

Ruptura PP y Vox

Mazón nombra a su nuevo Gobierno sólo del PP en un pleno extraordinario tras destituir a los integrantes de Vox

ATLETISMO

ALCOBENDAS, CAMPO DE ENTRENAMIENTO DE LOS ATLETAS MÁS RÁPIDOS DEL MUNDO

La selección de atletismo caribeña, de las más ganadoras de la historia, aparece por sorpresa en el municipio madrileño para ultimar su preparación para los Juegos

España se vuelve loca con España



Shelly-Ann Fraser-Pryce, saltando vallas en Alcobendas // ISABEL PERMUY



Los **Juegos Olímpicos** son inevitables. La cita de París huele a la legua y las grandes potencias se posicionan, casi en formación bélica. Es Jamaica, tierra de corredores legendarios, una de las que más histeria provoca. **Usain Bolt** fue y es un dios, uno de esos atletas, de los pocos, por los que merecía la pena abandonar la playa en Londres 2012 o trasnochar en Río 2016. Y su estirpe es igual de enorme. Por eso, congela el alma ver a deportistas de la categoría de **Shelly-Ann Fraser-Pryce** en Alcobendas, Madrid, tres oros olímpicos, 10 mundiales conquistados por el meteorito de ébano y tres hijos a sus espaldas. No es una broma de mal gusto. A la selección caribeña de atletismo, sin previo aviso, le dio por aparecer esta semana en el municipio al norte de la capital. Es su base de operaciones para intentar mejorar las nueve medallas conquistadas en Tokio 2020. La escena es sobrecogedora.

Es verano, el calor cae a plomo en la balsa de altas temperaturas que forma el centro de España y los niños ya no estudian con los libros, sino que lo hacen con raquetas y balones. Es muy fácil de entender por qué nuestro país es una fábrica inagotable de talento deportivo cuando uno se pasea por el **Polideportivo Municipal José Caballero de Alcobendas**. Suena el trap de **Bad Bunny** a todo trapo y los niños intentan emular a sus ídolos, por muy difícil que parezca. Las victorias de la selección española en la Eurocopa y de Alcaraz en Wimbledon están muy presentes. Se llena el recinto de almas en busca de la gloria y los monitores ponen la paciencia.

Pero de la nada, desde las ocho de la mañana y hasta las diez, aparecieron leyendas vivientes. El equipo jamaicano desfiló como por el patio de su casa. Saludó con mucho entusiasmo, infinita su sonrisa si se le mira directamente a los ojos, encantado de que los aficionados se acerquen con cariño hispano a su rutina preolímpica. No son exigentes los esfuerzos de los atletas caribeños, necesitan aclimatar el cuerpo antes de liberarlo en París, pero impresionan sus músculos, sus gestos, su búsqueda de la eternidad.

NOTICIA RELACIONADA

Simone Biles y otras 100 víctimas de Larry Nassar recibirán una millonaria indemnización del gobierno de EE.UU.

M. Z.

El Departamento de Justicia deberá pagar 100 millones de dólares porque el FBI no atendió las denuncias contra el exmédico del equipo olímpico de gimnasia



«El lunes, como todas las semanas, fui a entrenar a las pistas de atletismo del Polideportivo de Alcobendas con mi pareja. Había escuchado rumores, pero fue toda una sorpresa llegar allí y ver a cinco o seis atletas de raza negra, con aspectos y cuerpos de profesionales. Fue muy llamativo, porque en estos campos abundan sobre todo las personas que se están preparando para un oposición, como la de bomberos o la de Policía», explica a ABC **Raúl Fernández**, vecino de Alcobendas, cofundador de la empresa Pigeons Solutions y atleta del equipo Canguro AAC.

ABC Premium*

¡Tu suscripción anual GRATIS si España gana la Eurocopa! Al suscribirte, no solo tendrás acceso a contenido exclusivo y de calidad, sino que también estarás respaldando un medio que valora tu voz.

[+ información](#)

1 año x 20€

3 meses x 1€/mes

Pensaba Raúl que el equipo era de segunda, pues por esos lares nunca se han visto atletas profesionales y mucho menos aspirantes a medallas olímpicas. Pero por allí estaban colosos de la talla de **Kishane Thompson**, esperanza jamaicana para los 100 metros lisos, o la ya mencionada Shelly-Ann, que devoraba vallas con una facilidad insultante. También se dejó ver por el recinto **Jaydon Hibbert**, superdotado de 19 años que aspira a robarle alguna medalla a Jordan Díaz, cubano y español que prtende a marcar una época en el triple salto.

«Para el ojo experto no es normal. Son atletas a los que varios entrenadores dan instrucciones muy

concretas. Además, después de competir, cada uno tiene su fisioterapeuta. Les dejamos entrenar, obviamente. Pero a la segunda vuelta de calentamiento, ves a Shelly-Ann Fraser-Pryce. Se para contigo y está encantada de hacerse una foto. Una maravilla», asegura Fernández.

La leyenda, tras un calentamiento que rozó el infinito, se despojó de la superficie, se quitó la indumentaria color granate para quedarse con una equipación negra. Esperó la máquina a que el sol apretase con contundencia, parecía que quería medirse en condiciones extremas. Sus pisadas provocaban aplausos y temor, quebraban el asfalto. Era un espectáculo y los presentes eran muy conscientes de que estaban viendo algo único.

Son la comidilla de una mañana intrascendente en Alcobendas pero lo que más llama la atención es que los jamaicanos, entre series y sobreesfuerzos, cantan a raudales. Solo hacen falta unos minutos en su presencia para saber que son diferentes, que son felices pese a la cruda realidad de su país. Con los cascos en sus orejas y el móvil embutido en los pantalones de licra, los caribeños disfrutaban de cada momento de su estancia en Madrid.

«Y, al final, vi al Señor», berreaba Shelly-Ann entre estiramiento y estiramiento. Sus compañeros buscaban una roca bajo un árbol para distanciarse del pesado clima. Otras atendían a los consejos de sus mentores. El akelarre parisino empezaba a completarse. «La gran sorpresa es que tú te sueles encontrar a atletas internacionales en centros de alto rendimiento, no en polideportivos municipales de la periferia. Es un campo donde abundan opositores, más opositores y corredores populares que atletas per se»

«Lo mejor es que, tras hacer ejercicios de musculación y de pesas, subieron varias fotos donde claramente se veía que estaban en Alcobendas, con sus muy reconocibles gradas multicolores. También me pareció genial que, pese a su estatus, fueran al gimnasio del recinto. Con todo el respeto, es una sala súper básica y frecuentada por jubilados, jubiladas, chavales y chavalas. Ellos estaban haciendo sus ejercicios y, en medio, estaba Fraser-Pryce con sus ejercicios de fortalecimiento de pierna y glúteo».

Así es la realidad de Alcobendas esta semana, una tranquila localidad, repleta de rutina satisfactoria, pero revolucionada por los atletas más potentes del planeta. La larga y densa leyenda de Jamaica echa a volar en Alcobendas.

✓ MÁS TEMAS: [Jamaica](#) [Usain Bolt](#) [Alcaraz](#)

VER COMENTARIOS (0) >

REPORTAR
UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR

Recomendado por  Outbrain



Prueba el Volvo EX30

Visita tu concesionario oficial y conoce el EX30. Reserva hoy mismo tu prueba y vive nuestro SUV más compacto.

Volvo Cars | Patrocinado

En Hyundai, el Black Friday es ahora.

Hyundai ES | Patrocinado



El precio del alquiler de un jet privado en España en 2024 puede sorprenderte

¿Cuánto cuesta alquilar un jet privado en España? Los precios podrían sorprenderle

Jets privados | Patrocinado

¡Tanzania, Cabo Verde o Marruecos con hasta -25%! ¡Sólo con Meliá!

Meliá | Patrocinado



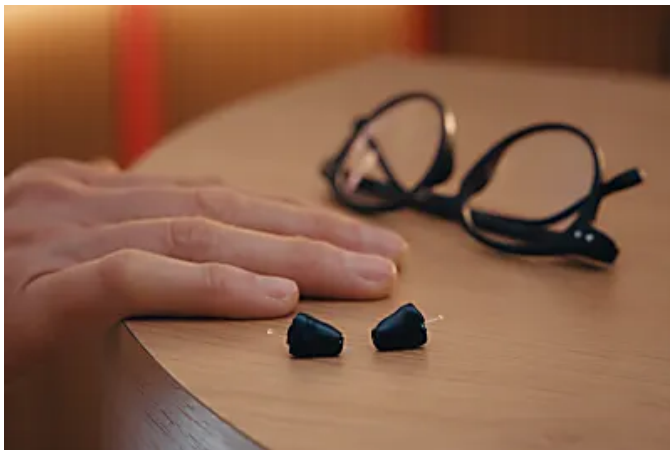
El seleccionador francés asegura que el disparo de Lamine Yamal ha sido magnífico



El sindicato policial ASP denuncia supuestas órdenes políticas en la detención de Nacho Cano



Mercadona revela el origen de las sandías que vende este verano en sus supermercados



500 personas pueden probar nuestros audífonos totalmente gratis

www.gaes.es | Patrocinado



¿Quieres conocer Roma, París o Londres? ¡Hasta un 25% + 10% extra para miembros MeliáRewards!

¡Disfruta de hasta un 25% este verano con Meliá!
Meliá | Patrocinado

Recomendado

Pistola táser, porras y varios policías: así fue la detención del asturiano que la emprendió a hachazos en Ibiza

EL COMERCIO



Giro drástico en el precio del aceite de oliva de Mercadona tras el fin del IVA

IDEAL



Agrede, insulta y escupe a cinco guardias civiles en el cuartel de Conil

LA VOZ DE CÁDIZ



Suances celebra el Carmen con Bustamante como reclamo

EL DIARIO MONTAÑÉS



Muere un guardia civil fuera de servicio en un accidente con su moto

EL NORTE DE CASTILLA



Últimas Noticias

Un dietista avisa del café que debemos comprar para cuidar de nuestra salud cardiovascular: «Evitar siempre en...»

Alquila una vivienda vacacional y esto es lo que se encuentra cuando lo reservan unos extranjeros: «Mierda para mi»

La Aemet avisa de una montaña rusa de altas temperaturas, vientos y lluvias: estas son las zonas afectadas

Carlos Alcaraz - Daniil Medvedev: horario, canal de televisión y dónde ver online el partido de Wimbledon hoy

Negociación abierta entre el Betis y el Borussia Dortmund por Soumaila Coulibaly





Entradas Eurovisión on Tour Madrid
Palacio Vistalegre Madrid

49.5€ -31% 34€



Código descuento Vans

Código descuento Vans bienvenida del 20%

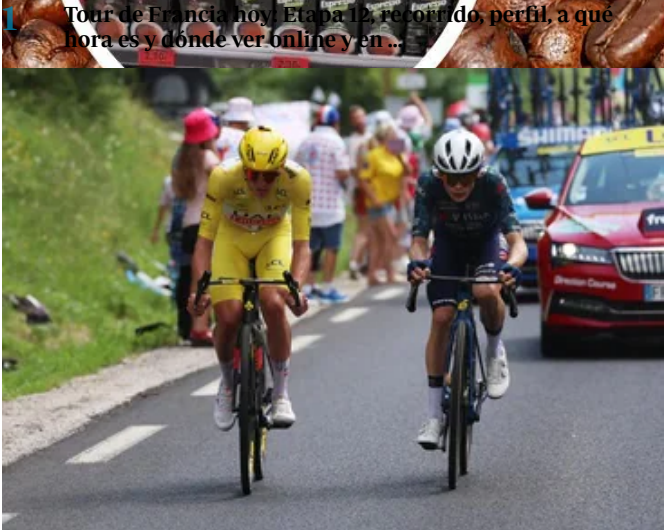


VER OFERTA

VER DESCUENTOS ABC



Lo más leído en Deportes



1 Tour de Francia hoy: Etapa 12, recorrido, perfil, a qué hora es y dónde ver online y en...

2 Juicio a Hugo Mallo por tocamientos a la mascota del España yol: «Esas manos fueron a mis pechos»

3 La vergonzosa pelea entre jugadores de Uruguay y aficionados de Colombia que indigna al mundo del fútbol

4 Un policía dispara a quemarropa a un futbolista tras una bronca sobre el césped

5 Etapa 12 Tour de Francia 2024 hoy: recorrido, perfil, horario y dónde ver online y en televisión



ABC PREMIUM



Vocento - Sobre nosotros - Contacto - Política de privacidad - Política de cookies - Condiciones de uso - Aviso legal - Condiciones de contratación
Sorteo Lotería del Niño 2024 - Comprobar Lotería del Niño 2024 - Horóscopo - Calendario laboral 2023 - Programación TV - Comprobar Lotería de Navidad 2023 - Lotería de Navidad 2023 - Horóscopo Chino - Últimas noticias - Loterías - Escuchar noticias del día - Buscar número Lotería del Niño 2024 - La Colmena - Descuentos - Directos ABC - Antropía - Traductor - Sorteo del Niño comprobar número - La Verdad - Podcast

vocento 