



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



## Alcobendas recoge en el Parlamento Europeo el título de 'Ciudad Europea del Deporte 2025'



Sin respuesta del Gobierno central sobre la tasa de basuras



Abre sus puertas 'Navibendas', el 'corazón' de la Navidad



Comienzan las obras de la conexión con Valdebebas

# bando

Rocío García Alcántara, alcaldesa presidenta de Alcobendas

Hago saber:

Ante la proximidad de las fiestas navideñas, se comunica a los vecinos de Alcobendas que la empresa encargada de la recogida de las basuras no realizará este servicio las noches de los días **24 y 31 de diciembre**. Este servicio sí se realizará las noches del 25 de diciembre y 1 de enero.

**Por ello, se ruega que dejen los residuos en los contenedores a partir de las 20 horas de los días 25 de diciembre y 1 de enero.**

Alcobendas, diciembre de 2024.



**Rocío García Alcántara**  
Alcaldesa de Alcobendas



## LA SOLEDAD NO DESEADA

Me impactó mucho el cartel sobre la soledad no deseada que aparecía en el Sietedías pasado. Todos sabemos que está ahí, pero no nos paramos a reflexionar sobre cuán devastadora puede ser esta situación para las personas que la sufren. Se equipara con el daño de otros factores de riesgo, como el tabaquismo o la obesidad.

La soledad no deseada afecta a personas de todas las edades y durante todo el año, no solo en Navidad. Puede tocar a mayores cuyos círculos sociales se han reducido, a jóvenes que no encuentran su lugar en la sociedad o, incluso, a personas aparentemente rodeadas de gente pero que carecen de vínculos significativos.

De cara a estas fiestas, invito a reflexionar sobre lo que podemos hacer nosotros para mitigar esta situación. Tal vez una llamada, una visita inesperada o, simplemente, unos momentos para escuchar. Y más allá de diciembre, debemos buscar la forma de crear comunidades más inclusivas y solidarias, donde nadie se sienta solo y olvidado. Debemos ser capaces de mirar más allá de nuestra rutina y reconocer al otro.

**Félix T.**

## EL PELIGRO DE LAS CACAS DE LOS PERROS

No seré el primero en hablar del problema de las cacas de los perros sin recoger en las calles. Un asunto que afecta a la limpieza de nuestro entorno y, más importante aún, a la salud de todos.

Voy al parque casi todos los días con mis dos hijos y escucho quejas de otros padres porque las

heces han manchado balones, juguetes u otros objetos con los que los niños juegan en el parque. El colmo, lo que vi el otro día. Una señora tuvo que recoger el chupete de su bebé, que se le había caído, cerca de una caca, lo que representa un evidente riesgo sanitario. Menos mal que se dio cuenta antes de que el niño cogiera el chupete y se lo metiera en la boca.

No es tan difícil llevar bolsas para recoger las cacas y depositarlas en los contenedores adecuados, y supone un gran beneficio para todos, y en el caso de los parques infantiles, a los más pequeños. Garantizar su seguridad es un deber de todos.

**José Manuel R.**

## ¿BANCOS QUE ESTORBAN?

Como vecino de Alcobendas me pregunto: ¿Y si en vez de instalar bancos por nuestras calles, es mejor retirarlos? Lo digo porque no entiendo por qué han retirado un banco que había frente al metro Manuel de Falla y a unos pasos de la parada del bus. No sé qué molestia causaba. Pues yo creo que todo lo contrario, pues venía bien para sentarse mientras esperas el bus o, simplemente, porque sí...

**Antonio, un vecino más**



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.  
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
**Maite Pellicer**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Isabel Guadalix**  
Colaboración en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Rotocobri.**  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **38.800 ejemplares.**  
Distribución gratuita.  
Suscríbete a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



**ACTUALIDAD** | Durante la gala del 25º aniversario de la ACES Europe, entidad promotora de este título, celebrada en el Parlamento Europeo

## Alcobendas recibe en Bruselas su acreditación como ‘Ciudad Europea del Deporte 2025’



*La alcaldesa, Rocío García Alcántara, y los concejales de Deportes y Relaciones Institucionales, Jesús Tortosa y Carmen Arcas, respectivamente, junto al presidente de ACES, Gian Francesco Lupatelli (primero por la izquierda), momentos antes de recibir el reconocimiento oficial.*

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, recibieron el jueves 12 de diciembre la acreditación de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025* en un acto celebrado en el Parlamento Europeo, en Bruselas. La alcaldesa expresó su alegría tras recibir este reconocimiento: “Hoy nos convertimos en la primera ciudad europea en lograr este reconocimiento dos veces. Alcobendas es deporte, de élite y de base; Alcobendas es calidad de vida”.

tantes tras evaluar las políticas que se aplican en materia deportiva.

La entrega de las distinciones se celebró durante la gala del 25º aniversario ACES Europe (Asociación de Ciudades Europeas del Deporte), un evento que se celebró en el Parlamento Europeo, con el presidente de la organización, Gian Francesco Lupatelli, y con la asistencia del comisa-

rio europeo responsable de Deportes, Glenn Micallef. Rocío García, agradeció la designación de la ciudad con este título y anunció que comienza un año de grandes citas deportivas: “El próximo año reafirmaremos que el deporte es uno de los valores de nuestra ciudad. Comienzan 365 días de superación y motivación”.

### ‘Juegos Olímpicos Escolares’

El Ayuntamiento de Alcobendas va a organizar numerosos eventos deportivos nacionales e internacionales el próximo año. En 2025, se organiza-

### Pioneros en repetir reconocimiento

Alcobendas es la única ciudad del Viejo Continente que ha recibido dos veces este título –la primera fue en 2015–, que se otorga a ciudades de entre 25.000 y 500.000 habi-



rán unos *Juegos Olímpicos Escolares* con los colegios del municipio, así como el *Congreso Europeo de Gestores Públicos del Deporte*. Asimismo, en las últimas semanas ya se han confirmado nuevos eventos deportivos destacados, como la *Madcup Basket* y la *Copa de Europa de Judo Júnior*.

### 10.000 deportistas federados

Nuestra ciudad cuenta con más de 60 instalaciones deportivas, que ocupan 500.000 metros cuadrados. Tiene grandes complejos deportivos, como el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, así como siete pabellones cubiertos, 26 pistas polideportivas, siete campos de fútbol, un campo



de rugby y hasta una residencia deportiva con 77 camas. El 50% de la población practica deporte dos o tres veces a la semana, solo en el *abono deporte* están dadas de alta casi 17.000 personas. Desde que se anunció la candidatura de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, se ha incre-

*Los miembros de ACES Europe, durante la gala de su 25º aniversario.*

mentado el número de abonados en un 8%.

Las escuelas deportivas cuentan con más de 6.000 alumnos y hay más de 10.000 deportistas federados en los 400 equipos, que pertenecen a 60 clubes deportivos.

## Impulso al deporte inclusivo y educativo

Uno de los compromisos de la candidatura de Alcobendas era el impulso al deporte inclusivo, y una de sus primeras actuaciones como *Ciudad Europea del Deporte 2025* va a ser la puesta en marcha, a partir del 7 de enero, de dos escuelas deportivas, una de fútbol y otra de tenis, cuyo objetivo es fomentar el deporte como herramienta educativa, inclusiva y de desarrollo personal para personas con capacidades diferentes.

La escuela de fútbol está dirigida a personas con discapacidad intelectual y se pone en marcha tras la firma de un convenio de colaboración con la Fundación Atlético de Madrid. Por su parte, la escuela de tenis adaptado es para personas con cualquier tipo de discapacidad y cuenta con la colaboración de la Fundación de Tenis Madrileño y la Fundación Madrid por el Deporte.

