

VÍDEO EL ABIERTO DE 'HOY POR HOY' Análisis con Víctor Lapuente, Javier Aroca y Estefanía Molina



Hora 14 Madrid Norte

Sociedad

## El Ayuntamiento de Alcobendas colabora con el CAPI por la salud de las personas refugiadas

Se publicará una guía para acercar costumbres, hábitos y formas de vida saludables a los migrantes



Fachada del edificio consistorial de Alcobendas

David Guerrero

[SER Madrid Norte](#)

18/12/2024 - 14:38 CET

**Alcobendas** En este 18 de diciembre, Día Internacional del Migrante, hemos conocido que el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio Municipal de Salud, colabora con el Centro de Acogida de Protección Internacional CAPI en la promoción de conocimientos y actitudes que permitan la adquisición de hábitos saludables para mejorar el estado físico y psicológico, y la calidad de vida de las personas refugiadas que han llegado al municipio.

La jefa del servicio, Estella Turrero, ha explicado en SER Madrid Norte que se trata de talleres de temáticas tan diversas como el sueño, la higiene, la prevención de accidentes infantiles, la alimentación saludable, la hidratación, la conservación de alimentos o las adicciones, tanto a sustancias como a pantallas o redes sociales.

Además, Turrero ha explicado que el Ayuntamiento y el CAPI han elaborado en formato papel y digital una Guía de Hábitos Saludables cuya finalidad es acercar las costumbres, hábitos o formas de vida saludables a los migrantes.

La guía será publicada en cuatro idiomas por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.