

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |



## Alcobendas, deuda cero: el Gobierno municipal amortiza la totalidad de la deuda heredada



La zona de bajas  
emisiones no  
sancionará a los vecinos



Reconocimiento a  
la gran labor de los  
comercios locales



Celebramos el  
'Día de la Infancia'  
con una gran fiesta

## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

### CURSOS PRESENCIALES PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Office (Word, Excel y Power Point)**. Destinado a personas con unas competencias digitales básicas que quieran mejorar sus conocimientos de ofimática. Martes y jueves, del 7 de enero al 27 de marzo de 2025, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

- **Aprende a realizar trámites por internet**. Comunicarse con la familia a través de videollamadas, realizar gestiones de atención médica, contacto con las administraciones, banca electrónica... Lunes y miércoles, del 8 de enero al 31 de marzo, de 9:30 a 11:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

- **Crea y lanza tu negocio 'online'**. Para cualquier persona que quiera emprender un negocio *online*. Martes y jueves, del 7 de enero al 27 de marzo, de 19:30 a 21:30 h.

**Precio:** 74,50 euros.

**Inscripciones:** de forma presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h; y también por teléfono, en el Servicio de Atención Ciudadana, en los números 010 (llamada desde Alcobendas; coste de la misma según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



## Casa de la Mujer Clara Campoamor

### TALLER GRATUITO

**Cocinamos en familia** (código 1406/4). ¿Os apetece compartir un buen rato en familia cocinando? En este taller, dirigido a familias, aprenderemos a colaborar en una de las tareas diarias del hogar, como es la cocina, con el objetivo de que pueda ser compartida entre todas las personas de la familia de una manera divertida y lúdica.

**Fecha:** viernes 13 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h.

**Lugar:** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

**Inscripciones:** a partir del martes 19 de noviembre, de forma exclusivamente telefónica, en los números 010 (llamada desde Alcobendas; coste de la misma según la tarifa de su operadora de telefonía) o 91 29 690 88 (desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

**Servicio de ludoteca y canguraje** para menores de cuatro años, solicitándolo a través del correo electrónico [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org) y especificando el curso, el número de menores y sus edades.



## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

### NAVEGACIÓN SEGURA DE LOS JÓVENES

Presentación de tres guías de navegación segura y charla para familias impartida por Pilar Ponce, presidenta del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid.

Se explicará el contenido de las guías, los recursos para pedir ayuda, en caso necesario, y también se mantendrá un diálogo con las familias y personas interesadas para aclarar dudas y cuestiones que se puedan plantear.

**Fecha:** lunes 18 de noviembre a las 18:30 h.

**Lugar:** Universidad Popular Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4)



## EN MEMORIA

Desde 2005, el tercer domingo de noviembre se conmemora el *Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Tráfico*. Son millones de personas las que mueren en el mundo por esta causa, y muchísimos los que quedan con graves secuelas. Y por cada víctima de siniestros viales, entre sus familiares, se producen también muertes, debido a los efectos producidos por dicha pérdida, en su salud física y mental.

El número anual de víctimas de siniestros de tráfico, en nuestro país, se sigue contando por miles, y lo más habitual es que sean víctimas por el alcohol u otras drogas; el exceso de velocidad; el uso del teléfono; maniobras violentas, etc. de otros conductores. Todas estas actividades y otras están incluidas en lo que se denomina Violencia Vial, aunque este es un término que pocos reconocen. Las víctimas de tráfico siguen sin tener el estatus que sí tienen otras víctimas producidas por otros delitos y, para remarcar la poca importancia que se les da, quizás porque se producen de una en una, se siguen llamando víctimas de ‘accidentes’ de tráfico. Nadie piensa que pueda morir en un siniestro de tráfico, o producir la muerte de otro.

Por todo ello, esta madre cada año escribe esta carta en memoria de todos los que se han quedado en el asfalto.

(Definición de víctima: persona que muere por culpa ajena; persona que padece las consecuencias dañosas de un delito).

**Flor Zapata Ruiz,**  
madre de Helena, víctima de un conductor borracho

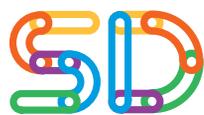
## MÚSICA PARA LA ESPERANZA

El viernes 18 de octubre pude disfrutar en el Auditorio Paco de Lucía de una tarde de emoción personal y musical con *Música para la Esperanza. Un Concierto por la Paz*, iniciativa solidaria a favor de Médicos Sin Fronteras que organizó la Coral de Alcobendas, con la colaboración de la Coral de San Sebastián de los Reyes y de tres instrumentistas, todos ellos conducidos con la habitual maestría de su director, Fernando Terán.

En estos tiempos donde el concepto *Paz* parece tan devaluado, un espectáculo como este es una invitación a la reflexión, con la música como herramienta vital que nos transporta a una ilusión –muchas veces utopía– que nos acerque a empatizar con quienes carecen de lo que nosotros tenemos; a tener presentes a quienes solo conocen en su día a día la guerra, la falta de libertad, la precariedad o/y la pobreza; a entender que los migrantes no abandonan sus lugares de origen y ponen en riesgo sus vidas por quitarnos el trabajo, o saturar los recursos sociales, sino por alcanzar un futuro más humano, próspero, de dignidad...

Y desde el punto de vista musical, ¡qué decir!, todo un acierto de repertorio y, por supuesto, una magnífica interpretación en el escenario, opinión esta no solo mía, sino también entre la mayoría de las personas asistentes.

Para finalizar, expresar mi agradecimiento a la Coral de Alcobendas y a todos los participantes por organizar y habernos deleitado con una tarde para el recuerdo. ¡Que haya más como esta!  
**G.D.**



**Sietedías**  
Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.  
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:

**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Isabel Guadalix**  
Colaboración en Fotografía:

**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Rotocobri**.  
Distribuye: **Oñotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3-520-1986  
Tirada: **38.800 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



**ECONOMÍA** | En 17 meses, el equipo de gobierno municipal reduce la tasa de endeudamiento del 13% al 0% lo que permitirá más inversiones en la ciudad

## El Ayuntamiento amortiza completamente su deuda financiera y consigue un ahorro en intereses de 2,7 millones de euros en siete años



En su última sesión ordinaria, correspondiente al mes de octubre, el Pleno de la Corporación aprobó un suplemento de crédito de 10.781.670,92 euros con cargo al Remanente Líquido de Tesorería para Gastos Generales para la amortización anticipada y extraordinaria del total de la deuda financiera que actualmente mantiene el Ayuntamiento de Alcobendas con las entidades de crédito. Este remanente procede de la liquidación del Presupuesto general del ejercicio 2023.

### Importante ahorro en costes financieros

Cuando el Partido Popular llegó al Gobierno municipal en junio de 2023, la deuda municipal ascendía a 21.016.233,68 euros. Ello suponía que cada hogar debía aproximadamente 500 euros. A partir de ese momento, para el nuevo Gobierno fue una prioridad el superávit de las cuentas públicas, para poder usar los remanentes líquidos de tesorería en eliminar deuda y, con ello, intereses bancarios. Desde entonces, se han tramitado dos amortizaciones antici-

padadas por un importe total de 18.881.670,92 euros, que supondrán el ahorro de más de 2.700.000 euros de costes financieros futuros en el periodo 2023-2031.

Los servicios económicos trabajaron para aprobar, en el mes de abril, un expediente de *Cambio de Finalidad*, cuyo objetivo era, una vez analizados todos los saldos disponibles de financiaciones de años anteriores, asignar estas a las inversiones incluidas en ese Presupuesto, evitando así la contratación de una nueva operación de deuda.

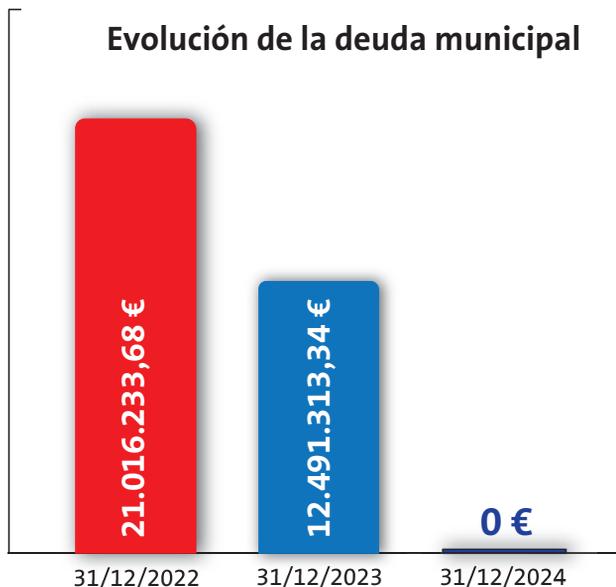


### Reducción de la tasa de endeudamiento del 13% al 0%

La amortización de la deuda, que se materializará durante el mes de diciembre, supone que en menos de dos años se va a pasar de una tasa de endeudamiento del 13,034% al 0%. Con esta amortización extraordinaria, nos situamos prácticamente entre los po-

**El Ayuntamiento de Alcobendas se sitúa a la cabeza de los grandes municipios madrileños en fortaleza financiera y en capacidad para financiar proyectos de futuro**

### Evolución de la deuda municipal



*El Pleno del Ayuntamiento aprobó la amortización anticipada del total de la deuda en la Sesión Ordinaria del mes de octubre.*

cos ayuntamientos de gran población de la Comunidad de Madrid con deuda financiera *cero*, tal como se indica en la página web del Ministerio de Hacienda a fecha 31 de diciembre de 2023.

### Ahorro que revierte en servicios para los ciudadanos

Desde la Concejalía de Economía se está trabajando para buscar nuevas fuentes de financiación para las inversiones que no supongan un mayor coste financiero para al Ayuntamiento, trasladando el resultado de este esfuerzo a una mejora de los servicios para el ciudadano. Para ello, se está potenciando la *Unidad de Patrimonio* y se ha creado una *Unidad de Subvenciones* que permita solicitar con garantías subvenciones y ayudas.

El Ayuntamiento está realizando también cambios en la gestión que permitan acompañar las financiaciones con la ejecución real de las inversiones, para lo que se está iniciando la preparación del primer *Plan de Contratación de Inversiones* como medida de planificación.

Todas estas decisiones permiten situar al Ayuntamiento de Alcobendas a la cabeza de los grandes municipios madrileños en fortaleza financiera y en capacidad para financiar proyectos futuros para la ciudad.

El Ayuntamiento facilitará la circulación independientemente del distintivo del vehículo

# La Zona de Bajas Emisiones estará operativa desde el 1 de enero de 2025 sin restricciones para los vecinos



La calle Empeinado (a la izquierda) y la Plaza de los Afligidos (a la derecha) forman parte de la pequeña almendra de la ZBE en el Distrito Centro.

Alcobendas tendrá una zona de bajas emisiones (ZBE) a partir del 1 de enero de 2025, en cumplimiento de las normativas europea y nacional que obligan a las ciudades de más de 50.000 habitantes a establecer planes para reducir la contaminación y mejorar la calidad del aire de los vecinos.

## Marco legal

Así lo establece la *Ley 7/2021, de 20 de mayo, de Cambio Climático y Transición Energética*, cuyo artículo 14.3.a) obliga a adoptar “planes de movilidad urbana sostenible que introduzcan medidas de mitigación que permitan reducir las emisiones derivadas de la movilidad incluyendo, al menos, el establecimiento de ZBE”.

El *Real Decreto 1052/2022, de 27 de diciembre*, regula específicamente las zonas de bajas emisiones que establezcan los ayuntamientos en base a la *Ley de Cambio Climático y Transición Energética*.

## Zona mínima afectada

La ZBE de Alcobendas se ha definido en una pequeña parte del Distrito Centro, en el casco histórico de la ciudad. Incluye algunas vías en un área circunvalada por las calles Mariano Sebastián Izuel, Marquesa Viuda de Aldama, Libertad y Bulevar Salvador Allende, estando estas calles excluidas de la regulación. Se trata de una pequeña almendra urbana en el Distrito Centro que apenas supone un 0,06% de su superficie.

“Todo el residente en Alcobendas tendrá derecho de paso, independientemente del distintivo del vehículo con el que acceda, porque se va a implantar sin perjudicar a los vecinos”, afirma el concejal de Movilidad de Alcobendas, Carlos Rodrigo.

El requisito para poder acceder sin restricción será que el vehículo figure dado de alta en el padrón del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) del municipio o que el conductor sea residente en Alcobendas.

Los objetivos de estas áreas son, en primer lugar, reducir los niveles de contaminación ambiental y acústica y



**“Todo residente en Alcobendas tendrá derecho de paso, independientemente del distintivo del vehículo con el que acceda”, señala el concejal de Movilidad, Carlos Rodrigo**



mejorar la calidad de vida de los residentes, también, promover una movilidad más sostenible, favoreciendo el transporte público colectivo y medios y vehículos menos contaminantes y potenciar el uso de las vías públicas por parte de los peatones, teniendo en cuenta que es una zona con muchas personas mayores. En cualquier caso, la *Ordenanza de Movilidad* permite la libre circulación de vehículos en todas las calles que componen el perímetro del área regulada.

### Se pone en marcha sin sanción

La implementación de esta zona en el casco histórico conlleva la instalación de una serie de equipos tecnológicos que incluye cinco estaciones fijas y una móvil para monitorizar la calidad del aire; el tendido de fibra óptica para una correcta transmisión de los datos al Centro de Comunicación de la Policía Local, y una aplicación web para la gestión en tiempo real del funcio-

namiento de la ZBE, que estará operativa durante 2025.

El equipo de gobierno ha decidido cambiar en 2025 la *Ordenanza de Movilidad* para que todos los vecinos residentes en Alcobendas puedan acceder a la zona sin restricciones.

Esta regulación se pone en marcha sin sanción durante 2025.

*La zona de bajas emisiones solo afectará a esta almendra del Distrito Centro.*



**COMERCIO** | Mil comercios dan vida e impulsan la economía y el empleo de nuestra ciudad

# Entregados los ‘Premios Muy ABIERTO’, que reconocen el gran trabajo del comercio local



En la imagen superior, la alcaldesa y la concejal de Fomento del Empleo, con los premiados. A la derecha, Iluminación Raquel, Premio Comercio del Año.

El Auditorio Paco de Lucía fue escenario el sábado 9 de noviembre de la entrega, en su tercera edición, de los *Premios Muy ABIERTO*, con los que el Ayuntamiento reconoce el esfuerzo y la dedicación del comercio local –que revitaliza los barrios de nuestra ciudad– creando empleo y riqueza, ofreciendo un trato cercano y de confianza, incorporando innovación y tecnología

y promoviendo opciones de consumo responsable y sostenible, entre otros muchos valores.

Los ganadores en las diferentes categorías han sido:

- **Comercio del Año:** **Iluminación Raquel.**
- **Comercio Tradicional:** **Ferretería Ramírez Aguado.**
- **Comercio Colaborativo:** **El Movimiento del Caracol.**
- **Comercio Sostenible:** **Cuchillería Galicia.**

- **Comercio +Empleo:** **Soluciones Visuales Abel S.L.**
- **Comercio Innovador:** **Hernadent.**
- **Comercio Novel:** **Vinalium Alcobendas.**

En la entrega de premios, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), recordó que “mil comercios son el *corazón* de nuestra ciudad cada día y siempre tienen una sonrisa para atender a sus clientes” y ha agradecido el “importante papel que juegan en el impulso a la economía y el empleo local”. Además de la regidora, entregaron premios la concejal de Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias, Mar Rodríguez, y la directora general de Comercio de la Comunidad de Madrid, Marta Nieto.



Premio Comercio Tradicional a Ferretería Ramírez Aguado.



Premio Comercio Colaborativo a El Movimiento del Caracol.



El Premio al Comercio Sostenible recayó en Cuchillería Galicia



Abel Ópticos consiguió el Premio Comercio+Empleo.



Premio Comercio Innovador a Hernadent.



El Premio Comercio Novel para Vinalium Alcobendas.

FELICES FIESTAS  
**YO PARA SER FELIZ**  
 &  
**QUIERO UN JAMÓN**  
 FELIZ AÑO NUEVO 2025

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL  
**8-11 al 8-12**  
 2024

*Gana 1 de los 30 Jamones  
 que sorteamos por comprar en el  
 Comercio de Alcobendas*

SORTEO: 12 DE DICIEMBRE RETRANSMITIDO EN DIRECTO VÍA YOUTUBE.

YO PARA SER FELIZ QUIERO UN JAMÓN





**CICLO DE CONFERENCIAS**

**Aprende a generar impacto positivo  
 a través de la RSC** **28** **NOVIEMBRE**  
 16:00 - 18:00 HRS

**Implementa las mejores prácticas de  
 RSC para aumentar la sostenibilidad y  
 competitividad de tu PYME** **03** **DICIEMBRE**  
 16:00 - 18:00 HRS

**Estrategias innovadoras para  
 liderar a través de la RSC** **10** **DICIEMBRE**  
 16:00 - 18:00 HRS

**Reserva tu plaza  
 y asiste al ciclo  
 de conferencias**




**09 a 19 de Diciembre 2024**

¿QUIERES APRENDER A USAR  
 EL ORDENADOR DESDE CERO?

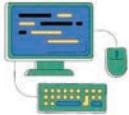
Partes del ordenador  
 Manejo del teclado y ratón  
 Manejo del Pen Drive  
 Crear carpetas

**INICIO AL PC  
 ALFABETIZACIÓN  
 DIGITAL**

De 16:30 a 18:30 h  
 de lunes a jueves

Calle Cáceres 18, 28100 Alcobendas, Madrid  Tel. Conecta: 91 623 73 87

**conect@** Solicitud de plaza del 18 de noviembre al 02 de diciembre de 2024 hasta las 14:00


**MEDIOAMBIENTE** | Se entregará en cada domicilio un cubo de 40 litros para facilitar el reciclaje

## El Ayuntamiento recogerá ‘puerta a puerta’ el vidrio en La Moraleja a partir de diciembre



El Ayuntamiento, con la colaboración de Ecovidrio, va a poner en marcha un nuevo sistema de recogida selectiva de vidrio en La Moraleja a partir del próximo mes de diciembre.

Esta urbanización se ha dividido en dos zonas –norte y sur– en las que se recogerá el vidrio *puerta a puerta* una vez por semana, distribuyendo entre los vecinos un pequeño cubo de 40 litros de capacidad donde depositar estos envases. “Esperamos que este sistema ayude al vecino de forma fácil y cómoda a reciclar más y mejor”, ha

subrayado la concejal del Distrito Urbanizaciones, Cristina Capdevila.

Durante este mes de noviembre, los vecinos han recibido una carta de la edil explicando los pormenores de este nuevo sistema, y un equipo de información ambiental visitará cada domicilio para entregar el cubo y resolver todas las dudas.

### Recogida semanal

La ruta que discurrirá por el norte de La Moraleja tendrá como día de recogida, a partir del 4 de diciembre, los miércoles, mientras que la ruta

del sur de la urbanización, desde el 5 de diciembre, tendrá como día de recogida los jueves.

En ambas rutas, el servicio de recogida pasará a partir de las 8:30 h para recoger los envases de vidrio que hayan depositado los vecinos en el cubo que se ha facilitado, que deberá situarse en la puerta de la vivienda, como ya vienen haciendo con el cubo amarillo de envases.

### Reciclable al 100%

Es muy importante depositar en este cubo verde únicamente vidrio: botellas, botellines, tarros y frascos. No se deben tirar tapas y tapones, cristales o fragmentos de espejo, vasos y copas, bombillas fluorescentes, envases con medicamentos, cerámica y porcelana.

La gestión incorrecta de este residuo conlleva perder un valioso recurso que es 100% reciclable y que se puede aprovechar infinitas veces.

### Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). ‘English Cubed’

Grupo abierto de conversación en inglés, gratuito. Plazas limitadas.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Día, hora y lugar:** viernes 22 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

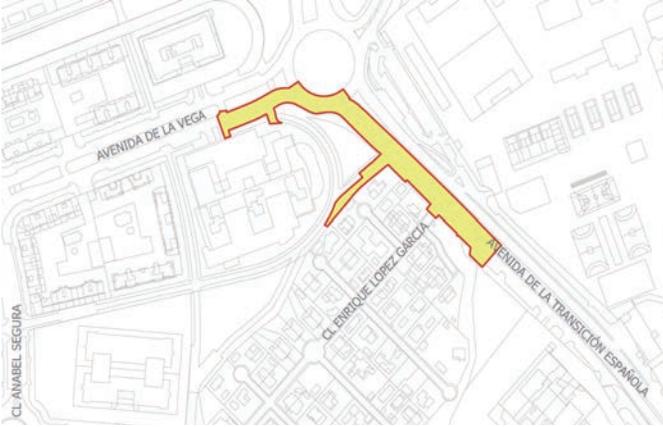
**Plazo de matrícula:** empadronados, martes 19 y miércoles 20 de noviembre; no empadronados, desde el jueves 21.

**Información e inscripciones:** en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el SAC, solo en los teléfonos 010 y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Mejorará la movilidad del tráfico rodado y del peatonal

# Comienzan las obras de un nuevo carril entre las avenidas de la Vega y de la Transición Española



Con el objetivo de mejorar la movilidad tanto del tráfico rodado como del peatonal, el Ayuntamiento va a acometer las obras para crear

un nuevo carril de giro en la intersección de la Avenida de la Vega con la Avenida de la Transición Española. Esta nueva vía segregará los ca-

riles del transporte público y del privado, mejorando el flujo de salida hacia la autovía A-1. La obra incluye la rehabilitación de los pavimentos asfálticos y la creación de itinerarios peatonales accesibles.

Los trabajos, con un presupuesto de 411.127 euros, tendrán una duración aproximada de dos meses. Mientras duren las obras, se producirán cortes parciales o totales del carril derecho de circulación. También se modificará la situación de las paradas de autobuses.

Mes de los  
**Implantes Dentales**

**CIO ARTURO SORIA**  
Clínica Dental

Del 11 de noviembre al 5 de diciembre



**200€ de Descuento**  
en presupuesto final de implantes

**Dr. Nicolás Mayorga Arnedo**  
Experto en Implantología,  
Cirugía Bucal y Periodoncia



Además,  
tendrás **GRATIS**:

- Primera visita.
- Estudio Dental en 3D.
- Plan de Tratamiento.

**91 344 21 18**  
C. Arturo Soria 324, Madrid  
[www.cioarturosoria.com](http://www.cioarturosoria.com)

Descuento válido para tratamientos de implantes presupuestados o aceptados entre el 11/11/2024 y el 05/12/2024, aplicable en el presupuesto final. No acumulable a otras ofertas ni promociones.

Con la elaboración de un ‘Plan de Flexibilización de los Usos Urbanísticos Terciario e Industrial’

## Alcobendas impulsará el cambio de usos del suelo para fomentar la actividad económica

El Ayuntamiento de Alcobendas elaborará un *Plan Especial de Flexibilización de los Usos Urbanísticos Terciario e Industrial* para impulsar la atracción de nuevas empresas e inversiones en nuestra ciudad. Para conocer de primera mano las actuales demandas del mercado y presentar la estrategia municipal de flexibilización urbanística, el Consistorio reunió en una jornada, organizada con Asprima, a urbanistas, inversores y promotores inmobiliarios.

Este plan, que se tramitará en 2025, se hará teniendo en cuenta las sugerencias y opiniones de los grupos de interés implicados y en línea con la modificación de la *Ley del Suelo* que se está tramitando en la Asamblea de Madrid y se aprobará, previsiblemente, el próximo mes de diciembre.

### Impulsar la competitividad

Para el Gobierno municipal, la flexibilización de las regulaciones urbanísticas es fundamental para adaptarse a las demandas del mercado actual y para impulsar la competitividad de nuestra ciudad. En este sentido, el concejal de Urbanismo, Jesús Montero, explicó que “queremos que Alcobendas sea cada más atractiva para inversores y emprendedo-



res, cuidando la sostenibilidad medioambiental y social y manteniendo un modelo de ciudad equilibrado para garantizar la calidad de vida de los vecinos. Para lograr todo ello, es clave la colaboración entre el sector público y el privado”.

### Entorno favorable para las empresas

Esta iniciativa flexibilizará la implantación de usos sin afectar a los modelos de utilización del territorio o de desarrollo urbano. Además, establecerá mecanis-

mos que faciliten la implementación de nuevos usos para actividades económicas, creando un entorno favorable para que las empresas se instalen y crezcan. Junto al concejal de Urbanismo, participaron en la jornada la concejal del Distrito Empresarial y Fomento del Empleo, Mar Rodríguez; el fundador y presidente honorario de la Fundación Metrópoli, Alfonso Vegara; y la directora general de Urbanismo en la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Sara Emma Aranda.

# 25N

DÍA INTERNACIONAL CONTRA  
LA VIOLENCIA DE GÉNERO · 24

## CON TODOS LOS SENTIDOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**LUNES 25**

**Yincana**

***Rompe el silencio***

De 10 a 14 h · Plaza Mayor

La Fundación ONCE, a través de la Asociación Inserta Empleo, trae a Alcobendas la yincana *Rompe el silencio*, cuyo objetivo es concienciar, visibilizar e informar a la población general sobre las situaciones que viven las mujeres con discapacidad que son víctimas de violencia de género.

Tendrás oportunidad de interactuar y obtener información sobre cómo detectar la violencia de género y cómo actuar, con la dificultad añadida que sucede cuando la víctima es una persona con discapacidad, o cuando la discapacidad es consecuencia de la agresión.

**Lectura de manifiesto**

12 h · Plaza Mayor

Posterior actuación de la Escuela Municipal de Música y Danza.

