

Solvía

GUIA DE EMPRESAS ACTUALIDAD

ACTUALIDAD, ALCOBENDAS

Septiembre 2024

Nuevos talleres

Las mujeres interesadas p
de necesitarlo, hay que es
Redacción

Martes 03 de septiembre de 2024, 12:



Las inscripciones se pue
correo electrónico a ma
contacto en los que se pu

El programa para mu
del "Plan de Natalidad"
talleres para el mes de



SANSE CINES COLEGIOS SALUD CULTURA GALERÍA SITIOS RECOMENDADOS MOTOR EDICIÓN DIGITAL SUMA INMOBIL

zadas y madres en Alcobendas

no o más talleres y existe servicio de canguro. En el caso
de inscripción el número de niños.

día antes de la realización de cada taller, mandando un
@gmail.com indicando nombre completo y teléfono de
a, indicar también su nombre completo.

s y madres con bebés hasta los 24 meses dentro
de Alcobendas, ha organizado siete nuevos



RANGE ROVER SPORT LIMITED EDITION

**ENCUÉNTRALO EN
BRUSELAS MOTOR**

Renovación de los consejos de infancia y
adolescencia en Alcobendas

- 5 de septiembre de 18 a 20 h. **Movimiento y expresión corporal.** Para descubrir los
cambios que sufre el cuerpo durante el embarazo y aprender movimientos saludables que
ayudan a la madre y al bebé a llegar a un estado de bienestar.

- 9 de septiembre de 18 a 20 h. **Mindfulness.** Sesión de relajación ayudada por la respiración
para descubrir los beneficios de vivir y disfrutar del momento presente.

Abierto el plazo de inscripción para los cursos de
corresponsabilidad, conciliación y fomento del
empleo femenino

- 12 de septiembre de 18 a 20 h. **Ejercicios de fuerza.** Para aprender algunos ejercicios que
ayudan a fortalecer el cuerpo durante el embarazo adaptando los ejercicios a cada una de las
participantes.

- 16 de septiembre de 18 a 20 h. **Nutrición.** Recetas caseras y naturales Recomendaciones
saludables y personalizadas con recetas caseras fáciles y naturales. (pueden inscribirse
también las parejas).

Alcobendas celebra la "III Feria del libro"



*TÉRMINOS Y CONDICIONES /
BRUSELASMOTOR.LANDROVER



- 19 de septiembre de 18 a 20 h. **Risoterapia**. Para fomentar el bienestar emocional de la mujer embarazada que puede influir en el desarrollo del bebé, la crianza y el postparto.

- 24 de septiembre de 10 a 13 h. **En casa con mi bebé** (pueden inscribirse también las parejas)

Para aprender algunas técnicas de primeros auxilios para los bebés y estimulación temprana con los que superar las inseguridades y miedos que surgen al llegar a casa.

- 30 de septiembre de 18 a 20 h. **Me comunico de manera asertiva**. Para aprender a responder de forma adecuada y sin dañar, pero con fortaleza y decisión a comentarios que hace el entorno sobre el embarazo o la forma de crianza.

Alcobendas alcobendas campeonatos de España de Duiatión Talleres Embarazo Madres Bienestar Nutrición Mindfulness

¿Te ha parecido interesante esta noticia?  Si (0)  No(0)

Noticias relacionadas

[Alcobendas enseña a impartir talleres como voluntario](#)

[Alcobendas con datos, no con sensaciones](#)

[Alcobendas "Plató" de producciones de cine y televisión](#)

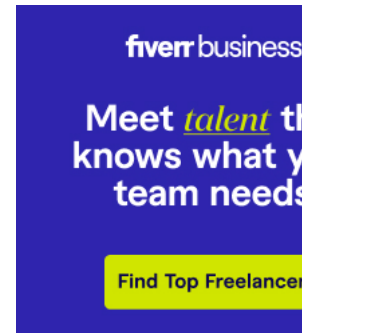
Recomendar 0



Share



+ 0 comentarios



VIDEO DESTACADO

Carolina Durante - Cayeta..



Cartelera



SÍGUENOS Y PARTICIPA



Seguir página

Compar

LA MORALEJA

La Tribuna de La Moraleja

hace 2 meses aproximadamente

Un incendio en Alcobendas deja a un hombre con quemaduras graves. El incendio fue causado por la deflagración de un producto químico en su vivienda [#alcobendas](#) [#suceso](#) [#Incendio](#)
<https://www.tribunadelamoraleja.com/un-incendio-en-una-vivi...>

Me

Posts de @TribunaMoraleja

TribunadelaMoraleja reposteó

112 Comunidad de M.

@112cmadrid · 23 ago.

Herido muy grave el conductor de un patinete eléctrico tras colisionar con un coche en [#Alcobendas](#) (Paseo de la Chopera).

Inicialmente entra en parada cardiorrespiratoria, que consigue revertir rápidamente la [@Alcobendas_Poli](#).

El [#SUMMA112](#) estabiliza y evacua al paciente.



6

124

TribunadelaMoraleja

@TribunaMoraleja · 6 jul.

Un incendio en Alcobendas deja a



Muy Buena									
44:									
•	23	• 4	• 3	• 3	• 2	• 1	• 1		
•	• 1	• 1	• 1	1					

ALCOBENDAS 13/07/2020

- Precios sin notificación

[Busca tu gasolinera habitual »](#)

[© dieselogasolina.com](#) [+Info](#)



BUSCADOR DE COCHES

**PRUEBA
SIN COMPROMISO**

ASESORAMIENTO COMPRA DE COCHES

Secciones

ACTUALIDAD	DEPORTES	EDUCACIÓN
MODA	OPINIÓN	SITIOS RECOMENDADOS
CULTURA	TECNOLOGÍA	ALCOBENDAS
LAS TABLAS	SAN SEBASTIAN DE LOS REYES	CENTROS COMERCIALES
SALUD	ECONOMÍA	La Moraleja
SUMA INMOBILIARIA		

Contacto

- Contacto
- Hemeroteca
- Índice temático
- Sitemap News

LA TRIBUNA DE
LA MORALEJA

Política de privacidad y cookies
Aviso Legal

f t i

Cibelesnet