon Valley español’

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), enumeró los datos más destacados del sector en el municipio, “gracias a los cuales, Alcobendas es reconocida como

*el Silicon Valley español*”. Nuestra ciudad es la segunda población de España en volumen de facturación de empresas tecnológicas – solo por detrás de Madrid capital– con más 26.000 millones de euros al año y, con 694 empresas, emplea a más de 45.000 personas con sueldos superiores a la media nacional.

“Somos conscientes de que las empresas tecnológicas son las protagonistas del presente y futuro –añadió Rocío García– y van a seguir teniendo todo nuestro apoyo”. En 2024, Alcobendas acometió un plan especial de flexibilización de usos que permite instalar empresas de datos e industrias tecnológicas en suelo terciario no edificado.

### Apoyo regional

Durante el acto, Manuel Pérez Gómez, viceconsejero

de Digitalización de la Comunidad de Madrid, y Luis Socías, director ejecutivo de Invest in Madrid (oficina de atracción de inversiones de la Comunidad de Madrid), explicaron los planes de apoyo y los programas de inversión para las empresas tecnológicas que ha diseñado la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso. También asistieron al encuentro Mar Rodríguez, concejal de Fomento del Empleo, Comercio, Licencias, Distrito Norte y Distrito Empresarial; María Belén Fernández-Salineró, concejal de Transformación Digital, Transparencia y Atención Ciudadana; Juan Pedro Moreno, presidente del Consejo Asesor de Transformación Digital de la Comunidad de Madrid; y Javier Beitia, presidente de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA).

# AlcoStock<sup>2025</sup>

## en la Esfera 7, 8 y 9 de MARZO

#Alcostock2025 #Alcobendas

Listado de comercios, también en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



En Alcobendas  
tenemos tres días  
para comprar con la  
máxima calidad  
y a precios increíbles.

# 3 días de compras únicas

Mira el listado de comercios participantes  
en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o en este código QR:



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

 AICA  
Asociación de Comercios  
de Alcobendas

 Comunidad de Madrid





**COMERCIO** | Para reducir la desaparición gradual del comercio de proximidad

## El Ayuntamiento contribuye a dar continuidad a los negocios en proceso de cierre o traspaso



Para reducir la desaparición gradual del comercio de proximidad, el Ayuntamiento cuenta con un programa específico para ayudarles a encontrar una alternativa al cierre y así fomentar la continuidad de los comercios de Alcobendas. En esta situación se encuentra Vinalium Alcobendas, en la calle Constitución, 46. Su propietario, Manuel Delgado, abrió este comercio por su amor y pasión por el vino. Hoy ha decidido traspasar la vinoteca, para “llevar a cabo nuevos proyectos, sin tener que estar tan centrado en un lugar físico”.

**- ¿Qué hace que tu vinoteca sea diferente de otras tiendas de vinos?**

La personalización del servicio a cada cliente y el poder llegar a una gran cantidad de bodegas en España. Buscamos vinos de diferentes denominaciones en numerosas regiones. Y, además, hacemos catas privadas *superacogedoras* e instructivas.

**- ¿Qué tipo de vinos sueles ofrecer en tu vinoteca?**

Vinalium Alcobendas ofrece un gran surtido y variedad de caldos para que el cliente conozca y entienda más de vinos. El surtido que tengo está adaptado a la clientela y a la zona donde está ubicada.

**- ¿Qué cualidades debería tener la persona que continúe este negocio?**

Amabilidad, paciencia, limpieza y pulcritud en todo aquello que la rodee. Clase y distinción.

**- ¿Alguna recomendación para mantener la esencia de la vinoteca y atraer a más clientes?**

La gestión del inventario es crucial, así como conocer a más proveedores que puedan aportar más valor a la tienda. La gestión económica es importante y, cada vez más, el *marketing* y los contenidos en redes sociales.

**¿Algún servicio adicional para mejorar la experiencia de la clientela?**

Creo que potenciar las catas y hacerlas con más frecuencia. Hay que estar abierto a innovar y responder a las demandas de la sociedad. Hay que escuchar, dejarse llenar de buenos momentos... El dinero llega.

**¿Qué incluye el traspaso de la vinoteca?**

La tienda –tal y como está– y la página web [vinosalcobendas.com](http://vinosalcobendas.com), y el inventario es aparte. Dependerá de lo que quede.

**- ¿Estarías dispuesto a brindar capacitación y apoyo al nuevo propietario?**

Por supuesto, creo que es necesario.

**- ¿Cuál dirías que es el potencial de crecimiento y de expansión del negocio?**

De un 25% anual.

**Si tiene su negocio en proceso de cierre o traspaso, contacte con el departamento de Comercio del Ayuntamiento a través del correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).**

Se trata de un compromiso electoral de la alcaldesa, Rocío García Alcántara, cumplido para dar respuesta a una demanda de años de los vecinos de Alcobendas

## La primera promoción de la Escuela Oficial de Idiomas de Alcobendas es ya una realidad



La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha visitado esta semana las aulas de la extensión que tiene la Escuela Oficial de Idiomas (EOI) en el IES Gloria Fuertes de nuestra ciudad. Acompañada por el concejal de Educación, Fernando Martínez, escuchó atenta las explicaciones de la directora de la EOI, Carmen Garrido, y pudo conocer de primera mano las impresiones del alumnado. “Prometí en campaña electoral que Alcobendas tendría su propia extensión de la EOI, y ya es una realidad”, remarcó la alcaldesa tras esta visita.

*La alcaldesa y el concejal de Educación, con la directora de la EOI (a la izquierda de la imagen) y la directora del IES Gloria Fuertes (a la derecha).*

### Una promesa electoral cumplida

En septiembre de 2024, comenzó a funcionar esta sección alcobendense como una extensión del centro de la EOI de San Sebastián de los Reyes. Desde entonces, ofrece, en horario de tarde, dos idiomas –inglés y chino– durante el presente curso escolar. La regidora

subrayó satisfecha que, por fin, Alcobendas contaba con Escuela Oficial de Idiomas. “Gracias al impulso de la presidenta Ayuso, se ha puesto en marcha en solo unos meses, después de años de reivindicaciones”, subrayó Rocío García. El compromiso entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alco-





bendas se anunció tras el Consejo de Gobierno extraordinario celebrado en nuestra ciudad el 10 de abril de 2024.

### Inglés y chino, desde el A1

El primer año de funcionamiento de la sección de Alcobendas ha arrancado con 55 alumnos en los niveles inferiores de chino e inglés, según define el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas*.

Imparte el nivel más básico, del mandarín, el A1, dos días a la semana, lunes y

miércoles, en dos grupos muy reducidos. En apenas unos meses, estos alumnos serán capaces de comunicarse en situaciones cotidianas con expresiones de uso frecuente y utilizando un vocabulario elemental.

También enseña Inglés desde el nivel más inferior –el A1– e imparte también el B1, el que ha tenido más demanda, los lunes y miércoles, también en horario vespertino.

