

TALLER	DIA	HORARIO	CENTRO
ACTIVA LA MENTE CON NUEVAS TECNOLOGÍAS	VIERNES	10:00-11:00	SALAMANCA
ACTIVA LA MENTE CON NUEVAS TECNOLOGÍAS	VIERNES	10:00-11:00	SALAMANCA
AJEDREZ	LUNES Y VIERNES	17:00-19:00	OLIVAR
AJEDREZ	JUEVES	17:00-19:00	URBA
AJEDREZ INICIACIÓN	JUEVES	16:00-17:30	OLIVAR
AJEDREZ INTERMEDIO	JUEVES	17:30-19:00	OLIVAR
ALIMENTA TU BIENESTAR	MARTES	11:00-12:30	OLIVAR
APOYO MUTUO AL CUIDADOR	MIÉRCOLES	11:00-12:00	ORENSE
ARTESANIA	LUNES	10:00-12:30	ORENSE
ARTESANIA	JUEVES	10:00-12:30	ORENSE
ARTESANIA	MIÉRCOLES	10:00-12:30	URBA
ARTESANIA	MARTES	10:00-12:30	DAOIZ
ATENCIÓN Y MEMORIA	JUEVES	11:45-12:45	ORENSE
ATENCIÓN Y MEMORIA	JUEVES	11:45-12:45	ORENSE
ATENCIÓN Y MEMORIA	LUNES	12:00-13:00	SALAMANCA
ATENCIÓN Y MEMORIA	LUNES	12:00-13:00	SALAMANCA
ATENCIÓN Y MEMORIA	JUEVES	10:30-11:30	ORENSE
ATENCIÓN Y MEMORIA (TRANSPORTE)	JUEVES	10:30-11:30	ORENSE
BAILE ACTIVO	MARTES	11:15-12:00	SALAMANCA
CALIGRAFIA PARA EL BIENESTAR	VIERNES	11:30-12:30	OLIVAR
CINESOFÍA: PELICULAS PARA PENSAR	MARTES	10:00-12:30	URBA
COCINA PARA PRINCIPIANTES	JUEVES	10:00-12:00	SALAMANCA
COMUNICACIÓN POSITIVA	LUNES	11:00-13:00	URBA
COMUNICATE POR LA RED	MARTES Y JUEVES	10:00-12:00	ORENSE
COSER, TEJER Y CREAR	LUNES A VIERNES	16:30-19:30	SALAMANCA
CREA Y COMPARTE LABORES	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00-18:30	OLIVAR

CRISIS Y DUELOS EN LA VIDA COTIDIANA	JUEVES	10:30-12:30	OLIVAR
CUENTOS SALUDABLES	LUNES	10:30-11:30	OLIVAR
CUIDARME PARA CUIDAR	MARTES	10:30-12:30	ORENSE
DANZAS DEL MUNDO	MARTES	10:15-11:30	ESCUELA DE MÚSICA
DANZAS DEL MUNDO	MIÉRCOLES	17:00-18:30	URBA
EN AMOR Y COMPAÑÍA	MARTES	16:00-17:30	SALAMANCA
EN BUENA COMPAÑÍA, MEJOR TODAVÍA	LUNES	17:00-19:00	ORENSE
EN BUENA COMPAÑÍA, MEJOR TODAVÍA	JUEVES	16:15-17:30	SALAMANCA
EN FORMA 1	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00-11:00	URBA
EN FORMA 2	LUNES Y MIÉRCOLES	11:30-12:30	URBA
ENCUADERNACIÓN	MARTES Y JUEVES	10:00-12:00	URBA
ENVEJECER CON HUMOR	MIERCOLES	10:15-11:15	OLIVAR
ENVEJECER CON HUMOR	MIERCOLES	11:30-12:30	OLIVAR
ESCRITURA CREATIVA	MIERCOLES	17:00-19:00	ORENSE
ESCRITURA CREATIVA	MIERCOLES	10:30-12:00	OLIVAR
ESTRATEGIAS DE MEMORIA	VIERNES	11:15-12:30	ORENSE
ESTRATEGIAS DE MEMORIA	MIERCOLES	10:00-11:30	ORENSE
GESTION EMOCIONAL	JUEVES	11:00-13:00	SALAMANCA
GIMNASIA EN EL PARQUE	VIERNES	11:00-12:00	SALAMANCA
GIMNASIA EN LOS PARQUES	JUEVES	10:00-11:00	SALAMANCA
GIMNASIA Y MEMORIA	VIERNES	11:15-12:15	ORENSE
GIMNASIA Y MEMORIA	VIERNES	10:15-11:15	ORENSE
GIMNASIA Y MEMORIA	VIERNES	10:15-11:15	ORENSE
HOMBRO Y ESPALDA	LUNES	10:15-11:15	SALAMANCA
HOMBRO Y ESPALDA	LUNES	12:45-13:45	SALAMANCA
HOMBRO Y ESPALDA	MARTES	10:15-11:15	ORENSE
HOMBRO Y ESPALDA	MARTES	12:45-13:45	ORENSE

HOMBRO Y ESPALDA	MIÉRCOLES	10:15-11:15	ORENSE
HOMBRO Y ESPALDA	MIÉRCOLES	12:45-13:45	ORENSE
HOMBRO Y ESPALDA	JUEVES	10:15-11:15	SALAMANCA
HOMBRO Y ESPALDA	JUEVES	12:45-13:45	SALAMANCA
HOMBRO Y ESPALDA	VIERNES	12:45-13:45	SALAMANCA
HUERTO	TODOS LOS DÍAS	16:30-19:30	OLIVAR
HUERTO	LUNES A VIERNES	10:00-13:00	DAOIZ
HUERTO	LUNES A VIERNES	16:30-19:30	DAOIZ
HUERTO	TODOS LOS DÍAS	10:00-13:00	OLIVAR
HUERTO	TODOS LOS DÍAS	9:30-13:30	ORENSE
HUERTO	TODOS LOS DÍAS	16:30-19:30	ORENSE
HUERTO URBANO	L, X Y V	9:30-11:00	URBA
INGLÉS	MARTES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00	OLIVAR
INGLÉS (CONVERSACIÓN)	LUNES	16:30-17:30	SALAMANCA
INGLÉS (INICIACIÓN)	LUNES	10:30-12:00	URBA
INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA	MARTES Y JUEVES	16:00-18:00	ORENSE
INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA	MIÉRCOLES	10:00-12:00	ORENSE
INICIARSE EN LA MEDITACION	MARTES	10:30-11:30	URBA
JUEGOS CON PROBLEMAS	LUNES	10:30-11:45	ORENSE
JUEGOS CON PROBLEMAS	LUNES	10:30-11:45	ORENSE
JUEGOS CON PROBLEMAS	LUNES	16:30-17:45	ORENSE
JUEGOS CON PROBLEMAS	LUNES	16:30-17:45	ORENSE
JUEGOS DE MESA	LUNES A VIERNES	14:00-16:00	OLIVAR
LA MUSICA Y LA VIDA	JUEVES	17:00-19:00	URBA
LECTURA	MIERCOLES	16:30-18:00	URBA
LECTURA	JUEVES	16:00-17:30	OLIVAR
LECTURA AUTÓNOMO	VIERNES	16:30-19:00	ORENSE

MANUALIDADES	TODOS LOS DÍAS	10:30-13:30	SALAMANCA
MANUALIDADES Y TEJIDOS	L, M, X Y J	16:30-19:30	ORENSE
MARCHA NÓRDICA	MARTES	10:00-12:00	ORENSE
MARCHA Y EQUILIBRIO	MARTES	11:30-12:30	ORENSE
MARCHA Y EQUILIBRIO	JUEVES	11:30-12:30	SALAMANCA
MARCHA Y EQUILIBRIO	VIERNES	10:15-11:15	SALAMANCA
MARQUETERÍA	M Y V	10:00-13:30	ORENSE
MARQUETERÍA	VIERNES	16:30-19:30	ORENSE
MARQUETERÍA	LUNES A VIERNES	10:30-13:00 16:30-19:30	SALAMANCA
MEDITACIÓN	MARTES	10:00-11:00	OLIVAR
MEDITACIÓN CREATIVA	JUEVES	10:30-11:30	URBA
MENTE ÁGIL PARA LA VIDA COTIDIANA	LUNES	10:00-11:30	SALAMANCA
MENTE ÁGIL PARA LA VIDA COTIDIANA	VIERNES	11:30-13:00	SALAMANCA
MUS (INICIACIÓN)	LUNES	16:30-18:30	URBA
MUS (INICIACIÓN)	MIÉRCOLES	16:30-18:30	URBA
MÚSICA Y MOVIMIENTO	LUNES	10:00-11:00	ESCUELA DE MÚSICA
MÚSICA Y MOVIMIENTO	LUNES	11:00-12:00	ESCUELA DE MÚSICA
MÚSICA Y MOVIMIENTO	MIÉRCOLES	10:00-11:00	ESCUELA DE MÚSICA
MÚSICA Y MOVIMIENTO	MIÉRCOLES	11:00-12:00	ESCUELA DE MÚSICA
MÚSICOS ACORDEÓN	SÁBADOS	10:00-13:00	ORENSE
MÚSICOS DULZAINA	MARTES	10:00-13:00	ORENSE
MÚSICOS RONDALLA	X, J, V, S Y D	10:00-13:00	ORENSE
PALABRAS EN JUEGO	MIÉRCOLES	11:00-12:15	URBA
PETANCA	L, X Y V	10:00-12:00	URBA
PILATES EN SUELO	MIÉRCOLES	12:00-12:45	SALAMANCA
PILATES EN SUELO	MIÉRCOLES	12:00-12:45	SALAMANCA

PINTURA	LUNES	10:30-13:30	OLIVAR
PINTURA	L, M, J y V	16:30-19:30	OLIVAR
PINTURA	todos los días	10:00-13:30	SALAMANCA
PINTURA	todos los días	16:30-19:30	SALAMANCA
PINTURA	L, M, y V	10:00-13:30	ORENSE
PINTURA	L, M, X y J	16:30-19:30	ORENSE
PINTURA	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00	URBA
PSICOMOTRICIDAD	LUNES	10:15-11:15	ORENSE
PSICOMOTRICIDAD	LUNES	11:30-12:30	ORENSE
PSICOMOTRICIDAD	MIERCOLES	10:30-11:30	SALAMANCA
PSICOMOTRICIDAD (TRANSPORTE)	JUEVES	10:30-11:15	ORENSE
PSICOMOTRICIDAD(TRANSPORTE)	MARTES	10:00-11:00	SALAMANCA
RECORD. ESCUELA (CULT. GENERAL)	MIERCOLES	11:00-12:15	ORENSE
RECORDANDO LA ESCUELA (CULTURA GENERAL)	MARTES	17:00-19:00	PABLO IGLESIAS
RECORDANDO LA ESCUELA (NEOLECTORES)	JUEVES	10:30-11:45	ORENSE
RECORDANDO LA ESCUELA (NEOLECTORES)	VIERNES	11:00-12:15	ORENSE
RELAJACION Y CONTROL DE LA RESPIRACION	VIERNES	11:30-12:30	URBA
RODILLA	LUNES	11:30-12:30	SALAMANCA
RODILLA	MIÉRCOLES	11:30-12:30	ORENSE
RODILLA	VIERNES	11:30-12:30	SALAMANCA
SENDERISMO URBANO	MARTES	10:00-11:30	ORENSE
SENDERISMO URBANO	LUNES	10:00-12:00	DAOIZ
SENDERISMO URBANO	MIERCOLES	10:00-11:00	SALAMANCA
SEVILLANAS AVANZADO	LUNES	18:00-19:00	URBA
SEVILLANAS AVANZADO	JUEVES	18:00-19:00	ORENSE
SEVILLANAS INICIACIÓN	LUNES	17:00-18:00	URBA
SEVILLANAS INICIACIÓN	JUEVES	17:00-18:00	ORENSE

INICIO	CLASIFICACIÓN
04/10/2024	REGLADO
14/10/2024	REGLADO
02/10/2024	AUTONOMO
03/10/2024	VOLUNTARIO
03/10/2024	VOLUNTARIO
03/10/2024	VOLUNTARIO
08/10/2024	LA CAIXA
02/10/2024	AUTONOMO
07/10/2024	VOLUNTARIO
03/10/2024	VOLUNTARIO
09/10/2024	VOLUNTARIO
08/10/2024	VOLUNTARIO
03/10/2024	REGLADO
13/02/2025	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
10/02/2025	REGLADO
13/02/2025	REGLADO
3/10/24	REGLADO
01/10/2024	REGLADO
04/10/2024	REGLADO
8/10/24	REGLADO
03/10/2024	REGLADO
03/03/2025	REGLADO
08/10/2024	LA CAIXA
30/09/2024 a las 12:30h reunion de inicio	AUTONOMO
02/10/2024	AUTONOMO

16/01/2025	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
08/10/2024	REGLADO
8/10/24	REGLADO
02/10/2024	VOLUNTARIO
08/10/2024	REGLADO
7/10/24	REGLADO
03/10/2024	REGLADO
07/10/2024	LA CAIXA
07/10/2024	LA CAIXA
02/10/2024 a las 13:00 h reunion de inicio	AUTONOMO
02/10/2024	REGLADO
02/10/2024	REGLADO
16/10/2024	LA CAIXA
02/10/2024	VOLUNTARIO
4/10/24	REGLADO
12/02/2025	REGLADO
10/10/2024	REGLADO
04/10/2024	REGLADO
13/02/2024	REGLADO
21/02/25	REGLADO
4/10/24	REGLADO
21/02/25	REGLADO
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD

SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
01/10/2024	AUTONOMO
01/10/2024	AUTONOMO
01/10/2024	AUTONOMO
01/10/2024	AUTONOMO
01/10/2024	AUTONOMO
01/10/2024	AUTONOMO
01/10/2024	AUTONOMO
02/10/2024	VOLUNTARIO
2/10/24 sin reunión	AUTONOMO
07/10/2024	VOLUNTARIO
07/10/2024	VOLUNTARIO
08/10/2024	LA CAIXA
2/10/24	REGLADO
08/10/2024	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
10/02/2024	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
10/02/2024	REGLADO
02/10/2024	AUTONOMO
03/10/2024	REGLADO
09/10/2024	VOLUNTARIO
03/10/2024	VOLUNTARIO
4 DE OCTUBRE	AUTONOMO

30/09/2024 a las 11:30h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 10:00h reunion de inicio	AUTONOMO
08/10/2024	VOLUNTARIO
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
30/09/2024 a las 11:00h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 11:00h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 10:00h reunion de inicio	AUTONOMO
08/10/2024	VOLUNTARIO
03/10/2024	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
04/10/2024	REGLADO
14/10/2024	VOLUNTARIO
02/10/2024	VOLUNTARIO
30/09/2024	
30/09/2024	
01/10/2024	
01/10/2024	
REUNIÓN INICIAL 02/10/2024, 10:00 H.	AUTONOMO
REUNIÓN INICIAL 02/10/2024, 10:00 H.	AUTONOMO
REUNIÓN INICIAL 02/10/2024, 10:00 H.	AUTONOMO
2/10/24	REGLADO
REUNIÓN INICIAL 30 SEPTIEMBRE 2024	AUTONOMO
02/10/2024	REGLADO
12/02/2024	REGLADO

30/09/2024 a las 11:00h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 11:00h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 12:30h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 12:30h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 17:00h reunion de inicio	AUTONOMO
30/09/2024 a las 17:00h reunion de inicio	AUTONOMO
03/10/2024 a las 12:00h reunion de inicio	AUTONOMO
7/10/24	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
02/10/2024	REGLADO
03/10/2024	REGLADO
08/10/2024	REGLADO
02/10/2024	REGLADO
08/10/2024	REGLADO
03/10/2024	REGLADO
04/10/2024	REGLADO
07/03/2025	REGLADO
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
SE LLAMARÁ POR TELÉFONO	PREVENTIVO MOVILIDAD
08/10/2024	REGLADO
07/10/2024	REGLADO
02/10/2024	AUTONOMO
04/10/2024	VOLUNTARIO
07/10/2024	VOLUNTARIO
04/10/2024	VOLUNTARIO
07/10/2024	VOLUNTARIO

