

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



Alcobendas sortea la primera promoción de vivienda pública de este mandato



Cero fallecidos en accidentes de tráfico durante 2024



Un inolvidable pregón para iniciar las fiestas de la Virgen de la Paz



Homenaje a los mejores deportistas de Alcobendas

Cursos de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'. 1er trimestre

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

- **Mi viaje hacia el empleo.** Taller intensivo, dirigido a mujeres, donde se trabajarán todas las áreas que tienen que ver con el desarrollo profesional para poder encontrar un trabajo de manera exitosa. Primera edición: lunes y miércoles, de 10 a 12 h, desde el 17 de febrero hasta el 7 de abril. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **La búsqueda de empleo a través del móvil.** Dirigido a mujeres. Jueves, de 10 a 12 h, desde el 20 de febrero hasta el 20 de marzo. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

MUJER E IGUALDAD

- **Recuperar nuestras narrativas.** Profundizamos en los libros de una forma creativa, lúdica y placentera. Actividad mensual. Miércoles, de 17:30 a 19:30 h, desde el 19 de febrero hasta el 17 de diciembre (un día al mes). **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **Cuerpo en Armonía.** Prácticas de *chikung*, estiramientos, automasaje y relajación. Martes, de 10 a 12 h, desde el 18 de febrero hasta el 16 de diciembre. 1er trimestre: desde el 18 de febrero hasta el 8 de abril. **Casa de la Mujer. 31,38 euros/trimestre.**

- **Taller 'A coro por la igualdad'.** En este coro puedes descubrir cómo expresar toda tu creatividad y emoción a través del canto. Dirigido a mujeres. Lunes, de 17 a 19 h, desde el 3 de febrero hasta el 16 de junio. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **Danzamos al son de nuestro cuerpo.** Dirigido a mujeres. Miércoles, de 17 a 19 h, desde el 19 de febrero hasta el 30 de abril. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **La nutrición en las distintas etapas de la mujer.** Dirigido a mujeres. Jueves, de 10 a 12 h, desde el 20 de febrero hasta el 8 de mayo. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **Diseño y decoración con perspectiva.** Dirigido a mujeres y hombres. Martes, de 17 a 19 h, desde el 18 de febrero hasta el 11 de marzo. **Casa de la Mujer. 10,46 euros/curso.**

- **Paseos saludables. Nuestros lugares en el barrio.** Dirigido a hombres y mujeres. Viernes, de 10 a 12 h, desde el 7 de marzo hasta el 23 de mayo. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **Cuándo ceder y cuándo no. Aprendiendo a poner límites.** Dirigido a mujeres. Jueves, de 17 a 19 h, desde el 20 de febrero hasta el 8 de mayo. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **Dudas jurídicas. Hablamos con la abogada.** Dirigido a mujeres. Miércoles, de 10 a 12 h, desde el 19 de febrero hasta el 19 de marzo. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

- **Mujeres referentes de la historia.** Dirigido a mujeres. Martes, de 10 a 12 h, desde el 25 de marzo hasta el 29 de abril. **Casa de la Mujer. Gratuito.**

Inscripción y fechas (exclusivamente de forma telefónica): en los números 010 (si llama desde Alcobendas) y 91 296 90 88 (si es desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas), a partir del martes 28 de enero, para personas empadronadas, y del jueves 30, para no empadronadas, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en alcobendas.org.

Cofinanciación del 40% por parte del FSE+, en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.



Comunidad de Madrid



Cofinanciado por la Unión Europea



Fondos Europeos



QUÉ BONITO FUE SAN ANTÓN

Cómo me ha gustado poder llevar a mi perrita a la bendición de animales por San Antón. Fue un acto muy bonito y además me ha permitido reflexionar sobre el profundo vínculo que une a las personas con sus mascotas. Era imposible no sonreír al ver lo orgullosos que se sentían los dueños de sus animales y lo agradecidos que resultaban algunos con sus adornos o ropas especiales para la ocasión. Espero que esta tradición siga creciendo porque nos recuerda lo importante que es cuidar y valorar a nuestros compañeros de vida.

Juan Carlos

PASOS DE PEATONES CON CARRIL BICI

Me preocupa algo que afecta tanto a peatones como ciclistas en nuestra ciudad: la falta de respeto de algunos conductores hacia los pasos de peatones que incluyen carril bici.

Es frecuente observar cómo algunos conductores no ceden el paso, incluso cuando la normativa lo exige de manera clara. Este comportamiento no solo pone en riesgo la seguridad de las personas que cruzan a pie, sino también de los ciclistas, quienes a menudo se ven obligados a detenerse bruscamente o realizar maniobras peligrosas para evitar un accidente. Esta actitud, además de ser una infracción, evidencia una falta de empatía y convivencia vial que resulta preocupante.

Los pasos de peatones y los carriles bici son espacios diseñados para proteger a los más

vulnerables en la vía pública, y su respeto debería ser una prioridad para los que compartimos las calles.

Sergio P.M.

AHORRO DE AGUA

He leído en su revista que la semana próxima va a tener lugar una charla sobre cómo ahorrar agua. Me parece un acierto esta propuesta porque es responsabilidad de todos evitar el derroche de agua, un recurso esencial y limitado que garantiza la vida en nuestro planeta. A pesar de su aparente abundancia, el agua dulce disponible para consumo humano es extremadamente reducida y está en constante riesgo debido al cambio climático, la contaminación y el uso irracional.

El ahorro del agua debe ser una prioridad en nuestra sociedad. Medidas sencillas como cerrar el grifo mientras nos cepillamos los dientes, reparar fugas o recolectar agua de lluvia pueden marcar una gran diferencia. También es fundamental sensibilizar a los vecinos y promover una cultura de uso responsable desde temprana edad.

Cuidar el agua es cuidar nuestro futuro. Todos podemos contribuir adoptando hábitos sostenibles que aseguren su preservación para las próximas generaciones.

J.L.M.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Maite Pellicer
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



El 20 de febrero se sortean las 39 viviendas públicas de la Avenida de España

La construcción de más de 800 viviendas públicas, prioridad del actual gobierno municipal



La alcaldesa y el concejal de Urbanismo comprobaron el avance de las obras de las viviendas públicas de la Avenida de España.

las 39 viviendas de protección pública de alquiler que se están construyendo en la Avenida de España, 8. Tendrá lugar el jueves 20 de febrero, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Además, se podrá seguir en directo desde el canal YouTube del Ayuntamiento.

La finalización de las obras está prevista para la primavera de 2025 y la entrega de llaves, en el verano.

Hay que recordar que las obras de esta promoción fueron paralizadas por la primera empresa adjudicataria, sin autorización expresa de la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa), en el año 2023. En aquel momento, cuando los trabajos se encontraban ejecutados en un 15%, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), presidenta de Emvialsa, manifestó su compromiso de desbloquear las situación creada por la primera adjudicataria. Cumpliendo con este compromiso, las obras se reiniciaron tras la adjudicación del contrato, por un importe de 5.387.150 euros, a la



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha señalado que impulsar la construcción de vivienda pública en Alcobendas es “el principal objetivo del equipo de gobierno municipal para garantizar el acceso a un hogar digno a las familias de Alcobendas. Por eso, estamos comprometidos en invertir en soluciones que respondan a la creciente

demanda de vivienda asequible”. En este sentido, son varias las promociones y las medidas que ya están en marcha para promover la construcción de más de 800 viviendas públicas en el actual mandato.

Próximo sorteo de viviendas públicas

El año 2025 arranca con la convocatoria del sorteo de



empresa de Construcciones Rubau S.A.

Viviendas de uno, dos y tres dormitorios

La alcaldesa y el concejal de Urbanismo, Jesús Montero, comprobaron esta semana el gran avance de esta promoción, que consta de cuatro viviendas de un dormitorio, 23 de dos dormitorios y 12 de tres, con dos pisos adaptados para personas con movilidad reducida.

El edificio cuenta con 42 plazas de aparcamiento, distribuidas en dos sótanos, y trasteros. Las viviendas se entregan con cocina amueblada, preinstalación de aire acondicionado, fachada con aislamiento térmico exterior, suelo radiante-refrescante y preinstalación de recarga de vehículos eléctricos.

El edificio, de alta eficiencia energética, con emisiones muy bajas y un consumo muy reducido, tiene la calificación energética A.



Alojamientos dotacionales en el Distrito Norte

El pasado mes de octubre, se puso la primera piedra de 36 alojamientos dotacionales en la calle Dr. Ángel Olivares, 7, en el Distrito Norte de Alcobendas. Esta es una de las cinco promociones de viviendas que se realizarán en el actual mandato. Con estos alojamientos, “vamos a dar respuesta a la necesidad de diferentes personas:

En la imagen superior, obras de las viviendas públicas de alquiler de la Avenida de España. En la imagen inferior, obras de 36 alojamientos dotacionales que se construyen en la calle Dr. Ángel Olivares.

mayores, jóvenes o familias de colectivos desfavorecidos o con necesidades especiales, facilitándoles, durante un tiempo, un hogar con todo lo necesario hasta que tengan la autonomía necesaria o una situación más estable”, explicó la alcaldesa.

Esta promoción consta de dos bloques, uno con 24 alojamientos de dos dormitorios y otro con nueve alojamientos de un dormitorio y tres de tres dormitorios, todos con trasteros y plaza de garaje.

41 viviendas en Marqués de la Valdavia

A los alojamientos dotacionales en Dr. Ángel Olivares, se suma la promoción de 41 viviendas en la calle Marqués de la Valdavia, 47, que, en estos momentos, están en fase de finalización de proyecto y que comenzarán a construirse a mediados de este 2025. Serán 21 viviendas de un dormitorio, 16 de dos y cuatro de tres, siendo dos de ellas destinadas a personas con movilidad reducida. El edificio, de calificación energética A,



estará dotado con una plaza de aparcamiento y con un trastero para cada vivienda.

8.600 viviendas en 'Los Carriles-Valgrande'

Tras haber permanecido cuatro años paralizado, este proyecto de construcción de 8.600 viviendas –de las cuales más de la mitad serán de

Infografía de las promoción de 41 viviendas en la calle Marqués de la Valdavia.

protección pública– avanza con la aprobación definitiva de la reparcelación, el inicio del proyecto de urbanización y el acuerdo histórico firmado con el Canal de Isabel II para garantizar la distribución del agua.

Ayuntamiento y Comunidad de Madrid impulsan la vivienda pública en Alcobendas

La cooperación entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Comunidad de Madrid refleja el compromiso de ambas instituciones en la búsqueda de soluciones eficaces para atender a una de las principales necesidades de los ciudadanos: el acceso a una vivienda asequible, impulsando la construcción de vivienda pública. En este sentido, se han implementado recientemente dos importantes iniciativas.

Por una parte, el Pleno del Ayuntamiento aprobó recientemente la cesión de

dos parcelas municipales a la Comunidad de Madrid para la construcción de 700 viviendas de alquiler a precios reducidos, en el marco del *Plan VIVE Solución Joven*. Se trata de la parcelas D2, situada en la Avenida de Camilo José Cela, 28, en el Distrito Norte, y EG7 resto, de la Avenida Olímpica, 6, en el Distrito Urbanizaciones, cuyas titularidades se han transmitido mediante la figura jurídica de *Mutación demanial subjetiva*. Las viviendas tendrán rentas de entre 400 y 1.000

euros, en función de las calidades y del número de habitaciones.

Por otra parte, el Ayuntamiento aplicará la Ley 3/2024 de la Comunidad de Madrid, que permite transformar terrenos destinados a oficinas en suelo residencial para viviendas protegidas en alquiler.

El Área de Urbanismo del Ayuntamiento ha identificado 17 parcelas aptas para este cambio: 10, en el Parque Empresarial Arroyo de la Vega; tres, en la zona *Casablanca*; dos, en la de *Pintores*; una,



en la calle Cantabria, y otra, en la zona *Los Peñotes*.

Ayudas de la Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid ofrece diversas ayudas para facilitar tanto la compra como el alquiler de viviendas.

- **Mi Primera Vivienda:** programa dirigido a personas que no superen los 40 años y a familias numerosas y monoparentales que desean adquirir su primera vivienda. Facilita el acceso a hipotecas con una financiación que puede superar el 80% del valor del inmueble.

- **Ayudas al Alquiler 2024:** destinadas a personas con ingresos limitados y a jóvenes menores de 35 años. Cubren hasta el 50% de la renta mensual del alquiler, con un límite de 900 euros mensuales para viviendas y de 450 euros para habitaciones.

- **Bono Alquiler Joven:** es una ayuda de 250 euros mensuales, dirigida a jóvenes de 18 a 35 años con ingresos anuales inferiores a tres veces el Iprem.

- **Plan Alquila:** conecta un conjunto de viviendas disponibles con demandantes de vivienda en alquiler. Además, el nuevo *Plan Alquila Comparte* permite acceder al alquiler en vivienda compartida. Ofrece servicios tanto a propietarios como a inquilinos, destacando los de asesoramiento personalizado, seguro de impagos durante un año, asistencia jurídica gratuita, cláusula de sometimiento al arbitraje...

Alcobendas, a través de su Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), está adherida al este *Plan Alquila* de la Comunidad de Madrid como *oficina colaboradora*, para que propietarios e inquilinos tengan un servicio de intermediación en la gestión del contrato de alquiler de una manera cómoda y segura, además de conectar un conjunto de viviendas disponibles con demandantes de vivienda en alquiler y proporcionar un seguro de alquiler al propietario. También se evita despla-

La presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, anunció la construcción de 700 viviendas en Alcobendas, tras el Consejo de Gobierno extraordinario celebrado en nuestra ciudad en abril de 2024.

zamientos a la capital, ya que, hasta ahora, los interesados tenían que acudir a la oficina central.

- **Incentivos fiscales:** a partir de 2025, la Comunidad de Madrid implementará nuevas rebajas de impuestos para facilitar el acceso a la vivienda. Entre estas medidas se incluyen ayudas a jóvenes que se trasladen a municipios rurales y bonificaciones fiscales para propietarios que pongan en alquiler viviendas vacías. Además, se ampliará hasta los 40 años la deducción por el arrendamiento de la vivienda habitual.

Toda la información sobre las ayudas de la Comunidad de Madrid se puede consultar a través de este código QR.



Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

CURSOS DE ARTESANÍA ANUALES (DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES)

- **Madera, metal y resina. Pintura y técnicas decorativas.** Martes, del 18 de febrero al 25 de noviembre, de 16 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **Punto y ganchillo.** Miércoles, del 19 de febrero al 26 de noviembre, de 10 a 13 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **Marquetería decorativa.** Lunes, del 17 de febrero al 24 de noviembre, de 16 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **Repujado en cuero.** Lunes, del 17 de febrero al 24 de noviembre, de 16 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **Bolillos.** Jueves, del 20 de febrero al 27 de noviembre, de 10 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **Artesanía diversa.** Viernes, del 21 de febrero al 28 de noviembre, de 10 a 13 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **'Patchwork'.** Lunes, del 17 de febrero al 24 de noviembre, de 16 a 19 h, en la Casa de la Mujer. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

- **Tapices y macramé.** Viernes, del 21 de febrero al 28 de noviembre, de 10 a 13 h, en la Casa de la Mujer. **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros).

El coste del material de todos los cursos corre a cargo del alumnado.

Servicio de Ludoteca y Canguraje: para las actividades que se realizan en la Casa de la Mujer, solicitarlo en el correo electrónico igualdad@aytoalcobendas.org, especificando el curso que se va a realizar, el número de menores y sus edades. Se confirmará si hay posibilidad de disponer del servicio.

Fechas de inscripción (exclusivamente telefónica) para el primer trimestre: a partir del martes 28 de enero, para personas empadronadas, y del jueves 30, para no empadronadas, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los números 010 (si llama desde Alcobendas) y 91 296 90 88 (si es desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas).

Más información: en www.alcobendas.org.

Cofinanciación del 40% por parte del FSE+, en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.



Fondos Europeos





ACTUALIDAD | En 2024, logró alcanzar un 95% de acuerdos

El Servicio de Mediación de la Policía Local recibe la ‘Medalla al Mérito Profesional’

El Servicio de Mediación y Atención Ciudadana (Semac) de la Policía Local ha recibido la *Medalla al Mérito Profesional 2025* que otorga la Escuela Española de Mediación y Resolución de Conflictos.

Esta *escuela* reconoce el trabajo que realiza el Semac con los vecinos de Alcobendas ayudando a resolver sus conflictos y controversias. Durante 2024, acudieron 172 personas a este servicio policial y se han realizado 82

mediaciones, con un 95% de acuerdos alcanzados.

Para Carlos Rodrigo, concejal de Seguridad, “la piedra angular de este servicio es la confianza que inspira la institución al vecino”.

Servicio gratuito

El Semac nació el 14 de febrero de 2017 y cuenta con cuatro agentes especializados en mediación. Durante estos ocho años, ha atendido a más de 1.300 ciu-

dadanos y ha logrado 680 expedientes que ponían fin a conflictos de convivencia vecinal en materia de ruidos, medioambiente, locales, animales, conflictos personales y otros litigios. Los vecinos pueden contactar con este servicio – voluntario por las partes y gratuito– llamando a los teléfonos 607 711 135 y 672 645 218 o a través del correo electrónico semac@aytoalcobendas.org.

Oferta de empleo

Se encuentra publicada en la página web del Ayuntamiento (alcobendas.org) la convocatoria de **11 plazas de técnico/a especialista (gestor de tiempo libre)**. Laboral fijo discontinuo, oposición, turno libre. **Referencia: TL 2024-011:**



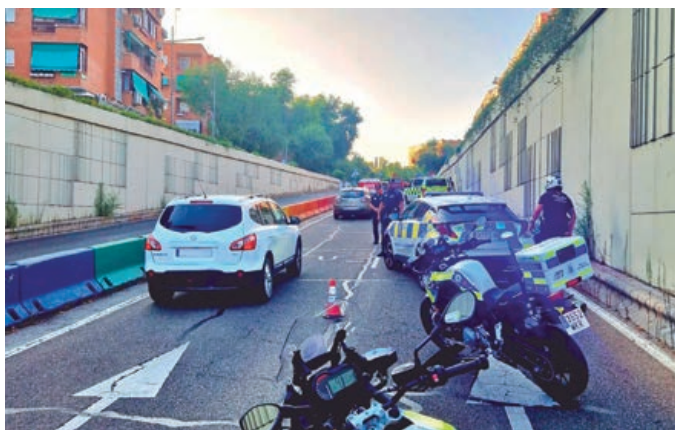
Plazo de presentación de solicitudes:
hasta el viernes 14 de febrero de 2025.

Se puede acceder a la convocatoria a través de este código QR.



TRÁFICO | Tan solo hubo 10 ciudades en España con 0 víctimas mortales en 2023

Alcobendas registró cero víctimas mortales en accidentes de tráfico durante el año 2024



La ciudad de Alcobendas recibirá el reconocimiento público de la Dirección General de Tráfico (DGT) por ser uno de los municipios de más de 100.000 habitantes con cero víctimas mortales en accidentes de tráfico en sus vías urbanas durante el pasado año.

Un éxito colectivo

Aunque este dato estadístico positivo pueda resultar muy factible, tan solo hubo

10 municipios españoles con cero víctimas mortales en 2023, cuando 518 perdieron la vida en vías urbanas, un 30% de los fallecidos en accidentes de tráfico.

“Cero muertos es un éxito no solamente de la Policía Local, sino también de los usuarios de la vía, de los conductores que circulan por nuestra ciudad, que recibe a diario a cerca de 80.000 vehículos”, afirma

orgulloso Carlos Rodrigo, concejal de Seguridad de Alcobendas.

Los agentes de la Unidad de Investigación y Seguridad Vial de la Policía Local, más conocida como Atestados, acuden a todos los siniestros de circulación que ocurren en las vías urbanas de Alcobendas. Tras atender a las personas accidentadas, recaban la información necesaria para conocer las causas del accidente y el testimonio de posibles testigos, y también son importantes los vestigios tras la colisión. Se estudian todos los accidentes, con el fin de optimizar la ordenación de la vía e incluso proponer medidas de cambio para minimizar el riesgo en el futuro.

Alcobendas, más segura

Una de las prioridades del equipo de gobierno es hacer Alcobendas más segura con medidas como el refuerzo de medios humanos y materiales en la Policía Local, la reordenación de la policía de barrio y la instalación de cámaras de vigilancia en todos los distritos. En la estrategia municipal de seguridad vial tiene un especial protagonismo el calmado del tráfico, con la instalación de pasos elevados,



reductores prefabricados, pasos de peatones iluminados y radares, entre otras medidas.

Radars pedagógicos

En Alcobendas hay 1.518 pasos de peatones, de los que 121 están semaforizados. En diferentes puntos de la ciudad se han instalado radares para controlar la velocidad de los vehículos, con un objetivo disuasorio y para calmar el tráfico en aquellas vías donde se detecta que se superan los límites. También se han instalado radares pedagógicos, con una pantalla que informa al conductor de la velocidad a la que circula. Estos equipos proporcionan datos muy importantes para posibles mejoras en una calle o tramo.

Además, en 2025, se prevé la instalación de nuevos dispositivos semaforicos y de calmado del tráfico en todos los distritos de la ciudad.

Desde 1984

El año pasado, se cumplía el 40º aniversario del primer atestado de tráfico realizado por la Policía Local. Fue en enero de 1984, cuando dos agentes pioneros enviaron al juzgado el informe del accidente entre dos vehículos. Pasaron ocho años más hasta que las policías locales reciben legalmente la competencia de la instrucción de los accidentes de circulación en el casco urbano. La evolución de las herramientas ha sido extraordinaria y, desde hace ya más de 10 años, reconstruyen los accidentes más graves con un equipo profesional de láser escáner gracias a una colaboración con la empresa Leica. En apenas minutos, este equipo reconstruye con gran calidad un escenario con todas sus medidas. Después, será el momento de “analizar los datos” en la base policial. En breve, la unidad recibirá esta herra-



A la izquierda, uno de los muchos radares pedagógicos instalados en la ciudad. A la derecha, paso de peatones iluminado en la calle Marqués de la Valdavia.

mienta para un trabajo del que es referencia entre las policías locales.

Controles diarios

Atestados también fue pionero en 2011 en realizar pruebas de detección de drogas a los conductores. Sus miembros realizan, al menos, siete controles semanales. En todos ellos, *tolerancia cero* con el alcohol y las drogas en la conducción.

En 2024, se realizó la instrucción penal de 295 atestados por delitos contra la seguridad vial, entre ellos 152 por conducir bajo la influencia del alcohol y/o drogas. Se efectuaron 617 controles con 2.131 test, de los que 347 resultaron positivos por la tasa de alcoholemia o por presencia de drogas en el organismo.

Lucas Vázquez y Mario Suárez desatan el entusiasmo de miles de vecinos en un pregón multitudinario, mediático e inolvidable



Por primera vez, el pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas tuvo dos pregoneros, nuestros vecinos y deportistas Lucas Vázquez y Mario Suárez, que conquistaron al público y a decenas de medios de comunicación que no quisieron perderse el evento. Los pregoneros encendieron el entusiasmo e hicieron vibrar a miles de vecinos, en un pregón para la historia de nuestra ciudad.

“Haber sido elegido para dar el pregón de la ciudad en la que estoy viviendo la época más feliz de mi vida es un regalo que jamás podré olvidar. Mañana podré decirles a mis compañeros que, aunque tengan los mismos títulos que yo, hay uno que todavía no han conseguido: ser pregoneros de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas”. Así se expresaba el futbolista Lucas Vázquez desde el balcón del Cen-

tro Cívico Distrito Centro. Por su parte, el exjugador Mario Suárez dijo sentirse “muy querido por todos vosotros, por mi ciudad. Haber recibido dos veces el *premio del deporte*; tener un campo de fútbol con mi nombre, donde ahora juegan mis sobrinos y mis hijos; poder estar hoy aquí en este día tan especial para Alcobendas con mis padres, mis hermanos, mi mujer, mis hijos... es una inmensa suerte. ¡Gracias por regalarme otro momento inolvidable!”, y añadió: “Ahora que somos *Ciudad Europea del Deporte 2025*, que podamos estar Lucas y yo juntos hoy aquí, en uno de los momentos más emotivos y simbólicos del año para nuestra ciudad, es muy bonito”.

‘Ciudad Europea del Deporte 2025’

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), estuvo en el balcón con los dos pregoneros. “En un año en el que Alcobendas es *Ciudad Europea del Deporte*, hemos tenido la inmensa suerte de contar con dos grandes del deporte como pregoneros: Mario Suárez y Lucas Vázquez. Dos futbolistas de élite, orgullosos vecinos de Alcobendas, que



hoy han protagonizado un derbi muy especial y que son todo un ejemplo dentro y fuera del campo, un espejo para niños y jóvenes. Lucas es alcobendense de adopción, y me consta que tanto él como su familia se sienten muy queridos y acogidos en nuestra ciudad. Y Mario ‘juega’ en casa, porque aquí ha nacido, aquí se ha criado, aquí se ha iniciado como futbolista, aquí ha formado su familia y aquí hasta tiene un campo con su nombre”, dijo la alcaldesa en una parte de su intervención.

Fiesta en la Plaza del Pueblo

La tarde del sábado 18 de enero, la Plaza del Pueblo se convirtió en una auténtica fiesta y estuvo abarrotada de vecinos que acudieron a escuchar el pregón.

La celebración comenzó a las 18:30 h con el reparto gratuito de chocolate con churros para todos los asistentes y continuó con



la animación musical de DJ Pulpo, que siguió con la fiesta después de la lectura del prógón.

Programa de fiestas

El acto fue el pistoletazo de salida de las fiestas patronales, que se están celebrando en la ciudad durante estos días.

Las actividades preparadas para celebrarlas se prolongarán a lo largo de varias semanas, con propuestas culturales, deportivas, musicales, gastronómicas...

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz es la encargada de organizar la programación religiosa de las fiestas, entre las que destaca la procesión que se celebrará hoy, viernes 24, día de la patrona. La imagen de la Virgen recorrerá el centro de la ciudad y hará varias paradas (motetes), donde actuarán el cantante Jesús Muñoz, la Escolanía Nuestra Señora del Recuerdo y el grupo Hakuna.

Además, la Hermandad organiza su *XXXII Concierto*

por la Paz, en el que se entregará el *Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Fundación Sin Daño. Será este domingo, 26 de enero, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Además de la entrega del premio, se realizará el concierto de ópera y zarzuela *Dreams*. Las entradas cuestan 15 y 20 euros (venta: en la sede de la Hermandad, en taquilla y en giglon.com) y la recaudación irá destinada a la entidad premiada de este año.



COMERCIO | La feria de 'destocaje' tendrá lugar los días 7, 8 y 9 de marzo en La Esfera

Abierto el plazo de inscripción para participar en 'Alcostock 2025'

Alcostock 2025, la feria de *destocaje* de Alcobendas, que se ha convertido en un referente para el comercio local en la Comunidad de Madrid, ya está en marcha. Se celebrará en La Esfera los días 7, 8 y 9 de marzo y será una gran oportunidad para que los comercios interesados en participar puedan vender sus productos en *stock* a precios irresistibles, además de darse a conocer y atraer a nuevos clientes.

Requisitos para participar

Para participar, es imprescindible que los establecimientos estén ubicados en nuestro municipio y que cumplan los demás requisitos establecidos en las bases de participación.



Las inscripciones se pueden realizar desde hoy, viernes 24 de enero, hasta el lunes 3 de febrero, ambos inclusive, rellenando el correspondiente formulario.

Las normas de participación y el formulario de inscripción se pueden consultar en la web alcobendas.org (apartado Comercio) y a través de este código QR:



TALLERES
PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Primeros pasos para integrar la sostenibilidad en tu negocio

30/01 · 10h a 12h · Online

INSCRÍBETE

Con Micaela Gerbeno

puntopae@aytoalcobendas.org

PODCAST
ALCOBENDAS EMPRENDE 24/25

¡DESCUBRE LOS ÚLTIMOS CAPITULOS!

¡ESCÚCHALO AQUÍ!

CARLOTA PÉREZ

PILAR PASTOR

28 ENERO | 15:00H A 18:00H | ONLINE
MANAGEMENT Y GESTIÓN ÁGIL DE LOS EQUIPOS

30 ENERO | 15:00H A 18:00H | ONLINE
HABILITADORES DIGITALES Y TECNOLOGÍAS EMERGENTES

¿Quieres optimizar tu tiempo y recursos analizando métricas de forma efectiva? Únete al Programa de digitalización no-code donde aprenderás a explorar las tecnologías más innovadoras, mejorar la eficiencia y mantenerte a la vanguardia en el entorno digital... Descubre cómo aprovechar las tendencias para impulsar el crecimiento de tu empresa...

Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas

TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Conocer las necesidades de los vecinos y sus proyectos, fundamental para la alcaldesa



La cercanía con los ciudadanos y la buena disposición son los valores que más agradecen los vecinos que, cada semana, participan en el programa *Tu alcaldesa te escucha*, un proyecto personal puesto en marcha por Rocío García Alcántara (PP) poco después de ocupar la alcaldía de nuestra ciudad. Para la alcaldesa, el contacto directo con los ciudadanos “es fundamental para el gobierno de cualquier municipio y yo quiero escuchar lo que tienen que decir”.

Atención a la discapacidad

Adriana es una de las vecinas que han querido charlar con la alcaldesa y compartir con ella sus inquietudes y, sobre todo, sus propuestas. Ha venido al Ayuntamiento junto a su hija, Anny, para hablar

sobre diferentes temas relacionados con la discapacidad, como las viviendas adaptadas, las plazas de *parking* o los columpios adaptados, que, en muchas ocasiones, “es imposible utilizar, ya que están ocupados por niños que no tienen discapacidad”.

La alcaldesa ha escuchado con mucha atención sus necesidades y le ha asegu-

rado que dará traslado de todos sus comentarios al Área de Bienestar Social.

Proyectos ilusionantes

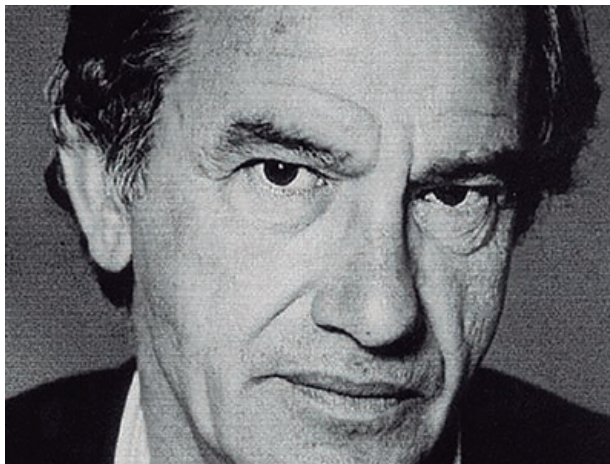
Luciérnaga busca a su familia es el título del primer cuento infantil escrito por Paula, también vecina de Alcobendas, que cuenta la aventura de una luciérnaga ciega en un bosque hasta que encuentra a su familia. Con esta visita, la alcaldesa ha podido conocer la historia de este bonito proyecto, que ha contado con la colaboración de Apama para hacer las ilustraciones, gracias a un taller de arteterapia en el que han participado 12 adultos con discapacidad.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Simón Andreu, toda una vida dedicada al mundo del cine



“Alcobendas es mi primer recuerdo de Madrid”. Así comienza nuestra entrevista a Simón Andreu, reconocido actor español, mallorquín de nacimiento, pero, como él mismo reconoce, “alcobendense de corazón”. Su primer representante, Luis Sanz, era de nuestra ciudad y fue el primer lugar que visitó cuando llegó a la capital en los años 60.

Primeras películas

Luis Sanz, descubridor de Rocío Durcal y representante, entre otras estrellas, de Lola Flores, le consiguió su primer papel secundario en 1961 en la película *Siempre es Domingo*, de Fernando Palacios.

Con 84 años recién cumplidos el 1 de enero y tras más de cincuenta dedicado al mundo del cine, ha participado en más de 150

películas y trabajado bajo las órdenes de importantes directores españoles, como Vicente Aranda, Fernando Fernán Gómez, Pilar Miró o Eloy de la Iglesia. Precisamente, con este último trabajó, en 1978, en el rodaje que recuerda con más cariño. “Fue cuando grabamos la película *El Sacerdote* en la ermita de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas”.

Vivir en Alcobendas

Finalmente, se vino a vivir a nuestro municipio en el año 1982, donde, junto a su mujer, Nieves, ha criado a sus dos hijos. “Alcobendas es para mí media vida y toda la vida de mis hijos”.

Simón recuerda cómo era la ciudad cuando llegó y está muy orgulloso de cómo ha evolucionado, especialmente en el tema cultural, donde se implicó mucho

formando parte, durante varios años, de la Coral de Alcobendas. “Con la Coral actué en el Teatro Auditorio, que es una maravilla, con una capacidad técnica increíble, un lujo que querrían tener muchas capitales de provincia”. También pasó mucho tiempo haciendo ejercicio en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Actor internacional

Gracias a su conocimiento de idiomas, ya que habla también inglés, francés e italiano, ha participado en numerosas producciones internacionales, como *Mue-re otro día* (2002), de la saga *James Bond*; *Bridget Jones, sobreviviré* (2004), o *Las crónicas de Narnia: El príncipe Caspian* (2008). Una de sus últimas apariciones fue en 2022 en la película *Ultra-inocencia*, de Manuel Arijá.

COMERCIO | También se han entregado los premios de la campaña comercial navideña

Premiados los mejores escaparates navideños de la ciudad

Ya conocemos a los ganadores del tradicional *Concurso de Escaparates de Navidad* de Alcobendas, en el que han participado 43 establecimientos.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y la concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, han entregado los premios del Ayuntamiento a **Isel Flores** (primero), **Flores Blancas** (segundo) y **Tomevinos** (tercero). Todos ellos han recibido un trofeo y una cesta de

productos *gourmet*, valorada en 80 euros y patrocinada por **Alfa Market** y **Orienta-T**.

Vive el baño (primer premio), **Nube de Patch** (segundo) y **Alma Therapy** (tercero) fueron los establecimientos premiados por la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) y recibieron un trofeo y una cesta de productos valorada en 50 euros. Finalmente, el trofeo que otorga la Asociación de Comerciantes y



Hosteleros “La Menina” ha sido para **Lola Gala**.

Comprar en Alcobendas tiene premio

Durante el mismo acto, se entregaron los *premios especiales* de la campaña comercial *En Navidad, rasca por el comercio local*, que buscaba incentivar el consumo en los negocios de nuestro municipio y atraer visitantes.

Al realizar su compra, los clientes recibieron una tarjeta *rasca* que podía incluir los

La alcaldesa, la concejal de Fomento del Empleo y los presidentes de AICA y La Menina, con todos los ganadores.

mensajes *Feliz Navidad*, *Premio* (arbolito de Navidad o vela de madera) o *Premio Especial*, que consistía en ocho talonarios por importe de 100 euros cada uno –cuatro aportados por AICA y otros cuatro por la asociación La Menina– y dos televisores –uno de 75 pulgadas y otro de 42– y una torre de sonido de 1.700 vatios de potencia, patrocinados por Samsung.

Mediatecas municipales

HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Pablo Iglesias.** Sala de estudio abierta hasta el 1 de febrero: de 9 a 21 h, **de lunes a sábado.**

- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas.** Sala de estudio abierta hasta el 2 de febrero: de 10 a 21 h, **de lunes a domingo** y el **festivo viernes 24 de enero.**

- **Mediateca Anabel Segura.** Sala de estudio abierta hasta el 1 de febrero: de 9 a 21 h, **de lunes a sábado.**



Un enero lleno de nuevas exposiciones en distintos espacios de la ciudad



La vida cultural de Alcobendas comienza el año con fuerza. En lo que a exposiciones se refiere, por ejemplo, son varias las propuestas que se inauguran estos días y de las que podemos disfrutar en distintos espacios de la ciudad.

Centro de Arte Alcobendas

Hasta el 30 de marzo, se puede ver en las salas 2 y 3 del Centro de Arte Alcobendas la exposición **Bilal Hamdad. La mirada invertida**. La muestra es fruto de un convenio con Casa Velázquez, una institución que tiene como misión promover la cooperación y los intercambios artísticos a nivel internacional. En la exposición, podemos ver la obra del artista argelino **Bilal Hamdad** y su especial visión de la ciudad de París: las vibrantes estampas de la ciudad, sus rincones o sus multitudes.



La otra propuesta de este espacio expositivo es una muestra del escultor **Javier Carro Temborry**, que se podrá visitar desde el 30 de enero hasta el 16 de marzo. Para sus trabajos, el artista recoge objetos usados y los transforma para crear esculturas increíbles.

Fotografías antiguas

Los amantes de las fotografías antiguas, las personas que hayan nacido en Alcobendas, las que llevan en la ciudad muchos años o los que tengan curiosidad por saber cómo era la ciudad... todas disfrutarán de la muestra que acogerá el patio de encuentros del Ayuntamiento hasta el 14 de febrero.

La exposición muestra una selección de instantáneas del **I Concurso de Fotografía Antigua**, organizado por el **Archivo Municipal** y que fue un éxito de participación.

Las fotografías recogen momentos de la historia de la ciudad, rincones, lugares emblemáticos... tal y como eran hace ya algunas décadas.

Otros espacios

La artista **Sandra Fugu** presentará sus creaciones llenas de color hasta el 2 de marzo en la zona expositiva de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. **Nuevo amanecer** es el título de esta muestra pictórica de la artista abstracta.

La exposición de pintura **Anatomía de un instante**, de **Gema Montesino**, se encuentra ya abierta al público en el Centro Cultural Anabel Segura y se podrá ver hasta el 13 de febrero. Con un estilo identificativo e inconfundible, sus retratos reflejan y transmiten una intensa fuerza en cuanto a expresividad y cromatismo.

El 17 de enero, en la parroquia Juan XXIII cientos de vecinos fueron a bendecir a sus mascotas

La fiesta de San Antón volvió a unir la tradición y el amor por los animales



La celebración de San Antón, patrón de los animales, es una de las tradiciones más queridas en muchos países, especialmente en España. Cada 17 de enero, personas de todas las edades acuden a iglesias y plazas con sus mascotas y animales de trabajo para recibir la bendición. Esta costumbre tiene raíces en la veneración de San Antonio Abad, un monje del siglo IV que dedicó su vida a la oración y al cuidado de los seres vivos, ganándo-

se el título de protector de los animales.

En nuestra ciudad hace ya algunos años que se ha adoptado también esta tradición y, cada 17 de enero, cientos de vecinos acuden con sus mascotas a la parroquia Juan XXIII, en Fuente Lucha, para bendecir a sus animales.

Así, este año, se han vuelto a ver ante la misma largas colas de niños y mayores, que han acudido con sus perros de muy distintas

razas, gatos, pájaros, hurones, conejos, cobayas, ratones, reptiles, peces... ¡y hasta caballos!

Finalizada la bendición, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), destacaba: “¡Hemos vivido una tarde muy especial en la parroquia San Juan XXIII! Gracias a todos los vecinos que os habéis acercado para bendecir a vuestros pequeños compañeros, que tanta alegría os dan”.

La leyenda de San Antón

La creencia popular sostiene que San Antón poseía el don de comunicarse con los animales y que, durante su vida, muchos de ellos acudían a él en busca de ayuda y protección.

Era un monje eremita nacido en el siglo III en Egipto. La leyenda cuenta que vivió en el desierto, donde se enfrentó a tentaciones y se rodeó de la naturaleza, compartiendo su espacio con criaturas salvajes. El 17 de enero marca la fecha de la muerte de San Antón y, por eso, ha sido adoptado como un momento para honrar su memoria.

La festividad no solo es una ocasión para la veneración religiosa, sino también un recordatorio de la importancia del cuidado a todas las criaturas vivientes.





‘Concurso de microrrelatos’

Papel y pluma asociación literaria convoca su tradicional *concurso de microrrelatos*. El tema es libre y podrán participar los mayores de 18 años con obras escritas en castellano. El plazo de presentación será del 1 al 28 de febrero de 2025. El premio para el ganador consistirá en la publicación del microrrelato en la próxima antología que edite la asociación y una tarjeta regalo con un valor de 200 euros. Las bases completas se encuentran en la web asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com.

ESZENA DANZA. Realiza el sábado 1 de febrero, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *Eszena Math*, un espectáculo de danza española, danza clásica y danza contemporánea. Intervendrán miembros de la asociación que representan a Alcobendas en concursos nacionales e internacionales. Entrada 5 euros (venta: en eventimlighth.com y, desde una hora antes, en taquilla).

SARASVATI. Organiza el domingo 2 de febrero, de 10:30 a 14:30 h, su *trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano, en la Avenida Olímpica.

ALCOLAR. Realiza una *excursión al Museo de Cera* de Madrid el martes 18 de febrero. Precio: socios, 50 euros; no socios, 55 (incluye entrada, autobús, comida y seguro de viaje). Inscripciones: en el teléfono 692 651 162.

EL PISOTÓN. Imparte *clases de salón* los lunes, de 20:30 a 21:30 h, y de *sevillanas nivel medio*, los martes, de 18:30 a 19:30 h. Información

e inscripciones: en el teléfono 605 978 008.

PARQUE NORTE. *Viaja* los días 15 y 16 de marzo a *Safari Bisontes*, *La Guardia* y *Santo Domingo de la Calzada*. Precio: 250 euros. Más información: en los teléfonos 605 020 709 y 91 653 24 14 (de 14 a 15 h).

PLANETA MINDFULNESS. Realiza el domingo 2 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, los talleres *Mindfulness para principiantes* (10:15 h); *hatha yoga ‘Firmeza y equilibrio’* (11:30 h) y *taller de biodanza ‘Determinación’* (12:40 h). Precio: socios, 5 euros; no socios, 10. Reservas: en el teléfono 647 752 638.

CASA DE ANDALUCÍA. Abre un nuevo grupo para *clase de castañuelas* los lunes y miércoles, de 18 a 19 h. Información: en los teléfonos 659 036 962 y 608 976 636.

TEATRO LA ALEGRÍA. Organiza *clases de baile y sevillanas* los lunes, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 622 212 424.

TAI CHI TAOÍSTA ESPAÑA. Coincidiendo con el comienzo del nuevo año, realiza mañana, sábado 25 de enero, de 11 a 12:30 h, una *sesión de puertas abiertas* en la Casa de las Asociaciones. Más información: en taoistataichi.org.

LA LUNA. Organiza una *gala benéfica* mañana, sábado 25 de enero, a las 18:30 h, en La Esfera, con la actuación del Grupo de Teatro Amanecer 65 y la danza y música de Semblanzas. Entrada: 7 euros (venta: en giglon.com y en taquilla de la Esfera desde dos horas antes). La Luna es una asociación de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Anima a los vecinos a *formar parte de ella* para disfrutar de un espacio de encuentro y actividades tradicionales (clases de baile, folclore, fiestas regionales...). Asimismo, para continuar con sus actividades, invita a los socios a *actualizar sus datos y abonar la cuota de 2025*. Horario de oficina: jueves 30 de enero, de 18 a 19 h.

CULTURA | En la función del jueves 30 de enero a las 20:30 horas

Oferta especial para los vecinos de Alcobendas que quieran disfrutar del musical 'Malinche'

El mestizaje, el encuentro, la diversidad entre los pueblos, el amor... son algunos de los valores que transmite *Malinche*, uno de los musicales más aclamados de nuestro país, un espectáculo único de música, luz, color... lleno de momentos inolvidables y que se puede ver en el recinto ferial de Ifema.

Entrada, comida y bebida

Los vecinos de Alcobendas tendrán la oportunidad de beneficiarse de una oferta especial. De esta manera,

a la función de las 20:30 h del próximo **jueves, 30 de enero**, podrán acceder por un precio de 49 euros.

La entrada incluye el acceso al musical, comida (dos tacos y una quesadilla) y bebida (refresco o agua).

Para poder beneficiarse de este descuento, es necesario presentar en taquilla el carné de identidad o un certificado de empadronamiento, con los que se demuestre que somos vecinos de Alcobendas.

El cupo es limitado.

Nacimiento del mestizaje

La historia central de *Malinche* transporta al espectador a uno de los episodios más importantes de la historia: el nacimiento del mestizaje. El musical narra la vida de Malinche, una mujer extraordinaria que navegó entre dos mundos y actuó como mediadora entre dos culturas al borde del conflicto.

En este contexto, florece un amor que simboliza la unión entre México y España, dos pueblos hermanos.



BREVES. 'CAMINATAS CONSCIENTES'. El próximo martes, 28 de enero, a las 16:30 h, desde el Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia) tendrá lugar una nueva cita con el programa *Caminatas conscientes*.

Se trata de una actividad que ayuda a hacer ejercicio, a regular emociones y a relacionarse con otras personas. Los interesados se pueden inscribir de 10:30 a 14 h, telefónica o presencialmente, en los centros municipales de personas mayores.

DE ORIENTE A OCCIDENTE. Bajo el título *Wabi-Sabi: La belleza de lo imperfecto*, el próximo martes, 28 de enero, a las 18 h, se impartirá en el Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia) una conferencia abierta. El *wabi-sabi* cul-

tiva todo lo que es auténtico reconociendo tres sencillas realidades: nada dura, nada está completo y nada es perfecto. Las inscripciones se pueden realizar de 10:30 a 14 h, de forma telefónica o presencial, en todos los centros municipales de personas mayores.

'CUENTOS POR LA DANA'. La iniciativa solidaria llevada a cabo por la Asociación de Libreros de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes por la dana de Valencia ha sido un éxito.

Se trata de una lectura de cuentos que se celebró el 11 de enero y de la que se vendieron 354 entradas, recaudándose 1.770 euros, que se destinarán a las librerías afectadas por la dana a través de la asociación Va de Cuentos y Fábrica de Paraules.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Escuela de poesía.** Actividades teóricas y prácticas de poesía. Historia contemporánea de la poesía en España y el mundo. Comentario de poemas de autores contemporáneos. Elaboración de un libro digital con poemas realizados por los alumnos durante el curso. Viernes, del 31 de enero al 11 de abril, de 18 a 20 h.

Precio: 54,67 euros.

- **Informática fácil.** Curso para 'quitar' el miedo al ordenador adquiriendo el conocimiento de sus componentes más básicos y cómo hacer correctamente las tareas elementales. El objetivo es facilitar a todas las personas el acceso a los ordenadores e internet de una forma práctica e intuitiva en el uso de las nuevas tecnologías. Lunes y miércoles, hasta el 31 de marzo, de 11:30 a 13:30 h.

Precio: 74,50 euros.

- **Aprende a realizar trámites por internet.** Se enseñará a los asistentes a comprar por internet con seguridad, a realizar trámites con la aplicación del banco, a gestionar sus citas médicas, a acceder a sus historiales de salud y ver los informes. Lunes y miércoles, hasta el 31 de marzo.

Precio: 74,50 euros.

Inscripciones: de forma presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h. También, por teléfono, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): números 010 (si llama desde Alcobendas; coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



IMAGINA | Plazo de presentación de solicitudes: hasta el viernes 14 de febrero

¿Quieres trabajar como gestor de tiempo libre en la ‘Campaña de Verano’?

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca 11 plazas de gestor de tiempo libre (grupo C, subgrupo C1) para trabajar en la *Campaña de Verano*.

El proceso selectivo consistirá en dos exámenes tipo test sobre el temario de la convocatoria y los procedimientos y funciones a desempeñar en el puesto de trabajo. La contratación será en régimen laboral fijo discontinuo.

Requisitos y solicitudes

Los requisitos necesarios para poder presentarse son, entre otros, tener el título de bachillerato o equivalente y disponer de la titulación específica detallada en la convocatoria. Además, se deberá estar en posesión del carné de conducir B, con una antigüedad mínima de dos años en el momento del contrato.

La solicitud para presentarse a la convocatoria se realizará, preferentemente, de forma electrónica, a través de la web <https://alcobendas.convoca.online/> (*referencia TL 2024-011*). También se podrá obtener la solicitud en las oficinas del SAC.

Más información: en imagonalcobendas.org.

‘Garantía Juvenil’: mejora tu acceso al mercado laboral

Es una iniciativa europea para facilitar el acceso de los jóvenes al mercado laboral, aumentando su cualificación y sus competencias profesionales y técnicas.

Los requisitos para poder acceder a *Garantía Juvenil* son tener entre 16 y 29 años y la nacionalidad española o permiso de trabajo, además de estar empadronado en cualquier localidad del territorio español. Otra condición es no estar trabajando ni estu-

diando en el momento de la inscripción.

El programa da acceso a ofertas de empleo, cursos y prácticas en empresas, así como a ayudas al emprendimiento, microcréditos, y orientación laboral y formativa. Te puedes inscribir tú mismo de manera telemática en el portal del Servicio Público de Empleo (sepe.es), o bien te podemos ayudar en Imagina, de lunes a viernes, de 11 a 14 h, y de lunes a miércoles, de 16 a 20.

Afecciones al tráfico durante las fiestas de la Virgen de la Paz

- **Procesión de la Virgen de la Paz. Viernes 24 de enero.** Tramos afectados, de 17:30 a 22 h: Calle Marquesa Viuda de Aldama, desde Mariano Sebastián Izuel a la Plaza del Pueblo. Calle Constitución, desde la Plaza del Pueblo a Orense. Calle Orense en su totalidad. Calle Marqués de la Valdavia, desde Orense a Libertad. Calle Libertad, desde Marqués de la Valdavia a la Plaza del Pueblo.

- **Carrera Virgen de la Paz. Domingo 26 de enero.** Tramos afectados, de 9 a 10:30 h: Calle Begonia, desde la ermita de Nuestra Señora de la Paz a Nardo. Calle Nardo en su totalidad. Avenida de la Ermita, en su totalidad. Calle Libertad, en su totalidad.

- **Procesión de las Candelas. Domingo 2 de febrero.** Tramos afectados, de 11:30 a 13 h: Calle Marquesa Viuda de Aldama, desde Mariano Sebastián Izuel a la Plaza del Pueblo. Mariano Sebastián Izuel, desde La Cruz a Marquesa Viuda de Aldama.

En las calles afectadas, el transporte público se desviará por vías alternativas.





Alcobendas
Ciudad Europea
del Deporte 2025



DEPORTES | Durante el primer acto de Alcobendas como 'Ciudad Europea del Deporte 2025'

Gala de premios a los mejores deportistas y homenaje a los alcobendenses olímpicos



En la imagen de la izquierda, el director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, Alberto Tomé, y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, junto a los alcobendenses olímpicos.

En la inferior, el concejal de Deportes con Emilio Butragueño y Pirri.

del club blanco, y **José Martínez Sánchez, Pirri**, vecino de Alcobendas y que también jugó en este equipo, del que hoy es *presidente de honor*, subieron al escenario a recoger sus *premios especiales*.



Homenaje a los olímpicos

La gala comenzó con el reconocimiento a varios alcobendenses olímpicos, como **Gerardo Seeliger**, que compitió en vela en *Munich 1972*; **Jesús Tortosa Cabrera**, medalla de bronce en taekwondo en los *Juegos Olímpicos de la Juventud Nanjing 2014* y diploma olímpico en *Río 2016*, y **Ángel Aguado**, director técnico de la selección española de paratriatlón en *Río 2016*, *Tokio 2020* y *París 2024*, habiendo conseguido un total de nueve medallas.

También se reconoció a varios alcobendenses que participaron en las últimas olimpiadas y paralimpiadas

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acogió el miércoles 15 de enero la *Gala del Deporte 2024*, primer acto de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, en el que se entregaron los premios a los mejores de-

portistas de año pasado, se rindió homenaje a varios *olímpicos* del municipio y se vivieron momentos muy emotivos cuando **Emilio Butragueño**, exfutbolista del Real Madrid y actual director de Relaciones Institucionales



celebradas en París: **Ana Arnau** (gimnasia rítmica), **Lorea Ibarzabal** (atletismo), **Hugo Tortosa** (entrenador de taekwondo), **Diego Méndrida** (guía de paratriatlón) y **Katy Hernández** (baloncesto paralímpico).

Grandes valores

Jesús Tortosa, concejal de Deportes que se convirtió en 1988 en Seúl en el primer olímpico de nuestra ciudad y que ha participado como técnico en otras cinco citas olímpicas, afirmó que “Alcobendas está muy orgullosa de sus deportistas olímpicos, que han llevado la ciudad hasta lo más alto y nuestra bandera a todos los lugares donde han competido”. Por su parte, **Alberto Tomé**, director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, que no quiso perderse la gala, añadió: “Todos sois un ejemplo de la excelencia deportiva de esta ciudad y de los valores que defiende el deporte: el esfuerzo, el sacrificio y la dedicación”.



A continuación, se entregaron los premios a más de 80 deportistas de diferentes disciplinas en categorías inferiores y absolutas, destacando los *especiales en categoría sub15* a **Ale-**

En la imagen superior, los premiados en categoría sub-15. En la inferior, los galardonados en categorías sub-18 a sub-25.

Jandro Sánchez, medalla de bronce en taekwondo en los últimos campeonatos de Europa y de España, y a **Salomé Maulashvili**, campeona de España de judo; y *especiales en sub20* a **Jaime de la Cal**, campeón de España de esgrima, y **Candela López** y **Carlota Echavarrri**, convocadas por la selección española sub-20 para el *Preuropeo 2024* de voleibol.



En la imagen, el concejal de Deportes durante su discurso.



‘Mejores Deportistas’

Los galardones *Mejores Deportistas* fueron para los olímpicos en París 2024 **Daniel Caverzaschi**, medalla de bronce en tenis en pareja; **Lorea Ibarzabal**, campeona de España de 800 m, y **Ana Arnau**, gimnasta rítmica que ha logrado en 2024 con la selección española seis medallas de oro, tres de plata y tres de bronce.

Premios ‘especiales’

Hubo entrega de *premios ‘especiales’* a:

- **José Martínez Sánchez, Pirri**, *Leyenda del Deporte*.
- **Escuela Universitaria Real Madrid**, *Premio Educación y Deporte* (lo recogió Emilio Butragueño).

- **Hugo Tortosa**, *Mejor técnico deportivo*.

- **Samuel Rodríguez** (paratriatlón) y **Katy Hernández** (baloncesto adaptado), *Premios Especiales al Deporte Adaptado*.

- **David Galindo**, presidente del CAP, *Premio a los Valores Deportivos*.

- **Club Patín Alcobendas**, *Premio Trayectoria Deportiva*.

- **Alejandro Geppert**, *Premio Deporte y Sostenibilidad*.

- **KIA España**, *Premio Empresa Colaboradora*.

- **Diario Marca**, *Premio Medio de Comunicación*.

En la imagen izquierda, las galardonadas como Mejores Deportistas, y en la derecha, los premiados en Deporte Adaptado.

Nuevos ‘embajadores’

Finalmente, se nombraron dos nuevos *embajadores del Deporte de Alcobendas*:

- **Azucena Díaz**, atleta local que ha participado en seis



En la imagen de la derecha, el director de Marca, Juan Ignacio Gallardo.

En la inferior izquierda, el exfutbolista Pirri, y en la inferior derecha, Emilio Butragueño.





campeonatos del mundo y dos de Europa y única española en finalizar la prueba de maratón en *Río* 2016.

- **Roberto Chinchilla**, alcobendense ganador de varios campeonatos de España de atletismo, jugador y entrenador del Valcude Alcobendas y actor en las películas *Campeones* y *Campeonex*.



- En la columna izquierda, de arriba abajo:
1. El humorista y presentador, Dani Delacámara.
 2. Los nuevos 'embajadores del Deporte' Azucena Díaz y Roberto Chinchilla.

- En la columna derecha, de arriba a abajo:
1. Representantes del Club Patín.
 2. David Galindo.
 3. Alejandro Geppert.
 4. Eduardo Dívar, CEO de KIA España .



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Confeccionista industrial de todos con experiencia. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. contacto@toldosjarama.es.

Recambista de automoción con experiencia para concesionario oficial. Imprescindible utilización *quiter* o *serauto*. Alcobendas. rrhh.seleccion@grupocobendai.com.

Instalador de toldos oficial de primera. Imprescindible experiencia. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. contacto@toldosjarama.es.

Chapista de automoción, oficial de primera para concesionario oficial. Imprescindible experiencia demostrable. Se valorarán conocimientos de *quiter* y *serauto*. Jornada completa (de 7 a 15:30 h). Alcobendas. rrhh.seleccion@grupocobendai.com.

Ayudante adelantado para trabajos de pocería con conocimientos de albañilería. Imprescindible carné de conducir B. Jor-

nada completa. Alcobendas. pocesa@pocesa.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a personas mayores. Interna o externa. 641 971 749.

Clases de matemáticas. Primaria, ESO y bachillerato. 685 585 152.

Cuido a personas mayores y limpio oficinas o escuelas. Externa o interna. 676 985 495.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Limpio casas y cuidado a personas mayores. Externa, jueves, viernes y sábado. 642 755 630.

Limpio y plancho. Fines de semana inclusive. 638 049 101.

Limpio en general y plancho. Por horas, solo mañanas. 640 015 060.

Limpio, cuidado a personas mayores o a niños y enfermos. 665 443 116.

Limpio, plancho y cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

Cuido a personas mayores. 613 505 497.

Auxiliar administrativo. Estudios de administración. 722 364 568.

Ayudante de mudanzas, almacén, peón de obra y limpieza. 641 147 154.

Servicio doméstico o limpieza en general. Externa o por horas. 643 194 152.

VIVIENDAS VENTA

Busco **casa** para comprar, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. No agencias. 618 837 171.

ALQUILER

Alquilo **habitación**, Paseo de la Chopera, gastos incluidos. 622 174 264.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, Valde- lasfuentes. 609 132 602.

Vendo **plaza de garaje**. 8.500 €. 696 906 379.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 73. 652 769 303.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 4, esquina a Paseo de la Chopera. 13 m. 610 426 724.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego con c/ Jarama. 70 €. 647 779 000.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Vendo **plaza de garaje**, para coche y moto, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Alquilo **plaza de garaje** grande, Paseo de Valde lasfuentes, 4. 50 €. 615 590 175.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapi, 59. 646 687 901.

VARIOS

Vendo carro/bandeja, silla ortopédica de ducha, andador, cabecero de cama, mesilla y cajonera de madera, y dos medidores de glucemia. 619 576 040.

Vendo somier de lamas de 1,80x80 con colchón, *correpasillos*, botas de moto nº 37 (25 €), botas de esquí *Head* talla 43 (30 €). 649 460 997.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

Sogepima S.A.

PLAZAS LIBRES EN EL APARCAMIENTO 'PINTORES'

Se ofrecen *abonos mensuales 24 horas* para coches en el aparcamiento subterráneo situado en las calles Pintor Murillo y Pintor Goya.

Precio público para 2025 (según ordenanza municipal):

62,07 euros/mes (IVA incluido).

Gestiona: Sogepima, S.A.

Teléfono: 91 654 76 11

Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



VIERNES 24**11 H. PLAZA DEL PUEBLO
DEGUSTACIÓN DE MIGAS
Y GACHAS**

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz organiza el tradicional reparto de migas, gachas y vino.

**17:30 H. LA ESFERA
BAILE DE MAYORES**

Entradas disponibles en taquilla desde una hora antes.

**22 H. LA ESFERA
GALA DE BAILE
'ESPECIAL VIRGEN DE LA PAZ'**

La Asociación El Pisotón organiza esta sesión especial de baile. Acceso libre, hasta completar aforo.

SÁBADO 25 Y DOMINGO 26**17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE
BAILE DE MAYORES**

Entradas disponibles desde una hora antes en el propio centro.

DOMINGO 26**9:30 H. ERMITA DE
NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ
CARRERA SOLIDARIA
5K VIRGEN DE LA PAZ**

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz y el Club de Atletismo Popular (CAP) organizan esta carrera solidaria de cinco kilómetros a favor de los afectados por la dana. Inscripciones: 10 euros (en youevent.es).

**19 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS
PREMIO DE LA PAZ A LOS
VALORES HUMANOS 2025**

Ceremonia de entrega de la 32ª edición del Premio de la Paz a los Valores Humanos y concierto de ópera y zarzuela *Dreams*. Entradas: 15 y 20

euros (venta: en la sede de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz, en la taquilla del TACA y en giglon.com). La recaudación se destinará a la Fundación Sin Daño.

MIÉRCOLES 29**10:30 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE
TÉCNICAS DE AHORRO
DE CONSUMO DE AGUA Y
BONIFICACIONES EN LA
FACTURA**

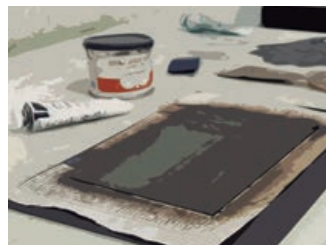
Charla impartida por técnicos del Canal de Isabel II. Inscripciones: presenciales o telefónicas, hasta el 27 de enero, de 10:30 a 14 h, en los centros de personas mayores.

**18 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Francisca Huélamo, autora y experta en *coaching* personal y liderazgo, presentará *La Revolución del Yo*, libro en el que plantea un transformador método para alcanzar el bienestar. Entrada libre (hasta completar aforo).

JUEVES 30**19:30 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
JAVIER CARRO TEMBOURY**

Inauguración de la exposición de esculturas de este artista madrileño. Abierta hasta el 16 de marzo.

EXPOSICIONES**DEL 27 DE ENERO
AL 13 DE FEBRERO.
ESPACIO MIGUEL DELIBES
FOTOGABADOS**

Los alumnos del taller *Fotograbado para fotógrafos* de la UPMD exponen sus trabajos, realizados con la técnica de plancha solar de fotopolímero, entintadas y estampadas de la manera tradicional de grabado calcográfico.

**SOLEMNE 'PROCESIÓN DE LA VIRGEN DE LA PAZ'**

Hoy, viernes 24 de enero, a las 18:30 h, comenzará en la iglesia de San Pedro Apóstol la tradicional procesión, que discurrirá por la Plaza del Pueblo y las calles Constitución, Orense, Marqués de la Valdavia, Libertad y Marquesa Viuda de Aldama, para finalizar en la misma iglesia. Antes de su inicio, habrá una oración para rogar por la paz en el mundo y, durante su recorrido, se cantarán motetes a la Virgen.

FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ

Bienvenidos todos a las fiestas de Alcobendas, a estas fiestas de la hermandad, del cariño y de la hospitalidad de nuestra Gran Ciudad.

¡Viva Alcobendas!
¡Viva la Virgen de la PAZ!

Procesión de la Virgen de la Paz

■ Viernes 24 de enero, a las 18:30 h, desde la Iglesia de San Pedro Apóstol.

Carrera solidaria '5K Virgen de la Paz'

■ Domingo 26 de enero, a las 9:30 h, desde la Ermita de Nuestra Señora de la Paz
Inscripciones: en youevent.es.

Premio de la Paz a los Valores Humanos

■ Domingo 26 de enero, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Las noches en La Esfera: Metropop

■ Sábado 1 de febrero, a las 21:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Un recorrido musical por el pop español.
Entrada: 8 euros (con consumición de refresco o cerveza). A la venta: en giglon.com y en taquilla una hora antes del evento.

Procesión de Las Candelas

■ Domingo 2 de febrero, a las 12 h, desde la Iglesia de San Pedro Apóstol.

Programa completo de nuestras fiestas: en alcobendas.org.



alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS