

Manu Rodríguez

## El autobús 'Drogas o Tú' llega a Alcobendas para prevenir adicciones entre jóvenes y familias

### El autobús estará presente en diversos puntos de Alcobendas durante varios días del mes de enero

El autobús itinerante “Drogas o Tú”, un programa de prevención de adicciones promovido por la Comunidad de Madrid, está recorriendo Alcobendas para ofrecer a jóvenes, familias y educadores herramientas y recursos contra conductas adictivas. Con 50 metros cuadrados equipados con tecnología audiovisual e interactiva, esta iniciativa busca concienciar de forma práctica y educativa.

### Actividades dinámicas para la prevención

Situado inicialmente en el Instituto Giner de los Ríos, el autobús está llevando a cabo visitas concertadas con centros educativos y otros colectivos. Entre las actividades destacan una ‘escape room’, un simulador de máquina expendedora y talleres de cócteles sin alcohol, diseñados para captar la atención de los jóvenes y explicar las consecuencias de las adicciones de manera creativa.

Concepción Villalón, concejala de Familia y Bienestar Social, resaltó la importancia de la iniciativa: “Es crucial que desde edades tempranas los jóvenes conozcan los efectos nocivos de las sustancias y otros hábitos adictivos. Este programa ofrece un enfoque educativo y dinámico que facilita el aprendizaje”.

### Refuerzo desde el Centro de Tratamiento de Adicciones

Durante la visita al autobús, Estrella Turrero, Jefa del Servicio de Salud del Ayuntamiento, destacó el papel del Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) de Alcobendas, que trabaja tanto en la atención de personas con adicciones como en la prevención. Turrero señaló que el CTA está impulsando un plan de prevención de depresiones y suicidios, un problema que ha aumentado desde la pandemia.

“Las educadoras del CTA también están involucradas en esta iniciativa, lo que fortalece nuestra labor de prevención y acompaña nuestro trabajo diario en el tratamiento de adicciones tanto a sustancias como comportamentales, como el juego o el uso excesivo del móvil”, afirmó Turrero.

### Próximas visitas en Alcobendas

El autobús estará presente en diversos puntos de Alcobendas durante enero:

- **11 de enero:** Instituto Giner de los Ríos y Centro Comercial Diversia.
- **20 y 21 de enero:** IES Virgen de la Paz.
- **22 y 23 de enero:** IES Gloria Fuertes.

Además, quienes deseen obtener más información pueden visitar la página web oficial [www.drogasotu.com](http://www.drogasotu.com), que ofrece recursos educativos y materiales interactivos.

Con este programa, Alcobendas reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de la juventud, ofreciendo herramientas prácticas y educativas que fomenten la prevención y los hábitos saludables.