

Senderismo para mayores por el futuro Parque Forestal

Las personas mayores de Alcobendas podrán disfrutar de un recorrido saludable en la zona donde se creará el futuro Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats. Se trata de una pequeña ruta de senderismo, con monitores que efectuarán paradas para realizar ejercicio o actividad física adaptada, dirigida a personas de 64 años en adelante con un mínimo de condición

física. Se llevará a cabo el miércoles 19 de junio, de 10 a 12:30 h, e incluye la ida y la vuelta en autobús.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves 13 de junio o hasta completar cupo a través del siguiente QR o del teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420).

