

Actualizado 09 Abr 2024 09:52

Sociedad

Pruebas gratuitas de colesterol, glucemia o ETS para los vecinos de Alcobendas

Se ha inaugurado la Semana de la Salud, hasta el próximo 14 de abril la plaza mayor acogerá actividades y talleres donde aprender técnicas de reanimación, cocina sin gluten o autoexploración de mamas



Semana Salud Alcobendas / Xabier Beitia



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló



Entre los vecinos que se ofrecen, la conmemoración se desarrollará una programación de actividades con la que se ofrecerá una serie de herramientas para cuidar de su salud tanto física como mental, mejorando la calidad de vida.

El epicentro de la Semana de la Salud es la Plaza Mayor, donde hay carpas en las que se realizan pruebas abiertas a los vecinos de tensión arterial, de enfermedades de transmisión sexual, medición de glucemia o grado de colesterol en la sangre. También se puede acudir a talleres en los que se enseñarán técnicas de reanimación de sangre, buenas prácticas para cocinar sin gluten, formas de autoexploración de mamas, cómo controlar la hipertensión de arterial, cómo detectar trastornos del estrés o formas de prevención del cáncer. Igualmente se ofrecerán charlas.

Comparte

Actividades organizadas dentro de la programación de la semana en distintas actividades en diferentes ubicaciones del municipio.

Copiar
Enlace

Twitter

Facebook

Programa la Semana de la Salud 00:17

WhatsApp

Linkedin

Descargar

Compartir desde el minuto: 00:00



Alcántara, ha inaugurado la celebración visitando los stands de la regidora local ha estado acompañada de la directora general de Salud de la Comunidad de Madrid, Elena Andrades, la concejala de Familia y Bienestar Social, Cereba Villalón, la gerente asistencial de Hospitales, Mercedes Navío Acosta, y el gerente del Hospital de Alcobendas, Juan Carlos...



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló



Hoy por Hoy
Àngels Barceló

Comparte

**Copiar
Enlace** **Twitter** **Facebook**

WhatsApp **Linkedin** **Descargar**

Compartir desde el minuto: **00:00** 





Hoy por Hoy
Àngels Barceló

Comparte

Copiar Enlace **Twitter** **Facebook**

WhatsApp **Linkedin** **Descargar**

Compartir desde el minuto: **00:00** 