### Titulación oficial

Los títulos que expide la EOI tienen validez oficial a

todos los efectos en todo el territorio nacional y no tienen fecha de caducidad. Facilitan el acceso a estudios universitarios de máster, permiten convalidar la asignatura de idioma extranjero en la mayoría de carreras universitarias y es reconocido cuando se exige en oposiciones, concursos de méritos o concursos de traslados.

En el futuro, con el aumento de la demanda, este centro de la EOI crecerá paulatinamente hasta abarcar los distintos niveles que prevé el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas* y posiblemente ampliará la oferta de idiomas que imparte.

Las personas interesadas en matricularse para el próximo curso escolar 2025-2026 deben esperar a las instrucciones de la Consejería de Educación sobre el acceso, admisión y matrícula de alumnos de nuevo ingreso en las escuelas oficiales de la Comunidad de Madrid.

Sirva como orientación que, el año pasado, el plazo para presentarse a la prueba de clasificación fue del 29 de abril al 3 de junio, ambas fechas inclusive, y el de presentación de solicitudes para la admisión en un centro EOI fue del 6 al 21 de junio.

*El IES Gloria Fuertes acoge la extensión de la Escuela Oficial de Idiomas de Alcobendas.*





**EDUCACIÓN** | El proceso de escolarización para el próximo curso será del 12 al 26 de marzo

## Jornadas de puertas abiertas para que las familias puedan conocer los centros educativos

El miércoles 12 de marzo comienza el proceso de escolarización en todos los centros financiados con fondos públicos. Los centros educativos de Alcobendas han fijado unos días de *puertas abiertas* para presentar su proyecto educativo y atender las dudas e inquietudes de las familias sobre la escolarización de sus hijos.

### Infantil 0-3 años

- **EEII La Chopera:** 27 de febrero y 6 de marzo (17:30 h).
- **EEII El Cuquillo:** 28 de febrero y 10 de marzo (17:30 h).
- **EEII Valdelaparra:** 25 de febrero y 5 de marzo (17:30 h).
- **EEII Pío Pío:** 24 de febrero y 10 de marzo (16:15 h).
- **EEII Cascabeles:** 26 de febrero y 12 de marzo (16 h).
- **EEII Fuentelucha:** 24 de febrero y 10 de marzo (16:30 h).
- **CEIP Gabriel y Galán:** 4 de marzo (15 h).
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** 27 de febrero (15 h) y 4 de marzo (10 h).

### Colegios públicos

- **CEIP Antonio Machado:** 5 y 14 de marzo (16 h). Inscripciones: en el teléfono 91 652 68 07.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** 5 y 14 de marzo (16 h).
- **CEIP Castilla:** 25 de febrero (16 h) y 4 de marzo (14:40 h).

- **CEIP Daoiz y Velarde:** 10 de marzo (9:30 h) y 18 de marzo (16 h).

- **CEIP Emilio Casado:** 26 de febrero, 7 y 14 de marzo (16:15 h). Inscripciones: en el teléfono 91 661 84 07.

- **CEIP Federico García Lorca:** 7 de marzo (9:15 h). Inscripciones: en <https://forms.gle/tnwnSupgdaMVBnjX9>.

- **CEIP Gabriel y Galán:** 7 de marzo (14:45 h). Inscripciones: en <https://forms.gle/zW1SAjb4iu6v5KRY9>.

- **CEIP Gabriel y Galán:** 7 de marzo (15 h). Inscripciones: en el teléfono 91 652 89 65.

- **CEIP Luis Buñuel:** 6 de marzo (19:15 h) y 11 de marzo (16:15 h). Inscripciones: indicando fecha, en [https://sites.google.com/educa.madrid.org/colegio\\_luisbunuel/inicio](https://sites.google.com/educa.madrid.org/colegio_luisbunuel/inicio).

- **CEIP Miguel Hernández:** contactar a través de [secretaria@ceipmh.com](mailto:secretaria@ceipmh.com).

- **CEIP Miraflores:** 7 y 12 de marzo (16 h) y 20 de marzo (10 h).

- **CEIP Parque de Cataluña:** 26 de febrero y 17 de marzo (10:30 h) y 5 de marzo (16 h). Inscripciones: en el teléfono 91 661 89 07.

- **CEIP Profesor Tierno Galván:** 27 de febrero (15 h) y 4 de marzo (10 h).

- **CEIP Seis de Diciembre:** 6, 11 y 13 de marzo (16:40 h).

- **CEIP Valdepalitos:** 26 de febrero y 12 de marzo (16 h).

### Colegios concertados

- **Greenwich School:** 21 de febrero y 7, 14 y 21 de marzo (17 h). Inscripciones: en <https://greenwichschool.es>.

- **María Teresa:** 21 de febrero y 14 de marzo, 2º ciclo de Infantil (15:15 h); 7 de marzo, Primaria y ESO (15:15 h). Inscripciones: en <https://colegiomariateresa.es/>.

- **Padre Manyanet:** 7 de marzo (15 h). Inscripciones: en <https://www.alcobendas.manyanet.org/>.

### Institutos

- **IES Ágora:** 6 de marzo (18:30 h) y 15 de marzo (11 h). Inscripciones: <https://site.educa.madrid.org/ies.agora.alcobendas>.

- **IES Aldebarán:** 6 de marzo (16:15, 17 y 17:45 h).

- **IES Gloria Fuertes:** 5 de marzo (17 h).

- **IES Giner de los Ríos:** 4 y 5 de marzo, sección lingüística Alemán (17:30); 8 de marzo, ESO (11 h) y Bachillerato (12:30 h). Inscripciones: en el correo [ies.ginerdelosrios.alcobendas@educamadrid.org](mailto:ies.ginerdelosrios.alcobendas@educamadrid.org).

- **IES Severo Ochoa:** 13 de marzo. Pendiente de confirmar, en <https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.severoochoa.alcobendas>.

**VIVIENDA** | Isabel Díaz Ayuso ha anunciado la licitación de 4.472 viviendas en 11 municipios

## Alcobendas sumará 700 viviendas al ‘Plan Vive Solución Joven’ de la Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid va a licitar 4.472 viviendas de alquiler asequible del programa *Plan Vive Solución Joven*, dirigido a madrileños de hasta 35 años, para fomentar su emancipación. Así lo ha anunciado esta semana la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, durante el acto de entrega de llaves a 282 familias adjudicatarias de este plan en Colmenar Viejo, en el que también ha presentado la estrategia de vivienda de la Comunidad.

### Más de 700 viviendas en Alcobendas

Alcobendas es uno de los 11 municipios donde se va a ejecutar este modelo de colaboración público-privada, edificando 700 viviendas, que se sumarán a las de San Sebastián de los Reyes, Móstoles, Arroyomolinos, Loeches, Torrejón de la Calzada, Torrejón de Velasco, Valdemoro, Tres Cantos, Madrid capital y Colmenar Viejo. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), que acompañó a la presidenta regional junto a los alcaldes del resto de municipios que participan en esta licitación, ha asegurado que “las viviendas serán prioritarias para familias y jóvenes menores de 35 años empadronados en



Alcobendas y, gracias a la construcción industrializada, se recortarán un 40% los plazos, respetando las mejores calidades”.

