

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Expertos, familias y estudiantes debaten en Alcobendas sobre el buen uso de las tecnologías



La Comunidad de Madrid convoca becas de comedor escolar



'Jornadas de Empleo' para facilitar el acceso al mercado laboral



Balance positivo del plan de seguridad en las fiestas patronales

Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas

TÉCNICO/A DE REDES SOCIALES

Publicada en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo Público*, la convocatoria de la Bolsa de Empleo de **técnico/a de redes sociales (C1)**, oposición turno libre.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el lunes 3 de junio de 2024. Se puede acceder a toda la información a través de este QR:



Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

ESCUELA DEL CONSUMIDOR. CHARLA DE PRIMAVERA

- **PREPARANDO TU VIAJE PARA VACACIONES.** Tendrá lugar el **martes 28 de mayo, de 18 a 19:30 h**, y tratará sobre los aspectos a tener en cuenta en la contratación de viajes combinados, reserva de hoteles, compra de billetes, cancelaciones de vuelos, retrasos, *overbooking* o pérdida de equipaje.

Las charla es **gratuita** y tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org, en el teléfono 91 663 70 01 (de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h) o, presencialmente, en la OMIC, los lunes, miércoles o viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 o 18.



Espacio de Innovación Bulevar Coworking

TALLER SOBRE INTERNACIONALIZACIÓN:

AMÉRICA LATINA, FOCOS DE CRECIMIENTO Y SECTORES MÁS DINÁMICOS

Actividad enmarcada dentro del programa de formación y apoyo a la internacionalización de empresas del Ayuntamiento de Alcobendas, realizado en colaboración con la Asociación Española de Profesionales de Comercio Exterior (Acocex).

Se darán a conocer las posibilidades de negocio en el mercado latinoamericano y se analizarán las peculiaridades de cada uno de los países y los focos de crecimiento y de negocio existentes.

Fecha: miércoles 12 de junio de 17 a 20 h, en Espacio de Innovación Bulevar Coworking (Bulevar de Salvador Allende, 27).

Inscripciones: en este QR:



'Alcobendas Emprende'

TALLERES DEL PUNTO DE ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR (PAE)

- **Jueves 6 de junio.** *Derechos y protección de datos personales: lo que empresas y autónomos deben saber.*

- **Jueves 13 de junio.** *Aprende cómo diseñar tu propuesta de valor y crea productos y servicios que tus clientes están esperando.*

- **Jueves 20 de junio.** *Nueve claves para escribir fichas de productos en tu tienda 'online', comunica bien tus productos o servicios.*

Talleres **online gratuitos.** **Horario:** de 10 a 12 h.

Inscripciones: en este QR:



LO LOGRARÉ, ESTOY SEGURA

En un lado del cuadrilátero está la vergüenza con calzón blanco y en el otro, de azul, la necesidad. Nunca pensé que me vería en una de estas, como casi nadie. Error. Finalmente, tras varios asaltos, el color venció y los servicios sociales de este Alcobendas me ayudaron a seguir adelante. Gracias al personal de la calle Libertad, que se desvivieron por mí, voy remontando el vuelo. Pero, por encima de todos ellos, quiero destacar a un amable trabajador celeste que aquella fría tarde me habló y hasta me hizo sonreír. Lo lograré, estoy segura.

E.F.

RUIDO EN EL CONCIERTO DE INAUGURACIÓN DE LAS FIESTAS

Escribo esta carta para llamar la atención sobre algo que ocurre todos los años en el concierto de inauguración de las fiestas de San Isidro. Es el ruido y altisonante megafonía que las atracciones mantienen durante el desarrollo del mismo.

En otras ocasiones, el escenario auxiliar estaba situado junto al aparcamiento del recinto ferial, en la calle Huelva, donde se sitúan durante las fiestas algunas de esas atracciones. Este año se ha cambiado de sitio, se ha bajado hacia una zona intermedia, y aunque ha descendido el ruido, cosa que se agradece, el problema que el mismo ocasiona no ha desaparecido.

No pretendo caer en la crítica por la crítica, entiendo que los feriantes están trabajando, pero es posible compatibilizar su trabajo con un momento tan importante como es dar comienzo de forma oficial las fiestas de nuestra ciu-

dad. Tanto la Banda Municipal como la Coral de Alcobendas desarrollan un trabajo muy loable y dedicado para dar sabor madrileño a nuestras fiestas patronales, y sus instrumentistas y cantantes, como el público que va a escucharlos en esta entrañable cita musical, se ven condicionados por el, muchas veces, insoportable ruido que procede del entorno.

Por favor, no permitan que durante el concierto esté funcionando la megafonía a ese volumen; desluce tremendamente la interpretación y la audición. Hay otros momentos, y también días, después para que las atracciones puedan hacer su trabajo con las sirenas, locuciones y reclamos. Muchas gracias.

Un aficionado a la música

EL CALOR Y LA ORINA DE LAS MASCOTAS

A la vuelta de la esquina tenemos los calores del verano. Solo para recordar a los dueños de perro la obligación de echar agua a las micciones de sus mascotas. El calor y la falta de agua de estos meses complican mucho más el problema que se ocasiona si no se cumple esta normativa. Es muy sencillo, una botella de agua al salir a pasear al perro y estar pendiente para echar el agua en la esquina elegida por él para hacer sus necesidades. Y como a algunos también se le olvida lo de las bolsas para las cacas, aprovecho para recordarlo también.

Elena Sánchez



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofnotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietediasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ACTUALIDAD | En una jornada en la que han participado expertos, profesionales de la educación, familias, AMPA y asociaciones

Alcobendas analiza el uso de las tecnologías y sus efectos en la población infantil y juvenil



La alcaldesa y el concejal de Educación, con el viceconsejero y directores de los centros educativos.

Por su parte, el viceconsejero destacó la importancia de acompañar “la transformación digital con la reflexión y la inteligencia emocional” y ha recordado la puesta en marcha en breve del sello del buen uso de pantallas.

La tiranía de la tecnología

La ponencia del conocido ensayista, filósofo y escritor César Antonio Molina, *La colonización de la educación*, ha servido como punto de partida de la jornada, presentando una realidad que forma ya parte de la agenda pública de familias, docentes y otros protagonistas. Molina ha explicado que no se opone a la tecnología, “sino a su tiranía e intereses comerciales”. Ha defendido la reflexión, el silencio, la intimidad y la lectura y la escritura, “porque fomentan el razonamiento”. “La biblioteca es memoria individual; la tecnología, almacenamiento”, recalcó.

