

**65YMÁS.COM****LONGEVIDAD SALUDABLE**

## Alcobendas acoge la jornada de 65YMÁS y Comunidad de Madrid sobre Longevidad saludable

**ÚRSULA SEGOVIANO**

MARTES 4 DE JUNIO DE 2024

4 MINUTOS

Intervienen Rocío García Alcántara, Ana Dávila-Ponce de León y Fernando Ónega



65YMÁS.COM



**65YMÁS**, en colaboración con la **Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas**, celebrará el próximo **18 de junio a las 12:00 horas** en la sala Panorámica del Centro de Arte Alcobendas (C/ de Mariano Sebastian Izuel, 9, Alcobendas) el evento titulado 'Envejecimiento activo, clave contra la soledad no deseada'.

El acto contará con las intervenciones destacadas de la Alcaldesa de Alcobendas, **Rocío García Alcántara**; la Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, **Ana Dávila-Ponce de León**, y el presidente de 65YMÁS, **Fernando Ónega**.



*Foto: Rocío Alcántara y Ana Dávila*

Esta jornada está enmarcada en los encuentros '**Longevidad saludable: Comunidad de Madrid**', unas jornadas organizadas por el diario líder del segmento sénior en colaboración con la

región el aumento de la longevidad, de la mano de expertos de reconocido prestigio y que tiene a la ciudad de Alcobendas como primer destino.

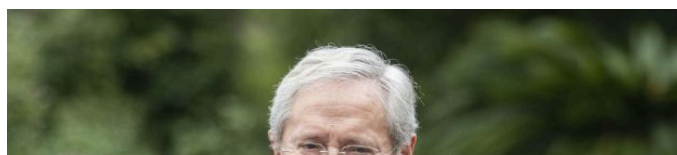
---

## Soledad no deseada

Nadie nos enseña a envejecer y deberían. La prevención es clave para lograr una longevidad saludable y plena y prevenir y saber cómo actuar ante problemas tan graves como el de la soledad no deseada, un problema de salud pública que afecta, según datos del Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada, alrededor de 3 millones de personas mayores de 65 años en España. En la Comunidad de Madrid más de 276.400 personas mayores viven solas en su domicilio, lo que supone cerca del 25% del total de la población de personas de 65 o más años de la región.

Sobre cómo la longevidad saludable y el envejecimiento activo puede ser clave para hacer frente a la soledad no deseada conversarán:

- **Íñigo Estellés Marcos de León**, Psicólogo. Responsable de Comunicación. Equipo de Programas. Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia. Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.
- **José Luis Fernández Santillana**, miembro de la Junta Directiva de CEOMA
- **Susana Delgado**, directora asistencial de [Caser Residencial](#)
- **Patricia Castañeda**, Directora comercial [EULEN Sociosanitarios](#)
- **Enric Durán**, Co-Funder COO [Vermut](#), [la red social para los sénior](#).



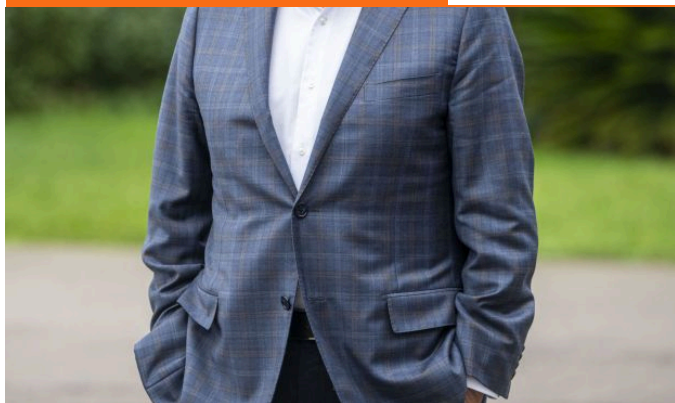
**65YMÁS.COM**

Foto: Fernando Ónega

---

## PROGRAMA

11:30h: Apertura puertas

### INICIO ACTO

12:00h: Directora de 65YMÁS, Ana Bedia

12:05h: Alcaldesa de Alcobendas, **Rocío García Alcántara**

12:15h: Presidente de 65YMÁS, **Fernando Ónega**

12:25h: Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, **Ana Dávila-Ponce de León**

12:35h: Vídeo sobre longevidad saludable

12:40h: Mesa redonda: Envejecimiento activo, clave contra la soledad no deseada  
Modera: Académico de la Real Academia Europea de Doctores, **José Ramón Calvo**  
Intervienen:

- **José Luis Fernández Santillana**, miembro de la Junta Directiva de CEOMA
- **Técnico Comunidad de Madrid**
- **Susana Delgado**, directora asistencial de Caser Residencial
- **Patricia Castañeda**, Directora comercial EULEN Sociosanitarios.
- **Enric Durán**, Co-Funder COO Vermut

13:40h: Fin acto - Foto familia

---

|            |  |  |  |
|------------|--|--|--|
| 65YMAS.COM |  |  |  |
|------------|--|--|--|

Redactora especializada en temas de salud y dependencia.  
[... saber más sobre el autor](#)

Etiquetas

LONGEVIDAD SALUDABLE COMUNIDAD DE MADRID

ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ

|            |  |  |  |
|------------|--|--|--|
| 65YMAS.COM |  |  |  |
|------------|--|--|--|

|            |  |  |  |
|------------|--|--|--|
| 65YMAS.COM |  |  |  |
|------------|--|--|--|





65YMAS.COM



## Recibe nuestro boletín

Lo más destacado de 65 y Más, en tu correo electrónico

Tu nombre

Tu correo electrónico

☐ Al darte de alta aceptas la [política de privacidad](#).

SUSCRÍBETE



65 Y MÁS S. L. 2018

QUIÉNES SOMOS

AVISO LEGAL

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

POLÍTICA DE COOKIES

CONTACTO

RSS

CONSENTIMIENTO DE COOKIES

IR ARRIBA