

La Mirada

NORTE



2 MESES GRATIS

*Contrata antes del 30/06/24



Alquiler de Trasteros
Servicio de Mudanzas
Plazas de Garaje

*Oferta sujeta a condiciones de reserva



ACTUALIDAD ALCOBENDAS

Alcobendas organiza actividades de verano para personas mayores

📅 10 junio 2024 👤 LaMiradaNorte

Compartir

El Ayuntamiento de Alcobendas vuelve a poner en marcha las actividades veraniegas para personas mayores de la localidad.

LMN

Política de cookies

El programa diseñado por el Ayuntamiento de Alcobendas dirigido a fomentar la socialización y el bienestar de los mayores del municipio vuelve los próximos meses de verano.

Entre las actividades que se llevarán a cabo durante todo el mes de **junio**, destaca el ***Campus abus y peques***. Pensado para niños de seis a 12 años con sus abuelos, incluye las siguientes actividades:

- Lunes 24 de junio, a las 10:30 h: *Magia, Trucos e ilusionismo* (Centro de Personas Mayores de la calle Orense).
- Martes 25 junio a las 10 h: *Yoga y Piscina* (Polideportivo Municipal José Caballero).
- Miércoles 26 de junio, a las 9 h: *Excursión al valle de los Neandertales* (Pinilla del Valle).
- Jueves 27 de junio, a las 10 h: *Baile activo y Piscina* (Polideportivo Municipal José Caballero).

En el mes de **julio** llega la ***Escuela de Verano***, para personas que no tuvieron oportunidad de ir a la escuela o que tienen conocimientos básicos de lectoescritura. La actividad se llevará a cabo los martes 2, 9, 16 y 23, a las 10:30 h (Centro de Personas Mayores de la calle Salamanca) y los miércoles 3, 10, 17 y 24 del mismo mes habrá ***Caminata veraniega***, con salida a las 8:30 h del Centro de Personas Mayores de la calle Daoiz. Siguiendo en el mes de julio, la actividad ***Juegos y pasatiempos*** será los lunes 1 y 8 y los miércoles 3 y 10, a las 10:30 h.

En **agosto**, para finalizar con la etapa estival, en el espacio ***Risoterapia***, se mostrarán los beneficios del humor en la vida cotidiana los lunes 5, 12, 19 y 26 de agosto, a las 10:30 h. El taller de caligrafía ***Tinta de verano*** será los miércoles 7, 14, 21 y 28 de agosto, a las 10:30 h, y la ***Ludoteca de verano***, los martes 6, 13, 20 y 27 y los jueves 1, 8, 22 y 29 de agosto, a las 10:30 h. Estas últimas cuatro actividades se realizarán en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

Inscripciones

Las inscripciones (por orden de llegada), presenciales o telefónicas, comienzan hoy lunes 10 de junio en los centros Carmen García Bloise (91 652 36 30) y Josefina Gaya Curiel (91 659 76 02). Más información: en los centros municipales de personas mayores.

← ¿187 vecinos de Alcobendas votan a Puigdemont?

La comunidad de Madrid renueva las marquesinas de Sanse →

La Mirada

NORTE

11. 11.
mayo 2014





Opinión



Kafka va al cine

📅 8 junio 2024



Errores en la Búsqueda de Empleo en Personas Mayores de 50 Años

📅 4 junio 2024



Sedentarismo Postural

📅 30 mayo 2024

Cultura y entretenimiento



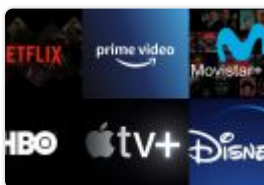
CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

Ray Charles murió hace 20 años un 14 de junio. Algunas de sus temas históricos

📅 10 junio 2024 👤 LaMiradaNorte

Compartir

¿Quién no conoce o ha oído hablar de Ray Charles? En su repertorio puede hallarse desde el blues más tradicional o el góspel, hasta el jazz o el soul, estilo en el que desarrolló una vertiginosa carrera. Es difícil catalogar sus cientos de grabaciones.



Series y películas de las plataformas de streaming desde el 10 al 16 de junio

📅 10 junio 2024



Feria del Libro: firmas y cassetas lunes, martes y miércoles

📅 10 junio 2024

Publicidad

Política de cookies



Mundo animal



MUNDO ANIMAL

Hoy es el 'Día del perro sin raza' que busca fomentar la adopción

📅 28 mayo 2024 👤 LaMiradaNorte

Compartir

Se celebra cada 28 de mayo con el fin de poner en valor a los mestizos, la «raza» más común en nuestros hogares y en las protectoras de animales y que, además, también tiene como objetivo fomentar la tenencia responsable de animales de compañía.

[Política de cookies](#)



Una pareja de pandas llega al Zoo de Madrid

📅 1 mayo 2024

Publicidad

**CONÉCTATE A
ALCOBENDAS**

621 383 437

NUEVO SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO
WHATSAPP VECINAL DE ALCOBENDAS

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Secciones

Actualidad

Opinión

Economía y empresas

Educación

Deporte y vida sana

Movilidad y motor

Moda y tendencias

Cultura y entretenimiento

Sobre La Mirada Norte

[Quiénes somos](#)

[Contacto](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Publicidad](#)

Nuestra revista

La Mirada

NORTE

Es una publicación independiente de la zona norte de Madrid, concebida como apoyo a empresas y vecinos.

Copyright © 2024 [La Mirada Norte](#). Todos los derechos reservados.

[Política de cookies](#)