Pegados a una pantalla

Mar Romera, reconocida psicopedagoga y especialista en inteligencia emocional, presentó en su

Alcobendas ha abierto esta semana un gran espacio donde reflexionar y debatir sobre un actual e importante debate: el buen uso de la tecnología. Más de 350 personas han participado en esta jornada educativa, en la que se han abordado problemas y situaciones que su uso indiscriminado provoca en la población infantil y juvenil.

Ha sido un interesantísimo encuentro donde profesionales de la educación, familias, AMPA, estudiantes y asociaciones han podido escuchar a distintos expertos contestar a la pregunta *¿Pantallas tóxicas?*

La jornada ha contado con la implicación de una amplia representación de la comunidad educativa de Alcobendas y de los equipos directivos de los cen-

tros, que, como es habitual, han participado muy activamente.

Comprometidos con el bienestar de los alumnos

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el viceconsejero de Política y Organización Educativa de la Comunidad de Madrid, José Carlos Fernández Borreguero, han sido los encargados de iniciar este encuentro, amplio por su duración y multidisciplinar por la diversidad de expertos convocados.

La primera edil alcobendense ha subrayado el compromiso de Alcobendas “con el bienestar emocional de sus alumnos y el trabajo continuado que se realiza de todos los servicios educativos para la prevención de los problemas que las pantallas provocan”.

César Antonio Molina fue uno de los ponentes de la jornada.

conferencia *¿Pegados a una pantalla?: educación, inteligencia emocional y tecnología* las claves para gestionar el uso de las pantallas en menores y enfatizó que “lo primero que deberíamos hacer los adultos es no utilizar pantallas delante de los pequeños, aunque sean bebés”. También se refirió a los límites y a la gestión emocional de las redes sociales, ofreciendo herramientas y claves de interpretación. La conferencia despertó mucho interés entre los participantes, que pudieron compartir con la experta granadina toda la jornada y conversar con ella en los grupos de reflexión.

Cortometraje ‘Perder’

Rubén Guindo fue el encargado de poner imágenes a la jornada con su cortometraje *Perder*, que conmovió al auditorio, el cual se identificó con las distintas situaciones del audiovisual y compartió con este director de cine sus preocupaciones en los binomios *niños-móviles* e *internet-violencia*.

Lo que las pantallas no enseñan

En la mesa titulada *Lo que las pantallas no enseñan* participaron cuatro profesionales: Isabel Serrano, especialista en los protocolos educativos de mó-



viles y de acoso escolar; Laura Escalada, experta en adicciones tecnológicas; Rocío García Leaniz, de la Fundación Fase y el programa *Empantallados*, y Raquel Lapeña, directora del IES Severo Ochoa de Alcobendas. Las cuatro expertas presentaron sus experiencias, explicaron la necesidad de protocolos y límites, hablaron de las carencias de desarrollo cognitivas y emocionales, y esbozaron herramientas para educar en el buen uso de las tecnologías.

Grupos de trabajo

Cuatro grupos de trabajo se organizaron por la tarde para intercambiar, reflexionar y responder desde la cotidianidad a la pregunta clave de esta jornada: *¿Pantallas tóxicas?*; para ello recogieron todas las ideas de las intervenciones de la sesión matinal y, entre padres y familiares; profesores y educadores, y profesionales de la salud, pudieron plantear problemas e inquietudes y formular posibles soluciones.

Se efectuaron 34 controles de seguridad en el recinto ferial y otros 14 en Metro y Cercanías

Un centenar de agentes locales veló a diario por unas fiestas seguras durante ‘San Isidro 2024’



La Policía Local de Alcobendas hace un balance muy positivo del resultado del plan de actuación acordado con la Policía Nacional en la Junta Local de Seguridad para las fiestas patronales de San Isidro. Con una asistencia diaria que ha superado las 30.000 personas, ha mejorado la percepción de seguridad entre los vecinos por el amplio operativo policial, del que se desprenden datos muy favorables. Las fiestas se han desarrollado de forma segura, sin incidentes reseñables.

48 controles

Diariamente, se desplegó un centenar de efectivos de la Policía Local en el recinto ferial, apoyados por la Policía Nacional y con la implementación de 18 cámaras fijas de seguridad y de un dron. Fruto de este dispositivo, se habilitaron hasta 34 controles de se-

guridad en el recinto ferial, así como en los lugares clave de acceso al Parque de Andalucía y en espacios públicos próximos. Durante estas inspecciones, los agentes efectuaron 209 identificaciones, se incoaron 33 expedientes por tenencia de sustancias estupefacientes y se realizaron tres detenciones. Asimismo, un establecimiento próximo al recinto ferial fue denunciado por venta de alcohol a menores. El operativo policial también se extendió a las estaciones

de Metro y Cercanías y a los intercambiadores de transporte, como se planificó en la Junta Local de Seguridad. Desde la semana anterior a las fiestas, se activaron algunas medidas cautelares para garantizar la seguridad ciudadana y la movilidad de los ciudadanos. Los efectivos policiales realizaron 14 controles preventivos en Metro y Cercanías, en los que fueron identificadas 71 personas.

Protección Civil

Protección Civil de Alcobendas y servicios de otros municipios, en coordinación con la Policía Local, desplegaron durante las fiestas patronales de San Isidro a 500 voluntarios para velar por la salud y la seguridad de todos los asistentes a los festejos.

Sus integrantes atendieron a 90 personas por distintas dolencias e incidencias durante las jornadas festivas.



Jornadas de Empleo



Alcobendas

5 y 6 de junio de 2024

Centro Municipal La Esfera
Avenida Olímpica, 14

MIÉRCOLES 5 de JUNIO

10-10:45 h.

PRESENTACIÓN

- Rocío García Alcántara, alcaldesa.
- Mar Rodríguez Fernández, concejal de Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias de Alcobendas.
- Belén García Díaz, directora general del Servicio Público de Empleo de la Comunidad de Madrid.
- Componentes del *Pacto Local por el Empleo*.

11-11:45 h.

HABLEMOS DE EMPLEO E INTELIGENCIA ARTIFICIAL. JAVIER PEÑA, PRESENTADOR DEL PROGRAMA MADRID TRABAJA, DE ONDA MADRID, ENTREVISTA A:

- José Luis Garde, de ideascon50.com
- Ana Trueba, responsable de Selección de Luca-tic.

11-13:30 h.

FOTOCÓRNER:

Eleva tu imagen profesional: sesiones de foto para tu perfil profesional. Se requiere inscripción previa en info@conduit.es

12-12:45 h.

LABORATORIO DE EMPLEO:

• *Taller de elaboración de CV con CHAT GPT*, a cargo de Laura Ramírez, de Orienta-T. Se requiere inscripción previa en info@conduit.es

13:15-13:45 h.

PONENCIA:

• *Networking para el empleo*, con Patricia Granados, de PGA Coaching.

JUEVES 6 de JUNIO

10-10:45 h.

HABLEMOS DE EMPLEO Y DE LAS DIFICULTADES Y OPORTUNIDADES DE ACCESO AL MERCADO LABORAL.

Javier Peña entrevista a:

- Begoña Bravo, de la Fundación Adecco.
- Fernando Martín, de Apama.

11-11:45 h.

LABORATORIO DE EMPLEO:

• *Taller Más(dis)capacidad: cómo ser tu mejor versión en una entrevista*, a cargo de la Fundación Goodjob.

Se requiere inscripción previa en info@conduit.es

11-13:30 h.

FOTOCÓRNER:

Eleva tu imagen profesional: sesiones de foto para tu perfil profesional.

Se requiere inscripción previa en info@conduit.es

12-12:30 h.

PONENCIA:

• *Panorama profesional: pasado, presente y futuro del mercado laboral*, con Rebeca Nieto, de Conduit.

12:30-13 h.

CONCLUSIONES:

• Javier Peña y Audith Zapata, directora general de Fomento del Empleo, Comercio y Consumo de Alcobendas.

13 h.

CIERRE:

Mar Rodríguez, concejal de Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias de Alcobendas.

DURANTE TODO EL EVENTO, LOS DEMANDANTES DE EMPLEO PODRÁN ENTREVISTARSE CON LOS SELECCIONADORES DE LAS 25 EMPRESAS ASISTENTES. LOS PUESTOS QUE OFRECEN SE ENCUENTRAN PUBLICADOS EN EL PORTAL DE EMPLEO MUNICIPAL.



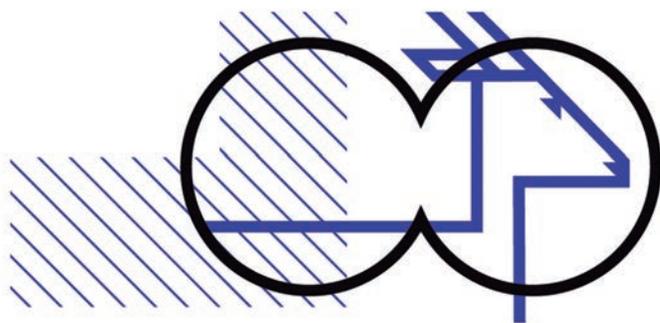
Más información: en alcobendas.org

Jornadas de Empleo



Alcobendas

5 y 6 de junio de 2024



Según el observatorio elaborado por la Fundación Cotec

Alcobendas es la tercera gran capital de las ‘empresas gacela’ en España

Alcobendas es la tercera gran capital de las *empresas gacela* en España, según el *Observatorio 2019-2022* de la Fundación Cotec, elaborado recientemente. Figura en este *ranking* por detrás de Madrid y Barcelona, porque aparece de manera simultánea en las cuatro listas del mismo (número y porcentaje de *gacelas* y número y porcentaje de *gacelas intensivas* en el sector del conocimiento). Se denomina a una firma como *empresa gacela* cuando cuenta con más de diez empleados y duplica su tamaño en un breve periodo de tiempo. El criterio de Cotec es que crezca anualmente por encima del 20% durante tres años consecutivos.

48 ‘gacelas’, con un 7,4%
Alcobendas es la octava ciudad con mayor número

de ellas y ocupa la posición novena, con un 7,4%, en el porcentaje de este tipo de empresas sobre las compañías con más de diez trabajadores del municipio.

Encabezan el *top veinte* de los municipios españoles en *empresas gacela* Madrid, Barcelona, Valencia, Zaragoza y Sevilla. Alcobendas figura como la primera ciudad no capital de provincia en la posición octava, por delante de grandes urbes como Bilbao, A Coruña, Las Palmas de Gran Canaria o Palma de Mallorca, y también por delante de localidades punteras tecnológicamente como Paterna o Sant Cugat del Vallés.

El sector del conocimiento

Tan solo hay 23 municipios en toda España que tienen al menos diez *empresas*

gacela intensivas en el sector del conocimiento. Alcobendas figura en séptima posición en el *top* de ellas en este sector, con 25 empresas y un peso específico del 52% en este tipo de firmas. Nuestras *gacelas* figuran en este *ranking* en segundo lugar en la Comunidad de Madrid, por delante de Las Rozas, Pozuelo de Alarcón y Boadilla del Monte.

Según el informe de la Fundación Cotec, las *empresas gacela* generaron en España 385.000 empleos durante el periodo 2019-2022, incrementaron la facturación, exportaron más que las *no gacelas*, son más abiertas al exterior, con más presencia de capital extranjero, y fueron más rentables.

43 ‘microgacelas’

Según el último informe (2023) sobre las *microgacelas* –aquellas empresas con un número de empleados inferior a diez y capaces de incrementar su número de trabajadores como mínimo en ocho en tres años–, Alcobendas ocupa la posición undécima en el número de estas, con 43 firmas y un 4,1% sobre el total. Era tan solo uno de los cinco municipios que lideraban la generación de *microgacelas* –junto a Paterna, Badajoz, Málaga y Sevilla– si se utilizaba tanto el criterio del número como el del porcentaje.

Hasta el jueves 20 de junio, estará activa esta nueva campaña de dinamización del comercio local

Busca el 'Tesoro del Comercio' en 'la isla de Alcobendas' y gana bonos familiares de cine



La Asociación de comerciantes y hosteleros de Alcobendas "LA MENINA", en colaboración con el Ayuntamiento,

nos invita a participar en una nueva y emocionante aventura para encontrar el *Tesoro del Comercio*.

Hasta el jueves 20 de junio, podemos conseguir en cualquiera de los establecimientos adheridos a la campaña un mapa de *la isla de Alcobendas*, seguir las pistas, encontrar los tesoros escondidos en los escaparates y ganar uno de los tres bonos familiares de cine que se sortearán.

Las bases y el listado de participantes se puede consultar a través de este QR:



**DÉJASELO
TODO RESUELTO
A LOS QUE
MÁS QUIERES.**

CONTRATA TU SERVICIO FUNERARIO
POR ADELANTADO
SIN PAGAR CUOTAS DE POR VIDA.

www.parcesa.es
91 904 40 00 



PARCESA

SERVICIOS FUNERARIOS INTEGRALES

ESTAR AHÍ

Tanatorio Parcesa La Paz - Parque Cementerio de La Paz

La consejera de Asuntos Sociales y la alcaldesa han visitado esta semana el centro

Cáritas Alcobendas recibe el apoyo regional y local por su labor con la población vulnerable

La Comunidad de Madrid apoya a los centros sociales y a las entidades que distribuyen alimentos a la población más vulnerable. Así lo ha subrayado la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, en su visita esta semana, acompañada por la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), al servicio de entrega de productos comestibles de Cáritas en nuestra ciudad. La regidora ha destacado que el centro “realiza una gran labor con nuestros vecinos” y ha agradecido a los voluntarios su esfuerzo y dedicación.

La consejera, por su parte, ha reclamado al Gobierno central que “vuelva a nego-



ciar con Europa” las condiciones de las tarjeta moneadero –el modelo con el que se aplicará el *Fondo Social Europeo Plus (FSE+)* para ayudar a familias en condiciones extremas de vulnerabilidad–, ya que, según ha calculado la Comunidad

de Madrid, deja fuera, al menos, a cien mil personas de la región.

El ejecutivo madrileño dotará de siete millones de euros a los centros sociales que, como Cáritas, ayudan a las personas en riesgo de exclusión social.

Sesiones del ‘Club de Empleo’

Abiertas las inscripciones para las siguientes sesiones del **mes de junio:**

- **Tu CV para conseguir entrevistas:** lunes 3 y martes 4, de 10 a 12 h. *Online.*
- **Aprende a gestionar tu demanda de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal:** miércoles 12, de 10 a 12 h. *Online.*
- **Objetivo profesional:** jueves 13, de 10 a 14 h. Presencial, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43).

Quedan plazas para las siguientes sesiones del **mes de mayo:**

- **Valor sénior:** miércoles 29, de 10 a 12 h. *Online.*
- **Inteligencia artificial aplicada a la búsqueda de empleo:** jueves 30, de 10 a 14 h. Presencial, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43).

Dirigidas a: personas inscritas en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Municipal.

Inscripciones: en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Le confirmarán la plaza. Las sesiones *online* se llevan a cabo a través de la plataforma de videoconferencias gratuita Zoom. Tras la inscripción, se recibirá un correo con la invitación para conectarse.

Más información: en la web municipal alcobendas.org.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

El contacto directo con los vecinos es fundamental para el impulso de la ciudad



El contacto directo con los vecinos es una iniciativa personal de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP). Cada semana, recibe a varios vecinos, entidades, asociaciones... que quieren colaborar con sus ideas y mostrar sus inquietudes para hacer de Alcobendas una ciudad mejor para todos.

Hermandad de Nuestra Señora de la Paz

Un ejemplo es la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas, con la que el Ayuntamiento mantiene una gran relación y con la que colabora en numerosos actos que se celebran en la ciudad. Esta semana han visitado a la alcaldesa su presidenta, Isabel Páramo, y varios socios para explicarle los proyectos en los que están

trabajando y estudiar las posibles formas de seguir cooperando en el futuro.

Una colección de fotos muy especial

La alcaldesa también ha recibido a Juan Antonio López Baena y a José Manuel González Aguado. Este último quería mostrar a Rocío Gar-

cía una colección de fotos de su propiedad con imágenes antiguas de Alcobendas. José Manuel también ha comentado que sería estupendo contar en Alcobendas con una ambulancia. La primera edil le ha explicado que, tras el verano, se pondrá en marcha el *Semura*, un servicio de ambulancias que estará operativo 24 horas durante los 365 días del año para toda la ciudad de Alcobendas.

Por su parte, Juan Antonio agradeció la atención recibida desde la delegación de Cultura para realizar una exposición colectiva de pintura en el *hall* del Ayuntamiento el próximo otoño.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Claudia Ávalos, una gran promesa de la danza, elegida por la 'Royal Ballet School' de Londres

Cuando, hace dos años, su padre la apuntó a un campamento de ballet, Claudia Ávalos no podía imaginar que su vida iba a cambiar para siempre. “Lo hice por diversión –nos cuenta–, pero me encantó y vi que, si me esforzaba, podía llegar más lejos”. Dos años después, Claudia ha sido seleccionada, entre cientos de aspirantes, por la *Royal Ballet School* de Londres para llevar a cabo una estancia de dos semanas el mes de julio.

Inicios como bailarina

Tras el campamento, Claudia comenzó su formación en Eszena Danza, uno de los centros profesionales autorizados de ballet clásico y danza española más reconocidos de la Comunidad de Madrid. “He tenido que trabajar mucho –asegura–, porque mis compañeros ya tenían la base al haber empezado su formación cuando eran muy pequeños, algunos con tres años”. A pesar de esta dificultad, nuestra joven vecina se ha esforzado mucho, dedicando más de veinte horas semanales a la danza y consiguiendo llegar en 2022 y en 2023 a la final en España del campeonato internacional *Youth America Grand Prix (YAGP)*, en cuya última edición consiguió una beca para estudiar en el *Ballet Academy, University of*



© Mario Poyato

Music and Performing Arts de Munich, donde ha pasado ya una semana. “La forma de dar las clases es la misma –recuerda–, pero he podido aprender mucho de la metodología rusa, que es la que trabajan ellos, ya que aquí, en España, la formación es una mezcla de metodologías rusa, francesa y americana”.

Royal Ballet Scholl

Este verano, Claudia vivirá el sueño de formarse en la escuela del *Royal Ballet* de

Londres, la compañía donde le encantaría trabajar en el futuro como bailarina profesional, ya que “el sentimiento de poder estar en el escenario bailando es algo muy gratificante”, dice sonriendo. Mientras, está terminando 4º de ESO en el Colegio Greenwich de Alcobendas y le gustaría estudiar Psicología o ADE en la universidad, “porque es muy importante tener estudios”. Y, en su tiempo libre, le gusta salir con sus amigos del colegio y de la danza.

BIENESTAR SOCIAL | Toda la programación se encuentra en alcobendas.org

Las personas mayores serán protagonistas en Alcobendas a lo largo de una semana

Del 27 de mayo al 2 de junio, Alcobendas celebra su *XXVII Semana de las Personas Mayores*. Para conmemorarlo, se ha preparado un gran número de actividades de todo tipo: culturales, deportivas, de ocio... abiertas a la participación de todas las personas mayores de Alcobendas, auténticas protagonistas de esta semana.



Actividades y talleres para el próximo curso

La *Semana* arranca con un acto en el Auditorio Paco de Lucía el lunes 27 de mayo, a las 11 h, donde, entre otras cosas, se presentará el programa de cursos y talleres para el próximo curso.

A partir de ahí, habrá exposiciones de fotografía, teatro, jornadas, talleres, una yincana intergeneracional,

baile, una clase abierta de zumba en la Plaza Mayor el miércoles 29 de mayo, a las 11 h, y muchas más cosas.

Destacar que, un año más, se celebrará la *Caminata de los mayores*. Será el domingo 2 de junio, a partir de las 9 h, partiendo de la Plaza Mayor y recorriendo toda la ciudad hasta llegar a la plaza del Invernadero, en

Arroyo de la Vega.

También, como es tradicional, se ofrecerá el *Homenaje a las Personas Mayores*, que se realizará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el miércoles 29 de mayo, a las 18 h.

El programa completo, con la información con las actividades, se puede consultar en alcobendas.org.

PATROCINAN:



COLABORAN:



Amanecer 65
TEATRO LA ALEGRÍA

Es la convocatoria del curso 2024/2025 y se pueden solicitar hasta el lunes 17 de junio

Abierto el plazo para solicitar las becas de comedor escolar de la Comunidad de Madrid



Hasta el lunes 17 de junio está abierto el plazo para solicitar las becas de comedor escolar del curso 2024/2025 que convoca la Comunidad de Madrid. El Gobierno regional destinará 68 millones de euros para financiar estas ayudas, que llegarán a más de 137.000 beneficiarios y que son 20.000 receptores más que los del actual año lectivo.

Las familias podrán presentar la documentación a través del portal institucional **www.comunidad.madrid**, en los registros oficiales o en los colegios públicos y concertados de la región.

Los solicitantes solo deberán presentar una solicitud en la que figuren sus datos básicos y el permiso expreso para que la Admi-

nistración regional pueda comprobar el resto de la información requerida. Este documento deberá estar firmado obligatoriamente por todas las personas mayores de edad que figuren en él.

Para Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria

Las becas están destinadas a los alumnos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria escolarizados en centros de la región sostenidos con fondos públicos cuyas familias tengan una renta per cápita que no supere los 8.400 euros anuales. Esta cantidad duplica a la fijada para la anterior convocatoria (4.260 euros) y permitirá ampliar el número de alumnos que puedan utilizar el servicio.

También alcanzan a los beneficiarios de la *Renta Mínima de Inserción* (RMI) o del *Ingreso Mínimo Vital* (IMV) que provienen de dicha renta; a víctimas de violencia de género o de terrorismo; a miembros de los Cuerpos y Fuerzas de la Seguridad del Estado con destino en la región, y a alumnos en acogimiento familiar o residencial, entre otros casos.

Prórroga para cursos posteriores

Una de las novedades que presenta esta convocatoria es que los que obtengan las becas podrán prorrogarlas para cursos posteriores, siempre que sigan cumpliendo los requisitos por los que se les conceda la ayuda en este año. La solicitud de la prórroga de deberá acompañar con una declaración responsable que certifique que se mantiene esta situación, y la Administración podrá pedir en cualquier momento la documentación que lo confirme.

Se puede acceder a toda la información sobre estas ayudas en la web de la Comunidad de Madrid o través del siguiente código QR:



FOTOGRAFÍA | Incluye fotografías de gran formato, objetos y obras de arte

José Manuel Ballester expone su proyecto ‘Síntesis’ en el Centro de Arte Alcobendas



La muestra reúne fotografías de gran formato, objetos y obras de arte que, a lo largo de los años, el artista ha ido incorporando a su extraordinaria colección particular.

El proyecto que Ballester presenta en Alcobendas recorre de manera dialéctica la gramática esencial que articula el corpus de su producción, una trayectoria que, aunque aparentemente va saltando de una disciplina a otra para materializar propuestas muy diversas, siempre mantiene una serie de rasgos esenciales que determinan su personalidad expresiva.

Desde el jueves 23 de mayo –hasta el domingo 8 de septiembre–, el Centro de Arte

Alcobendas acoge la exposición *Síntesis*, del fotógrafo José Manuel Ballester.

BREVES. DISEÑA TUS PROPIOS JUEGOS

GRATIS. Imagina busca a cinco personas de entre 18 y 30 años y a un líder de grupo de hasta 35 para participar en un programa de *Erasmus +*, en el que podrán desarrollar habilidades jugonas (*RPG*, cartas, *paragraph*, *games*...) mientras conocen a otros jóvenes.

Esta oportunidad tendrá lugar en Polonia del 16 al 22 de junio. El único requisito es tener nacionalidad europea e interés en la temática. Se desarrollará en inglés, con vuelos, alojamiento y manutención incluidos.

Información e inscripciones: en imagonalcobendas.org.

Mediatecas municipales

HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES

Hasta el domingo 30 de junio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59): **de lunes a sábado**, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): **de lunes a domingo**, de 10 a 21 h, **excepto el domingo 9 de junio, por ser colegio electoral.**
- **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19): **de lunes a sábado**, de 9 a 21 h.



Alumnos de Formación Profesional realizan prácticas curriculares en varios servicios municipales

15 estudiantes de varios ciclos de Formación Profesional de los centros educativos de la ciudad han realizado sus prácticas en varios servicios del Ayuntamiento de Alcobendas durante estas últimas semanas. Esta formación en centros de trabajo es un módulo imprescindible de su formación y el punto de partida hacia la experiencia laboral. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha subrayado “la importancia que tiene para el Ayuntamiento colaborar en su formación, porque enriquecen con su visión nuestro trabajo”.

Alumnado del CIFP de Nuevas Tecnologías José Luis Garci se han instruido en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Servicio de Apoyo Técnico Cultural durante las fiestas; el Laboratorio Municipal ha acogido a estudiantes del ISPF Claudio Galeno; Imagina, a jóvenes del IES Severo Ochoa; Educación, a los del IES Juan de Mairena; y los que se forman en el IES Virgen de la Paz han compartido trabajo en la Escuela Infantil La Chopera y en la Casa de la Mujer.



Dirigida a público familiar, se celebrará el sábado 8 de junio, a las 11:30 horas

Participa en la ‘Carrera Aventura’ por el Parque Forestal

Las familias tendrán una nueva oportunidad para conocer y divertirse en el entorno del futuro Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats. Será el sábado 8 de junio con la *Carrera Aventura*, una jornada deportiva y de ocio que incluirá varios retos de temática medioambiental, dirigida a público familiar de cualquier edad. La competición se complementará con la diversión y el aprendizaje para conocer un proyecto que *renaturalizará* el antiguo vertedero y lo convertirá en una zona de gran valor ecológico para Alcobendas.

Las personas interesadas deberán formalizar su inscripción, hasta completar el cupo máximo de participantes, escaneando el QR. El acceso a los terrenos del futuro parque forestal se realizará desde la avenida de la Ilusión con la calle del Embrujo.

El Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (Miteco), en el marco del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR)*, financiado por la Unión Europea-*NextGenerationEU*.

BREVES. TALLERES CREATIVOS. Imagina programa cinco talleres creativos para los jóvenes de 12 a 17 años este verano:

- **Artes Escénicas:** del 1 al 12 de julio, para desarrollar tus aptitudes artísticas junto a otras personas.

- **Imagina Urban Master:** del 24 de junio al 12 de julio, una experiencia inmersiva en el mundo de la música urbana.

- **Arte Urbano:** del 15 al 26 de julio, para adentrarse en la pintura mural, arte en spray, mosaicos, *land art*...

- **Gaming-eSports:** del 8 al 12 de julio (de 12 a 14 años) y del 15 al 19 de julio (de 15 a 17 años), nuevas competencias de los *eSports*.

- **Summer Fun:** del 24 de junio al 5 de julio (de 12 a 14 años) y del 8 al 19 de julio (de 15 a 17 años), para practicar inglés mediante juegos, talleres y canciones.

Los requisitos, precios y otras condiciones se pueden consultar en imaginalcobendas.org. Las inscripciones se pueden realizar ya en alcobendas.org,

excepto para *Summer Fun* (del 5 al 16 de junio).

'TALLER DE MEDITACIÓN'. La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller para aprender a meditar fácilmente, reducir el estrés, mejorar la concentración y aumentar la sensación de paz interior. La sesión, enfocada a jóvenes de 18 a 35 años, se impartirá el miércoles 5 de junio, a las 18 h, en un parque de Alcobendas. Inscripciones: en imaginalcobendas.org.

TABLÓN DE ANUNCIOS VIRTUAL. [Imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) cuenta con un tablón donde colgar tus anuncios para solicitar empleo, compartir vivienda, impartir clases particulares u otras inquietudes. Además, en la sección *Iniciativas Jóvenes*, puedes publicar y dar visibilidad a tu proyecto, buscar apoyo o colaboraciones, y difundirlo.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

IDIOMAS CURSO 2024/2025. MAYORES DE 16 AÑOS

En breve se publicará el folleto con todos los cursos para el año académico 2024/2025 de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Las personas interesadas en los cursos de idiomas deben tener en cuenta que, previa a la matrícula, tienen que realizar una prueba de nivel en una de sus dos modalidades: *online* o presencial. Esta se realizará en la sede de la UPMD. Los niveles *A1 Francés* y *A1 Alemán* no necesitan prueba de nivel; el de *A1 Inglés*, sí.

Pruebas online: hasta el viernes 31 de mayo.

Información y registro para la prueba: en la página web <https://formacion-upmd.alcobendas.org>, pinchando en *Tablón de alumnos*. El código de automatrícula es *Pruebas2024*.

Pruebas presenciales: viernes 31 de mayo.

Horario:

- *Alemán A2:* a las 17 y a las 19 h.

- *Francés A2 a B2:* a las 17 y a las 19 h.

- *Italiano A2:* a las 17 y a las 19 h.

- *Inglés A1 a B2:* a las 10, a las 11, a las 17:30 y a las 18:30 h.

Conversación: a las 12 y a las 19:30 h.

Más información: en el teléfono 91 662 60 62 o en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.



IMAGINA KIDS | Actividad de animación al aire libre para público infantil de tres a 12 años

‘Patrulla Peque Parques’ llega a Azalea, 553 este domingo, 26 de mayo, con un ‘scape room’

Tras la cita de diversión familiar del domingo 19 de mayo con los juegos gigantes en el parque infantil El Hormiguero Atómico, la *Patrulla Peque Parques* llegará este próximo domingo al parque de la calle Azalea, 553, en el Distrito Urbanizaciones, con un *scape room*.

**Domingos,
de 10:30 a 13:30 horas**

Será, de nuevo, una mañana divertida y de esparcimiento familiar con una actividad en la que los participantes deberán superar una serie de pruebas y *escapar* con toda la familia, tan alegre y entretenida que no te la puedes perder. La *Patrulla Peque Parques* ameniza de forma gratuita cada domingo, de 10:30 a 13:30 h, al público infantil familiar de tres a 12 años con actividades y propuestas divertidas en los parques de la ciudad.

2 de junio: Parque Víctimas del Terrorismo

Esta oferta matinal del Ayuntamiento a través de Imagina Kids llegará el domingo 2 de junio al Parque Víctimas del Terrorismo con dos actividades: *parkour* y rocódromo, dos propuestas que desarrollan la capacidad motriz, el equilibrio y la flexibilidad.





‘Día de Castilla-La Mancha’

Con el fin de conmemorar el día de su comunidad autónoma, la Casa de Castilla-La Mancha organiza varias actividades. El viernes 31 de mayo, a las 20 h, tendrá lugar la presentación, una conferencia sobre la región y un vino para los asistentes en La Esfera. El sábado 1 de junio, en el aparcamiento de este centro municipal, habrá degustación gratuita de migas y cuerva, y, a las 19, en el Centro de Arte Alcobendas, tendrá lugar un espectáculo con las actuaciones del grupo de coros y baile de la casa regional y del monologuista Jesús Heras (entradas; 2 euros; venta: desde una hora antes, en taquilla).

El cierre de la celebración será la misa manchega, el domingo 2 de junio, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro.

ASOBIDE. Celebra este domingo, 26 de mayo, a las 18 h, en La Esfera, su *20º aniversario* con el musical benéfico *Homenaje a Broadway*. Entradas: 10 euros (venta: en giglon.com).

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Presenta hoy, viernes 24 de mayo, a las 19 h, el libro *El grano de arena*, a cargo de su autor, José María Dorado. Entrada libre (hasta completar el aforo).

CASA DE ASTURIAS. Celebra la *fiesta del bollu* el sábado 1 de junio, a las 19 h, en La Esfera. Actuará el grupo asturiano de rock Los Berrones. Entradas: socios, gratis; no socios, 10 euros (venta: en losberrones.com y, en taquilla, el mismo

día, desde las 17:30 h). Además, se pondrán a la venta lotes de consumición que incluyen bebida y *bollu preñado* o empanada por 5 euros.

TALLA DE ALCOBENDAS. Expone los *trabajos realizados por sus socios* mañana, sábado 25 de mayo, de 10 a 14 y de 17 a 24 h, y el domingo 26, de 10 a 14, en La Esfera. Entrada gratuita (hasta completar el aforo).

CASA REGIONAL DE MURCIA. Celebra un *mercadillo de segunda mano* mañana, sábado 25 de mayo, de 10:30 a 20:30 h, en la Plaza del Pueblo.

BROCAL. Presenta el miércoles 5 de junio, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias,

el poemario *La boda en las tapias*, de Soledad Velázquez, a quien acompañará el poeta Alberto Cubero. Acceso libre.

NORTEA. Realiza el *I Encuentro Autismo&Neurodiversidad* mañana, sábado 25 de mayo, de 11 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Información e inscripciones: en el teléfono 613 920 274 o en asociacion.nortea@gmail.com.

PAPEL Y PLUMA. Tiene ganadores de su *VII Concurso de Microrrelatos*. Primer premio: Roberto Fernández, por su relato *Reencuentro*; segundo: Loli Cañaveras, por *Paco y Paca*; y tercero: Beatriz de Yarza, por *Roma*. El microrrelato ganador se publicará en el libro *Sinfonía de palabras*.

CONECTEA. Celebra su *4ª Caminata por el Autismo* el sábado 8 de junio, con salida, a las 10:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y llegada al Polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Más información: en fundacionconectea.org.

ASOCIACIÓN DOMINICANA. Celebra el *Día de las Madres Dominicanas* este domingo, 26 de mayo, de 16 a 22 h, en el Parque de Cataluña. Habrá sorteos, música y baile.

MUJERES SIGLO XXI. Viaja a los *Toros de Guisando* (El Tiemblo, Ávila) el sábado 29 de junio. Información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer o en el teléfono 649 148 808.

DEPORTES | El jueves 30 de mayo, para natación y, desde el miércoles 5 de junio, para el resto

Comienzan las inscripciones para las actividades de las escuelas deportivas municipales



El plazo de inscripción para las escuelas deportivas municipales del curso 2024/2025 se abre para las personas empadronadas en Alcobendas con la de natación, el jueves 30 de mayo. El Ayuntamiento ha programado casi 5.000 plazas en 50 actividades diferentes en colaboración con las entidades deportivas locales.

Desde el miércoles 5 de junio, se podrá realizar la inscripción en el resto de escuelas y las personas no empadronadas lo podrán

hacer a partir del martes 25 del mismo mes. Por otra parte, el plazo para las actividades del Servicio de Medicina Deportiva comienza el martes 2 de julio.

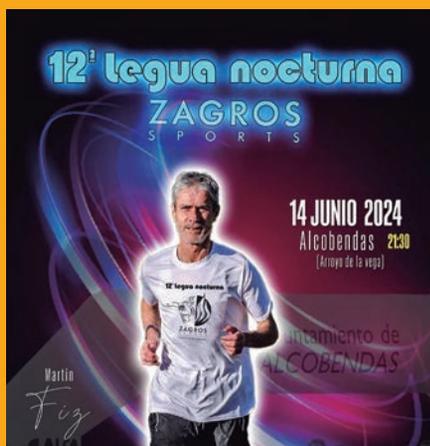
La oferta está dirigida a todo tipo de público: bebés, jóvenes, adultos y mayores de 65 años. Se ofrecen ocho actividades infantiles abiertas a bebés desde los 24 meses hasta los seis años; 21 para niños de seis a 17 años; 17 escuelas para jóvenes y adultos, y tres actividades especiales para mayores de 65 años. Las inscripciones se pueden realizar de forma presencial en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, y por teléfono, en el SAC, en los números 010. Además, en alcobendas.org, a través del apartado *Trámites-sede electrónica* se pueden hacer las inscripciones para las actividades de natación, yoga, pilates, tenis niños y adultos, padel niños y adultos, gimnasia de mantenimiento y patinaje artístico.

‘Legua Nocturna Zagros Sports’

La decimosegunda edición de la *Legua Nocturna Zagros Sports*, a beneficio de la Fundación Meridional, se celebrará el viernes 14 de junio, desde las 21:30 h. Se trata de una jornada deportiva con un recorrido exigente, digno de los mejores corredores de Madrid, con dos distancias a elegir: 1 o 2 leguas. La retirada de dorsales se realizará en Decathlon Alcobendas el jueves 13, de 16 a 21 h, y el mismo viernes 14, de 10 a 15.

Este año, cuenta con un padrino de lujo: Martín Fiz, leyenda del atletismo español y campeón de Europa y del mundo de maratón. La legua vendrá precedida de carreras infantiles desde las 19:30 h para crear un ambiente familiar.

Este evento cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, el patrocinio del gimnasio Zagros Sports y la colaboración del Club Corredores.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Barbero/a con experiencia, oficial de primera. Jornada completa. Alcobendas. internocutfy@gmail.com.

Mecánicos de automoción, oficial de primera y de segunda. Imprescindible experiencia en el sector. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. adm@edacar.es.

Enfermero/a de centro de día. Diplomatura o grado en Enfermería. Jornada parcial (10 horas semanales). Alcobendas. lpascualn@sacyr.com.

Psicólogo clínico para centro de reconocimientos médicos. Jornada completa. Alcobendas. susanamt@yahoo.com.

Fisioterapeuta para centro residencial. Imprescindible grado o diplomatura en Fisioterapia. Jornada completa. Madrid. rmdireccion@mensajerosdelapaz.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, inclusive fines de semana y festivos. 607 427 313.

Limpio, cuidado a niños o a personas mayores, plancho y limpio escaleras. 632 141 861.

Empleada de hogar. 632 467 588.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

Trabajos de hogar, cuidado a personas mayores o a niños; dependienta de panadería o de pastelería. 643 282 393.

Clases de inglés, todos los niveles. 699 496 103.

Limpio casas, oficinas; y plancho. 650 585 834.

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos... 616 138 253.

Cuido a niños o a personas mayores; limpio y plancho. Por horas, días o meses. 622 641 185.

Cuido a mayores o a niños, limpio, cocino, plancho y cuidado a mascotas. Jornada completa o por horas. 663 874 930.

Limpio, cuidado a niños y a personas mayores. 602 452 136.

Plancho, limpio y cuidado a niños. Por horas, inclusive fines de semana. 699 800 575.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, ejercicio terapéutico y terapia manual. 660 779 027.

Recepcionista o telefonista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia; llevar niños al colegio. 679 690 287.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa**, cerca de Tarancon (Cuenca). 17.500 €. 652 123 278.

ALQUILER

Alquilo **apartamento**, Oropesa del Mar (Castellón), primera línea de playa, 3 habitaciones, 6 camas, terraza, ascensores y **parking**. 1ª y 2ª quincena de julio. 646 606 966.

Alquilo **pisó** en Malpica de Bergantiños (A Coruña), dos habitaciones, ideal para descansar, senderismo y playa. Junio y septiembre. 685 502 779.

Alquilo **habitación** mediana, para persona sola, no fumadora. [Whatsapp](https://www.whatsapp.com) 620 989 607.

Alquilo **habitación**. 613 581 499.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, para coche o moto, Paseo de Fuente Lucha, 19. 667 636 075.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Vendo **2 locales** juntos, 50 m, Distrito Centro. 90.000 € los dos. Vendo o alquilo **trastero** en c/ Constitución. Vendo o alquilo **local** en Mercado Constitución. 652 123 278.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Manuel de Falla, 50. 696 393 717.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche y/o moto, c/ Ruperto Chapí. 626 335 108.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jacinto Benavente, 7. 600 618 052.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 60 €. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje**, para motos, puerta automática, c/ Transradio, 11. 35 €. 614 183 862.

Vendo **parcela urbana**, El Casar (Guadalajara), 900 m², desnivel medio, urbanización con todos los servicios, ruta escolar y autobús interurbano. 30.000 €. 676 962 707.

Alquilo **plazas de garaje**, c/ Francisco Javier Sauquillo, 7. 35 €, una plaza; 50 €, dos plazas. 626 926 252.

Alquilo **trastero**, en Fuente Lucha. 7 m² en urbanización con entrada por portal y por garaje, con cámaras de vigilancia. 100 €. 647 610 924.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ La Flor, 4, para coche pequeño o moto. 45 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. Descuentos por semestre, año... [Whatsapp](https://www.whatsapp.com) 633 524 903.

VARIOS

Vendo **vehículo** Citroën Xsara 1.9 diésel 1550 e, 5 puertas blanco; en garaje. 652 123 278.

Vendo **silla de coche** Kiddy smartfix (15 a 36 kg, grupo II y III, hasta 150 cm de talla). Sujeción Isofix, necesario plaza con cinturón de tres puntos. 686 235 285.

Vendo **furgoneta** Volkswagen Multitab outdoor, año 2015, 125.000 km, cambio manual y 7 plazas. 646 153 218.

Vendo **varios**: dormitorio cama 1,35, mesillas, cómoda y lámparas pequeñas. 635 767 280.

Vendo **varios**: cuna, colchón nuevo, trona, trío Chicco, silla de paseo Chicco, bañera y más accesorios de bebé. Precio negociable. 696 550 664.

Vendo **mobiliario**: mesa de salón, entrada, lámparas... 30 €. 676 944 031.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 24**19 H. CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

José María Dorado presenta su último libro, *El grano de arena*, en la sede de la casa regional.

SÁBADO 25**20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****BAILAR NO ES SOLO BAILAR**

Eduardo Guerrero visita por primera vez nuestra ciudad con un espectáculo de flamenco contemporáneo. Entradas: 14 y 19 euros.

**10:30 H. PLAZA DEL PUEBLO****MERCADILLO****DE SEGUNDA MANO**

Organizado por la Casa Regional de Murcia.

SÁBADO 25 y DOMINGO 26**17:30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Las entradas se pueden recoger en los centros de personas mayores.

LUNES 27**18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****EL CASERÓN DE LA LOCA**

El Grupo de Teatro Amanecer 65, de Alcobendas, pone en escena esta obra dentro de la *Muestra de Teatro de Personas Mayores*. Las entradas se pueden recoger en todos los centros de personas mayores.

MIÉRCOLES 29**18 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****HOMENAJE****A LAS PERSONAS MAYORES**

Con espectáculo de magia, música y humor. Entradas: en los centros de personas mayores y, una hora antes, en la taquilla del Teatro.

JUEVES 30**18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****LA VERBENA**

La Asociación de Teatro La Alegría, de Alcobendas, representa esta obra dentro de la *Muestra de Teatro de Personas Mayores*.

EXPOSICIONES**HASTA EL 16 DE JUNIO.****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****UNA MIRADA CONTEMPORÁNEA SOBRE EL MUSEO DEL PRADO**

Interpretación realizada por 36 artistas de nuestro tiempo de obras del Museo del Prado.

HASTA EL 21 DE JULIO.**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****TRAVESÍA DE SAL**

Exposición de la fotógrafa Saleta Rosón.

**HASTA EL 31 DE MAYO.****UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES (UPMD)****ABSTRACTOS DE ALCOBENDAS**

Obras de pintura abstracta de alumnos de la UPMD.

‘MIÉRCOLES EN ABIERTO’ PRESENTA EL LIBRO ‘PARENTESCO ANIMAL’, DE NOELIA ADÁNEZ

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología, docente, investigadora y divulgadora, Noelia Adánez analiza en su libro las condiciones en las que escriben dos grandes escritoras, Doris Lessing y Kate Millet, durante la segunda ola feminista. Adánez plantea en este ensayo qué significa vivir una vida feminista, abre ventanas y sugiere interpretaciones. Con *Parentesco animal*, nos invita a celebrar la incomodidad como forma de acercarnos al feminismo.

Esta sesión de *Miércoles en Abierto* tendrá lugar el 29 de mayo, a las 18 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). La entrada es libre, hasta completar el aforo.



**SÁBADO
1 JUNIO
•20 H•**

EXTERIOR DE LA
CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

VEN A VER LA
**FINAL DE LA
CHAMPIONS
LEAGUE 23/24**

BORUSSIA DORTMUND · REAL MADRID



**PANTALLA GIGANTE, BARRA Y MÚSICA.
ENTRADA GRATUITA Y ABIERTA A TODOS LOS VECINOS.**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS