

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



Alcobendas celebró el Día de la Constitución con un solemne izado de la bandera de España



El Semura realizó
596 servicios en sus
primeros 100 días



Premios a los
valores, excelencia e
innovación educativa



Alcobendas recibe
un reconocimiento
especial de la AECC



CUENTA CONMIGO

CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Atención
al Mayor y a la Dependencia
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Tel: 673 121784
alcobendas.org
soledadnosedada@aytoalcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ENHORABUENA A LA ASOCIACIÓN APTECYPE

Quiero dar la más sincera enhorabuena a la asociación APTECYPE por la representación de la muestra del teatro el pasado domingo 24 de noviembre con la obra *Arsénico por compasión*.

A parte de que estuvo fenomenal, tanto los artistas como el decorado, organización, folletos de mano, etc., destacaría que me llamó la atención que en el reparto de actores por primera vez (y soy muy asidua a ver las representaciones que hacen las distintas asociaciones) intervino un chico con movilidad reducida y con discapacidad. Hizo su papel muy bien y al público nos emocionó ver que habían contado con personas así. Es una buenísima iniciativa. Ojalá siga interviniendo en más muestras teatrales. Enhorabuena a la asociación, a las directoras y enhorabuena a Sergio Puentes por esa colaboración que estuvo de 10. Seguid así.

Una vecina de Alcobendas

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

Sirva desde aquí mi agradecimiento por la invitación al acto que se celebró el pasado día 6 de diciembre y dar mi enhorabuena a nuestra alcaldesa, Rocío García Alcántara, por el bonito discurso en el Día de la Constitución en el que dio un repaso a los principales pilares y valores de nuestra democracia.

Supo recordar a “más de 850 personas” a las que cada vez tenemos más olvidadas, a todos los hombres y mujeres que dieron su vida por España en los años de plomo a manos de la banda terrorista ETA.

Igualdad, Solidaridad, Libertad, Justicia y el Homenaje a la Bandera de España como símbolo de unidad en España.

Juan Carlos Carracedo

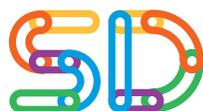
POR UNA NAVIDAD MÁS AMIGABLE CON EL PLANETA

Solo unas líneas para reflexionar sobre una problemática que, año tras año, se acentúa durante las festividades navideñas: el consumo desmedido y su impacto sobre el medioambiente.

La Navidad, concebida como un momento de unión, se ha transformado en una temporada de compras desenfrenadas que no solo afecta a nuestras finanzas, sino que también deja una huella ecológica considerable.

Los envoltorios de regalos, los productos de un solo uso, las decoraciones desechables y los dispositivos electrónicos que rápidamente se vuelven obsoletos terminan muchas veces en vertederos. El transporte masivo de mercancías genera una considerable emisión de gases. La producción masiva de artículos implica el uso intensivo de recursos naturales. Es urgente que transformemos nuestras costumbres navideñas hacia prácticas más sostenibles. Optar por regalos hechos a mano o experiencias en lugar de objetos materiales, reutilizar decoraciones, reducir envoltorios o comprar a productores locales son pequeños cambios que pueden marcar una gran diferencia.

Álvaro R.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



Homenaje a la enseña nacional y reconocimiento a los cuerpos y fuerzas de seguridad

La bandera de España ondeó en Alcobendas en el Día de la Constitución



El viernes 6 de diciembre, bajo un cielo despejado y un radiante sol de invierno, Alcobendas se vistió de rojo y gualda para celebrar el Día de la Constitución. Desde temprano, numerosos vecinos se congregaron en la Glorieta de la Menina para presenciar el izado de la bandera de España. Fue un acto cargado de simbolismo, en el que participaron la Brigada Guadarrama XII, la Policía Nacional, la

Guardia Civil, el Cuerpo de Bomberos, la Policía Local y Protección Civil.

Fue una día para rendir homenaje a nuestra bandera como símbolo de convivencia y de los principios democráticos que recoge nuestra Constitución. También para reconocer la labor de los cuerpos y fuerzas de seguridad. “Allí donde ondea esta bandera, nos sentimos protegidos. Allí donde ondean los colores rojigualdos se respeta

la libertad, la igualdad y los derechos constitucionales de los españoles”, manifestó en su discurso la alcaldesa, Rocío Alcántara (PP), quien dijo también a los presentes que contaba con ellos “para cuidar los símbolos nacionales, para honrar la bandera de todos, para procurar la sucesión de la Monarquía consti-

En la imagen de la derecha, los vecinos disfrutando de las migas y productos típicos ofrecidos por las casas regionales.

tucional, respetar la Transición democrática y poner en valor a nuestros caídos en acto de servicio”. La ceremonia estuvo acompañada por la interpretación de música militar a cargo de la Banda Municipal de Música.

Tras el acto oficial, las casas regionales de Alcobendas, ofrecieron a todos los vecinos una amplia variedad de sus productos típicos, que mostró la gran riqueza cultural y gastronómica de nuestro país.



SEGURIDAD | El 'Plan Integral de Seguridad en Navidad' contará con el apoyo de la Policía Nacional y de los servicios de seguridad privada del Distrito Urbanizaciones

La Policía Local refuerza la seguridad navideña con un incremento diario de 50 agentes más



La alcaldesa, Rocío García Alcántara, y el concejal de seguridad, Carlos Rodrigo, en una reunión de trabajo y análisis del Plan de Seguridad de Navidad con la Policía Local y el Servicio de Protección Civil.

del Distrito Urbanizaciones. Las principales actuaciones van a ser, entre otras, la vigilancia y el control en zonas comerciales, mercadillos navideños, lugares de ocio o actividades navideñas concretas. Se vigilarán, además, aquellos espacios públicos donde se prevean grandes concentraciones de personas, como las *Preúvas*, *Navibendas*, el *Tren de la Navidad*, la Cabalgata de Reyes o la carrera *San Silvestre*.



Controles de alcohol y drogas

Por otra parte, se va a incrementar el número de controles de seguridad y de detección de alcohol y drogas en conductores, y se controlará la actividad de los locales de ocio nocturno para que desarrollen su actividad dentro de la normativa, para lo cual se realizarán inspecciones antes y durante las fiestas navideñas. Y se pondrá especial atención en la regulación del tráfico para favorecer las compras en el comercio local, así como en las grandes superficies.

Para que los vecinos de Alcobendas y todas aquellas personas que vengan a visitarnos desde otras ciudades disfruten de unas Navidades seguras, la Policía Local ha puesto en marcha un *Plan Integral de Seguridad en Navidad*.

Se ha incrementado el número de agentes de distrito y de convivencia con la par-

ticipación de medio centenar de policías más por día.

Trabajo conjunto con la Policía Nacional

También aumenta la participación de las unidades especializadas y, para llevar a cabo operativos específicos, contarán con el apoyo de la Policía Nacional y de los servicios de seguridad privada

El tiempo de respuesta es de seis minutos, inferior a servicios de este tipo de otros municipios

El Semura ha atendido 596 avisos en sus primeros cien días de funcionamiento



El Servicio Municipal de Urgencias y Rescate de Alcobendas (Semura), operativo las 24 horas los 365 días del año, ha atendido 596 avisos en sus primeros cien días de servicio, desde que empezara a funcionar el pasado 1 de septiembre.

Seis minutos de espera

Este servicio, puesto en marcha por el actual equipo de gobierno cumpliendo uno de los compromisos electorales de las pasadas elecciones municipales, disminuye los tiempos de respuesta ante situaciones de emergencia de protección civil y, en especial, las de carácter sanitario. Facilita, en caso de necesidad, el traslado al hospital del paciente que requiera cuidados sanitarios en ruta. En estos primeros 100 días, ha atendido una

media de siete avisos por jornada y ha prestado 496 asistencias sanitarias.

Los vecinos pueden solicitar el Semura llamando a los teléfonos 092 de la Policía Local o 112 de Emergencias. Una vez recibido el aviso, se deriva rápidamente a Protección Civil para activar el servicio lo más rápidamente posible. El tiempo medio de respuesta tras una llamada al Semura es de seis minutos y ocho segundos, hasta tres minutos menos que la espera media de otros servicios de emergencias similares de otros municipios.

Coordinación

También se puede activar de forma coordinada desde el Centro de Comunicaciones y Emergencias de la Policía Local (Cecom), que visualiza todas las imágenes de las 175 cámaras de

videovigilancia instaladas en la ciudad.

Pacientes mayores

Casi la mitad de las intervenciones del Semura se deben a llamadas originadas por un paciente enfermo, un 18% por caídas, un 10% por accidentes de tráfico, un 5% por intoxicaciones y un 4% por accidentes domésticos, seguidas de otro tipo de accidentes, lesiones deportivas y accidentes laborales.

De las casi 600 llamadas atendidas, un 55% son mujeres. Por edades, el colectivo mayoritario es el de las personas mayores. Un 8% de los avisos era para pacientes mayores de 90 años; un 30%, para el tramo de 72 a 90; un 18%, para personas de 54 a 72; otro 18%, para las de 36 a 54, y un 16%, para jóvenes de 18 a 36 años.

CONSEJOS PARA LA MEJORA DE SU SEGURIDAD EN NAVIDAD



La Policía Local de Alcobendas contribuye a mejorar la seguridad ciudadana a través de acciones relacionadas con la prevención y la convivencia de sus ciudadanos. Con relación al periodo navideño, les ofrecemos unos consejos que evitarán que tenga una mala experiencia.



SI SE VA DE VACACIONES, ES CONVENIENTE QUE EN SU VIVIENDA:

- **Compruebe que las puertas y ventanas de su domicilio están perfectamente cerradas;** no olvide las que den a lugares ocultos o más desprotegidos, como patios interiores, calles poco concurridas, etc.

- **La casa no debe exteriorizar su ausencia.** No baje las persianas totalmente, programe dispositivos electrónicos que permitan el encendido ocasional de luces, etc. No acumule correo en el buzón.

- **No divulgue** ante personas extrañas el tiempo que va a estar de vacaciones fuera de su domicilio. **Sobre todo, en las REDES SOCIALES.** Comunique solo a sus más allegados dónde pueden localizarle y deje la llave del domicilio a una persona de confianza para que realice visitas periódicas.

EN VÍSPERAS DE NAVIDAD O DÍA DE REYES:



- **No guarde sus regalos** en el maletero del coche o en el trastero. Son lugares habituales donde buscan los ladrones.



EN GRANDES AGLOMERACIONES:

- **Los menores han de estar siempre a la vista.** Enséñeles/recuérdelos el teléfono de sus madres/padres.

- No descuide su móvil, su bolso o su riñonera. Si nota un leve contacto de alguien, recuerde que puede que le estén intentando hurtar.

EN VEHÍCULOS:



- **No deje pertenencias, compras u ordenadores portátiles de trabajo a la vista.**

- Recuerde dejar su coche perfectamente cerrado, sobre todo en grandes centros comerciales.

Ante la presencia de cualquier persona extraña, avise a la Policía. Tome nota de cualquier cosa o vehículo que le parezcan sospechosos y llame a los teléfonos de urgencia 092, 091 o 112. **En caso de duda o consulta, contacte con el 092 Policía Local de Alcobendas.**



ACTUALIDAD | Durante el ‘Encuentro de Voluntariado’ celebrado el jueves 5 de diciembre

La Asociación Española Contra el Cáncer premia el apoyo y la colaboración del Ayuntamiento



Cerca de 600 voluntarios participaron el jueves 5 de diciembre, coincidiendo con el *Día Internacional del Voluntariado*, en el encuentro organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en el Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding para reconocer el trabajo de las personas voluntarias que cumplen 5 y 10 años de servicio a los pacientes de cáncer y a sus familias, y el apoyo y colaboración de varias entidades, entre ellas, el Ayuntamiento de Alcobendas.

Estrecho vínculo con Alcobendas

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), agradeció la distinción al nuevo pre-

sidente de AECC, Jaime Salaverri, y aseguró que “Alcobendas siempre estará comprometida y dispuesta a ayudar a la Asociación Española Contra el Cáncer en todo lo que pueda necesitar en su trabajo incansable en la lucha contra la enfermedad”.

El pasado mes de marzo se inauguró en nuestra ciudad –en un local cedido por el Ayuntamiento en el número 14 de la calle Velarde– el nuevo *Espacio Madrid Norte* de AECC, desde donde, durante todo el proceso de la enfermedad, se ofrece a las personas con cáncer y a sus familias atención especializada y personalizada centrada en el

La alcaldesa, Rocío García Alcántara, con la expresidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid, Laura Ruiz de Galarreta, y el nuevo presidente de la Asociación, Jaime Salaverri.

apoyo psicológico y en la atención social, además de talleres y actividades enfocadas al ocio.

‘Premio de la Paz a los Valores Humanos’

Además, la Asociación Española Contra el Cáncer ha recibido este año el *Premio de la Paz a los Valores Humanos 2024*, que otorga la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas por su gran labor para ayudar a los enfermos y a sus familias y en pro de la investigación.

EDUCACIÓN | A alumnos, personal de los centros escolares y proyectos educativos

Alcobendas premia los valores, la excelencia y la innovación en el ámbito educativo



En la imagen de la izquierda, Ariel Revuelta, alumno excelente de la Comunidad de Madrid.

En un entrañable acto celebrado la pasada semana en el salón de plenos del Ayuntamiento, se entregaron los premios a los valores, la excelencia y la innovación en el ámbito educativo de Alcobendas.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), destacó la importancia de la enseñanza para “transmitir valores como el compañerismo, la empatía y la solidaridad”

y aseguró que con estos premios “se reconoce el talento y la ilusión de los alumnos.” También envió un cariñoso mensaje a todos los profesores y al resto de personal que trabaja en los centros educativos de Alcobendas, a quienes agradeció el sacrificio, el cariño y la entrega “que lleváis años regalando a los más jóvenes de esta ciudad”.

Excelencia, esfuerzo y superación

Junto al concejal de Educación y Participación, Fernando Martínez, la alcaldesa entregó a **Ariel Revuelta**, alumno de Bachillerato del IES Severo Ochoa, el reconocimiento como alumno excelente de la Comunidad de Madrid, mientras que **Laura Bailón** y **Mar Haro**, alumnas de Bachillerato del IES Gloria Fuertes, recibieron el reconocimiento a la primera promoción de alumnas excelentes de este centro, al lograr durante el curso anterior una media de sobresaliente.

También se entregaron un *Reconocimiento al esfuerzo y a la superación pedagógicos* a **Vilma Andrea Baurto**, **Salma Sarfi**, **Paula**

Muzo, David Cueva y María Lázaro, alumnos del programa municipal *Tutorías de Tarde*, que se han titulado en ESO, y un *Reconocimiento a la excelencia musical* a **Ariel Ortega, Sebastián Martín, Sergio Gómez y Telma Delgado**, alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza, que, además, actuaron durante el acto.

Personal de los centros y proyectos educativos

Por otro lado, se reconoció el trabajo de **Gabriel Jiménez**, cocinero durante más de 25 años en la **Escuela Infantil La Chopera**, y el de **M. Dolores Gómez**, auxiliar de control y residente en el IES Severo Ochoa, durante más de tres décadas al servicio de los alumnos, profesores y compañeros.

Asimismo se entregaron distinciones a varios proyectos educativos:

- *Proyecto de Educación Infantil*, del CEIP Bachiller Alonso López.
- *Proyecto de salud socioemocional 'Guardianes Emocionales'*, del CEIP Luis Buñuel.

- *Proyectos en valores 'La convivencia es tendencia', 'Alumnos mediadores y ayudantes y Zapatos rojos contra la violencia machista'*, del IES Gloria Fuertes.

- *Proyecto de convivencia y bienestar emocional 'Emotional stories by gs: promoviendo la convivencia y bienestar emocional'*, del Colegio Greenwich.

- *Proyecto en valores y mediación 'Educación restaurativa: programa mediadores'*, del IES Severo Ochoa.

Por último, se entregó un *Reconocimiento Especial* a la Fundación Runnymede

College por su excelencia académica y su compromiso para elevar el nivel de los jóvenes, permitiendo, gracias al convenio firmado el pasado mes de julio con el Ayuntamiento, ofrecer una beca a alumnos excelentes del municipio para realizar sus estudios superiores en una de las universidades más prestigiosas del Reino Unido.

En las imágenes, los alumnos reconocidos por el esfuerzo y la superación pedagógicos; las dos alumnas excelentes del IES Gloria Fuertes, y Frank Powell, presidente de la Fundación Runnymede College que ha recibido un Reconocimiento Especial.



SALUD | A través del Servicio Municipal de Salud, con diversos talleres

El Ayuntamiento colabora con el CAPI en el cuidado de la salud de las personas refugiadas

El miércoles 18 de diciembre se conmemora el *Día Internacional del Migrante*, una fecha proclamada por la ONU para reconocer la valiosa contribución de las personas migrantes a las sociedades de acogida. La integración de las personas inmigrantes debe realizarse en base a los principios de igualdad de trato y no discriminación, normalizando el acceso a los bienes y servicios, entre otros, los sanitarios.

Colaboración con el CAPI

En este sentido, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de su Servicio

de Salud, colabora con el Centro de Acogida de Protección Internacional (CAPI) en la promoción de conocimientos y actitudes que permitan la adquisición de hábitos saludables para mejorar el estado físico y psicológico y la calidad de vida de las personas refugiadas que han llegado a nuestro municipio. Con ese objetivo se imparten talleres de diferentes temáticas, como son *Sueño, higiene y prevención de accidentes infantiles; Alimentación saludable, hidratación y conservación de alimentos; Adicciones con*

sustancias (alcohol y cannabis) y adicciones comportamentales (pantallas, redes sociales, etc.). Se realizan en dos ediciones al año o a demanda, según necesidades del CAPI.

Guía de hábitos para una vida saludable

Además, Ayuntamiento y CAPI han elaborado en formato papel y digital una *Guía de hábitos saludables* cuya finalidad es acercar las costumbres, hábitos o formas de vida saludables y que será publicada en cuatro idiomas por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

Educación para la salud fomentando en los más jóvenes hábitos para un futuro más saludable

Durante el pasado curso escolar, el programa municipal de promoción y educación para la salud del Ayuntamiento impartió 170 talleres a más de 4.000 alumnos de colegios e institutos de Alcobendas. El objetivo es fomentar los hábitos saludables en los más jóvenes del municipio, haciendo especial énfasis en la alimentación variada y equilibrada, en la práctica de ejercicio físico y en los hábitos de descanso.

Por un presente y futuro saludables

Algunos de los talleres son permanentes, como *Hábitos Saludables; Desayunos Saludables; El Semáforo de la alimentación; Salud bucodental; Salud emocional...* En los

últimos años se han añadido *Guau, miau, cuida de tu mascota; Auxilio, socorro, ¿qué hago?; Identificar un ictus...* Además, cada año, según las necesidades detectadas, se incluyen nuevos, como la novedad de este año, *¿Jugamos a comer sano?*, donde trabajamos con los escolares más pequeños hábitos de alimentación saludable de manera lúdica y dinámica.

Estas actividades son cruciales para el presente y el futuro de los más pequeños en la adquisición de herramientas necesarias para el cuidado de su salud. Un conocimiento sencillo, pero temprano, de los principales factores de riesgo favorece la creación de hábitos saludables para toda la vida.

SOLIDARIDAD | Cuesta cinco euros y se puede adquirir en la sede de la asociación

La confianza y el derecho a soñar, protagonistas del nuevo calendario para 2025 de Apama



Actuación del grupo de baile 'breakdance' de Apama durante la presentación de su nuevo calendario en La Esfera.

el gran trabajo que hace Apama, “que es un claro ejemplo de superación para construir una sociedad donde la inclusión sea un pilar fundamental” e invitó a todos los asistentes a comprar el nuevo calendario que, como señaló Pilar Crespo, presidenta de la asociación, “está elaborado con imágenes impregnadas de ilusión, creatividad y dedicación que nos recuerdan que, con el apoyo adecuado, todos podemos construir un futuro lleno de oportunidades”.



Apoyo a todos los proyectos

El calendario 2025 de Apama cuesta cinco euros y se puede adquirir en la sede de asociación, en la calle Pablo Serrano, 1. Toda la recaudación se destinará íntegramente a sus proyectos, entre los que destacan el apoyo a las terapias de atención temprana, la capacitación laboral y las actividades de ocio inclusivo, fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

La Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (Apama) ha presentado su nuevo *Calendario Solidario 2025* bajo el lema “Futuro”, con el que quiere destacar la “confianza en las capacidades de las

personas con discapacidad intelectual y su derecho a soñar, crecer y alcanzar nuevas metas”.

Ejemplo de superación

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), agradeció durante la presentación

13 a 30 de Enero 2025

Aprende a usar tu Smartphone Android

¿Cómo utilizar el Smartphone?
 Conectarse a Internet desde el Smartphone
 Acceder a Internet y configurar el correo en un Smartphone
 Descargar e instalar una app en el Smartphone

De 16:30 a 18:30 h
de lunes a jueves



 Tel. Conecta: 91 623 73 87

Solicitud de plaza del 16 de diciembre al 08 de enero de 2025 hasta las 14:00

 Calle Cáceres 18, 28100 Alcobendas, Madrid 

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- **Del 23 de diciembre al 5 de enero:** calle Blas de Otero con calle Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).
- **Del 6 al 19 de enero:** entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja (Avenida de Bruselas, 37

- **Del 20 de enero al 2 de febrero:** Avenida de Pablo Iglesias con calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática residuos de Fuente Lucha).
- **Del 3 al 16 de febrero:** calle Marqués de la Valdivia, a la altura de la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz.
- **Del 17 de febrero al 2 de marzo:** aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



Servicio de Atención Ciudadana (SAC)

HORARIO DE NAVIDAD 2024

- **Atención presencial:**
 - **Oficina del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1):**
Del 23 de diciembre al 3 de enero (ambos inclusive), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Días 24 y 31 de diciembre, de 10 a 13 h (Registro General del Ayuntamiento).
 - **Oficina del Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1):**
De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
 - **Oficina del Distrito Urbanizaciones (Avenida de Bruselas, 19):**
Cerrada del 23 de diciembre al 3 de enero (ambos inclusive).
Los trámites se pueden seguir realizando, de 8:30 a 14:30 h, en la oficina de la Plaza Mayor, 1.
- **Chat:** en alcobendas.org.
- **Servicio de Atención Telefónica:**
De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h, en los números 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles). (Coste de la llamada según su operadora de telefonía).



MOVILIDAD | Cuenta con dos rutas, que parten del metro y de las estaciones de Cercanías

El Transporte Circular Interempresas mejora la movilidad de los trabajadores al polígono



El Ayuntamiento de Alcobendas y AICA continúan mejorando la movilidad en las zonas empresariales y facilitando el acceso de los trabajadores a los centros de trabajo. Esta semana, el concejal de Seguridad, Emergencias y Movilidad de Alcobendas, Carlos Rodrigo, y el presidente de AICA, la Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas, Javier Beitia, han firmado la renovación del convenio de colaboración entre ambas entidades para el Servicio de Transporte Circular Interempresas, que supone una inversión del Ayuntamiento de 93.000 euros este año.

Dos rutas

Este convenio entre el consistorio y AICA mejora la movilidad en las zo-

nas empresariales desde 2007. Al facilitar la movilidad y el acceso de los trabajadores a los centros de trabajo, se reduce el número de coches que acceden a diario a la ciudad y se mejora la calidad del aire del municipio.

También sábados y domingos

Durante 2024, este transporte se ha prestado en dos rutas: una que va desde la estación de metro de La Granja hasta Konecta, que funciona al mediodía y por la noche, de lunes a viernes, y una segunda que conecta las principales calles del polígono industrial con las estaciones de Cercanías de Alcobendas, que funciona por la mañana, al mediodía y por la tarde. La primera ruta cuenta con servicio los sábados y do-

En la imagen, de izquierda a derecha, Antonio Pardo, comisario principal jefe de la Policía Local; Carlos Rodrigo, concejal de Seguridad, Emergencias y Movilidad; Javier Beitia, presidente de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA); y Luis Suárez de Lezo, secretario general de AICA.

mingos, sobre las 23 h y a medianoche.

La ruta de Arroyo de la Vega, que se canceló el segundo trimestre de 2023, no se restablecerá hasta que no se produzca un aumento de la demanda.

AICA se ha comprometido a proseguir con el proceso de modernización de este servicio con el fin de incorporar a más usuarios, disponer de un mayor control del uso y de las necesidades de los viajeros y poder crecer en los próximos años, incorporando a más empresas y líneas de transporte.

Hasta 12 nacimientos se pueden visitar en la ciudad, todos ellos gratuitos

De ruta por los belenes de Alcobendas



La tradición católica sitúa el primer belén en el siglo XIII, cuando San Francisco de Asís celebró la eucaristía en la Nochebuena de 1223 con una representación de un pesebre con una imagen en piedra del niño Jesús y un buey y un asno vivos. Carlos III y su esposa trajeron esta tradición desde Nápoles y, rápidamente, fue imitada por la nobleza y, más tarde, arraigó en el pueblo español.

‘Gran Belén Municipal’

Dos siglos y medio después, Alcobendas vive en los últimos años una tradición belenística muy arraigada con varios nacimientos realizados por escolares, asociaciones y parroquias. En el Patio de Encuentros del Ayuntamiento se puede visitar hasta el 6 de enero el *Gran Belén Municipal (en la imagen superior)*. Recrea el viaje de San José y la Virgen desde Nazaret hasta Belén por el río Jordán y lo ha realizado la Asociación de

Belenistas de Madrid con varias escenas, entre otras, la Anunciación de la Virgen.

‘Ciudad Prohibida’

En el Centro de Arte Alcobendas, la AMPA del colegio Parque de Cataluña ha montado un belén inspirado en la *Ciudad Prohibida* de Beijing. Entre sus calles, el visitante podrá observar personajes y edificios de la vida cotidiana de Alcobendas. Una curiosa propuesta educativa que podremos ver hasta el 5 de enero todos los días, excepto los festivos.

Casas regionales

La Casa Regional de Murcia exhibe en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes hasta el 6 de enero su *Belén tradicional murciano*. La veintena de piezas son artesanales –moldeadas en barro, siguiendo el estilo murciano, y recubiertas de tela–, procedentes del municipio de Puente Tocinos, *la cuna*

del belén, con las casas y el arbolado hechos por los socios.

En el Centro Municipal La Esfera, la Casa de Extremadura expone hasta el 5 de enero su *Belén navideño tradicional*, fruto del laborioso esfuerzo de sus integrantes. Con corcho y musgo natural, su mercadillo atrae numerosas miradas.

‘Belén de fofuchas’

Hasta el 8 de enero, Arapa muestra un original *Belén tradicional de fofuchas* en la Casa de las Asociaciones. El vecino descubrirá pequeñas obras de arte en estas figuras hechas con *goma eva*.

‘Belén tradicional’ de ACAA

La Asociación Colectivo Alcohólicos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes muestra hasta el 5 de enero en su sede (c/ Sonrisa, 12) un *Belén tradicional*, con figuras en movimiento y piezas y decoración hechas en gran parte por sus socios, con alguna sorpresa para los más pequeños entre sus diez metros cuadrados.

Parroquias

Los vecinos también pueden visitar otros seis belenes instalados en las parroquias de Santa María de la Esperanza, San Pedro, San Lesmes, San Agustín, Nuestra Señora de la Moraleja y Juan XXIII.



En las dos imágenes el 'Belén de la Ciudad Prohibida' que se encuentra en el Centro de Arte.



A la derecha, detalle del Belén Tradicional Murciano y, a la izquierda, los Reyes Magos del Belén de la Casa de Extremadura.



En la imagen de la derecha, el 'nacimiento' del Belén de fofuchas y, en la izquierda, detalle del Belén de ACAA.



CONSUMO | La primera recomendación es la planificación

La OMIC divulga diez consejos para las compras navideñas

En Navidades se dispara el gasto familiar con múltiples compras. Regalos, ocio, viajes, alimentación... La Oficina Municipal de Consumo (OMIC) nos recomienda una planificación de las mismas para evitar problemas económicos y, en caso de comercio electrónico, adoptar la debida precaución para evitar estafas:

- **Haz una lista y un presupuesto.** Hay que planificar en función de nuestro bolsillo y de lo que realmente necesitamos.

- **Investiga y compara precios.** Infórmate de las características del producto y de su calidad. Desconfía de precios *excesivamente bajos*.

- **Define el medio de pago.** Con efectivo y tarjeta de débito, el control sobre el gasto es inmediato. Una tarjeta de crédito podría conllevar, en ocasiones, hasta intereses.

- **Comercio electrónico.** Siempre debe aparecer *https* y un *candado* en la web. No busques pági-

nas a través de enlaces, podrían ser fraudulentos. Desconfía de páginas que no incluyan NIF y dirección completa.

- **Es recomendable comprar en las tiendas de barrio,** porque ofrecen calidad, cercanía con el cliente y revisar el producto.

- **Evita comprar bienes falsificados.** Solo una compra legal ofrece plenas garantías.

- **Exige siempre tique o factura.** Entérate de si admiten cambios y/o devoluciones.

- **El plazo de garantía** de los productos nuevos es de tres años. Si son bienes de segunda mano, no puede ser inferior a un año.

- **Aprovecha los descuentos de rebajas;** siempre deben constar el precio anterior y el nuevo.

- **Reclamaciones.** En caso de conflicto, intenta dialogar y llegar a un acuerdo amistoso. Si no fuera posible, solicita la hoja de reclamación. Una vez cumplimentada en el establecimiento, deberás entregarla en la OMIC.

Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

HORARIO DE NAVIDAD

La OMIC informa de que, desde el lunes 23 de diciembre hasta el miércoles 8 de enero de 2025, el horario de atención presencial (c/ Libertad, 6) será los lunes (23 y 30 de diciembre), miércoles (8 de enero) y viernes (27 de diciembre y 3 de enero), de 9 a 13:30 h.

Para consultas telefónicas, el horario será de lunes a viernes (excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero), de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055).

Para consultas electrónicas, se pueden dirigir al correo electrónico consultasconsumo@ytoalcobendas.org.



Jorge, Victoria y Martín, ganadores del concurso ‘Ilumina Alcobendas’



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), recibió a los tres ganadores del concurso *Ilumina Alcobendas*, en el que los participantes tenían que diseñar las luces de Navidad.

El motivo diseñado por Jorge

Canalena luce esta Navidad en el Paseo de Fuente Lucha. La alcaldesa y el concejal de Participación, Fernando Martínez, se acercaron con Jorge para ver lo bonitas que han quedado las luces.

Martín Santos fue el ga-

nador en la categoría de hasta cinco años y Victoria Vizcaigana, en la categoría de seis a diez. Los tres ganadores fueron recibidos en el Ayuntamiento por la alcaldesa y el concejal de Participación.

‘Gran Baile de Nochevieja’ para las personas mayores

Las personas mayores de Alcobendas recibirán el nuevo año celebrándolo a lo grande: con baile, dulces, sorteos... El *Gran Baile de Nochevieja* será en el Centro de Personas Mayores Pedro González Guerra (c/ Orense, 7), desde la 1 hasta las 5 de la madrugada. Todos los asistentes lucirán sus mejores galas y brindarán con sus mejores deseos por un próspero año.

Las entradas –máximo, dos por persona– se podrán adquirir en los centros de personas mayores desde el jueves 19 de diciembre, de 10:30 a 14 h. El precio de las mismas es de un euro y el pago se puede hacer con tarjeta o presentando el justificante de transferencia a la cuenta del Ayuntamiento.

Conciertos de villancicos

En el Centro de Personas Mayores de la calle Orense tendrán lugar dos *conciertos intergeneracionales de villancicos*.

El martes 17 de diciembre, a las 11 h, actuarán la Coral Madreselva y los alumnos del CEIP Castilla. Al día siguiente, miércoles 18, a las 11 h, será el turno de la Rondalla con Cuerdas y de los alumnos del mismo colegio.

Y en el Centro de Personas Mayores Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia, 135), el martes 17, a las 11 h, los alumnos del Colegio Brains ofrecerán un *concierto de Navidad*.

La entrada para los conciertos es libre.

BREVES. 'CUENTACUENTOS'. La actividad infantil *Oí hablar a los árboles y esto me contaron*, dirigida niños de tres a siete años, acompañados de un adulto, tendrá lugar el viernes 20 de diciembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Miguel Delibes. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona (excepto familias), se realizarán desde el jueves 19, de 9 a 21 h, en el teléfono 607 653 459.

PRESENTACIÓN LITERARIA. Alberto Jiménez García ha escrito tres libros que coinciden ahora en las librerías: *Grandes robos de la historia*, *Crímenes sin resolver* y *Asesinos en serie*. Son tres volúmenes que recogen casos populares y sorprendentes en materia criminal, desde la época romana a la actualidad, con un enfoque divulgativo e histórico.

La presentación de esta trilogía tendrá lugar hoy, viernes 13 de diciembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. La entrada es libre (hasta completar el aforo).



'MIÉRCOLES EN ABIERTO'. Pablo Fernández, profesor de música de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) presenta un clásico de Navidad en los escenarios operísticos de Alemania: *Hansel y Gretel*, con libreto de Adelheid Wette y partitura de Engelbert Humperdinck. Posteriormente, se proyectará la ópera, interpretada en alemán con subtítulos en español. Esta nueva cita con *Miércoles en Abierto* será el 18 de diciembre, a las 18 h, en la UPMD.

'HISTORIA DE LOS INGENIOS MUSICALES'. El sábado 21 de diciembre habrá una visita dinamizada a esta exposición en el Centro de Arte Alcobendas, en la que se podrán ver ingenios musicales producidos desde la segunda mitad del siglo XIX. Habrá dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de 5 a 10 años y el segundo, a las 12:30 h, para los de 7 a 12. En ambos casos, tienen que ir acompañados por un adulto. La actividad es gratuita y las inscripciones son telefónicas a través del SAC (010, si la llamada es desde Alcobendas, o 91 296 90 88, si es desde fuera de nuestra ciudad o desde dispositivos móviles): desde el martes 17 de diciembre, para empadronados, y desde el jueves 19, para no empadronados.



ACTUACIONES MUSICALES. La Escuela Municipal de Música y Danza ofrecerá en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento, junto al *Gran Belén Municipal*, una serie de actuaciones. Las citas son:

- **Sábado 14 de diciembre:** a las 11:30 h, Coro del CEIP Federico García Lorca, Coro del CEIP Emilio Casado y Coro Arco Iris.

- **Jueves 19 de diciembre:** a las 18:30 h, Agrupación de Violas; a las 19 h, Coro Trébole, y a las 19:30 h, Coro Algazara.

- **Viernes 20 de diciembre:** las 19 h, Grupo de Oboes con el alumnado de Danza. La entrada a todas las actuaciones es gratuita (hasta completar el aforo).



TEATRO | Con las obras *4x4* y *El novio de España*

El humor crítico y la comedia musical conquistan este fin de semana el Teatro Auditorio

La compañía Ron Lalá llega hoy, viernes 13 de diciembre, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con su obra *4x4*, un recorrido por las escenas esenciales de sus espectáculos más míticos que convertirá el escenario en una fiesta de humor crítico y cítrico y despertará el entusiasmo del público con música en directo, ritmo trepidante y su peculiar sentido del humor.

Homenaje a nuestra historia musical

Y mañana, sábado 14, podremos disfrutar del ho-

menaje que el autor y director Juan Carlos Rubio dedica a nuestra historia musical (cuplé, zarzuela, copla...) con su obra *El no-*



vio de España, una comedia musical ambientada en 1952 durante el rodaje de la película *Violetas imperiales*, que protagonizaron los inolvidables Luis Mariano y Carmen Sevilla.

Venta de entradas

Las entradas para ambas obras están a la venta en la plataforma giglon.es, en el teléfono 902 733 797 y en la taquilla del teatro, con descuentos del 25% para mayores de 65 años, menores de 30, pensionistas, familias numerosas y personas con tarjeta acreditativa con grado de discapacidad de 33% o superior.

Más información: en teatro.alcobendas.org.

'Días laborales no lectivos de Navidad 2024'

El CEIP Valdepalitos abrirá los días 23, 24, 26, 27, 30 y 31 de diciembre y 2, 3 y 7 de enero de 2025, días laborales no lectivos, desde las 7:30 hasta las 18:30 h, con horario flexible de entrada y salida.

Inscripciones obligatorias: hasta el miércoles 18 de diciembre, en *Trámites-Sede Electrónica* del Ayuntamiento de Alcobendas (alcobendas.org), especificando los días en que van a participar.

Precio: 11,15 euros, para alumnos escolarizados o empadronados en Alcobendas o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo*; y 25,50 euros, para usuarios con tutores que trabajen en Alcobendas.



El precio es de 150 euros para los primeros 35 alumnos matriculados en cada curso

Aprende y suma nuevos conocimientos con los cursos de la UAM para mayores de 50 años

La Universidad Autónoma de Madrid (UAM) quiere acercar la enseñanza universitaria a la ciudadanía de Alcobendas mayor de 50 años que busca formación por el placer de aprender y adquirir nuevos conocimientos. Impartirá tres cursos de febrero a mayo, en sesiones de hora y media, dos días a la semana. El precio por curso es de 150 euros, una oferta para los primeros 35 estudiantes matriculados, con un descuento superior al 50%.

Comprender la realidad

Comprender el mundo que nos rodea: fundamentos de la psicología social se

AulaUAM⁺⁵⁰

impartirá los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h, del 10 de febrero al 30 de mayo. Son 42 horas lectivas para entender por qué otros se comportan como lo hacen, e incluso nosotros mismos. Para comprender la nueva, compleja y creciente rivalidad entre antiguos y nuevos actores globales se ha programado el curso *Geopolítica y goeconomía de los conflictos actuales*. Se impartirá desde el 11 de febrero, martes y jueves, de 17 a 18:30 h.

El tercer curso versa sobre los imperios iraníes y sus textos poéticos. Su título es *Historia y literatura persas*, comenzará el 13 de febrero y se impartirá los jueves y viernes, de 17 a 18:30 h.

Las clases se impartirán en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Para realizar la matrícula, escanear este QR:



El colegio Luis Buñuel, con los afectados de la dana

La comunidad educativa del CEIP Luis Buñuel ha mostrado su solidaridad con el colegio público Padre Manjón, del barrio de La Torre, en Valencia, devastado por la dana del pasado 29 de octubre.

Un mes después, una furgoneta cargada con material escolar y sanitario aportado por las familias y personal docente y no docente del Luis Buñuel fue recibida con entusiasmo en esta pedanía valenciana. Esta experiencia solidaria propiciará futuras colaboraciones con un centro que estaba recién estrenado, tras varios años de espera.



Jornada 'El Re-encuentro, lo mejor de la Infancia', organizada por la Asociación Francesco Tonucci

Expertos pedagogos y docentes se unen en Alcobendas para hablar de educación e infancia

Más de 350 personas de toda España y de otros países como México, Chile o Ecuador compartieron en Alcobendas una interesante e intensa jornada de reflexión sobre la educación y la infancia. Bajo el título *El Re-encuentro: lo mejor de la Infancia*, en este evento, organizado por la *Asociación Pedagógica Francesco Tonucci*, se escucharon las voces de grandes pedagogos, docentes y maestros como Francesco Tonucci, Mar Romera, Roberto Aguado, Daniel Abad, José Antonio Marina, Carmen Boqué y Amparo Tomé.

Ocho servicios educativos municipales

El concejal de Educación, Fernando Martínez, abrió las jornadas señalando que en Alcobendas "Educación e Infancia se escriben con mayúsculas y los ocho servicios educativos municipales –Psicopedagógico, tres escuelas infantiles, colegios, Escuela Municipal de Música y Danza, Universidad Popular Miguel Delibes y Centro de Formación Profesional–, junto con todo el Ayuntamiento, caminan al unísono para dar visibilidad a los niños, a los adolescentes y a los jóvenes, y es objetivo compartido escucharlos, mirarlos



sin etiquetas y contribuir a que sean personas justas, creativas, libres y críticas". La jornada tuvo lugar el sábado 30 de noviembre, coincidiendo con la cele-

De arriba a abajo, Mar Romera, Francesco Tonucci y Fernando Martínez, concejal de Educación.

bración del *Día Internacional de las Ciudades Educadoras*.



Clausura de la 'XXVII Muestra Local de Teatro'

Este domingo, 15 de diciembre, a las 19 h, finaliza la *XXVII Muestra Local de Teatro* con la representación en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas de la obra *Generaciones*, a cargo de la Asociación Cine Invisible. La entrada es gratuita, con invitación, que se puede adquirir a través de la plataforma giglon.com y, desde una hora antes, en la taquilla del teatro.

ACUDE. La Asociación de Chinos Unificados de España va a impartir las *clases de taichi Ocho movimientos bonitos* en la Casa de las Asociaciones y en el Centro de Mayores Pedro González. Toda la información sobre las fechas, horarios e inscripciones, llamando al teléfono 651 974 878.

ACAA. Organiza mañana, sábado 14, y el domingo 15 de diciembre, de 10 a 14 h, su *Rastrillo Solidario* en la calle Imaginación, esquina con la Avenida de la Magia. La recaudación se destinará a la rehabilitación de los enfermos de la asociación.

ACOM. Celebra su *Mercadillo El Desván* mañana, sábado 14 de diciembre, de 10 a 14 h, en la Plaza de Felipe Álvarez Gadea (plaza de la iglesia de San Pedro), con objetos de segunda mano (ropa, libros, juguetes, zapatos...) y plantas. También se dará información de las actividades que organiza la asociación.

CLUB 65. Organiza un *Recital de poesía navideño* el jueves 19 de diciembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Entrada gratuita (hasta completar el aforo).

AMISTAD SAHARAUI. La Asociación Amistad Saharaui de Alcobendas y San Sebastián

de los Reyes expone hasta finales de diciembre en el espacio *El Cubo* y en la 2ª planta de Imagina su proyecto *Bubisher*, la creación de una red de bibliotecas y bibliobuses en los campamentos de refugiados, iniciado por un grupo de escritores en 2008.

TEATRO LA ALEGRÍA, PARQUE NORTE, TEATRO AMANECER 65 Y APAMA. Con la colaboración de usuarios de talleres autónomos y voluntarios de los centros de mayores, organizan el primer *Belén Viviente de Alcobendas* el viernes 20 y el sábado 21 de diciembre en el Centro de Mayores de la calle Orense. Las entradas (dos por persona) se pueden recoger el lunes 16 y el martes 17 de diciembre, de 15 a 18 h, en el propio centro.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el domingo 15 de diciembre, de 11 a 15 h, en la Rosaleda de Epinay sur Seine del Jardín de la Vega, su *Paseo del Arte y la Artesanía, edición especial dedicada a la pintura y a las obras de ilustración*.

CASAS REGIONALES. El domingo 15 de diciembre, a las 12 h, tendrá lugar en La Esfera la *entrega de premios del XXI Certamen de Poesía Casas Regionales de Alcobendas*. Habrá lectura de poemas y concierto de los alumnos del grupo de oboes de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre (hasta completar el aforo).

IMAGINA | Un espacio gratuito y confidencial que ayuda a los jóvenes a resolver sus dudas

Oficina de Información Juvenil en Imagina

Encontrar información fiable hoy en día puede ser difícil. Internet está lleno de contenido y, aunque redes sociales y buscadores son útiles, el exceso de información puede desbordarnos. Además, no siempre es fácil saber qué fuentes son realmente de confianza.

Si necesitas información clara y de calidad en Alcobendas, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina encontrarás recursos, actividades y todo lo que te

interesa si tienes entre 14 y 35 años.

'Whatsapp' de Imagina

Es un espacio gratuito y confidencial donde te ayudan a resolver cualquier duda, tanto sobre temas generales como sobre lo que ocurre en nuestra ciudad. Un equipo experto te puede orientar en temas psicológicos, de estudios, de empleo, de sexualidad, de programas europeos... y mucho más. Además, te

ofrecen, directamente en tu móvil, un servicio de listas de difusión en *whatsapp* para que estés siempre al día, recibiendo noticias y eventos de Alcobendas y alrededores.

Para empezar a recibir información, guarda el número 674 609 503 en tu agenda y envía por *whatsapp* la palabra **ALTA** seguida de la lista o listas de tu interés: *empleo*, *cursos* o *información*.

Más información: en imaginalcobendas.org.

BREVES. 'ESPACIO JOVEN'. Imagina te ofrece un lugar especialmente pensado para ti donde puedas ir a estudiar, jugar, hacer trabajos en grupo, reunirte, descansar, charlar o, simplemente, pasar el rato entre amigos. Un lugar seguro, confortable, con wifi, ordenadores y buen ambiente. Es el Centro Joven de Alcobendas, abierto de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, en la calle Ruperto Chapí, 18.

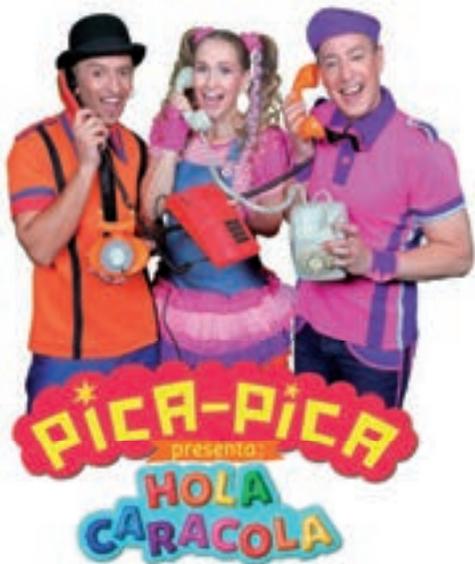


'A RAS DE SUELO'. Mañana, sábado 14 de diciembre, no te puedes perder el evento del año en el mundillo *breaking*. Será en La Esfera, a partir de las 17 h, y la entrada es libre (hasta com-

pletar el aforo). Más información: en imaginalcobendas.org.



AIKIDO. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) organiza una actividad de aikido dirigida a jóvenes de 14 a 35 años. Se realiza los miércoles, de 20 a 21:30 h, en el Polideportivo Municipal José Caballero. Una de las fortalezas del aikido es la gestión de conflictos de manera no violenta para manejar situaciones tensas desde la calma y la comprensión. Pide tu primera clase gratuita escribiendo al correo electrónico elconsejo.cja@gmail.com o llamando al teléfono 687 600 677.



**NAVI
DAD**
EN ALCOBENDAS 24

SÁBADO 21 DE DICIEMBRE
12:30 h · La Esfera

**Un magnífico musical interactivo
para divertirse cantando y bailando.**
Se recogerán alimentos no
pereceros para el programa
municipal *Llenamos la Despensa*.

Entradas: 5€
A la venta para empadronados
(previa presentación del DNI):

- Del 3 al 5 de diciembre en las
taquillas del Teatro Auditorio.
- Para el resto, a partir del 6 de
diciembre en giglon.com.

Centro Comercial
LA VEGA
ILUSIÓN POR
LA NAVIDAD

la vega | Salidas 14-16 A1 Alcobendas

Alcampo PRIMOR pepco OTEROS TEDI ... y más

www.centrolavega.com

DEPORTES | El plazo de presentación de candidaturas finaliza el viernes 20 de diciembre

Convocados los ‘Premios del Deporte 2024 Categorias Absoluta e Inferiores’



El Ayuntamiento de Alcobendas ha abierto el plazo de presentación de candidaturas a los *Premios del Deporte 2024 Categorias Absoluta e Inferiores*, un reconocimiento a personas y entidades que han destacado tanto en la competición como en el

fomento de la actividad deportiva.

Pueden optar a los premios:

- **Deportistas** empadronados en Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente.
- **Entidades deportivas,**

fundaciones o clubes inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento.

- **Empresas o personas jurídicas** que hayan destacado por su ayuda, colaboración o patrocinio a deportistas o clubes de la localidad.

Además, se concederán premios especiales *A los valores, al Mejor club y al Mejor deportista.*

El plazo de presentación finaliza el viernes 20 de diciembre y toda la información sobre la convocatoria se encuentra en la web municipal alcobendas.org.

La gala de entrega de los premios tendrá lugar el miércoles 15 de enero en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Gran éxito del ‘XXIII Torneo Menina de Tenis’

El pasado fin de semana concluyó en el Polideportivo Municipal José Caballero la vigesimotercera edición del *Torneo Menina de Tenis*, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) –con la colaboración del Ayuntamiento, el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas y la Federación de Tenis de Madrid–, en el que han participado 328 deportistas. El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, hizo entrega del cheque simbólico con todo lo recaudado a Flora Rué, miembro de la junta directiva de Unicef.



Nuestro mejor **PARTIDO**



 Vs

21 diciembre 12.00h | Pabellón Amaya Valdemoro Alcobendas
 Compra tu entrada **6€ y Fila 0**







CAPACITADOS PARA AYUDAR
 FRENTE A LA DANA

Ayuda para los afectados por la dana

Mañana, sábado 14 de diciembre, a las 11 h, el Pabellón Amaya Valdemoro acoge el *Festival de Navidad* del Club Taekwondo Tortosa, a beneficio del Club Taekwondo Sedavi, de Valencia, dañado por la dana. La entrada es gratuita, pero se podrán hacer donaciones por *bizum* al teléfono 661 934 484, indicando *Ayuda DANA*. Y en el mismo pabellón, el sábado 21 de este mes, a las 12 h, partido del Valcude Alcobendas Adilas y el UNITTS de Valencia a beneficio de los afectados por las inundaciones y para visibilizar el papel activo en la sociedad de las personas con discapacidad. Las entradas cuestan seis euros y están disponibles en [evenbrite.es](https://www.eventbrite.es).

BREVES. FÚTBOL. El campo de fútbol Mario Suárez acogió los días 6, 7 y 8 de diciembre el *VII Memorial Manuel Fernández Trigo*, organizado por el Rayo Ciudad Alcobendas y la Academia de Fútbol Alcobendas, con la participación de las canteras de varios clubes destacados, como el Real Madrid y el Paris Saint Germain, entre otros.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas ha celebrado el lunes 9 de diciembre sus 50 años con una gala conmemorativa en el Auditorio Paco de Lucía.

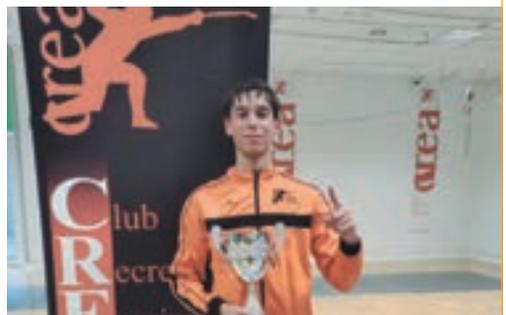


'JIU-JITSU'. Más de 600 deportistas disputaron el domingo 8 de diciembre en el Pabellón Amaya Valdemoro el Torneo *AJP Tour Madrid International Championship 2024*, una de las pruebas que organiza AJP Spain. Entre los participantes, el alcobendense Miguel Gutiérrez, ganador de la medalla de oro en *Abu Dhabi World Amateur 85 kg*.

TAEKWONDO. El Club Taekwondo Tortosa ha regresado del *Campeonato de España*, celebrado en Alicante, con dos medallas de oro, cinco de plata y una de bronce.



ESGRIMA. Jaime de la Cal, del Club Recreativo Esgrima Alcobendas, ha conseguido con el equipo español su segunda medalla de oro internacional de la temporada en el *Circuito Europeo Fencing For Everyone* para menores de 23 años, celebrado en Alemania, mientras que su compañera de club Candela Lozano se ha colgado otra de bronce con la selección femenina.



DEPORTES | El Ayuntamiento recibió el reconocimiento ‘Entidad Colaboradora’

La Real Federación de Fútbol de Madrid elige Alcobendas para celebrar su gala anual

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas fue el martes 3 de diciembre el escenario de la XXXIV Gala del Fútbol de Madrid, organizada por la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) para homenajear a futbolistas, técnicos, clubes, árbitros y entidades, en la que, además, se reconoció al Ayuntamiento de Alcobendas como *Institución Colaboradora*.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), recogió el premio y agradeció al presidente de la RFFM, Paco Díez, “haber elegido nuestra ciudad, que tiene las puertas abiertas al mundo del deporte”. Asimismo, destacó que “el deporte es salud, compromiso, entrega y compañerismo” y envió un saludo muy especial a los cien niños y niñas de Alcobendas que asistieron a la gala.

Premios para Real Madrid y Atlético de Madrid

La RFFM entregó sus premios al *Mérito Deportivo* al Real Madrid, como campeón de la *Liga de Campeones* y de la *Liga*, y al Leganés, como ganador de la *Liga Hypermotion*. El presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, recibió, por su parte, un reconocimiento por la *trayectoria* de su club y el jugador del Real Madrid, Dani Carvajal, el *Premio Sie-*



te Estrellas.

También fueron premiados los futbolistas Sergio Camello (Rayo Vallecano) y Miguel Gutiérrez (Girona), campeones olímpicos en París, y la portera del Atlético de Madrid Lola Gallardo, junto a José Carlos López (Leganés) y Patricia González Mota *Peque* (Alcorcón) en fútbol sala.

Recuerdo a los afectados por la dana

Se entregó un *Premio Especial*, con 100 balones de regalo incluidos, para las Federaciones de Castilla-La Mancha y Valenciana en recuerdo a los afectados por la dana y el actual técnico del Levante, Julián Calero, recibió el galardón *A los valores* de manos de Vicente del Bosque, exseleccionador nacional.

Hubo también *Premio Solidario* para la Policía Nacional, *Premio Fútbol Inclusivo*

La alcaldesa, junto al presidente de la RFFM, tras recibir el reconocimiento al Ayuntamiento como ‘Entidad Colaboradora’.

para David Gasco y *Premio Superación* para María Camacho, niña aficionada del Atlético de Madrid que está luchando contra un sarcoma de Ewin.

Otros premios

Otros premiados fueron el árbitro Manuel Ángel Pérez Hernández y los exjugadores Jesús Diego Cota y Luis Amado por su trayectoria; la Agencia EFE, en el apartado de *Medio de comunicación nacional*, y *La Voz de Leganés*, como *Medio local*.

La gala dedicó, por último, un reconocimiento a las selecciones de fútbol sala que conquistaron los Mundiales de 2000 y 2004 en Guatemala y Taipéi, respectivamente, con el actual presidente de la Liga de Fútbol Sala, Javier Lozano, como seleccionador.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Mecánico de automoción, oficial de primera. Carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. powergt.taller@gmail.com.

Auxiliar de fabricación mecánica. Asistencia al operario principal en Torno 3 ejes. Preferiblemente con un grado medio o grados superior en Torno. Jornada completa. Alcobendas. nibis@nibistools.com.

Personal de sala con experiencia. Servicio de comidas y bebidas, gestión de reservas, facturación y pagos. Jornada completa, turno partido. Alcobendas. pacha@clubpadelmoraleja.es.

Fontanero oficial de primera, con experiencia mínima de cinco años. Trabajos de fontanería, tuberías de cobre, PPR, multicapa, calefacción en baños y cocinas. Carné de conducir. Valorable curso PRL (20 horas). Jornada completa, de lunes a viernes. Alcobendas. rr.hh@securibath.com.

Albañil/alicatador, oficial de primera. Trabajos de albañilería y alicatados en baños y cocinas. Experiencia mínima de cinco años. Valorable curso PRL (20 horas) de albañilería. Jornada completa, de lunes a viernes. Alcobendas. rr.hh@securibath.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, plancho, cocino, cuida a personas mayores o a niños. Interna o externa, inclusive fines de semana. 628 405 370.

Limpio casas por horas y cuida a personas mayores. 624 515 924.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Cuido a personas mayores o a niños, limpio y paseo a mascotas. 665 443 116.

Cuido a personas mayores. Interna o externa. 641 971 749.

Limpio, plancho o cuida a personas mayores. Por horas. 638 049 101.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio casas. 642 755 630.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio. 652 123 278.

Telefonista o recepcionista, teleoperadora, dependienta...679 690 287.

Limpio y cuida a personas mayores, interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

Cuido a personas mayores y limpio. 605 961 294.

Cuido a personas mayores o a niños. Por horas. 665 443 116.

Limpio, plancho y cuida a niños. Externa o por horas. 651 697 143.

Busco trabajo, externa o por horas. 634 420 443.

Cuido a personas mayores. Auxiliar de geriatría. 699 003 707.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio. 631 606 244.

Limpio casas, oficinas o colegios. Solo mañanas y por horas. 640 015 060.

Plancha y limpio. Fines de semana inclusive. Externa o por horas. 699 800 575.

Busco trabajo, joven de 24 años, almacén y conductor. ESO y certificado de profesionalidad. 616 172 068.

Cuido a niños, los recojo del colegio y ayudo con los deberes. 643 825 869.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio. 650 727 154.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa** 4 habitaciones y casa de pueblo. 652 123 278.

ALQUILER

Alquilo **habitación**. 699 800 575.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 618 386 737.

Alquilo **plaza de garaje**, Pajaje de la Radio. 651 354 939.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Olivar. 638 978 012.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Mariano Sebastián Izuel. 687 767 302.

Vendo **plaza de garaje**, en San Sebastián de los Reyes. 616 750 573.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 679 854 898.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Dolores Ibárruri, 16. 699 220 348.

Alquilo **trastero/oficina** de 28 m² a pie de calle. Avenida de España. 280 €. 644 260 715.

Alquilo **plaza de garaje** muy grande, para coche y moto. Cerca de Renfe Valde las Fuentes. 50 €. 657 176 326.

Alquilo **plaza de garaje** grande, Paseo de Valde las Fuentes, 4. 48 €. 615 590 175.

Vendo **plaza de garaje**, zona Bulevar Salvador Allende. 680 418 072.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Centro de Arte Alcobendas. 608 114 611.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Valladolid. 682 143 081.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí, 59. 55 €. 693 904 418.

Alquilo **plaza de garaje**, Arroyo de la Vega. 638 219 429.

Vendo **parcela**, 1.123 m², en El Casar de Talamanca (Guadalajara). 617 444 341.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo o alquilo **plazas de garaje**, zona centro de Alcobendas. 623 356 124.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo Valde las Fuentes, 5. 35 €. 690 275 346.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego; 9.550 €; **bar** en Móstoles; 325.000 €; **parcela** con caravana; 72.500 €; **trastero** y dos locales juntos o separados en c/ Constitución. 652 123 278.

VARIOS

Vendo **botas de esquí** marca HEAD, talla 43, 30 €; y tabla de **snow** marca MATRIZ, 50 €.

Y juguetes niños: patinete, 5 €; correapillos, 15 €; y triciclo de bebé, 15 €. 649 460 997.

Vendo **freidora de aceite** de 3 litros. 20 €. 636 044 007.

Vendo patinete, ordenador, bicicleta BH, TV, Citroën Xsara. 1.650 €. Y **compro** grúa portacoches pequeña, taxi y coche económico. 652 123 278.

Vendo **relleno nórdico** nuevo. 1,35 cm. 699 060 790.

VIERNES 13**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
TRILOGÍA NEGRA**

El alcobendense Alberto Jiménez presenta tres libros que ha dedicado a grandes robos, crímenes sin resolver y asesinos en serie. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****4X4**

Espectáculo de humor crítico de la compañía Ron Lalá con música en directo y un ritmo trepidante. Entradas: 12 y 16 euros.

SÁBADO 14**17 H. LA ESFERA****A RAS DEL SUELO**

Certamen de *breaking* con grandes *speakers* y los mejores *DJ* de la escena. Dirigido a jóvenes de 18 a 35 años.

**19:30 H. IGLESIA
DE SAN LESMES****MISA ROCIERA**

Con el Coro Rociero Amanecer. Entrada libre.

**19:45 H. IGLESIA
DE SAN PEDRO****MELODÍAS DE NAVIDAD**

Concierto de villancicos tradicionales a cargo de la Coral de Alcobendas.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****EL NOVIO DE ESPAÑA**

Comedia musical ambientada

**‘FESTIVAL DE CORTOS CIUDAD DE ALCOBENDAS 2024’**

Hoy, viernes 13 de diciembre, de 16 a 21 h, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes la proyección de los 21 cortos seleccionados por la Asociación Locos por el Cine para el *Festival de Cortos Ciudad de Alcobendas 2024*. Mañana, sábado 14, habrá proyecciones de 10 a 14 y de 16 a 21 h, y el domingo 15 tendrá lugar la final y la entrega de premios a partir de las 10 h. Entrada libre.

en 1952 durante el rodaje de la película *Violetas imperiales*, protagonizada por Luis Mariano y Carmen Sevilla. Entradas: 15 y 20 euros.

**SÁBADO 14 Y DOMINGO 15****17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada: gratuita, con invitación, que puede recogerse desde una hora antes en el propio centro.

DOMINGO 15**11 H. JARDÍN DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y
LA ARTESANÍA**

Edición especial dedicada a la pintura y a las obras de ilustración.

**12 H. ESTACIÓN
DE VALDELASFUENTES
FLASHMOB**

Con la asociación Alcodanza y la compañía The Jungle de danza urbana. A las 13 h lo repetirán en la Plaza del Pueblo.

**12 H. LA ESFERA
CERTAMEN DE POESÍA
CASAS REGIONALES**

Entrega de premios del XXI *Certamen de Poesía Casas Regionales*, con la actuación del grupo de oboes de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

MIÉRCOLES 18**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Proyección comentada de la ópera *Hansel y Gretel*, de Engelbert Humperdinck, con Pablo Fernández, profesor de los cursos de ópera de la Universidad Popular Miguel Delibes.

VEN A NAVIBENDAS

DEL 20 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO

VEN AL CORAZÓN DE LA NAVIDAD EN ALCOBENDAS

No te pierdas la novedad de estas Navidades, una gran carpa con actividades gratuitas para divertirse en familia con talleres, hinchables, *photocall* y espectáculos infantiles.

También, una pista de hielo, puestos de artículos navideños, *foodtruks*...

¡Te esperamos en la explanada
de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes!

¡TE ESPERAMOS EN NAVIBENDAS!



PROGRAMA
NAVIBENDAS:

