

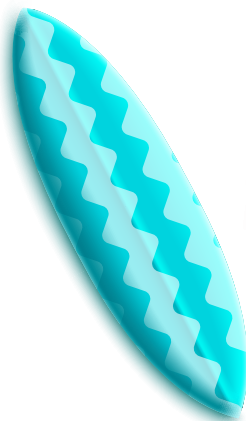
Los veranos de Alcobendas 2024



COLONIAS Y
CAMPAMENTOS



CULTURA
Y OCIO



TALLERES



DEPORTES



Índice

Página

Deportes	3
Colonias, Campamentos, Escuelas y Talleres	27
Actividades para las personas mayores	41
Conciliación laborales no lectivos	44
Actividades de cultura y ocio	46

A woman with brown hair tied back is lying on her back on a pink yoga mat in a gym. She is wearing a black and grey sports bra and grey leggings. She is lifting her legs straight up, and a baby with blonde hair is sitting on her right knee. The woman is smiling and looking up at the baby. The gym has large windows in the background showing green trees outside. There are treadmills and other exercise equipment visible in the background. A large teal number '1' is overlaid on the left side of the image.

Deportes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



	SEMANA Del 24 al 28 de junio	1ª QUINCENA Del 1 al 12 de julio		2ª QUINCENA Del 15 al 26 de julio		SEMANA Del 29 de julio al 2 de agosto	
CAMPUS Y MINICAMPUS	MINICAMPUS DEPORTIVO (5 a 12 años)	CAMPUS DEPORTIVO (5 a 12 años)	CAMPUS JÓVENES (13 a 15 años)	CAMPUS DEPORTIVO (5 a 12 años)	CAMPUS JÓVENES (13 a 15 años)	MINICAMPUS DEPORTIVO (7 a 12 años)	
	MINICAMPUS TENIS, PÁDEL Y PICKLEBALL	CAMPUS TENIS, PÁDEL Y PICKLEBALL	CAMPUS ESGRIMA	CAMPUS TENIS, PÁDEL Y PICKLEBALL	CAMPUS ESGRIMA	MINICAMPUS TENIS, PADEL Y PICKLEBALL	
	MINICAMPUS PATINAJE	CAMPUS BALONCESTO	CAMPUS BAILE MODERNO	CAMPUS GIMNASIA RÍTMICA	CAMPUS BAILE MODERNO	SUPLEMENTO COMIDA MINICAMPUS (14 a 16:30 h)	
	MINICAMPUS GIMNASIA RÍTMICA	CAMPUS ATLETISMO	MINICAMPUS HOCKEY	CAMPUS FÚTBOL SALA	CAMPUS TRIATLÓN		
	SUPLEMENTO COMIDA MINICAMPUS (14 a 16:30 h)	RUGBY					
		SUPLEMENTO COMIDA CAMPUS (14 a 16:30 h)		SUPLEMENTO COMIDA CAMPUS (14 a 16:30 h)			
ACTIVIDADES ACUÁTICAS		NATACIÓN BEBÉS	NATACIÓN (7-9 años)	NATACIÓN BEBÉS	NATACIÓN (7-9 años)		
		NATACIÓN (4-6 años) INICIACIÓN	NATACIÓN (10-12 años)	NATACIÓN (4-6 años) INICIACIÓN	NATACIÓN (10-12 años)		
			NATACIÓN (13-17 años)		NATACIÓN (13-17 años)		
		NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN (lunes/miércoles) (del 1 al 24 de julio)					
		NATACIÓN MAYORES INICIACIÓN (lunes/miércoles) (del 1 al 24 de julio)					
NIÑOS NIÑAS JÓVENES		PÁDEL (9-14 años) INICIACIÓN	TENIS (7-17 años) INICIACIÓN		TENIS (7-17 años) INICIACIÓN		
			PATINAJE ARTÍSTICO (6-9 años)				
ADULTOS		PÁDEL ADULTOS INICIACIÓN	TENIS ADULTOS INICIACIÓN	PÁDEL ADULTOS INICIACIÓN	TENIS ADULTOS INICIACIÓN		
		(lunes/miércoles) (del 1 al 31 de julio) (martes/jueves) (del 2 al 30 de julio)					
		CROSSFITNESS – ALCOBENDAS EN FORMA – YOGA – ZUMBA – PILATES – BOXFITNESS					

ACTIVIDADES ACUÁTICAS – NATACIÓN BEBÉS, NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Natación Bebés de 6 a 47 meses (Ref. 80)	Natación Infantil Iniciación (de 4 a 6 años) (Ref. 83)	Natación de 7 a 9 años (Ref. 84)
Familiarización del bebé con el medio acuático en compañía de uno de sus padres (un acompañante adulto por bebé inscrito). La actividad se realiza en piscina climatizada. Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero. Duración de la clase: 30 minutos. Obligatorio: gorro de baño (bebé y acompañante) y zapatillas de piscina. Nivel 1: de 6 a 23 meses. Nivel 2: de 24 a 47 meses.	Iniciación a la natación. Familiarización con el medio acuático, experimentando y descubriendo un nuevo elemento. Búsqueda de la autonomía: Aprender a nadar. La actividad se realiza en piscina climatizada. Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero. Duración de la clase: 45 minutos. Obligatorio: gorro de baño y zapatillas de piscina. No se requiere prueba de nivel.	Iniciación a la natación (nivel 1) y perfeccionamiento de los diferentes estilos (nivel 2). La actividad se realiza en piscina climatizada. Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero. Duración de la clase: 45 minutos Obligatorio: gorro de baño y zapatillas de piscina. No se requiere prueba de nivel. Dos niveles: Nivel 1: no sabe nadar o nada un poco. Nivel 2: sabe nadar (nivel medio).

	QUINCENA del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)					QUINCENA del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)				
	HORA DE INICIO DE LAS CLASES					HORA DE INICIO DE LAS CLASES				
Bebés nivel 1 (6 a 23 meses)	17:30 h.		19:00 h.			17:30 h.		19:00 h.		
Bebés nivel 2 (24 a 47 meses)	17:00 h.		18:30 h.			17:00 h.		18:30 h.		
Natación Infantil Iniciación (4 a 6 años)	11:00 h.	11:45 h.	17:15 h.	18:00 h.	18:45 h.	11:00 h.	11:45 h.	17:15 h.	18:00 h.	18:45 h.
Natación (7 a 9 años) nivel 1	16:45 h.		18:15 h.			16:45 h.		18:15 h.		
Natación (7 a 9 años) nivel 2	16:45 h.					16:45 h.				
PRECIOS	EMPADRONADOS: 26,10 € NO EMPADRONADOS: 39,20 €					EMPADRONADOS: 26,10 € NO EMPADRONADOS: 39,20 €				

ACTIVIDADES ACUÁTICAS – NATACIÓN BEBÉS, NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



Natación de 10 a 12 años (Ref. 85)

Iniciación a la natación (nivel 1) y perfeccionamiento de los diferentes estilos (nivel 2).

La actividad se realiza en piscina climatizada.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de la clase: 45 minutos.

Obligatorio: gorro de baño y zapatillas de piscina.

No se requiere prueba de nivel.

Dos niveles:

Nivel 1: no sabe nadar o nada un poco.

Nivel 2: sabe nadar (nivel medio).

Natación de 13 a 17 años (Ref. 79)

Perfeccionamiento de los diferentes estilos.

La actividad se realiza en piscina climatizada.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de la clase: 45 minutos.

Obligatorio: gorro de baño y zapatillas de piscina.

No se requiere prueba de nivel.

Nivel único:

Nivel 2: sabe nadar (nivel medio).

	QUINCENA del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)	QUINCENA del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)
	HORA DE INICIO DE LAS CLASES	HORA DE INICIO DE LAS CLASES
Natación (10 a 12 años) niveles 1 y 2	17:30 h.	17:30 h.
Natación (13 a 17 años) nivel 2	19:00 h.	19:00 h.
PRECIOS	Empadronados: 26,10 € No empadronados: 39,20 €	Empadronados: 26,10 € No empadronados: 39,20 €

ACTIVIDADES ACUÁTICAS – NATACIÓN ADULTOS Y MAYORES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



6



Natación Adultos Iniciación (Ref. 86)

NOVEDAD

Iniciación a la natación, habilidades básicas:
aprender a nadar.

Dirigido a usuarios de 18 a 64 años.

Actividad de dos días a la semana: lunes y miércoles, del 1 al 24 de julio.

La actividad se realiza en piscina climatizada.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero (piscina poco profunda).

Duración de la clase: 45 minutos.

Obligatorio: gorro de baño y zapatillas de piscina.

Nivel 1 (iniciación): aprendizaje de las habilidades básicas en el medio acuático.

No se requiere prueba de nivel.

Natación Mayores Iniciación (a partir de 65 años) (Ref. 89)

Actividad orientada al desarrollo de las habilidades básicas en el medio acuático.

Mantenimiento y mejora de la condición física general.

A partir de 65 años.

Actividad de dos días a la semana: lunes y miércoles, del 1 al 24 de julio.

La actividad se realiza en piscina climatizada.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero (piscina poco profunda).

Duración de la clase: 45 minutos.

Obligatorio: gorro de baño y zapatillas de piscina.

Nivel 1 (iniciación): aprendizaje de las habilidades básicas en el medio acuático.

No se requiere prueba de nivel.

	Del 1 al 24 de julio (lunes y miércoles)			PRECIOS POR CURSO	
	HORA DE INICIO DE LAS CLASES			EMPADRONADOS	NO EMPADRONADOS
Natación Adultos Iniciación (18 a 64 años)	8:45 h.	16:00 h.	21:00 h.	25,20 €	37,80 €
Natación Mayores Iniciación (a partir de 65 años)	9:30 h.	13:15 h.		7,10 €	10,70 €
				TITULARES DEL ABONO DEPORTE: 20,20 €	

CAMPUS Y MINICAMPUS DEPORTIVOS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



7

Minicampus y Campus Deportivo de Verano (Ref. 88)

Dirigido a niñas y niños de 5 a 12 años. **Grupos de edad:** 5-6 años, 7 a 9 años y 10 a 12 años. No requiere prueba de nivel.

Medio seco: juegos predeportivos, deportes alternativos, deportes de equipo e individuales, ludoteca, talleres y actividades relacionadas con el medio natural.

Medio acuático: clase diaria de natación, iniciación y perfeccionamiento. Juegos y recreación.

Instalación: Polideportivo José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.

Campus Deportivo Jóvenes (Ref. 75)

Dirigido a jóvenes de 13 a 15 años.

Medio seco: deportes convencionales, actividades de *fitness*, ciclismo *indoor* y entrenamiento funcional.

Medio acuático: clase diaria de natación; perfeccionamiento de estilos; iniciación al salvamento acuático y socorrismo; juegos y recreación.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.

✓ Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, gorro de piscina, chanclas y toalla (recomendable gafas de natación).
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.

	Del 24 al 28 de junio (de lunes a viernes)	Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)	Del 15 a 26 de julio (de lunes a viernes)	Del 29 de julio al 2 de agosto (de lunes a viernes)
	HORARIO MINICAMPUS	HORARIO CAMPUS	HORARIO CAMPUS	HORARIO MINICAMPUS
Campus (5 a 6 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	
Campus (7 a 9 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
Campus (10 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
Campus (13 a 15 años)		9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	
PRECIOS	Empadronados: 62,60 €	Empadronados: 104,40 €	Empadronados: 104,40 €	Empadronados: 62,60 €
	No empadronados: 94 €	No empadronados: 156,60 €	No empadronados: 156,60 €	No empadronados: 94 €
SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h.				

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:	No empadronados:
CAMPUS: 141,50 €	CAMPUS: 212,30 €
MINICAMPUS: 84,90 €	MINICAMPUS: 127,40 €



CAMPUS Y MINICAMPUS TECNIFICACIÓN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Minicampus de Patinaje Artístico (Ref. 37)

Propuesto por el Club Patinaje Artístico Alcobendas y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niños y niñas de 7 a 12 años. Grupos de edad: 7 a 9 y 10 a 12 años.

Contenidos: iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas.

Juegos, talleres y recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Patines de dos ejes (patinaje artístico).
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de minicampus.

Campus de Baile Moderno (ref. 63)

Dirigido a niñas y niños de 7 a 9 años.

Contenidos: iniciación al baile moderno: *hip hop, funk*, etc.

Juegos, talleres y recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de minicampus.

	Del 24 al 28 de junio (de lunes a viernes)	Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)	Del 15 al 26 julio (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL MINICAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS
Patinaje Artístico (7 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.		
Baile Moderno (7 a 9 años)		9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
PRECIOS	Empadronados: 85,10 €	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 141,80 €
	No empadronados: 127,70 €	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 212,70 €

SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. **Y RECOGIDA:** 14:00 a 14:30 h.

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:

No empadronados:

CAMPUS: **141,50 €**

CAMPUS: **212,30 €**

MINICAMPUS: **84,90 €**

MINICAMPUS: **127,40 €**

CAMPUS Y MINICAMPUS TECNIFICACIÓN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



9

Minicampus y Campus de Tenis, Padel y Pickleball (Ref. 67)

Propuesto la delegación de Deportes.

Dirigido a niños y niñas de 7 a 15 años. Grupos de edad: 7 a 9, 10 a 12 y 13 a 15 años.

Contenidos: iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas.

Recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.

No requiere prueba de nivel de tenis y pádel.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Raquetas de tenis y pádel.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de campus.

Campus de Gimnasia Rítmica (ref. 87)

Propuestos por el Club Gimnástico Alcobendas Chamartín y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niñas y niños de 6 a 12 años. **Grupos de edad:** 6 a 9 y 10 a 12 años.

Contenidos: iniciación y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos de la gimnasia rítmica y de los diferentes elementos que la componen.

Actividades complementarias: danza clásica, jazz, aeróbic, juegos, talleres.

Recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de campus.

	Del 24 al 28 de junio (de lunes a viernes)	Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)	Del 15 al 26 julio (de lunes a viernes)	Del 29 de julio al 2 de agosto (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL MINICAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL MINICAMPUS
Tenis, Pádel y Pickleball	9:00 a 14:00 h. (7 a 12 años)	9:00 a 14:00 h. (7 a 15 años)	9:00 a 14:00 h. (7 a 15 años)	9:00 a 14:00 h. (7 a 12 años)
Gimnasia Rítmica	9:00 a 14:00 h. (6 a 12 años)		9:00 a 14:00 h. (6 a 12 años)	
PRECIOS	Empadronados: 85,10 €	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 85,10 €
	No empadronados: 127,70 €	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 127,70 €
SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h.				

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:	No empadronados:
CAMPUS: 141,50 €	CAMPUS: 212,30 €
MINICAMPUS: 84,90 €	MINICAMPUS: 127,40 €



CAMPUS Y MINICAMPUS TECNIFICACIÓN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Campus de Atletismo (ref. 77)

Organizado por el Club Corredores y por la delegación de Deportes

Dirigido a niños de 7 a 10 años.

Contenidos: iniciación y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos.

Recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.

Minicampus de Hockey sobre Patines (Ref. 65)

Propuesto por el Club Patín Alcobendas y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niños y niñas de 5 a 12 años. **Grupos de edad:** 5 a 8 y 9 a 12 años.

Contenidos: iniciación y tecnificación, fundamentos técnico-tácticos, juegos, recreación en el medio acuático.

Nivel 1 (5 a 8 años): se requiere nivel básico de patinaje.

Nivel 2 (9 a 12 años): se requiere nivel medio de patinaje.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte. Almuerzo y bebida.
- Patines de dos ejes, protecciones (casco, muñequeras, coderas y rodilleras).
- Palo de hockey aportado por el Club Patín Alcobendas (traer el propio si se tiene).
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de campus.

	Del 1 al 5 de julio (de lunes a viernes)	Del 8 al 12 de julio (de lunes a viernes)	Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL MINICAMPUS	HORARIO DEL MINICAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS
Atletismo (7 a 10 años)			9:00 a 14:00 h.
Hockey sobre Patines (5 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.	
PRECIOS	Empadronados: 85,10 €		Empadronados: 141,80 €
	No empadronados: 127,70 €		No empadronados: 212,70 €
	SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h.		

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:	No empadronados:
CAMPUS: 141,50 €	CAMPUS: 212,30 €
MINICAMPUS: 84,90 €	MINICAMPUS: 127,40 €

CAMPUS Y MINICAMPUS TECNIFICACIÓN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



11

Campus de Esgima (ref. 66)

Propuesta del Club Recreativo Esgima Alcobendas y la Delegación de Deportes. Dirigido a niños y niñas de 9 a 13 años.

El arma principal será la espada, conocimientos de florete y sable.

Los alumnos no aportarán el material.

Contenidos: iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas, fundamentos técnico-tácticos básicos, juegos adaptados, competiciones y esgrima escénica. Recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario y calzado deportivo. En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.

Campus de Baloncesto (Ref. 69)

Propuesto por el Club Baloncesto Alcobendas y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niñas y niños de 7 a 12 años. Grupos de edad: 7 a 9 y 10 a 12 años.

Contenidos: iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas, fundamentos técnico-tácticos, tanto individuales como colectivos, juegos y partidos, etc. Recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.

	Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)	Del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS
Esgima (9 a 13 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
Baloncesto (7 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.	
PRECIOS	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 141,80 €
	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 212,70 €
SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h.		

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:

CAMPUS: **141,50 €**

No empadronados:

CAMPUS: **212,30 €**



CAMPUS Y MINICAMPUS TECNIFICACIÓN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Campus de Fútbol Sala (Ref. 76)

Propuesto por el CD Alcobendas Futsal y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niños y niñas de 7 a 12 años. Grupos de edad: 7 a 9 y 10 a 12 años.

Contenidos: iniciación y tecnificación en este deporte de equipo; fundamentos técnico-tácticos tanto individuales como colectivos, juegos y deportes alternativos. Recreación en el medio acuático

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.

Campus de Rugby (Ref. 95)

Propuesto por el Alcobendas Rugby Club y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niñas y niños de 7 a 12 años. Grupos de edad: 7 a 9 y 10 a 12 años.

Contenidos: iniciación y tecnificación en este deporte de equipo, fundamentos técnico-tácticos tanto individuales como colectivos, juegos, etc.

Recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.

	Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)	Del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS
Fútbol Sala (7 a 12 años)		9:00 a 14:00 h.
Rugby (7 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.	
PRECIOS	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 141,80 €
	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 212,70 €
SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h.		

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:

CAMPUS: **141,50 €**

No empadronados:

CAMPUS: **212,30 €**

CAMPUS Y MINICAMPUS TECNIFICACIÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO



13



Campus de Triatlón (Ref. 62)

Propuesta del Triatlón Ecosport Alcobendas y la Delegación de Deportes.

Dirigido a niños y niñas de 10 a 14 años.

Iniciación y tecnificación en este deporte, compuesto de tres disciplinas: atletismo (carrera), bicicleta y natación.

Contenidos: técnica básica de los tres deportes (carrera, ciclismo y natación), juegos y recreación en el medio acuático.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración del campus: 5 horas diarias.

No requiere prueba de nivel de natación: nivel medio de crol, braza y espalda.



Imprescindible:

- Imprescindible:
- Almuerzo y bebida.
- Vestuario y calzado deportivo.
- En la mochila: bañador, gorro y gafas de natación, chanclas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus.

**Del 15 al 26 de julio
(de lunes a viernes)**

HORARIO DEL CAMPUS

Triatlón (10 a 14 años)

9:00 a 14:00 h.

PRECIOS

Empadronados: 141,80 €

No empadronados: 212,70 €

SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h.

PRECIOS SUPLEMENTO DE COMIDA (de 14:00 a 16:30 h) (ref. 96)

- Inscripción previa en Campus/Minicampus, requisito obligatorio.
- Al precio del Campus/Minicampus se sumaría el precio del suplemento de comida.
- Plazas limitadas.

NOVEDAD

Empadronados:

CAMPUS: 141,50 €

No empadronados:

CAMPUS: 212,30 €

NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Pádel Iniciación de 9 a 14 años (Ref. 64)

Iniciación a este deporte, donde se desarrollarán los golpes, desplazamientos, colocación y reglamento.

Dirigido a niños y niñas de 9 a 14 años.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de la clase: 50 minutos.

Requisitos:

- Raqueta de pádel.
- Vestuario y calzado deportivo.

No requiere prueba de nivel de pádel.

Del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Hora de inicio de las clases:

- De 9 a 11 años, a las 10:30 h.
- De 12 a 14 años, a las 11:20 h.

• Precios por quincena.

Empadronados: **35,10 €.**

No empadronados: **52,70 €.**

Tenis Iniciación de 7 a 17 años (Ref. 99)

Iniciación a este deporte, donde se desarrollarán los golpes, saques, desplazamientos, juego y reglamento.

Dirigido a niñas y niños de 7 a 17 años.

Instalación: Polí. Municipal José Caballero.

Duración de la clase: 50 minutos.

Requisitos:

- Raqueta de tenis.
- Vestuario y calzado deportivo.

No requiere prueba de nivel de tenis.

Del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Del 15 al 26 de julio, de lunes a viernes.

Hora de inicio de las clases (1ª y 2ª quincenas):

- De 7 a 9 años, a las 10:30 h.
- De 10 a 13 años, a las 11:30 h.
- De 14 a 17 años, a las 12:30 h.

• Precios por quincena.

Empadronados: **19,80 €.**

No empadronados: **29,70 €.**

Patinaje Artístico Iniciación de 5 a 9 años (Ref. 68)

Propuesto por el Club Patinaje Artístico Alcobendas y la Delegación de Deportes.

Curso de iniciación al patinaje artístico.

Dirigido a niñas y niños de 6 a 9 años.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de la actividad: 60 minutos.

Requisitos:

- Patines de dos ejes (patinaje artístico).
- Vestuario deportivo.

Del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Hora de inicio de las clases:

- 18:00 h.

• Precios por quincena.

Empadronados: **19,80 €.**

No empadronados: **29,70 €.**



ADULTOS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Pádel Adultos Iniciación (Ref. 78)

Iniciación a este deporte donde se desarrollarán los golpes, desplazamientos, colocación y reglamento.

A partir de 18 años.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de las clases: 50 minutos.

Requisitos:

- Raqueta de pádel.
- Vestuario y calzado deportivo.

No requiere prueba de nivel de pádel.

Del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Del 15 al 26 de julio, de lunes a viernes.

Hora de inicio de las clases (1ª y 2ª quincena):

- 19:30, 20:30 y 21:30 h.

• **Precios por quincena:**

Empadronados: **54,10 €.**

No empadronados: **81,20 €.**

Tenis Adultos Iniciación (Ref. 98)

Iniciación a este deporte donde se desarrollarán los golpes, desplazamientos, colocación y reglamento.

A partir de 18 años.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de las clases: 50 minutos.

Requisitos:

- Raqueta de tenis.
- Vestuario y calzado deportivo.

No requiere prueba de nivel de tenis.

Del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Del 15 al 26 de julio, de lunes a viernes.

Hora de inicio de las clases (1ª y 2ª quincenas):

- 9:30 h.

• **Precios por quincena.**

Empadronados: **54,10 €.**

No empadronados: **81,20 €.**

Yoga (ref. 92)

MENSUAL

Actividad compuesta de ejercicios suaves, respiratorios, asanas (posturas) y otras técnicas para principiantes e iniciados.

Control mental, concentración y relajación.

A partir de 18 años.

Instalación: Poli. Municipal José Caballero.

Requisitos:

- Vestuario y calzado deportivo.

Recomendable traer colchoneta propia.

Del 1 al 31 de julio, lunes y miércoles.

- De 19:00 a 20:00 h.

Del 2 al 30 de julio, martes y jueves.

- De 10:00 a 11:00 h.

Del 5 al 26 de julio, viernes.

- De 19:00 a 20:30 h.

• **Precios dos días** (clases de 60 minutos):

Empadronados: **29,40 €.**

No empadronados: **44,10 €.**

• **Precios un día** (clases de 90 minutos):

Empadronados: **28,70 €.**

No empadronados: **43,10 €.**



ADULTOS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Crossfitness (ref. 82)

MENSUAL

Actividad enfocada a la mejora de la condición física.

Intensidad media/alta.

A partir de 18 años.

Curso mensual de dos días a la semana.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de las clases: 45 minutos.

Requisitos: vestuario y calzado deportivo.

Del 1 al 31 de julio, lunes y miércoles.

Hora de inicio de las clases: 20:00 h.

• **Precios:**

Empadronados: **29,40 €.**

No empadronados: **44,10 €.**

NOVEDAD

Alcobendas en forma (ref. 58)

MENSUAL

Actividad que se desarrolla en el exterior, tiene como objeto la promoción de hábitos saludables, el mantenimiento y /o mejora de la condición física.

A partir de 18 años.

Actividad mensual de dos días a la semana.

Instalación: Parque de la Vega (Plaza de los Juegos Reunidos).

Duración de las clases: 60 minutos.

Requisitos: inscripción en la actividad, vestuario y calzado deportivo.

Del 1 al 31 de julio, lunes y miércoles.

Hora de inicio de las clases: 9:30 h.

• **Precios:**

Actividad gratuita.

NOVEDAD

Boxfitness (ref. 81)

MENSUAL

Actividad de entrenamiento que combina movimientos y técnicas del boxeo, *kickboxing* y *muay-thai*, sin contacto, con ejercicios de *fitness*.

A partir de 18 años.

Curso mensual de dos días a la semana.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de las clases: 60 minutos.

Requisitos: vestuario y calzado deportivo.

Del 1 al 31 de julio, lunes y miércoles.

Hora de inicio de las clases: 21:00 h.

• **Precios:**

Empadronados: **29,40 €.**

No empadronados: **44,10 €.**



ADULTOS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Zumba (Ref. 71)

MENSUAL

Mejora la condición física de manera divertida con bailes latinos acompañados de música internacional.

A partir de 18 años.

Curso mensual de dos días a la semana.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de la clase: 60 minutos.

Requisitos: vestuario y calzado deportivo.

Del 1 al 31 de julio, lunes y miércoles.

Hora de inicio de las clases: 20:00 h.

• Precios:

Empadronados: **29,40 €.**

No empadronados: **44,10 €.**

Pilates Verano (Ref. 04)

MENSUAL

Método gimnástico en el que se trabaja el cuerpo como un todo. Fundamentado en seis principios básicos: Respiración, concentración, centralización, control, precisión y fluidez de movimiento.

A partir de 18 años.

Curso mensual de dos días a la semana.

Instalación: Polideportivo Municipal José Caballero.

Duración de la clase: 60 minutos.

Requisitos: vestuario y calzado deportivo.

Del 1 al 31 de julio, lunes y miércoles.

Hora de inicio de las clases: 10:00 y 11:00 h.

Del 2 al 30 de julio, martes y jueves.

Hora de inicio de las clases: 18:00 y 19:00 h.

• Precios:

Empadronados: **29,40 €.**

No empadronados: **44,10 €.**





ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

ESCUELAS DEPORTIVAS



	1ª QUINCENA 1 al 12 de julio	2ª QUINCENA 15 al 26 de julio
CAMPUS	CAMPUS KÁRATE	CAMPUS KÁRATE
	CAMPUS TAEKWONDO	CAMPUS TAEKWONDO
	CAMPUS JÓVENES	CAMPUS JÓVENES
	CAMPUS TENIS-PÁDEL	CAMPUS TENIS-PÁDEL
ACUÁTICAS NIÑOS Y NIÑAS		
ADULTOS	YOGA (M/J) (del 2 al 30 de julio)	
	SEPTIEMBRE	
	YOGA (M/J) (del 3 al 26 de septiembre)	

	1ª QUINCENA 1 al 12 de julio	2ª QUINCENA 15 al 26 de julio	3ª QUINCENA 29 de julio al 9 de agosto
CAMPUS	CAMPUS DEPORTIVO (5 a 14 años)	CAMPUS DEPORTIVO (5 a 14 años)	CAMPUS DEPORTIVO (5 a 11 años)
ACUÁTICAS NIÑOS Y NIÑAS	NATACIÓN BEBÉS	NATACIÓN BEBÉS	
	NATACIÓN INFANTIL (4-6 AÑOS)	NATACIÓN INFANTIL (4-6 AÑOS)	
	NATACIÓN (7-12 AÑOS)	NATACIÓN (7-12 AÑOS)	
ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
	SEPTIEMBRE		
	PILATES (M/J) (del 3 al 26 de septiembre)		

CAMPUS DEPORTIVOS

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES



19

Campus Deportivo Jóvenes (Ref. 75)

Dirigido a jóvenes de 14 a 17 años.

Medio acuático: técnica de estilos, técnicas de salvamento acuático y nado con aletas.

Medio seco: *nordic-walking*, actividades *fitness*, ciclo *indoor* y deportes de equipo.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración del campus: 2,5 horas diarias.



Imprescindible:

- Vestuario y calzado deportivo.
- En la mochila: bañador, gorro de piscina, chancas y toalla.
- Cumplimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus:
 - Teléfono de contacto (móvil, trabajo, casa).
 - Información previa en caso de tratamientos médicos, alergias y otras consideraciones.



	Del 1 al 12 julio (de lunes a viernes)	Del 17 al 28 julio (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS
Deportivo Jóvenes (14 a 17 años)	9:30 a 12:00 h.	9:30 a 12:00 h.
PRECIOS POR QUINCENA	Empadronados: 62,60 €	Empadronados: 62,60 €
	No empadronados: 94,00 €	No empadronados: 94,00 €



CAMPUS TECNIFICACIÓN

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Campus de Kárate (Ref. 05)

Dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años.

Arte marcial donde se enseñan los diferentes movimientos de defensa y ataque *katas*. Juegos y defensa personal aplicados al kárate y recreación en el medio acuático.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte
- En la mochila: bañador, gorro de piscina, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus:
 - Teléfono de contacto (móvil, trabajo, casa).
 - Información previa en caso de tratamientos médicos, alergias y otras consideraciones.

Campus de Taekwondo (Ref. 93)

Dirigido a niñas y niños de 6 a 12 años.

Arte marcial coreano que reúne golpes con los pies, saltando o volando (*taek*), con puños (*won*) y es un arte o manera de ser (*do*).

Juegos y recreación en el medio acuático.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración del campus: 5 horas diarias.



Imprescindible:

- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte
- En la mochila: bañador, gorro de piscina, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día del campus:
 - Teléfono de contacto (móvil, trabajo, casa).
 - Información previa en caso de tratamientos médicos, alergias y otras consideraciones.

	Del 3 al 14 julio (de lunes a viernes)	Del 17 al 28 de julio (de lunes a viernes)
	HORARIO CAMPUS	HORARIO CAMPUS
Taekwondo (6 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
Kárate (6 a 12 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
PRECIOS POR QUINCENA	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 141,80 €
	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 212,70 €
SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h. LUGAR Y RECEPCIÓN DE RECOGIDA: Plaza de entrada C.D. Valdelasfuentes		

CAMPUS TECNIFICACIÓN

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES



21

Campus de Tenis y Pádel (Ref. 67)

Dirigido a niños y niñas de 8 a 13 años. Grupo de edad: 8 a 10 y 11 a 13 años.

Fundamentos técnicos, tácticos, juegos, etc; recreación en el medio acuático.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración del campus: 5 horas diarias.



✓ Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Raquetas de tenis y pádel.
- Vestuario deportivo, gorra y zapatillas de deporte.
- En la mochila: bañador, gorro de piscina, chanclas y toalla.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de campus:
 - Teléfono de contacto (móvil, trabajo, casa).
 - Información previa en caso de tratamientos médicos, alergias y otras consideraciones.

	Del 1 al 12 julio (de lunes a viernes)	Del 15 al 26 julio (de lunes a viernes)
	HORARIO DEL CAMPUS	HORARIO DEL CAMPUS
Tenis y Pádel (8 a 13 años)	9:00 a 14:00 h.	9:00 a 14:00 h.
PRECIOS POR QUINCENA	Empadronados: 141,80 €	Empadronados: 141,80 €
	No empadronados: 212,70 €	No empadronados: 212,70 €
SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. Y RECOGIDA: 14:00 a 14:30 h. LUGAR Y RECEPCIÓN DE RECOGIDA: Plaza de entrada C.D. Valdelasfuentes		

ADULTOS

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Yoga (ref. 92)

MENSUAL

Ejercicios suaves, respiratorios, asanas (posturas) y otras técnicas para principiantes e iniciados.

Control mental, concentración y relajación.

A partir de 18 años.

Curso mensual de dos días a la semana.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración de la clase: 60 minutos.

Requisitos: vestuario y calzado deportivo.

Del 2 al 30 de julio, martes y jueves.

– 11:00, 19:00 y 20:00h.

Del 3 al 26 de septiembre, martes y jueves.

– 11:00, 19:00 y 20:00 h.

• Precios:

Empadronados: **29,40 €.**

No empadronados: **44,10 €.**



CAMPUS DEPORTIVO

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES



23

Campus Deportivo (Ref. 52)

Dirigido a niños y niñas de 5 a 14 años.

Existen tres grupos de edad: 5 a 7, 8 a 10 y 11 a 14 años. Quincenas de julio.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Medio acuático: técnica de estilos de natación, según niveles, y juegos recreativos.

Medio seco: juegos y deportes alternativos, técnicas básicas de deportes convencionales, actividades con música que desarrollan el ritmo y la coordinación.

Duración del campus: 5 horas diarias (de 9:00 a 14:00 h) Sin comida.
7 horas y media diarias (de 9:00 a 16:30 h).
Con comida.

Requisitos

- Estar dado de alta en el Abono Deporte.
- Inscripción en la actividad.
- Vestuario y calzado deportivo.
- En la mochila: bañador, gorro de piscina, chanclas y toalla.



Imprescindible:

- Almuerzo y bebida.
- Complimentar **ficha de alumno** entregada el primer día de campus:
 - Teléfono de contacto (móvil, trabajo, casa).
 - Información previa en caso de tratamientos médicos, alergias y otras consideraciones.

	Del 1 al 12 julio (de lunes a viernes)	Del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)	Del 29 julio a 9 agosto (de lunes a viernes)
	HORARIO CAMPUS	HORARIO CAMPUS	HORARIO CAMPUS
Deportivo (5 a 7 años)	9:00 a 14:00 h. Sin comida 9:00 a 16:30 h. Con comida	9:00 a 14:00 h. Sin comida 9:00 a 16:30 h. Con comida	9:00 a 14:00 h. De 5 a 6 años
Deportivo (8 a 10 años)	9:00 a 14:00 h. Sin comida 9:00 a 16:30 h. Con comida	9:00 a 14:00 h. Sin comida 9:00 a 16:30 h. Con comida	9:00 a 14:00 h. De 7 a 8 años
Deportivo (11 a 14 años)	9:00 a 14:00 h. Sin comida 9:00 a 16:30 h. Con comida	9:00 a 14:00 h. Sin comida 9:00 a 16:30 h. Con comida	9:00 a 14:00 h. De 9 a 11 años
PRECIOS POR QUINCENA	83,50 € Sin comida 200,50 € Con comida	83,50 € Sin comida 200,50 € Con comida	83,50 € Con comida

SERVICIO GRATUITO DE RECEPCIÓN: 8:30 a 9:00 h. **Y RECOGIDA:** 14:00 a 14:30 h.
LUGAR Y RECEPCIÓN DE RECOGIDA: Plaza de entrada C.D. Valdelasfuentes

BEBES, NIÑAS Y NIÑOS

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Natación Bebés de 6 a 47 meses (Ref. 34)

Familiarización del bebé con el medio acuático en compañía de uno de sus padres.

Un acompañante adulto por bebé inscrito.

La actividad se realiza en piscina climatizada.

Duración de la clase: 30 minutos.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Nivel 1: de 6 a 23 meses.

Nivel 2: de 24 a 47 meses.

Bañador, toalla, gorro y zapatillas de piscina.

Requisitos:

- Estar dado de alta en el Abono Deporte (bebé y adulto acompañante).
- Inscripción en la actividad.

Natación Infantil (4 a 6 años) (Ref. 36)

Familiarización con el medio acuático, experimentando y descubriendo un nuevo elemento. Búsqueda de la autonomía: aprender a nadar.

Dirigido a niñas y niños de 4 a 6 años.

Duración de la clase: 45 minutos.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Nivel 0: (no se requiere prueba de nivel).

Nivel 1: (prueba de nivel). Pruebas de nivel: viernes, de 17:00 a 17:45 h.

Bañador, toalla, gorro y zapatillas de piscina.

Requisitos:

- Estar dado de alta en el Abono Deporte (*).
- Inscripción en la actividad.

(*) Los niños y niñas accederán a la piscina acompañados por un adulto abonado.

Natación de 7 a 12 años (Ref. 57)

Familiarización con el medio acuático, Experimentando y descubriendo un nuevo elemento. Búsqueda de la autonomía: aprender a nadar.

Dirigido a niños y niñas de 7 a 12 años.

Duración de la clase: 45 minutos.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Nivel 0: (no se requiere prueba de nivel).

Bañador, toalla, gorro y zapatillas de piscina.

Requisitos:

- Estar dado de alta en el Abono Deporte (*).
- Inscripción en la actividad.

(*) Las niñas y niños accederán a la piscina acompañados por un adulto abonado.

	Del 3 al 14 julio (de lunes a viernes)	Del 17 al 28 de julio (de lunes a viernes)	PRECIOS POR QUINCENA
	HORA DE INICIO DE LAS CLASES	HORA DE INICIO DE LAS CLASES	
Natación Bebés nivel 1 (6 a 23 meses)	17:00 h.	17:00 h.	15,90 €
Natación Bebés nivel 2 (24 a 47 meses)	17:30 h.	17:30 h.	
Natación Infantil (4 a 6 años) nivel 0	18:00 h.	18:00 h.	
Natación Infantil (4 a 6 años) nivel 1	18:45 h.	18:45 h.	
Natación (7 a 12 años) nivel 0	19:30 h.	19:30 h.	

ADULTOS

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Natación Adultos (Ref. 35)

Dos niveles: iniciación y perfeccionamiento

A partir de 18 años.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración de la clase: 45 minutos.

Nivel 1: grupo de iniciación.

Aprendizaje de las habilidades básicas.

No requiere prueba de nivel.

Nivel 2: grupo de perfeccionamiento.

Perfeccionamiento de habilidades y estilos:

Crol, braza y espalda (piscina profunda).

Requiere prueba de nivel (mínimo, nivel 2).

Pruebas de nivel: viernes de 17:00 a 17:45 h.

Requisitos:

- Estar dado de alta en el Abono Deporte.
- Inscripción en la actividad.
- Bañador, toalla, gorro y zapatillas de piscina.

Del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Del 15 al 26 de julio, de lunes a viernes.

Hora de inicio de las clases (1ª y 2ª quincenas):

- Nivel 1: a las 20:15 h.
- Nivel 2: a las 21:00 h.

• **Precio por quincena: 18,20 €.**

Pilates (Ref. 40)

MENSUAL

Método gimnástico en el que se trabaja el cuerpo como un todo. Fundamentado en seis principios básicos: respiración, concentración, centralización, control, precisión y fluidez de movimiento.

A partir de 18 años.

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Duración de las clases: 60 minutos.

Curso mensual de dos días a la semana.

Requisitos:

- Estar dado de alta en el Abono Deporte.
- Inscripción en la actividad.
- Vestuario deportivo.

Del 2 al 30 de julio, martes y jueves.

Del 3 al 26 de septiembre, martes y jueves.

Horarios de inicio de las clases:

– 10:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h.

• **Precio: 28,40 €.**



INFORMACIÓN DE INTERÉS

FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

Natación, actividades deportivas y campus:
a partir del 23 de mayo.

No empadronados: a partir del 4 de junio.

Actividades de verano

con Abono Deportivo:

Campus Deportivo: a partir del 23 de mayo.

Resto de actividades: a partir del 29 de mayo.

CRITERIOS DE EDAD:

Para la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas, se ha de tener cumplida la edad mínima requerida antes de la fecha de inicio de la actividad, o cumplirla durante el periodo de duración de la misma.

DESCUENTOS:

- Los deportistas federados en clubes locales tendrán precio de empadronado en las escuelas deportivas o en campus deportivos que se corresponden con la especialidad de su ficha deportiva.
- Descuento de un 30% a familias inscritas en el Registro Municipal de Familias Numerosas de Alcobendas y a familias monoparentales inscritas en el Registro Municipal de Familias Monoparentales de Alcobendas, aplicable a cursos y campus de escuelas deportivas municipales hasta que los hijos cumplan la edad de 21 años.
- Descuento del 50% en el segundo hijo y gratuito del tercero y siguientes aplicable a aquellos hijos que hayan nacido a la vez de familias empadronadas en Alcobendas (gemelos, trillizos) hasta su mayoría de edad.
- Cursos monográficos: se les aplicará un 20% de descuento a los titulares del Abono Deportivo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Avenida de la Transición Española, 7.

Lunes a jueves: de 8:30 a 21:00 h.

Viernes: de 8:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 h.

Del 15 de julio a 31 de agosto:

de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

C/ Miguel de Cervantes, 4.

Lunes a jueves: de 8:30 a 21:00 h.

Viernes: de 8:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 h.

Del 15 de julio al 31 de agosto:

De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA (SAC):

- 010** (coste de llamada según operadora de telefonía).
- 91 296 90 88** (Para llamadas desde fuera de Alcobendas y para móviles)

Horario de atención:

De lunes a viernes: de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:00 h.

Julio y agosto, tardes sin servicio.

BAJAS Y DEVOLUCIONES

Bajas y devoluciones

La comunicación de la baja deberá realizarse antes del inicio de la actividad. La cantidad a devolver será el importe cobrado.

Una vez iniciada la actividad, solo se devolverá parte de la cuota pagada por anticipado cuando el usuario solicite la baja en base a enfermedad grave o prolongada del alumno o alumna, justificada mediante documento médico oficial.

En caso de haber asistido a la actividad más del 50% del tiempo establecido, no procederá la devolución.

La información completa sobre bajas y devoluciones también se puede consultar en la página web del Ayuntamiento:

www.alcobendas.org.

La inscripción en la actividad otorga al Ayuntamiento de Alcobendas el permiso para usar, publicar, exponer, producir, duplicar y distribuir reproducciones fotográficas y grabaciones de audio/vídeo (en cualquier tipo de formato) realizadas durante el desarrollo de las actividades para un uso divulgativo y deportivo, respetando en todo momento el derecho al honor, a la intimidad personal y a la propia imagen de los usuarios, siempre y cuando se cumpla lo preceptuado por la normativa de la LOPD.



2 Colonias, Campamentos, Escuelas y Talleres



COLONIAS

Información general

Edades:

De 4 a 12 años (fecha de nacimiento: entre 2012 y 2020)

Fechas:

Del 1 al 15 de julio, del 16 al 31 de julio, del 1 al 14 de agosto y del 16 al 30 de agosto. **El 25 de julio y el 15 de agosto son festivos.**

Lugares

- Durante el mes de julio, en los colegios públicos Bachiller Alonso López, Castilla, Daoiz y Velarde, Emilio Casado, Miguel Hernández y Valdepalitos.
- Durante el mes de agosto, en el colegio público Gabriel y Galán

PRECIOS Y HORARIOS:

Colonias en julio y agosto de 2024	Horarios	Empadronados/as Alcobendas	Trabajadores/as Alcobendas	Resto
Colonia	De 9:00 a 14:00 h. (A)	72 €	86 €	143 €
Colonia + Comida	De 9:00 a 15:00 h. (C)	103,50 €	140 €	207 €
Los Primeros de la Colonia + Colonia	De 7:30 a 14:00 h. (B)	98,50 €	117,50 €	196 €
Los Primeros de la Colonia + Colonia + Comida	De 7:30 a 15:00 h. (B y C)	130 €	171,50 €	260 €
Colonia + Comida + Últimos de la Colonia	De 9:00 a 16:00 h. (A y D)	110,55 €	148,39 €	221,02 €
Primeros de Colonia + Colonia + Comida + Los Últimos de la Colonia	De 7:30 a 16:00 h. (B y D)	137,05 €	179,89 €	274,02 €
Los Primeros de la Colonia	De 7:30 a 9:00 h. (B)	26,50 €	31,50 €	53 €
Los Últimos de la Colonia	Hasta las 16:00 h. (D)	7,05 €	8,39 €	14,02 €
Días sueltos Los Primeros de la Colonia	De 7:30 a 9:00 h. (B y E)	4 €	4 €	7,50 €
Días sueltos Los Últimos de la Colonia	Hasta las 16:00 h. (D y E)	1,72 €	1,85 €	2,42 €

(A) Existe flexibilidad en el horario de entrada, de 9:00 a 9:30 h.

(B) Este servicio incluye desayuno.

(C) Existe flexibilidad en el horario de salida de 15:00 a 15:30 h.

(D) Existe flexibilidad en el horario de salida de 16:00 a 16:30 h.

(E) No se puede contratar exclusivamente este servicio sin la actividad de colonia.

El precio incluye tentempié de media mañana para todos los/as participantes, actividades, piscina, talleres, juegos y materiales específicos.

El desayuno, tentempié y comida se llevará a cabo a través de un servicio de *catering*.

Información específica

Para ampliar información, consulta en imaginalcobendas.org

Campamentos

Todas las posibilidades al alcance de la población infantil y adolescente, con programas adaptados a las diferentes edades. Una gran oportunidad para adentrarse en la naturaleza y aprender a cuidar de nuestro entorno; practicar senderismo, deportes acuáticos y actividades multiaventura; ganar en responsabilidad y autonomía; conocer nuevos lugares y divertimos. Con programas avalados por la experiencia en el desarrollo de programas de ocio y tiempo libre y con los mejores equipos de animación.

Campamento Náutico Infantil

Una oferta refrescante, con una propuesta que complementa las actividades de animación y ocio y tiempo libre con actividades náuticas, deportivas y de playa adecuadas al entorno: vela ligera, *windsurf*, *kayak*, *paddle surf* y *paddle gigante*, *hidropedales* y *banana sky* o *donut sky*. Talleres en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), juegos, deportes, veladas y excursiones en el entorno. Se visitará el Museo Flotante y el Aquopolis de Torrevieja.

FECHAS: del 1 al 10 de julio de 2024.

LUGAR: Los Alcázares (Murcia).

EDADES: de 9 a 12 años (fecha de nacimiento: entre 2012 y 2015).

PLAZAS: 69.

PRECIOS:

- Empadronados/as Alcobendas: **265 €.**
- Trabajadores/as Alcobendas: **318 €.**
- Resto: **530 €.**

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FINALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Autorización de campamento debidamente cumplimentada, incluyendo fotocopia del DNI (quien lo tenga) y de la tarjeta sanitaria.
- Original de la tarjeta sanitaria y del DNI el día de la salida del campamento.

REUNIÓN INFORMATIVA PARA FAMILIAS

Lunes 3 de junio, a las 18 h, en el Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (c/ Miguel de Cervantes, 4).

Más información: en www.imaginalcobendas.org.

Campamento Náutico Juvenil

Dirigido a las personas que quieran iniciarse en los deportes náuticos y disfrutar del sol y la playa. Con una propuesta que complementa las actividades de animación y de ocio y tiempo libre con otras náuticas con nivel inicial o avanzado para quien ya haya participado anteriormente, actividades deportivas y de playa adecuadas al entorno: vela ligera, *windsurf*, *kayak*, *paddle surf* y *paddle gigante*, *hidropedales* y *banana sky* o *donut sky*. Talleres en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), juegos, deportes, veladas y excursiones en el entorno natural de la playa de la Hita. Se visitará el Museo Flotante y el Aquopolis de Torrevieja.

FECHAS: del 18 al 27 de julio de 2024.

LUGAR: Los Alcázares (Murcia).

EDADES: de 13 a 16 años (fecha de nacimiento: entre 2011 y 2008).

PLAZAS: 59.

PRECIOS:

- Empadronados/as Alcobendas: **265 €.**
- Trabajadores/as Alcobendas: **318 €.**
- Resto: **530 €.**

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FINALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Autorización de campamento debidamente cumplimentada, incluyendo fotocopia del DNI y de la tarjeta sanitaria.
- Original de la tarjeta sanitaria y del DNI el día de la salida del campamento.

REUNIÓN INFORMATIVA PARA FAMILIAS

Lunes 3 de junio, a las 18 h, en el Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (c/ Miguel de Cervantes, 4).

Más información: en www.imaginalcobendas.org.

Campamento Multiaventura Infantil

Para aquellas personas a las que les gusta realizar actividades de ocio al aire libre en contacto con la naturaleza y disfrutar del desafío de experiencias recreativas emocionantes, esta actividad ofrece una variedad de actividades en entornos controlados y naturales. Dirigido a quienes les gusten las actividades de ocio y tiempo libre, complementándolas con la práctica de diferentes deportes de montaña, multiaventura (escalada, rapel, tirolina, *rafting*, descenso de barrancos, canoas, senderismo, tiro con arco, *quad*), así como yincanas y juegos en consonancia con el entorno (*jump extrem*, olimpiadas, yincana Rialp), veladas y excursión por el Parque Nacional de Aigüestortes. Todo esto, encaminado a superar todas las pruebas que nos han preparado para aprender a vivir como auténticos *minairons*. ¿Os apuntáis a esta aventura?

FECHAS: del 17 a 26 de julio de 2024.

LUGAR: Rialp (Lérida).

EDADES: de 9 a 12 años (fecha de nacimiento: entre 2012 y 2015).

PLAZAS: 70.

PRECIOS:

- Empadronados/as Alcobendas: **265 €.**
- Trabajadores/as Alcobendas: **318 €.**
- Resto: **530 €.**

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FINALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Autorización de campamento debidamente cumplimentada, incluyendo fotocopia de la tarjeta sanitaria y del DNI (quien lo tenga).
- Original de la tarjeta sanitaria y del DNI el día de la salida del campamento.

REUNIÓN INFORMATIVA PARA FAMILIAS

Miércoles 5 de junio, a las 18 h, en el Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/ Miguel de Cervantes, 4).

Más información: en www.imaginalcobendas.org.

Campamento Multiaventura juvenil

Para aquellas personas a las que les gusta realizar actividades de ocio al aire libre en contacto con la naturaleza y disfrutar del desafío de experiencias recreativas emocionantes, esta actividad ofrece una variedad de actividades en entornos controlados y naturales. Dirigido a quienes les gusten las actividades de ocio y tiempo libre, complementándolas con la práctica de diferentes deportes de montaña, multiaventura (escalada, rapel, tirolina, *rafting*, descenso de barrancos, canoas, senderismo, tiro con arco, *quad*), así como yincanas y juegos en consonancia con el entorno (*jump extrem*, olimpiadas yincana Rialp), veladas y excursión por el Parque Nacional de Aigüestortes. Todo esto, encaminado a desentrañar el misterio de Los Golluts. ¿Os apuntáis a esta aventura?

FECHAS: del 2 al 11 de julio de 2024.

LUGAR: Rialp (Lérida).

EDADES: del 13 a 16 años (fecha de nacimiento: entre 2008 y 2011).

PLAZAS: 80.

PRECIOS:

- Empadronados/as Alcobendas: **265 €.**
- Trabajadores/as Alcobendas: **318 €.**
- Resto: **530 €.**

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FINALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Autorización de campamento debidamente cumplimentada, incluyendo fotocopia del DNI y de la tarjeta sanitaria.
- Original de la tarjeta sanitaria y del DNI el día de la salida del campamento.

REUNIÓN INFORMATIVA PARA FAMILIAS

Miércoles 5 de junio, a las 18 h, en el Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (C/ Miguel de Cervantes, 4).

Más información en www.imaginalcobendas.org.



Campamento de Naturaleza y Medioambiente Infantil

Un campamento con hilo conductor de educación ambiental y sostenible en el ocio y tiempo libre. Podrán disfrutar de rutas por el entorno observando la naturaleza y participar en diferentes talleres creativos, deportes y actividades de educación ambiental. Además, se llevarán a cabo actividades de iniciación como el tiro con arco, kart a pedales, paddle surf, kayak, rocódromo y tirolesa, sin olvidar actividades acuáticas. Podrán contemplar las estrellas en la noche de vivac.

FECHAS: del 16 al 23 de julio de 2024.

LUGAR: La Vera (Cáceres).

EDADES: de 7 a 11 años (fecha de nacimiento: entre 2013 y 2017).

PLAZAS: 45.

PRECIOS:

- Empadronados/as Alcobendas: **200 €.**
- Trabajadores/as Alcobendas: **240 €.**
- Resto: **400 €.**

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FINALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Autorización de campamento debidamente cumplimentada, incluyendo fotocopia de la tarjeta sanitaria y del DNI (quien lo tenga).
- Original de la tarjeta sanitaria y del DNI el día de la salida del campamento.

REUNIÓN INFORMATIVA “ONLINE” PARA FAMILIAS:

Lunes 10 de junio, a las 18 h, en el Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/ Miguel de Cervantes, 4).

Más información: en www.imaginalcobendas.org.

- **Ningún participante podrá entrar ni salir antes de las horas previstas durante el desarrollo del campamento y de tener la documentación que se les solicite, según el tipo de actividad del mismo.**
- **Una vez iniciado el campamento, si la persona participante tiene que regresar o mantenerse aislada por enfermedad infectocontagiosa, no se devolverá el dinero. Las familias son las encargadas de hacer la recogida, en un plazo máximo de 48 horas, cuando sobrevienen otros incidentes o enfermedades en el desarrollo de los campamentos.**

INSCRIPCIONES Y CONDICIONES DE COLONIAS

Inscripciones colonias

A través de www.alcobendas.org:

- **Inscripción online empadronados/as:** a partir del martes 23 de abril, desde las 8:30 h.
- **Inscripción online trabajadores/as en Alcobendas:** a partir del martes 14 de mayo, desde las 8:30 h.
- **Inscripción online no empadronados/as:** a partir del martes 21 de mayo, desde las 8:30 h.

Si tiene dificultades para realizar el trámite por vía telemática, puede llamar a los teléfonos 010 (coste de la llamada según tarifa de su compañía telefónica) o 91 296 90 88 (si llama desde un móvil o desde fuera de Alcobendas), o bien acudir a una de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

CAMBIOS EN COLONIAS:

Una vez realizada la inscripción, los cambios de horarios ampliados, del servicio de comida, de colegio, así como cualquier otro tipo de modificación, se deberá comunicar en el SAC en los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas y coste según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas), a partir del jueves 9 de mayo y hasta tres días hábiles (el sábado y el domingo no se consideran hábiles) antes del inicio de cada quincena de colonias.

Una vez iniciadas las colonias, los **cambios de los servicios se harán efectivos al día siguiente** de su contratación.

Fechas cierre de inscripciones y cambios en las colonias

Tres días hábiles antes del inicio de cada quincena de colonias.

1ª quincena de julio. Último día de inscripción: **martes 25 de junio.**

2ª quincena de julio. Último día de inscripción: **miércoles 10 de julio.**

1ª quincena de agosto. Último día de inscripción: **viernes 26 de julio.**

2ª quincena de agosto. Último día de inscripción: **viernes 9 agosto.**

Aporte de documentación necesaria para finalizar la inscripción de colonias

Una vez realizado el pago de colonias de verano, para confirmar la plaza es **OBLIGATORIO** enviar la autorización de colonias cumplimentada y firmada en el plazo de 10 días.

Entrega de autorización de colonias

De manera telemática:

Desde el miércoles 24 de abril, adjuntando la autorización escaneada, debidamente cumplimentada y firmada, a través de www.alcobendas.org, en el apartado Adjuntar autorización colonias/Aporte documentación colonias de verano.

Presencialmente:

De manera excepcional, aquellas personas que no puedan acceder al proceso telemático podrán acudir presencialmente a la recepción de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, a partir del martes **23 de abril.**

Normativa para la inscripción colonias

1. En la misma inscripción puede incluir como máximo a cuatro participantes, siempre que sea para la misma colonia y quincena. Si desea colonias o quincenas diferentes, debe realizarlo con otras inscripciones.
2. Según normativa de Precios Públicos, no se inscribirán personas con recibos pendientes.
3. El pago se realizará a través de tarjeta Visa, Maestro o Mastercard.
4. Es imprescindible contar con una cuenta de correo electrónico para hacerle llegar el justificante de la reserva y del pago.
5. **Descuentos de familias numerosas:** descuento del 20% para todos los hijos e hijas de las familias numerosas de Alcobendas debidamente inscritas en el Registro de Familias Numerosas del Ayuntamiento.
6. Para considerar empadronada/o a un/a menor, deberá tener esta consideración el/la mismo/a y uno de sus padres o tutores legales, excepto si se demuestra documentalmente que los padres viven fuera de la Comunidad de Madrid mediante certificado de empadronamiento.

SORTEO, PAGO Y DOCUMENTACIÓN PARA LOS CAMPAMENTOS

Preinscripción/solicitud de número de sorteo:

Online: www.alcobendas.org.

Preinscripción sin pago y obtención de número de sorteo para empadronados: del viernes 26 de abril, a las 8:30 h, al lunes 6 de mayo, a las 14 h.

Si tiene dificultades para realizar el trámite por vía telemática, puede llamar a los teléfonos OIO (coste de la llamada según tarifa de su compañía telefónica) o 91 296 90 88 (si llama desde un móvil o desde fuera de Alcobendas), o bien acudir a una de las oficinas del SAC.

Normativa para el sorteo:

1. Solo se podrá obtener un único número de sorteo para una única actividad por participante.
2. En un mismo formulario se podrán solicitar hasta cuatro números de sorteo para cuatro participantes diferentes en la misma actividad.
3. El número que salga en cada uno de los sorteos será el primero a partir del cual se asignará el número de las plazas correspondientes a cada uno de los campamentos.
4. Fecha del sorteo: **jueves 9 de mayo** a las 17:30 h, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcobendas. Retransmisión en directo por streaming.

Inscripciones con pago:

- **Inscripciones online con pago: del sábado 18 de mayo, a las 8:30 h, al jueves 23 de mayo, a las 14 h,** para aquellas personas cuyos números hayan sido asignados por sorteo en el campamento correspondiente a través de www.alcobendas.org. Si tiene dificultades para realizar el trámite por vía telemática, puede llamar a los teléfonos OIO (coste de la llamada según tarifa de su compañía telefónica) o 91 296 90 88 (si llama desde un móvil o desde fuera de Alcobendas), o bien acudir a una de las oficinas del SAC.

- **Inscripción telefónica con pago:** a partir del **martes 28 de mayo**, a las 8:30 h, para aquellas personas empadronadas sin obtención de plaza en el sorteo, en el caso de que queden plazas libres.

- **Inscripción telefónica con pago:** a partir del **martes 4 de junio**, a las 8:30 h, para aquellas personas no empadronadas, en el caso de que queden plazas libres.

OIO (llamadas desde Alcobendas, coste según tarifa de su operadora de telefonía).

91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

Horario: de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes.

Aporte de documentación necesaria para finalizar la inscripción de campamentos:

Una vez realizado el pago del campamento, para confirmar la plaza es OBLIGATORIO enviar la autorización de campamentos cumplimentada y firmada en el plazo máximo de 10 días, junto con la fotocopia de la tarjeta sanitaria y la del DNI de quien lo tenga (obligatorio a partir de 14 años).

Entrega de autorización de campamentos:

De manera telemática:

Adjuntando la autorización debidamente cumplimentada y firmada, a través de www.alcobendas.org, en el apartado *Adjuntar autorización colonias/Aporte documentación campamentos*. También se aportará fotocopia de la tarjeta sanitaria y del DNI de los/las menores que lo tengan.

Presencialmente:

De manera excepcional, aquellas personas que no puedan acceder al proceso telemático podrán acudir presencialmente a la recepción de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

CONDICIONES PARA LOS CAMPAMENTOS

Normativa para el pago:

1. El pago fraccionado se aplica para importes superiores a 250 euros y únicamente para personas empadronadas. Se pueden abonar en uno o en tres recibos. Se cobrará el primer recibo en el momento de la inscripción y los otros, en los meses sucesivos.
2. Si el número de plazas ocupadas en un campamento no llega a un número mínimo de participantes, el campamento no será llevado a cabo, realizándose la devolución del importe abonado íntegro.
3. Según normativa de Precios Públicos, no se inscribirán personas con recibos pendientes.
4. El pago se realizará a través de tarjeta Visa, Maestro o Mastercard.
5. Es imprescindible contar con una cuenta de correo electrónico para hacerle llegar el justificante de la reserva y del pago.
6. **Descuentos de familias numerosas:** descuento del 20% para todos los hijos e hijas de las familias numerosas de Alcobendas debidamente inscritas en el Registro de Familias Numerosas del Ayuntamiento.
7. Para considerar empadronada/o a un/a menor deberá tener esta consideración el/la mismo/a y uno de sus padres o tutores legales, excepto si se demuestra documentalmente que los padres viven fuera de la Comunidad de Madrid mediante certificado de empadronamiento.

Bajas y devoluciones (según normativa de Precios Públicos):

1. Deberá comunicarlo en el SAC: 010 (desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o móvil). Se devolverá el importe abonado menos 12 euros por gastos administrativos.
2. Si la comunicación de la baja se realiza **desde 15 hasta siete días antes del comienzo de la actividad**, al usuario se le devolverá el importe abonado menos 36 euros, que se reservan para sufragar gastos del proceso administrativo ante el incremento de gestión administrativa.
3. Si la baja se produce **siete días hábiles antes del comienzo de la actividad** (el sábado y el domingo no se consideran hábiles), no se devolverá nada.
4. Transcurrido este plazo, no se devolverá importe alguno.
5. La información completa sobre bajas y devoluciones también se puede consultar en la página web del Ayuntamiento: www.alcobendas.org.
6. **Anulaciones** en los Servicios de Colonias: si se anula algún servicio contratado con **siete días hábiles de antelación** (el sábado y el domingo no se consideran hábiles), se devolverá el importe abonado íntegro. Después de este plazo, no se devuelve ningún importe. Si la anulación se produce por un motivo justificado, el usuario realizará una reclamación adjuntando la documentación oportuna para que se decida si hay devolución o no.

Fechas tope de baja para devolución:

Colonias:

1ª quincena de julio. Último día de baja:

miércoles 19 de junio.

2ª quincena de julio. Último día de baja: **jueves 4 de julio.**

1ª quincena de agosto. Último día de baja:

viernes 19 de julio.

2ª quincena de agosto. Último día de baja:

lunes 5 de agosto

Fecha Campamentos:

Náutico Infantil. Último día de baja: **miércoles 19 de junio**

Náutico Juvenil. Último día de baja: **lunes 8 de julio**

Multiaventura Infantil. Último día de baja:

viernes 5 de julio.

Multiaventura Juvenil. Último día de baja:

jueves 20 de junio

Naturaleza y Medioambiente Infantil. Último día de baja: **jueves 4 de julio**

Más información:

Imagina. Oficina de Información Juvenil (c/ Ruperto Chapí, 18-28100 Alcobendas), 91 659 09 57, www.imaginalcobendas.org, oij@imagina.aytoalcobendas.org.

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 11 a 14 h, y lunes y miércoles, de 16 a 20 h.

TALLERES CREATIVOS JUVENILES

Artes Escénicas

Conoce y desarrolla tus aptitudes artísticas en un entorno divertido y seguro donde tú eres protagonista. Un espacio de expresión creativa donde descubrirás facetas artísticas tuyas que ni te habías imaginado. El taller será una fiesta para tus sentidos y aprenderás a conocerte, a comunicarte con otras personas, a trabajar en equipo, a sacar punta a tu sentido del humor, a encontrar nuevos amigos. Todo ello, observando las artes escénicas desde otro punto de vista.

Fechas: taller quincenal del 1 al 12 de julio.

Horario: de 10 a 13 h.

Edad: de 12 a 17 años.

Lugar: Escuela Municipal de Música y Danza.

Precio/quincena: empadronados: 66,50 €; trabajadores: 80 €; resto: 133 €.

Imagina Urban Master

Vive una experiencia inmersiva en el mundo de la música urbana con todos sus ingredientes: baile, estilismo y música. Aprende técnicas de, breaking, dancehall, rap, hip hop, trap, reguetón, beatbox, dj' y producción musical, vestuario y complementos. Un auténtico urban master para darle flow a tu verano.

Fechas: taller semanal desde el 24 de junio hasta el 12 de julio.

Horario: de 10 a 13 h

Edad: de 12 a 17 años con la edad cumplida.

Lugar: por confirmar.

Precio/semana: empadronados: 33,25 €, trabajadores: 40 €; resto: 71,50 €.

Arte Urbano

¿Quién creó el arte urbano? ¿Cómo se llama el grafitero más famoso del mundo? Un breve recorrido por la historia para adentrarnos en el arte urbano: pinturas, murales, arte en espray, pegatinas, mosaicos, land art, esculturas, proyecciones de vídeo; miles de formas de expresión y un lienzo: la ciudad: Alcobendas: tu Ciudad. ¿Quieres ser artista urbano? Si tienes un mensaje que quieres transmitir a través del Street art, este es tu taller.

Fechas: taller quincenal del 15 al 26 de julio, de lunes a viernes.

Horario: de 10 a 13 h.

Edad: de 12 a 17 años con la edad cumplida.

Lugar: Imagina.

Precio/quincena: empadronados: 66,50 €; trabajadores: 80 €; resto: 133 €.



TALLERES CREATIVOS JUVENILES

Gaming– Sports

Desarrolla tus habilidades como *gamer* y aprende a trabajar en equipo adquiriendo nuevas competencias tecnológicas y creativas de los e-sports.

Fechas:

Semana del 8 al 12 de julio (de 12 a 14 años).
Gamificación y desarrollo de competencias individuales y de equipo: *Overcooked*, *Brain Training*, *League of Legends* y *Human resource machine*.

Semana del 15 al 19 de julio (de 15 a 17 años).
Desarrollo de carrera profesional en los e-sports de *Overcooked*, *League of Legends*, *Super Mario Maker* y creación de contenido, marketing y difusión en redes sociales.

Horario: de 10 a 14 h.

Edad: de 12 a 14 y de 15 a 17 años.

Lugar: Valdebebas (incluye desplazamiento).

Precio: empadronados: 36 €; trabajadores: 43 €; resto: 71,50 €.

Summer Fun

Los jóvenes pierden el miedo al inglés y lo hablan con más fluidez gracias a la práctica de manera distendida con juegos, talleres y canciones.

Comunicarse en inglés es fundamental hoy en día. Pierde el miedo al inglés y logra hablarlo con más fluidez a través del ocio.

Un taller gratuito dirigido a jóvenes de 12 a 17 años.

Fechas: del 24 de junio al 5 de julio, grupo de **edad:** 12 a 14 años. Del 8 al 19 de julio, grupo de **edad:** 15 a 17 años.

Horario: de 10 a 13 h.

Lugar: Espacio Miguel Delibes.

Edad: jóvenes de **12 a 17 años con la edad cumplida**.

Precio: gratuito.

Inscripciones del 5 al 16 de junio hasta completar aforo en www.imaginalcobendas.org

Inscripciones online en talleres creativos (en www.alcobendas.org):

Empadronados: lunes 13 de mayo;

Trabajadores: martes 21 de mayo;

No empadronados: lunes 27 de mayo

Más información

www.imaginalcobendas.org.

IMAGINA. Oficina de Información Juvenil (c/ Ruperto Chapí, 18); 91 659 09 57; oij@imagina.aytoalcobendas.org.

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 11 a 14 h, y lunes y miércoles, de 16 a 20 h.



ESCUELAS DE VERANO

Arts summer camp

Taller artístico que emplea el inglés y el arte como medio para favorecer el desarrollo de la creatividad, las aptitudes artísticas y la mejora de la lengua inglesa. Se realizan actividades y juegos adaptados mediante la exploración de las artes visuales (pintura, dibujo, escultura...). La escuela es semanal, los contenidos son diferentes en cada semana y te puedes inscribir a tantas semanas como desees abonando la tarifa correspondiente.

Fechas: taller semanal del 24 de junio al 26 de julio.

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Edad: de 5 a 10 años con la edad cumplida.

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

Precio: empadronados: 36 €; trabajadores: 43 €; resto: 71,50 €.

Circo

Aventúrate en el maravilloso mundo del circo, donde podrás disfrutar y desarrollar todas tus habilidades a través del juego y del trabajo en equipo. En un espacio seguro y muy divertido practicarás las siguientes técnicas circenses: malabares, acrobacias, trapecio, aro aéreo, equilibrios, telas.

La escuela es semanal, los contenidos son diferentes cada semana y te puedes inscribir a tantas semanas como desees abonando la tarifa correspondiente.

Fechas: taller semanal del 15 de julio al 9 de agosto.

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 14 h.

Edad: de 4 a 13 años con la edad cumplida.

Lugar: El Invernadero (Arroyo de la Vega).

Precio: empadronados: 36 €; trabajadores: 43 €; resto: 71,50 €.

Inscripciones online en escuelas de verano

A través de www.alcobendas.org

- **Empadronados:** martes 23 de abril
- **Trabajadores:** martes 14 de mayo
- **No empadronados:** martes 21 de mayo.

Bajas y devoluciones: según normativa de precios públicos

Verano ecológico

El **Aula de Educación Ambiental** organiza el campamento de verano **Verano ecológico**. Esta actividad está dirigida a la población de 6 años (que haya cursado 1º de Primaria) a 11. Se realizarán actividades donde se podrá conocer de una manera lúdica y participativa la mejor manera de cuidar y respetar el medioambiente. Los materiales necesarios para realizar la actividad serán aportados por los participantes. Al formalizar la inscripción, se les facilitará una lista.

Fechas:

- 1ª quincena: del 1 al 12 de julio.
- 2ª quincena: del 15 al 26 de julio.
- 3ª quincena: del 29 de julio al 9 de agosto.
- 4ª quincena: del 19 al 30 de agosto.

Dirigido a: familias empadronadas en Alcobendas.

Años de nacimiento: entre 2012 y 2017.

Horario: de 10 a 13 h.

Lugar: Aula de Naturaleza.

Inscripción: solicitando formulario de inscripción en aulaambiental@aytoalcobendas.org.

Número de plazas: 15 por quincena.

Precio: gratuito.



PROGRAMAS EUROPEOS

Cuerpo europeo de solidaridad

La Unión Europea ofrece encuentros de grupos de jóvenes de distintos países entre dos semanas y dos meses de duración. Siempre en torno a temas de interés mutuo (infancia, juventud, medioambiente, deportes, migraciones, nuevas tecnologías, desarrollo personal, música...), tendrás la oportunidad de convivir con jóvenes europeos y conocer mejor sus culturas.

Intercambios juveniles

Otra iniciativa de la Unión Europea que posibilita que grupos de jóvenes se reúnan en diferentes municipios de Europa entre cinco y 21 días. Combinan talleres, debates, reuniones y actividades al aire libre y se trabajan valores como la solidaridad, la democracia y el multiculturalismo. Estos programas de la Unión Europea cubren los gastos de viaje, alojamiento y manutención.

Puedes ampliar toda la información en la Asesoría de Programas Europeos de Imagina en www.imaginalcobendas.org.



OPEN DAYS

Días de descuento especiales en los parques temáticos en 2024.

Los vecinos de Alcobendas están de suerte: este verano pueden acudir a diferentes parques temáticos de Madrid con precios especiales solo por vivir en Alcobendas. ¡Este verano, diversión a tope!

Se presentará el DNI o el empadronamiento en las taquillas de los parques para acreditar el mismo.

Válido para la persona empadronada y para tres más. Ofertas válidas para los días indicados. Promociones no acumulables a otros descuentos.

Parque de Atracciones:

Fechas: sábado 15 y domingo 16 de junio.

Precio: 21,50 €/persona.

Compra de entradas: en las taquillas del parque.

www.parquedeatracciones.es

ATL (Atlantis Aquarium Madrid):

Fechas: sábado 22 y domingo 23 de junio.

Precio: 9,90 €.

Compra de entradas: en la taquilla.

www.atlantisaquarium-madrid.es

Faunia

Fechas: sábado 6 y domingo 7 de julio.

Precio: 15,90 € /persona, o entrada con menú: 25,70 €.

Compra de entradas: en la taquilla

www.faunia.es



Parque Warner

Fechas: 21 y 22 de agosto.

Precio: 27 € por persona.

Compra de entradas: en la taquilla o en la web con el código.

www.parquewarner.com

Aquópolis Villanueva de la Cañada

Fechas: 15 y 16 de julio.

Precio: 18,90 € por persona.

Compra de entradas: en las taquillas.

www.villanueva.aquopolis.es

Zoo Aquarium

Fechas: sábado 14 y domingo 15 de septiembre.

Precio: 19 €/ persona, o entrada con menú: 28,90 €.

Compra de entradas: en las taquillas.

<https://www.zoomadrid.com>

COLONIAS SERVICIOS SOCIALES

Colonias servicios sociales

Esta actividad se integra en las colonias de Infancia, Adolescencia y Juventud.

Tiene como finalidad continuar, durante el periodo estival, con el trabajo que se viene realizando desde los servicios sociales con los niños y sus familias.

Estas colonias están destinadas a niños de cuatro a 12 años, se realizarán en un colegio público durante los meses de julio y agosto, y serán gratuitas.

Las inscripciones se realizarán en el departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcobendas (c/ Libertad, 6), previa comunicación con el profesional de referencia de cada familia.

Colonia de Educación Especial para Personas con Discapacidad

El Ayuntamiento apoyará a las familias con hijos con necesidad de educación especial para que estos participen en actividades de ocio y tiempo libre y se favorezcan la autonomía personal y la relación social con el grupo de iguales, al tiempo que se facilita la conciliación de la vida laboral de sus familias.

Este apoyo se realizará a través de tramitación de ayuda económica a las familias, quienes deberán realizar una solicitud al departamento de Servicios Sociales acompañada de presupuesto, por escrito, del campamento urbano al que deseen llevar a sus hijos (en el que indiquen las fechas, el horario, las actividades y el precio de este), así como documentación acreditativa de la situación sociofamiliar que se considere imprescindible para la tramitación de la ayuda.

Desde Servicios Sociales se valorará la posibilidad de apoyar con el pago de dicha actividad. Los participantes deben acudir a centros o aulas específicas de educación especial durante el curso escolar. Las personas o familias interesadas deberán solicitar información sobre cómo solicitar la ayuda en Servicios Sociales (c/ Libertad, 6, teléfono 91 663 70 01 o a través de la cuenta de correo ssociales@aytoalcobendas.org). El plazo para realizar las solicitudes será de 30 días tras la publicación de esta información.



A photograph of an elderly man with white hair, a beard, and round glasses, smiling warmly. He is wearing a blue patterned shirt. A young child with curly blonde hair is standing next to him, also smiling. They are in front of a carousel with many warm, glowing lights in the background.

Actividades para las personas mayores

ACTIVIDADES PARA LAS PERSONAS MAYORES

DEL 24 AL 27 DE JUNIO Campus de abuelos y peques

En la última semana de junio, muchos niños de Alcobendas conviven con sus abuelos, los cuales dan soporte en el cuidado de los nietos los primeros días de vacaciones.

El Servicio de Personas Mayores ofrece una serie de actividades intergeneracionales: piscina, juegos, excursiones, donde disfrutarán mayores y pequeños.



JULIO

Caminata veraniega

Miércoles 3, 10, 17 y 24, de 8:30 a 10:30 h.

Para comenzar el día en compañía, caminando y charlando. Se saldrá desde la terraza del Centro de Personas Mayores de la calle Daoiz. No hace falta inscripción y sí muchas ganas de caminar y de disfrutar en grupo.

Escuela de verano

Martes 2, 9, 16 y 23, de 10:30 a 11:30 h.

Espacio para personas que no tuvieron la oportunidad de ir a la escuela o que tienen conocimientos básicos en lectoescritura, en un ambiente en el que relacionarse y hacer amistades.

Juegos y pasatiempos

Lunes y miércoles 1, 3, 8 y 10

Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

El tiempo de ocio también te permite aprender disfrutando. Para ello, vamos a juntarnos en un espacio donde aprendamos distintos juegos y pasatiempos que tendrán nuestras neuronas activas.



ACTIVIDADES PARA LAS PERSONAS MAYORES

AGOSTO

Risoterapia

Lunes 5, 12, 19 y 26

Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

Descubre los beneficios del humor y la risa en la vida cotidiana.

Tinta de verano

Miércoles 7, 14, 21, 28

Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

Aprende a utilizar la caligrafía como herramienta para el bienestar emocional

Ludoteca de verano

Martes y jueves (1, 6, 8, 13, 20, 22, 27 y 29)

Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

Espacio de encuentro y convivencia donde compartir un tiempo entretenido alrededor de distintos juegos de mesa



INSCRIPCIONES

Por orden de llegada, desde el 10 de junio.

Presenciales y telefónicas, en los centros de mayores de las calles Olivar (91 652 36 30) y Salvia (91 659 76 02).

Más información: en los tableros de los centros municipales de personas mayores, en la revista SietedíaS y en la web alcobendas.org.

A vibrant, low-angle photograph of several young children running joyfully across a grassy field during an Easter egg hunt. The children are wearing casual summer clothes like t-shirts and shorts. In the foreground, several colorful Easter eggs (red, green, white) are scattered on the grass. The background shows a crowd of other children and a bright, sunny sky with soft clouds. A large, stylized purple number '4' is overlaid on the left side of the image.

Conciliación laborables no lectivos

PROGRAMA «CONCILIACIÓN LABORABLES NO LECTIVOS»

Este programa pretende mejorar la calidad de la educación en Alcobendas atendiendo las necesidades de conciliación entre los calendarios escolar y laboral de las familias. Destinado al alumnado de centros de Infantil (segundo ciclo) y Primaria escolarizados o empadronados en Alcobendas, así como al alumnado que, no estando empadronado ni matriculado en centros de la ciudad, sus padres/tutores trabajan en empresas radicadas en Alcobendas. Los niños realizan actividades de ocio y tiempo libre: expresión dinámica y plástica, de naturaleza y medioambiente, de deporte y recreación, de *cuentacuentos* y habilidades sociales, y de juegos en inglés. Diseñadas especialmente para los diferentes grupos que se formen.

Fechas: del 24 al 28 de junio y del 1 de septiembre hasta el inicio del curso escolar 2024/2025 (aún por determinar).

Horario: de 7:30 a 18:30 h.

Lugar: CEIP Valdepalitos.

Precio (incluyendo desayuno y comida): para usuarios empadronados o escolarizados en Alcobendas y usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento de Alcobendas, 11,15 €/día; y para usuarios con padres/tutores trabajadores en Alcobendas, 25,50 €/día.

Inscripciones:

- **Para el periodo de junio:** del 3 al 17 de junio.
- **Para el periodo de septiembre:** del 1 de julio al 26 de agosto. Exclusivamente de manera telemática en la web municipal www.alcobendas.org.





Actividades culturales y de ocio

ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO

Día de la Comunidad de Castilla-La Mancha

Viernes 31 mayo y sábado 14 de junio.

Centro Municipal La Esfera.

El viernes se hará la presentación de la jornada y una conferencia-pregón.

El sábado por la mañana se realizará una degustación de migas manchegas, y por la tarde una actuación en la plaza cubierta.

Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.



Trastillo Sarasvati

Domingos 2 de junio y 7 de julio, de 10:30 a 14:30 h.

Avenida Olímpica.

Mercadillo de objetos de segunda mano que se viene desarrollando todos los primeros domingos de mes con la finalidad de que cualquier vecino pueda vender o comprar objetos de segunda mano.

Organiza: Asociación Sarasvati.

Fiesta del «Bollu»

Sábado 8 de junio.

Centro Municipal La Esfera. Plaza cubierta.

Muestra de gastronomía, productos típicos, folclore y bailes asturianos a todos los ciudadanos del municipio.

Actuaciones de nuestras agrupaciones y entrega del *bollu* y sidra dulcedos los asistentes.

Organiza: Casa de Asturias.



Concierto de verano

Sábado 8 de junio.

Parque de Cataluña. Templete.

Concierto con repertorio popular y variado.

Organiza: Banda Municipal de Música.

ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO

Paseo del arte y la artesanía

Domingos 9 de junio y 14 de julio, de 11 a 14 h.

Plaza del Pueblo.

El segundo domingo de cada mes se realiza esta actividad, donde se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales.

Organiza: Artistas del Pueblo.

Romería de la Virgen de la Fuensanta

Sábado 15 de junio.

Salón de Plenos del Ayuntamiento y Centro Cultural Pablo Iglesias.

Con motivo del *Día de Murcia* (9 de junio), se celebra la *Semana Cultural* de la Casa Regional de Murcia en Alcobendas.

El sábado 15 de junio se realiza un encuentro en el Salón de Plenos del Ayuntamiento. Con la asistencia de socios y de la presidenta de la Casa Regional de Murcia; de los presidentes de la Federación de Peñas Huertanas y de la Peña de La Crilla; de la Reina de la Huerta 2024 y del presidente y del grupo de baile 7 coronas con su rondalla. Al finalizar, se harán intercambios de regalos y habrá bailes regionales.

A continuación, habrá un desfile por la Avenida de España hasta el Centro Cultural Pablo Iglesias, donde se leerá el pregón en panocho en dialecto murciano (facorro) y habrá una exhibición de bailes regionales. Al finalizar, se dará degustación murciana.

Organiza: Casa Regional de Murcia.



Paseo del Arte y la Artesanía. especial pintores e ilustradores

Domingos 16 de junio y 21 de julio, de 11 a 15 h.

Arroyo de la Vega.

Exposición y venta de pintores e ilustradores en enclave natural para que los vecinos de Alcobendas disfruten del arte en los parques. Entre el 19 y el 30 de junio, aproximadamente, se celebrará el **X Concurso de Pintura**

Rápida al Aire Libre en dos modalidades: infantil y adulta. Las obras premiadas y finalistas serán expuestas en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Organiza: Artistas del Pueblo.



ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO

Día Europeo de la música

Sábado 22 de junio.

**Plaza de los Juegos Reunidos
(Arroyo de la Vega).**

Gran concierto al aire libre con la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas para conmemorar el *Día Europeo de la Música*.

Organizan: Banda Municipal de Música y Coral de Alcobendas.

Encuentro de casas regionales de Castilla y León

Sábado 29 de junio.

Parque de Cataluña.

Actuación de las diferentes casas regionales de Castilla y León con el objetivo de dar a conocer el folclore y las tradiciones de dicha comunidad autónoma.

Organiza: Casa de Castilla y León.

Día de Galicia

Sábado 20 y domingo 21 de julio.

Centro Municipal La Esfera y parroquia de San Pedro Apóstol.

El sábado habrá una jornada festiva en la que se asan las sardiñas, que se degustarán con pan y refrescos, mientras hay actuación de la Banda de Gaitas, grupos de baile y cantareiras de Xuntanza. El domingo se realizará un pasacalle hasta la parroquia de San Pedro Apóstol, donde habrá una misa, tras la que actuará el Grupo de Baile.

Organiza: Xuntanza de Galegos.

Noche de San Juan

Domingo 23 de junio.

Recinto ferial del Parque de Andalucía

Podremos disfrutar de la magia del fuego, la música y la diversión. Durante toda la tarde y noche, podremos refrescarnos y recuperar el ánimo en las casetas de las casas regionales y del Consejo de la Juventud.

Desde las 20 h: concurso fotográfico *La Noche Efímera*, a cargo de las asociaciones A Contraluz y Artistas del Pueblo; talleres de maquillaje infantil y de adultos y actividades de animación. **A las 22:30 h:** tradicional *conxuro galego* y degustación de queimada, con la Banda de Gaitas de Xuntanza de Galegos y otras actuaciones. **A las 23:40 h:** *desfile de antorchas*, con la participación del público, hogueras de San Juan y fuegos artificiales, y disfrutaremos de una actuación estelar de música folk.





ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO

Muestra de títeres y teatro de calle

Fines de semana del 29 de junio al 21 de julio.

Distintos espacios al aire libre de la ciudad.

Una vez más, el fantástico mundo de los títeres y el teatro de calle inundará las calles y plazas de Alcobendas. La *Muestra de Títeres y Teatro de Calle* llega como cada año para amenizar y divertir a todos los públicos de 0 a 100 años.

Exposiciones del centro de arte Alcobendas

De lunes a sábado, 11 a 21 h; domingo, 10 a 14 h. 25 de julio y 15 de agosto, cerrado

Travesía de sal. Saleta Rosón

Del 16 de mayo al 21 de julio

Sinopsis. José Manuel Ballester.

Del 23 de mayo al 8 de septiembre.

¿Cómo pervive la mirada de un artista a lo largo de su carrera?, ¿en qué se fija?, ¿de dónde nace su inspiración?, ¿cómo absorbe de aquello que ve?, ¿qué le acompaña en su intimidad creativa? El proyecto de Ballester pretende responder a estas cuestiones.

Legado de luz (1970–2024). Manel Esclusa.

Del 27 de junio al 29 de septiembre.

Imágenes estéticamente muy atractivas, cargadas de referentes contemporáneos: la ciudad nocturna y sus emblemas del consumo, las pruebas médicas como indagación en el cuerpo, cierto nihilismo que cuestiona la condición del ciudadano contemporáneo.

Máster PHotoESPAÑA

Del 17 de septiembre al 27 de octubre.

125 años de fotografía. Colección de la Real Sociedad Fotográfica (1899–2024)

Del 19 de septiembre al 1 de diciembre

La exposición quiere mostrar la riqueza de los fondos de la Real Sociedad Fotográfica, con una selección que representa los movimientos, estilos y técnicas que han jalonado sus 125 años de historia y han representado grandes nombres de la fotografía española.

Exposiciones del centro cultural Anabel Segura

De lunes a viernes, 10 a 21 h; sábado, 16:30 a 20 h.

Sonsoles Masiá.

Del 19 de junio al 20 de julio.

Rosa Lorenzo.

Del 11 de septiembre al 5 de octubre.



ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO

Exposiciones al aire libre

***Panorámica íntima.* Luis Vioque.**

Del 5 de junio a diciembre.

Bulevar Salvador Allende.

***Sobre lo visible y lo invisible.* Bego Antón.**

De junio a diciembre.

Bulevar Paseo de Valdelasfuentes.

Su mirada se centra en comunidades femeninas que desafían los modelos tradicionales, y celebra lo raro e insólito. Su interés por entender lo extraño del mundo le ha llevado a realizar imágenes oníricas que nos remiten a cuentos de hadas o relatos de fantasía.

Fotonoché

Viernes 5 de julio, a las 22:30 h.

Centro de Arte Alcobendas.

Proyección de fotografías al aire libre donde se mezcla el trabajo de autores consagrados con nuevos valores de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A). Buena oportunidad para compartir con amigos, profesionales y aficionados una noche mágica.

La música conquista las calles de Alcobendas

La Escuela Municipal de Música y Danza tendrá actuaciones todos los días desde el 9 al 22 de junio, ofreciendo música de distintos estilos musicales, con la participación de las agrupaciones de la Escuela, solistas, grupos de música de cámara, etc., más algún grupo invitado, en diferentes espacios como la Plaza de la Literatura, la Plaza Mayor, el Parque de Asturias y Cantabria, Miguel Delibes, Fuente Lucha, Barrio Centro.

La información se podrá seguir en el programa que se publicará en cuanto se concreten las actuaciones.



ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO

Actuaciones de la Escuela Municipal de Música y Danza

Jueves 13 a las 19 h.

Centro Municipal La Esfera.
Festival de Danza Infantil.

Viernes 21 de junio, a las 19:30 h.

La Esfera.
Teatro musical: La bella y la bestia.

Sábado 22 de junio, a las 20 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
Festival de Danza.

Cine de verano

Un año más, vuelve *Cine de Verano*, una actividad de ocio familiar, gratuita y al aire libre que se ofrece en las pistas deportivas del colegio Parque de Cataluña durante los meses de julio y agosto.

Los viernes 5, 12, 19 y 26 de julio y 2, 9, 16, 23 y 30 de agosto se proyectarán, a las 22 h, películas para todos los públicos para que las familias de Alcobendas puedan disfrutar de unas noches de verano amenas y divertidas.



Bibliopiscina

Del 1 de julio al 25 de agosto, de 15 a 19 h, de lunes a domingo.

Polideportivo Municipal José Caballero.

Como todos los años, una de las propuestas más veraniegas es la bibliopiscina, que nos permite disfrutar de la lectura a la orilla del agua. Situada en el Polideportivo Municipal José Caballero, abre desde el 1 de julio al 25 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h. Cuenta con prensa diaria, revistas de información y divulgación, lectura para niños, jóvenes y adultos y juegos.

Su uso es gratuito, solo hay que mostrar un carné para identificarse y así llevarse la lectura que uno desee. Grandes y pequeños hacen uso cada verano de este servicio, que tiene especial éxito entre los más pequeños.



Programación sujeta a cambios que se publicarán en la revista «SietedíaS», en alcobendas.org y en redes sociales municipales.

Los Veranos de Alcobendas

