



Hora

14

Madrid

Norte Hora 14 Madrid Norte

Sociedad

El Balonmano Alcobendas y el Guadalajara se unen para impulsar la inclusión en el deporte

El equipo de balonmano adaptado del club madrileño visitará Guadalajara para medirse al equipo homólogo local en un encuentro para impulsar la inclusión dentro del proyecto MENTE SANA



Xabier Beitia SER Madrid Norte 03/04/2024 - 14:05 CEST

Alcobendas • Este viernes 5 de abril el equipo de balonmano adaptado de Alcobendas visitará al equipo homólogo de Guadalajara para medirse en un partido

que busca  Cadena SER ón en el mundo del deporte. Un partido cargado de emoción gracias al proyecto MENTE SANA en 2023 va se vivió un

MENTE SANA

MENTE SANA es una iniciativa del Balonmano Alcobendas con la que se ha impulsado la psicoeducación dentro del club, asesorando individualmente a más de 300 deportistas y dando la importancia que los estudios otorgan a la salud mental dentro del deporte. Pero esa es tan solo una de las vertientes del proyecto, también se han otorgado becas a deportistas en situaciones socioeconómicas difíciles para que puedan seguir jugando al balonmano y se ha fortalecido el espacio inclusivo nacional.

Comparte

Copiar Enlace

Twitter

Facebook

WhatsApp

LinkedIn

Descargar

Compartir desde el minuto: 00:00



El balonmano adaptado de Guadalajara, irán para compartir actividades de camaradería, sino también para

también un encuentro simbólico que portiva. Durante la tarde del viernes los zarán ejercicios de calentamiento, juegos is a fomentar el espíritu de inclusión y el el esperado partido entre ambos equipos, o también sus valores deportivos.

Encuentro de 2023

En el encuentro de 2023 ya se establecieron bases sólidas para la colaboración entre ambos equipos. En este sentido, este nuevo enfrentamiento se presenta como una oportunidad para profundizar en la relación y continuar promoviendo la diversidad en el deporte.

Lugar y horario

Tanto el Balonmano Alcobendas como el Balonmano Guadalajara han invitado a todos los interesados a acudir a la cita, que tendrá lugar en el Pabellón Polideportivo David Santamaría de Guadalajara el viernes 5 de abril a las 17:30 horas.

El proyecto MENTE SANA es posible gracias al apoyo y la colaboración de The Poul Due Jensen Foundation de Grundfos.

Alcobendas

Balonmano

Deporte inclusivo

Deportes

Guadalajara

Psicología

Lo más leído

El Ayuntamiento
10 bomberos

Cadena SER
izó

so responde a Ana Belén: "Se
pueden comer aceitunas en un

El Gobierno d
dinero de la r

normas y se v
04/04/2024

icro

08/02/2024

02/04/2024

Hoy por Hoy

Àngels Barceló

1.4M

1.4M

430K

568K

13.6K

Comparte

**Copiar
Enlace**

Twitter

Facebook

WhatsApp

LinkedIn

Descargar

Reservados los derechos reservados

Se reserva expresa de las reproducciones y usos de los contenidos no accesibles desde este sitio web a medios de lectura alternativa, con el fin de conformidad con el artículo 67.3 del Real Decreto-

[Política de cookies](#) | [La SER en tu móvil](#) | [Configuración de cookies](#)

Compartir desde el minuto: **00:00**