**MARTES 26**

**Teatro interactivo**

**para escolares:**

***El Carnaval  
de los animales***

10 h · La Esfera

A través de la *vivencia* y la *experiencia animal*, se ex-

pondrán temáticas como la igualdad y la diversidad como prevención de las violencias: la importancia del buen trato entre iguales y diferentes. En este teatro interactivo, viviremos de manera anecdótica, desde la fábula y las metáforas, retos que como sociedad vivimos y cómo la necesidad de una sociedad justa haría que la vida fuera mejor para todas las personas.

Grupos de escolares cerrados.

## MIÉRCOLES 27

**Jornada con IES Pon Fin: certamen contra la violencia de género bajo el lema “Amor del bueno para prevenir la violencia de género”**

10 h · Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Jornada de encuentro y visibilización de mensajes contra la violencia de género en la que la comunidad adolescente de los centros educativos participa de forma activa creando y mostrando sus propias obras presentadas al certamen en contra de la violencia de género, respondiendo al lema “Amor del bueno para prevenir la violencia de género”. Grupos de escolares cerrados.

## JUEVES 28

**Asociación Entreguiones**

19 h · Casa de la Mujer Clara Campoamor

Queremos resaltar el lema “HABLAMOS” como gesto de protesta hacia aquellos países o facciones integristas que prohíben la voz de las mujeres. Nosotras, Mujeres de la Asociación Entreguiones, sabemos la importancia que tiene la comunicación como medio para protestar contra las desigualdades. No se debe permitir una sociedad donde no se reconozcan igualdad de derechos hombre/mujer. Nosotras hablamos y denunciemos.

Entrada libre, hasta completar aforo.

## VIERNES 29

**Jornada para profesionales: *Violencia de género y mujer con diversidad funcional***

De 10 a 14 h ·

Auditorio Paco de Lucía.

Centro de Arte Alcobendas

Las mujeres con diversidad funcional son víctimas de abuso y violencia en una escala mucho mayor que las mujeres sin ella. La violencia contra las mujeres y las niñas con diversidad

funcional no es solo un subconjunto de la violencia de género, es una categoría interseccional de la misma.

Se plantea como objetivo de esta jornada poder analizar la situación de las mujeres con diversidad funcional en relación con la violencia de género, con el fin de sensibilizar y concienciar sobre la magnitud del problema y el impacto de la violencia en la vida de las mujeres con esta diversidad, así como visibilizar las consecuencias de la violencia de género que pueden desencadenar en diferentes diversidades funcionales.

Más información e inscripciones en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)



**MUJER**  
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

## TU ALCALDESA TE ESCUCHA

# Los vecinos valoran los servicios municipales y presentan interesantes propuestas



Semana a semana estamos conociendo a los diferentes vecinos que participan en el programa *Tu alcaldesa te escucha*, una iniciativa personal de Rocío García Alcántara (PP) para charlar con los alcobendenses sobre cómo es su vida en Alcobendas, qué creen que se podría mejorar... y, sobre todo, para escuchar de primera mano sus ideas y sus propuestas para impulsar la ciudad. Su despacho está abierto a todos los que quieran acercarse.

## Actividades deportivas para mayores

Ana y Ángeles son dos de estas vecinas. Usuarías de las instalaciones deportivas municipales desde hace más de 30 años, han estado hablando con la alcaldesa sobre las clases dirigidas

que hay actualmente para personas mayores, así como de los talleres que se imparten en la Casa de la Mujer. Ambas han asegurado estar muy satisfechas y también han hecho alguna propuesta.

Rocío García les ha asegurado que, como *Ciudad Europea del Deporte 2025*, se está trabajando mucho en todos los programas de

este área y se cuida, especialmente, a colectivos como los mayores.

## Concentración de coches históricos

Otra visita ha sido la de José Manuel, vecino propietario de un vehículo calificado como *histórico*.

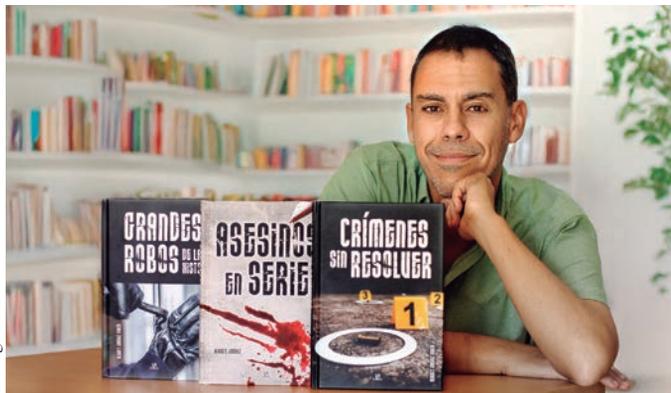
José Manuel ha hablado con la alcaldesa de los impuestos a los que están sujetos estos vehículos. Además, le ha asegurado que existen un gran número de estos coches dados de alta en nuestro municipio, por lo que, en su opinión, sería muy interesante organizar alguna exhibición o concentración.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**



## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# Alberto Jiménez, autor de una colección sobre crímenes, libros divulgativos y relatos



@ Jorge Frías

*Asesinos en serie*, *Crímenes sin Resolver* y *Grandes Robos* son los tres libros de la *Trilogía Negra* que el alcobendense Alberto Jiménez ha escrito en los últimos dos años y publicado con la editorial Libsa. Antes, ya habían llegado a las librerías varias de sus obras divulgativas para adultos y niños y un libro recopilatorio de relatos.

## Inicios como escritor

Alberto recuerda que en 1º y 2º de EGB, que estudió en el CEIP Antonio Machado, ya escribió varios relatos y, de adolescente, se presentó varias veces al certamen literario *El Fungible* de Alcobendas, donde quedó finalista en alguna ocasión. Asegura que lo más determinante para dedicarse a la escritura “fueron los diferentes talleres de relato que organizaba el Ayuntamiento. Me apunté a todos”. En estos talleres

aprendió “a escribir mucho y a corregirme mucho”.

## Traductor y diseñador gráfico

Mientras terminaba de encontrar su camino como escritor, Alberto terminó la carrera de Publicidad y Relaciones Públicas y trabajó como diseñador gráfico en varias editoriales. “Pero como se me daba bien escribir –nos cuenta–, terminaron pidiéndome que también trabajara como redactor”. Y tras varias co-

rrecciones en algunas traducciones de libros que diseñaba, también trabajó como traductor de inglés.

## Ferias y presentaciones

Su primer libro, una recopilación de relatos, lo presentó en la feria independiente *Literania* y, después, le hemos visto firmando en las *ferias del libro* de Alcobendas. El viernes 13 de diciembre, a las 18 h, presentará en Espacio Miguel Delibes su colección de temática criminal, “escrita desde un punto de vista histórico, no morboso”, y que, nos adelanta, “continúa con un cuarto libro, titulado *Fugas increíbles*, que se publicará en 2025”. Hasta entonces, seguirá disfrutando de la vida: aprendiendo piano y composición en la Escuela de Música y Danza y haciendo deporte con sus hijos en el Club de Atletismo Popular de Alcobendas (CAP).



**CULTURA** | Con una proyección, el martes 19 de noviembre, en el Auditorio Paco de Lucía

## Alcobendas participa en la '26ª Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid'



Alcobendas participa, un año más, en la *Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid*. El festival, uno de los más importantes del panorama del cortometraje español, se celebrará

del 14 al 23 de noviembre en toda la región. Por ello, en nuestra ciudad, se ofrecerá la proyección de una selección de cortos para el público adulto el martes 19 de noviembre, a las 18 h, en

el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas (el acceso es gratuito, hasta completar el aforo). Durante los días que dure la *semana*, se proyectarán más de un centenar de películas en más de 80 espacios de la región madrileña. La *Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid* es una cita anual en la que se establece un punto de encuentro entre profesionales y aficionados a este género y cuyo objetivo es la divulgación del cortometraje entre el público madrileño.



ADORACIÓN GONZÁLEZ PÉREZ

LOS  
SITIOS REALES  
DE  
MADRID  
EN EL SIGLO XVIII

Aranjuez, El Pardo y El Escorial

Paisaje, poblamiento y ciudad

**BREVES. 'JUEVES DE CINE': 'LA LIBRERÍA'.**

En un pequeño pueblo de la Inglaterra de 1959, una joven mujer decide hacer realidad uno de sus mayores sueños: abandonar Londres y abrir una pequeña librería. La proyección de esta película, dirigida por la cineasta española Isabel Coixet en 2017, tendrá lugar el próximo jueves, 21 de noviembre, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía. El acceso es gratuito.

