

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



PATRULLA PEQUE PARQUES

Diversión familiar
para las mañanas
de los domingos



‘San Isidro 2024’:
unas fiestas alegres,
masivas y seguras



Se abre el plazo de
inscripción de la Escuela
Oficial de Idiomas



Alcobendas,
sensibilizada con el
‘Día del Reciclaje’

Elecciones al Parlamento Europeo del 9 de junio de 2024

RESOLUCIÓN DE RECLAMACIONES AL CENSO ELECTORAL

Se encuentran expuestas en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) las resoluciones a las reclamaciones al censo de electores del municipio de Alcobendas. Plazo de exposición: hasta el 9 de junio de 2024.

CONSULTA AL CENSO

- A través de la web municipal (alcobendas.org).
- Con certificado digital, en <https://sede.ine.gob.es/>.
- Llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010 (si la llamada es desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (si es desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).
- Personalmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Modificación de colegios electorales

Por cuestiones organizativas, se han modificado los siguientes colegios electorales, por lo que:

- Los electores que votaban en el CEIP Profesor Tierno Galván **votarán en el Centro de Arte Alcobendas (secciones 4, 5, 6 y 42)** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9).
- Los electores que votaban en el IES Severo Ochoa **votarán en el Pabellón Antela Parada (sección 60)** (c/ Francisco Chico Mendes, 6).

VOTO POR CORREO DESDE ESPAÑA

Se recuerda a los electores que no puedan personarse el día de las elecciones en la mesa electoral correspondiente que podrán solicitar su voto por correo hasta el 30 de mayo en cualquier oficina de Correos.

Más información: en alcobendas.org.



Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

JUGAMOS EN IGUALDAD, ACTIVIDAD DIRIGIDA A FAMILIAS

Antes de comenzar el verano, vamos a jugar en familia, teniendo como objetivo pasar un buen rato en buena compañía. Aprenderemos cómo pasar un tiempo de ocio agradable, igualitario y responsable.

Fecha: viernes 14 de junio, de 17:30 a 19:30 h.

Lugar: Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

Inscripciones: gratuitas, a partir del martes 21 de mayo, a través de los teléfonos del SAC 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas).



Plan de Control Tributario para el año 2024

Se encuentra expuesto en el tablón de anuncios del Ayuntamiento de Alcobendas el acuerdo de aprobación del **Plan de Control Tributario para el año 2024**, aprobado por decreto número 6.368, de fecha 29-04-2024, dictado por la directora general de Economía. Dicho documento contiene las directrices generales de actuaciones en materia de gestión, liquidación, recaudación e inspección tributaria para el año 2024 y se encuadra en la obligación que impone el artículo 116 de la Ley 58/2003, de 17 de diciembre, General Tributaria, de elaborar un Plan de Control Tributario para el desarrollo de las funciones de comprobación e investigación, así como el ejercicio de la potestad sancionadora.



ESPEJO EN LA CALLE DEL MARQUÉS DE LA VALDAVIA

Quiero solicitar para la calle del Marqués de la Valdavia, 132 la instalación de un espejo para la salida de vehículos desde la gasolinera Petroprix hacia ella; se hace muy difícil la visión para incorporarse de forma segura desde la gasolinera debido a los vehículos que están aparcados en el margen derecho.

Blas de Corzo

PUNTOS LIMPIOS

Soy vecino de Alcobendas y, con motivo de la recogida de hojas de mi jardín, trasladé los restos al punto limpio fijo de Alcobendas. Cuando llegué, me dijeron que los contenedores estaban llenos y no sería posible hasta que vinieran a vaciarlos.

Me fui al punto limpio de San Sebastián de los Reyes y el responsable, tras preguntarme el nombre de la calle y decirle que era de Alcobendas, no me permitió descargar allí los residuos puesto que no era del municipio, porque tenía instrucciones de no admitirlo por temas de costes del ayuntamiento. Le expresé que no me parecía que esa fuera la actitud correcta que alentara a que los particulares segregáramos los residuos.

Quiero expresar mi queja por esta falta de coherencia, desde mi punto de vista, en el tratamiento de los residuos, porque el daño que produce dejarlos en cualquier sitio tirados nos afecta a todos y debería ser lo de menos en qué punto limpio concreto se deje. Hoy serán residuos desde Alcobendas a San Sebastián de los Reyes y, otro día, será al revés. Creo que los ayuntamientos de

Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, municipios hermanos, deberían tener una actitud constructiva y llegar a acuerdos que permitan optimizar la posibilidad de que los vecinos podamos depositar residuos indistintamente.

Vicente Guinea

QUIOSCOS DE HELADOS

Ahora que empieza el buen tiempo, echo mucho de menos los quioscos de helados que había antes por toda la ciudad cuando yo era más joven. Me acuerdo especialmente de uno que había frente al antiguo cine Royal, en el que además vendían una horchata y granizados buenísimos. Todavía recuerdo su sabor. Supongo que habrá alguno por la ciudad, pero muy pocos, porque yo no los veo. Ahora que salgo a pasear con mis nietos, me encantaría poder parar en uno de esos quioscos de antes y ver a mis nietos elegir frente al cartel con toda la oferta el helado que quiere y poder comprárselo.

No sé de quién depende que haya mas o menos ofertas de quioscos en la ciudad... pero ahí lo dejo, por si se pudiera hacer algo.

Elena S.

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3-520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



EFQM
Excellence
Award
2016

En torno a la celebración del Día de la Familia, se realizará de 10:30 a 13:30 horas

‘Patrulla Peque Parques’, el mejor plan infantil y familiar para las mañanas de los domingos



Mucha diversión familiar para la mañana de los domingos es lo que nos ofrece el Ayuntamiento a través de *Imagina Kids* con la *Patrulla Peque Parques*. Suena muy bien esta programación, que tiene como objetivo ofrecer actividades infantiles y familiares, gratuitas en los distintos y fantásticos parques de nuestra ciudad.

¿Qué vamos a encontrar en *Patrulla Peque Parques*? Muchas propuestas atractivas: juegos gigantes, talleres de *parkour* y de pompas de jabón gigantes, actividades de agua, yincanas, construcciones, juegos deportivos y mucha, mucha diversión en familia. Tendrá lugar los domingos de 10:30 a 13:30 h.

Estas actividades de animación al aire libre están dirigidas a público infantil familiar, preferentemente desde los tres a los 12 años.

La *Patrulla Peque Parques* contará con monitores de ocio y tiempo libre.



PATRULLA PEQUE PARQUES

libre que dinamizarán talleres de tiempo libre para pasar una mañana divertida y de esparcimiento familiar.

Programación

La *Patrulla Peque Parques* se celebrará de 10:30 a 13:30 con la siguiente programación:

- **Parque del Hormiguero.** 19 de mayo: juegos gigantes.
- **Parque de la calle Azalea, nº 553.** 26 de mayo: *scape room*.
- **Parque Víctimas del Terrorismo.** 2 de junio: *parkour* y rocódromo.
- **Parque del Océano.** 9 de junio: juegos de agua.
- **Parque de Cataluña.** 16 de junio: juegos deportivos.
- **Parque de la Comunidad de Madrid.** 23 de junio: pompas.
- **Parque del Barco Pirata.** 30 de junio: construcciones.

Los parques de Alcobendas

Los parques infantiles son una parte muy importante de la identidad de los espacios públicos de nuestra ciudad. Alcobendas tiene maravillosos espacios de este tipo distribuidos por toda los distritos. Parques para todos



los gustos que fomentan el encuentro y la interacción entre los niños de diferentes edades y capacidades, que estimulan la imaginación de los niños. Nuestros parques hacen que los más pequeños de la ciudad viajen y se sientan astronautas, piratas, submarinistas, exploradores de hormigueros gigantes... y los adultos participan la mayoría de las veces en estas aventuras. La recreación marítima tiene referencia en Alcobendas con el Barco de Aventuras; en el Parque de Galicia, la principal atracción es un muro metálico dispuesto a modo de *hormiguero*; El Océano está ambientado en la vida submarina, con una ballena, un submarino, medusas, peces, arrecifes y anémonas...

El Parque Víctimas del Terrorismo y el emblemático Parque de Cataluña, ambos en el Distrito Centro, son lugares elegidos por muchos niños y adultos para pasar el tiempo libre en compañía. Y en el Parque de la Moraleja tienen acceso a un campo de fútbol y a una cancha de baloncesto, además de diversas zonas de columpios y zonas verdes, entre otras posibilidades. Estos son los espacios de *Patrulla Peque Parques* preparados para disfrutar de ellos con todas las actividades programadas. ¡No te lo pierdas!

Las fiestas de San Isidro fueron todo un derroche de alegría, diversión y seguridad



Miles de vecinos, y personas que vinieron de otras ciudades, vivieron con intensidad y todo un derroche de alegría y energía las fiestas de San Isidro de Alcobendas.

A lo largo de los seis días que duró la celebración, se dejaron la voz en los conciertos; bailaron y saltaron; pasearon por las casetas y el recinto ferial; fueron a la romería; disfrutaron de los fuegos artificiales; participaron en las actividades para las familias... No se dejaron ni un gramo de energía y vivieron 'a tope' unas fiestas únicas.



DE PASEO POR LAS CASETAS

Este año, 23 asociaciones e instituciones tuvieron caseta en las fiestas. Como es tradicional, hubo premios para las mejores. El de *Mejor oferta gastronómica* fue para la Asociación de Paraguayos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes y el de *Mejor decoración*, para el Consejo de la Juventud de Alcobendas.





Conciertos en los que lo ‘dimos todo’

Un éxito rotundo, así se puede hablar de los conciertos de este año, en los que contamos con grandes grupos y cantantes en el escenario principal. También lo dimos todo en la novedosa propuesta de los conciertos del *tardeo*. Los jóvenes también tuvieron sus citas musicales a través de *Imagina Sound* y los más pequeños, conciertos especiales para disfrutar en familia.





Las actividades festivas llegaron a toda la ciudad



Junto al recinto ferial del Parque de Andalucía, el espacio más activo de las fiestas fue la Plaza del Pueblo, donde hubo multitud de actividades. Otro lugar clásico es el pinar de San Isidro, donde se celebró la tradicional romería. En el Paseo de Valdelasfuentes hubo un *especial San Isidro del Mercado de Productores* y en el Centro de Mayores María Zambrano, verbena. Además, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en el Polideportivo Municipal José Caballero hubo distintos torneos, y en el Teatro Auditorio y en el Centro Cultural Pablo Iglesias, citas culturales.



‘DÍA DE LA FAMILIA’

El domingo 12 de mayo fue el *Día de la familia* en las fiestas de San Isidro. Esta jornada se celebró con diversas actividades, como espectáculos gratuitos, conciertos, deporte, talleres, juegos...

Y mucho más...



Todas las fotografías de
San Isidro 2024 Alcobendas
se pueden ver en
alcobendas.org.





Con la colaboración de Ecoembes

Campaña de sensibilización con motivo del 17 de mayo, ‘Día del Reciclaje’

Los vecinos de Alcobendas dispondrán próximamente de bolsas que facilitan la separación y el reciclaje de residuos, dentro de una campaña de sensibilización con motivo del 17 de mayo, *Día Mundial del Reciclaje*, gracias a la colaboración de Ecoembes.

El tamaño de estas bolsas, de 25 centímetros de ancho, permite la construc-

ción de un fácil y reducido combo que facilita a los vecinos el reciclaje en sus hogares tanto de papel como de envases.

5.500 toneladas

En 2023, los vecinos de Alcobendas reciclaron 3.000.680 kilogramos de envases tanto en las islas ecológicas y en los cubos amarillos distribuidos por

toda la ciudad, como en la recogida neumática habilitada en Valdelasfuentes y en Fuente Lucha y en el Punto Limpio. Asimismo, facilitaron el año pasado la reincorporación de 2.510.630 kilogramos de papel y cartón al ciclo de producción y consumo de estos materiales, reduciendo la huella ambiental y contribuyendo a proteger el planeta.



Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente:

- **Hasta el 26 de mayo:** calle Blas de Otero con calle Ruperto Chapí; entorno del Ayuntamiento.
- **Del 27 de mayo al 9 de junio:** Avenida de Bruselas, 37; entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja.
- **Del 10 al 23 de junio:** Avenida de Pablo Iglesias con calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.
- **Del 24 de junio al 7 de julio:** calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (antes Plaza de la Artesanía).
- **Del 8 al 21 de julio:** aparcamiento polideportivo municipal José Caballero.
- **Del 22 de julio al 4 de agosto:** Avenida de Bruselas, 37; entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja.
- **Del 5 al 18 de agosto:** aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- **Del 19 de agosto al 1 de septiembre:** Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.





EDUCACIÓN | Impartirá dos idiomas: inglés y chino

Las inscripciones para la Escuela Oficial de Idiomas de Alcobendas comienzan en junio

El próximo mes de septiembre comenzará a funcionar en el IES Gloria Fuertes de Alcobendas una sección de la Escuela Oficial de Idiomas (EOI) como extensión del centro de San Sebastián de los Reyes. Del 6 al 21 de junio, se podrá solicitar plaza en el centro de su preferencia.

Está previsto –pendiente aún de publicación– que las solicitudes para la extensión de la EOI de Alcobendas se tramiten en el centro de San Sebastián de los Reyes, a través de la *Secretaría Virtual* del sistema de gestión

educativa *RAÍCES* de la Comunidad de Madrid.

Inglés y chino

La sección alcobendense de la EOI ofrecerá, en horario de tarde, dos idiomas: inglés y chino, desde el curso escolar 2024/2025. De este modo, los vecinos de Alcobendas van a poder cursar los estudios oficiales que se imparten en la Escuela Oficial de Idiomas en ambas lenguas. Actualmente, todavía no están definidos qué niveles se impartirán de cada uno de estos idiomas, en función del *Marco Común*

La sección de la EOI en Alcobendas estará ubicada en el IES Gloria Fuertes.

Europeo de referencia para las lenguas.

Solicitudes

Toda la información sobre los requisitos y solicitudes se puede consultar a través del código QR publicado en esta página.

Hasta el 3 de junio, se puede pedir prueba para la acreditación de la competencia lingüística diferente del nivel A, siempre que no puedan acreditar dicha competencia mediante una certificación académica reconocida.

La lista de certificaciones reconocidas está publicada en la web educa.madrid.org.



Sesiones ordinarias de las Juntas Municipales de Distrito

Distrito Urbanizaciones: martes 21 de mayo, de 19 a 21 h, en el Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).

Distrito Centro: miércoles 22 de mayo, de 19 a 21 h, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Distrito Norte: jueves 23 de mayo, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4)

Para asistir como público a las sesiones de estas juntas municipales no es necesario inscribirse.



Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

ESCUELA DEL CONSUMIDOR. CHARLAS DE PRIMAVERA

Dos charlas participativas destinadas al público en general donde se tratarán temas de actualidad para el consumidor:

- **CUESTIONES FUNDAMENTALES EN LAS COMUNIDADES DE PROPIETARIOS.** Se celebrará el **martes 21 de mayo, de 18 a 19:30 h**, y se abordarán las normas de convivencia y el uso de los espacios comunes; la apertura de piscinas comunitarias; la adopción de acuerdos; el pago de cuotas de la comunidad; los requisitos para instalar el ascensor u otros elementos como placas solares, antenas o contadores de agua individuales; el cerramiento de terrazas u otras obras que se puedan llevar a cabo; cómo actuar ante vecinos molestos o morosos, así como otras cuestiones que puedan surgir en el transcurso de la charla.

- **PREPARANDO TU VIAJE PARA VACACIONES.** Tendrá lugar el **martes 28 de mayo, de 18 a 19:30 h**, y tratará sobre los aspectos a tener en cuenta en la contratación de viajes combinados, reserva de hoteles, compra de billetes, cancelaciones de vuelos, retrasos, *overbooking* o pérdida de equipaje. También temas como la publicidad o los mecanismos para interponer reclamaciones.

Las charlas son **gratuitas** y tendrán lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org, en el teléfono 91 663 70 01 (de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h) o, presencialmente, en la OMIC, los lunes, miércoles o viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 o 18.



Espacio de Innovación Bulevar Coworking

CONTABILIDAD FINANCIERA BÁSICA

Curso **presencial y gratuito** cuyos objetivos son:

- Adquirir conocimientos imprescindibles de contabilidad financiera, como los sistemas de información en sus diferentes vertientes de valoración, registro y comunicación.
- Desarrollar los asientos contables siguiendo de forma racional el *Plan de Cuentas*.
- Establecer la regularización contable, la obtención del resultado y el balance de situación final.
- Conocer la terminología y los fines de la contabilidad, así como el desarrollo de los conceptos *Patrimonio*, *Balance* y *Resultados*.

Fecha: del martes 28 al jueves 30 de mayo, de 17 a 20 h, en Espacio de Innovación Bulevar Coworking (Bulevar de Salvador Allende, 27).

Inscripciones: en este QR:





EMPLEO | Se celebrarán el 5 y el 6 de junio en La Esfera

Abierto el plazo de inscripción para las actividades de las 'Jornadas de Empleo'

El miércoles 5 y el jueves 6 de junio se celebrarán las *Jornadas de Empleo* en el Centro Municipal La Esfera. Durante estos dos días, de 10 a 14 h, el Ayuntamiento de Alcobendas se volcará para facilitar a los vecinos el acceso al mercado laboral, fomentar la empleabilidad y conectar a las empresas que buscan talento entre los demandantes de un puesto de trabajo.

Actividades con inscripción

Durante estas jornadas, se han programado tres actividades que requieren inscripción, que se pueden realizar en el correo electrónico info@conduit.es:

- **Fotocómer**: un profesional te realizará una fotografía para tu currículum y tu perfil profesional que elevará tu imagen profesional. El miércoles 5 y el jueves 6, de 11 a 13:30 h.

- **Chat GPT**: esta aplicación te ayuda a crear tu currículum. El miércoles 5, de 12 a 12:45 h.

- **Más(dis)capacidad**: dirigido a personas con certificado de discapacidad para aprender a mostrar su mejor versión en una entrevista de trabajo. El jueves 6, de 11 a 11:45 h.

Participarán 25 empresas

En las *Jornadas de Empleo* ya han confirmado la participación 25 empresas de diferentes sectores –tecnología, *retail*, hostelería, construcción, automoción, sanidad y cuidados– en busca de talento para sus vacantes de personal.

El mayor evento de empleo de la zona norte será una gran oportunidad para conocer a estas empresas y sus ofertas y proponer tu candidatura. Todos los interesados podrán consultar la variedad de vacantes en el portal de la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas.

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Fiscalidad para el autónomo.

30 de mayo de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD | El miércoles 29 de mayo

Jornada informativa sobre 'LGTBIfobia'

En torno a la conmemoración del *Día contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia*, que se celebra hoy, viernes 17 de mayo, el Servicio Municipal de Integración e Igualdad de Oportunidades organiza unas jornadas formativas en colaboración con las entidades expertas Arcópoli, Apoyo Positivo y Fundación Triángulo. Será el miércoles 29 de mayo, en el Centro de Arte Alcobendas, y están dirigidas a profesionales y a población en general interesados en adquirir sensibilización y concienciación sobre la *LGTBIfobia*. Se mostrarán los conceptos



claves en materia de *lgtbi* y la forma de prevenir las situaciones de odio en nuestra sociedad. Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves

23 de mayo en alcobendas.org y a través de este código QR:



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

IDIOMAS CURSO 2024/2025. MAYORES DE 16 AÑOS

En breve se publicará el folleto con todos los cursos para el año académico 2024/2025 de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Las personas interesadas en los cursos de idiomas deben tener en cuenta que, previa a la matrícula, tienen que realizar una prueba de nivel en una de sus dos modalidades: *online* o presencial. Esta se realizará en la sede de la UPMD. Los niveles *A1 Francés* y *A1 Alemán* no necesitan prueba de nivel; el de *A1 Inglés*, sí.

Pruebas online: del jueves 16 al viernes 31 de mayo.

Información y registro para la prueba: en la página web <https://formacion-upmd.alcobendas.org>, pinchando en *Tablón de alumnos*. También en el código QR de este anuncio. El código de automatriculación es *Pruebas2024*.

Pruebas presenciales: viernes 31 de mayo.

Horario:

- *Alemán A2*: a las 17 y a las 19 h.
- *Francés A2 a B2*: a las 17 y a las 19 h.
- *Italiano A2*: a las 17 y a las 19 h.
- *Inglés A1 a B2*: a las 10, a las 11, a las 17:30 y a las 18:30 h.
- Conversación: a las 12 y a las 19:30 h.

Más información: en el teléfono 91 662 60 62 o en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.



XXVII

Semana^{de} las personas mayores

PROGRAMA DE
ACTIVIDADES



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Lunes 27 de mayo

11 H

PRESENTACIÓN DE LA TRADICIONAL SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Presentación del Programa de actividades y de la Programación de talleres 2024/2025 y actuación de la Coral Madreselva de la Escuela de Música.

Entradas desde una hora antes en taquilla. Se entregarán un máximo de dos entradas por persona, presentando el carnet de socio de los centros de personas mayores.

13 H

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA CENTRO DE ARTE (AULA 1)

Exposición patrocinada por Edades.

18 H

MUESTRA INTERMUNICIPAL DE TEATRO DE PERSONAS MAYORES

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

A cargo del grupo Amanece 65, de la Asociación Club 65 que representarán la obra *El Caserón de la loca*. Contará con intérprete de sordos.

Entradas en los centros de personas mayores del 20 al 24 de mayo, y una hora antes del comienzo de la actuación, en las taquillas. Se entregarán un máximo de dos entradas por persona, presentando el carnet de socio de los centros de personas mayores.

Martes 28 de mayo

10 H

ENCUENTROS PARA EL BIENESTAR.

SALÓN DE ACTOS CENTRO
MUNICIPAL DE PERSONAS
MAYORES C/ ORENSE

De 10:05 a 10,25 h. Pérdidas y procesos de duelo en el adulto mayor: estrategias de afrontamiento. Formación a cargo de la Asociación de Parkinson de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes-AlcoSe

De 10:30 a 10:50 h. La soledad no deseada. Formación a cargo de la Fundación Grandes Amigos

De 11:15 a 11:35 h. La salud en las personas mayores. Formación a cargo de la Residencia Ballesol

De 11:40 a 12 h. La Prevención de riesgos en el hogar. Formación a cargo de Protección Civil.

De 12:05 a 12:25 h. Cómo cuidar nuestra higiene postural en la vida diaria. Formación a cargo del Fisioterapeuta del Servicio de Personas Mayores

Inscripción presencial o telefónica del 20 al 24 de mayo en los centros de las calles Olivar y Salvia de 10:30 a 14 h.

16:30 H

JORNADAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

SALÓN DE ACTOS DE LA CIUDAD
DEPORTIVA VALDELASFUENTES

De 16:35 a 16:55 h. Hago ejercicio. Descripción del estudio de investigación realizado por la Universidad Autónoma de Madrid.

De 17 a 17:20 h. La experiencia de la jubilación a cargo de trabajador jubilado del Ayuntamiento de Alcobendas

De 17:25 a 17:45 h. ¿Pará qué cambiamos? A cargo de la Universidad Autónoma de Madrid.

De 18:10 a 18:30 h. Envejecimiento saludable para fomentar una longevidad de calidad. A cargo de Silver Economy.

De 18:35 a 18:55 h. Actuaciones para el Envejecimiento Activo desde el municipio. A cargo de personal del Servicio de Personas Mayores

Acceso libre hasta completar aforo.

Miércoles 29 de mayo

DE 10 A 12:30 H.

TALLER SOBRE EL USO DEL TELÉFONO MÓVIL (PRIMERA SESIÓN)

CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE

Organizado por Seniors Españoles Para La Cooperación Técnica (SECOT).

Inscripción presencial o telefónica del 20 al 24 de mayo en los centros de mayores de las calles Olivar y Salvia de 10:30 a 14 h.

11 H

CLASE ABIERTA DE ZUMBA

PLAZA MAYOR

En colaboración con ALCOLAR. Patrocina SINERGYM y JAPASPORT.

18 H

HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE

ALCOBENDAS

Tradicional homenaje a las personas mayores que destinan su tiempo a contribuir socialmente en Alcobendas. Este año se homenajeará a las asociaciones: ACOM, ALCOLAR, Club 65 Y Teatro La Alegría.

Habrà un concierto de magia, música y humor. Patrocina: Edades.

Entradas en los centros municipales de personas mayores del 20 al 24 de mayo y una hora antes, en taquilla del Teatro Auditorio. Se entregarán un máximo de dos entradas por persona.

Jueves 30 de mayo

10 H.

EXHIBICIÓN DE LA UNIDAD CANINA DE LA POLICÍA LOCAL DE ALCOBENDAS

PARQUE DE CATALUÑA

Acceso libre sin aforo.

12 H

ACTUACIÓN DE LA RONDALLA CONCUERDAS

CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE LA C/ORENSE.

Acceso libre hasta completar aforo.

18 H

MUESTRA INTERMUNICIPAL DE TEATRO DE PERSONAS MAYORES

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

A cargo de la Asociación La Alegría que representarán la obra La Verbena.

Entradas en los centros municipales de personas mayores del 20 al 24 de mayo, y una hora antes del comien-

zo de la actuación, en las taquillas. Se entregarán un máximo de dos entradas por persona.

Viernes 31 de mayo

DE 10 A 12:30 H.

TALLER SOBRE EL USO DEL TELÉFONO MÓVIL (SEGUNDA SESIÓN)

CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE LA C/ ORENSE.

A cargo de Seniors Españoles Para La Cooperación Técnica (SECOT).

9:30 H

SALIDA MEDIOAMBIENTAL

CONOCE LOS ÁRBOLES SINGULARES DE LA COMUNIDAD DE MADRID EN EL RETIRO.

Inscripción presencial del 20 al 24 de mayo en los centros municipales de mayores de las calles Olivar y Salvia de 10:30 a 14 h.

DE 18 A 20:30 H

YINCANA INTERGENERACIONAL

PARQUE DE LOS JUEGOS REUNIDOS DEL ARROYO DE LA VEGA.

Una divertida tarde en la que se cantará, bailará, dibujará... Se podrán inscribir personas mayores de 60 años acompañados o no por sus familiares y por niños mayores de 8 años. Organiza AFA Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Inscripciones a través del teléfono: 625 46 10 09 del 20 al 24 de mayo de 10 a 15 h. o a través del correo electrónico: info@alzheimeralcobendasysanse.org

Domingo 2 de junio

9 H.

VII CAMINATA MAYORES EN MARCHA.

Tradicional recorrido por Alcobendas. Con salida desde la Plaza Mayor y llegada a la Plaza del Invernadero en Arroyo de la Vega.

Inscripción presencial o telefónica del 20 al 24 de mayo en los centros de las calles Olivar y Salvia de 10:30 a 14 h.

12 H

ACTIVIDAD PARTICIPATIVA DE TAICHI.

ARROYO DE LA VEGA

A cargo de la Asociación de Tai Chi Taoísta de España, Delegación de Alcobendas.

Acceso libre

17:30 H

BAILE ESPECIAL POR LA SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES.

LA ESFERA..

Entradas en los centros municipales de personas mayores del 20 al 24 de mayo



TEATRO | El sábado 25 de mayo, a las 20 horas

Eduardo Guerrero estará en Teatro Auditorio para enseñarnos que ‘Bailar no es solo bailar’



El bailar Eduardo Guerrero visita por primera vez Alcobendas, y lo hace con su nuevo espectáculo de flamenco contemporáneo, una pieza exquisita, una in-

mersión introspectiva en su propia trayectoria titulada *Bailar no es solo bailar*. Con este espectáculo, el artista nos quiere transmitir que el baile solo es completo cuando va acompañado de emoción.

Guerrero estará acompañado al canto por Ángeles Toledano y María Terremoto; a la guitarra, por Benito Bernal y Pino Losada, y a la percusión, por Iván Mellén. La cita es el próximo sábado, 25 de mayo, a las 20 h. Las entradas cuestan 14 y 19 euros y se pueden adquirir en taquilla y en giglon.com.

Títeres: ‘El hada de los dientes, la ratoncita mágica’

Este domingo, 19 de mayo, a las 12:30 h, tendrá lugar en la Plaza de los Juegos Reunidos un espectáculo gratuito y al aire libre para toda la familia. Se trata de *El hada de los dientes, la ratoncita mágica* y forma parte del programa *Cultura en Familia*.

Arte fusión títeres pone en escena este espectáculo, en el que la protagonista es Carla. Está muy feliz, se le ha caído su primer diente y, a la noche, su mamá le cuenta un cuento maravilloso, la historia de *El hada de los dientes*, una ratoncita que vive en el bosque junto a sus amigos y amigas la Oruga, Ardi, el Oso Fete, Cloe, Galli..., con quienes todas las mañanas comparte la tarea de cuidar el bosque y por las tardes se reúne para contar historias.

Este espectáculo de títeres está dirigido a público familiar a partir de dos años.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

La colaboración vecinal y la participación ciudadana que ayudan a impulsar la ciudad



Hacer ciudad entre todos es uno de los principales objetivos de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP). Con su iniciativa *Tu alcaldesa te escucha*, ha abierto un canal de comunicación cercano y directo con el que vecinos, asociaciones, emprendedores, entidades... pueden hacerle llegar sus ideas, propuestas, inquietudes... y colaborar en el impulso de la ciudad.

Licencias

Joaquín es uno de los vecinos que se ha acercado al despacho de la alcaldesa. Y lo ha hecho para hablar de una solicitud que su comunidad de vecinos, de la calle Vigo, ha presentado para poder instalar un ascensor. Rocío García le ha explicado cómo es el proceso —donde siempre va a primar la segu-

ridad del edificio— y el trámite que hay que llevar a cabo desde diferentes departamentos, y le ha asegurado que los técnicos del área de Licencias están trabajando lo más rápido posible para darles contestación.

Educación y seguridad

Otra visita de esta semana ha sido la de Ana Belén,

que ha hablado con la alcaldesa sobre seguridad y educación. Rocío García ha estado repasando con esta vecina las últimas medidas tomadas desde el Ayuntamiento para mejorar la seguridad ciudadana, como el aumento de efectivos y zonas de patrullaje a pie o la modernización de los sistemas de videovigilancia.

También han charlado sobre las ayudas para el material escolar, que se concedieron en el mes de diciembre tras recibir 635 solicitudes de 1.109 alumnos escolarizados en centros sostenidos con fondos públicos.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Fernando Ónega, periodista, escritor y líder de la revolución de los 'séniors'

Fernando Ónega es uno de los periodistas más reconocidos de nuestro país. Ha trabajado en prensa, radio y televisión y, actualmente, preside el diario digital *65ymas*.

Fue director de prensa de la Presidencia del Gobierno de Adolfo Suárez, escribiendo gran parte de sus discursos, como el conocido *Puedo prometer y prometo*. Cronista en la revistas *Crónica* y *Tribuna*, director del diario *Ya* y subdirector del periódico *Arriba*, aún colabora habitualmente con *La Vanguardia*.

Durante muchos años, pudimos escuchar su voz a través de las ondas en la Cadena Ser—donde fue director de Informativos coincidiendo con el golpe de Estado del 23-F—, en la Cadena COPE y en Onda Cero y también hemos podido verle en la pantalla grande en TVE, Telecinco y Antena 3, donde, durante dos años, presentó los informativos de máxima audiencia, a las 21 h. Ha escrito varios libros y, entre sus premios, puede presumir de tres *Ondas* y de una *Antena de Oro*.

Orgulloso de Alcobendas

En 2019, se subió al balcón del Centro Cívico del Distrito Centro de Alcobendas (Plaza del Pueblo) para dar un pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz que hizo reír a todos los presentes y en el



que afirmó ser “un humilde, pero orgulloso, vecino de Alcobendas”, ciudad en la que vive desde antes de casarse y donde ha tenido a sus hijos. “Puedo decir que tengo un certificado de doble nacionalidad: gallega y alcobendense”, aseguró entonces. Siempre ha estado presente en la vida de la ciudad, colaborando en diferentes actos, como el ciclo de conferencias *El valor de la experiencia*, donde habló de su larga trayectoria, o la inauguración de la Avenida de la Transición Española y el Parque Adolfo Suárez.

La voz de los mayores

Hoy preside el diario digital *65ymas*, desde donde quiere dar voz a los mayores liderando su revolución. Para conseguirlo, se está reuniendo con diferentes instituciones públicas y privadas.

Nuestra alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), le ha recibido hace unos días y, juntos, han conversado de los retos del aumento de la longevidad y de posibles formas de colaboración para ayudar a personas mayores de 65 años de Alcobendas.

EXPOSICIÓN | El sábado 25 de mayo, con dos pases: a las 11 y a las 12:30 horas

Taller en familia ‘La geometría de nuestra tribu’



Con motivo de la exposición *Síntesis*, de José Manuel Ballester, pintor, escultor y fotógrafo, en el Centro de Arte Alcobendas, se ha organizado un taller en familia gratuito para niños de cinco a 12 años el sábado 25 de mayo.

La obra de Ballester posee un lenguaje propio, llena de geometrías, sin personajes, a menudo inspirada

en bellos edificios arquitectónicos. Los pequeños, con *gafas de artista*, observarán el mundo y la obra de Ballester, que puede verse hasta el 8 de septiembre. Comprobarán cómo las tribus del Amazonas le dan la mano a palacios como la Alhambra y el complejo monumental árabe hace lo propio con la arquitectura más contemporánea.

Tras la visita guiada, los participantes plasmarán su visión del arte en una pieza de madera, como se ha hecho desde nuestros ancestros.

Inscripciones

Se han previsto dos pases, con 13 plazas infantiles por turno: uno, a las 11 h, para niños de cinco a nueve años y otro, a las 12:30, para los de ocho a 12. En ambos, los pequeños deben ir acompañados por un adulto. Las inscripciones se realizan telefónicamente en el Servicio de Atención Ciudadana (91 296 90 88): desde el martes 21 de mayo, para personas empadronadas, y desde el jueves 23, para no empadronadas.

Programa municipal ‘Las Tardes de junio 2024’

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a todas las familias con hijos escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas con demanda suficiente la posibilidad de participar en este programa de actividades lúdico-educativas durante el mes de junio. **Se desarrollará del 3 al 21 de junio**, ambos días incluidos. Los **precios** son los siguientes:

- Una hora de ampliación sin merienda, 5 días a la semana: 46,50 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 5 días a la semana: 65,25 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 4 días a la semana: 52,20 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 3 días a la semana: 39,15 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 2 días a la semana: 26,10 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, días sueltos: 5,35 euros.

Para participar en el programa, es imprescindible la inscripción previa, indicando la modalidad que desea. **Las inscripciones se deben realizar hasta el miércoles 29 de mayo en la web municipal (alcobendas.org).**



En una exposición de pintura y en la 'Muestra de Teatro de Fin de Curso'

Alumnos de la Universidad Popular Miguel Delibes muestran lo aprendido en este curso

Se acerca el final de curso para los alumnos de distintos talleres de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), que muestran a los vecinos de Alcobendas lo aprendido durante los últimos meses.

Taller de pintura

Abstractos de Alcobendas es una amplia muestra de las obras realizadas por los alumnos del taller de pintura en diferentes estilos abstractos, que van desde los *collages* de Motherwell a los trabajos seriados de Gordillo. Se podrá visitar en la sala *El Cubo* de la UPMD hasta el 31 de mayo, de lunes a viernes, de 9 a 20 h, con entrada libre.



la UPMD. Las actuaciones tendrán lugar los días:

- **Jueves 23 de mayo, a las 19 h.** El Grupo Adultos 3 pondrá en escena la obra *Soledad*, piezas breves de diferentes autores.
- **Sábado 25 de mayo, a las 19 h.** El Grupo Juvenil interpretará *Esos días azules*, de varios autores.
- **Domingo 26 de mayo, a las 12 h.** El Grupo Infantil 2 actuará con *Blancanieves y las siete enanitas gigantes*,

de Jesús Campos García.

- **Viernes 31 de mayo, a las 19 h.** Actuación del Grupo Adultos 2 con la obra *Ecosescénicos*, obra de varios autores.

- **Lunes 10 de junio, a las 19 h.** El Grupo Adultos 1, sube a escena *Historias Corrientes*, una creación colectiva.

- **Domingo 16 de junio, a las 12 h.** Actuación del Grupo Infantil 1 con la obra *El elefante ha ocupado la catedral*, de Juan Mayorga.

Escuela de Teatro

Por su parte, en el Centro Cultural Pablo Iglesias tendrá lugar la *Muestra de Fin de Curso* de los alumnos de la escuela de teatro de

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

ENGLISH CUBED

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 24 de mayo, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el martes 21 de mayo.

Información e inscripciones: en la UPMD, de **forma presencial**, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el SAC, **solo por teléfono**, en los números 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Casa de las Asociaciones

ASESORÍA JURÍDICA

Este servicio ofrece atención gratuita, tanto en materia jurídica como fiscal, a todas las asociaciones registradas en Alcobendas, pudiendo ser atendidas también aquellas que se encuentren en proceso de registro.

Las asociaciones que lo necesiten pueden acudir, sin necesidad de cita previa, todos los miércoles laborables, de 17:30 a 20:30 h (agosto, cerrado), a la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).

También se puede solicitar asesoramiento a través del correo electrónico correobft@yahoo.es.





Homenaje a Broadway Miguel & Friends 10 Aniversario

Espacio La Esfera - Alcobendas
Av. olímpica, 14

26 de mayo
18:00 hrs



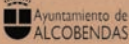
Entradas www.giglon.com

Espectáculo solidario a favor de



BROADWAY

Con la colaboración y patrocinio de



IMAGINA | Sesión informativa, el miércoles 29 de mayo, de 18 a 19 horas

¿Te interesan los proyectos solidarios?

La Asesoría de Programas Europeos ha organizado una sesión informativa sobre *Proyectos solidarios*, una opción del *Cuerpo Europeo de la Solidaridad* que ofrece la posibilidad de implicarse en la comunidad creando actividades que puedan tener impacto a nivel europeo. Si tienes entre 15 y 30 años, quieres implementar un pro-

yecto en tu comunidad y necesitas ayuda para llevarlo a cabo, acércate el miércoles 29 de mayo, de 18 a 19 h, a Imagina. Podrás informarte sobre este tipo de acciones, cómo redactarlos y solicitarlos y descubrir otras opciones de participación a través de experiencias reales contadas de primera mano por sus protagonistas. La sesión está orientada a

jóvenes, clubes infantiles y juveniles y personal de centros educativos.

Inscripciones

Inscríbete en imaginalcobendas.org y, si quieres obtener más información, ponte en contacto con la Asesoría de Programas Europeos en el correo electrónico europa@imagina.aytoalcobendas.org.

Tu instituto puede ser protagonista

La Oficina de Información Juvenil, con las asesorías de Programas Europeos y Naturaleza, han realizado unas divertidas jornadas en el IES Virgen de la Paz para acercar a los alumnos el Servicio de Juventud y sus recursos. La información juvenil abarca todas las temáticas de interés de la población joven –para apoyar en el proceso de toma de decisiones–, promoviendo la capacidad de pensamiento crítico y ciudadanía activa. Si quieres que se realice esta jornada en tu instituto, habla con tus profesores y contacta con la Oficina de Información Juvenil a través del correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org, el teléfono 91 659 09 57 o el *whatsapp* 674 609 503.



BREVE. 'CARNÉ JOVEN'. Es una tarjeta europea que ofrece múltiples descuentos y servicios en la Comunidad de Madrid, en el resto de las comunidades autónomas y en más de 37 países europeos. La pueden solicitar jóvenes de 14 a 30 años residentes en la Comunidad de Madrid y es gratuita, personal e intransferible. Con ella, puedes beneficiarte de descuentos y ventajas en transporte, alojamientos, centros de ocio, viajes, compras, cines, teatros, actividades culturales, de formación y deportivas, bares y restaurantes. Solo con tenerla, cuentas con un seguro de viaje internacional gratuito. Si quieres conseguirla, acércate a Imagina con tu documento de identidad y, en el momento, tendrás tanto la tarjeta digital como la física.



‘Mercadillo de Primavera’ de Apama

Mañana, sábado 18, y el domingo 19 de mayo, Apama celebra su *Mercadillo de Primavera* solidario. Será de 10 a 14 h, en la sede de la asociación y a lo largo de toda la calle peatonal Pablo Serrano. Los visitantes podrán encontrar productos elaborados por los usuarios del centro ocupacional: ropa, complementos, regalos y muchas más cosas, para recaudar fondos para la asociación.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza su tradicional *Paseo del Arte y la Artesanía especial pintores e ilustradores* este domingo, 19 de mayo, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega.

ASOBIDE. Celebra su 20º aniversario con el musical benéfico *Homenaje a Broadway* el domingo 26 de mayo, a las 18 h, en La Esfera. Entradas: 10 euros (venta: en giglon.com).

CASA REGIONAL DE CASTILLA LEÓN. Presenta el viernes 24 de mayo a las 19 h, el libro *El grano de arena*, a cargo de su autor, José María Dorado. Entrada libre (hasta completar aforo).

TALLA DE ALCOBENDAS. Expone los *trabajos realizados por sus socios* el sábado 25, de 10 a 14 y de 17 a 24 h, y el

domingo 26 de mayo, de 10 a 14, en La Esfera.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Celebra un *mercadillo de segunda mano* el sábado 25 de mayo, de 10:30 a 20:30 h, en la Plaza del Pueblo.

ABENIN. Desarrolla un *estudio centrado en la promoción de los hábitos saludables en niños y adolescentes* en colaboración con la alumna de la UAX Amaia Echevarría. Para participar en este estudio anónimo, puedes informarte en la web ongabenin.org.

CORO ROCIERO AMANECER. Participa en una *misa cantada* el sábado 18 de mayo, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes Abad.

NORTEA. Realiza el *I Encuen-*

tro Autismo&Neurodiversidad el sábado 25 de mayo, de 11 a 14 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Información e inscripciones: en el teléfono 613 920 274 o en el correo asociacion.nortea@gmail.com.

ACOM. Viaja a Úbeda, Baeza y la sierra de Cazorla los días 25, 26 y 27 de octubre. Precio: socios, 235 euros; no socios, 250. Más información: en los teléfonos 91 663 62 31 y 629 411 870.

BARRIO DEL PILAR. Organiza un *festival de danza* el viernes 24 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

APSURIA. El martes 21 de mayo, de 14 a 17 h, venderá *libros de segunda mano* en un puesto situado en la Plaza de Anabel Segura. El precio por libro será de dos euros.

EL MADRID DE LAS MUJERES. Organiza la salida *Las Modernas: De Hildegart a María Guerrero. El siglo XX, el siglo del cambio* el domingo 26 de mayo, a las 11 h. Precio: 12 euros. Inscripciones: en madridmujeres@gmail.com.

CONECTEA. Celebra su 4ª *Caminata por el Autismo* el sábado 8 de junio, con salida, a las 10:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y finalización en el Polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Más información: en la web fundacionconectea.org.

DEPORTES | Las inscripciones se han cerrado con récord de participación: 814 equipos

La 'MADCUP 2024' se jugará en siete campos de fútbol de Alcobendas



La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, estuvieron el viernes 10 de mayo en el acto de presentación de la *MADCUP 2024*, realizado en MARCA coincidiendo con el cierre de las inscripciones.

El torneo internacional de fútbol base se disputará en la Comunidad de Madrid entre el 21 y el 26 de junio y Alcobendas, con siete campos de

fútbol, será una de las 30 sedes, en las que se van a jugar más de 2.300 partidos con más de 14.000 jugadores.

Récord de participación

La organización ha abierto lista de espera ante la avalancha de solicitudes, que ha elevado a 814 los equipos participantes, 200 de ellos procedentes de más de 30 países.

Durante la *MADCUP 2024*,

se celebrará también la *Primera Copa de España de deportistas con discapacidad intelectual*, con la colaboración de Feddi (Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual).

A la presentación también acudieron numerosos representantes de las diferentes sedes, así como de la *MADCUP* y de la Real Federación de Fútbol de Madrid.

Apoyo 'submarino' a la candidatura a 'Ciudad Europea del Deporte 2025'

La Asociación de Submarinistas de Alcobendas ha mostrado su apoyo a la candidatura a *Ciudad Europea del Deporte 2025* durante las *Jornadas de Flotabilidad*, celebradas la semana pasada en las instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero.



Lucha por el ‘Campeonato de España Juvenil Masculino de Balonmano’

Desde el miércoles 15 hasta este domingo, 19 de mayo, se está disputando en nuestra ciudad y en Leganés la fase final del *Campeonato de España Juvenil Masculino de Balonmano*, con la Academia Helvetia Alcobendas compitiendo entre los ocho mejores equipos de España.



BREVES. FÚTBOL. A falta de tres jornadas para el final de la liga, el equipo juvenil A del Club Atlético Chopera Alcobendas 04 ha conseguido, por primera vez en su historia, el ascenso a División Nacional.



‘FITNESS’. El próximo sábado, 25 de mayo, de 10 a 12 h, tendrá lugar en el jardín de Moraleja Green la jornada *Get Fit*, con sesiones de *body combat* y zumba impartidas por expertos instructores de Holmes Place y organizada en colaboración con Fundal. **Más información:** en fundal.es.

APOYO A CANDIDATURA Los clubes de Alcobendas siguen mostrando su apoyo a la candidatura a *Ciudad Europea del Deporte 2025*. En esta ocasión, ha sido el primer equipo del Alcobendas CF.



HOCKEY SOBRE PATINES El equipo júnior del Club Patín Alcobendas se ha proclamado campeón del sector sur y se ha clasificado para el campeonato de España, que se celebrará en Gandía (Valencia) del 24 al 26 de mayo.



FORMACIÓN. El lunes 27 de mayo, a las 19 h, la nutricionista Laura Gilsanz ofrecerá en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes la charla *Alimentación del deportista*. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

TIRO CON ARCO. Gran jornada para el club Arqueros de Ulises durante la *XV Tirada Medieval*, celebrada el domingo 12 de mayo.



DEPORTES | Dentro de la celebración del “Mes del deporte” del centro

Más de mil alumnos participaron en la ‘XIV Milla Internacional’ del Colegio Base



El lunes 13 de mayo se vivió una gran jornada deportiva en el Colegio Base International School de Alcobendas, donde se celebró su *XIV Milla Internacional*.

Más de mil alumnos de nueve colegios madrileños participaron en las diferentes carreras, tras la inauguración por parte de la alcaldesa Rocío García Alcántara

(PP); el CEO de Grupo Base Educación, Jaime García; el viceconsejero de Política y Organización Educativa, José Carlos Fernández; el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, y el director de Colegio Base International School, Manuel Bellón, entre otras personalidades.

La *Milla Internacional* forma parte de la celebración del *Mes del deporte* del colegio, junto con el *Torneo Internacional de Fútbol*, que reúne este domingo, 19 de mayo, a 150 futbolistas, y el *Trofeo de Atletismo Club Colegio Base*, que se celebra el próximo sábado, día 25, con 900 atletas de todas las categorías y clubes de Madrid.

Gran impulso al deporte

Por otro lado, el Colegio Base acaba de firmar un convenio de colaboración con el Alcobendas C.F. para favorecer sus objetivos sociales y deportivos, desarrollando en la temporada 2024/2025 diversas actividades y promoviendo torneos deportivos y campus vacacionales.

‘VIII Juegos Deportivos CICAIE’

Cerca de 1.200 niños de 21 colegios privados de la Comunidad de Madrid han participado en estos juegos, celebrados en el Polideportivo Municipal José Caballero de Alcobendas con cinco categorías: atrapa la bandera, atletismo, balón prisionero, *kickball* y *colpbol*. En la clausura estuvieron el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, y dos de nuestros *embajadores deportivos*: Jaime Nava y Javier Beirán.



TRABAJO

OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Técnico de mantenimiento con experiencia. Climatización y agua caliente sanitaria. Formación profesional o ciclo formativo de grado superior. Carné de instalador de electricidad, climatización u otro. Jornada completa. Alcobendas. rcp@sanitas.es.

Gerocultores para centro residencial. Imprescindible titulación oficial o certificado de profesionalidad. Jornada completa, mañanas. Alcobendas. rcp@sanitas.es.

Responsable de almacén y mantenimiento con experiencia mínima de dos años en puesto similar. FP o grado medio/superior en Mecánica o, en su caso, Electricidad/Electrónica. Carné de conducir. Alcobendas. msanchez@grupobeer.com.

Agente inmobiliario. Formación a cargo de la empresa. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. info@reinoinmobiliario.com.

Dependiente de pastelería. Se valorará experiencia. Jornada completa (de lunes a domingo, un día de libranza entre semana). Madrid. javi@pasteleriamallorquina.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas

inscritas y dadas de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico, fisioterapia deportiva y geriátrica. 660 779 027. **Cuido** a personas mayores. Entrenamiento cognitivo, control de medicación... 657 447 096.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, durezas, hongos... 616 138 253.

Cuido a personas mayores, limpio y plancho. Interna, externa y por horas. 699 800 575.

Clases de matemáticas, física y química para ESO y Bachillerato. Graduado en Física y 9 años de experiencia. 687 314 390.

Cuido a niños, clases de inglés, limpio y dependienta de panadería. 631 291 285.

Cuido a personas mayores. Interna. 632 467 588.

Cuido a personas mayores o a niños, limpio, cocino y plancho. Jornada completa o por horas. 663 874 930.

Telefonista o recepcionista, teleoperadora, auxiliar de clínica, farmacia o herbolario, y llevo niños al colegio. 679 690 287.

Cuido a personas mayores o niños y plancho. 634 420 443.

VIVIENDAS

VENTA

Vendo **piso**, urbanización Buenos Aires. Entreplanta exterior, 3 habitaciones, 1 baño, 2 terrazas y trastero. 255.000 €. 687 036 962.

Vendo **piso**, 80 m², tres ha-

bitaciones, luminoso, amplio salón y calefacción individual. Zona cercana a todos los servicios. 670 452 706.

Vendo **piso**, en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones y 2 baños, salón con orientación sur. Urbanización con todos los servicios. Plaza de garaje y trastero. 440.000 €. 617 219 402.

ALQUILER

Alquilo **apartamento**, Marina d'Or (Oropesa del Mar, Castellón), 2 habitaciones, terraza, piscina, garaje, wifi y aire acondicionado. Muy cerca de la playa. 680 677 557.

Alquilo **habitación** individual, cerca del metro y de la parada del autobús. 609 968 217.

Alquilo **apartamento** en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, con terraza, piscina, ascensor y cerca de la playa. Por quince días, semanas o meses. 680 678 661.

Alquilo **habitación**, Paracuellos del Jarama. Comercios y paradas de autobús en la puerta de la casa. 325 € y gastos aparte. 678 099 479.

Alquilo **piso**, costa de Lugo, entre Ribadeo y Foz. Cocina americana, 2 habitaciones, 2 baños, terraza pequeña, garaje y piscina, a 2 km de la playa. No mascotas. 610 082 437.

Alquilo **apartamento** en Arcones (Segovia), 2 dormitorios con ducha, salón comedor, cocina americana y patio de 20 m. Por semanas. 290 €. 615 590 175.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Melilla. 653 320 818.

Alquilo **trastero**, 2 m² y 3 m de altura, c/ Constitución. 125. 60 €. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de España, 4, esquina a c/ Dos de Mayo. 80 €. 637 359 181.

Vendo **plaza de garaje**, para coche mediano, c/ Transradio. 10.000 €. 641 108 329.

Vendo **plaza de garaje** doble, Avenida de Madrid, con 3 argollas de anclaje al suelo para bicicletas. Cierre automático y vigilancia privada. 610 708 206.

Alquilo **local**, 40 m², mercado c/ Constitución. 623 146 743.

Vendo **plaza de garaje**, Valdeplazas. Urge. 609 132 602.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 42. 689 478 998.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 74 (frente al bingo), con vigilancia y conserje. 652 655 399.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Doctor Casimiro Morcillo, 6. 609 142 971.

Alquilo **plaza de garaje**, junto al Pabellón de los Sueños. 630 653 774.

Vendo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59. 639 049 240.

Vendo **plaza de garaje** grande, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Miraflores, 57. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Fuente Lucha, 19. 667 636 075.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. Descuentos por semestre, año... 633 524 903.

VARIOS

Vendo **varios**: silla de nogal de salón, andador a estrenar, lámpara de cerámica, ropa de cama nueva de 90 y 1,05 cm, lamparitas rincoreras, corbatas de firmas, utensilios de cocina a estrenar, láminas enmarcadas, libros recién editados. 679 760 566.

Vendo **coche eléctrico** BMW para niños con mando. 647 540 705.

VIERNES 17**17:30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****XXIV MUESTRA DE TEATRO DE MAYORES**

El grupo de teatro La Cañada, de Coslada, representa *Arsénico por compasión*. Entradas: en los centros de personas mayores.

17:30 H. LA ESFERA**BAILE DE MAYORES**

Entrada con invitación que puede recogerse en los centros de mayores de Alcobendas.

**22 H. LA ESFERA****BAILE ESPECIAL SAN ISIDRO**

Organizado por la Asociación El Pisotón. Entrada libre.

SÁBADO 18**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

19:30 H. IGLESIA DE SAN LESMES**MISA ROCIERA**

Con el Coro Rociero Amanecer. Entrada libre.

DOMINGO 19**10:30 H. PARQUE INFANTIL EL HORMIGUERO****PATRULLA PEQUEPARQUES**

Animación infantil gratuita para niños de tres a 12 años. Habrá maquillaje, globoflexia, música...

11 H. JARDÍN DE LA VEGA**PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA**

Edición especial dedicada a pintores e ilustradores.

12:30 H. PLAZA DE LOS**JUEGOS REUNIDOS****EL HADA DE LOS DIENTES**

Espectáculo infantil gratuito para niños a partir de dos años.

JUEVES 23**19 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****SOLEDAD**

Obra de teatro con alumnos de la Escuela de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre.

VIERNES 24**19 H. SEDE DE LA CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN PRESENTACIÓN DE LIBRO**

José María Dorado presenta su último libro: *El grano de arena*.

SÁBADO 25**20 H. TEATRO AUDITORIO****CIUDAD DE ALCOBENDAS****BAILAR NO ES SOLO BAILAR**

Eduardo Guerrero visita por primera vez nuestra ciudad con un espectáculo de flamenco contemporáneo. Entradas: 14 y 19 euros.

**10:30 H. PLAZA DEL PUEBLO MERCADILLO****DE SEGUNDA MANO**

Organizado por la Casa Regional de Murcia.

EXPOSICIÓN**HASTA EL 31 DE MAYO. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES (UPMD)****ABSTRACTOS DE ALCOBENDAS**

Obras de pintura abstracta de alumnos de la UPMD.

**EL 'FESTIVAL DE DANZA DE LA COMUNIDAD DE MADRID' LLEGA A ALCOBENDAS ESTE FIN DE SEMANA**

Hoy, viernes 17 de mayo, a las 20 h, la Compañía Antonio Ruiz pondrá en escena *Pharsalia*, un espectacular montaje de danza dentro de la programación del *Festival de Danza de la Comunidad de Madrid* y en colaboración con la Fundación Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 11 y 14 euros y se pueden comprar en la taquilla del teatro y en giglon.com.

¿PANTALLAS TÓXICAS?: EL BUEN USO DE LAS TECNOLOGÍAS

MIÉRCOLES 22 DE
MAYO. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS

PROGRAMA

Una invitación a reflexionar sobre el uso de la tecnología en las aulas, la familia y la sociedad, y los efectos que está produciendo en niños, adolescentes y jóvenes.

- De 9:30 a 10:15 h.
Conferencia: ***Sobre el colonialismo digital***, por César Antonio Molina, filósofo, escritor y ensayista.
- De 10:15 a 11:15 h.
Conferencia: ***¿Pegados a una pantalla?: educación, inteligencia emocional y tecnología***, por Mar Romera, psicopedagoga experta en inteligencia emocional.
- De 11:45 a 12:30 h.
Proyección del cortometraje ***Perder***, del director Rubén Guindos.
- De 12:30 a 14:00 h.
Mesa redonda: ***Lo que las pantallas no enseñan***.
- Desde las 16:45 h.
Grupos de trabajo con dinámicas participativas.

1. ***Pantallas en 0-6: retos de la nueva infancia digitalizada.***
2. ***Pantallas y adicciones.***
3. ***Uso responsable de las pantallas y el (nuevo) rol del profesorado.***
4. ***Más allá de las pantallas: el poder del juego en familia.***

■ De 18:15 a 18:45 h.

Conclusiones.

■ De 18:45 a 19:15 h.

Actuación de la Escuela Municipal de Música y Danza.

Información e inscripciones:
en alcobendas.org y en este código QR:

