

# Crónica Norte

*Más de una década de información sin perder el norte.*



Madrid Alcobendas Sanse Tres Cantos Colmenar V. Algete Soto del Real Alalpardo

Más localidades Deportes Salud Ecología Gastro Ciencia Opinión VIVIR+

Actualidad **JADE, el nuevo programa socioeducativo para adolescentes de Imagina Alcobendas, arranca con talleres y apoyo integral**

## JADE, el nuevo programa socioeducativo para adolescentes de Imagina Alcobendas, arranca con talleres y apoyo integral

20 ENERO 2025

ALCOBENDAS

El pasado 13 de enero, Imagina puso en marcha un programa socioeducativo único destinado a niños y adolescentes de 8 a 17 años, llamado **JADE**. Esta iniciativa, promovida por la Fundación Unblock, busca ofrecer un espacio de aprendizaje, desarrollo personal, ocio saludable y deporte, con el objetivo de fomentar el crecimiento integral de los jóvenes de Alcobendas.

El programa **JADE** es mucho más que un espacio de entretenimiento. Con las letras que componen su nombre (Juegos, Aprender, Diversión y Entretenimiento), el proyecto tiene como eje central el apoyo a los jóvenes a través de diversas actividades que abarcan desde la orientación socioemocional hasta el desarrollo académico. Las actividades se realizarán **de lunes a viernes, de 16 a 20 h**, e incluyen una combinación de talleres, actividades recreativas y asesoramiento personalizado.

**Orientación, mediación y apoyo educativo** son algunos de los servicios que los jóvenes pueden encontrar en JADE, con atención especializada en gestión de documentos, asesoría legal, laboral y formación. Además, se ofrecen espacios para actividades grupales, incluyendo **deportes, talleres de radio y desarrollo personal**.

## Actividades variadas para adolescentes y jóvenes

El programa se distingue por su enfoque en ofrecer opciones diversas para que los participantes puedan encontrar lo que más se ajuste a sus intereses. Entre las actividades más destacadas, los jóvenes tendrán la oportunidad de participar en talleres de **deberes, deportes, coaching box, audiovisuales**, y otras actividades de desarrollo personal. Además, el programa incluye **talleres de danza, música y teatro**, con plazas abiertas para nuevos participantes hasta finales de mayo. Estos talleres, pensados para diferentes grupos de edad, buscan también fomentar las habilidades artísticas de los jóvenes y mejorar su autoestima.

## Imagina también cuida a los tutores

El programa **JADE** no solo está dirigido a los jóvenes, sino que también incluye espacios de formación y acompañamiento para los **tutores**. Todos los días, de 10 a 14 h, se ofrece atención específica para padres y madres de los menores, facilitando una mayor integración familiar en el proceso de aprendizaje y desarrollo.

## Actividades gratuitas para todos

Una de las grandes ventajas de **JADE** es que la mayoría de sus actividades son completamente **gratuitas**. De esta manera, se elimina la barrera económica para que todos los niños y adolescentes de Alcobendas puedan participar. Solo aquellas actividades que impliquen excursiones o el uso de instalaciones deportivas específicas tendrán algún coste adicional. Las inscripciones se pueden realizar de manera sencilla a través del teléfono o correo electrónico, y el plazo sigue abierto para aquellos que deseen unirse al programa.

## Talleres adicionales de Imagina: ¡también para los jóvenes!

En paralelo al programa **JADE**, Imagina ha lanzado otras iniciativas dirigidas a los adolescentes de Alcobendas, con **talleres gratuitos** que incluyen modalidades como **Imagina Urban Dance, Imagina DJ y Imagina en Acción**. Estas actividades buscan fomentar la expresión artística y las habilidades sociales en jóvenes y adolescentes, ampliando la oferta cultural de la ciudad. Los talleres están disponibles para diferentes rangos de edad, desde los 12 hasta los 30 años, y se imparten en horarios específicos durante la semana.

## Gestión emocional para familias

Un aspecto fundamental dentro de la oferta de **Imagina** es el **bienestar emocional**. Para apoyar a las familias en la gestión de los retos emocionales propios de la adolescencia, se ha programado un **taller sobre Gestión Emocional**, que se llevará a cabo el próximo **miércoles 29 de enero**. En este taller, se trabajará la **comunicación estratégica** y la **empatía**, para promover relaciones más asertivas y empáticas entre padres e hijos. Esta sesión está abierta a todos los interesados y puede ser una excelente oportunidad para aquellos que deseen mejorar su dinámica familiar.