**Ambas escuelas son gratuitas y las inscripciones se pueden hacer ya en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o a través del código QR.**



## Emarsa: oferta de empleo

Ya se encuentran publicadas en la **página web del Ayuntamiento de Alcobendas alcobendas.org** (ayuntamiento/gobierno-y-administracion/entidades-dependientes/emarsa) las **bases del concurso oposición** para la cobertura, con carácter definitivo y por turno libre, de **dos plazas de oficial de primera en la Empresa Municipal Auxiliar de Recaudación, S.A. (Emarsa)**.



## Actualización del Plan de Acción para la Mejora del Ambiente Sonoro

### CONSULTA PÚBLICA

Comienza la primera fase de una nueva consulta pública que, conforme a la Ley 39/2015, en esta ocasión gira en torno a la **Actualización del Plan de Acción para la Mejora del Ambiente Sonoro (Pamas)**, con vigencia para los próximos cinco años. Este plan de acción, que de encuentra en su fase IV y con el horizonte en 2029, se ha definido para responder a las exigencias de las legislaciones europea, estatal y autonómica, que buscan hacer frente a cuestiones relativas a la contaminación acústica. Por tanto, pretende mejorar los resultados respecto al periodo anterior para continuar avanzando hacia la consecución de una ciudad tranquila y saludable.

Las personas interesadas en realizar aportaciones en esta consulta pública, en su fase previa a la redacción del Plan de Acción, podrán participar y consultar el informe explicativo de necesidades a través de este **QR** entre los días 20 de diciembre y 17 de enero.



## Servicio de Atención Ciudadana (SAC)

### HORARIO DE NAVIDAD 2024

- **Atención presencial:**
  - **Oficina del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1):**  
Del 23 de diciembre al 3 de enero (ambos inclusive), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Días 24 y 31 de diciembre, de 10 a 13 h (Registro General del Ayuntamiento).
  - **Oficina del Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1):**  
De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.
  - **Oficina del Distrito Urbanizaciones (Avenida de Bruselas, 19):**  
**Cerrada del 23 de diciembre al 3 de enero (ambos inclusive).**  
Los trámites se pueden seguir realizando, de 8:30 a 14:30 h, en la oficina de la Plaza Mayor, 1.
- **Chat:** en alcobendas.org.
- **Servicio de Atención Telefónica:**  
De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h, en los números 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles). (Coste de la llamada según su operadora de telefonía).



Este nuevo vial mejora la movilidad de los vecinos de La Carrascosa y del Distrito Urbanizaciones

## Comienzan las obras de construcción de la conexión entre Alcobendas y Valdebebas

Esta semana se ha firmado el acta de replanteo de las obras de urbanización de La Solana de Valdebebas, el desarrollo urbanístico que será el nexo entre La Carrascosa, en Alcobendas, y el ámbito del Parque de Valdebebas y la Ciudad Aeroportuaria.

### Una alternativa ágil

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha subrayado que “en campaña electoral visité La Carrascosa y me comprometí a explorar todas las posibilidades para lograr este vial de conexión. Hoy damos ese primer paso definitivo para ofrecer una alternativa ágil a los 2.000 nuevos vecinos de Camino de los Jardines”.

El acta de replanteo marca el inicio de la obra. Entre las primeras tareas, el soterramiento de los cables de alta tensión, la eliminación de taludes y los trabajos iniciales para la construcción de un vial de 450 metros de longitud que conectará Alcobendas con Valdebebas. Será una avenida de dos carriles por sentido, desde la rotonda final de Camino de los Jardines, por el paso subterráneo de la R-2, ya existente, que facilitará los accesos y salidas de La Carrascosa. Este vial permitirá acceder a la M-11, la M-30 y la M-40 sin necesidad de atravesar toda



la urbanización de La Moraleja y ya está ejecutado en la zona de Valdebebas.

### Diálogo continuo

El diálogo entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el de Madrid, incluida la Junta de Compensación, ha logrado el compromiso de acelerar lo más posible la ejecución de las obras de este vial y su inmediata puesta en servicio. Para ello, Rocío García se reunió durante sus prime-

*La alcaldesa, junto a los ediles de Hortaleza y Obras de Madrid, los concejales de Distrito Urbanizaciones y Urbanismo de Alcobendas, y los presidentes de las entidades de conservación de La Moraleja, El Soto y El Encinar.*

ros cien días con el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y se han celebrado más de diez reuniones con los concejales de Urbanismo, Obras y Distrito Hortaleza de Madrid, así como con la Junta de Propietarios de La Solana de Valdebebas.

**ACTUALIDAD** | El Gobierno local decide no cobrar la tasa de basuras de 2023 y 2024 e intentará seguir la misma línea de no aplicarla en 2025, salvo imposición legal

## El Gobierno central desoye la solicitud de Alcobendas de no aplicar la tasa de basuras



El Pleno del Ayuntamiento aprobó el pasado mes de marzo –con los votos a favor de PP, Vox y Futuro Alcobendas Ciudadanos y en contra de PSOE y Más Madrid Alcobendas– una moción rechazando la nueva tasa de basuras que las entidades locales deberán aplicar, como muy tarde, en abril de 2025. También solicitaba al actual Gobierno de España que permita elegir libremente el método de financiación del servicio de recogida, transporte y tratamiento de residuos a aquellos municipios que, como Alcobendas, cuentan con sus cuentas públicas saneadas.

En el mes de septiembre, el Pleno, de nuevo con los votos en contra de PSOE y Más Madrid, volvió a rechazar la tasa de basuras

al comprometerse a agotar los plazos para pagar dicha tasa. Alcobendas es de los pocos ayuntamientos que no ha cobrado esta tasa en 2023 y 2024.

### Sin respuesta del Gobierno central

El Ayuntamiento ha informado esta semana a los vecinos de que, ocho meses después, no ha llegado respuesta alguna del Gobierno central de rectificación, excepción o derogación de la norma y que el compromiso del Gobierno municipal sigue siendo no anticipar ningún tipo de cobro adicional mientras no exista obligación legal o sanción en caso de indisciplina.

### Tasa injusta y arbitraria

La nueva tasa está contemplada en la *Ley 7/2022, de 8*

*de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular* aprobada por la Administración central, que, según el equipo de gobierno, va más allá de las recomendaciones y directivas europeas obligando a todos los ayuntamientos de España y que, como señalaba la moción aprobada por el Pleno, presentada por el grupo Vox, “se implantará haciendo un cálculo injusto y arbitrario, que supondrá un desembolso para los ciudadanos, los autónomos y las empresas, de un servicio que es competencia básica y fundamental del Ayuntamiento”.

***El compromiso del Gobierno municipal sigue siendo no anticipar ningún tipo de cobro adicional mientras no exista obligación legal o sanción***

Esta ley es de obligado cumplimiento con fecha máxima de aplicación el 10 de abril de 2025. Se puede acceder a ella a través de este enlace [www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-5809](http://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-5809) o



*El Pleno del Ayuntamiento aprobó, en su sesión ordinaria del pasado mes de marzo, rechazar la tasa de basuras y solicitar al Gobierno de España poder elegir el método de financiación del servicio de recogida, transporte y tratamiento de residuos.*

## **La alcaldesa afirma que el Gobierno municipal seguirá atento “a cualquier rectificación o derogación por parte del Gobierno central que permita no aplicar la nueva tasa de basuras”**

desde el código QR que aparece en esta información.

### **Mantener bajos impuestos**

El Gobierno municipal actual se caracteriza por la buena gestión económica, la estabilidad y los bajos impuestos. El informe *Análisis de la competitividad*



fiscal local en la Comunidad de Madrid, del Instituto de Estudios Económicos, sitúa a Alcobendas como la gran ciudad con menor presión fiscal de la región en 2024.

Rocío García ha adelantado que “si el Gobierno de España mantiene su imposición para el año 2025, trataremos de minimizar la cuota, aplicar reducciones a las familias numerosas, rebajar otras figuras impositivas y uti-

lizar los nuevos ingresos para mejorar la limpieza y la seguridad”.

“Mientras –concluye– seguiremos atentos a cualquier rectificación o derogación de la ley que permita no aplicar la nueva tasa de basuras en nuestro municipio”.

QR de acceso a la Ley 7/2022.





Abre sus puertas hoy, viernes 20 de diciembre, y está junto a la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

## ¡Todos a disfrutar en ‘Navibendas’, el gran espacio de la Navidad!

Talleres, espectáculos, atracciones, música, deporte, actividades para toda la familia... Este año, por primera vez, en torno a la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes latirá el *corazón de la Navidad* de Alcobendas en el espacio *Navibendas*. Desde hoy, viernes 20 de diciembre, hasta el domingo 5 de enero, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, toda la familia podrá disfrutar de

esta novedosa iniciativa, que incluye una gran carpa, atracciones exteriores, puestos, *foodtrucks*, pista de hielo...

### Multitud de actividades en la carpa

De forma totalmente gratuita, en el interior de la carpa, habrá a lo largo de estas semanas multitud de propuestas para divertirse en familia.

Encontraremos, por ejemplo, talleres de lo más divertido: *pintacaras*, manualidades, cocina navideña, sombras chinas, 3D, magia y experimentos, astronomía, jabones navideños... Además, se han preparado divertidos espectáculos pensados para que lo pasen bien grandes y pequeños. Así, podremos disfrutar de musicales como *Yo soy ratón*, *Doctor sapo* o *El secreto de las cuerdas*. Todos ellos se representarán en el escenario de la carpa. Y habrá más, como, por ejemplo, un castillo hinchable o el *photocall* en el que podremos inmortalizar estas Navidades en Alcobendas.

**En la carpa  
habrá talleres,  
espectáculos y  
actividades para  
disfrutar en familia**



### Pista de hielo, atracciones y animación

Desde el sábado 30 de noviembre, cientos de vecinos han pasado ya por la pista de hielo, que se encuentra también en el espacio navideño en torno a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Sobre ella, quienes ya saben patinar y quienes se inician podrán pasar un rato muy divertido, pero, eso sí, siempre con precaución.

El precio de la entrada es de ocho euros por 50 minutos, pero se pueden obtener vales descuento en los comercios adheridos a la *Campaña de Navidad*.

Además de todo lo anterior, las familias que se acerquen por el *corazón de la Navidad* de Alcobendas se encontrarán con divertidas atracciones. Habrá *sillas voladoras*, un *barco vikingo*, un *minicarrusel*, una *minioria* y camas elásticas. El precio de las atracciones será de dos euros.

Completarán el recinto festivo varios puestos de ven-

tas de productos navideños y, para reponer fuerzas, se instalarán *foodtrucks*.

Por otra parte, los lunes que coinciden con el Mercadillo Municipal, los visitantes se encontrarán con algunas sorpresas, como una charanga de villancicos, personajes navideños, magia o reparto de chocolate y churros (el lunes 30, a las 10:30 h).

### La Navidad llega a todos los rincones

Además de *Navibendas* y de lo que ya hemos podido disfrutar hasta ahora –des-

de el viernes 29 de noviembre, que comenzaron las actividades con la inauguración oficial y el encendido de luces– quedan muchas, muchas cosas por hacer en Alcobendas.

Todo ello, para disfrutar de una Navidad que se cuele en todos los rincones de la ciudad llenando calles, plazas y espacios públicos.

Además de la zona de Valdelasfuentes, la Navidad llegará a otros muchos espacios de la ciudad para inundar con su alegría todos los distritos.





Serán unas fiestas de la que podremos disfrutar desde los 0 hasta los 99 años... ¡o más!, porque hay actividades pensadas para todas las edades.

### ‘Tren de Navidad’ y ‘Preúvas’

A partir de este fin de semana, concretamente de mañana, sábado 21, se podrá disfrutar en familia

viajando en el **Tren de la Navidad**, que recorrerá todos los distritos y que, por primera vez, estará geolocalizado a través de un QR que se podrá encontrar en las paradas y en el espacio web de la Navidad. Funcionará hasta el sábado 4 de enero, tiene espacio para 58 personas y el acceso será gratuito por orden de llegada.

El domingo 29 de diciembre, se volverán a celebrar las **Preúvas**, a las 12 h, en la Plaza del Pueblo. Una celebración que ya fue un éxito el año pasado y que permitirá que grandes y pequeños disfruten de esta celebración con antelación y por la mañana. La fiesta estará amenizada por locutores de Kiss FM, que traerán música en directo, y habrá reparto de cotillones, hasta agotar existencias.

Los más deportistas –ahora que Alcobendas es ya *Ciudad Europea del Deporte 2025*– tendrán la oportunidad de acabar el año corriendo por la ciudad en la popular carrera **San Silvestre**, que ya se ha convertido en un clásico.

### Los Reyes Magos recorrerán Alcobendas

Y el domingo 5 de enero, la ciudad vivirá una noche mágica con la **Gran Cabalgata de Reyes**, que, por segundo año, recorrerá todos los distritos de la ciudad y estará geolocalizada para mayor comodidad de los vecinos. Partirá a las 18 h del Bule-



var Salvador Allende, para, con sus 20 carrozas, alegrar y llenar de luz, alegría e ilusión las calles de la ciudad. Finalizará, aproximadamente, a las 20:30 h en la explanada de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Allí, sus majestades Melchor Gaspar y Baltasar se dirigirán a los más pequeños para recordarles que hay que acostarse temprano y dormirse ponto. Después, un magnífico castillo de fuegos artificiales iluminará el cielo de Alcobendas. Importante está siendo, de nuevo, el papel de los comercios locales, a los que se les da en el programa navideño un lugar protagonista, porque ellos contribuyen a llenar de vida y alegría las calles de la ciudad. Así, desde el domingo 1 de diciembre, en todos los establecimientos ad-

heridos a la campaña municipal de comercio se están repartiendo papeletas para *rascar* y conseguir premios. También se han estado haciendo –y continuarán haciéndose las próximas semanas– actividades de animación protagonizadas por personajes navideños que recorren las calles comerciales.

### ‘Ruta de los Belenes’

La tradición navideña, un año más, esta representada por actividades como la *Ruta de los Belenes*, empezando por el del Ayuntamiento, que este año recrea el viaje de María y José de Nazaret a Belén. Pero hay

otros muchos de asociaciones, colegios o parroquias que se encuentran por toda la ciudad.

Conciertos, espectáculos, exposiciones, visitas guiadas, actividades para disfrutar en familia, villancicos, bailes especiales, circo, pasacalles, charangas y muchas más cosas completan el **programa de actividades de Navidad, que se encuentra en el espacio *Navidad en alcobendas.org***.





# CUENTA CONMIGO

## CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA



Comunidad  
de Madrid

Dirección General de Atención  
al Mayor y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Tel: 673 121 784  
[alcobendas.org](http://alcobendas.org)  
[soledadnosedada@aytoalcobendas.org](mailto:soledadnosedada@aytoalcobendas.org)



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

**MIS PRIMEROS PASOS** | 348 familias recibieron su canastilla este año 2024, en el que también se ha puesto en marcha el “cheque bebé”

## Nueva bienvenida de la ciudad a sus vecinos recién nacidos

Cerca de un centenar de bebés nacidos durante los últimos meses recibieron esta semana la bienvenida de su ciudad. Se trata de las nuevas entregas del programa municipal *Mis primeros pasos*, por el que las familias reciben un regalo: una canastilla con productos básicos para los primeros cuidados de los bebés (baberos, camisetas, cambiador, capa toalla, bodis...). Una peculiaridad es que estos artículos van dentro de lo que se denomina *caja finlandesa*, que se puede utilizar como cuco en los primeros meses de los bebés. En esta última cita del programa se han entregado 84 canastillas y, en total, durante 2024, 348.

### Ayudas para las familias

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y la concejal de Familia, Concha Villalón, fueron las encargadas de hacer la entrega a las familias. “Enhorabuena a todos por este regalo que es ser padres. Quiero recordaros que en Alcobendas todos los niños nacen con un “pan bajo el brazo”. Además de esta bienvenida con una canastilla, hemos puesto en marcha el *cheque familia* de 500 euros para todos los nuevos nacimientos desde



el 1 de enero de 2024. Ya ha habido una primera convocatoria desde esta fecha al 30 de septiembre de 2024, que recibirán la ayuda en los próximos días, y en primavera realizaremos otra”, dijo la alcaldesa.

Todo ello tiene como objetivo apoyar y ayudar a las familias desde el Ayuntamiento, que también, en este sentido, lleva a cabo otras acciones: talleres para embarazadas y nuevas madres,

programas de conciliación y ocio familiar, plazas en escuelas infantiles...

### Solicitudes

Pueden optar al programa *Mis primeros pasos* las familias con bebés de hasta 12 meses empadronados en Alcobendas. Para ello, deben rellenar y enviar un formulario que, junto con toda la información, se encuentra en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## TU ALCALDESA TE ESCUCHA

# Hablar con los vecinos es fundamental para valorar los servicios que ofrece la ciudad



Las puertas del despacho de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), se abren cada semana a numerosos vecinos interesados en hablar con ella sobre su vida en Alcobendas.

Para Rocío García es la mejor forma de conocer, en primera persona, lo que piensan sus vecinos y, sobre todo, para recibir sus propuestas y sugerencias, que servirán, sin duda, para mejorar nuestra ciudad.

## Centros de día

Alfonsa es una de las vecinas que se han acercado al Ayuntamiento. Usuaría, junto a su hermana, de los centros de día de Alcobendas, ha estado charlando con la alcaldesa sobre las actividades de los mismos, donde hay diferentes servicios, programas y talleres para personas mayores y donde se organizan

numerosas actividades culturales, así como viajes, para fomentar que se mantengan activos y facilitar su relaciones con otras personas.

También han hablado sobre la pequeña dificultad visual y auditiva que padece Alfonsa y que hace que necesite ya asistencia en casa. Rocío García le ha explicado las ayudas que existen y cómo puede solicitarlas.

## Escuela Internacional de Fotografía

También han visitado a la alcaldesa José Luis y Loli, alumnos de nuestra Escuela Internacional de Fotografía PIC.A. Ambos han comentado con la regidora y con el concejal de Educación el gran nivel que tiene la escuela, referente educativo con más de 500 alumnos cada año.

Orgullosos del trabajo que se realiza desde la misma, quieren que se conozca y se han comprometido a contribuir a su visibilización en los diferentes concursos a los que se presentan y en los que, en muchas ocasiones, resultan premiados.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**



## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# Luso Martínez, director del cortometraje ‘Céntrico’, candidato a los ‘Premios Goya 2025’



Su amor por el cine comenzó cuando era muy pequeño. Luso Martínez recuerda los buenos ratos que pasó en casa de su abuelo paterno, en Alcobendas, viendo sus películas en VHS. Ya más mayor, “mi vínculo afectivo más grande con el cine y el audiovisual en general –recuerda– comenzó en la asociación juvenil Nostrodomo”. En esta asociación de nuestra ciudad hizo sus primeros cortos y participó en los de otros amigos. “Y con 16 años hice mi primer curso de cine en la antigua Casa de la Juventud”.

Después estudió Comunicación Audiovisual en la Universidad Complutense de Madrid y completó su formación en la Escuela Universitaria de Artes TAI y en The LA Film School, en Los Ángeles (EE.UU.).

## Aprender enseñando

Mientras trabajaba en diferentes proyectos, nació otra de sus grandes pasiones: la enseñanza, siendo uno de los profesores que, en 2006, puso en marcha en Alcobendas el Centro Integrado de Formación Profesional en Nuevas Tecnologías José Luis Garci, donde imparte clases de Realización de Cine y de Iluminación Audiovisual de Cine y de Teatro. “He aprendido mucho enseñando y, también, de todos mis alumnos”, reconoce.

## Candidatura a los ‘Goya’

Tras 20 años como realizador y con cinco cortos de ficción, con su último proyecto, *Céntrico*, en el que nos habla con un toque de terror sobre lo que él llama la *turistificación* de numerosos pisos en el centro de Madrid, ha ganado varios

festivales de cine –el más importante, el de Sitges, en la categoría *Brigadoon*– y ha conseguido estar entre los 30 candidatos finalistas a la nominación como *Mejor Cortometraje de Ficción* de los próximos *Premios Goya 2025*.

Esta misma semana se han conocido los cinco elegidos por la Academia de Cine Español y, aunque finalmente *Céntrico* no ha sido uno de ellos, Luso está muy satisfecho. “Me quedo con el reconocimiento del público, que nos ha otorgado varios premios en muchos festivales”. Ahora está centrado en su labor como docente y en “dedicarme un poco a mí mismo”, mientras desarrolla varias ideas que podría llevar en el futuro a la pantalla.

**(*Céntrico* está disponible en la plataforma *Filmin*).**

**CONSUMO** | En ningún caso, las revisiones las realiza personal técnico municipal

## La OMIC informa sobre cuándo se deben realizar las inspecciones y revisiones de la caldera de gas

Ante la proliferación de visitas inesperadas de empresas instaladoras de gas en los domicilios, la Oficina Municipal de Información al Consumo (OMIC) informa:

- Nunca permita el paso a su vivienda a nadie que no sea de la empresa a la que ha solicitado un servicio.
- Los consumidores están obligados a pasar una inspección de la instalación de gas (incluye contador, tuberías y llaves) cada cinco años.
- La distribuidora, Madrileña Red de Gas, contacta con el consumidor tres meses antes de finalizar la validez de la anterior inspección. El

consumidor puede elegir entre realizar la inspección con la distribuidora o contratar a otra empresa en el plazo de 45 días. Si no se realiza la inspección con otra empresa, Madrileña Red de Gas envía su personal para hacerla. En ambos casos, se paga en la siguiente factura de gas; nunca en mano o mediante tarjeta bancaria.

- El consumidor debe revisar su caldera de gas cada dos años.

- Se puede elegir libremente al técnico para esta revisión. Si no es del servicio técnico del fabricante o de la empresa del contrato de manteni-

miento, hay que informarse de si está autorizado por la Dirección General de Industria y del precio que cobrará. Lo recomendable es tener varios presupuestos.

- Le facilitarán la factura y el certificado de revisión.

- En gas butano o propano, la inspección es cada cinco años.

- La distribuidora, Galangas, avisa a los usuarios por escrito cuando finaliza la validez de la inspección anterior.

- Se aconseja comprobar la caducidad de las gomas flexibles y reemplazarlas antes de que caduquen.

## La fidelidad de los clientes, premiada con 30 jamones

Más de 80 comercios y establecimientos de hostelería han recompensado la fidelidad de sus clientes regalando una treintena de jamones con la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón*. Esta iniciativa cumple su decimocuarta edición con una participación récord y, desde 2011, suma más de 426.000 papeletas de clientes y ha repartido

520 jamones entre los compradores. Impulsada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y el Banco Sabadell, su objetivo durante el último mes ha sido ayudar a los comerciantes a atraer clientes a sus negocios durante la campaña navideña.



## Feria navideña solidaria de la Fundación Runnymede College

La Fundación Runnymede College celebró el sábado 14 de diciembre su *Feria de Navidad*, un evento solidario para recaudar fondos. Esta institución es una organización sin ánimo de lucro dedicada a facilitar y costear el acceso de los mejores alumnos de Bachillerato de los institutos públicos de Alcobendas a una educación universitaria anglosajona de

élite en el Reino Unido o en Estados Unidos.

El pasado mes de julio, la fundación y el Ayuntamiento de Alcobendas firmaron un convenio con este objetivo. María Núñez, alumna del IES Severo Ochoa, ha sido la alumna becada. En la imagen, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el presidente de la Fundación, Frank Powell.



## Ganadoras del concurso de dibujo para fomentar el valor del comercio local

Victoria Gil, en la categoría de 3 a 5 años; Jara González, en la de 6 a 9, y Camila Correa, en la de 10 a 12, han sido las ganadoras del concurso de dibujo infantil *Fomentando el valor del comercio de barrio*, realizado durante la *Semana del Comercio Local en Alcobendas* y organizada por la Asociación de Comerciantes y Hosteleros "La Menina" en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

La concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, y el presidente de esta asociación, Mario Bellodo, fueron los encargados de entregar los premios a las tres niñas ganadoras.



### Horario especial de las salas de estudio de las mediatecas

**Del 5 de enero 2 de febrero:**

**Mediateca Pablo Iglesias:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

**Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta, de lunes a domingo y el festivo 24 de enero, de 10 a 21 h.

**Del 11 de enero al 1 de febrero:**

**Mediateca Anabel Segura:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.



**INNOVACIÓN** | Estos galardones reconocen iniciativas para mejorar la sostenibilidad

# Alcobendas recibe el premio ‘enerTIC’ por su contribución a las ‘smarts cities’

El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido el galardón *enerTIC Award 2024* en el apartado *Smart City*. Estos premios reconocen las iniciativas y trayectorias profesionales más relevantes en la promoción y aplicación de la tecnología y la digitalización para la mejora de la competitividad energética y la sostenibilidad. Recogió el premio la concejal de Transformación Digital, Transparencia y Atención Ciudadana, María Belén Fernández-Saliner, por su contribución a im-



plantar el uso de las soluciones tecnológicas más innovadoras para una mayor eficiencia energética y sostenible.

En la entrega de estos premios, se destacó el impacto transformador de las tecnologías digitales y su repercusión en los ciudadanos.

**¿BUSCAS UN ESPACIO INSPIRADOR PARA DAR VIDA A TU PROYECTO?**

Descubre los **espacios de coworking gratuitos** de **StartUp Alcobendas**



**StartUp**  
ALCOBENDAS

**ALCOBENDAS EMPRENDE**

**PODCAST**

ALCOBENDAS EMPRENDE 24/25

**¡YA DISPONIBLE LA NUEVA TEMPORADA!**  
EMPIEZA ESCUCHANDO EL 1º CAPÍTULO

**JORGE GARCÍA**  
CEO Marketing Paradise

**MARKETING Y ESTRATEGIAS DIGITALES:**  
EL ÉXITO DE **MARKETING PARADISE**

¡ESCÚCHALO AQUÍ!



**ALCOBENDAS EMPRENDE**

Alcobendas y Madrid son los dos únicos municipios en tener esta certificación y la 'ISO 14001'

## Aenor acredita la eficiencia energética del Ayuntamiento de Alcobendas con la 'ISO 50001'



La alcaldesa y el concejal de Medioambiente, con el director de la sede de AENOR en Madrid, Enrique Megía (a la izquierda de la imagen).

La eficacia y eficiencia del Ayuntamiento de Alcobendas en la implantación de sistemas de gestión de energía en las instalaciones municipales ha sido reconocida por Aenor con la *Certificación ISO 50001*, que se une a la renovación, el pasado mes de junio, de la *Certificación ISO 14001*. Alcobendas y Madrid son los dos únicos ayuntamientos que cuentan con ambos reconocimientos. Nuestra ciudad se convierte así en un referente en sostenibilidad, en reducción de costos asociados al consumo de energía y en concienciación de la importancia de ser responsables con el medioambiente.

En Alcobendas, las dos certificaciones están implantadas en el edificio municipal principal y será escalable a otros. El Ayuntamiento

mantendrá un proceso de revisión y mejora continua de sus sistemas de gestión energética.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha querido recalcar que “la implantación de la doble certificación ISO sitúa a Alcobendas en la excelencia, en la élite y en el top de la gestión pública que siempre nos reclaman los vecinos”.

### Desde el año 2014

Consciente de la importancia de la eficiencia energética y de ser ejemplo en

tal sentido, ya en 2014 el Ayuntamiento consiguió la *Certificación ISO 14001*, que reconoce la implantación efectiva y conforme a esta norma de su *Sistema de Gestión Ambiental (SGA)*. Uno de los principales objetivos era la reducción del consumo energético para contribuir a que el municipio alcance una calidad del aire alta.

### 'Plan de Mejora de la Calidad del Aire'

El proyecto de implantación y certificación del *Sistema de Gestión de Energía (SGE)*, basado en la norma internacional *ISO 50001*, no solo implica una mejora en la eficiencia energética, sino también una mejora en la movilidad promoviendo los medios de transporte alternativos y el uso de combustibles de bajas emisiones.

### Mercadillo Municipal

El Servicio Municipal de Consumo comunica que **el Mercadillo Municipal no se celebrará el lunes 6 de enero**, festividad de los Reyes Magos.

Volverá a estar junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes el siguiente lunes, 13 de enero, en su ubicación y horario habituales.



## Premios del 'Festival de Cortos Ciudad de Alcobendas'

Con la presencia del actor Manuel Galiana –que recogió la *menina* del galardón *Interpretación masculina* por su trabajo en el cortometraje *Otoño*– se celebró en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes la entrega de premios del I Festival de Cortos Ciudad de Alcobendas, organizado por la asociación Locos por el Cine. En esta primera edición han participado 520 cortometrajes y estos fueron los premiados: **Corto local:** *No te quedes sin papel*, de Javier Gálvez; **Votación del Público:** *Sera el serrín*, de Marta Lario; **Dirección femenina:** *La niña tatuada*, de Elisa Lanzas; **Dirección masculina:** *El último combate*, de Jean Paul Vergés; **Mejor guion:** *Pompita*, de Ana Craciani; **Interpretación femenina:** Lara Veliz, por *La piscina vacía*; **Interpretación masculina:** Manuel Galiana, por *Otoño*; **Montaje:** *Perder*, de Rubén Guindo; **Fotografía:** *Kapitan*, de Andrei Simki; **Vestuario:** *Insurrección*, de Daniel M Cañeiro y Jorge Hinojosa; **Banda sonora:** *Opni*, de Borja Agüero; **Cortometraje:** *Violetas*, de Borja Escribano; y **Premio a los valores humanos:** *Echar a volar*, de Nani Corral.



## Renovación de la autorización de estacionamiento para residentes, comerciantes y otros colectivos para el año 2025

**Plazo de solicitud:** hasta el 9 de enero de 2025. **La tasa anual es de:**

- 20 euros para residentes.
- 120 euros para comerciantes y colectivos cualificados.

Todos los **residentes que no tengan domiciliado** el pago recibirán mediante correo ordinario o electrónico una carta de pago con la tasa anual, que deberán abonar conforme a las instrucciones contenidas en la misma. Para todos aquellos **vecinos que tengan domiciliado el pago**, la renovación de la autorización será automática y cargada en cuenta, sin que tengan que hacer ninguna gestión al respecto.

**El plazo para el pago de la renovación será hasta el 9 de enero de 2025.** En caso de no recibir la carta o el correo y encontrarse dentro de los colectivos específicos de residentes, comerciantes o colectivo cualificado, podrán ponerse en contacto con las oficinas de la empresa Valoriza para solucionar la incidencia.

**Más información:** en el teléfono 91 623 84 36 0, presencialmente, en las oficinas de Valoriza (c/ Ángel Baena Gómez, 6. Alcobendas), de 9:30 a 20 h, de lunes a viernes, y de 9:30 a 14, los sábados.



**CULTURA** | La venta de entradas comienza en enero

## Más de una veintena de espectáculos, en la nueva temporada del Teatro Auditorio

En febrero arranca la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con más de veinte propuestas, que incluyen teatro, danza, zarzuela, circo, humor, música, magia... Las entradas saldrán a la venta en enero.

### Espectáculos para todos los gustos

La temporada teatral abrirá con *Ifigenia* – con Juanjo Artero y una apabullante María Garralón–, un montaje que cerró la última edición del *Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida*. Le seguirán *La reina de la belleza de Leenane*, con María Galiana; *Música para Hitler*, con Carlos Hipólito y Kiti Mánver, que se estrena en la Comunidad de Madrid; y *La gramática*, con María Adánez, entre otros.

La lírica vendrá de la mano de la zarzuela *La Chulapona*, que hará las delicias de los amantes de este género. Tenemos una cita muy especial el 26 de abril, fecha en la que la Compañía Antonio Najarro pisará nuestro escenario con su último montaje, *Romance sonámbulo*, un gran espectáculo con el que celebraremos el *Día Internacional de la Danza*. El humor vendrá de la mano de Faemino y Cansado –con su sello propio– y de la comedia de misterio *Remátame otra vez*. A todo lo anterior se unen dos espectáculos para todos los públicos: *Ambulant*, un precioso montaje que homenajea a los últimos circos del siglo XX, y *The Violinist*, con Pablo Navarro y su *show* en formato *brass band* con versiones que van desde los autores clásicos hasta temas de Miley Cyrus o Harry Styles.

La magia de Jorge Blass con *Ilusionarte*, el teatro musical de *Hansel y Gretel la batalla final* o el concierto *Century rock* serán algunas de las propuestas para disfrutar en familia.

Esta temporada habrá dos citas con *Puro Teatro, teatro de cerca*. La primera es *El ventrílocuo*, con Jaime Figueroa, que se ha



convertido en icono del humor actualizando la ventriloquía, y *El mueble (o esas cosas que nunca nos diremos)*, una comedia sobre los conflictos de pareja.

### ‘Ciclo de Música Clásica’

El programa del *Ciclo de Música Clásica* del Auditorio Paco de Lucía de esta temporada se compone de tres propuestas: *Concierto para piano y orquesta*, *Concierto para cuerdas* y *¡Viva Vivaldi!*, además de una cita muy especial, porque, el 2 de mayo, *La Carroza del Real* estará en Alcobendas.

Se trata de una de las grandes apuestas del Teatro Real para acercar la ópera a plazas de toda la geografía española con un recital lírico de arias y dúos de ópera y zarzuela.

**Más información sobre la programación y la venta de entradas:**  
**en [teatro.alcobendas.org](http://teatro.alcobendas.org).**



### ‘Paseo del Arte y la Artesanía especial Navidad’

La asociación Artistas del Pueblo organiza el *Paseo del Arte y la Artesanía especial Navidad* el domingo 5 de enero, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo. Allí podremos encontrar obras de artistas locales y piezas de artesanía para hacer de ellas regalos navideños.

**SARASVATI.** Celebra su *mercadillo de segunda mano especial de Navidad* este domingo, 22 de diciembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertain).

**HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ.** Presenta las *fiestas patronales* el viernes 10 de enero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, donde dará a conocer su programa, el nuevo anuario y los nuevos priostes. La recaudación se destinará a Cáritas. Entrada: 2 euros (venta:

desde el martes 2 de enero, en la sede de la Hermandad), hasta completar aforo.

**EL PEQUEÑO MUNDO DE ÁLVARO.** Organiza la *II Gala de Magia EPMA* mañana, sábado 21 de diciembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Será un espectáculo de magia y humor con la actuación del Mago Salao. Entradas: 3 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

**CLUB 65.** Entrega los premios del *Certamen de Poesía Virgen de la Paz* el jueves 9 de enero, a las 17:30 h, en el

Centro de Arte Alcobendas. También habrá una lectura de los poemas por los autores que han participado.

**FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER.** Organiza el espectáculo *Impro Legos* hoy, viernes 20 de diciembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Juegos y *sketches* de improvisación teatral. Entrada gratuita (desde una hora antes, en taquilla).

**ACUDE.** La Asociación de Chinos Unificados de España va a impartir las *clases de taichi Ocho movimientos bonitos* en la Casa de las Asociaciones y en el Centro de Mayores Pedro González. Información sobre fechas, horarios e inscripciones: en el teléfono 651 974 878.

**AMISTAD SAHARAUI.** La Asociación Amistad Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes expone hasta finales de diciembre en el espacio *El Cubo* y en la 2ª planta de Imagina su proyecto *Bubisher*, una red de bibliotecas y bibliobuses creada en 2008 por un grupo de escritores en los campamentos de refugiados.

## Subvenciones a entidades culturales y casas regionales

Aprobadas definitivamente las subvenciones dirigidas a entidades culturales sin ánimo de lucro y casas regionales para 2024, según decreto n.º 17.955 de 10 de diciembre de 2024.

La relación de beneficiarios se podrá consultar en la página web del Ayuntamiento ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), en el tablón de edictos municipal y en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).





**IMAGINA** | Es un servicio gratuito con varios apartados

## Tablón de anuncios en la web de Imagina

Si buscas trabajo, quieres dar clases particulares, necesitas alquilar una habitación, organizas cumpleaños infantiles o cuidas mascotas..., puedes poner tu anuncio en la web de Imagina.

En Imagina, el tradicional corcho con ofertas y de-

mandas es virtual y está en nuestra web: [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org). En él podrás encontrar estos apartados: *clases particulares*, *empleo*, *iniciativas jóvenes*, *vivienda compartida* y *varios*.

Es un servicio gratuito,

público y abierto a todos basado en el respeto y tiene como objetivo facilitar el intercambio de información. Imagina se reserva el derecho a revisar los anuncios antes de publicarlos.

Los anuncios se pueden publicar:

- A través del tablón de nuestra web: [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

- Enviando tu anuncio por *whatsapp* al número 674 609 503.

- Escribiendo un correo electrónico a [oij@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oij@imagina.aytoalcobendas.org).

- Presencialmente, en la Oficina de Información Juvenil (de lunes a viernes, de 10 a 14 h, o de lunes a miércoles, de 16 a 20).

- Por teléfono, llamándonos al 91 659 09 57.

**BREVES. PASACALLES 'IMAGINA KIDS'.** Estas Navidades no os podéis perder los dos grandes pasacalles de *Imagina Kids*, pensados sobre todo para los más pequeños. Será un recorrido de, aproximadamente, una hora de duración por el Distrito Centro, comenzando en la calle Constitución (zona peatonal) y finalizando en la Plaza del Pueblo.

Los pasacalles de *Imagina Kids* tendrán lugar el lunes 23 de diciembre, a las 12 h, y el jueves 26, a las 17. En ellos, unos divertidos *elfos zancudos* y otros personajes fantásticos en monociclo y a pie dinamizarán las calles al ritmo de la música, hasta llegar a la plaza, donde interactuarán con el público haciendo malabares, globoflexia, regalando caramelos y otras sorpresas.

¡Ven a vivir la Navidad en el Distrito Centro!

**CARNÉ JOVEN.** Con él tendrás acceso a múltiples ventajas y servicios en la Comunidad de Madrid, en otras comunidades autónomas y en más de 37 países de Europa. Es para jóvenes de 14 a 30 años residentes en Madrid, gratuito, personal e intransferible. Te permitirá beneficiarte de descuentos en transportes, alojamientos, cultura, formación, ocio, viajes, comercios, cines, teatros, parques temáticos, restaurantes, centros de salud y belleza, actividades deportivas..., entre otros. Además, tendrás un seguro de viaje internacional gratuito.

Conseguir el *carne joven* es muy fácil, solo tienes que venir a la Oficina de Información Juvenil de Imagina con tu documento de identidad (DNI, NIE y/o pasaporte) y te lo llevas en el momento, en formato plástico y digital.

**Más información:** en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

# Descubre los secretos del escudo de Alcobendas en un fascinante ‘podcast’



*Alcobendas Podcaster* estrena un emocionante *podcast* que combina historia y creatividad para desvelar los misterios que se ocultan tras su escudo.

Realizado en colaboración con el alumnado del CIFP José Luis Garcí, ofrece una ficción sonora única que transporta a sus oyentes a épocas pasadas y, con un toque de licencia poética, revive a cronistas, reyes y personajes históricos, tejiendo un re-

lato lleno de imaginación y rigor histórico. El episodio ha sido posible gracias a la valiosa colaboración de Antonia Lucas –que ha aportado la documentación histórica y el conocimiento para enriquecer esta ficción– y la locución de Cristina Cabornero, ambas trabajadoras del Archivo Municipal de Alcobendas, que cumple una función fundamental en la conservación, custodia y difusión de la historia de Alcobendas.

## Un viaje al pasado

Este *podcast* es más que una simple narración. Es una puerta abierta al pasado de Alcobendas, donde historia y la creatividad se encuentran para ofrecer una perspectiva única y entretenida.

¿Qué secretos guarda el escudo de Alcobendas? La respuesta a esta intrigante pregunta espera en este capítulo, que promete capturar la atención de toda la comunidad. El acceso a *Alcobendas Podcaster* se puede realizar a través de este código QR:



## Horarios especiales de Navidad

### CENTROS MUNICIPALES DE PERSONAS MAYORES

- **Días 24 y 31 de diciembre:** abiertos todos los centros de 9:30 a 17 h.
- **Días 25 de diciembre y 1 de enero:** abierto el centro de la calle Orense de 11:30 a 17 h. Cerrados todos los demás.
- **Del 21 de diciembre al 7 de enero (ambos incluidos):** cerrado el centro de la c/ Salvia.

### UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES (UPMD)

**Del 21 de diciembre al 7 de enero (ambos incluidos):** cerrado.

### OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR (OMIC)

Desde el lunes 23 de diciembre hasta el miércoles 8 de enero de 2025, el horario de atención presencial (c/ Libertad, 6) será los lunes (23 y 30 de diciembre), miércoles (8 de enero) y viernes (27 de diciembre y 3 de enero), de 9 a 13:30 h.

Para consultas telefónicas, el horario será de lunes a viernes (excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero), de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055).

Consultas electrónicas: [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).





DEPORTES | Durante una gala celebrada en el Auditorio Paco de Lucía

# Alcobendas entregó sus primeros 'Premios del Deporte en categoría máster'



El Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas acogió el miércoles 18 de diciembre la gala de los primeros *Premios del Deporte de Alcobendas en categoría máster*, que reconocen los méritos de deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas que han destacado este año en esta categoría, tanto en competición como en el fomento de la actividad deportiva.

## Deportistas destacados

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, entregaron premios a los deportistas máster más destacados en atletismo, ciclismo, esgrima, hípica, judo, kárate, natación, tiro con arco y triatlón. Entre ellos, varios campeones de España: Juan

Antonio Ramos (campeón y récord de España de 50 km en ruta), Mónica Berrocal (heptatlón al aire libre), Chala Defterali (pentatlón) y Magaly Vázquez (salto de longitud), en atletismo; José Olivares y Javier Alonso, en esgrima; Guillermo Arranz y Marius Andei, en judo; Ángela Mayoral y José Manuel Lara, en kárate; y Miguel Ángel Tristán y Óscar Rodríguez, en natación.

Asimismo, fueron premiados en la categoría *Policía* los agentes campeones del último *European Police & Fire Games*, celebrado en Portugal, Carlos Merino (medalla de oro en 50 m libres, 50 m espalda, 50 m mariposa y 100 m libres de natación), Sara Aguirre (medalla de oro en pádel femenino y mixto) y Fernando Barroso (medalla de oro en pádel mixto).

## Ejemplo de excelencia

Jesús Tortosa destacó “la gran calidad de nuestros deportistas máster, que han llevado a Alcobendas hasta lo más alto. Sois un ejemplo –añadió– para todos y una prueba de la gran calidad y excelencia deportiva que nos han hecho merecedores del reconocimiento como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, que hemos recogido en Bruselas hace solo unos días”.

## Premios especiales

La gala concluyó con la entrega de los *Premios Especiales* al yudoca Juan Luis Blanco (campeón de Europa, subcampeón del mundo y medalla de bronce en el campeonato de España), como *Mejor Deportista Masculino Máster 2024*; a la atleta Ángeles Luis Maroto (medalla de bronce en los europeos de 10 km y media maratón y en el nacional de 5.000 m al aire libre), como *Mejor Deportista Femenina Máster 2024*; y al equipo femenino del Ecosport Triatlón (proyecto que cuenta con más de 40 mujeres federadas que son un referente en el mundo deportivo a nivel nacional e internacional), como *Premio Especial Máster 2024*.

# Nuestro mejor PARTIDO



Vs



**VALCUBE**  
ALCOBENDAS ADILAS

**UNITTS**  
DE VALENCIA

**21 diciembre**  
12.00H

**Pabellón Amaya Valdemoro**  
Alcobendas

**Compra tu entrada 6€ y Fila 0**



El 100% de los beneficios será destinado íntegramente a ayudas para los damnificados por la DANA a través de:



**Cruz Roja**



**Cáritas**



## CAPACITADOS PARA AYUDAR FRENTA A LA DANA



Con el apoyo  
 Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

Empresas colaboradoras



**HEINEKEN**

**endesa**

Organiza

**Quiero.™**

**DEPORTES** | Más de 2.000 corredores participaron el domingo 15 de diciembre en la prueba

# Gran éxito de la '10K Alcobendas', la carrera más rápida de España

Nuestra ciudad vivió una gran jornada deportiva el domingo 15 de diciembre durante la celebración de la *10K Alcobendas*, una de las citas de la Comunidad de Madrid más esperadas y la carrera más rápida de España, organizada por el C.D.E. Breaking Clocks, con la colaboración del Ayuntamiento, y en la que participaron más de 2.000 corredores.

Nicolás Cuesta fue el ganador en la categoría masculina, seguido de Diego Menéndez y Yusef Santos, y en la categoría femenina, Tania Álvarez consiguió la mejor marca, seguida por Marta Cabello y Nerea Pérez.

Recibieron en el podio sus medallas de manos de los concejales de Deportes, Jesús Tortosa, y de Seguridad, Protección Civil, Emergencias y Movilidad, Carlos Rodrigo.



Foto: @vsmphotoevents



Foto: @vsmphotoevents



Foto: @vsmphotoevents



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Comercial/técnico de reforma de obras.** Visitas técnicas de medición de baños para realización de presupuestos. Experiencia mínima de cinco años como técnico dentro del sector de obra y reforma. Horario flexible, parte de la jornada en teletrabajo. Alcobendas. *rr.hh@securibath.com*.

**Cocinero** con experiencia. De martes a jueves (de 18:30 a 0:30 h); viernes y sábados (horario partido); domingos (horario partido o continuado). Alcobendas. *alcobendas@marlex.net*.  
**Albañil/alicatador, oficial de primera.** Trabajos de albañilería y alicatados en baños y cocinas. Experiencia mínima de cinco años. Valorable curso PRL (20 horas) de albañilería. Jornada completa, de lunes a viernes. Alcobendas. *rr.hh@securibath.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en *alcobendas.org*, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.org/portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Limpio** y plancho. Fines de semana inclusive. 638 049 101.

**Cuido** a niños o a personas mayores, limpio. Externa por horas. 642 755 630.

**Cuido** a personas mayores. Auxiliar de geriatría. 657 447 096.

**Limpio** y **cuido** a personas mayores, interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

**Cuido** a personas mayores. Interna o externa. 641 971 749.

**Podólogo a domicilio.** Corte y fresado de uñas, papilomas... 616 138 253.

**Cuido** a niños o a personas mayores, limpio y plancho. Por horas, de lunes a viernes. 632 708 871.

**Busco** trabajo de limpieza, jardinería... Jornada completa, inclusive noches y festivos. 610 869 745.

**Cuido** a niños o a personas mayores, limpio. 668 518 389.

**Limpio**, **cuido** a personas mayores o a niños. Externa por horas. 642 755 630.

**Cuido** a personas mayores o a niños, limpio. 652 123 278.

**Conserje**, limpio, reformas, pintor y auxiliar de fincas. 643 529 700.

**Plancho.** Externa o por horas. 634 420 443.

**Llevo** niños al colegio, auxiliar de clínica o de farmacia, recepcionista... 679 690 287.

**Limpio** casas u oficinas, plancho, **cuido** a niños y cocino. 650 585 834.

**Albañil**, reponedor, trabajos de agricultura... 670 452 706.

**Limpio**, **cuido** a niños. 641 449 007.

**Plancho**, limpio. Externa o por horas. 699 800 575.

**Limpio** casas, oficinas o colegios, plancho y cocino comida árabe. Solo mañanas. 640 015 060.

## VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa**, 4 habitaciones, en Alcobendas. Y una casa de pueblo. 652 123 278.

## ALQUILER

Alquilo **habitación** individual, c/ La Paz. 637 969 749.

Alquilo **habitación**, bien comunicada con cercanías. 634 805 526.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, para coche y moto, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel, puertas automáticas, económica. 622 728 307.

Vendo **nave** reformada de 219 m<sup>2</sup>, con todos los servicios. 658 327 989.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valde las Fuentes, 4- 50 €. 615 590 175.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama con c/ Fuego. 682 143 081.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Valladolid. 647 608 391.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje**, para moto, c/ Ruperto Chapí, 55. 626 335 180.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Alquilo **trastero/oficina** de 28 m<sup>2</sup> a pie de calle. 270 €. 644 260 715.

Alquilo **plaza de garaje** muy grande, para coche y moto, cerca de Renfe Valde las Fuentes. 50 €. 657 176 326.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valde las Fuentes, 5. 35 €. 690 275 346.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego, 9.550 €; bar en Móstoles, 325.000 €; parcela con caravana, 72.500 €; 2 locales en el centro y 1 local en c/Constitución. 652 123 278.

Venta **plaza de garaje**, coche pequeño, c/ Transradio, 11. 8.000 €. 641 108 329.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Félix Rodríguez de la Fuente. 630 873 110.

## VARIOS

Vendo **patinete** niño, 5 €; correapisillos, 15 €; triciclo bebé, 15 €; botas de esquí, marca HEAD, talla 43, 30 €; y tabla de *snow* marca MATRZ, 50 €. 649 460 997.

Vendo **relleno nórdico** nuevo de 1,35 cm. 699 060 709.

Vendo patinete, ordenador, bicicleta, TV; coche Citroën Xsara, 1.650 €. Y **compro**: grúa portacoches pequeña, taxi y coche económico. 652 123 278.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo *anuncios@aytoalcobendas.org* o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

**VIERNES 20****15:45 H. CENTRO DE PERSONAS MAYORES DE LA CALLE ORENSE  
BELÉN VIVIENTE**

Contará con la participación de las asociaciones Teatro La Alegría, Teatro Amanecer 65, Parque Norte y Apama, y de usuarios de talleres autónomos y voluntarios de los centros de personas mayores. Pases cada 15 minutos. Información e inscripciones: en los centros de personas mayores. También habrá pases mañana, sábado 21, a partir de las 10 h.

**DOMINGO 22****10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA  
MERCADILLO VECINAL  
ESPECIAL NAVIDAD**

Mercadillo vecinal donde particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. Organiza: Asociación cultural Sarasvati.

**17:30 H. LA ESFERA  
BAILE DE MAYORES  
ESPECIAL NAVIDAD**

Baile de Navidad con orquesta. Entrada: gratuita (disponibles desde una antes, en las taquillas de La Esfera).

**JUEVES 26****9 H. BASE NORTE  
DE LA POLICÍA LOCAL  
DÍA DE PUERTAS ABIERTAS**

Los visitantes podrán conocer las instalaciones, los medios y el trabajo que realiza la Policía Local de Alcobendas. Habrá otro pase a las 11:30 h.

**‘SAN SILVESTRE 2024’**

El 31 de diciembre se celebrará, como ya es tradición, la popular carrera *San Silvestre*. La prueba se disputará sobre un recorrido urbano de diez kilómetros. La salida estará situada en el *parking 2* de la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes. La Policía Local velará por la seguridad de los participantes y el desarrollo de la carrera. Inscripciones: 18,50 euros (en [sansilvestrealcobendas.com](http://sansilvestrealcobendas.com)).

**DOMINGO 29****12 H. PLAZA DEL PUEBLO  
PREÚVAS**

Evento para que los más pequeños disfruten de este rito navideño en un horario adecuado para ellos. Amenizado por un DJ y locutores de la emisora de radio Kiss FM. La fiesta comenzará media hora antes de la toma de las uvas con música y reparto de cotillones.

**MADRUGADA DEL MARTES  
31 DE DICIEMBRE  
AL MIÉRCOLES 1 DE ENERO****1 H. CENTRO DE PERSONAS MAYORES DE LA CALLE ORENSE  
BAILE DE NOCHEVEJA**

*Baile especial de Nochevieja* para mayores amenizado por Dj. Entrada: 1 euro (recogida y pago: en el Centro de Personas Mayores de la calle Oliver, de 10:30 a 14 h).

**VIERNES 3 ENERO****18 H. TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS  
BLANCANIEVES EL MUSICAL**

Versión que rompe con los

estereotipos y mentiras que nos hacen soñar con princesas perfectas. Espectáculo adaptado a la lengua de signos. Entradas: 5 y 7 euros.

**DOMINGO 5 ENERO****11 H. PLAZA DEL PUEBLO  
PASEO DEL ARTE  
Y LA ARTESANÍA**

La asociación Artistas del Pueblo realiza un mercadillo de Navidad donde se pueden encontrar obras de artistas locales y piezas de artesanía.

**18 H. BULEVAR  
SALVADOR ALLENDE  
GRAN CABALGATA DE REYES**

Con el tradicional saludo de sus majestades en la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes y con fuegos artificiales como cierre.



# EL 5 DE ENERO LOS REYES MAGOS LLEGAN A ALCOBENDAS



Y LES ESPERAREMOS  
DESDE POR LA MAÑANA  
EN **NAVIBENDAS**

EXPLANADA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

**DE 11 A 13 H**

Taller de manualidades  
y taller floral.

**A LAS 13 H**

Espectáculo musical:  
*Yo soy ratón.*

**CABALGATA DE REYES:**

**18 H:** Salida desde el  
Bulevar Salvador Allende.

**20:30 H (APROX.):**  
Llegada a la Ciudad  
Deportiva Valdelasfuentes.

Sus Majestades se dirigirán  
a los más peques  
y para finalizar habrá  
**FUEGOS ARTIFICIALES**

SIGUE LA  
CABALGATA EN  
TIEMPO REAL:

