

INICIO	ALCOBENDAS	SANSE	ALGETE	VALDEOLMOS-ALALPARDO	BARAJAS	FUENCARRAL-EL PARDO	HORTALEZA	COMUNIDAD
CULTURA		DEPORTES		ASOCIACIONES				
Contacto	Publicidad	PDA	RSS					



ALCOBENDAS, SALUD, Actualidad en Alcobendas

Inaugurada la "I Semana de la Salud de Alcobendas"

Con más de un centenar de actividades abiertas y gratuitas para los vecinos

Lunes 08 de abril de 2024



Desde hoy y hasta el 14 de abril Alcobendas celebra la *Semana de la Salud*. Por primera vez, el Ayuntamiento organiza esta iniciativa que tiene como objetivo ofrecer a los vecinos herramientas para cuidar su salud tanto física como mental y, consecuentemente, para mejorar su calidad de vida.

Con la Alcaldesa, Rocío García Alcántara, a la cabeza

La Alcaldesa Rocío García Alcántara; la directora general de Salud de la Comunidad de Madrid, Elena Andrades; la concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón; la gerente asistencial de Hospitales, Mercedes Navío Acosta y el gerente del Hospital Infanta Sofía, Antonio Romero han realizado una visita inaugural por las tres carpas que hay en la Plaza Mayor y por el autobús de donación de sangre.

Rocío García Alcántara, Alcaldesa

"... el cuidado de los vecinos es una de las grandes prioridades de nuestro equipo de gobierno. Como resultado, tenemos que ofrecer a los vecinos herramientas para que aprendan a cuidar su salud la prevención hasta el mantenimiento de buenos hábitos. Está previsto que más de 10.000 vecinos pasen por las distintas actividades y propuestas de la Semana de la Salud de Alcobendas", ha afirmado la Alcaldesa.

Más de un centenar de actividades abiertas y gratuitas

A lo largo de la Semana de la Salud habrá más de un centenar de actividades abiertas y gratuitas. Para ello, el Servicio municipal de Salud contará con la colaboración del Hospital Universitario Infanta Sofía y de Protección Civil de Alcobendas, fundamentalmente, aunque también forman parte de la iniciativa Cruz Roja; el Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid; los centros de salud de atención primaria; las farmacias; las asociaciones sociosanitarias locales; laboratorios y empresas sanitarias ubicadas en el municipio.

El epicentro de la Semana de la Salud estará en la Plaza Mayor

Donde habrá carpas en las que se realizarán pruebas abiertas a los vecinos: de tensión arterial; de enfermedades de transmisión sexual; medición de glucemia, grado de colesterol en la sangre... También habrá talleres en los que se enseñarán técnicas de reanimación cardiopulmonar; buenas prácticas para cocinar sin gluten; formas de autoexploración de mamas; cómo controlar la hipertensión arterial; cómo detectar trastornos alimentarios; cómo afrontar la ansiedad y el estrés o formas de prevención del cáncer. Habrá también stands informativos, se ofrecerán charlas y realizarán talleres de muy distintas temáticas... todo ello orientado a la prevención y al cuidado de la salud tanto física como mental de los vecinos.

Además de todo lo anterior...

A lo largo de todos los días, se realizarán distintas actividades en diferentes ubicaciones del municipio. El programa completo se encuentra en alcobendas.org.

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Si (0) No(0)

Leer Online

la brújula del norte

www.la-brujula-del-norte.com

Abril 2024 / Año XXI / Número 128 / Ejemplar gratuito / 39.000 ejemplares

Alcobendas | San Sebastián de los Reyes | Alajalázar | Barajas | Fuencarral-La Orotina | Hortaleza-San Blas

¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS! Solo Usas que Queramos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en el Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid!

SANSE Alcobendas ya tiene su canal de WhatsApp

GALARDONES AL MÉRITO DEPORTIVO

VALDEOLMOS-ALAJALÁZAR

COMENIDAD

OFERTA INMOBILIARIA EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Y ALCOBENDAS

SANSE: Delicias Valle, 113 m², 4 dormitorios, 2 baños, terraza, jardín, trastero, 2 plazas de garaje, 448.000 €. Ref: VPS 123

ALCOBENDAS: C/Príncipe Real, 2 dormitorios, 100 m², terraza, zonas verdes, piscina, 291.000 €. Ref: VPS 122

SANSE: C/Comendador, 1 dormitorio, 80 m², 1 terraza, terraza de Solana, 100.000€. Ref: VPS 121

ALCOBENDAS: C/ de Independencia, 3 dormitorios, 160 m², terraza, piscina, garaje, piscina, 499.000 €. Ref: VPS 120

SANSE: C/ Sanleón, 3 dormitorios, 75 m², terraza, piscina, doble terraza de alacena, 388.000 €. Ref: VPS 119

SANSE: Av. de Portugal, 2 dormitorios, 120 m², 3 baños, trastero, 2 plazas de garaje, 466.000 €. Ref: VPS 118

info@rehecona.com, 91 879 98 19 | 697 77 56 78

ACCEDE A LA HEMEROTECA DIGITAL

Vecinos por SanSe CIUDADANOS

NOSOTROS SÍ CUMPLIMOS

Miguel Ángel Martín Perdiguero

Juan Olivares

www.vecinosporsanse.es

+ 0 comentarios

Cultura

[Díaz Ayuso presenta el Festival Iberoamericano del Siglo de Oro: "Que no se pierda el milagro cotidiano de la lengua que compartimos 600 millones de personas"](#)

[Hortaleza apuesta por las exposiciones en su programación cultural de abril](#)

[La Semana del Libro Infantil y Juvenil de San Sebastián de los Reyes llena el mes de abril de libros y cultura](#)

[Díaz Ayuso celebra la declaración del flamenco como Bien de Interés Cultural en la Comunidad de Madrid: "Ese duende y esa magia viven en nuestra región"](#)

Gastronomía

[La Junta Municipal de Hortaleza convoca un concurso para elegir su dulce oficial](#)

[La Comunidad de Madrid reúne al sector agrario para escuchar sus reivindicaciones sobre la Política Agraria Común](#)

[Díaz Ayuso apoya al sector de la hostelería con la defensa de la liberalización de horarios y la eliminación de trabas burocráticas](#)

[La Comunidad de Madrid estudia nuevos cultivos para combatir la escasez de lluvias y aumenta rentabilidad de los agricultor](#)

Salud

[Inaugurada la "I Semana de la Salud de Alcobendas"](#)

[El Servicio Municipal de Protección Civil busca ampliar la Agrupación de Voluntarios](#)

[La Comunidad de Madrid destina 141 millones al Servicio de Ayuda a Domicilio para personas dependientes](#)

[La Comunidad de Madrid moderniza los servicios de farmacia de 26 hospitales públicos con tecnología de vanguardia, entre ellos el Hospital Infanta Sofía](#)

Motor

- [El Distrito de Hortaleza reconoce la trayectoria de deportistas y clubes en la I Gala del Deporte](#)
- [El Ayuntamiento de Alcobendas instala puntos de recarga para 85 vehículos eléctricos en una decena de servicios municipales](#)
- [Díaz Ayuso: "El Gran Premio de España nace con la ambición de convertirse en el mejor y nos vamos a volcar para que los españoles se sientan muy orgullosos"](#)
- [Isabel Díaz Ayuso: " A mi, desde luego, me gustaría que siguiera en Barcelona"](#)

la brújula
del norte

Leéla en tu formato preferido

PULSE AQUÍ

CON LA POTENCIA DE LA
MULTIPLATAFORMA **doopress**



la brújula
del norte

Contacto | Índice temático | Sitemap News | Hemeroteca
Política de privacidad y cookies | Aviso Legal

Cibelesnet