

# Alcobendas organiza la Semana de la Salud con más de 100 actividades

09/04/2024



El Ayuntamiento de Alcobendas ha preparado un completo programa con más de un centenares de actividades para celebrar la Semana de la Salud, que se extenderá hasta el 14 de abril. Se ofrecerán herramientas para cuidar la salud física y la mental.

La alcaldesa Rocío García Alcántara, la directora general de Salud de la **Comunidad de Madrid**, Elena Andradás, la concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón, la gerente asistencial de Hospitales, Mercedes Navío Acosta, y el gerente del Hospital Infanta Sofía, Antonio Romero, realizaron una visita inaugural por las tres carpas que se han instalado en la Plaza Mayor y por el autobús de donación de sangre.

García Alcántara indicó que “la salud de los vecinos es una de las grandes prioridades de nuestro equipo de gobierno. Como Ayuntamiento, tenemos que ofrecer a los ciudadanos herramientas para que aprendan a cuidar su salud desde la prevención hasta el mantenimiento de buenos hábitos. Está previsto que más de 10.000 personas pasen por las distintas actividades y propuestas de la Semana de la Salud de **Alcobendas**”.

A lo largo de la Semana de la Salud habrá más de un centenar de actividades abiertas y gratuitas. Para ello, el Servicio municipal de Salud contará con la colaboración del Hospital Universitario Infanta Sofía y de Protección Civil de Alcobendas, fundamentalmente, aunque también forman parte de la iniciativa Cruz Roja, el Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid, los centros de salud de atención primaria, las farmacias, las asociaciones sociosanitarias locales, laboratorios y empresas sanitarias ubicadas en el municipio.

El epicentro de la Semana de la Salud estará en la Plaza Mayor donde habrá carpas en las que se realizarán pruebas abiertas a los vecinos: de tensión arterial, de enfermedades de transmisión sexual, medición de glucemia, grado de colesterol en la sangre, etc. También habrá talleres en los que se enseñarán técnicas de reanimación cardiopulmonar, buenas prácticas para cocinar sin gluten, formas de autoexploración de mamas, cómo controlar la hipertensión arterial, cómo detectar trastornos alimentarios, cómo afrontar la ansiedad y el estrés o formas de prevención del cáncer. Habrá igualmente stands informativos, se ofrecerán charlas y realizarán talleres de muy distintas temáticas... todo ello orientado a la prevención y al cuidado de la salud tanto física como mental de los vecinos.

Para acceder al programa completo de actividades, pinche [aquí](#).

---

---