

Manu Rodríguez

Alcobendas ofrecerá un taller para ayudar a las familias a prevenir y controlar adicciones entre los jóvenes

El taller se llevará a cabo el próximo lunes 22 de abril, en horario de 17:00 a 18:30 horas, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes



La adolescencia es una etapa crucial en la vida de nuestros hijos, donde suelen aparecer los primeros **consumos de alcohol y otras sustancias adictivas**. Sin embargo, expertos sugieren que no debemos esperar a esta etapa para abordar el tema, sino que **es importante comenzar desde la infancia, adaptando la información a medida que van creciendo para prevenir futuros problemas**.

Con este objetivo en mente, el Servicio de Salud municipal ha anunciado la realización de un taller informativo dirigido a familias, donde se abordarán diferentes estrategias para tratar en casa aspectos relacionados con las adicciones. **Este taller busca proporcionar a los padres y cuidadores las herramientas necesarias para abordar este tema de manera efectiva con sus hijos**.

El taller se llevará a cabo el próximo **lunes 22 de abril, en horario de 17:00 a 18:30 horas, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes**. Durante la sesión, se ofrecerá información práctica y consejos sobre cómo hablar con los hijos

sobre el consumo de sustancias adictivas, así como sobre la importancia de establecer límites y fomentar un ambiente familiar saludable.

La inscripción para participar en este taller es gratuita y estará abierta a partir del lunes 15 de abril, en horario de 9:00 a 14:00 horas. Los interesados pueden realizar su inscripción llamando al teléfono 91 663 70 01, extensión 4016, hasta completar el aforo disponible.

Este taller se presenta como una oportunidad valiosa para que las familias adquieran conocimientos y habilidades que les permitan prevenir y abordar de manera efectiva el consumo de sustancias adictivas en sus hijos, promoviendo así un desarrollo saludable y una relación abierta y comunicativa en el hogar.