### Página web con las viviendas disponibles

Con esta nueva licitación, se alcanzan las 13.000 viviendas disponibles en 25 municipios, y el martes 11 de febrero, la Comunidad de Madrid lanzó la página

*En la imagen superior, la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, y la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, junto a varios alcaldes de los 11 municipios donde se van a licitar las próximas viviendas del ‘Plan Vive Solución Joven’.*

web **[www.comunidad.madrid/plan-vive](http://www.comunidad.madrid/plan-vive)** con la oferta de vivienda en los diferentes municipios para que las personas interesadas puedan realizar consultas por ubicación y precio.

**ACTUALIDAD** | Por el impulso de la inclusión social de todos los ciudadanos

## El Grupo Social ONCE entrega en Alcobendas sus ‘Premios Solidarios Comunidad de Madrid’



El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acogió el jueves 6 de febrero una gala llena de emoción, solidaridad e ilusión en la que se entregaron los *Premios Solidarios Grupo Social ONCE Comunidad de Madrid 2024*.

Estos premios reconocen a aquellas personas, entida-

des, instituciones, medios de comunicación y administraciones que han realizado una labor solidaria en su entorno de influencia procurando la inclusión social de todos los ciudadanos, la normalización y la autonomía personal y la accesibilidad universal.



### Premio para el Ayuntamiento de Madrid

Los galardones fueron para:

- **Plan Adapta 2024 del Ayuntamiento de Madrid**, en la categoría *Administración Pública*, por fomentar la adaptación de viviendas y locales para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y enfermedades raras.

- **Fundación Mutua Madrileña**, en la categoría *ONG*, por promover la mejora social a través su contribución al desarrollo de la investigación en salud, la difusión de la cultura, la seguridad vial y la acción social.

- **Programa La Linterna de Radio COPE**, en la categoría *Medio de Comunicación*, por dar visibilidad a proyectos sobre discapacidad y personas con discapacidad.

- **Editorial Planeta**, en la categoría *Empresa*, por contribuir a la difusión de la cultura cediendo libros y audiolibros a la ONCE.

### El ‘cúra de los bocatas’

Finalmente, el *Premio Solidario a la Persona Física* se entregó al sacerdote

*La vicealcaldesa de Madrid y el delegado del Área de Gobierno de Políticas de Vivienda del Ayuntamiento de Madrid, recogieron el premio concedido al ‘Plan Adapta 2024’ del consistorio de la capital.*





Jorge de Dompablo, que, en 1996, puso en marcha junto a varios amigos la iniciativa *Bocatas* para ayudar a las personas sin techo y que se ha convertido en un lugar de encuentro y acogida para todo tipo de personas que necesitan ayuda.

Marta Martín, primera teniente de alcalde de Alcobendas, y Concha Villalón, concejal de Bienestar Social, acompañaron en la gala a Miguel Carballada, presidente del Grupo Social ONCE.

También asistieron, entre otras autoridades, María Inmaculada Sanz, vicealcaldesa de Madrid; Ana Dávila-Ponce de León, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid; Teresa Rodríguez Peco, presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Madrid; Luis Nata-

*En la imagen superior, Nahir Gutiérrez, coordinadora de Comunicación de la División Editorial del Grupo Planeta, recoge el premio en la categoría 'Empresa'.*

*En la imagen inferior, la primera teniente de alcalde, Marta Martín, con el presidente del Grupo Social ONCE.*

lio Royo, delegado de la ONCE en Madrid; y Jonathan Yagüe Gallardo, presidente de la Asociación de Empresarios Artesanos de Pastelería y Panadería de la Comunidad de Madrid (Asempas).



*En la imagen superior izquierda, Lorenzo Cooklin, director general de la Fundación Mutua Madrileña, recoge el premio en la categoría 'ONG'.*

*En la superior derecha, Ángel Expósito, director del programa 'La linterna', junto a Ana Dávila-Ponce de León, consejera regional, tras recoger el premio 'Medio de Comunicación'.*



## TU ALCALDESA TE ESCUCHA

# “Es importante conocer a nuestros pequeños vecinos y valorar el trabajo de las asociaciones”



Como todas las semanas, las puertas del despacho de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), se han abierto para varios vecinos interesados en participar en el programa *Tu alcaldesa te escucha*. Desde que llegó a la alcaldía, Rocío García ha querido mostrarse cercana con todos los alcobendenses y, especialmente, dispuesta a escuchar sus opiniones sobre lo que pasa en la ciudad y sus propuestas para mejorar la gestión.

## Atención a enfermos de alzhéimer

Teresa es una de las vecinas que ha visitado el Ayuntamiento y ha estado hablando con la alcaldesa de su madre, que padece alzhéimer. Ambas pertenecen a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Alcobendas y San Sebas-

tián de los Reyes (AFA). Teresa está muy contenta con la labor que esta lleva a cabo; su sede está en la calle Bachiller Alonso López, donde realizan diferentes terapias de psicoestimulación y actividades de ocio y respiro familiar, y hay grupos de apoyo para los familiares. La alcaldesa también ha valorado muy positivamente el trabajo de la asociación

para mejorar la calidad de vida de los enfermos de alzhéimer y de sus familias.

## “Conocer a mi alcaldesa”

Y una de las visitas más especiales ha sido la de Lucas, un joven vecino de siete años que tenía mucha ilusión por “conocer a mi alcaldesa” y ha venido acompañado de su madre, Lidia. Rocío García le ha enseñado su despacho y le ha explicado qué hace cada día y cómo es su trabajo para gestionar el gobierno de la ciudad. Lucas, por su parte, le ha hablado de sus parques favoritos, de su colegio y de lo bien que se lo pasa en las colonias.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**





## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# Martín Redondo 'Melonkicks', el mejor customizador de zapatillas de España

Cuando el alcobendense Martín Redondo pintó con 12 años sus primeras zapatillas “porque me aburría de ellas”, no imaginó que llegaría a convertirse en el mejor customizador de España. Poco a poco, llenó de diseños una carpeta, “algunos míos y otros inspirados en zapatillas que me gustaban” y con 17 años contactó, junto a su padre, con el departamento de diseño de Kelme y su *book* les encantó, “me ofrecieron una beca y trabajé un tiempo con ellos”.

## Primera promoción de Bachillerato Artístico

Martín estudiaba en el Instituto Giner de los Ríos, donde se graduó con la primera promoción de Bachillerato Artístico, y disfrutaba jugando al baloncesto con sus amigos en las pistas de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Después estudiaría Diseño Gráfico y uno de sus trabajos creativos fue el actual logo de Imagina.



## Grandes encargos

Un día le llegó su primer gran encargo de parte de la atleta Ana Peleteiro para customizar unas zapatillas y, en 2018, cuando aún era segundo entrenador, Chus Mateo le abrió las puertas del vestuario del Real Madrid de baloncesto y Martín *vistió* los pies de Luka Doncic, Sergio Llull, Rudy Fernández, Edy Tavares y Felipe Reyes. Con el tiempo, ha realizado también diseños con balones, camisetas y guantes de boxeo, trabajando para

grandes marcas como Adidas. Uno de sus últimos trabajos ha sido para el futbolista Dani Olmo y, actualmente, su sueño sería diseñar unas zapatillas para Pau Gasol.

