

Crónica Norte 
Más de una década de información sin perder el norte.



Expresión corporal y lactancia entre los talleres para embarazadas que ofrece Alcobendas en octubre

2 OCTUBRE 2024

ALCOBENDAS

Durante el mes de octubre habrá cinco talleres para embarazadas y madres de bebés de hasta 24 meses en Alcobendas

El programa para mujeres **embarazadas** y madres con bebés hasta los 24 meses, incluido dentro del Plan de Natalidad del Ayuntamiento de **Alcobendas**, propone los varios talleres para el próximo mes de octubre.

Talleres

- **Movimiento y Expresión Corporal:** Martes 8 de octubre, de 10 a 12 h.
- **El proceso de crecer desde el contacto:** Martes 15 de octubre, de 10 a 12 h.
- **Arteterapia y Emociones:** Jueves 17 de octubre, de 17 a 19 h.
- **'Mindfulness':** Martes 22 de octubre, de 11 a 14 h.
- **Lactancia:** Martes 29 de octubre, de 10 a 12 h.





Más información

Más información sobre estos talleres: a través del teléfono 690 865 052 y del correo electrónico maternidadesalcobendas@gmail.com. También, a través de este correo y hasta un día antes del taller que se vaya a realizar, se pueden hacer las inscripciones, escribiendo el nombre y un teléfono de contacto.

Servicio de canguro

En el caso de necesitar servicio de canguro, hay que especificar para cuántos niños se necesita. Y en los dos talleres en los que se puede acudir con pareja, hay que apuntarlos escribiendo su nombre.

