

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Todo preparado para disfrutar de las Fiestas de San Isidro



Seis millones de inversión para renovar el Arroyo de la Vega



9 de mayo: celebramos la paz y la unidad de Europa



Completo programa municipal de impulso al emprendimiento

Elecciones al Parlamento Europeo del 9 de junio de 2024

RESOLUCIÓN DE RECLAMACIONES AL CENSO ELECTORAL

Se encuentran expuestas en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) las resoluciones a las reclamaciones al censo de electores del municipio de Alcobendas. Plazo de exposición: hasta el 9 de junio de 2024.

CONSULTA AL CENSO

- A través de la web municipal (alcobendas.org).
- Con certificado digital, en <https://sede.ine.gob.es/>.
- Llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010 (si la llamada es desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (si es desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).
- Personalmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Modificación de colegios electorales

Por cuestiones organizativas, se han modificado los siguientes colegios electorales, por lo que:

- Los electores que votaban en el CEIP Profesor Tierno Galván **votarán en el Centro de Arte Alcobendas (secciones 4, 5, 6 y 42)** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9).
- Los electores que votaban en el IES Severo Ochoa **votarán en el Pabellón Antela Parada (sección 6o)** (c/ Francisco Chico Mendes, 6).

VOTO POR CORREO DESDE ESPAÑA

Se recuerda a los electores que no puedan personarse el día de las elecciones en la mesa electoral correspondiente que podrán solicitar su voto por correo hasta el 30 de mayo en cualquier oficina de Correos.

Más información: en alcobendas.org.



Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

ESCUELA DEL CONSUMIDOR. CHARLAS DE PRIMAVERA

Dos charlas participativas destinadas al público en general donde se tratarán temas de actualidad para el consumidor:

- **CUESTIONES FUNDAMENTALES EN LAS COMUNIDADES DE PROPIETARIOS.** Se celebrará el **martes 21 de mayo, de 18 a 19:30 h**, y se abordarán las normas de convivencia y el uso de los espacios comunes; la apertura de piscinas comunitarias; la adopción de acuerdos; el pago de cuotas de la comunidad; los requisitos para instalar el ascensor u otros elementos como placas solares, antenas o contadores de agua individuales; el cerramiento de terrazas u otras obras que se puedan llevar a cabo; cómo actuar ante vecinos molestos o morosos, así como otras cuestiones que puedan surgir en el transcurso de la charla.

- **PREPARANDO TU VIAJE PARA VACACIONES.** Tendrá lugar el **martes 28 de mayo, de 18 a 19:30 h**, y tratará sobre los aspectos a tener en cuenta en la contratación de viajes combinados, reserva de hoteles, compra de billetes, cancelaciones de vuelos, retrasos, *overbooking* o pérdida de equipaje. También temas como la publicidad o los mecanismos para interponer reclamaciones.

Las charlas son **gratuitas** y tendrán lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org, en el teléfono 91 663 70 01 (de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h) o, presencialmente, en la OMIC, los lunes, miércoles o viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 a 18.



LA ROSALEDA ES PARA DISFRUTARLA TODOS

Ya están floreciendo las rosas de la Rosaleda del Jardín de la Vega... y ya veo cómo algunas personas arrancan flores para llevárselas a su casa y, supongo, ponerlas en un jarrón. Es una pena porque la Rosaleda es un sitio precioso y en esta época del año es un privilegio pasear por ella. Las rosas duran lo que duran y si la gente se dedica a llevarse ramos enteros a su casa..., a esquilmarla, el tiempo de disfrute que nos queda a los vecinos se queda en nada.

Y lo peor de todo es que si encuentras a alguien arrancando rosas y les dices algo..., se vuelven contra ti y te llaman de todo, mientras siguen cortando y cortando flores. Salgo a pasear por la noche y ya me he encontrado a más de uno que, además, van preparados con sus tijeras y bolsas. O sea, con nocturnidad y alevosía.

A.R.G.

¿NO HUMANIZAR A TU MASCOTA?

En varias ocasiones, cuando se habla de animales y mascotas en televisión, siempre sale el típico tertuliano diciendo eso de... "No hay que humanizar a las mascotas." Es posible que lo diga porque él no tiene un perro o un gato, y no sabe el gran cariño que se le coge, o, si lo tiene, tal vez le importe poco o nada, y es el típico que los abandona, o maltrata, o aquel que los ahorca, cuando no le sirve.

Sí. Humanizar a mi mascota es entender que es uno más del hogar, atenderla en todo lo que necesite, darle todo el cariño para

que se sienta a gusto, alimentarla con lo mejor, para que no enferme, y llevarla al veterinario cuando es preciso. Sí, humanizar a mi mascota es tratarla con gran cariño; entonces, yo humanizo a mi mascota. Tal vez habría que humanizarle a quien dice eso.

Antonio Barroso

TE QUIERO, ABUELA

Prometo decírtelo más veces... muchas más de las que te lo digo: te quiero mucho, abuela, mucho mucho mucho, comiéndote la cara a besos como me hacías tú cuando yo era pequeña.

¡Cómo pasa el tiempo! Ya has cumplido los 90 (aunque sé que no te gusta que digamos tu edad) y desgraciadamente ahora no podemos estar tanto tiempo juntas. El trabajo me ha alejado de ti, pero vuelvo a Alcobendas semana sí, semana también, para verte, esta semana para felicitarte en tu cumple, y siempre para comerte a besos.

Tengo miedo de que te sientas sola. Aunque, como eres tan activa, no te pierdes ninguna de las actividades organizadas para los mayores. Quiero poner en valor todo lo que se organiza desde el Ayuntamiento de Alcobendas para las personas mayores, tanto de ocio como de cuidado y de prevención. En todas las edades se necesita atención por parte de las administraciones, pero yo siento que los mayores necesitan más, porque los años pesan y la soledad no deseada, también.

Un beso, abuela, nos vemos en unos días.

Lucía



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.
Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3-520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



Alcobendas se viste de fiesta: illegó el momento de celebrar y disfrutar!

SAN 2024 ISIDRO ALCOBENDAS

Ya están aquí. Las tan esperadas fiestas de San Isidro comienzan ya. Tenemos por delante seis días para disfrutar de los conciertos, del recinto ferial, de las actuaciones en la Plaza del Pueblo, de la romería, del deporte, de las actividades para divertirnos en familia o con amigos... Alcobendas se viste de fiesta. ¡llegó el momento de la alegría y la diversión!

Aires de verbena

Una de las primeras actividades de las fiestas ha sido la *Verbena tradicional de San Isidro* para las personas mayores, que se celebró el miércoles 8 de mayo en el Centro Municipal de Personas Mayores María Zambrano y al que asistió la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP). Fue un encuentro intergeneracional en el que hubo juegos populares, dj', reparto de sangría y limonada, baile de la Rondalla...

Inauguración

Hoy, viernes 10 de mayo, tendrá lugar el pistoletazo de salida de las fiestas. A las 19:30 h tendrá lugar el recorrido inaugural por las casetas, a las 20:45 h el encendido de las luces y, a continuación, la Coral de Alcobendas y la Banda Municipal de Música ofrecerán su tradicional concierto en el que interpretarán obras



de su repertorio y de temática madrileña.

Conciertos

Uno de los platos fuertes de las fiestas son, sin duda, los conciertos. Tendremos en el escenario principal a Rebutijos, Euro Abba, DePol, Marlon, Orquesta Vulkano, Dj Pulpo, Camela y Modestia Aparte.

Pero también habrá otras propuestas, como los conciertos del *Tardeo* en el escenario auxiliar. Una novedad que nos trae dos citas: Juan Peña y el grupo Queimada, que actuarán el sábado 11 y el domingo 12, respectivamente, a las 19 h. Y en sesión matinal, el miércoles 15, festividad de San Isidro, a las 13:30 h, el grupo Metro Pop ofrecerá versiones míticas de los 80 también en el escenario auxiliar.

Imagina Sound es la propuesta de conciertos para los más jóvenes. Serán en la *zona joven* del recinto ferial y habrá prácticamente todos los días. Organizados por el Consejo de la Juventud, en colaboración con



Imagina, los horarios y grupos se pueden consultar en imaginalcobendas.org.

Reparto de rosquillas

Junto con el recinto ferial, la Plaza del Pueblo será uno de los espacios más importantes, concurridos y ani-

mados de las fiestas, con actividades de lo más diversas y todas ellas gratuitas. Y será precisamente en este espacio en el que, como novedad, este año habrá reparto de rosquillas. Será el miércoles 15 de mayo, a partir de las 19:30 h.



imagina KIDS

Este año, por primera vez, la caseta municipal del recinto ferial estará centrada en los más pequeños y en sus familias.

Imagina Kids será un gran espacio de ocio donde los más pequeños (de 4 a 10 años) podrán jugar, compartir y crear bonitos recuerdos con ayuda de varios animadores. Habrá *pintacaras*, globoflexia, manualidades, juegos y, sobre todo, muchas risas y diversión.

Para participar, es necesario inscribirse en imaginalcobendas.org y la caseta estará abierta el viernes 10, el lunes 13 y el martes 14, de 17 a 20 h, y el sábado 11, el domingo 12 y el miércoles 15, de 11 a 14 y de 17 a 20.

La alcaldesa colaborará en el reparto de este rico dulce, antes del comienzo del *Recital de Primavera* que organizará el Grupo Vocal Inarmónico.

‘Día de la familia’

Disfrutarlas en familia: padres, madres, abuelos, tíos... es uno de los alicientes de las fiestas de San Isidro. Por ese motivo, además de aumentar el número de actividades para las familias en el programa, este año se celebrará por primera vez el *Día de la familia*.

Será el domingo 12 de mayo y habrá actividades gratuitas para que lo pasen en grande: conciertos, *cantajuegos*, pasacalle, espectáculo infantil y... una gran paella gratuita en el recinto ferial, a partir de las 14:30 h durante la cual se organizarán juegos, de la que se repartirán mil raciones y que está patrocinada por Galp.

Espacio web

Además de todo lo anterior, a lo largo de estos días habrá infinidad de actividades para pasarlo en grande. Toda la programación y la información adicional de las fiestas (planos, mapas, programa...) se encuentran en el espacio *Fiestas de San Isidro* en la web municipal (alcobendas.org).

También se puede acceder a través del siguiente QR:



SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y CONSEJOS DE SEGURIDAD:

Recinto ferial vigilado 24 horas. Con una *Oficina Móvil de Atención al Ciudadano* a la entrada del recinto. Operativos especiales y cámaras de seguridad.

Controles preventivos de alcoholemia. No abuse del alcohol y si va a conducir, no beba. Si cree que puede dar positivo, en la *Oficina Móvil de la Policía Local* puede realizarse una prueba orientativa.

Pulseras para los peques. Se entregarán en el *Puesto de Asistencia de Protección Civil*.

Y, por favor:

- No pierda de vista sus objetos personales.
- Lleve el móvil en los bolsillos delanteros del pantalón o del bolso.
- Trate de ir acompañado en lugares solitarios o poco iluminados.
- Respete el entorno y el recinto ferial.
- En caso de ser víctima, es muy importante denunciarlo cuanto antes en los teléfonos 091 o 092.

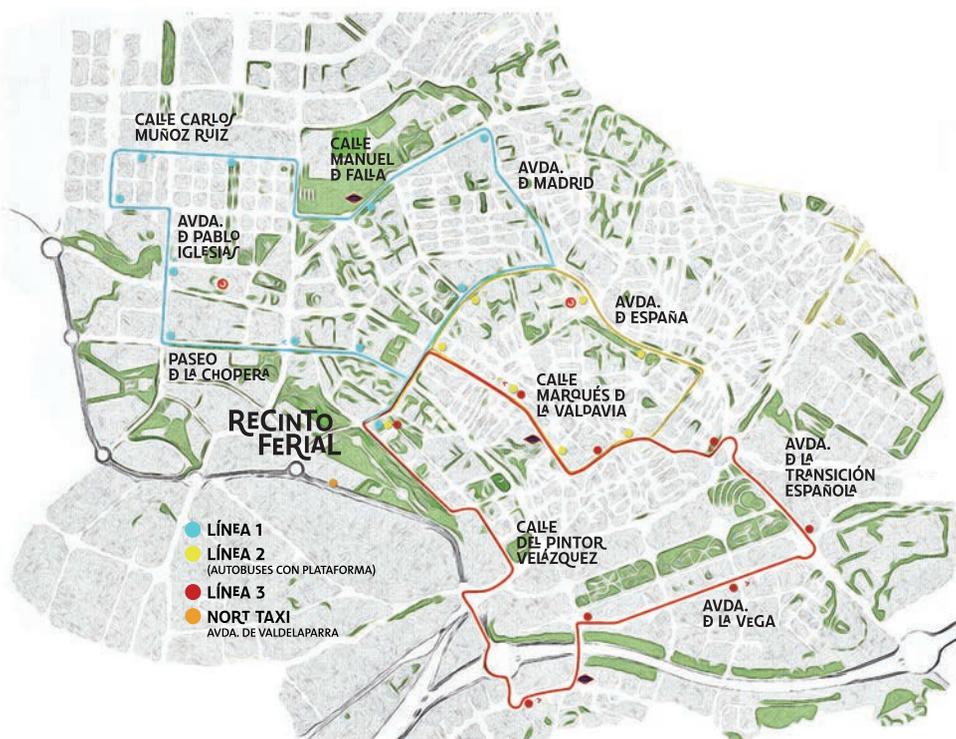
BUS GRATUITO AL RECINTO FERIAL DEL 10 AL 15 DE MAYO

Para facilitar el acceso al recinto ferial, el Ayuntamiento pone a disposición de los vecinos tres líneas de autobuses circulares y gratuitas que recorrerán toda la ciudad y que tendrán la salida y la llegada en una parada situada en la confluencia de las calles Pintor Murillo y Adolfo Romero.

Este año, como novedad, la línea 3 – que en años anteriores era solo de refuerzo – amplía el recorrido para dar

servicio a la zona de Arroyo de la Vega, Fuente Hito y El Juncal.

También, como es habitual, habrá un **servicio de autobuses para ir a la romería en el pinar de San Isidro** el día del santo, el miércoles 15 de mayo. De 9 a 20 h, el autobús, con salida en la Plaza del Pueblo, realizará un recorrido circular por la ciudad. **a información con los horarios y los recorridos de los autobuses se puede consultar en la web alcobendas.org.**



HORARIO Y DÍAS DE SERVICIO:

VIERNES 10

De 18 a 2 h

SÁBADO 11

De 11 a 14
y de 18 a 2 h

DOMINGO 12

De 11 a 14
y de 18 a 2 h

LUNES 13

De 18 a 24 h

MARTES 14

De 18 a 2 h

MIÉRCOLES 15

De 18 a 24 h

* Las últimas horas corresponden con la hora de salida del último autobús desde el recinto ferial antes de dirigirse a las cocheras.

SAN 2024
ISIDRO
ALCOBENDAS

MERCADO DE PRODUCTORES

SÁBADO 11 DE MAYO

DE 11 A 20 H · PASEO DE VALDELASFUENTES



SESIÓN VERMÚ

TARDEO

CONCURSOS

GUIÑOLES...
¡Y MUCHO MÁS!



CIO ARTURO SORIA
Clínica Dental

La ORTODONCIA *del futuro*
del presente es INVISIBLE



Pide cita y te haremos
una **SIMULACIÓN**
GRATUITA en 3D
de los resultados



- Expertos en tratamientos para adultos y niños.
- Doctores profesores universitarios.
- Más de 17 años de experiencia.

Descubre más



EMPRESAS | Instalada en nuestra ciudad desde el año 2007

Merz Aesthetics, empresa líder en medicina estética, inaugura nueva sede en Alcobendas

El martes 7 de mayo tuvo lugar la inauguración de la nueva sede en Alcobendas (calle Anabel Segura, 14) de la empresa **Merz Aesthetics**, líder en medicina estética.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), asistió al acto de inauguración junto a las concejales de Fomento del Empleo, Comercio y Distrito Empresarial, Mar Rodríguez, y de Relaciones Institucionales y Comunicación, Carmen Arcas, y, tras el corte de la cinta inaugural, visitó las nuevas oficinas junto al presidente de la Región EMEA (Europa, Oriente Medio y África) y la directora general de Merz Aesthetics, Gonzalo Mibelli y Gema Mancha.

Más de 15 años en Alcobendas

En el año 2007, **Merz Pharma**, empresa familiar fundada en 1908 en Alemania, eligió nuestra ciudad para instalar una de sus áreas de negocio, Merz Aesthetics, centrada en el cuidado de los pacientes con diversas soluciones, como toxina botulínica, ácidos hialurónicos y bioestimuladores de colágeno.

Desde entonces, no ha dejado de trabajar en sus anteriores oficinas de la Avenida de Bruselas en la búsqueda de recursos que ayuden a sus pacientes a verse y sentirse



mejor. La alcaldesa agradeció a los representantes de Merz Aesthetics que hayan confiado en continuar en Alcobendas para impulsar su negocio y seguir creciendo y creando empleo.

Puntera en innovación

Merz Esthetics sigue los pasos de su fundador, el farmacéutico y químico Friedrich Merz, que ya en 1950 garantizaba unos productos de belleza totalmente innovadores. Cada año invierte más de cien millones de euros en

la investigación y el desarrollo de nuevos productos y, en los últimos años, ha completado con éxito numerosas adquisiciones en el espacio de la estética médica, aportando tecnologías y talento para crear una cartera estética integral con diversos tratamientos. Todo ello ha sido posible gracias al trabajo de desarrollo de sus equipos internos de I+D, en colaboración con una red internacional de investigación con expertos e institutos universitarios.

Ofrece espacios, actividades, programas y eventos que ayudan a los emprendedores en todas las fases de creación de una empresa

‘Alcobendas Emprende’: completo plan para la creación, impulso y consolidación empresarial



Alcobendas Emprende es la iniciativa de emprendimiento e innovación del Ayuntamiento de Alcobendas. Se trata de un completo programa dirigido a facilitar la evolución de *startups* innovadoras en un entorno empresarial y económico de primer nivel, apoyar a los emprendedores en los inicios de su actividad y fomentar el crecimiento y la consolidación de las empresas del municipio.

Alcobendas Emprende engloba diferentes espacios, actividades, eventos, servicios y programas de *incubación*, *aceleración*, *mentorización* empresarial e innovación. Todo ello, dirigido a ayudar y acompañar a las *startups* y a las personas emprendedoras en todas las fases de creación de su empresa. También apoyan a las empresas locales en el crecimiento, consolidación y resolución de sus

retos empresariales con soluciones innovadoras.

Espacios para el emprendimiento

Alcobendas Emprende cuenta con diversos espacios que ofrecen programas y servicios especializados:

- **Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC):** ofrece una amplia gama de actividades, charlas y eventos que brindan oportunidades para el *networking* y el aprendizaje continuo. Estas personas pueden disfrutar de un espacio gratuito para trabajar. Durante el año 2023, se han realizado en este espacio 25 actividades, en las que han participado 276 personas.

También cuenta con los servicios del *Punto de Atención al Emprendedor (PAE)*, donde dar forma a las ideas de emprendimiento. El año pasado fueron asesorados 438 usuarios, se realizaron 553 atenciones y más de 250 personas participaron en sus talleres y sesiones.

- **Espacio StartUp Alcobendas:** con programas de *preincubación* que ofrecen charlas y talleres semanales de *incubación* y *aceleración*, es el trampolín perfecto para *startups* y emprendedores en todas las etapas de su viaje emprendedor.

Además, el *Programa API* de innovación abierta facilita la colaboración entre grandes empresas y *startups*, generando sinergias innovadoras.

En 2023, se desarrollaron más de 120 actividades y eventos en este espacio, con la participación de 945 emprendedores.

- **Centro de Empresas:** ofrece oficinas en alquiler a precios asequibles para ayudar a las pequeñas empresas y *startups* a consolidarse en el mercado. También tiene un servicio de domiciliación de empresas, por 26 euros al mes, para mejorar la imagen empresarial de aquellas que no necesitan oficina.

‘Coworking’ y ‘Programa de preincubación’

Emprendedores, *startups*, nómadas digitales o teletrabajadores cuentan con zonas de *coworking* gra-



tuitas en EIBC y en StartUp Alcobendas, donde podrán aumentar su red de apoyo, mejorar la interacción y la colaboración y aumentar las relaciones profesionales, además de mejorar su imagen corporativa y separar la vida profesional y la privada.

Además, para las personas emprendedoras que quieran crear una empresa o comenzar un negocio, existe un *Programa de pre-*

incubación donde se valora la viabilidad de la idea de negocio, se informa de subvenciones y ayudas y, gratuitamente, se tramita el alta de la empresa.

Por otra parte, los talleres formativos de gestión empresarial van dirigidos a emprendedores, autónomos y empresarios que quieran formarse en temas de gestión empresarial y digitalización que les ayuden en su negocio.



21 de mayo | 10:00h | Presencial

FORMACIÓN

IA PARA PROFESIONALES Y PYMES

📍 Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas






Los vecinos disfrutarán de un nuevo corredor verde, más árboles en el Jardín de la Vega, pavimentos nuevos y juegos infantiles renovados, entre otras mejoras

El Ayuntamiento invierte seis millones en la renovación del eje del arroyo de la Vega



Durante los últimos meses, se han realizado diversas actuaciones para mejorar el eje del arroyo de la Vega, que une el monte de Valdelatas con el río Jarama, un eje fluvial dirección oeste-este.

Para revitalizar este entorno, se ha realizado una inversión de casi seis millones en diferentes actuaciones, en las que destacan: 4,4 millones, en el aparcamiento subterráneo que se construye junto al Bulevar Salvador Allende; 1,2 millones, en el acondicionamiento del arroyo a su paso por el polígono

industrial; 60.000 euros, en la renovación de escaleras en la calle Badajoz; 50.000, en mejoras vegetales en el Jardín Árabe; 50.000, en el solado de la Plaza de los Juegos Reunidos; 30.000, en la instalación de columpios valorados en 80.000; plantación de árboles, diversas obras de mantenimiento de baldosas, vegetación...

Más árboles y arbustos

Asimismo, el Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado varias actuaciones de mejora en la continuación na-

tural del arroyo de la Vega, el Jardín de la Vega, el principal pulmón verde de la ciudad, un espacio de ocio y tiempo libre de 180.000 metros cuadrados que conecta los distritos Centro y Urbanizaciones.

En las últimas semanas, se ha plantado cerca de un centenar de árboles en diferentes zonas del Jardín de la Vega. Destacan en la Plaza de los Juegos Reunidos los 30 chopos –que refuerzan esta especie de ribera como una de las principales de este parque– y los 14 majuelos de dos huesos. También, los 30 frutales que se han plantado en la zona de los miradores gracias al proyecto *Un árbol por tu futuro* y los 10 árboles del amor que crecen en esta misma zona.

En este gran pulmón verde de Alcobendas crecen ya otros ocho cipreses y más de 1.280 nuevos ejemplares en la rosaleda, y se han plantado cerca de 2.000 arbustos, principalmente abelia rastreira, árbol del té y mirtos, cerca del antiguo Invernadero, en la mediana de la Avenida de la Transición Española y en la zona de Moscatelares.

Se plantaron otros 79 nuevos árboles en la mediana de la Avenida de la Vega el pasado mes de febrero y otras 19 unidades en la Avenida de la

Ermita, en sus nuevas y amplias aceras tras la remodelación acometida este pasado invierno en este vial.

Jardín Árabe

Uno de los rincones más bellos del Jardín de la Vega, el Jardín Árabe, ha sido el protagonista de otra actuación. Los operarios de la empresa municipal Seromal han realizado en sus caminos y en la zona perimetral labores de limpieza, formación y estabilización, con aportes de grava nueva, pequeñas piedras de granito rojo y geotextil. También han renovado tramos deteriorados del sistema de riego en el Jardín de la Vega con la instalación de más de 2.200 metros de nuevo tubo de goteo.

Renovación de espacios

En la Plaza de los Juegos Reunidos, espacio habitual de conciertos y otras actividades, se ha cambiado el pa-

vimento, con una inversión cercana a los 50.000 euros. También se han eliminado pintadas en los pavimentos verticales del viario público de Arroyo de la Vega.

La caseta que utilizan los usuarios de la zona de huertos de la Avenida de la Ermita se ha decorado con coloridas regaderas y el pequeño murete de alineación a lo largo del arroyo de la Vega se ha llenado de *juncos*, tras eliminar las pintadas que afeaban varios puntos. También luce nuevo aspecto la caseta de El Juncal, en la confluencia de las avenidas de Rafael Nadal y de la Vega, que afeaban varios grafitis ya retirados.

Juegos infantiles

Uno de los parques temáticos más utilizados por los peques, el Barco Pirata, también ha sido reparado de varias anomalías que presentaba en su estructura. Cerca, en El Juncal, se han

instalado varios columpios cedidos al consistorio para disfrute de los más pequeños. Además, se ha puesto a punto el aseo público del Jardín de la Vega, inoperativo desde hace tiempo.

Y en la calle Badajoz, Seromal ha construido unas nuevas escaleras debido al deterioro que presentaban las anteriores.

Más aparcamiento

Continúan los trabajos de las obras del estacionamiento con 203 plazas que se construye junto al Bulevar Salvador Allende con fondos europeos Feder. Además, se ha ampliado las plazas de aparcamiento en el eje de la Avenida Olímpica.

Con el fin de incrementar la seguridad vial de la zona, con un importante tránsito de vecinos que pasean por este entorno, se han repintado 10 pasos de peatones en la Avenida de la Vega.



Vuelven los Clásicos

Ciclo de música en el Auditorio Pazo de Lucía
C/ Mariano Sebastián Izuel, 9



● Sábado 18 de mayo · 19:30 h.

CÁNTAME UN CUENTO. ORQUESTA COAM

Precio: 15 €.

(EN LAS TAQUILLAS DEL TEATRO AUDITORIO Y DEL CENTRO DE ARTE Y EN GIGLON.COM)

PROGRAMA:

Wolfgang Amadeus Mozart: *Obertura de la flauta mágica, KV 620*

Sergéi Prokofiev: *Pedro y el lobo, op 67*

Edvard Grieg: *Peer Gynt Suite nº 1, op 46*

Piotr Ilich Tchaikovsky: *Marcha del Cascanueces, op. 71*

Alan Menken: *Parte de él, de la película La sirenita*

Jerry Goldsmith: *Suite de la película Mulán*

Alan Menken: *Un mundo ideal, de la película Aladdín*

BIENESTAR SOCIAL | En el mes de mayo y ya están abiertas las inscripciones

Torneos de mus y petanca para las personas mayores de Alcobendas

Las personas mayores de Alcobendas que disfruten jugando al mus o a la petanca tienen la oportunidad de inscribirse y participar en sendos torneos.

El campeonato de petanca se celebrará el lunes 20 de mayo, desde las 9:30 h, en el Parque de Castilla y León, y el de mus se desarrollará del lunes 20 al viernes 24 de mayo, de 16 a 19:30 h, en el Centro de Personas Mayores Carmen García Bloise (calle Olivar).

Las inscripciones están ya abiertas, hasta cubrir pla-



zas, en este centro y en el Josefina Gaya Curiel (calle Salvia), de 10:30 a 19 h.

La participación exige la aceptación de las bases,

que se podrán consultar en los tabloneros de anuncios de los centros municipales de personas mayores y en la web alcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

IDIOMAS CURSO 2024/2025. MAYORES DE 16 AÑOS

En breve se publicará el folleto con todos los cursos para el año académico 2024/2025 de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Las personas interesadas en los cursos de idiomas deben tener en cuenta que, previa a la matrícula, tienen que realizar una prueba de nivel en una de sus dos modalidades: *online* o presencial. Esta se realizará en la sede de la UPMD. Los niveles *A1 Francés* y *A1 Alemán* no necesitan prueba de nivel; el de *A1 Inglés*, sí.

Pruebas online: del jueves 16 al viernes 31 de mayo.

Información y registro para la prueba: en la página web <https://formacion-upmd.alcobendas.org>, pinchando en *Tablón de alumnos*. También en el código QR de este anuncio. El código de automatrícula es *Pruebas2024*.

Pruebas presenciales: viernes 31 de mayo.

Horario:

- *Alemán A2:* a las 17 y a las 19 h.
 - *Francés A2 a B2:* a las 17 y a las 19 h.
 - *Italiano A2:* a las 17 y a las 19 h.
 - *Inglés A1 a B2:* a las 10, a las 11, a las 17:30 y a las 18:30 h.
- Conversación: a las 12 y a las 19:30 h.

Más información: en el teléfono 91 662 60 62 o en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Hablando de seguridad, limpieza, medioambiente e historia de nuestra ciudad



Una semana más, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), abre las puertas de su despacho a todos los vecinos, asociaciones, emprendedores, entidades... que quieran hablar con ella sobre Alcobendas y presentar sus necesidades y propuestas. Gracias a estas reuniones, todos podemos ayudar, de alguna forma, a impulsar y mejorar nuestra ciudad.

Vecinos implicados

Miguel, Antonio y Rodolfo son tres vecinos que se han acercado esta semana a hablar con la alcaldesa. Viven en el barrio de Fuente Lucha y querían comentar temas relacionados con la seguridad, la limpieza, los huertos vecinales y el medioambiente. Rocío García les ha explicado, entre otras cosas, cómo va a ser el futuro *Parque Forestal de Fuente Lu-*

cha Nodo de Hábitats, el antiguo vertedero de residuos inertes que se va a convertir en un gran pulmón de 185.000 metros cuadrados para fomentar la biodiversidad. También les ha asegurado que se van a trasladar a la Policía Local y al Canal de Isabel II todos los temas que les preocupan para intentar darles solución.

Visita especial

Y la visita más especial de esta semana ha sido la de Santiago Izquierdo, cronista oficial de nuestro pueblo vecino, San Sebastián de los Reyes.

La alcaldesa ha recibido con mucho cariño a Santiago, que, tras compartir con ella numerosas anécdotas, vivencias y documentos literarios que tienen que ver con las dos ciudades, ha asegurado que se trata de “una historia de éxito, creciendo juntos, pero no revueltos”, a lo que Rocío García le ha contestado que está convencida de que “es mucho más lo que nos une que lo que nos separa”.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

‘Coco’ Montes, el chef de Alcobendas que ha conquistado a la crítica gastronómica



La cocina le apasionaba desde pequeño y, aunque su padre quiso que estudiara “una carrera seria”, *Coco* (Ignacio) Montes siempre ha sabido que su lugar estaba entre fogones. Así, mientras terminaba de estudiar Administración y Dirección de Empresas, inició su formación en Le Cordon Bleu, prestigiosa escuela de alta cocina, tradicional y moderna. Las prácticas las hizo en el restaurante *Zalacaín*.

Cumplir un sueño

Después de dos años trabajando en IBM, decidió que quería alcanzar su sueño. “Me marché a París y terminé mis estudios de cocina y pastelería, e hice las prácticas con el chef Alain Passard en el restaurante *L’Arpege*, que tiene tres *estrellas Michelin*”.

De vuelta a España, trabajó con Eneko Atxa en *Azurmendi* y, después, en Nueva York, con el chef suizo Daniel Humm en el restaurante *Eleven Madison Park*. Ambos han conseguido también tres de las codiciadas estrellas gastronómicas.

‘Pabú’: la independencia

“Aunque la alta gastronomía es muy sacrificada, ya que se trabaja muchas horas, mi sueño era montar mi propio restaurante”, nos asegura *Coco*, que hace seis meses abría en Madrid *Pabú* (calle Panamá, 3), calificado ya por la crítica como “un restaurante íntimo”, “de las mejores novedades culinarias de los últimos tiempos” y “una de las aperturas más aclamadas de la capital”. “En mi restaurante, todo es fresco y todo lo hacemos nosotros: pan,

hojaldre, cremas ... Todo es natural y del día”, destaca. “Se hacen ocho platos diferentes cada día, que, en un 90%, se elaboran con verduras, vegetales, frutas y cereales. Y también añadimos algo de proteína animal”.

En busca de ‘soles’ y ‘estrellas’

Coco tiene claro que quiere “llevar el restaurante hasta lo más alto” y sonríe pensando en los *soles Repsol* y en las *estrellas Michelin*.

De momento, ha conseguido el *Premio Best New Restaurant 2024*, otorgado por *Tapas* (publicación gastronómica de la revista *Forbes*), que le entregarán el próximo lunes, 13 de mayo, y fue uno de los nominados como *chef revelación* de los *Premios Time Out Madrid Food & Drink 2024*, otorgados en marzo.



‘18 Día Solidario de abenin’

La ONGD abenin, con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y en colaboración con la Asociación española ‘Abre tus Ojos al Mundo’ y la Escuela Municipal de Música y Danza de Daganzo, celebra su 18 *Día Solidario* y 21 años de trabajo en defensa de la infancia y adolescencia. Y lo hace organizando un festival de danza cuyos fondos recaudados irán destinados al Dispensario Médico Comunitario de la Aldea Badián, en la región de Mako (Senegal). Será el domingo 19 de mayo, a las 18 h, en La Esfera y el precio de la entrada es de seis euros.

CASA DE ANDALUCÍA. Organiza un *viaje al Parque Puy Du Fou* (Toledo) el sábado 8 de junio. El precio incluye espectáculos diurnos, así como el nocturno *El sueño de Toledo*, con entrada preferente, pícnic y autobús de ida y vuelta por 82 euros por persona. Inscripciones: en el teléfono 659 036 962.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza su tradicional *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 12 de mayo, de 11 a 14 h, en la zona peatonal de la calle Constitución.

ARTESANAS DE ALCOBENDAS. Realiza una *exposición* en La Esfera hoy, viernes 10 de mayo, y mañana, sábado 11, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, y el domingo 12, de 11 a 14. Entrada libre (hasta completar aforo).

TEATRO LA ALEGRÍA. Ofrece los lunes, a las 11 h, en el Centro de Personas Mayores de la calle Salvia, un *curso para personas mayores* que quieran aprender a manejar el móvil. Información: en el teléfono 622 212 424.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra mañana, sábado 11 de mayo, a partir de las 9 h, en el Parque de Castilla y León, el *XIII Torneo de Petanca Miguel Ángel Blanco*. Las inscripciones se pueden hacer hasta el inicio del torneo llamando a los teléfonos 649 021 319 y 649 498 264.

AMIA. Realiza el taller *Las prisas son malas consejeras, el veneno de las prisas* mañana, sábado 11 de mayo, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociacio-

nes, a cargo de Alexa Segura, licenciada en Medicina. Precio: socios, gratis; no socios, 5 euros. Inscripciones: en el teléfono 639 333 141. Además, el jueves 16 de mayo, de 19 a 20 h, tendrá lugar en el Centro Cívico Distrito Centro la charla *Cierra el paraguas y mójate*, a cargo de Jesús Portilla.

ACOM. Instala su tradicional *Mercadillo El Desván* este sábado, 11 de mayo, de 10 a 14 h, en la Plaza de Felipe Álvarez Gadea (plaza de la iglesia de San Pedro), con artículos de segunda mano y plantas a buen precio. También se informará de las actividades que organiza la asociación.

ASOBIDE. Celebra su 20^º *aniversario* con el musical benéfico *Homenaje a Broadway* el domingo 26 de mayo, a las 18 h, en La Esfera. Entradas: 10 euros (venta: en giglon.com).

ALCOLAR. Realiza el martes 21 de mayo una *excursión a Aranjuez*, con crucero por el río Tajo. Incluye desayuno y comida. Precio: socios, 30 euros; no socios: 35. Información: en el teléfono 692 651 162.

LA LUNA. Busca *voluntarios* para realizar los fines de semana actividades de ocio para personas adultas con discapacidad física y/o intelectual. Información: en el teléfono 629 659 024, en el correo electrónico la_luna_alco@hotmail.com o en sus perfiles de Facebook e Instagram *La Luna Alcobendas*.

EDUCACIÓN | Jornada para reflexionar sobre sus efectos en niños, adolescentes y jóvenes

¿Pantallas tóxicas?... o el buen uso de las tecnologías

El Centro de Arte Alcobendas acoge el miércoles 22 de mayo una jornada que invita a reflexionar sobre el uso de la tecnología en las aulas, en la familia y en la sociedad y los efectos que está produciendo en niños, adolescentes y jóvenes. Existe un extendido debate sobre las ventajas y desventajas del uso de estas tecnologías; por ello, el Ayuntamiento ofrece un espacio para reflexionar y conocer lo más actual en este debate y fomentar el bienestar emocional de nuestros hijos y alumnos. La jornada está dividida en dos sesiones, una matinal y otra vespertina, de inscripción independiente.

Jornada de mañana

Abrirá la jornada el escritor y ensayista César Antonio Molina con una ponencia titulada *Sobre el colonialismo digital en la enseñanza*, que plantea cómo en el camino de las nuevas tecnologías está la eterna y filosófica lucha entre el bien y el mal.

La psicopedagoga Mar Romero, experta en inteligencia emocional, unirá en su ponencia tres conceptos claves de este tema tan controvertido: educación, inteligencia emocional y tecnología.



En la jornada también se visionará el cortometraje *Perder*, del director Rubén Guindo, que nos adentrará en una dura problemática familiar. Y tendrá lugar también una mesa redonda donde expertos en el tema conversarán sobre *Lo que las pantallas no enseñan*.

Jornada de tarde

Por la tarde, se organizarán cuatro grupos de trabajo, acompañados por un experto en el tema de cada uno, y, con dinámicas participativas, los asistentes podrán intercambiar reflexiones y preocupaciones y proponer acciones sobre cuatro aspectos:

- *Las pantallas de 0 a 6 años: la nueva infancia digitalizada.*
- *Pantallas y las adicciones.*

- *Uso responsable de las pantallas y el (nuevo) rol del profesorado.*

- *Más allá de las pantallas, el poder del juego en familia.*

Habrà, de 16:30 a 19:15 h, un espacio de juegos para niños a partir de cinco años que facilitará la participación de las familias.

Inscripciones

El programa detallado y las inscripciones están disponibles en la web municipal y en el código QR de esta página. La inscripción también se puede realizar presencialmente en la secretaría de la Escuela Municipal de Música y Danza y puede hacerse para la jornada de mañana, para la de tarde o para ambas.



MEDIATECAS | Abierto en el Centro Cultural Pablo Iglesias hasta el viernes 31 de mayo

Un ‘Pequeño Museo de los Cuentos’ donde las historias toman vida



Las mediatecas municipales organizan una nueva edición de *El Pequeño Museo de los Cuentos*. Se trata de un peculiar museo en el que los cuentos toman vida propia y que nos desvela el secreto que esconden sorprendentes cuentos con-

temporáneos. Cuenta con la colaboración de la artista local Marta Escrivá, quien ha dado vida a los escenarios de los protagonistas, combinando pintura, ilustraciones y diseños creativos. El *Pequeño Museo de los Cuentos* estará abierto para

el público en general hasta el viernes 31 de mayo en el *hall* del Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre de lunes a sábado de 9 a 21 h.

Visita en familia

El sábado 18 de mayo, a las 11:30 h, se realizará una visita guiada por este peculiar museo para familias con niños de tres a siete años.

Las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona –excepto las familias numerosas, mediante justificación–, se realizarán a partir del martes 14 de mayo, de 9 a 21 h, llamando al teléfono 91 229 42 20.

Programa municipal ‘Las Tardes de junio 2024’

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a todas las familias con hijos escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas con demanda suficiente la posibilidad de participar en este programa de actividades lúdico-educativas durante el mes de junio. **Se desarrollará del 3 al 21 de junio**, ambos días incluidos. Los **precios** son los siguientes:

- Una hora de ampliación sin merienda, 5 días a la semana: 46,50 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 5 días a la semana: 65,25 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 4 días a la semana: 52,20 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 3 días a la semana: 39,15 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, 2 días a la semana: 26,10 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda, días sueltos: 5,35 euros.

Para participar en el programa, es imprescindible la inscripción previa, indicando la modalidad que desean. **Las inscripciones se deben realizar del 16 al 29 de mayo en la web municipal (alcobendas.org).**



CULTURA | Realizadas en Uyuni (Bolivia) y en Maras (Perú)

‘Travesía de Sal’: fotografías de gran formato de la artista Saleta Rosón, en el Centro de Arte



La fotógrafa Saleta Rosón expone su nuevo proyecto creativo, *Travesía de Sal*, en el Centro de Arte Alcobendas desde el próximo jueves, 16 de mayo, hasta el domingo 21 de julio.

Se trata de una colección

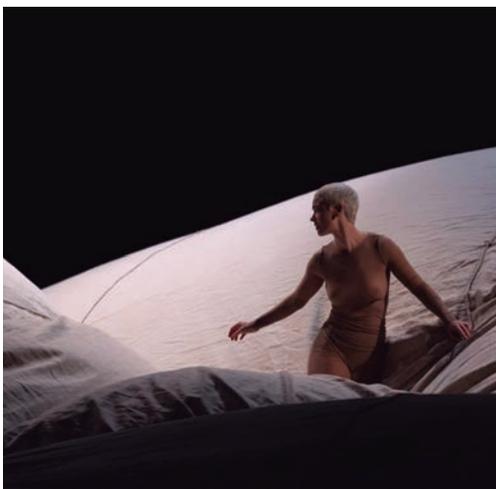
de 16 fotografías en gran formato y de un vídeo que le sirven a la artista para compartir con el público, por un lado, la huella estética y emocional que le dejó su paso por los salares de los municipios de Uyuni,

en Bolivia, y de Maras, en Perú, en las estribaciones de Los Andes, y, por otro, la reflexión que le provocó la dureza del trabajo de extracción que llevan a cabo las personas que dependen de este mineral para vivir.

El ‘Festival de Danza de la Comunidad de Madrid’ recalca en Alcobendas con el espectáculo ‘Pharsalia’

El próximo viernes, 17 de mayo, a las 20 h, la Compañía Antonio Ruz pone en escena en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un espectacular montaje de danza: *Pharsalia*.

Se encuentra incluido en la programación del *Festival de Danza de la Comunidad de Madrid* y se trata de una creación musical, basada en un poema épico de Lucano, con 11 intérpretes que transitan por coreografías cargadas de violencia, sutileza y teatralidad. Organizado con la colaboración de la Fundación Ciudad de Alcobendas, las entradas tienen un precio de 11 y de 14 euros y se pueden adquirir en taquilla y en giglon.com.



MAYO 2024

CULTURA

en familia

ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR - FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS



MAYO

DOMINGO 12 • 18 H. GLORIA FUERTES POR LA FANTÁSTICA BANDA

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
Recomendado a mayores de
5 años. Precio: 5 €, anfiteatro/
7 €, patio de butacas.

DOMINGO 19 • 10 H. MÁS QUE CHEF

Familias con niños
de 6 a 14 años.
Precio: 4 €, empadronados/
7 €, no empadronados.
Inscripciones: en
imaginalcobendas.org.

DE 10:30 A 13:30 H. PATRULLA PEQUEPARQUES

**Animación infantil: maqui-
llaje, globoflexia, música...**
Parque El Hormiguero.
De 3 a 12 años.
Gratuito.

12:30 H. EL HADA DE LOS DIENTES

Plaza de los Juegos Reunidos
Recomendado a partir de 2
años. Gratuito.

VIERNES 24 Y SÁBADO 25 • 17 Y 18:10 H. ALCOBENDAS EN PAÑALES

Cucutrás, con Primigenius.
Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripciones: gratuitas, en el
SAC, desde el 22 de mayo.

SÁBADO 25 • 11 Y 12:30 H. Visita/Taller José Manuel Ballester.

Centro de Arte Alcobendas.
De 6 a 12 años.
Inscripciones: telefónicas, en
el SAC: desde el 21 de mayo,
empadronados, y el 23 de
mayo, no empadronados.

12 H. CUENTACUENTOS Palabras de ida y vuelta, con Primigenius.

Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.
Inscripciones: gratuitas, desde
el 24 de mayo, en el teléfono
607 653 459.

DOMINGO 26 • 9 H. SENDERISMO EN FAMILIA

Familias con niños
de 6 a 14 años.
Precio: 6 €, empadrona-
dos/9 €, no empadronados.
Inscripciones: en
imaginalcobendas.org.

DE 10:30 A 13:30 H. PATRULLA PEQUEPARQUES

**Animación infantil: maqui-
llaje, globoflexia, música...**
Parque de la calle Azalea
(El Soto de la Moraleja).
De 3 a 12 años.
Gratuito.

VIERNES 31 • 17:30 H. CUENTACUENTOS

**La Rana de tres ojos y
taller Ecodiseño en Familia.**
Casa de la Mujer.
De 5 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas, en el
SAC, ya abiertas.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: en las taquillas del propio Teatro Auditorio, en gijon.com y en el teléfono 902 733 797.

SAC

Atención exclusiva de manera telefónica: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Colaboraron la Banda Municipal, la Casa de Extremadura y la asociación Asdass

Cientos de alcobendenses disfrutaron del '2 de Mayo' con música, cocido y rosquillas en el Centro Municipal La Esfera

Varios centenares de vecinos celebraron el jueves 2 de mayo la *Fiesta de la Comunidad de Madrid* con buena música tradicional madrileña y un rico cocido, seguido de las típicas rosquillas de San Isidro, que se consumen durante todo el mes. La Banda Municipal ofreció un concierto con varias piezas de música popular muy madrileño, entre ellas *Cocidito madrileño* o *Bajo el cielo de Madrid*. Los integrantes de la Casa de Extremadura cocinaron un sabroso cocido con los mejores productos del cerdo ibérico –chorizo, morcilla y tocino– que saborearon cientos de alcobendenses. El postre corrió a cargo de la Asociación de Separados y Divorciados de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (Asdass). Vestidas de chulapas, repartieron entre el público las tradicionales rosquillas madrileñas: las *tontas*, sin ningún baño exterior, y las *listas*, glaseadas con azúcar *fondant*.



ACTUALIDAD | El 9 de mayo celebramos la paz y la unidad entre las naciones europeas

La Menina luce la bandera de la Unión Europea con motivo del ‘Día de Europa’



Hasta el lunes 13 de mayo, la Menina lucirá la bandera de la Unión Europea con motivo del *Día de Europa*, que se conmemora cada 9 de mayo y en el que se celebran la paz y la unidad de

sus naciones.

Esta fecha marca el aniversario de la conocida *Declaración Schuman*, en la que este expuso su idea de una nueva forma de cooperación política en Europa.

Europa en Imagina

Imagina está celebrando en mayo el *Mes de Europa* para dar a conocer a los jóvenes proyectos europeos en los que pueden participar. Desde el lunes 13, una exposición interactiva en *El Cubo* de Imagina muestra estas oportunidades de participación. A partir del miércoles 15, se publicarán en las redes de Imagina experiencias europeas. Y el miércoles 29, de 18 a 19 h, tendrá lugar la sesión informativa *Monta tu proyecto solidario*, dirigido a jóvenes, clubes infantiles y juveniles y personal de centros educativos.

Casa de las Asociaciones

BASES PARA LA PARTICIPACIÓN EN LA XXVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE ALCOBENDAS

Hasta el domingo 26 de mayo estará abierta la convocatoria para participar en la **XXVII Muestra Local de Teatro de Alcobendas**, que se celebrará durante el mes de noviembre de 2024. Se podrán presentar aquellas asociaciones y colectivos de teatro activos en el Registro de Asociaciones municipal, inscribiéndose prioritariamente a través de la *Sede Electrónica* cumplimentando el trámite *Instancia general*.

Las bases se pueden consultar en la web municipal **alcobendas.org**.



TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Valida si tu idea de negocio es viable

16 de mayo de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org



IMAGINA | De artes escénicas, música y arte urbanos, 'gaming-eSports' e inglés

Este verano, apúntate a los talleres creativos

Imagina tiene muchas propuestas para los adolescentes y jóvenes de 12 a 17 años. El lunes 13 de mayo

comienzan las inscripciones de los *Talleres Creativos* del programa *Los Veranos de Alcobendas*. Se trata de activi-

dades divertidas, creativas y educativas para disfrutar de los meses estivales:

- **Artes escénicas**: del 1 al 12 de julio.

- **Música urbana 'Urban Master'**: del 24 de junio al 12 de julio.

- **Arte urbano**: del 15 al 26 de julio.

- **Gaming-eSports**: del 8 al 19 de julio.

-Espacio para practicar inglés **Summer Fun**: del 24 de junio al 5 de julio.

Se pueden consultar los requisitos, precios y condiciones en imaginalcobendas.org. Las inscripciones se realizan en alcobendas.org.

Sesión informativa dirigida a adolescentes y jóvenes de 14 a 20 años

Aprende a gestionar tus emociones

Autolesionarse de manera intencionada para aliviar el malestar es una compulsión, una forma dañina de intentar disminuir la intensidad de las emociones desagradables cuando la persona percibe que estas la desbordan. Se experimenta una sensación momentánea de alivio y de control sobre la situación; por ello, la persona aprende este patrón de funcionamiento y, cuando siente malestar, tiene dificultades para gestionarlo de otra manera distinta a la autolesión, lo que favorece que lo repita, convirtiéndose en una adicción.

La Asesoría Psicológica de Imagina organiza una reunión informativa sobre herramientas de manejo emocional, en la que se trabajará el ciclo de las conductas autolesivas, sus factores de riesgo y las herramientas, técnicas y pautas para prevenir estos comportamientos.

Es una sesión gratuita dirigida a adolescentes y jóvenes de 14 a 20 años y se realizará de forma presencial el miércoles 22 de mayo, a las 18 h, en Imagina. Para acudir, es necesario inscribirse en imaginalcobendas.org.

Mediatecas municipales

HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES

Hasta el domingo 30 de junio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59), **de lunes a sábado**, de 9 a 21 h.

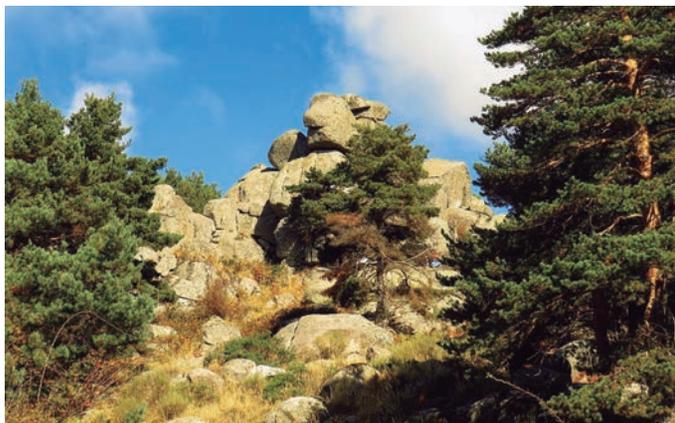
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9), **de lunes a domingo** y el festivo **15 de mayo**, de 10 a 21 h.

- **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19), **de lunes a sábado**, de 9 a 21 h.



EXCURSIÓN | El domingo 26 de mayo

Ruta de senderismo en familia por la sierra de Madrid



La Asesoría de Naturaleza de Imagina nos propone una ruta en familia por la sierra de Madrid. Está dirigida a familias con hijos de seis a 14 años y se realizará el domingo 26 de mayo.

Se trata de una ruta circular sencilla que nos descubre lugares icónicos de la sierra de Guadarrama como la peña del Arcipreste y el cerro de la Sevillana.

El primero es un monumen-

to natural en memoria del célebre arcipreste de Hita. Se trata de un afloramiento de roca granítica fracturada que se eleva de forma abrupta sobre el terreno.

Por otro lado, la Sevillana es un cerro con numerosas fortificaciones, restos de la guerra civil, que se encuentra muy próximo al alto del León. La ruta tiene, aproximadamente, 10 kilómetros, con un desnivel de 200 metros.

Precio e inscripciones

El precio de la actividad es de seis euros para las personas empadronadas y de nueve para las no empadronadas, e incluye seguro, técnico de montaña, monitor y transporte.

Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 13 de mayo en la web imaginalcobendas.org

BREVES. SOBRE 'MARKETING' DIGITAL. Mejora tu presencia *online* participando en una sesión informativa gratuita sobre cómo sacarle partido al *marketing* digital, posicionamiento *SEO* y creación de páginas web. Organizada por la Asesoría Jurídica de Imagina, tendrá lugar el martes 21 de mayo, a las 18 h, en formato *online*. Las inscripciones se pueden realizar en imaginalcobendas.org.

La Asesoría Jurídica atiende los martes por la tarde, en Imagina y de manera gratuita, cualquier consulta legal para la población juvenil. Se puede pedir cita en el teléfono 689 912 925. También se pueden hacer propuestas de temas a tratar en las sesiones informativas a través del correo electrónico juridica@imagina.aytoalcobendas.org.



DEPORTES | Entre los objetos expuestos hay una camiseta y unas zapatillas del exfutbolista Zinedine Zidane, emocionado en su visita a la exposición ‘Leyendas del Deporte’



Exfutbolista y entrenador, Zinedine Zidane, *Zizou*, es una de las figuras más reconocidas del fútbol internacional. Icono del Real Madrid, donde también ha sido entrenador, visitó hace unos días la exposición *Leyendas del Deporte*, que se exhibe en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento, y no pudo ocultar su emoción al ver las botas con las que marcó el

gol que le dio al Real Madrid en 2002 su novena *Copa de Europa* en la final contra el Bayer Leverkusen, disputada en Glasgow (Escocia).

Más de 200 objetos

Acompañado por la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), *Zizou* recorrió esta gran exposición, donde también están una de sus camisetas y otros más

de 200 objetos de grandes leyendas del deporte nacional y extranjero y de algunos de nuestros deportistas alcobendenses más destacados.

La exposición se puede visitar hasta el viernes 31 de mayo: de lunes a viernes, de 8:30 a 20 h, y los fines de semana y festivos, de 10 a 15 y de 16 a 20.

Apoyo del Rayo Alcobendas CF a la candidatura de ‘Ciudad Europea del Deporte 2025’

El pasado fin de semana, durante un encuentro disputado en la Ciudad Deportiva del Real Madrid, los jugadores de la categoría Juvenil División de Honor del Rayo Alcobendas CF mostraron su apoyo, junto al concejal de Deportes, Jesús Tortosa, a la candidatura de Alcobendas a *Ciudad Europea del Deporte 2025*.



Medalla de bronce en el 'Campeonato Panamericano de Taekwondo'

La taekwondista Mell Mina, del Club Taekwondo Tortosa de Alcobendas, ha conseguido la medalla de bronce en la categoría de -62 kg en el *Campeonato Panamericano de Taekwondo*, que se ha celebrado en Río de Janeiro (Brasil) entre el 1 y el 3 de mayo, repitiendo el gran resultado obtenido en la edición de 2023 de este campeonato. A sus 21 años, la joven deportista de origen ecuatoriano suma a su palmarés una nueva medalla e importantes puntos para los *rankings* mundial y olímpico.



BREVES. BALONMANO El Club Balonmano Alcobendas se despidió el pasado fin de semana de Alfonso de la Rúa con un emotivo homenaje. El eterno *número 10* jugó contra el Tubos Aranda su último partido como jugador profesional.



AJEDREZ El miércoles 15 de mayo se celebrará a las 10 h en el recinto ferial del Parque de Andalucía el *Campeonato de Ajedrez de San Isidro*. Las inscripciones se pueden hacer el mismo día a las 9:30 h.

YOGA La Escuela de Yoga Sportmandness, en colaboración con el Ayuntamiento, reali-

za el viernes 24 de mayo, a las 10:30 h, una jornada de puertas abiertas con una *masterclass* gratuita de *hatha yoga* al aire libre en el Polideportivo Municipal José Caballero. Se recomienda llevar esterilla y manta o toalla.

TRIATLÓN El Club Triatlón Ecosport Alcobendas ha llevado la bandera de nuestra ciudad hasta República Dominicana, donde ha participado en el *Triatlón Ironman 70.3 Cap Cana 2024*, consiguiendo una medalla de plata y otra de bronce.



TIRO CON ARCO El domingo 12 de mayo, tendrá lugar a partir de las 10 h en el Polideportivo Municipal José Caballero la *XV Tirada Medieval*, dentro del programa de las fiestas de San Isidro de Alcobendas.

DEPORTES | Se celebrarán el viernes 31 de mayo en el Polideportivo Municipal José Caballero

Alcobendas impulsa el deporte en las empresas con los 'I Juegos Interempresas FUNDAL'



Esta semana se han presentado los *I Juegos Interempresas FUNDAL*, organizados por la Fundación Deporte Alcobendas y el Ayuntamiento con motivo de los *Juegos Olímpicos de París 2024*.

Las empresas podrán demostrar su compromiso con el bienestar, la salud y el deporte y sus valores en estos juegos, que cuentan

con el patrocinio de KIA y Grupo Gransolar, el copatrocinio del Hotel Hampton by Hilton y la colaboración de Clínica Óseo, y que se disputarán el viernes 31 de mayo en el Polideportivo Municipal José Caballero.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, ha asegurado que “estos juegos aúnan dos elementos destacados

de Alcobendas, que son las empresas y el deporte, y serán una oportunidad más de demostrar que somos los mejores candidatos a *Ciudad Europea del Deporte 2025*”.

Trabajo en equipo

Cada empresa tendrá que definir previamente su estrategia de equipo y determinar qué compañeros serán los deportistas en cada una de las modalidades deportivas: baloncesto, pádel, fútbol, natación y atletismo. Al término del encuentro, se entregarán títulos al campeón, subcampeón y tercer clasificado con mayor puntuación y el reconocimiento *Salud y Deporte* a la empresa con más equipos inscritos.

Más información e inscripciones: en fundal.es.

Kilómetros de solidaridad para Haití y República Dominicana

El domingo 19 de mayo, la Fundación Liceo Europeo organiza, en colaboración con el Ayuntamiento, la *IV Carrera Solidaria por las flores de Haití*, una jornada deportiva en la que habrá tres modalidades: *5K*, *10K* y carreras infantiles. El objetivo es sumar kilómetros de solidaridad para apoyar la labor que la asociación Flores de Kiskeya realiza en Haití y República Dominicana con mujeres y niños.

Las inscripciones se pueden realizar en: sumakmsolidarios.es/inscripciones y se puede colaborar sin correr con un *dorsal cero*.

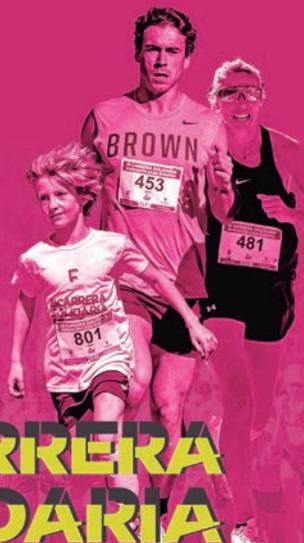
liceorunning

#sumakmsolidarios

5K
10K

■ Carreras infantiles

IV CARRERA
SOLIDARIA



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Oficial de primera electricista con experiencia. Imprescindible grado medio de Electricidad. Jornada completa. Alcobendas. rosa.villa@sevione.es.

Técnico instalador climatización, oficial de primera. Mantenimiento e instalación de equipos de refrigeración y climatización. Jornada completa. Alcobendas. rosa.villa@sevione.es.

Vendedor/a de cerámica. Imprescindible carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa, turnos rotativos. Alcobendas. alejandra.alvarez@ext.obramat.es.

Psicoterapeutas con experiencia al menos de un año en la atención especializada a población infantil-juvenil. Habilitación sanitaria, colegiación. Certificado negativo de delitos sexuales con menores. Licenciatura o grado en Psicología. Tardes. Régimen autónomo. Alcobendas. crecerymas.direccion@gmail.com.

Enfermero/a para centro geriátrico. Turno nocturno (de 22 a 8 h). Talamanca del Jarama. bolsaempleo@primar.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.

org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio en general, por horas, interna o externa. 642 565 049.

Limpio por las mañanas, por horas, de lunes a viernes. 633 662 309.

Limpio y cuidado a personas mayores. 620 673 965.

Cuido a personas mayores o a niños; limpio, plancho y cocino. 663 874 930.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, papilomas... 616 138 253.

Cuido a personas mayores. 632 467 588.

Limpio casas, oficinas, cuidado a niños y cocino. Media jornada, de mañana o tarde. 640 015 060.

Limpio y cuidado a niños. Por horas, inclusive fines de semana. 624 516 969.

Telefonista o recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o farmacia, y llevar niños al colegio. 679 690 287.

Cuido a niños o personas mayores; limpio y plancho. Por horas, días o meses. 622 641 185.

Cuido a personas mayores o a niños; limpio, plancho, cocino y cuidado mascotas. 663 874 930.

Limpio en general, cuidado a personas mayores y a niños. 632 212 818.

Limpio, plancho, cuidado a niños y a personas mayores. 632 141 861.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

Ayudante de albañilería, fontanería, pintura, electricidad;

limpiar; cuidado de personas mayores; pasear perros. Interno o externo, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 533 328.

Atención al cliente, cuidado a personas mayores y a niños. Por horas. 602 452 136.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **piso**, San Sebastián de los Reyes, urbanización cerrada, 2 habitaciones, 2 baños, aire acondicionado y calefacción, suelos de tarima y plaza de garaje. 656 367 515.

ALQUILER

Alquilo **piso**, costa de Lugo, entre Ribadeo y Foz. Cocina americana, 2 habitaciones, 2 baños, terraza pequeña, garaje y piscina, a 2 km de la playa. No mascotas. 610 082 437.

Alquilo **apartamento**, Oropeza del Mar (Castellón). Primera línea de playa, 3 habitaciones, equipado, ascensores y garaje. 1ª y 2ª quincena de julio. 646 606 966.

Alquilo **adogado**, Santa Pola (Alicante), playa Carabassi. 2 habitaciones, 2 baños, jardín individual, urbanización privada, *parking* y piscina. Por semanas o quincenas. Junio, julio, agosto y septiembre. 622 856 412.

Alquilo **apartamento**, Torrevieja (Alicante). Capacidad para 4 personas, piscina en ático. Por semanas, quincenas o meses. 629 675 742.

Busco **habitación**, para una pareja sin niños. 613 157 065.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. Descuentos por semestre, año... 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Manuel de Falla. 696 393 717.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Melilla, 30. 70 €. 649 666 554. Alquilo **trastero**, 2 m². 70 €. 629 675 742.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde las Fuentes, con vigilancia y conserje en la urbanización. 633 662 309.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 74. 652 655 399.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 42. 689 478 998.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche o moto, Paseo de Fuente Lucha, 19. 667 636 075.

Alquilo **plaza de garaje**, c/Jacinto Benavente, 3. 60 €. 635 416 792.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fayón con c/ Fuego. 13.000 €. 659 154 182.

Alquilo **trastero**, San Sebastián de los Reyes (frente a plaza de toros). 619 165 944.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Manuel de Falla, 89. 629 199 244.

VARIOS

Vendo **furgoneta** Volkswagen Multibant outdoor, año 2015, 125.000 Km, cambio manual y 7 plazas. 646 153 218.

Vendo **cinta de andar** eléctrica nueva. 675 658 463.

Vendo varios: 2 **colchones** de 1,90x 90 cm, 2 **mesillas** con dos cajones, **coqueta** a juego con tres cajones y **pequeños electrodomésticos** (plancha y exprimidor). 626 117 775.

Vendo **camilla** de masaje, Ceragem. Precio económico. 616 818 840.

Busco **silla de ruedas**. 642 586 533.

Vendo **abrigo** de piel blanco, talla 40; botín negro de piel vuelta y botas negras de tacón, talla 41. 699 060 709.

Busco **gafas graduadas** con funda marrón, extraviadas alrededor de la Plaza de la Concordia. 651 909 805.

VIERNES 10**20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****WAR BABY**

Loca comedia antibelicista al más puro estilo Yllana. Entradas: 12 y 16 euros.

**DESDE LAS 19:30 H. ESCENARIO AUXILIAR DEL RECINTO FIERAL****INAUGURACIÓN DE LAS FIESTAS DE SAN ISIDRO**

Encendido de luces y concierto de la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas.

22 H. ESCENARIO DE LA PLAZA DEL PUEBLO**BAILE CON DJ***

Organizado por la Asociación nacional de DJs de Alcobendas.

22 H. ESCENARIO PRINCIPAL DEL RECINTO FIERAL**CONCIERTOS**

Rebujitos presenta su último trabajo y, a las 24 h, *Bailando con Abba*.

SÁBADO 11**11 H. PASEO DE VALDELAS-FUENTES****MERCADO DE PRODUCTORES ESPECIAL SAN ISIDRO**

Venta de productos naturales y ecológicos con música en directo, *tardeo*, concurso y guiñoles.

12 H. PLAZA DEL PUEBLO ALCOBENDAS, MENUDA HISTORIA

La asociación de teatro Dríades nos cuenta, de forma

muy divertida, la historia de nuestra ciudad.

20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**EL INCONVENIENTE**

Historia de soledad y amistad llena de risas, ternura, emoción y complicidad. Entradas: 14 y 19 euros.

SÁBADO 11 Y DOMINGO 12**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 12**11 H. CALLE CONSTITUCIÓN****PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA**

Obras de artistas locales y piezas de artesanía.

14:30 H. RECINTO FIERAL**GRAN PAELLA POPULAR**

Dentro de las actividades gratuitas del *Día de la familia*.

18 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**GLORIA FUERTES POR LA FANTÁSTICA BANDA**

Concierto-recital para niños mayores de cuatro años. Entradas: 5 y 7 euros.

MARTES 14**22 H. ESCENARIO PRINCIPAL DEL RECINTO FIERAL****CONCIERTO CON DJ PULPO**

Espectáculo dirigido por este gran *showman* y animador que hará bailar y vibrar a todos.

24 H. RECINTO FIERAL FUEGOS ARTIFICIALES

Gran espectáculo con los mejores castillos de fuegos artificiales.

00:30 H. ESCENARIO PRINCIPAL DEL RECINTO FIERAL**CONCIERTO**

Camela, con sus canciones consagradas.

MIÉRCOLES 15**12 H. PINAR DE SAN ISIDRO****ROMERÍA**

Con actuación de la Banda Municipal, procesión y misa.

12:30 H. ESCENARIO PRINCIPAL DEL RECINTO FIERAL**EL PATIO DE MI CASA**

Espectáculo musical en formato Cantajuegos con canciones infantiles, *pop rock*, actuales y de creación propia.

**21:30 H. ESCENARIO PRINCIPAL DEL RECINTO FIERAL****CONCIERTO**

Actuación de Modestia Aparte, uno de los grupos más emblemáticos del panorama español.

VIERNES 17**17:30 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****XXIV MUESTRA DE TEATRO DE MAYORES**

El grupo de teatro La Cañada, de Coslada, representa *Arsénico por compasión*. Entradas: en los centros de personas mayores, desde el lunes 13 de mayo.

La programación completa de las fiestas de San Isidro se puede consultar en la [web municipal alcobendas.org](http://web.municipal.alcobendas.org).

2024 SAN ISIDRO

ALCOBENDAS
DEL 10 AL 15 DE MAYO

• 12 DE MAYO •
DÍA DE LA FAMILIA

11:30 H • RECINTO FERIAL:
ESCENARIO AUXILIAR
'MUÉVETE EN FAMILIA'

12 H • TEMPLETE DEL PARQUE DE CATALUÑA
CONCIERTO:
'A TRES BANDAS'

12:30 H • RECINTO FERIAL:
ESCENARIO PRINCIPAL
**CANTAJUEGO: 'LAS
AVENTURAS DE COCO Y PEPE'**

12:30 H • PLAZA DEL PUEBLO
MAGIA Y CLOWN: 'ALACASIN'

14 H • RECINTO FERIAL
PASACALLE:
'MUSIC ON CYCLES'

14:30 H • RECINTO FERIAL
GRAN PAELLA POPULAR

18 H • TEATRO AUDITORIO
ESPECTÁCULO INFANTIL:
**'GLORIA FUERTES POR LA
FANTÁSTICA BANDA'**



Programa
completo en
alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

