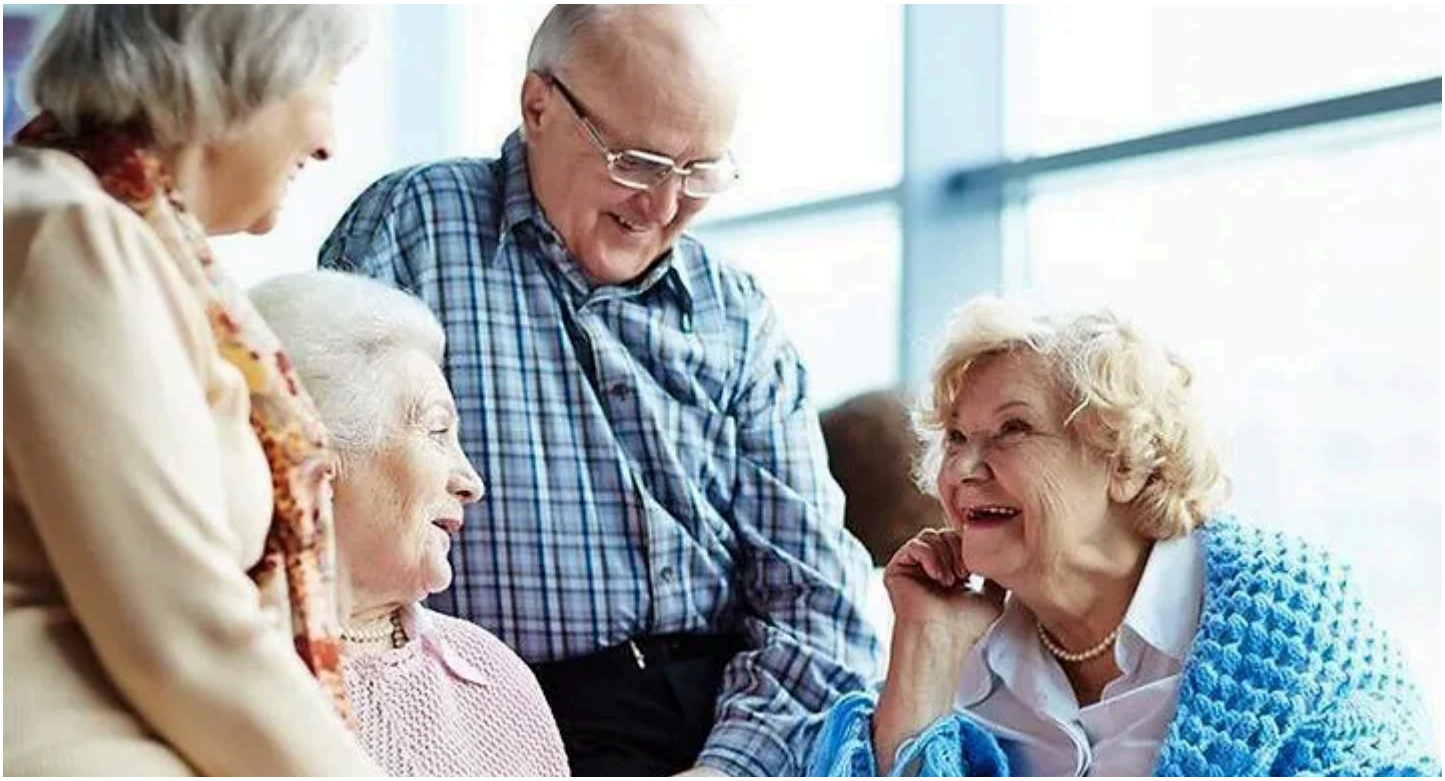
Álvaro Cuéllar

Los 'Veranos de Alcobendas' ofrecen actividades especiales para personas mayores

Las inscripciones para estas actividades estarán disponibles por orden de llegada a partir del 10 de junio



Un año más, Los Veranos de Alcobendas regresan con una oferta diversa de actividades **diseñadas para satisfacer los intereses de todos los miembros de la comunidad**, desde niños hasta personas mayores. En particular, se han preparado una serie de actividades especiales para este último grupo durante los meses de julio y agosto.

Campus de abuelos y peques:

Del 24 al 27 de junio, el Servicio de Personas Mayores ofrecerá un campus especial donde los **abuelos y los niños podrán disfrutar juntos de diversas actividades intergeneracionales**. Esta iniciativa brinda la oportunidad a los niños de convivir con sus abuelos durante los primeros días de vacaciones y participar en actividades como juegos, excursiones y tiempo de piscina.

Actividades para personas mayores:

- **Caminatas matutinas:** Los días 3, 10, 17 y 24 de julio, de 8:30 a 10:30 h, se llevarán a cabo caminatas grupales desde el Centro de Personas Mayores de la calle Daoiz. Estas caminatas ofrecen una oportunidad para comenzar el día en compañía, disfrutando de la actividad física y la socialización.

- **Escuela de verano:** Los martes 2, 9, 16 y 23 de julio, de 10:30 a 11:30 h, se realizará una escuela de verano para aquellas personas mayores que deseen aprender y relacionarse en un ambiente acogedor.

- **Juegos y pasatiempos:** Los lunes y miércoles 1, 3, 8 y 10 de julio en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense, se llevarán a cabo sesiones de juegos y pasatiempos diseñados para mantener activas las mentes y fomentar la diversión.

- **Risoterapia:** Durante los lunes de agosto (5, 12, 19 y 26), se ofrecerán sesiones de risoterapia en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense, donde se explorarán los beneficios del humor y la risa en la vida cotidiana.

- **Tinta de verano:** Los miércoles 7, 14, 21 y 28 de agosto, se llevará a cabo el taller "Tinta de verano" en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense, donde se aprenderá a utilizar la caligrafía como herramienta para el bienestar emocional.

- **Ludoteca de verano:** Los martes y jueves de agosto (1, 6, 8, 13, 20, 22, 27 y 29), se establecerá una Ludoteca de Verano en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense, donde los participantes podrán disfrutar de un espacio de encuentro y convivencia con juegos de mesa.

Las inscripciones para estas actividades estarán disponibles por orden de llegada a partir del 10 de junio. **Se pueden realizar de manera presencial o telefónica** en los centros de mayores de las calles Olivar (91 652 36 30) y Salvia (91 659 76 02).