



**TU SALUD,
NUESTRA PRIORIDAD**

Programa de Promoción
y Educación para la Salud



¿QUÉ ACTIVIDADES DESARROLLA?

El objetivo de este Programa de **Promoción y Educación para la Salud** es contribuir a la mejora de la salud de los ciudadanos de Alcobendas, a través de la planificación y desarrollo de actividades informativas, formativas y de prevención.

3 ÁREAS FUNDAMENTALES:

Promoción y educación de la salud para la población general.

Salud escolar en colegios e institutos públicos, concertados y privados.

Sanidad ambiental, higiene y seguridad alimentaria

PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN DE LA SALUD PARA LA POBLACIÓN GENERAL:

- **Aula de Salud:** cursos monográficos sobre temas preventivos de relevancia sanitaria o dirigidos a los ciudadanos (mayores, mujeres, niños, grupos de riesgo: diabéticos, enfermos cardiovasculares, etc...).
- **Charlas monográficas, informativas y formativas** a solicitud de colectivos, asociaciones y otros servicios.
- **Información y formación** al profesorado, familias y alumnos, en el entorno escolar.
- **Información y formación a los monitores y coordinadores de ocio y tiempo libre.**
- **Actos informativos públicos de relevancia:** jornadas, días mundiales, semana de la salud, etc.
- **Publicaciones propias y distribución de material gráfico preventivo** (folletos, carteles).
- **Artículos y mensajes preventivos en prensa municipal y radio local.**
- **Mantenimiento y potenciación de la página web municipal de salud.**
- **Mantenimiento activo y actual del Servicio de Salud en las redes sociales.** X y Facebook: @Alcobendasalud.
- **Campañas anuales de prevención/diagnóstico** (osteoporosis, pruebas de detección VIH, etc...).
- **Programa de bienestar emocional.**
- **Apoyo técnico, organizativo y de difusión** a las asociaciones sociosanitarias y fomento de talleres específicos en las mismas.
- **Control de menús escolares** (escuelas infantiles, colegios e institutos) en colaboración con el Programa de Salud Escolar, según las recomendaciones de la Comunidad de Madrid. Reporte al centro escolar para el equipo directivo y para la empresa de catering correspondiente, con sugerencias de posibles cambios.
- **Control de menús de los centros de mayores municipales.**

SALUD ESCOLAR EN COLEGIOS E INSTITUTOS PÚBLICOS, CONCERTADOS Y PRIVADOS.

- **Realización de exámenes de salud en 5º curso de Primaria:** despistaje de déficit visual, despistaje de escoliosis, alteraciones pondero/estaturales, índice de masa corporal.
- **Intervenciones puntuales ante situaciones epidémicas,** en coordinación con el Servicio de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, Atención Primaria y Hospitalaria (brotes y alertas epidemiológicas).
- **Realización de actividades de educación y promoción de la salud** en la etapa infantojuvenil, dirigida a los niños/adolescentes y a sus familias, profesores y monitores.
- **Desarrollo de actividades educativas para la promoción de hábitos saludables** (prevención de obesidad y sobrepeso infantil): alimentación saludable, práctica de ejercicio físico, sueño, higiene, etc.
- **Desarrollo de actividades educativas para la promoción de una vida futura adulta saludable** (detección de ictus, pubertad, iniciación a los primeros auxilios, bienestar animal...).
- **Colaboración con distintos servicios municipales** para garantizar la salud de los alumnos escolarizados en Alcobendas: equipo psicopedagógico, equipos de atención temprana, servicios sociales, educación, logopedas, etc.
- **Programa de prevención de adicciones a sustancias y comportamentales.** Desde el que se trabaja mayoritariamente en los centros educativos públicos de Alcobendas, realizando sesiones informativas en las aulas, formación al profesorado, formación a las familias, detección de casos de menores en riesgo de adicción, coordinación con claustros, AMPAS y otras actividades de sensibilización. En coordinación con otros servicios municipales (agentes tutores, imagina, cultura, educación,...) y equipo de orientación educativa y psicopedagógica.
- **Participación en el programa de mujeres, maternidad y bebés recién nacidos.**

ATENCIÓN PEDIÁTRICA EN ESCUELAS INFANTILES

- **Atención médica a niños** que necesitan un seguimiento específico por distintas patologías.
- **Actividades de educación y promoción con educadores y familias,** para un mejor conocimiento y evaluación de los niños sobre aspectos generales o específicos de su estancia en la escuela (higiene, hábitos alimentarios, manejo de situaciones de salud concretas, etc.).
- **Desarrollo de hábitos saludables y prevención** de la obesidad y el sobrepeso infantil.
- **Coordinación con los pediatras de atención primaria, servicios hospitalarios especializados y servicios de atención temprana** para evaluar aspectos del desarrollo madurativo de los niños (retardos psicomotrices, lenguaje, integración grupal, etc.).
- **Pediatría online:** portal de la web municipal, que recoge información sobre diferentes aspectos de la salud infantil y del desarrollo evolutivo de los niños en las diferentes etapas de la vida. Incluye asesoramiento personalizado a través del correo electrónico pediatriaonline@aytoalcobendas.org, donde pueden enviarnos consultas y dudas relacionadas con la salud infantil. La finalidad es informar a la población general, sin pretender reemplazar la consulta entre pediatra y la familia.
- **Blog divulgativo sobre temas de salud y bienestar.**



SANIDAD AMBIENTAL, HIGIENE Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

- **Inspecciones higiénico-sanitarias en el ámbito de la salud pública.**
- **Campañas de toma de muestras de alimentos, aguas de consumo y recreativas.**
- **Intervenciones puntuales ante situaciones epidémicas**, en coordinación con el Servicio de Salud Pública de la Comunidad de Madrid y Atención Primaria (brotes y alertas epidemiológicas).
- **Gestión de las licencias de apertura** que requieren informe sanitario y de las declaraciones responsables de establecimientos de competencia de ámbito municipal.
- **Atención y respuesta de reclamaciones ciudadanas sobre salud pública.**
- **Respuesta a problemas causados por molestias de animales domésticos y plagas urbanas.**
- **Servicio de recogida y control de animales: perros y gatos abandonados.**
- **Fomento y bienestar animal.** Cumplimiento de la ordenanza municipal de tenencia de animales domésticos (vacunación, censo canino y registro de perros peligrosos).
- **Servicio de adopción de animales abandonados.** (Adopta una mascota en la web municipal).



GUÍAS ESPECÍFICAS DESARROLLADAS POR EL SISTEMA DE SALUD:

- **Alimentación equilibrada para toda la familia.**
- **Alimentación infantil (0-24 meses).**
- **Hábitos saludables en infancia y adolescencia.**
- **Actividad física contra el sedentarismo.**
- **Hidratación.**
- **Bienestar emocional.**
- **Prevención de adicciones.**

TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

PARA MÁS INFORMACIÓN, PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:



salud@aytoalcobendas.org



@Alcobendasalud



916 637 001

