

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



## 9J - Elecciones Europeas: este domingo, 82.528 alcobendenses están convocados a las urnas



Cada vez más cerca de ser 'Ciudad Europea del Deporte 2025'



Actividades de verano para las personas mayores



Alcobendas vibró con la final de la 'Champions'

ILU  
Mi  
NA  
ALCO  
BENDAS

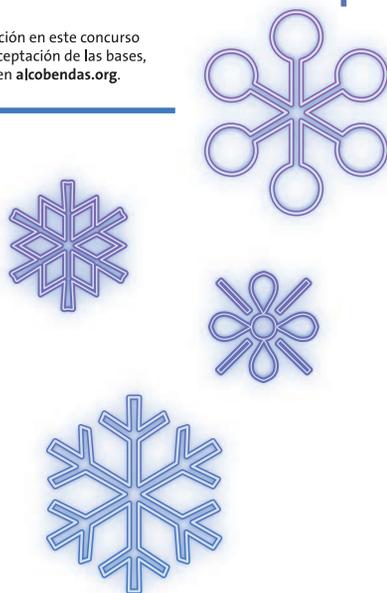
15 DE JUNIO  
PARQUE MIGUEL  
HERNÁNDEZ  
DE 12 A 14 H

DIBUJA LAS LUCES  
DE NAVIDAD  
DE ALCOBENDAS

Participa en el concurso con tu  
dibujo para las luces de  
Navidad de Alcobendas 2024  
y entrégalo el sábado  
15 de junio, de 12 a 14 h.

¡VEN, TE ESPERAMOS!  
Animación, globoflexia,  
pintacaras y magia.

La participación en este concurso  
implica la aceptación de las bases,  
publicadas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

## GRACIAS, DOCTOR

Gracias, gracias, gracias. Quiero comenzar así mi escrito porque quiero que llegue hasta el que fue mi doctor. Don Miguel Riera ha estado muchos años, creo que unos treinta, en el ambulatorio de La Chopera.

He pasado por momentos muy duros, y todos los que leerán este escrito sabrán que tener depresión es horrible. Necesitamos profesionales que nos escuchen y no solo receten. Él me escuchaba y tengo guardado aquellos abrazos de ánimo. Los llevaré en mi corazón.

Espero que tu jubilación sea tan buena como el desempeño de tu trabajo, el cual ha sido... maravilloso.

Atentamente, Gloria.

**Gloria Verdún**

## HUMANIDAD Y RESPETO AL VECINO

Espero que las personas que incumplen lean esta carta. En la comunidad vecina de la calle Francisco Largo Caballero 20, uno o varios vecinos incumplen con la ley de convivencia, ya que los residuos, en vez de colocarlos dentro de los receptáculos indicados, los dejan fuera. Esto lleva así más de un año y desde la administración de la comunidad ya no pueden hacer más nada. Estas personas que hacen esta inmundicia no saben que conviven con otras

personas y niños. Están llegando las altas temperaturas, este espacio está en el sector de recreación y piscina, donde podrían jugar los niños. Si seguimos así y nadie hace nada, las ratas y cucarachas se harán un festín.

Les pido, o pedimos, porque somos varios vecinos los que sufrimos esto, que las personas que realizan esto tomen conciencia, sean humanos y piensen en todos los que vivimos y queremos disfrutar de una urbanización limpia. Pido solidaridad, empatía y limpieza para una convivencia DIGNA.

La denuncia en el Ayuntamiento ya está realizada, espero que la administración de la comunidad pueda hacer algo más que dejar una nota por mail a cada vecino.

**Aldana Tudisca**

## ME SIENTO AGRADECIDA

El pasado 30 de mayo, me caí en la calle. Rápidamente, Tomás, el conserje, vecinas y un chico joven, me protegieron del sol con un paraguas. ¡Muchas gracias! Los agentes 61.121, Enrique, y 61.210, David, actuaron con auténtica profesionalidad. ¡Muchas gracias!

La ambulancia vino rápido y Marta y sus compañeros estuvieron muy amables. ¡Muchas gracias! ¡Muchísimas gracias a todos por su generosidad!

**Una vecina agradecida**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro Ignacio Gómez**

Ayuda a Redacción:

**María Montilla**

**Isabel Guadalix**

Colaboración en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**Cipri Pastrano**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Rotocobrhí**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **38.800 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



# Mercado Productores EN ALCOBENDAS

Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía

PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

**Domingo 9** de junio. De 10 a 16 h



## Espacio de Innovación Bulevar Coworking

### **CURSO SOBRE GESTIÓN LABORAL, NÓMINAS Y SEGUROS SOCIALES. GRATUITO**

Guía práctica para la confección de nóminas y seguros sociales.

**Fechas:** del martes 18 al jueves 20 de junio, de 17 a 20 h (nueve horas).

**Lugar:** aula multifuncional de Espacio de Innovación Bulevar Coworking.

**CONTENIDOS:** el recibo de salarios; devengos de la nómina; deducciones de la nómina; los seguros sociales (RNT y RLC); casos especiales de nóminas; atrasos; otras retribuciones y deducciones; retribuciones en especies y trabajo a tiempo parcial; incapacidad temporal, maternidad y riesgo; el final de la relación laboral...

**Inscripciones:** a través del siguiente código QR:



## Servicio Municipal de Consumo (calle Libertad, 6)

### **HORARIO DE VERANO (DEL 5 DE JUNIO AL 15 DE SEPTIEMBRE)**

Atención de consultas sobre Protección y Defensa de los Consumidores, Arbitraje de Consumo, Inspección de Consumo y Mercadillo Municipal:

- **Telefónica:** en los números 91 663 70 01 y 91 659 76 00 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

- **Presencial:** lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.

#### **Presentación de documentación:**

- A través de **Sede Electrónica** de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), trámite *Formular una reclamación de consumo*.

- **Presencial**, solicitando cita previa en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) en los teléfonos 010 (si llama desde Alcobendas) o 91 197 68 57 (si lo hace desde fuera del municipio o desde dispositivo móvil) o a través de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

- A través de **correo postal**, en la dirección: Ayuntamiento de Alcobendas, Departamento de Consumo. Calle Libertad, 6-3ª. 28100 Alcobendas (Madrid).

#### **Hojas de reclamaciones para establecimientos:**

- Descarga automática: en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

- Presencialmente: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.



En [alcobendas.org](http://alcobendas.org) se puede consultar la mesa electoral indicando el DNI y la fecha de nacimiento

## 82.528 vecinos están convocados a las urnas en las Elecciones Europeas del 9 de junio



Las Elecciones Europeas se celebran en España este domingo 9 de junio para elegir a los diputados del Parlamento Europeo. Es la institución que, junto al Consejo, ostenta el poder legislativo de la UE, aprueba los presupuestos, elabora las leyes y controla las instituciones europeas.

En Alcobendas están llamados a las urnas 82.528 vecinos, cifra que incluye los nacionales de otros países de la UE residentes en nuestro municipio, con derecho a voto en estos comicios.

En estas elecciones se eligen 720 diputados, 15 más que en la anterior, celebra da hace cinco años. A España le corresponde elegir a 61 de ellos este domingo, 9 de junio, dos más que en los comicios de 2019.

Las candidaturas proclamadas por la Junta Electoral

Central son 34 y la circunscripción electoral es única.

### De 9 a 20 horas

Este domingo abrirán sus puertas en Alcobendas 21 colegios electorales con 118 mesas.

1.062 vecinos han recibido la notificación para formar parte de alguna de las mesas electorales, que quedarán constituidas con un presidente y dos vocales por cada una.

Los colegios electorales abrirán desde las 9 hasta las 20 h para la votación. Los electores podrán votar con el DNI, el pasaporte, el permiso de conducir, inclusive mediante la aplicación *miDGT*, o la tarjeta de residencia, en el caso de los ciudadanos de la Unión Europea que la posean. Los documentos pueden ser españoles o emitidos por el país de ori-

gen, siempre que incluyan la fotografía del titular.

Las personas con dificultades de movilidad pueden, hasta el viernes 7 de junio, solicitar al Servicio de Protección Civil el traslado hasta su colegio electoral. Deben llamar a los teléfonos 91 654 41 21, 91 659 01 11 o 91 659 01 04, en horario de 9 a 14 y de 16 a 18:30, y les pedirán los datos de contacto, el tipo de ayuda y la franja horaria.

En [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y escaneando el QR que aparece en esta información, los electores pueden consultar su mesa electoral, indicando su DNI y la fecha de nacimiento. Asimismo, el Servicio de Atención Ciudadana abrirá de 9 a 20 h, exclusivamente, para las cuestiones del censo electoral y atenderá de forma presencial o telefónica en los teléfonos 010 0 91 296 90 88.

En esta jornada, hay dos novedades importantes: los electores que votaban en el CEIP Profesor Tierno Galván votarán en el Centro de Arte Alcobendas y los que acudían al IES Severo Ochoa tendrán que ir en esta ocasión al pabellón deportivo Antela Parada.



# 10 CONSEJOS PARA EVITAR FRAUDES Y ESTAFAS POR INTERNET

**1** Mantén actualizado tu antivirus.

Utiliza siempre contraseñas que sean difíciles de averiguar con letras mayúsculas y minúsculas, números y caracteres especiales, y, en el caso de las compras *online*, si es posible, utiliza siempre el doble factor de verificación o autenticación.

**2**

En el caso del teléfono móvil, habilita todas las medidas de seguridad, como el desbloqueo biométrico (escaneo facial, de retina o huellas dactilares) o el patrón de bloqueo.

**3**

**4**

Evita conectarte a una red pública de wifi y compartir en ella datos personales o realizar gestiones que impliquen la cesión de nuestros datos personales

**5**

Desconfía de enlaces que lleguen a través de SMS o redes sociales, cadenas de mensajes, mensajes de 'supuestas' empresas de paquetería y mensajes pidiendo que realices algún ingreso urgente o adelanto.

**6**

Desconfía de los correos y mensajes que ofrecen 'pruebas gratis' o 'regalos' o cualquier otro mensaje de procedencia desconocida donde te pidan tus datos personales y, especialmente, mensajes de 'supuestas' entidades bancarias que nos piden actualizar nuestros datos por mensaje o correo electrónico.

**7**

Desconfía de los correos que adjuntan archivos ejecutables con extensiones como .exe, .zip o .rar.

**8**

No descargues contenido pirateado.

**9**

No aceptes en tus redes sociales a personas desconocidas ni contestes a mensajes o correos electrónicos de procedencia dudosa.

**10**

Cuando vayas a comprar en una tienda virtual, investiga antes la empresa para saber si ha habido alguna queja o denuncia de estafa. Si ya has decidido realizar la compra, analiza las opciones de pago para verificar que se trata de pasarelas seguras y que la página tiene certificado de seguridad y sello de confianza.



El Centro Criptológico Nacional garantiza la seguridad y la protección de la información

## El Ayuntamiento renueva la certificación de seguridad de su Administración Electrónica



El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de renovar la certificación del Esquema Nacional de Seguridad (ENS) hasta el 27 de mayo de 2026, que garantiza la seguridad de la

información que maneja la institución.

La certificación ha sido expedida por el Centro Criptológico Nacional y garantiza la seguridad de las tecnologías de la información y la

comunicación (TIC) de las instituciones públicas.

“Esta renovación garantiza la evidencia de conformidad con la regulación del Esquema Nacional de Seguridad y nos orienta a maximizar la seguridad y protección de la información”, explica la concejal de Transformación Digital, María Belén Fernández-Saliner. Para cumplir con el ENS, ha sido necesario implantar la doble autenticación para los accesos a los sistemas de información municipal para la protección de los datos de todos los ciudadanos.

## ‘Alcobendas Emprende’ impulsa el ‘networking’

Recientemente, *Alcobendas Emprende* ha organizado un nuevo e interesante foro universitario de empresas que impulsa el *networking*, al que han acudido seis *startups* invitadas: **2EyesVision**, centrada en desarrollar y comercializar soluciones para el sector oftalmológico; **Monitoriza Ingeniería de Corrosión**, que aborda implementar sistemas de monitorización de la corrosión; **N’joy**, que conecta a deportistas y crea planes de deporte; **Nanostine**, dedicada al recubrimiento de superficies con nanopartículas; **Siente el Mundo 4D**, basada en la creación de experiencias gastronómicas y de artesanía, y **SkinTrip**, una plataforma digital con muestras de productos de belleza y cuidado personal.



## CAMPUS DE MARKETING DIGITAL



### PARA EMPRENDEDORES

¿Necesitas **potenciar la visibilidad** de tu negocio? ¡Esta es la oportunidad perfecta! Asiste a nuestro campus y aprende las principales ramas del marketing digital para dar a tu negocio el empuje que necesita.

LLEVA TU EMPRESA AL SIGUIENTE NIVEL GRACIAS A ESTE PROGRAMA DE ALCOBENDAS EMPRENDE



Sesiones teórico- prácticas



Formato online



MÓDULO 1: Introducción al Marketing Digital 27/06/24

MÓDULO 2: La Estrategia de Marketing Digital 04/07/24

MÓDULO 3: Ventas online 11/07/24

MÓDULO 4: Social Media Marketing 18/07/24

MÓDULO 5: SEO (Search Engine Optimization) 05/09/24

MÓDULO 6: SEM (Search Engine Marketing) y Publicidad Online 12/09/24

Inscribiéndote a la primera formación, reservarás tu plaza para el curso completo

## INFORMACIÓN Y AYUDAS PARA EMPRENDER

Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online.

Podrás asistir los martes 11 y 25 de junio



Inscríbete aquí:



# 24 a 27 de Junio

De 16:30 a 18:30 h de lunes a jueves

## Dedícate profesionalmente a la ciberseguridad.

Conocimientos previos a tener en cuenta, certificaciones oficiales, perfiles de ciberseguridad, cómo practicar



Inscríbete aquí

Centro de Nuevas Tecnologías  
**conect@**



Solicitud de plaza del 27 de mayo al 20 de junio





El párroco define el proyecto como un oasis de silencio y oración

## La futura parroquia de San Juan XXIII será una referencia arquitectónica de la ciudad

La parroquia de San Juan XXIII será una “referencia arquitectónica para que toda la ciudad de Alcobendas se sienta orgullosa del templo”. Con estas palabras lo define su párroco, Rafael Navarrete, que ya cuenta con un proyecto de construcción aprobado por el arzobispado de Madrid y que se ha presentado recientemente.

### Un ‘microcosmos’

El diseño, a cargo del estudio Arquitectura Norte, es moderno en los volúmenes del edificio y tradicional en

las formas. La parroquia se ha concebido como un *microcosmos* dentro de la ciudad, un oasis de silencio y oración en Alcobendas. El centro será el templo y en torno a él surgen pequeñas *cabañas*, que son las diferentes salas parroquiales. El proyecto combinará elementos tradicionales como el claustro o el campanario con volúmenes modernos pensados para el hombre de hoy. Para Navarrete, la parroquia será “una edificación que se abre al barrio y que invita a entrar en él, acogiendo

a todos los que lo deseen. Es una *pequeña ciudad de Dios* donde todas las personas serán bienvenidas”, ha dicho.

### Desde diciembre de 2017

La parroquia funciona desde finales de 2017 en un barracón, prefabricado sobre una base de hormigón, en la calle Suerte, en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Alcobendas. El entonces cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, bendijo el templo el 21 de diciembre de 2017 y, desde entonces, atiende a los vecinos de las urbanizaciones de Fuente Lucha y Valde las fuentes. Nació la parroquia de San Juan XXIII por la elevada demanda de fieles que tiene la iglesia más cercana, la de San Agustín, en la calle Constitución.

## Elecciones al Parlamento Europeo del domingo 9 de junio de 2024

### Servicio de traslado a los colegios electorales para personas con dificultad

Hasta el viernes 7 de junio, se puede solicitar el servicio de traslado hasta el colegio electoral a Protección Civil de Alcobendas en los teléfonos: 91 654 41 21, 91 659 01 11 o 91 659 01 04, en horario de 9 a 14 y de 16 a 18:30 h.

### Modificación de colegios electorales

Se han modificado los siguientes colegios electorales, por lo que los electores que votaban en:

- El CEIP Profesor Tierno Galván, VOTARÁN en esta ocasión en el **CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS** (secciones 4, 5, 6 y 42) (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9).

- El IES Severo Ochoa, VOTARÁN en esta ocasión en el **PABELLÓN DEPORTIVO ANTELA PARADA** (sección 60) (c/ Francisco Chico Mendes, 6).

**Más información:** en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



**BIENESTAR SOCIAL** | Se podrá visitar en el Centro Cultural Pablo Iglesias

## ‘Destino igualdad’, una exposición para mostrar la situación de las madres solas en la India



Desde el próximo miércoles, 12 de junio, y hasta el domingo 30, el Centro Cultural Pablo Iglesias acoge la exposición *Destino Igualdad*.

Se trata de una iniciativa de la Fundación Vicente Ferrer –en colaboración, en este caso, con la Casa de la Mujer de Alcobendas– que tiene como objetivo dar visibilidad a los numerosos obstáculos a los que se enfrentan las madres solas a diario y su conquista por la independencia económica.

Para ello, la fundación ha llevado a cabo una pionera formación en conducción de mototaxis (*rickshaws*, como se conoce popularmente en la India a estos vehículos).

Las primeras 23 participantes se graduaron en febrero de 2023 y ya son muchas más las que han solicitado unirse. La exposición muestra imágenes del desarrollo de esta iniciativa.

### Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’

#### II EDICIÓN DEL CERTAMEN EMPRESAS POR LA IGUALDAD

El Ayuntamiento de Alcobendas impulsa y fomenta la cultura de igualdad en las empresas del municipio de una manera real y efectiva. La segunda edición del *Certamen Empresas por la Igualdad* se centra en la responsabilidad social corporativa y en la promoción de la cultura igualitaria en las empresas.



Pueden participar **pequeñas, medianas o grandes empresas**, ya que las categorías y la valoración son diferentes teniendo en cuenta esta característica.

**Inscripciones:** hasta el viernes 6 de septiembre, a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o del siguiente código QR.

Actividad **cofinanciada al 50% por el FSE y la Comunidad de Madrid**, en el marco del **Programa Operativo FSE 2014-2020, EJE1** –Fomento del Empleo Sostenible y de Calidad y de la **Movilidad Laboral-Prioridad de Inversión 8.4** –La Igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos, incluidos el acceso al empleo, la progresión en la carrera profesional, la conciliación de la vida personal y laboral; remuneración igual trabajo igual valor– de la **Comunidad de Madrid**.



Fondos Europeos



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS





## SEGURIDAD | Siete equipos de voluntarios participaron en cinco dispositivos extraordinarios

# Protección Civil intensifica sus servicios en los eventos deportivos y sociales de los últimos días

La Agrupación de Voluntarios de Alcobendas, formada por 160 miembros, ha prestado servicio en varios eventos deportivos y sociales durante el pasado fin de semana.

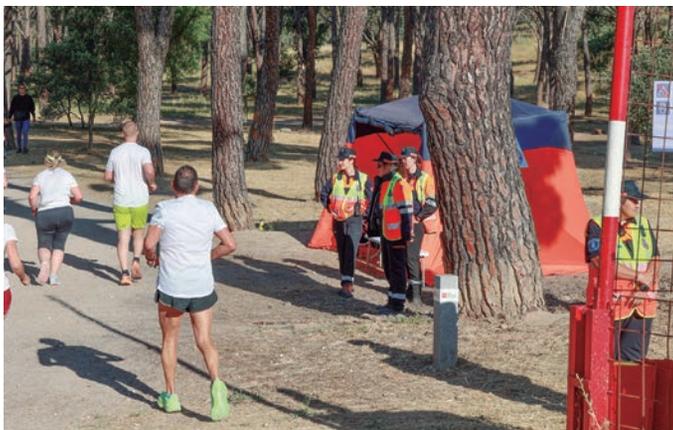
### Final de la 'Champions'

El sábado 1 de junio, un equipo de Protección Civil acudió al exterior de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes con motivo de la proyección en pantalla gigante de la final de la *Champions League*, que congregó a cerca de 2.500 vecinos que disfrutaron de la victoria del Real Madrid. Su cobertura preventiva también se extendió a otros dos eventos deportivos: el encuentro del Leganés, que le valió su ascenso a Primera División, y el *I Cross Arco Verde Valdelatas*, ambos el domingo 2 de junio.

Este mismo día, sus integrantes también acompañaron a los mayores que participaron en la *Caminata* que partió de la Plaza Ma-

yor y finalizó en Arroyo de la Vega, y otros dos equipos regresaron tras realizar el

*camino de Santiago* como apoyo de los miembros de Apama.



Se han volcado y participado en todos los eventos organizados por el Ayuntamiento

## Las personas mayores de Alcobendas vivieron una intensa semana de actividades



Han bailado, caminado, acudido a talleres, salido de excursión, recibido homenajes, ido al teatro, participado en yincanas o disfrutado de la exhibición de la unidad canina de la Policía Local. Eso y mucho más. Durante unos días, las personas mayores han sido protagonistas en Alcobendas y han vuelto a demostrar que son activas, divertidas y dispuestas a participar en todo lo que se les propone.



# Comienzan las inscripciones para las actividades de verano de las personas mayores



Vuelven las actividades veraniegas para las personas mayores de Alcobendas. Una de las propuestas más destacadas es el **Cam-pus abus y peques**. Pensado para niños de seis a 12 años con sus abuelos, incluye las siguientes actividades:

- Lunes 24 de junio, a las 10:30 h: *Magia, Trucos e ilusionismo* (Centro de Personas Mayores de la calle Orense).
- Martes 25 junio a las 10 h: *Yoga y Piscina* (Polideportivo Municipal José Caballero).
- Miércoles 26 de junio, a las 9 h: *Excursión al valle de los Neandertales* (Pinilla del Valle).
- Jueves 27 de junio, a las 10 h: *Baile activo y Piscina* (Polideportivo Municipal José Caballero).

Ya en julio, se celebrará la **Escuela de Verano**, para personas que no tuvieron oportu-

nidad de ir a la escuela o que tienen conocimientos básicos de lectoescritura. Será los martes 2, 9, 16 y 23, a las 10:30 h (Centro de Personas Mayores de la calle Salamanca). Y los miércoles 3, 10, 17 y 24 del mismo mes habrá **Caminata veraniega**, con salida a las 8:30 h del Centro de Personas Mayores de la calle Daoiz.

La actividad **Juegos y pasatiempos** será los lunes 1 y 8 y los miércoles 3 y 10 de julio, a las 10:30 h. En el espacio **Risoterapia**, se mostrarán los beneficios del humor en la vida cotidiana los lunes 5, 12, 19 y 26 de agosto, a las 10:30 h. El taller de caligrafía **Tinta de verano** será los miércoles 7, 14, 21 y 28 de agosto, a las 10:30 h, y la **Ludoteca de verano**, los martes 6, 13, 20 y 27 y los jueves 1, 8, 22 y 29 de agosto, a las 10:30 h. Estas últimas cuatro actividades se realizarán en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

**Las inscripciones (por orden de llegada), presenciales o telefónicas, comienzan el lunes 10 de junio en los centros Carmen García Bloise (91 652 36 30) y Josefina Gaya Curiel (91 659 76 02). Más información: en los centros municipales de personas mayores.**

## Senderismo para mayores por el futuro Parque Forestal

Las personas mayores de Alcobendas podrán disfrutar de un recorrido saludable en la zona donde se creará el futuro Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats. Se trata de una pequeña ruta de senderismo, con monitores que efectuarán paradas para realizar ejercicio o actividad física adaptada, dirigida a personas de 64 años en adelante con un mínimo de condición

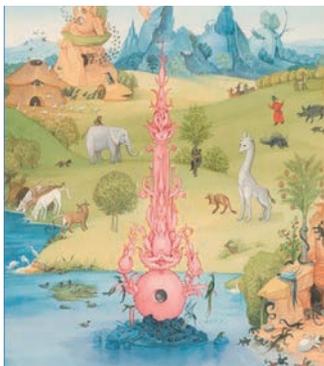
física. Se llevará a cabo el miércoles 19 de junio, de 10 a 12:30 h, e incluye la ida y la vuelta en autobús.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves 13 de junio o hasta completar cupo a través del siguiente QR o del teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420).



**MEDIATECA** | Una exposición itinerante que recala en nuestra ciudad del 13 al 19 de junio

# La 'Muestra del Libro Infantil y Juvenil' llega a Espacio Miguel Delibes



Del jueves 13 al miércoles 19 de junio, llega a Alcobendas la *XXXIX Muestra del Libro Infantil y Juvenil*, una exposición itinerante que cada año la Subdirección

General del Libro de la Comunidad de Madrid, dentro de sus actividades de apoyo al libro y a la lectura, organiza para dar a conocer las principales novedades de la literatura infantil y juvenil, así como las tendencias en contenidos e ilustración.

## Para todas las edades

Durante esos días, el público puede visitar la muestra de lunes a sábado, de 9 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes. Las obras están clasificadas por edades: para los

más pequeños, a partir de los seis años, desde los nueve y desde los 12, y para jóvenes y, en cada uno de estos tramos, por géneros. intentando ser un reflejo del panorama actual de la literatura infantil y juvenil y buscando siempre la mayor variedad posible.

El catálogo se puede descargar en la página web de la Comunidad de Madrid y a través de este código QR:



**CIO ARTURO SORIA**  
Clínica Dental

**IMPLANTOLOGÍA ORAL DE CARGA INMEDIATA**

*Sonrisa nueva en 24 HORAS*

- › Sin esperas
- › Cicatrización rápida
- › Resultados en un día
- › Resultado estético inmediato

Somos referentes en

**IMPLANTOLOGÍA**

en Madrid

**Dr. Nicolás Mayorga**  
Experto en Implantología  
y Cirugía Bucal



**EDUCACIÓN** | Las inscripciones se realizan en la 'Sede Electrónica' y finalizan el lunes 17 de junio

## El colegio público Valdepalitos abrirá del 24 al 28 de junio, días laborables no lectivos

El CEIP Valdepalitos abrirá la última semana de junio, del lunes 24 al viernes 28, de 7:30 a 18:30 h, para facilitar la conciliación laboral y familiar.

Hay cambios en la entrada de los chavales que acuden a *Días laborables no lectivos*: de 7:30 a 8:15 h, con desayuno; de 9 a 9:45, sin desayuno, y cierre de puertas, a las 10 h.

Los niños inscritos recibirán tentempiés a media mañana y media tarde –en función del horario flexible de recogida–, servicio de comida y actividades lúdicas y educativas.

Las inscripciones, obligatorias para poder participar en



este programa municipal, se realizarán hasta el lunes 17 de junio en *Trámites-Sede Electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas* ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

El precio es de 11,15 euros para alumnos escolarizados o empadronados en Alcoben-

das, o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo*, y de 25,50, para usuarios con tutores que trabajan en el municipio. Las familias deben especificar, cuando proceda, los días en que sus hijos participarán en este programa.

### 'Puertas abiertas' en el Centro de Acogida de Protección Internacional

Con motivo de la *Semana de la Administración Abierta*, el Centro de Acogida de Protección Internacional de Alcobendas abrirá sus puertas durante la mañana del sábado 15 de junio (tres pases: a las 9:45, a las 10:45 y a las 11:45 h) para que las personas interesadas puedan conocer su funcionamiento y visitar sus instalaciones. Inscripciones: en el teléfono 91 653 41 00 o en el correo electrónico [ingresos.caralcobendas@inclusion.gob.es](mailto:ingresos.caralcobendas@inclusion.gob.es), indicando nombre y apellidos, DNI o NIE y hora preferida.

### Mediatecas municipales

#### HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES

Hasta el domingo 30 de junio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Pablo Iglesias** (Pº de la Chopera, 59): **de lunes a sábado**, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): **de lunes a domingo**, de 10 a 21 h, **excepto el domingo 9 de junio, por ser colegio electoral**.
- **Mediateca Anabel Segura** (Avda. de Bruselas, 19): **de lunes a sábado**, de 9 a 21 h.



## TU ALCALDESA TE ESCUCHA

# Contra la okupación y a favor de las mejoras relacionadas con la movilidad



El programa *Tu alcaldesa te escucha* continúa funcionando una semana más como instrumento de participación y cercanía para que vecinos, emprendedores, asociaciones o entidades tengan un espacio con Rocío García Alcántara (PP) en el que plantear sus inquietudes y, especialmente, presentar sus ideas para ayudar en el impulso a nuestra ciudad.

## Movilidad

Esta semana ha visitado a la alcaldesa Ana, que tiene una autoescuela en nuestra ciudad.

Han estado comentando diferentes temas relacionados con la movilidad, precisamente unos días después de que el Pleno del Ayuntamiento aprobara definitivamente la *Mo-*

*dificación de la Ordenanza de Movilidad.*

Ana ha presentado algunas propuestas de mejora relacionadas con este tema y con su trabajo en la autoescuela, y la alcaldesa le ha asegurado que dará traslado a la concejalía competente para que puedan estudiarlas.

## Contra la okupación

Otra visita ha sido la de Itziar, víctima de la *inquietud* de su vivienda en Alcobendas. Ella y sus tres hijos menores se han visto obligados a vivir en casa de los abuelos, ya que su piso lleva dos años okupado por unos antiguos arrendadores que acumulan miles de euros de cuotas de alquiler impagadas. Rocío García Alcántara le ha asegurado que, desde el Ayuntamiento y la Plataforma Stop Okupación, se están denunciando este tipo de injusticias, por lo que intentarán asesorarles y ayudarles en todo lo posible.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**



## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# Karla Sofía Gascón, 'Mejor actriz' en el 'Festival de Cannes 2024'



Cuando nuestra vecina aceptó su papel en la película *Emilia Pérez*, supo que iba a hacer algo muy especial. Hoy, con el premio a *Mejor actriz del Festival de Cannes 2024* en las manos, recogido hace apenas dos semanas, sonrío porque tenía razón.

Hasta 2018, en su carné figuraba el nombre de Carlos. Entonces se declaró públicamente transexual y continuó su gran carrera en el mundo del cine hasta llegar a este galardón, que supone, además, un hito histórico, al ser la primera mujer trans que lo consigue en el que se considera el mejor festival de cine del mundo.

## España y México

Con solo 16 años, cuando Karla vivía en la calle San Antonio de Alcobendas, ya tuvo

claro que quería dedicarse al mundo del cine.

Diplomada por la Escuela de Cinematografía y del Audiovisual de la Comunidad de Madrid (ECAM), la hemos visto en series como *El Súper*, *Calle Nueva*, *Al salir de clase* o *El pasado es mañana*, entre otras. En 2009, llega a México y triunfa con varias telenovelas, como *El Señor de los Cielos*, que consiguió el *Emmy internacional a la mejor serie en habla hispana*, o la película *Nosotros los nobles*, que fue la más taquillera del país.

## Regreso a Alcobendas

Instalada de nuevo en Alcobendas con su mujer y su hija, se encuentra estos días inmersa en la vorágine que ha supuesto recibir el premio y vivir la experiencia de

Cannes, donde lo que más ha disfrutado ha sido conocer a George Lucas como fan incondicional de la saga *Star Wars*, pero tiene claro que “a mis 52 años, esto no me va a hacer perder la cabeza. Lo primero que hice al volver fue llevar el premio a mis padres, que siguen viviendo aquí y están muy orgullosos”.

Alcobendas también ha querido demostrarle la alegría por este gran premio y la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), le ha entregado esta semana una *Menina* como reconocimiento. En la mente de Karla flota ahora el sueño de sumar otros premios tras el gran recibimiento que ha tenido la película en Cannes y, quién sabe, si podría volver a sonar el nombre de Alcobendas en la noche de los *Óscar* de Hollywood.



### ‘Semana Cultural Murciana’

La Casa Regional de Murcia celebra su *Semana Cultural* con las *fiestas de la Virgen de la Fuensanta*. El sábado 15 de junio, a las 19 h, el *panochista* Francisco Escolar dará el pregón en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. A continuación, se proyectará un vídeo y habrá una exhibición de folclore murciano y una degustación de productos regionales (entradas: 3 euros; venta: en taquilla). El domingo 16, a las 11:30 h, saldrá una romería huertana desde la esquina de la c/ Constitución con la Avenida de España hasta la iglesia de San Lesmes, donde se oficiará una misa a las 12:30 h. Al finalizar, habrá bailes regionales en la puerta de la iglesia y una comida de hermandad.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Celebra su *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 9 de junio, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo.

**DANZARTE.** Ofrece el viernes 14 de junio, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, su *Festival de verano*, con baile de distintos estilos a cargo de su alumnado. Entradas: 7 euros (venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).

**SEMBLANZAS.** Realiza su *Gala fin de curso* el sábado 15 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Se hará un repaso por los mejores momentos

de los últimos 10 años. Entrada: 8 euros (venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).

**BANDA MUNICIPAL.** Organiza el sábado 15 de junio, a las 20:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos, un *concierto* en el que, como parte de un intercambio, tocará la Banda de Música de Getafe.

**ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ.** Celebran el domingo 16 de junio en Arroyo de la Vega (rosaleda) un *Paseo del Arte y la Artesanía especial pintores e ilustradores* y el *X Concurso de Pintura Rápida al Aire Libre*. Bases: en [artistasdelpuebloadp.blogspot.com](http://artistasdelpuebloadp.blogspot.com).

**ESZENA DANZA.** Organiza el domingo 16 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, su *Gala de fin de curso*, con diferentes números de danza a cargo de su alumnado. Entradas: 10 euros (venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).

**DRUIDA.** Presenta una clase abierta de *Círculo de mujeres* el sábado 15 de junio, de 12:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Acceso libre.

**CEIP DAOIZ Y VELARDE.** Celebra su *Fiesta de fin de curso* el viernes 14 de junio, de 17 a 21 h.

**ADIFA.** Dentro de su *Ciclo de cineforum*, proyecta la película *La escopeta nacional* el martes 11 de junio, a las 18:30 h, en su sede (Avenida de España, 5).

**CLUB 65.** Celebra su *XIV Aniversario* el lunes 17 de junio, a las 17 h, en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense, donde también se recogerán las invitaciones, en la sede de la asociación, los lunes, de 18 a 19:30 h, y los martes y miércoles, de 17 a 19:30.

**ACOM.** Organiza su tradicional mercadillo *El Desván* mañana, sábado 8 de junio, de 10 a 14 h, en la Plaza de Felipe Álvarez Gadea (plaza de la iglesia).

**AFA.** Ofrece la charla informativa *Disfagia, signos de alerta y tratamiento* el lunes 10 de junio, a las 16 h, en su sede (c/ Bachiller Alonso López, 13). Reserva de plazas: en el teléfono 643 941 835.

# Luis Vioque muestra su 'Panorámica íntima' en el Bulevar Salvador Allende

El fotógrafo local Luis Vioque expone desde el miércoles 5 de junio sus paisajes en el Bulevar Salvador Allende. *Panorámica íntima* es el nombre de la muestra, inaugurada esta semana por la concejal de Cultura, M<sup>a</sup> José Ortiz. Podrá visitarse hasta el mes de diciembre.

Vinculado muy estrechamente a nuestra ciudad y con obra en la Colección Alcobendas de Fotografía, Vioque ha utilizado desde sus comienzos el paisaje en sus obras. Siete son los trabajos que se presentan en esta muestra: *Viaje imaginario*, *Mares de Portugal*, *Océanos de arena*, *Islandia*, *Nórdica*, *Madrid panorámico* y *Haibun*. La búsqueda insistente de imágenes atemporales, con un estilo que roza el minimalismo y un juego constante con la línea del horizonte, son los argumentos que maneja para expresarse.



Vioque ha realizado más de 150 exposiciones individuales y colectivas, tanto a nivel nacional como internacional.

“Si tuviera que definir el estilo de Luis Vioque, utilizaría

sin duda esa expresión: panorámica íntima. Dos palabras, aparentemente opuestas, que se unen y se llenan de sentido en cada una de sus fotografías”, dice el poeta Josep M. Rodríguez.

## Exposición de 'La enredadera', a beneficio de Acnur



Los alumnos de *La enredadera* exponen sus obras del 9 al 16 de junio en el espacio expositivo de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes. Este taller de arte lleva 12 años realizando una exposición con los trabajos de todo su alumnado –tanto niños como adultos– con el fin de subastar las obras y donar los beneficios a una ONG. En esta ocasión, lo recaudado se destinará a Acnur. La subasta de obras se llevará a cabo a través de la web [tallerlaenredadera.com](http://tallerlaenredadera.com).

De la mano de Tomás Marco, 'Premio Nacional de Música 2002'

## 'Miércoles en Abierto' nos invita a descubrir la historia de la ópera moderna y contemporánea

La ópera es un mundo vivo que muestra los cambios culturales y sociales. Así lo demuestra Tomás Marco, prestigioso compositor, ensayista y Premio Nacional de Música en 2002, que nos presentará su obra *De la tradición a más allá de la posmodernidad. Historia de la ópera. Siglos XX y XXI*.

Se trata de una detallada crónica de la ópera moderna y contemporánea, útil tanto para los versados en la materia como para los aficionados descubridores de la misma.

En este libro, Tomás Marco aborda el periodo entre la disolución de la ópera decimonónica hasta hoy en día

desde Europa al resto del mundo. No hay otra obra de esta envergadura sobre la ópera de nuestros días; con ella, el descubrimiento está asegurado.

La cita es el miércoles 12 de junio, a las 18 h, en la Universidad Miguel Delibes (UPMD), con entrada libre (hasta completar el aforo).

**BREVES. EXPOSICIÓN DE GRABADOS.** Los alumnos del Taller de Grabado de la Universidad Popular Miguel Delibes presentan sus trabajos en una exposición titulada *Azul*, donde podemos ver estampas realizadas en una gran variedad de téc-

nicas: *puntaseca*, aguafuerte, aguatinata, *linograbado*, *collage*, *fotopolímero*... La exposición se puede visitar del 12 al 28 de junio, de lunes a viernes, de 9 a 20 h, en la sala polivalente de la Universidad Popular Miguel Delibes. La entrada es libre.



**TEATRO.** Muestra de fin de curso de los alumnos de la Escuela de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes:

- Lunes 10 de junio, a las 19 h: *Historias corrientes*, con el Grupo de Adultos 1.
  - Domingo 16 de junio, a las 12 h: *El elefante ha ocupado la catedral*, de Juan Mayorga, con el Grupo Infantil 1.
- Las dos obras se representarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**JUNIO**  
**VIE 14**  
17.00 a 21.00h  
**SAB 15**  
11.00 a 14.00h  
17.00 a 21.00h

FERIA DEL LIBRO  
FOTOGRAFICO 4ª ED.  
ENTRADA LIBRE Y GRATUITA

**WB**  
WHITE BALANCE

EST\_ART Space (C/La Granja 4, 28108, Alcobendas, Madrid). @est\_artspace

**BREVES. CONECTAR CON UNO MISMO.** La Asesoría Psicológica de Imagina nos propone una sesión gratuita para aprender a conectar con uno mismo a través de la naturaleza. Se analizarán los pensamientos automáticos, las emociones, nuestro cuerpo y las acciones que nos producen estrés. Tendrá lugar el viernes 21 de junio, a las 18 h, y está dirigida a personas de 18 a 35 años. Inscripciones: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

**'FESTIVAL DE DANZA'.** A cargo del alumnado más joven de la Escuela Municipal de Música y Danza y en el que se reflejan las distintas especialidades que se ofrecen en la misma: moderno, español y clásico. Tendrá lugar el jueves 13 de junio, a las 19:30 h, en La Esfera, con entrada libre (hasta completar el aforo).

**'JUGAMOS EN IGUALDAD'.** La Casa de la Mujer 'Clara Campoamor' nos invita a jugar en familia, aprendiendo a cómo pasar un tiem-

po de ocio igualitario y responsable. Esta actividad, dirigida a familias, tendrá lugar el viernes 14 de junio, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

**CONSEJOS PARA VIAJAR AL EXTRANJERO.** La Asesoría Jurídica de Imagina organiza una sesión online gratuita para dar a conocer los derechos y obligaciones cuando se viaja al extranjero y las pautas más útiles para saber cómo actuar ante imprevistos. La sesión se realizará el martes 18 de junio, a las 18 h, a través de la plataforma Zoom. Más información e inscripciones: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

La Asesoría Jurídica atiende en Imagina, de manera gratuita, cualquier consulta legal de la población juvenil de Alcobendas los martes por la tarde. Se puede pedir cita en el teléfono 689 912 925.

## Imagina

### ÚLTIMAS PLAZAS PARA INSCRIBIRSE EN EL CAMINO DE SANTIAGO FRANCÉS

Del **30 de junio al 6 de julio**, puedes realizar con Imagina el Camino de Santiago Francés desde Sarria (Lugo).

**Precio:** 262,50 euros (incluye autobús hasta el punto de partida y regreso, alojamiento, manutención, seguro de responsabilidad civil, coche de apoyo, credencial del peregrino y transporte de mochilas).

**Dirigido a:** jóvenes de 18 a 30 años.

**Inscripciones:** en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org), en el teléfono 916 590 957 y en el whatsapp 674 609 503.



## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Curso 2024/2025

Ya se puede consultar en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) el folleto con toda la oferta de la Universidad Popular Miguel Delibes para el curso 2024-2025. La **matrícula** para empadronados en Alcobendas comenzará el martes 18 de junio para *Cursos Monográficos*; el jueves 20 de junio, para *Idiomas*; el viernes 21, para *Cultura al Día, Disciplinas Artísticas, Actualización Profesional y Creación Digital*, y el jueves 27, para *Enseñanzas Básicas, Graduado en Secundaria, Preparación para Pruebas de Acceso a Ciclos de Grado Superior y Preparación para Acceso a la Universidad Mayores de 25 y 45 años*.

A partir del jueves 11 de julio, la matrícula se abre a todos los ciudadanos en las plazas libres que queden.

**Más información:** en el teléfono 91 662 60 62 y en [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).

# PATRULLA PEQUE PARQUES

## DOMINGO 9 DE JUNIO

 DE 10:30 A 13:30 H

 PARQUE TEMÁTICO  
EL OCÉANO

DE 3 A 12 AÑOS

¡Juegos de agua,  
pintacaras,  
globoflexia y música!

¡VEN Y DISFRUTA  
EN FAMILIA!



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

**IMAGINA** | Organizados por la Asesoría de la Naturaleza para este mes de junio

## Cuatro talleres para aprender, compartir y pasarlo muy bien

La Asesoría de la Naturaleza de Imagina ofrece cuatro actividades muy interesantes:

- **Pon a punto tu bici.** Taller en el que se trabajarán las ruedas, la transmisión, los cambios, los frenos y la biomecánica. Es una actividad gratuita que tendrá lugar el jueves 27 de junio, de 17:30 a 20:30 h.

- **Cosmética Natural.** En este taller se verán principios activos de la cosmética natural, recetas e ingredientes. Se elaborarán muestras de un gel y de un desodorante. Tendrá lugar el lunes 24 de junio, de 17 a 20 h, y el precio es de siete euros para personas empa-

dronadas y de nueve para no empadronadas. Incluye la formación, el material para realizar las muestras y un libro de recetas básicas. Los dos talleres están dirigidos a jóvenes de 14 a 35 años y se realizarán en *Espacio Joven* de Imagina.

### Talleres en familia

- **Cespino.** Actividad divertida donde los niños desarrollan la creatividad y descubren los secretos de la naturaleza. El precio es de cinco euros para niños empadronados y de siete para no empadronados, y tendrá lugar el martes 25 de junio, de 18 a 20 h, en Imagina.

- **Petropicto.** Es el arte de pintar piedras creando animales. Al finalizar, plantaremos una semilla en una maceta usando nuestro animal como decoración. El precio es de cuatro euros, tanto para niños empadronados como para no empadronados, y se realizará el miércoles 26 de junio, de 18 a 20 h, en Imagina.

Es necesaria la inscripción para ambas actividades y solamente se abonará la plaza de los menores de edad, que tendrán que ir acompañados por un adulto responsable.

**Información e inscripciones:** en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

## Este verano... apúntate a un taller creativo

Imagina tiene dos propuestas de lo más artísticas para jóvenes de 12 a 17 años:

- **Taller de Arte Urbano.** Pinturas, murales, arte en spray, pegatinas, mosaicos, *land art*, esculturas, proyecciones de vídeo... Se realizará en Imagina del 15 al 26 de julio, de 10 a 13 h. El precio para empadronados es de 66,50 euros; para trabajadores de Alcobendas, 80 euros, y para el resto, 133 euros.

- **Taller Imagina Urban Master.** Vive una experiencia en el mundo de la música urbana y aprende técnicas de *breaking*, *dancehall*, *rap*, *hip-hop*, *trap*, reguetón, *beatbox*; *dj*; producción musical; vestuario y complementos. Se realizará un taller semanal, durante las semanas del 24 de junio al 12 de julio, de 10 a 13 h, en el Pa-



bellón Pedro Ferrándiz. El precio para empadronados es de 33,25 euros; para trabajadores en Alcobendas, 40 euros, y para el resto, 71,50 euros.

**Inscripciones:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**DEPORTES** | La decisión de ACES Europa se conocerá en un par de semanas

## Alcobendas defiende su candidatura a ‘Ciudad Europea del Deporte 2025’



La Ciudad Deportiva Valde-lasfuentes acogió el jueves 30 de mayo el acto público de defensa de la candidatura de Alcobendas a *Ciudad Europea del Deporte 2025*.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, y Milagros Díaz, directora general de Deportes, defendieron ante el comité de evaluadores de ACES Europa (Asociación de Ciudades Europeas del Deporte), encabezado por su presidente y fundador, Gian Francesco Lupattelli, y su secretario general, Hugo Alonso, las excelencias deportivas de nuestra ciudad, así como las numerosas ventajas logísticas y estratégicas que nos hacen merecedores de este reconocimiento, que ya conseguimos en 2015.

Alcobendas es la única ciudad que se ha postulado dos veces para recibir este título.

### Apoyo a la candidatura

La alcaldesa destacó en su intervención que “el deporte transmite valores de mérito, superación y excelencia” y que esta candidatura cuenta con el respaldo del Gobierno de la Comunidad de Madrid, la Federación de Municipios de Madrid (FMM) y del Gobierno municipal, así como de todos los clubes deportivos de la ciudad y de la ciudadanía en general. También adelantó que, en el caso de

conseguir el reconocimiento, Alcobendas celebrará en 2025 los *Juegos Olímpicos Escolares* con los colegios del municipio y el *Congreso Europeo de Gestores Públicos del Deporte* y firmará un convenio con todos los clubes deportivos locales para que ningún niño se quede sin practicar su deporte favorito por motivos económicos.

A falta de conocer en un par de semanas su decisión final, el presidente de ACES Europa valoró “muy positivamente” la candidatura de nuestra ciudad.

### ‘Gran Ciudad’ con una situación privilegiada

Con cerca de 120.000 habitantes, Alcobendas se posiciona como la décima ciudad dentro de la Comunidad de Madrid en población y ocupa el sexto lugar entre los municipios de España por su ingreso per cápita, y cuenta



La alcaldesa, Rocío García Alcántara, y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, durante la defensa de la candidatura.

con las mejores conexiones a otros puntos de España, de Europa y del resto del mundo. Su principal vía de acceso es la autopista A-1; a 10 minutos se encuentra el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas y, a menos de 25, la estación de Atocha.

### 500.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas

Alcobendas dispone de más de 60 instalaciones deportivas, que ocupan 500.000 metros cuadrados, para atender todos los perfiles deportivos: desde los más pequeños, en escuelas deportivas, hasta deportistas de alta competición, y que la convierten en la ciudad española de más de 100.000 habitantes con más metros cuadrados de instalaciones deportivas.

### Práctica deportiva generalizada

El 50% de la población practica deporte dos o tres veces a la semana. En 2023, participaron en las diferentes actividades deportivas (escuelas deportivas, abono deporte, actividades en centros escolares, servicios de ludoteca y programas con la comunidad) 47.316 personas. Solo en el abono deporte, están dadas de alta casi 16.000 personas, las escuelas deportivas tienen más de 6.000 alumnos y hay más de 10.000 deportistas federados en sus 50 clubes deportivos y 400 equipos.



### Fuerte inversión

En los últimos cuatro años, se han destinado 24.385.327 euros al cuidado de instalaciones y a la compra de materiales, y, hasta 2026, está previsto invertir en remodelación, mejora y construcción de nuevos espacios deportivos cerca de 17 millones de euros.

### Sede de grandes eventos

Alcobendas es un referente nacional e internacional gracias a sus instalaciones deportivas y acoge cada año grandes eventos de-

portivos, como campeonatos de España de diferentes disciplinas, la *Madrid Fútbol Cup*, la *10K Alcobendas*, el *Cross Internacional de la Constitución*...

### Pioneros en medicina deportiva

Al Centro de Medicina Deportiva se suma el portal *Alcobendas Entrena Tu Salud* (con más de mil inscritos y cerca de 130.000 visualizaciones) y los Servicios de Medicina Deportiva de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y del Polideportivo Municipal José Caballero.



**DEPORTES** | Más de 2.500 vecinos disfrutaron en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes de la victoria del Real Madrid ante el Borussia Dortmund

## Alcobendas vivió una noche inolvidable con la final de la ‘Champions League’

El fútbol hizo vibrar a los más de 2.500 vecinos que el sábado 1 de junio se acercaron a la explanada de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes a disfrutar de la retransmisión en directo organizada por el Ayuntamiento, de la final de

la *Champions League* entre el Real Madrid y el Borussia Dortmund, que se proyectó en una pantalla gigante.

Fue una gran noche para todos los aficionados a este deporte y, especialmente, para los seguidores

del equipo *merengue*, que consiguió su decimoquinta *Copa de Europa* al vencer al conjunto alemán por 2-0.

### Fiesta para todos

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal

### ¡Gracias, Lucas Vázquez!

Además de la emoción por la victoria del equipo madrileño, los asistentes vivieron en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes un momento muy especial cuando se sorteó una camiseta donada por nuestro vecino y jugador del Real Madrid Lucas Vázquez.

La alcaldesa entregó la camiseta al agraciado ganador, un niño llamado Mario, que no podía estar más feliz al llevarse el regalo de uno de sus ídolos.





de Deportes, Jesús Tortosa, no quisieron perderse esta gran fiesta del fútbol, que comenzó a las 20 h con barra y música para *ir calentando* el ambiente.

Tras una primera parte que acabó sin que ninguno de los dos equipos abriese el marcador, los vecinos gritaron de emoción cuando, en el minuto 74, Dani Carvajal marcó el 1-0 para el Real Madrid aprovechando un saque de esquina, y la alegría terminó de conquistar la noche de Alcobendas cuando Vinicius Júnior logró el tanto definitivo en el minuto 83. Finalmente, niños,



jóvenes y mayores pudieron compartir la felicidad al ver cómo Nacho Fernández, el capitán del equipo blan-

co, levantaba la codiciada *Copa de Europa* junto a su entrenador, Carlo Ancelotti, y sus compañeros.



## Gran fiesta del taekwondo

Más de 450 personas participaron el pasado domingo en la *Taekwondo Family Fest*, realizada en el Polideportivo Municipal José Caballero. La alcaldesa, Rocío García Alcántara, (PP), y el concejal de deportes, Jesús Tortosa, compartieron con los niños y sus familias una jornada festiva a beneficio de Apama. También se rindió homenaje a la Policía Local y a Protección Civil y se entregaron los premios de *mejores deportistas* de la temporada a la taekwondista Michelle Tau y a su entrenador, Hugo Tortosa, clasificados para las olimpiadas de *París 2024*, y a Jesús Tortosa Cabrera, por su regreso a la competición.



**BREVES. 'FÚTBOL 7 UNIFICADO'.** Alcobendas acogió el pasado fin de semana la *II Copa de Fútbol 7 Unificado*, un torneo organizado por Special Olympics Madrid y la Fundación Niqui, con la colaboración del Ayuntamiento, en el que participaron diez equipos de la Comunidad de Madrid y 150 jugadores con y sin discapacidad intelectual.



**TENIS DE MESA.** El equipo Murprotec Alcobendas de tenis de mesa ha conseguido el ascenso a División de Honor, tras el campeonato disputado en Castellón.



**FIRMA DE CONVENIO.** El Ayuntamiento y Fundal han firmado un convenio con la Fundación Renault Group España para fomentar el deporte y prevenir los accidentes de tráfico a través de la formación en seguridad vial. Además, los trabajadores de la fundación podrán acceder al abono deporte en las mismas condiciones que los empadronados en Alcobendas.



**ESGRIMA.** Jorge Córdoba, del Club Recreativo Esgrima Alcobendas, campeón de España M-15 y el equipo femenino del club, medalla de bronce en la misma categoría.



# Comunidad de Madrid



## El 'Cross Arco Verde Valdelatas' agota todos los dorsales en su primera edición

La Comunidad de Madrid celebró el domingo 2 de junio, en colaboración con el Ayuntamiento, el I Cross Arco Verde Valdelatas. Carrera de la biodiversidad, con motivo de la próxima conmemoración del Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio) y con el objetivo de acercar a los participantes los atractivos naturales de este espacio único en Europa.

### Gran participación

La prueba, de carácter popular, se desarrolló por el monte de Valdelatas de Alcobendas con dos distancias –cuatro y 19 kilómetros– y recorridos independientes, y tuvo un gran éxito al agotar sus 500 inscripciones.

Entre los corredores que pudieron disfrutar de una gran mañana soleada estuvieron la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid, Carlos Novillo, encargados

también de entregar los premios a los ganadores.

### 200 kilómetros de zonas naturales

El Gobierno regional ya ha ejecutado el 67% del trazado

del Arco Verde, enlazando 17 municipios a lo largo de 135 kilómetros y durante este año está prevista la finalización de los 200 kilómetros totales por zonas naturales, con más de 180.000 nuevos árboles.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Gerocultor** para centro residencial. Imprescindible formación específica para trabajar en residencias. Horarios: mañanas (de 8 a 15 h), o tardes (de 15 a 22). Madrid. [rmdireccion@mensajerosdelapaz.com](mailto:rmdireccion@mensajerosdelapaz.com).

**Soldador tig, oficial de primera.** Jornada completa (de lunes a jueves, jornada partida; viernes y vísperas de fiestas, jornada continua). Paracuellos del Jarama. [iefls@iefls.com](mailto:iefls@iefls.com).

**Operario de taller metalúrgico, oficial de tercera.** Jornada completa (de lunes a jueves, jornada partida; viernes y vísperas de fiestas, jornada continua). Paracuellos del Jarama. [iefls@iefls.com](mailto:iefls@iefls.com).

**Trabajador social** para centro geriátrico. Jornada completa, mañanas (de 10 a 14 h) y tardes (de 16 a 20), de lunes a viernes. Se trabaja un fin de semana al mes. Talamanca del Jarama. [bolsaempleo@primar.es](mailto:bolsaempleo@primar.es).

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Limpio** y cuida a personas mayores. Interna, externa o por horas, inclusive fines de semana y festivos. 642 565 049.

**Ayudante** de albañilería, fontanería, pintura, electricidad; limpiar; cuidado de personas mayores; pasear perros. Interno o externo, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 533 328.

**Limpio** y cuida a personas mayores. Interna y externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.

**Fisioterapeuta** a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico y terapia manual. 660 779 027.

**Limpio** y cuida a personas mayores. Interna y externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

**Clases** de inglés a todos los niveles. 699 496 103.

**Recepcionista**, telefonista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia; cuida a niños. 679 690 287.

**Cuido** a niños o a personas mayores, limpio y plancho. Por horas, días o meses. 622 641 185.

**Limpio**, cocino y plancho. Gran experiencia. 690 369 297.

**Limpio** y plancho. Jornada completa o por horas. 650 585 834.

**Cuido** a personas mayores y limpio. Interna o externa por horas. 607 427 313.

**Cuido** a personas mayores. 602 452 136.

Busco **cuidadora** de personas mayores. Interna. 632 467 588.

**Podólogo** a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, papilomas... 616 138 253.

**Cuido** a personas mayores y a niños; de lunes a viernes, a partir de las 15 h, inclusive

fines de semana; con conocimientos de geriatría y primeros auxilios obtenidos en Cruz Roja. 643 282 393.

**Cuido** a personas mayores. 631 606 244.

**Limpio**, plancho y cuida a niños y a personas mayores. 642 898 535.

**Plancho**, limpio y cuida a niños. 699 800 575.

**Cuido** a personas mayores o niños, limpio, plancho y cocino. Jornada completa o por horas. 663 874 930.

## VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa** o alquiler con derecho a compra. 4 habitaciones. 225.000 €. 652 123 278.

Vendo **chalé** adosado, en Torrevieja (Alicante), 3 habitaciones, 3 baños, 2 patios, terraza y garaje. A 10 minutos de la playa. 654 408 394.

## ALQUILER

Alquilo **piso**, en la costa de Lugo, a 2 km de la playa, 2 habitaciones y 2 baños, piscina y garaje. No mascotas. 610 082 437.

Alquilo **habitación** individual, buena ubicación. 642 368 351.

Alquilo **apartamento** en Oropesa del Mar (Castellón), primera línea de playa, 2 habitaciones (5 personas), terraza, aire acondicionado, wifi, piscina y garaje. 655 593 168.

Alquilo **chalé** adosado en Santa Pola (Alicante), 2 dormitorios, 2 baños, jardín y piscina comunitaria. Junio a septiembre. 622 856 412.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Zamora, 8. 649 616 801.

Vendo **dos locales** juntos o separados. 45.500 € cada uno. 652 123 278.

Cesión/venta de **plaza de garaje**, Plaza de Pablo Picasso,

muy grande y bien situada. Precio según Ayuntamiento. 678 800 960.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 60 €. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche pequeño o moto, c/ Soria. 50 €. 615 277 779.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 42. 689 478 998.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ La Flor, 4, para coche pequeño o moto. 45 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. Ofertas semestrales (paga 6 y usa 7) o anuales (paga 12 y usa 14). 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, frente a Renfe Valdealsfuentes. 45 €. 607 539 642.

## VARIOS

Perdido **carro de bebé**, en c/ José Hierro, esquina con Paseo de Valdealsfuentes. Se necesita urgentemente. 620 981 035.

Vendo **camión articulado** TECNIMOEM, con mando. Solo uso de 3 meses. 639 015 762. Compro **coche** Mercedes o Citroën, económicos y buen uso. 652 123 278.

Vendo **coche** BMW 525D color plata, equipo M, llantas 18", siempre en garaje, no fumador. 676 152 130.

Vendo **coche** SEAT 600 D año 1969, siempre en garaje, ITV pasada y seguro a terceros hasta julio. 609 894 330.

Vendo **herramientas de pintor**, compresor y calderín (gotelé), mesa de empapelar, escaleras, rodillos... 609 132 602.

Vendo **habitación** juvenil, dormitorio matrimonio, mueble de salón, mesa y 6 sillas. 689 827 798.

Vendo **coche** Opel Corsa 2007, con caja de cambios, bimas y motor de arranque para cambiar. 1.400 €. 647 775 654.

**VIERNES 7****17:30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****XXIV MUESTRA DE TEATRO DE PERSONAS MAYORES**

El Grupo Amistad, de Alcalá de Henares, interpreta la obra *Cuando el hijo de fulano es el hijo de mengano*. Las entradas se recogen en los centros de personas mayores.

**SÁBADO 8****10:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES****IV CAMINATA POR EL AUTISMO**

Caminata benéfica de cuatro kilómetros organizada por la Fundación ConecTEA. Terminará en el Polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Más información: en [fundacionconectea.org](http://fundacionconectea.org).

**SÁBADO 8 Y DOMINGO 9****17:30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**DOMINGO 9****11 H. PLAZA DEL PUEBLO****PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA**

Obras de artistas locales y piezas de artesanía. Organiza: Artistas del Pueblo.

**10:30 H. PARQUE EL OCÉANO****PATRULLA PEQUE PARQUES**

Juegos de agua para niños de tres a 12 años. Gratuito.

**LUNES 10****19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****HISTORIAS CORRIENTES**

Espectáculo del Grupo *Adultos 1* de la Escuela de Teatro de la Universidad Popular

Miguel Delibes (UPMD). Entrada libre.

**JUEVES 13****17 H. CENTRO MAYORES DE LA CALLE ORENSE****EXHIBICIÓN DE BAILE**

Actuación de los alumnos del *Taller de sevillanas*. Entrada libre.

**VIERNES 14****20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****FESTIVAL DE VERANO DANZARTE**

Festival de baile clásico, español, regional, flamenco y de danzas urbanas, con músicos en directo. Entradas: 7 euros (venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).

**SÁBADO 15****19:30 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****GALA FIN DE CURSO SEMBLANZAS**

Gala compuesta por dos actos. La primera parte, con música en directo; la segunda, con música grabada en la que se hará un repaso de los mejores momentos de los últimos 10 años. Entradas: 8 euros (venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).

**20:30 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS MÚSICA EN LA CALLE**

Actuación de la Banda de Música de Getafe, considerada, actualmente, la mejor banda de la Comunidad de Madrid.

**VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN****‘UNA MIRADA CONTEMPORÁNEA AL MUSEO DEL PRADO’**

Mañana, sábado 8 de junio, a las 11 h, habrá una visita guiada gratuita a la muestra *Una mirada contemporánea al Museo del Prado*, expuesta en el Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9). Las personas interesadas solo tienen que acudir unos minutos antes; no es necesario inscribirse previamente.

#candolaNOTA

# La MÚSICA conquista las calles de Alcobendas · 2024



**SÁBADO 8 DE JUNIO**

EXTERIOR DE LA  
UNIVERSIDAD POPULAR  
MIGUEL DELIBES

11:30 h

**HÁBLAME CON MÚSICA**

TALLER DE BEBÉS.

**QUIEN CANTA**

**SU MAL ESPANTA**

CORAL MADRESELVA.

**LUNES 10 DE JUNIO**

PARQUE DE ASTURIAS-  
CANTABRIA

20 h

**POP ROCK AL AIRE LIBRE**

MÚSICA ACTUAL.

**MARTES 11 DE JUNIO**

PLAZA DEL TACA

20 h

**ENTRE PALOS Y VOCES**

GRUPO ORFF

OSTINATO Y CORO

ALGAZARA.

**MIÉRCOLES 12  
DE JUNIO**

CAMPANA DE LA PAZ

20 h

**CANTANDO SE**

**VIVE MEJOR**

CANTO CLÁSICO.

**JUEVES 13 DE JUNIO**

PASEO DE FUENTE  
LUCHA, 7.

20 h

**WHAT A**

**WONDERFUL WORLD**

CORO LUDI MUSICI.

**VIERNES 14 DE JUNIO**

EXTERIOR DEL CENTRO  
DE ARTE

20 h

**PIANOS UNIDOS**

**JAMÁS SERÁN**

**VENCIDOS**

ORQUESTA DE PIANOS

KLAVIER CLUB.



Escuela Municipal  
de Música y Danza  
de Alcobendas



Alcobendas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

