



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

# Salseo no significa echarle ketchup a todo

Guía de Hábitos  
Saludables en Infancia  
y Adolescencia

**Tu salud, nuestra prioridad**

SOLICITA LAS GUÍAS DEL SERVICIO DE SALUD:

Alimentación Equilibrada para toda la Familia / Prevención de Adicciones / Alimentación Infantil /  
Actividad Física contra el Sedentarismo / Hidratación / Bienestar Emocional

CONTACTO:  916 637 001   @Alcobendasalud  salud@aytoalcobendas.org