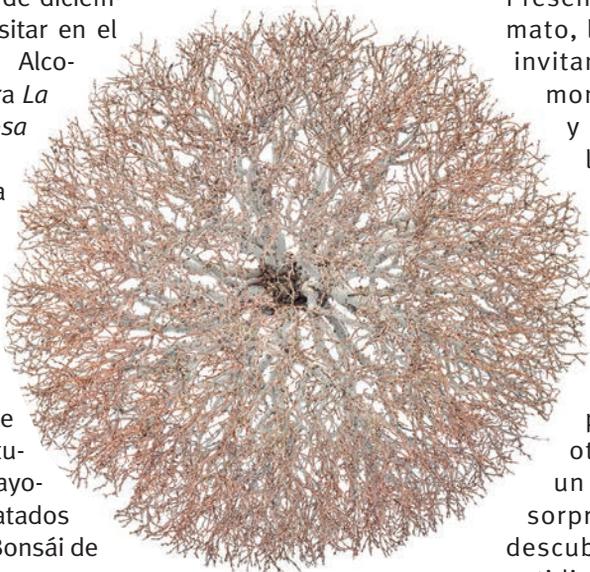
**PRESENTACIÓN LITERARIA.** La escritora Adoración González presenta el viernes 22 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su libro *Los Sitios Reales de Madrid en el siglo XVIII. Aranjuez, El Pardo y El Escorial. Paisaje, poblamiento y ciudad*. La obra nos traslada al Madrid del siglo XVIII y a una sociedad—o, mejor dicho, a una parte distintiva de una sociedad—, la de los emperadores y reyes.

**FOTOGRAFÍA** | La exposición se puede visitar hasta el lunes 9 de diciembre en el Centro de Arte

## Andrea Savini nos muestra 'La belleza monstruosa de los árboles': los bonsáis

Hasta el lunes 9 de diciembre, se puede visitar en el Centro de Arte Alcobendas la muestra *La belleza monstruosa de los árboles*.

Se trata de una exposición de la fotografía Andrea Savini compuesta por 35 imágenes que ofrecen una visión especial de árboles en miniatura, bonsáis, la mayoría de ellos retratados en el Museo del Bonsái de nuestra ciudad.



Presentadas en gran formato, las fotografías nos invitan a detenernos un momento a observar y reflexionar sobre la naturaleza que nos rodea y los pequeños detalles que esconde en su interior, un viaje onírico y realista al mismo tiempo. Una perspectiva inédita otorga a estas fotos un carácter íntimo y sorprendente, que redescubre la belleza de lo cotidiano.

## Inteligencia artificial en el ámbito sanitario

El jueves 21 de noviembre, a las 18 h, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valde las fuentes la conferencia *La IA y la Robótica en el Ámbito Sanitario*, que contará con cuatro ponencias:

- *Robótica y Cirugía en el ámbito deportivo*, del doctor Ángel Villamor Pérez, director médico de iQtra, traumatólogo y cirujano ortopédico.

- *Inteligencia Artificial en Medicina*, con el doctor Manuel Gómez Serrano, jefe de Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello del Hospital Universitario Puerta de Hierro.

- *Casos de uso reales en la aplicación de la IA en el ámbito sanitario*, impartida por Francisco José Moreno Balboa, CEO de Logixs, The AI Boutique.

- *La protección de los derechos fundamentales de los pacientes ante el uso de la IA*, con Antonio Serrano Acitores, experto en inteligencia artificial por el MIT Professional Education, profesor titular de Derecho Mercantil, abogado y empresario.

### Inscripciones

Las personas interesadas en acudir a esta conferencia

se pueden inscribir a través del código QR que aparece en esta información.

Esta es la quinta conferencia de ciclo *IA Alcobendas, inteligencia artificial aplicada a negocios*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas y el Ayuntamiento de Alcobendas, con el apoyo de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas de la Universidad Rey Juan Carlos.



UNA VIDA DEDICADA  
A LA INVESTIGACIÓN  
CIENTÍFICA



El 20 de noviembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes

## ‘El camino inverso’, documental sobre Mariano Barbacid en ‘Miércoles en Abierto’

El programa municipal *Miércoles en Abierto* nos invita a la proyección del documental *El camino inverso. Dr. Mariano Barbacid, una vida dedicada a la investigación científica*. Producido por la Fundación Hermanos Álva-

rez Quirós, es un trabajo que recoge la carrera científica de Mariano Barbacid, cuyos descubrimientos han influido en la forma de entender y tratar las enfermedades oncológicas. Tras destacados hallazgos

y una larga carrera profesional, Barbacid recibió en 2022 el *Premio Nacional de Investigación “Santiago Ramón y Cajal”*, en el área de Biología, por sus contribuciones pioneras e internacionalmente reconocidas en el campo de la oncología molecular, reconociendo así una labor imprescindible en el mundo científico.

Tras la proyección, podremos conversar con el presidente de la Fundación Hermanos Álvarez Quirós, Isidro Villoria, y conocer de primera mano el trabajo educativo que realiza la fundación en el ámbito de la ciencia.

La cita con esta nueva edición de *Miércoles en Abierto* es el 20 de noviembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes, con entrada libre (hasta completar el aforo).

---

## ‘Diálogo filosófico’ en torno a la ‘banalidad del mal’

Una nueva cita del programa *Diálogos filosóficos* tendrá lugar el lunes 25 de noviembre, de 18 a 19:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. En esta ocasión, el diálogo se centrará en la *banalidad del mal*.

Estamos inclinados a pensar que las acciones particularmente malvadas tienen siempre causas profundas relacionadas con una ideología dogmática, con grandes pasiones, con la locura o con una monstruosa personalidad. Pero, ¿cómo pudo ocurrir que tantos y tantos alemanes corrientes, que ni siquiera militaban en el partido nazi, aplaudieran, toleraran o asumieran las perversas políticas que el nazismo procuró? La reflexión de la politóloga alemana Hannah Arendt apunta una inquietante posibilidad: ¿puede el mal ser banal?

Dirigido por Jesús Palomar, profesor de Filosofía, el objetivo de este programa, dirigido

a mayores de 16 años, es promover el diálogo abierto y el pensamiento crítico entre los ciudadanos empadronados en Alcobendas, abordando temas de interés filosófico en un ambiente informal y participativo.

### Gratuito con inscripción

Este programa es gratuito, pero es necesaria la inscripción. Las personas empadronadas pueden hacerlo del lunes 18 al miércoles 20 de noviembre y el resto de las que estén interesadas, a partir del jueves 21.

Las inscripciones se realizan en la Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y también en los teléfonos del SAC: 010 (si llama desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o móviles), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes.

**CULTURA** | El sábado 23 de noviembre, en el Auditorio Paco de Lucía

## ‘Sinfonías de Beethoven a cuatro manos’, una nueva cita con los clásicos



El próximo sábado, 23 de noviembre, a las 19 h, tendrá lugar una nueva cita del *Ciclo de Música Clásica* del Auditorio Paco de Lucía. Se trata de *Sinfonías de Beethoven a Cuatro Manos*, a cargo de los

pianistas Sylvia Torán y Ramón Grau.

Esta manera de tocar el piano tiene la cualidad de imitar la fuerza y diversidad de los timbres orquestales con los que Beethoven creó sus sinfo-

nías. En esta ocasión, Torán y Grau interpretarán la *Sinfonía nº 2 en Re mayor* –una obra llena de humor y lirismo, con algún guiño a la música española– y la *nº 5*, la celeberrima, la evidencia del gran genio del compositor, una obra que comunica la fuerza abrumadora de Beethoven.

### Venta de entradas

Las entradas cuestan 12 euros y están disponibles en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y en [giglon.com](http://giglon.com). También se pueden adquirir desde una hora antes en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas.

## Continúa la ‘Muestra Local de Teatro’

A lo largo de los próximos días, son muchas las propuestas de los grupos y asociaciones del mundo de la escena que participan en la *Muestra Local de Teatro*. Hoy, viernes 15, a las 19 h, Túnguele pone en escena en el Centro Cultural Pablo Iglesias *En la trinchera*, una locura teatral llena de *clown*, humor absurdo, disparate...

Mañana, sábado 16, el Colectivo Atalanta interpreta *La cabeza del dragón*, del magnífico dramaturgo Valle-Inclán, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 19 h.

Cierra el fin de semana el Grupo Huella con su obra *Y yo más*, una historia de amor que podremos ver en el Auditorio Paco de Lucía el domingo 17, a las 19 h.

### Próxima semana

Y la semana que viene, el jueves 21, Lomáscruco Teatro pone en escena *El sótano de las Ironías*, de Sepu Sepúlveda, que cuenta la historia de dos refugiados. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias a las 19 h.

Y el viernes 22, en el mismo espacio y también a las 19 h, Juntacadáveres representará *Ojos color Tierra*, una historia de fronteras, de líneas y de tránsitos.

Las entradas para los espectáculos son gratuitas y se podrán recoger desde una hora antes en las taquillas del centro donde se lleve a cabo la representación.

**CONSUMO** | Es aconsejable solicitar presupuesto del servicio a contratar y el recibo o factura

## Consejos e información de la OMIC para los usuarios de servicios de peluquería



En muchas ocasiones acudimos a la peluquería para contratar alguno de los servicios que ofrecen dichos establecimientos. Este tipo de contratos se formalizan casi siempre de manera verbal, lo que dificulta la resolución de reclamaciones cuando existen controversias entre el cliente y el profesional de la peluquería.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) recomienda que, cuando acuda a una peluquería, especifique con claridad el trabajo que desea que le realicen, que le informen de las medidas que debe llevar a cabo para su conservación, así como las materias primas empleadas (tintes, extensiones...). También que se solicite siempre un presupuesto del coste del servicio a contratar.

### Requisitos de información y documentación

Además, la OMIC recuerda que, como cualquier otro establecimiento abierto al público, las peluquerías deben respetar unos requisitos mínimos en cuanto a la información y documentación que se debe facilitar al consumidor:

- Los **precios** de los servicios estarán expuestos al público mediante la exhibición de carteles visibles y legibles o en el lugar donde se presten a través de un soporte escrito. Deberán ofrecer información sobre el precio total por el servicio que se presta, con inclusión de toda carga, impuesto o gravamen, así como los descuentos aplicables en su caso.

- La **publicidad** que exista sobre el servicio a prestar, en cualquier soporte,

es vinculante durante el tiempo de su vigencia, por lo que las peluquerías deben respetar la información y los precios que aparecen en ellas y las promociones que tienen en vigor.

- Recuerde que el consumidor tiene derecho a obtener un **recibo o factura** del trabajo realizado y que debe conservar para posibles reclamaciones. En este documento debe constar la identidad personal o social y fiscal del proveedor, la cantidad abonada, el concepto por el que se satisface y la fecha.

- Todos los establecimientos deben contar con **hojas de reclamaciones** a disposición del público.

- Por último, en **caso de reclamación**, es conveniente que cumplimente en el establecimiento la hoja oficial de reclamaciones y, junto con la documentación pertinente (tique o factura, publicidad, fotografías...), se dirija a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC).

**Para cualquier información adicional, puede contactar con la Oficina Municipal de Información al Consumidor de Alcobendas: teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055).**

**SALUD** | Como apoyo al Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) del Ayuntamiento

## El autobús 'Drogas o tú' recorre centros educativos y de ocio a lo largo de este curso



Salud Pública de la Comunidad de Madrid para la prevención de conductas adictivas, tanto con sustancias como comportamentales, y que está dirigido a los adolescentes, jóvenes, familias y educadores.

### Unidad móvil

La actividad se desarrolla en la unidad móvil equipada con medios audiovisuales e interactivos que harán más atractiva la información. El servicio se complementa con un espacio *online* a través de redes sociales y, además, cuenta con una página web donde se difunden actividades y mensajes preventivos: **[drogasotu.com](http://drogasotu.com)**.

Este curso escolar, el Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) del Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con el apoyo del servicio itinerante *Drogas o tú* para realizar las tareas de prevención en los centros edu-

cativos y en espacios de ocio. La actividad comenzó en el mes de octubre y se va a realizar a lo largo de todo el curso escolar.

El autobús es un servicio itinerante que ofrece la Subdirección General de

## Charla sobre la jubilación, sus tipos y condiciones

El próximo martes, 19 de noviembre, tendrá lugar una charla en el salón de actos del Centro de Personas Mayores Pedro González Guerra (c/ Orense), que versará sobre la jubilación, sus tipos y condiciones. Estará impartida por Jes

ús Lahera Forteza, catedrático Derecho del Trabajo y Seguridad Social de la Universidad Complutense de Madrid, y dará comienzo a las 18 h.

Las inscripciones se pueden realizar a partir de hoy, viernes 15 de noviembre, de 10:30 a 14 h, de manera presencial y telefónica, en todos los centros municipales de personas mayores.



# Gran Fiesta Día Universal de la Infancia

LA ESFERA. Avenida Olímpica nº 14

SÁBADO 16 NOV 24. DE 11 A 14 H.



- Cuentacuentos
- Baile intergeneracional
- Talleres de manualidades
- Juegos de mesa
- Juegos de movimiento
- Actuación musical de *La Voz Kids*
- Gaming
- Scape Room
- Supermercado interactivo
- Just dance
- Photocall

... ¡Y MUCHO MÁS!

YO PARTICIPO



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

# ¿Quieres ser mentor en el proyecto tecnológico ‘Technovation Girls 2025 Alcobendas’?

Imagina busca *mentores* con ganas de participar en un proyecto de tecnología con niñas y jóvenes de 8 a 18 años. Las personas voluntarias mayores de edad acompañarán y guiarán a uno de los diferentes equipos en el proyecto *Technovation Girls 2025 Alcobendas*. Cada *mentor* trabajará estrechamente con un grupo mientras construyen una solución tecnológica a un

problema. Su función consiste en guiar en cada paso del camino, desde la lluvia de ideas sobre posibles soluciones hasta la presentación de su proyecto final.

## Sesión informativa

Para conocer todos los detalles de este proyecto y las tareas a desarrollar, se ha organizado una sesión informativa *online* el jueves 21 de noviembre, a las 18 h.

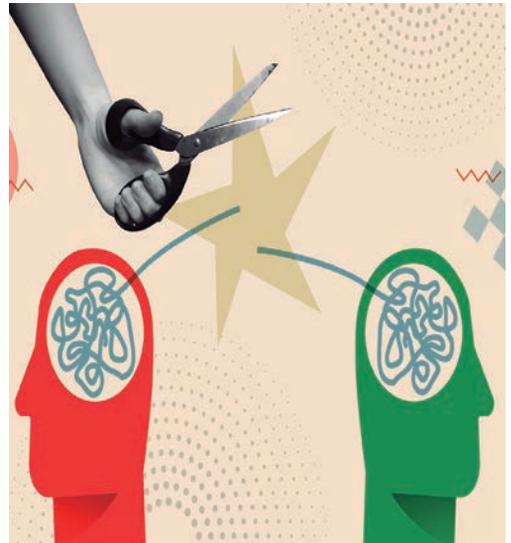
Las personas interesadas en apoyar al equipo de Alcobendas no tienen que tener formación y/o experiencia tecnológica, porque *Technovation Girls* se encarga de dar el acompañamiento y la formación necesarios. Los equipos se reunirán una vez a la semana de enero a abril.

**Información e inscripción: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).**

## Taller gratuito sobre las relaciones tóxicas

La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller en el que se explicará qué son las relaciones tóxicas, cómo identificarlas y, lo más importante, cómo construir relaciones saludables y positivas en nuestras vidas. Se abordarán las señales de alerta, la importancia del respeto y la comunicación, y se compartirán herramientas para mejorar las relaciones interpersonales. Habrá actividades interactivas y un ambiente seguro donde poder compartir experiencias y aprender de los demás.

Esta actividad gratuita está dirigida a jóvenes de 14 a 25 años y se realizará presencialmente en Imagina el miércoles 27 de noviembre, a las 18 h, con inscripción previa en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).



### **BREVES. ÚLTIMOS DÍAS PARA INSCRIBIRSE EN ‘A RAS DEL SUELO’.**

El miércoles 20 de noviembre acaba el plazo para inscribirse en uno de los mayores concursos de *breaking* del país y se celebra en Alcobendas! Tras finalizar el plazo de inscripción y la selección de parejas participantes, el concurso se realizará en La Esfera el sábado 14 de diciembre.

Las bases de la competición se pueden consultar en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).



## Concierto de la Banda en honor a Santa Cecilia

La Banda Municipal de Música ofrece un concierto en honor a su patrona: Santa Cecilia. Será este domingo, 17 de noviembre, a las 12 h, en La Esfera, e interpretará un repertorio que incluye música del nacionalismo español, con obras de autores como Joaquín Turina o Federico Moreno Torroba. Además, el programa incluirá composiciones originales para banda de música.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Realiza el *Paseo del Arte y la Artesanía, especial pintores e ilustradores* este domingo, 17 de noviembre, de 11 a 15 h, en el Jardín de la Vega.

**CASA DE ANDALUCÍA.** Celebra una *gala inclusiva* el sábado 23 de noviembre, a las 19:30 h, en La Esfera. Todos los integrantes de los ballets son personas con discapacidad. También actuará Julio Flores. Entradas: 3 euros (venta: en su sede de La Esfera, los lunes y miércoles, de 18 a 20 h; y en la taquilla, el día del evento, desde una hora antes).

**ABENIN.** Organiza su *Día solidario* con la representación del ballet *Giselle*. Además, durante el acto se sorteará una bicicleta. Será el miércoles 20 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Entradas: 10 euros (venta: en

la Escuela Nazarenko, y el día de la actuación, desde las 17 h, en la taquilla).

**XUNTANZA.** Imparte el sábado 23 de noviembre, a las 19:30 h, en La Esfera, la conferencia *Seguridad domiciliaria*, a cargo de Gregorio Hernández, asesor de los Cuerpos de Seguridad del Estado.

**CIENCIA A BANDA.** Ofrecerá hoy, viernes 15 de noviembre, a las 19:30 h, en Arrocería Casa Valentina (Paseo de Fuente Lucha, 23), la *conferencia Expedición a la Antártida en busca del virus de la gripe aviar*, a cargo de Begoña Aguado y Antonio Alcamí. Entrada libre.

**PLANETA MINDFULNESS.** Organiza el domingo 24 de noviembre, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un taller y la charla titulada

*Superar las creencias limitantes*, a cargo de Guillermo Simó. Información y reserva: en el teléfono 647 75 26 38. Aportación voluntaria.

**APAMA.** Celebra su *mercadillo solidario* mañana, sábado 16, y el domingo 17 de noviembre, de 10 a 14 h, en la sede de la asociación y en toda la calle peatonal Pablo Serrano. Habrá productos elaborados por los usuarios del centro ocupacional: ropa, complementos, juguetes...

**ACAA.** Conmemora el *Día Mundial Sin Alcohol* hoy, viernes 15 de noviembre, a las 19 h, con un acto informativo en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes que incluirá charlas con especialistas y testimonios de enfermos y familiares. También se instalarán mesas informativas en las plazas Mayor y del Pueblo de 10 a 17 h.

**PARROQUIA DE SAN LESMES.** Organiza el sábado 30 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el concierto benéfico para Cáritas *Cuando hablan las guitarras*, a cargo de Eladio Domínguez Izquierdo. Entrada: 5 euros (venta anticipada: en la parroquia).

**APSURIA.** Celebra su *mercadillo solidario* de Navidad el viernes 29 de noviembre, de 12 a 20 h, y el sábado 30, de 11 a 20 h, en su sede (c/ Anabel Segura, 12), con marcas solidarias, talleres, rifa, magia, música, servicio de bar...

**DEPORTES** | Durante la 'III Gala de Certificación de la Excelencia de las Escuelas de Triatlón'

## El Club Ecosport Triatlón Alcobendas recibe el 'sello de oro de excelencia' de la FETRI



Reconocer el gran trabajo realizado en el impulso al deporte, así como el cumplimiento de varios indicadores como la igualdad, el compromiso con el medioambiente y la sostenibilidad, o la formación y la titulación, son

los principales objetivos de la evaluación que ha realizado la Federación Española de Triatlón (FETRI) a 54 escuelas y clubes de triatlón en nuestro país. Como resultado de esta evaluación, se han creado

tres sellos a la excelencia (oro, plata y bronce), que se entregaron el sábado 9 de noviembre en la III Gala de Certificación de la Excelencia de las Escuelas de Triatlón y que responden a la puntuación obtenida. El Club Ecosport Triatlón Alcobendas ha conseguido el reconocimiento en categoría oro, al alcanzar el máximo cumplimiento de los 15 indicadores establecidos por la FETRI.

Recogieron el diploma el presidente del club, Francisco Manuel Soriano; su director técnico, Ángel Aguado, y varios deportistas del club, acompañados del concejal de Deportes, Jesús Tortosa.

## Ana Arnau, olímpica en 'París 2024', invitada de honor de la 'Gala de Otoño de Gimnasia Rítmica'

El Pabellón Amaya Valdemoro de Alcobendas acogió el sábado 9 de noviembre la *Gala de Otoño de Gimnasia Rítmica*, organizada por el Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín y que contó con una invitada de honor muy especial: nuestra olímpica Ana Arnau, que acompañó al concejal de Deportes, Jesús Tortosa, en la entrega de premios.

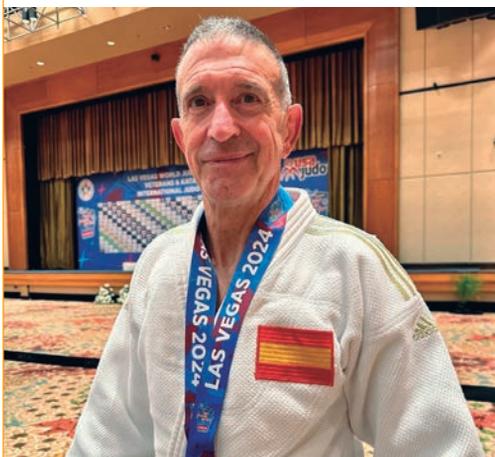




## Gran éxito del Club Enbici en el 'Campeonato de Madrid de Ciclocross'

Isabel Olmos, María Fernández y Enrique Aguado, del equipo Enbici de Alcobendas, han ganado el *Campeonato de Madrid de Ciclocross*, celebrado en Los Molinos el 9 de noviembre, en las categorías M30, M50 y M60, respectivamente.

**BREVES. JUDO.** Juan Luis Blanco, del Club Judo Blanco de Alcobendas, ha ganado la medalla de plata en el *Campeonato Mundial de Judo de Veteranos*, celebrado hace unos días en Las Vegas (EE. UU.), una gran noticia que se suma a los buenos resultados obtenidos por el club en el *Campeonato de Madrid de Judo Suelo (NeWaza)*, donde consiguió una medalla de oro en categoría infantil; una de plata, en cadete, y una de plata y dos de bronce, en absoluta.



**DEPORTE SOLIDARIO.** El deporte de Alcobendas se ha volcado en ayudar a los afectados por la DANA en España. El Club Balonmano Alcobendas ha recaudado más de 2.000 euros –que entregará a Cruz Roja Española– con la taquilla de los partidos celebrados hace un par de fines de semana y las donaciones recibidas en la *fila cero*. Por su parte, los organizadores del *XII Ciclocross Ciudad de Alcoben-*

*das Enbici* han anunciado que también destinarán, a esta misma entidad, parte de lo recibido por las inscripciones, y el Alcobendas Rugby donará, a través de su fundación, toda la recaudación del partido que juega este domingo, 17 de noviembre, a las 12:30 h, en el campo de Las Terrazas, contra el Complutense Cisneros. También habrá *fila cero*.



CLUB  
BALONMANO  
ALCOBENDAS

SOS  
AFECTADOS  
POR LA DANA



# ¡GRACIAS!

Con esta iniciativa hemos recaudado  
**2.165€** que irán íntegros a Cruz Roja.

**CONVENIO.** Sanfiz, empresa de transportes de nuestro municipio miembro del Grupo HIFE, acaba de renovar su convenio de colaboración con el Club Balonmano Alcobendas a través de Fundal.



**DEPORTES** | '1 Jornada contra el cáncer de mama' en el Hospital Universitario Infanta Sofía

## La importancia del deporte en la lucha contra el cáncer



El Hospital Universitario Infanta Sofía organizó el jueves 7 de noviembre su *Jornada contra el cáncer de mama*—en colaboración con los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de

los Reyes y la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Madrid—, donde se habló sobre la detección precoz de la enfermedad y su diagnóstico, la atención al paciente en la *Unidad de*

*Mama* y el papel que juega el deporte en la lucha contra esta enfermedad.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, participó en la jornada hablando sobre el programa *Actividad física y cáncer* que nuestro Servicio de Medicina Deportiva imparte desde hace años en la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes dentro del proyecto global *Deporte y Salud* del Ayuntamiento de Alcobendas.

Durante la jornada, que terminó con un taller de yoga, se pudo escuchar también el testimonio de una paciente y voluntaria de la Asociación Española Contra el Cáncer.

## Todo listo para la '10K Alcobendas 2024'

Ya está abierto el plazo de inscripción para la *10k Alcobendas*, una de las carreras más rápidas de la Comunidad de Madrid, que tendrá lugar el domingo 15 de diciembre, a partir de las 9:30 h.

En esta edición, como novedad, todos los participantes que crucen la meta recibirán una *medalla finisher*, un reconocimiento especial que premia el esfuerzo y la dedicación de cada corredor.

Hasta el domingo 1 de diciembre, la inscripción tiene un precio de 16 euros; después de esa fecha, será de 17,50 euros. La salida estará en la Avenida de la Ilusión, la zona más alta de la ciudad, y la meta, en la más baja: la pista del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Más información:** en [10kalcobendas.com](http://10kalcobendas.com).



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Conductor de grúa** de asistencia en carretera. Imprescindible carné C y CAP. Jornada completa. Alcobendas. 608 612 364.

**Camarero/a** con experiencia para restaurante. Jornada completa, de lunes a domingos (dos días de libranza). Alcobendas. 657 997 193.

**Estilista** con experiencia. Formación continua. Jornada completa e incorporación inmediata. Alcobendas. 659 328 972 o [nelva.ortiz@hotmail.com](mailto:nelva.ortiz@hotmail.com).

**Gerocultores** para centro residencial. Imprescindible titulación oficial o certificado de profesionalidad. Turno nocturno (de 22 a 8 h). Alcobendas. [ads@sanitas.es](mailto:ads@sanitas.es).

**Project manager** para ingeniería eléctrica alemana. Formación en Electricidad, Electrónica, Electrotecnia... Nivel C1 de alemán. Experiencia en gestión de proyectos eléctricos y diseño de circuitos eléctricos. Jornada completa. Leipzig (Alemania). [marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es).

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección

**Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

### DEMANDA

Busco **trabajo**, joven de 24 años, almacén, conductor y cajero. ESO y certificado de profesionalidad. 616 172 068.

**Clases** de matemáticas, para Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

**Cuido** a personas mayores. Experiencia en alzhéimer. 636 625 994.

**Tareas del hogar** o cuidando niños. Interna o externa por horas. 643 892 011.

**Telefonista** o recepcionista, teleoperadora, dependienta... 679 690 287.

**Mantenimiento** de ordenadores, manipulación de cristales, corte y confección... 657 091 769.

**Cuido** a personas mayores o a niños y limpio en general. 640 758 996.

**Clases** de inglés, francés, español y apoyo escolar. Psicóloga. 640 665 187.

**Cuido** a niños y paseo animales. Tardes, noches y fines de semana. Estudiante de 2º de Bachillerato. 657 570 159.

**Cuido** a personas mayores o a niños y limpio. 631 606 244.

**Cuido** a personas mayores. Experiencia en medicamentos y bolsa de colostomía. Auxiliar de geriatría. 699 003 707.

**Limpio** y **cuido** a personas mayores, interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

**Clases** de tenis, todas las edades. 10 €/clase. 661 024 604.

**Plancha**. Externa o por horas. 634 420 443.

**Limpio** hogares o **cuido** a personas mayores. 651 697 143.

**Limpio** y **plancha**. Externa o por horas. 699 980 057.

**Limpio** y **plancha**. Por horas de lunes a sábado. 672 538 153.

**Asistenta** a domicilio. 650 083 197.

**Podólogo** a domicilio. 616 138 253.

**Cuido** a personas mayores o a niños y limpio. Interna o por horas, inclusive fines de semana y festivos. 642 567 297.

**Cuido** a personas mayores. Auxiliar de geriatría. 657 447 096.

### VIVIENDAS VENTA

Compro **casa** con hipoteca. Y vendo **casa de pueblo**, a 1 h 30 min de Alcobendas. 18.000 €. 652 123 278.

### ALQUILER

Alquilo **habitación**. 613 581 499.

Alquilo **habitación** para dos personas, Paseo de la Chopera, todos los gastos incluidos. 622 174 264.

Alquilo **apartamento** en Benalmádena costa (Málaga), 3 plazas, cerca de la playa, con piscina, terraza y ascensor. Meses, quincenas, semanas y puentes. 680 678 661.

Alquilo **habitación** amplia. 697 778 678.

### TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje**, en Fuente Lucha, cerca del Colegio Greenwich. 35 €. 635 536 836.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valde las Fuentes, 4. 48 €. 615 590 175.

Alquilo **plaza de garaje**, c/Segovia, 16. 699 961 849.

Alquilo **plaza de garaje**, junto al Centro de Arte Alcobendas. 619 881 495.

Alquilo **plaza de garaje**, c/Fuero, primera planta, frente a la

Policía Nacional. 605 542 299. Vendo **taller mecánico** por jubilación. 658 584 193.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Jarama-Fuego, según precio del Ayuntamiento. 618 281 854.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ La Flor, 4, para moto o coche pequeño. 45 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 636 770 826.

Alquilo **plaza de garaje**, para motos grandes, c/ Transradio, 11. 40 €. 641 108 329 (*whatsapp*).

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valde las Fuentes, 5. 35 €. 690 275 346.

Alquilo **plaza de garaje**, para moto en c/ Ruperto Chapí, 55. 626 335 108.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dr. Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje** muy grande, para coche y moto, junto a Renfe Valde las Fuentes. 50 €. 657 176 326.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Jarama, precio según Ayuntamiento. Y alquiler **local** de 98 m, c/ Tajo, 6, con vado permanente. 682 143 081.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Albacete, 9. 18.000 €. 650 848 180.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 50. 650 864 127.

### VARIOS

Vendo cama articulada con colchón, silla de baño, carro, bandeja y 2 medidores de glucemia. 619 576 040.

Vendo tres **apliques** dobles de pared. 30 €. 699 060 709.

Vendo **freidora** de aceite de 3 litros. 20 €. 636 044 007.

Vendo coche Citroën Xsara por 1.800 €. Y **compro** taxi. 652 123 278.

Compro **bicicleta estática**. 678 377 656.

**VIERNES 15****19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****EN LA TRINCHERA**

La compañía Túnguele escenifica esta obra llena de *clown*, humor absurdo y disparate dentro de la *Muestra Local de Teatro*.

Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

**SÁBADO 16****11 H. LA ESFERA****FIESTA 'DÍA DE LA INFANCIA'**

*Cuentacuentos*, talleres, *pin-tacaras*, *scape room*... para niños y jóvenes de 1 a 16 años, y baile intergeneracional con los mayores. Entrada libre.

**11 H. PARQUE DE NAVARRA****EJERCICIO Y JUEGOS PARA  
MAYORES**

Dinamizado por el Consejo de Juventud de Alcobendas. No es necesaria inscripción.

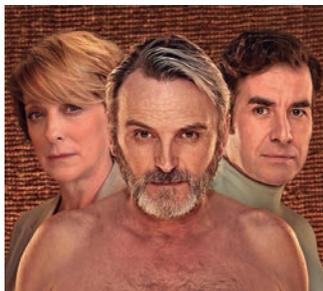
**19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****LA CABEZA DEL DRAGÓN**

La *Muestra Local de Teatro* nos trae esta historia fantástica de Valle-Inclán con el Colectivo Atalanta.

Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****CAMINO AL ZOO**

Fernando Tejero, Dani Muriel y Ana Labordeta representan una historia con diálogos brillantes en la que muestran su dolor, rabia e incomunicación. Entradas: 15 y 20 euros.

**SÁBADO 16 y DOMINGO 17****17 H. CENTRO DE MAYORES  
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entradas gratuitas, desde una hora antes, en el mismo centro.

**DOMINGO 17****11 H. JARDÍN DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE  
Y LA ARTESANÍA**

Edición especial dedicada a pintura y obras de ilustración.

**12 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE SANTA CECILIA**

La Banda Municipal de Música de Alcobendas ofrece un concierto en honor a su patrona. Entrada libre.

**18 H. TEATRO AUDITORIO****BICHITOS**

Teatro y risas para toda la familia con la compañía Spasmo Teatro. Entradas: 5 y 7 euros.

**19 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****Y YO MÁS**

Obra del Grupo Huella en la *Muestra Local de Teatro*. Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

**MIÉRCOLES 20****18 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Proyección del documental *El camino inverso*. Dr. Mariano Barbacid, una vida dedicada a la investigación científica, de la Fundación Hermanos Álvarez Quirós. Entrada libre.

**19 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****DÍA SOLIDARIO DE ABENIN**

Vídeo presentación de la ONG Abenin, sorteo de bicicleta y presentación del *Ballet de Giselle*.

Entradas: 10 euros (en la Escuela Nazarenko y, el mismo día, desde las 17 h, en taquilla).

**JUEVES 21****19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****EL SÓTANO DE LAS IRONÍAS**

Lomáscruco Teatro representa en la *Muestra Local de Teatro* esta historia de convivencia de dos refugiados en un sótano. Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

**VIERNES 22****20 H. TEATRO AUDITORIO  
LOS AMIGOS DE ELLOS DOS**

Una comedia que nos lleva de la carcajada a la reflexión. Entradas: 12 y 16 euros.



Si detecta alguna incidencia en la vía pública,  
puede comunicarla al Ayuntamiento a través de:

- ▶ *App Alcobendas*
- ▶ En los teléfonos 010 o 91 296 90 88