## Impulso a su profesión

Martín dedica entre ocho y diez horas a customizar unas zapatillas con un diseño básico que costaría unos 500 euros. “Muchas personas no entienden el valor que tiene el trabajo artístico”, asegura. Sabe que en España no está muy implantada su profesión y, para ayudar a su impulso, está organizando de nuevo algunos cursos “para que crezca la comunidad de tuneadores, porque hay clientes para todos”.



**Más información:**  
[www.melonkicks.com](http://www.melonkicks.com)



Inscripciones: 'online', hasta las 14 h del viernes 14, y telefónicas, del 18 al 24 de febrero

## El CEIP Valdepalitos abrirá el 28 de febrero y el 3 de marzo, 'días laborables no lectivos'

El colegio público Valdepalitos abrirá el viernes 28 de febrero y el lunes 3 de marzo, los próximos *días laborables no lectivos*, desde las 7:30 hasta las 18:30 h, para facilitar la conciliación laboral y familiar.

La entrada será en dos tramos horarios: de 7:30 a 8 y de 9 a 9:30 h. Los niños inscritos recibirán tentempiés a media mañana y media tarde –en función del horario flexible de recogida–, servicio de comida y actividades lúdicas y educativas.



### Inscripciones

Las inscripciones son obligatorias para participar en este programa. Se realizarán en la *Sede Electrónica* de

alcobendas.org hasta las 14 h del viernes 14 de febrero, y desde el 18 al 24 de febrero, por teléfono, llamando a los números 010 o al 91 296 90 88 en su horario habitual: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

El precio es de 11,15 euros para alumnos escolarizados, o empadronados en Alcobendas o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo*; y de 25,50 euros, para usuarios con tutores que trabajan en el municipio.

## 'V Concurso de Puzles Solidario 'Ciudad de Alcobendas''

El domingo 9 de marzo se celebrará en el CEIP Bachiller Alonso López el *V Concurso de Puzles Solidario 'Ciudad de Alcobendas'*, que reunirá a cientos de aficionados de nuestra ciudad a los rompecabezas.

Organizado por el grupo *scout* Roquenublo, en colaboración con la Asociación Española de Puzles y con el Ayuntamiento de Alcobendas, y el patrocinio de la marca Educa,

es un torneo solidario a favor del grupo local de la ONG Sintiendo el Sur. Por la mañana, desde las 10 h, tendrán lugar las pruebas infantiles –500 piezas para parejas y 100, 200 y 300 piezas para individuales, según la edad–, y, por la tarde, la prueba de equipos –1.000 piezas para grupos de cuatro personas–.

Las inscripciones se realizan en la web de la Asociación Española de Puzles ([aepuzz.es](http://aepuzz.es)).

### Participación Ciudadana

#### CONSULTA PÚBLICA

Los vecinos interesados en temas medioambientales tienen la oportunidad de participar en la primera fase de la consulta pública en torno a la nueva *Ordenanza Municipal para el Fomento, la Protección y Mejora del Arbolado Urbano de Alcobendas*.

La ciudadanía puede realizar aportaciones, de manera previa a la elaboración del borrador de la ordenanza, entre los días 14 y 21 de febrero, consultando el informe de necesidades publicado en la web municipal, a través de este QR:



## Festival benéfico por el 'Día Mundial contra el Cáncer'

El sábado 8 de febrero se celebró en La Esfera un festival solidario a beneficio de las fundaciones Cris contra el cáncer y Aladina. Organizada por la Asociación Nacional de DJs y Productores Profesionales, en la gala hubo magia, regalos, música de los 80 y 90, DJ... y, sobre todo, la participación y la asistencia de muchas personas que quisieron apoyar con su presencia la lucha contra el cáncer. "Es un verdadero placer acoger en Alcobendas este festival benéfico, en el que todo lo recaudado se destinará a la investigación del cáncer. Es también un gusto coincidir en este tipo de actos con gente tan generosa, tan implicada y con unos valores humanos tan sobresalientes", dijo la alcaldesa, Rocío García Alcántara.



# SORTEO

## de las 39 viviendas de la Avda. de España, 8

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS  
BLAS DE OTERO, 4  
JUEVES 20 DE FEBRERO, A LAS 18 H.

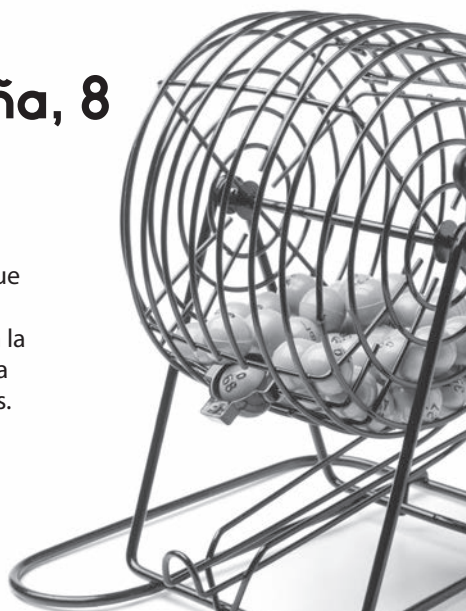
Los solicitantes admitidos de esta promoción que estén interesados en asistir deberán recoger las invitaciones en la oficina de Emvialsa situada en la c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7 de lunes a viernes, de 9 a 14 h, y también, de 17 a 20, los lunes y miércoles.



El sorteo se podrá seguir en directo desde el canal YouTube municipal.



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS



**BREVES. 'ENCUENTRO CON AUTORES'.** El jueves 20 de febrero, de 18 a 20 h, habrá en Espacio Miguel Delibes (sala *El Cubo*) un nuevo *encuentro con autores* dentro del programa *Diálogo y fotografía sin filtros*. En esta ocasión, contará con la participación de Estela de Castro y Eugenio Reuenco. Hablarán de fotografía y también de sus publicaciones, exposiciones y proyectos creativos. La entrada es gratuita (hasta completar el aforo).



**EXPOSICIÓN DE PINTURA.** Bajo el seudónimo *Garra*, Daniel Cegarra, artista madrileño y alumno de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), expondrá sus trabajos desde el lunes 17 de febrero al jueves 6 de marzo en la sala *El Cubo* de la misma.

Después de su larga experiencia en el mundo de la música, *Garra* inicia ahora su camino en el de la pintura.

**CLASE MAGISTRAL.** El lunes 17 de febrero, a las 18 h, tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes una clase magistral a cargo del fotógrafo José María Mellado. En ella se hablará de cómo puede el fotógrafo ir construyendo un lenguaje visual que le permita, tras dominar la técnica fotográfica, desarrollar un estilo personal. Para ello, Mellado repasará su propia evolución –desde sus comienzos como aficionado–, incidiendo en los aspectos clave que, a su criterio, son necesarios para diferenciarse y crear un sello propio.



## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

### CURSOS MENSUALES 2024/2025 (MAYORES DE 16 AÑOS)

- *¿Cómo se dice? Errores y dudas de la lengua española. Uso correcto del español.* Viernes, de 10 a 12 h, del 21 de marzo al 4 de abril. **Precio:** 27 euros.

- *Historia de la exploración espacial.* Viernes, de 10 a 12 h, del 9 al 30 de mayo. **Precio:** 27 euros.

- *Guadarrama, historia sobre piedra.* Viernes, de 10 a 12 h, del 30 de mayo al 20 de junio. **Precio:** 27 euros.

#### Inscripciones:

**Empadronados:** a partir del lunes 24 de febrero.

**No empadronados:** a partir del lunes 3 de marzo.

De **forma presencial**, en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. También en los **teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y **91 296 90 88** (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).







**ARTE** | Se puede visitar en el Centro de Arte Alcobendas hasta el domingo 4 de mayo

## ‘Chillida. Poesía es construcción’: una exposición única por el centenario del artista

El Centro de Arte Alcobendas acoge hasta el domingo 4 de mayo *Chillida. Poesía es construcción*, la exposición más relevante dedicada en la Comunidad de Madrid a Eduardo Chillida con motivo del centenario del nacimiento del escultor. La muestra fue inaugurada el miércoles 12 de febrero por la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y contó con la presencia de la familia del artista y del director general de la Fundación Telefónica, Luis Prendes.

*Chillida. Poesía es construcción* ha sido producida por el Centro de Arte Alcobendas, con la colaboración de la

Fundación Eduardo Chillida y Pilar Belzunce y el Museo Chillida Leku, y comisariada por el historiador de arte y escritor Carlos Martín.

La exposición, para la que el Centro de Arte Alcobendas ha contado con el apoyo del equipo de exposiciones del Museo Chillida Leku, se compone de 106 piezas: 45 esculturas, 24 dibujos, 10 libros de artista y 27 gravitaciones.

### Acercar la obra a nuevos públicos

La muestra busca acercar el discurso de Chillida a nuevos públicos, así como aportar una nueva perspectiva a los que ya están familiarizados con su

trabajo. Las obras que la componen proceden de los fondos del Museo Chillida Leku –que ha prestado 82 piezas–, la Colección Telefónica, la Colección Banco de España, la Fundación ICO, la Galería Elvira González y diversas colecciones particulares.

### Chillida.

***Poesía es construcción.***  
Centro de Arte Alcobendas.  
Hasta el domingo 4 de mayo.

**Horario de visita:**

- De lunes a sábado:

de 11 a 21 h.

- Domingos: de 10 a 14 h.

- Festivos: cerrado.

- Entrada gratuita.



**CASA DE ANDALUCÍA.** Organiza una *gala por el Día de Andalucía* el sábado 22 de febrero, a las 19 h, en La Esfera. Actuarán la Chirigota de Madrid, un artista invitado y un ballet flamenco. Entradas: 3 euros (venta: su sede, el 17 y el 19 de febrero, de 18 a 20 h, y en taquilla, desde una hora antes).

**AFASAME.** Presenta el miércoles 19 de febrero, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones, el libro *Cuando nos volvimos locos*, de Sonia Herrero, quien comparte su experiencia personal acompañando a su hijo de 19 años en varios brotes psicóticos.

**PLANETA MINDFULNESS.** Organiza el domingo 2 de marzo en la Casa de las Asociaciones estos talleres: *meditación* (de 10 a 11 h), *yoga* (de 11 a 12) y *biodanza* (de 12 a 13:30). Precio/taller: socios, 5 euros; no socios, 10. Inscripciones: en el whatsapp 647 752 638.

**EL PISOTÓN.** Ofrece una *clase abierta*, dentro de *Noches de bailes de salón especial San Valentín*, hoy, viernes 14 de febrero, a las 22 h, en La Esfera. Entrada libre. Abre también nueva *clase de baile iniciación* los martes, de 18:30 a 19:30 h, en el Centro Municipal Los Arroyos. Teléfono: 605 978 008.

**CASA DE ASTURIAS.** Celebra la *fiesta del Antroxu* mañana, sábado 15 de febrero, a las 17:30 h, en La Esfera. Entrada: 8 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

Recaudación destinada a la Fundación Prodis.

**XUNTANZA.** Celebra su *Semana Cultural* mañana, sábado 15 de febrero, a las 19:30 h, en La Esfera. La periodista Pilar Falcón dará una *conferencia* sobre su libro *Un Camino de Cine Xacobeo*. Al final, se ofrecerá un vino gallego. Acceso libre.

Además, del jueves 20 de febrero al lunes 3 de marzo, organiza la *exposición* de pintura abstracta *Diferentes*, de la artista María Bittini. Se podrá ver en el patio de encuentros del Ayuntamiento.

**ADIFA.** Proyecta el film *El inconveniente* el martes 18 de febrero, a las 18:30 h, en su sede (Avenida de España, 5). Entrada gratuita.

**ACYF.** Realiza una charla sobre *Delito de odio. Agresión a las creencias religiosas*, a cargo de Rafael Palomino, el jueves 20 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratuita.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Realiza su *Paseo del Arte y la Artesanía: pintores/as e ilustradores/as* el domingo 16 de febrero, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega.

**LOCOS POR EL CINE.** Estrena el cortometraje *Brandy, una vida de película* el viernes 21 de febrero, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Celebra el sábado 22 de febrero la *fiesta de las Águedas* con

*misa* (11:30 h) en la iglesia de Santa María de la Esperanza. A continuación (12:15 h), *pascalle* hasta el Ayuntamiento, recepción (13 h) y entrega simbólica del bastón de mando a la *alcaldesa de las Águedas*. Al finalizar (13:45 h), nuevo *pascalle* hasta su sede (Paseo de la Chopera, 64) y reparto gratuito de dulces y vino (14:15 h).

**AL FIRDAUS.** Imparte *clases de danza oriental* los lunes, de 10:30 a 12 h, en la Casa de las Asociaciones. Información e inscripciones: en [secretariaalfirdaus@gmail.com](mailto:secretariaalfirdaus@gmail.com) y en el teléfono 655 607 247.

**CASA REGIONAL DE MURCIA.** *Viaja a Lorca* del 17 al 20 de abril. Precio: 375 euros, no socios. Información: en el teléfono 660 734 440.

**ACEBA.** Impartirá *masterclass de tango y milonga* desde el 3 de marzo hasta junio, los lunes, de 19 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: 662 303 548 y [acebainforma@gmail.com](mailto:acebainforma@gmail.com).

**TEATRO LA ALEGRÍA.** Representa *La verbena* el miércoles 19 de febrero, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, a beneficio de la Asociación El Pequeño Mundo de Álvaro. Precio: 3 euros (venta: desde una hora antes, en la entrada del Auditorio Paco de Lucía).

MÁS  
INFORMACIÓN  
SOBRE  
ASOCIACIONES



# Del 26 de febrero al 5 de marzo, Alcobendas vivirá sus fiestas de Carnaval



Con el **Baile de Carnaval de personas mayores**, que se celebrará en La Esfera el miércoles 26 de febrero a partir de las 17 h, comienzan las celebraciones del *Carnaval* en Alcobendas. Y a partir de ahí, viviremos unos días de disfraces, música, talleres, desfiles... antes de recibir a doña Cuaresma.

El viernes 28 de febrero, a las 21:30 h, tendrá lugar la **Gran Fiesta de Carnaval** en La Esfera. Es gratuita y estará amenizada por Dj Toni Peret y Dj Sara, de Kiss FM, y habrá premios para los mejores disfraces. Y el sábado 1 de marzo, toda una comitiva de disfraces, animación, música y color

recorrerá la ciudad en el **Gran Desfile de Carnaval**, que saldrá de la Plaza Mayor a las 17:30 h. Antes del comienzo, también en la Plaza Mayor, a partir de las 16 h, habrá **talleres de maquillaje** para los más pequeños. La asociación Bloco do Baliza pondrá su especial aportación con la organización de **Aulas Abiertas de Percusión Brasileña** el miércoles 5 de marzo, de 20 a 21 h en su sede (c/ San José Artesano, 7). Y, por supuesto, como punto final, ese mismo día será el tradicional **Entierro de la Sardina**, que partirá de la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz a las 19 h.

**CULTURA** | Nuevo ciclo con tres conciertos y un cierre de lujo

## Música clásica en el Auditorio Paco de Lucía

Comienza un nuevo ciclo de música clásica en el Auditorio Paco de Lucía, que constará de tres conciertos a cargo de la Escuela de Música Forum Musikae. Todos son a las 19 h y el precio de las entradas es de 10 euros (venta: en giglon.com, en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y, antes de cada concierto, en el Centro de Arte Alcobendas). La primera cita es el sábado 22 de febrero con el *Concierto para Piano y Orquesta*, dirigido por Cristóbal Soler y que incluye obras de Zárate, Chopin o Beethoven. Completan el programa *iViva Vivaldi!* (29 de marzo), un concierto con un toque innovador que reinterpreta *Las Cuatro Estaciones* de Vivaldi, y el *Concierto para Cuerdas*, a cargo de la Orquesta de Cámara de la Escuela Superior de Música Forum Musikae (12 de abril).

### ‘La Carroza del Real’

El broche de oro lo pondrá *La Carroza del Real*, una de las grandes apuestas del Teatro Real para acercar la lírica a toda la geografía española. Será un recital gratuito, el viernes 2 de mayo, a las 19 h, con un seleccionado repertorio de arias y dúos de ópera y zarzuela. El espacio está aún por determinar.





**MEDIATECAS** | A cargo de la narradora Lucía Díaz 'Cascabel'

# Dos actividades en torno al mundo de los cuentos para disfrutar en familia

Dentro del programa *Alcobendas en Pañales* de las mediatecas, el viernes 21 y el sábado 22 de febrero tendrá lugar el espectáculo *Cuentos para sentir*. Se trata de una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento, a cargo de la narradora Lucía Díaz *Cascabel*.

Se realizará en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, el viernes: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses y a las 18:10 h, para los de 10 a 18 meses. Y el sábado se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con plazas limitadas, que se cubrirán por orden de inscripción, la cual se puede realizar por



teléfono, a partir del jueves 20 de febrero, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

## ‘Cuentacuentos’

Y también dentro de las actividades para el público familiar, el sábado 22 de febrero, a las 12 h y dirigido a niños de tres a siete años,

tendrá lugar en la Mediateca Miguel Delibes el *cuentacuentos* infantil *iPasen y vean!*, a cargo también de *Cascabel*.

Las inscripciones, de carácter gratuito, se pueden realizar desde el viernes 21 de febrero llamando, de 9 a 21 h, al teléfono de la mediateca 607 653 459.

## Utiliza Instagram para dar a conocer tu negocio

20 de febrero de 2025 10:00h - 12:00h Online



Inscríbete a este taller y descubre cómo utilizar esta red social para potenciar tu proyecto o negocio.

**¡APÚNTATE AQUÍ!**



[puntopae@aytoalcobendas.org](mailto:puntopae@aytoalcobendas.org)

**IMAGINA** | En un taller de la Asesoría Psicológica que se realizará el miércoles 26 de febrero

## Aprende a manejar el estrés por los exámenes

La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller para aprender a manejar la ansiedad y el estrés ante los exámenes dirigido a adolescentes de 14 a 18 años. En él se explicará cómo funciona en nosotros el estrés y cuáles son las herramientas y técnicas que nos ayudan a manejarlo y a recuperar la confianza.

Se abordará también cómo mejorar el rendimiento en clase, tras el manejo de la ansiedad por los exámenes, con diferentes métodos de estudio para poder planificar y gestionar el tiempo. Se tratarán asimismo diferentes técnicas de relajación, gestión emocional y control de impulsos

y cómo autorregularnos en público.

### Inscripciones

El taller es gratuito y tendrá lugar en Imagina el miércoles 26 de febrero, a las 18 h, con una duración de una hora y media. Para participar, es necesario inscribirse a través de la página web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**BREVES. SALUD SEXUAL.** El 14 febrero es el *Día Europeo de la Salud Sexual*, una fecha muy importante para la Asesoría de Sexualidad de Imagina, un servicio gratuito para jóvenes de 14 a 30 años empadronados en Alcobendas donde puedes resolver cualquier duda relacionada con este ámbito de tu vida. Se puede pedir cita en el *whatsapp* 674 609 503 o en el correo electrónico [sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org).

**EXPOSICIÓN DE ARTISTAS EMERGENTES.** La Asociación Tu Casa del Arte, en colaboración con Imagina, presenta la exposición *YO TAMBIÉN*, que reúne obras de artistas emergentes. Esta asociación quiere dar visibilidad y difusión a artistas emergentes promoviendo las relaciones sociales, familiares e intercul-

turales, el diálogo, el pensamiento crítico y la integración intergeneracional.

La exposición se inaugura hoy, viernes 14 de febrero, a las 18:30 h, en el *Espacio Joven* de Imagina.

**'IMAGINA SOUND'.** Si tienes un grupo de música, ahora tienes la oportunidad de darte a conocer en las fiestas de San Isidro en los conciertos de *Imagina Sound*. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) tiene abierto el plazo hasta el sábado 8 de marzo para recibir el material de los grupos locales. Para participar, hay que enviar un correo electrónico a [elconsejo.cja@gmail.com](mailto:elconsejo.cja@gmail.com) con el asunto *San Isidro 2025*, incluyendo presentación del grupo, vídeo o maqueta.

### Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). 'English Cubed'

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Día, hora y lugar:** viernes 21 de febrero, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

**Plazo de matrícula:** desde el miércoles 19 de febrero.

**Información e inscripciones:** en la **UPMD**, de **forma presencial**, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo en los **teléfonos 010** (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y **91 296 90 88** (si lo hace desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).





**Alcobendas**  
Ciudad Europea  
del Deporte 2025



## El Ayuntamiento entrega, por primera vez, ayudas que reconocen la excelencia deportiva



La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, han entregado esta semana las primeras ayudas económicas que concede el Ayuntamiento a deportistas alcobendenses. Rocío García ha asegurado que todos “sois un gran ejemplo de constancia, superación y excelencia; habéis llevado nuestra ciudad hasta lo más alto y representáis

una parte fundamental de nuestro título como *Ciudad Europea del Deporte 2025*”.

### Apoyo a los deportista

En total, se han destinado 25.000 euros a 17 ‘becas’ individuales (dos de 4.000 euros, dos de 2.000 y 13 de 1.000) para vecinos que han sido medallistas en competiciones oficiales durante 2024, con el objetivo de apoyarles en su proyección

inmediata o futura en el deporte de alta competición, ayudándoles a afrontar los gastos que implica su participación en competiciones nacionales e internacionales. Entre los beneficiarios, varios olímpicos de *París 24*, como la gimnasta Ana Arnau, el atleta y guía paralímpico Diego Métrida y la jugadora de baloncesto adaptado Katy Hernández. También ha recibido una ayuda económica Jaime de la Cal, campeón de España júnior de esgrima. La alcaldesa ha terminado recordando que este año se firmará un convenio con los 400 clubes deportivos locales “para que ningún niño se quede sin hacer deporte en nuestra ciudad por falta de recursos económicos”.

*En la imagen de la izquierda, la gimnasta Ana Arnau; y en la de la derecha, el tirador Jaime de la Cal.*





# Más de 300 deportistas compiten esta temporada con el Club Baloncesto Alcobendas



El viernes 7 de febrero tuvo lugar la presentación oficial de los equipos del Club Baloncesto Alcobendas, acompañados de su nuevo presidente, Juan Figueroa. Esta temporada, el club, que comenzó su andadura en 1986 y que es un referente de nuestra *Ciudad Europea del Deporte*, cuenta con 34 equipos y más de 300 jugadores.



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, no quisieron perderse el acto de presentación, que comenzó con una actuación del Club Cheerxport Alcobendas y al que también asistieron familiares y patrocinadores.



*La alcaldesa, Rocío García Alcántara, junto al nuevo presidente del Club Baloncesto Alcobendas, Juan Figueroa, y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa.*



## Alcobendas volverá a ser sede de la 'Copa de S.A.R. la Princesa Femenina' de hockey sobre patines



El Polideportivo Municipal José Caballero acogerá los días 15 y 16 de marzo la *Copa de S.A.R. la Princesa Femenina* de hockey sobre patines. Es la segunda vez que la Real Federación Española de Patinaje (RFEP) concede al Club Patín Alcobendas la organización de esta competición, en la que participarán los dos mejores equipos de la OK Liga Plata Femenina al finalizar la primera vuelta, el equipo organizador y un equipo procedente de la *Primera Nacional Catalana Femenina* designado por la Federación Catalana de Patinaje.

**BREVES. CONVENIO.** La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) y Zagros Sports han renovado su convenio de colaboración para impulsar el deporte y la vida saludable. Gracias a este acuerdo, la empresa patrocinará la próxima *Carrera de las Empresas*, que se celebra en el mes de marzo, y participará en diversas actividades. Jesús Tortosa, concejal de Deportes, asistió a la firma junto a Paul de Cordones, director de Salud de Zagros Sports, y a Ángel Castaño, patrono de Fundal.



**FÚTBOL AMERICANO.** El Alcobendas Cavaliers ha finalizado una primera vuelta de la temporada impresionante, permaneciendo invicto tras su última victoria en Mairena (Sevilla) ante el Blue Devils por 8-28. Este domingo, a las 12 h, se enfren-

tará al Fuengirola Potros en el Polideportivo Municipal José Caballero, en un partido decisivo por el primer puesto de la Conferencia Oeste.



**PÁDEL.** Gran éxito de participación en el *IV Torneo de Pádel Benéfico*, organizado por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz y celebrado el sábado 8 de febrero en el Club El Estudiante.







**DEPORTES** | Del 28 de febrero al 3 de marzo, en la Ciudad Deportiva

## El programa ‘Días sin cole’ de Fundal facilitará la conciliación durante la ‘Semana Blanca’

La Ciudad Deportiva Valde-lasfuentes acogerá la semana del 28 de febrero al 3 de marzo el programa *Días sin cole* de la Fundación Ciudad de Alcobendas (Fundal), que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento y la colaboración de la empresa Heron Diversia, y que tiene como objetivo facilitar la conciliación de las familias del municipio con hijos de cuatro a 15 años durante la *Semana Blanca 2025*, a la vez que se facilita un espacio seguro y dinámico de entretenimiento, aprendizaje y actividad física.

### Actividades variadas

Durante toda la semana, en horario de 8 a 15 h –con



posibilidad de ampliación hasta las 16 o 17 h–, varios monitores especializados acompañarán a los participantes en diversas actividades, que incluyen manualidades, talleres, juegos y una divertida sesión de piscina.

El coste de la inscripción

en el programa es de 32 euros por día –25 si son hijos de empleados de empresas colaboradoras de Fundal– e incluye la comida en la cafetería del complejo deportivo.

**Más información: en [fundal.es](http://fundal.es).**

## Primera clase de la nueva Escuela de Tenis Adaptado

El martes 11 de febrero, tuvo lugar en el Polideportivo Municipal José Caballero la presentación y la primera clase de la nueva *Escuela de Tenis Adaptado*, uno de los proyectos que, como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, quiere promover el deporte inclusivo en Alcobendas.

La escuela se ha puesto en marcha gracias a sendos convenios de colaboración con la Fundación de Tenis Madrileño y con la Fundación Madrid por el Deporte, está dirigida a personas con cualquier tipo de discapacidad y es gratuita para todos los alumnos y socios inscritos en las asociaciones del municipio.

**Más información e inscripciones: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).**





## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Instalador electricista industrial, oficial de primera.** Realización de instalaciones eléctricas en baja y media tensión. Valorable acreditación oficial de instalador autorizado. Carné de conducir. Jornada completa. Disponibilidad para viajar. Alcobendas. *pablo.alcazar@dabante.com*.

**Montador de andamios tubulares** con experiencia. Montaje e instalación de estructuras tubulares. Carné de conducir. Se requiere curso PRL 2º ciclo de montaje de estructuras tubulares. Jornada completa. Alcobendas. *administracion@andarq.com*.

**Camarero** con experiencia para restaurante. Jornada completa. Alcobendas. *angemorante@hotmail.es*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Cuido** a personas mayores, desde las 20 h del viernes hasta las 22 h del domingo. 665 249 498.

**Cuido** a personas mayores o a niños. 643 282 393.

**Limpio**, cuidado a niños y a personas mayores. Por horas. 631 945 538.

**Cuido** a personas mayores o a niños; limpio. Jueves y viernes, por horas; sábado y domingo, interna. 642 755 630.

**Cuido** a personas mayores. 631 606 244.

**Telefonista**, recepcionista, dependienta, teleoperadora, llevar niños al colegio y auxiliar de farmacia o de clínica. 679 698 287.

**Podólogo** a domicilio. 616 138 253.

**Fisioterapeuta** colegiado. *integra.salud.19@gmail.com* o 607 093 915.

**Cuido** a personas mayores con movilidad reducida. Interna o externa, inclusive fines de semana. 603 136 416.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado a personas mayores o a niños. 658 947 047.

**Cuido** perros, los paseo y juego con ellos. 637 325 029.

**Limpio** y plancho. Por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

**Plancho**, limpio y cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

## VIVIENDAS VENTA

Vendo **Casa de pueblo**. Ávila. 638 181 337.

**Compro** apartamento, 1 habitación, trastero y garaje. Zona Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 657 176 326.

Vendo **casa de pueblo**. 17.500 €. 652 123 278.

**Chalé** en urbanización, parcela de 2.500 m, con piscina y garaje. Uceda (Guadalajara). 616 172 068.

## ALQUILER

Alquilo **apartamento**, 2 habitaciones, porche y piscina. Playa a 800 m. Orihuela (Alicante). 627 984 925.

Alquilo **apartamento**, 2 habitaciones, garaje y piscina, aire acondicionado y wifi. A 200 m de la playa. Oropesa del Mar (Castellón). 680 677 547.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo o alquiler **plazas de garaje**, zona iglesia de San Pedro. 623 356 124.

Vendo **parcela** 1.123 m<sup>2</sup> de esquina. El Casar (Guadalajara). 617 444 341.

Alquilo **plaza de garaje** grande, c/ Marqués de la Valdevia, 40. 678 800 960.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, c/ Fuego, 81. 637 610 365.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **trastero**, 3,30 m largo x 1,70 m ancho y 1,80 m altura. Parque Blanco; y **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia. 697 798 199.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. Económica. 649 512 336.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego. Vigilancia 24 horas. 626 598 243.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego. 85 €. 625 572 965.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valdepalitos. 65 €. 628 236 495.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Juan Ramón Jiménez, 4. 655 778 331.

Busco alquilar **un puesto** en el mercado de la c/ Constitución. 611 440 900.

Vendo **parcela** urbana de 800 m<sup>2</sup>, con desnivel medio, en El Casar (Guadalajara). 42.000 €. 676 962 707.

Alquilo **plaza de garaje**,

Fuente Lucha. 35 €. 627 229 099.

Vendo **parcela** 3.319 m<sup>2</sup>, con valla de piedra y forjado, 50 m de fachada. Duruelo (Segovia). 629 414 718.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Olivar. 638 978 012.

Alquilo **plaza de garaje** doble, Paseo de la Chopera, 110. 686 841 371.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Maestro Guerrero, 7. 55 €. 667 268 539.

Vendo **plaza de garaje** amplia, c/ Fuego. 6.900 €. Precio fijado por el Ayuntamiento. 696 704 655.

Vendo **bar** en Móstoles, 325.000 €; **plaza de garaje**, c/ Fuego, 9.550 €; **2 locales** pequeños en zona centro. 652 123 278.

## VARIOS

Vendo **dos mesillas** y coqueta en color negro, plancha, exprimidor y utensilios de cocina. 626 117 775.

Vendo **electrodomésticos** Balay: lavadora y frigorífico congelador. 630 205 330.

Vendo **carro de bebé**, con maxicosi y cuco; silla de paseo. 660 714 533.

Vendo **ropa de esquí**: chaqueta azul talla 2xl y pantalón negro Boomerang talla 2xl. Todo 40 €. 679 718 196.

Vendo **dormitorio** completo de madera, cama 1,35 m; y mueble castellano de madera, 6 sillas y sofá cama. *luz.cantos@gmail.com* o 600 272 827.

Vendo **antigüedades** de los años 70: lote 2 butacas de piel, 100 €; mesa oficina de metal/cristal, 50. 657 176 326.

Vendo **bicicleta** estática, seminueva, 150 €; **banco de musculación**; 300 €. 600 306 545.

Vendo **varios**: coche Citroën 1.9, 1.650 €; silla de ruedas, patinete, andador y TV grande. 652 123 278.

**VIERNES 14****11 H. CENTRO DE MAYORES  
DE LA CALLE ORENSE****RONDALLA**

Concierto del Taller Autónomo de Música de los centros de mayores (Rondalla). Entrada libre (hasta completar aforo).

**20 H. TEATRO AUDITORIO****THE VIOLINIST**

Pablo Navarro, *The Violinist*, ofrece el concierto *Feel The Diference* en formato *brass-band*, donde vientos, cuerdas, piano y batería se suman a su violín eléctrico para crear un espectáculo único. Entradas: 12 y 16 euros.

**22 H. LA ESFERA****NOCHE DE BAILE DE SALÓN**

*Especial San Valentín*, con una hora de clase en colaboración con la Asociación Amigos del Country y, desde las 23 h, exhibiciones y bailes. Entrada libre.

**SÁBADO 15****19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****CONCIERTO DE OBOE**

A cargo del Aula de Oboe de la Escuela de Música y Danza. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****LA REINA DE LA BELLEZA  
DE LEANANE**

María Galiana y Lucía Quintana, bajo la dirección de Juan Echanove, representan esta obra de Martin

**DESMONTANDO LA 'LEYENDA NEGRA' ANTIESPAÑOLA**

El Ayuntamiento y la Asociación Cultural Héroes de Cavite han organizado el próximo jueves, 20 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la charla *Los Pilares de la Leyenda Negra*, con el abogado, periodista y escritor especializado en Historia de España y la Civilización Hispánica Luis Antequera Becerra. Entrada libre.

McDonagh sobre la soledad y las relaciones familiares. Entradas: 15 y 20 euros.

**SÁBADO 15 Y DOMINGO 16****17 H. CENTRO DE MAYORES  
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas disponibles a la hora del baile en el propio centro.

**DOMINGO 16****11 H. JARDÍN DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE  
Y LA ARTESANÍA**

Edición especial dedicada a la pintura y la ilustración.

**MARTES 18****16:30 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****CHARLA SOBRE RELACIONES  
AFECTIVAS Y SEXUALIDAD EN  
LAS PERSONAS MAYORES**

Entrada libre.

**MIÉRCOLES 19****18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Encuentro sobre la obra teatral *El Sillón K. Cartas desde el olvido: Carmen Conde y Katherine Mansfield*, que se representa en el Teatro de La Abadía, con su directora, Paula Paz. Entrada libre.

**VIERNES 21****18 H. CIUDAD DEPORTIVA  
VALDELASFUENTES****BRANDY, UNA VIDA DE PELÍCULA**

Presentación de este cortometraje rodado por la Asociación Locos por el Cine de 60 películas. Entrada libre.





Eduardo Chillida. *La casa del poeta III*. 1981. Tierra chamota. Chillida Leku.  
Imagen cortesía de Archivo Eduardo Chillida.

▲ HASTA EL DOMINGO 4 DE MAYO

# CHILLIDA

## *Poesía es construcción*

En el Centro de Arte Alcobendas.

De lunes a sábado, de 11 a 21 h.

Domingos, de 10 a 14 h.

Festivos, cerrado.

Entrada libre.



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES  
ALCOBENDAS CULTURA

