



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

# Otra croqueta y el cinturón te aprieta

Guía de Alimentación  
Equilibrada para  
toda la Familia

**Tu salud, nuestra prioridad**

SOLICITA LAS GUÍAS DEL SERVICIO DE SALUD:

Prevención de Adicciones / Alimentación Infantil / Actividad Física contra el Sedentarismo /  
Hábitos Saludables en Infancia y Adolescencia / Hidratación / Bienestar Emocional

CONTACTO:  916 637 001   @Alcobendasalud  salud@aytoalcobendas.org

