

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Alcobendas consigue 1,7 millones para construir vivienda pública



El Pleno municipal dice 'NO' a la tasa de basura



Un centenar de actividades para la salud de los vecinos



Guías para facilitar la libre elección de centro escolar

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

NAVEGA EN INTERNET COMO UN PROFESIONAL

Este curso se puede realizar a través del ordenador o del teléfono móvil. Es requisito el manejo de Windows y/o del teléfono móvil y saber usar internet de forma básica.

Fechas: del 23 de abril al 23 de mayo, de 17:30 a 19:30 h, martes y jueves.

Precio del curso completo: 25 euros.

Matrícula: empadronados, desde el lunes 8 de abril. A partir del martes 16 de abril, para a todo el público.

Información e inscripciones: de forma presencial, en la UPMD, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. En el Servicio de Atención Ciudadana, únicamente por teléfono, en los números 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes.



Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2024

En el BOCM número 78 de fecha 2/4/2024, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto*, respectivamente, de los siguientes padrones:

- **Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.**
- **Tasas por utilizations privativas o aprovechamientos especiales del dominio público local por quioscos, anuncios, cajeros y fotomatonos.**

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de 15 días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados.

Durante el plazo indicado de exposición al público (desde el 3/4/2024 hasta el 23/4/2024), y según la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten. Los padrones se podrán consultar en horario de atención al público en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), recomendable con cita previa.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, los interesados podrán interponer:

- Con carácter potestativo, en el plazo de **un mes**, contado desde el día siguiente al de finalización del periodo de exposición pública, el recurso de reposición previsto en el artículo 14 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, ante el órgano que lo dictó.
- O bien, directamente, en el plazo de **un mes**, contado desde el día siguiente al de finalización del periodo voluntario de pago, la reclamación económico-administrativa prevista en el artículo 137 de Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, ante el Tribunal Económico-Administrativo Municipal del Ayuntamiento de Alcobendas. En todo caso, la reclamación económico-administrativa tendrá carácter preceptivo para poder interponer recurso contencioso-administrativo.

Si se optara por interponer recurso potestativo de reposición, no se podrá interponer reclamación económico-administrativa hasta que aquel sea resuelto de forma expresa o pueda considerarse desestimado por silencio administrativo.



ENSEMOS EN EL ADULTO MAYOR

Me mudé hace años a Alcobendas, feliz y contenta, por todo lo que ofrecen al público en general, tener las bibliotecas, Imagina, el hospital, centros comerciales... todo a un paso. Lo cual ha hecho que viva en esta hermosa ciudad y orgullosa.

Hace poco dedicaron en el Sietedías una memoria a las personas mayores, ya que gracias a ellos, a su trabajo, esfuerzo, dedicación..., esta ciudad pudo ir creciendo y avanzando. A fecha de hoy veo cómo las calles se han ido mejorando para facilitar el movimiento, está el centro de mayores, donde van muy contentos a sus actividades, y promover socializarse, evitando la soledad. Pero también están las personas que viven solas, que lamentablemente no lo pueden disfrutar, se les ayuda, sí, facilitando la compra a domicilio, la visita de familiares. No pueden bajar las escaleras de 1, 2, 3 o 4 plantas por alguna operación en la rodilla, cadera, pierna... o miedo a caerse. Solo caminan de su cocina al salón, al baño o a la habitación. Dicen: "solo veo a la gente por la ventana"; cuando salen por alguna urgencia se sientan en cada escalón... parece que estuvieran en tiempo de covid.

Sería bueno mejorar su calidad de vida, pudiendo salir a dar un paseo, conversar, disfrutar de su ciudad... Si les facilitan el ascensor, seguro que sería mucho mejor y para ellos una gran ayuda. Es una idea o sugerencia.

Muchas gracias.

Jenifer Pelayo

GRACIAS POR LAS ATENCIONES AL FC BARCELONA FEMENINO

Quiero agradecer a la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, todas las atenciones que dispensó a la expedición del FC Barcelona femenino en el pasado Torneo Internacional de Fútbol MFC 2024, disputado en su magnífica ciudad. Y en especial las personales hacia mi nieta Ariadna Ayats Pujada, U17 de FCB, a la que pudo entregar el trofeo a la Mejor Portera y a la que, además de amables palabras de aliento, hizo mención expresa junto a las restantes componentes del 11 ideal en su cuenta de Instagram, alentándolas hacia un futuro esperanzador con la selección española, Gracias, señora, por su sensibilidad.

Esta apuesta por el fútbol femenino, proveniente de la primera alcaldesa de Alcobendas, debe seguir manteniéndose, como seguro hará, en beneficio de la mejor integración de la mujer en todos los ámbitos.

En esta semana en su ciudad hemos soportado el temporal meteorológico que acaba con la sequía, y también hemos gozado del temporal de la amistad y buen fútbol de las U14 y U17. Ciudad a la que espero volver el año próximo, dado que Ariadna aún tiene 15 años y, si Dios quiere, puede seguir disputando el próximo evento. Volver y saludarla personalmente.

José Pujadas Gil, presidente de la Cámara de Comercio de Osona-Vic



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrhí**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



MADRID

662 viviendas



Se destinarán a los pisos de alquiler que construye Emvialsa en la Avenida de España

Alcobendas recibe 1,7 millones de euros para construir 39 viviendas públicas sostenibles

El Ayuntamiento de Alcobendas va a recibir 1.700.085 euros de subvención de los fondos europeos *Next Generation* para la construcción de 39 viviendas de alquiler social energéticamente eficientes en la promoción que construye Emvialsa en la Avenida de España.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha firmado el convenio jun-

to al consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, y el Ministerio de Vivienda, que impulsa la vivienda eficiente con fondos europeos a través del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR)*.

La alcaldesa ha suscrito el convenio en la sede ministerial y ha destacado que

el Ayuntamiento de Alcobendas recibe “estos 1,7 millones de euros gracias a los fondos europeos, dado que estamos comprometidos con la sostenibilidad en la construcción de estas 39 viviendas ya en marcha de la Avenida de España”.

Certificación energética A

El Ayuntamiento de Alcobendas había presentado la solicitud de financiación para esta promoción el 2 de febrero, dado que estas viviendas serán energéticamente eficientes e incorporan medidas que minimizan el consumo de energía en el edificio, sin comprometer ni su funcionalidad ni el confort. Su diseño reduce el consumo y promueve la sostenibilidad. De acuerdo con los cálculos del proyecto, el consumo



La alcaldesa conversa con el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo.

de energía primaria no renovable se situará en 8,19 kWh/m² año, muy por debajo del valor establecido en la normativa para nuestra zona climática, que asciende a 30,4 kWh/m² año, y, por tanto, con calificación energética A.

Este consumo tan bajo se logrará gracias a un sistema de envolvente convenientemente aislada, a un equipo de climatización energéticamente muy eficiente y a la utilización de fuentes de energía renovables. En la cubierta se instalarán paneles solares con una potencia de 15 kW y las viviendas utilizarán equipos de *aeroterminia*, que aprovechan la energía del aire para producir calefacción, agua caliente sanitaria y refrigeración.

Asimismo, el edificio, de 39 viviendas, se construye con varias medidas bioclimáticas, como la protección solar en las ventanas, la ganancia interna de calor y solar pasiva, la protección

contra el viento y el aprovechamiento de la ventilación natural nocturna.

Alquiler asequible

Esta promoción de 39 viviendas amplía el parque público de vivienda en alquiler con pisos de uno, dos y tres dormitorios, con plaza de garaje y trastero incluidos, con superficies que van desde los 44,24 hasta los 81,21 m². El precio del alquiler estará

limitado y no podrá superar, en el momento de la formalización del contrato, el precio de renta máximo por metro cuadrado establecido según el módulo vigente para las viviendas protegidas de precio básico.

Las obras en esta promoción se reanudarán en un par de semanas, tras la reciente adjudicación de Emvialsa a Construcciones Rubau S.A. por valor de 5.387.150 euros.



Emvialsa gestiona un parque de 338 viviendas en alquiler y trabaja ya en la construcción de 116 viviendas públicas nuevas antes de acabar la legislatura

Además de la promoción de 39 viviendas en la Avenida de España, en Valde las Fuentes, en la calle Doctor Ángel Olivares, se prevén 36 alojamientos dotacionales, con garaje y trastero, con eficiencia energética A. Ya está formalizado el contrato con el adjudicatario, con la constructora todavía sin adjudicar. Asimismo, en el Distrito Centro, tras una reagrupación de solares, en la calle Marqués de la Valdavia, 47 se levantarán 41 pisos en alquiler de uno, dos y tres dormitorios, con garaje y trastero. Por otra parte, Emvialsa gestiona un parque de 338 viviendas de alquiler, en su gran mayoría, en tres promociones, y 30 alojamientos dotacionales en la calle Teresa de Calcuta, 7.



Inscríbete aquí:



SESIONES INFORMATIVAS PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Descubre los secretos para emprender

16 de abril

Guía Práctica para Desarrollar tu Negocio

30 de abril



puntopae@aytoalcobendas.org

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Iniciación en Redes Sociales, haz que tu proyecto sea visible con herramientas digitales innovadoras

11 de abril de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Herramientas clave para analizar la viabilidad técnica de tu idea de negocio

18 de abril de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

Los comercios interesados pueden inscribirse en esta iniciativa hasta el domingo 14 de abril

¿Tienes un comercio y quieres darle una imagen diferente?, 'DECORAMOS TU CIERRE'

Tras el éxito de la primera edición, en la que se llevaron a cabo 28 intervenciones artísticas en los cierres de diferentes establecimientos comerciales, con un resultado que no deja indiferente a nadie que pase por la zona, el Ayuntamiento pone en marcha la segunda campaña de dinamización comercial *DECORAMOS TU CIERRE*.

Con el objetivo de convertir, poco a poco, las zonas comerciales en lugares cada vez más atractivos que inviten al paseo en cualquier franja horaria y resaltar la existencia del comercio local incluso en horarios sin actividad comercial, se realizarán intervenciones artísticas sobre los cierres



de los establecimientos que sean aptos para tal fin, adaptando los diseños a la tarea de cada establecimiento participante.

Los comercios que estén interesados en participar en esta iniciativa pueden hacer la inscripción, hasta el

domingo 14 de abril, rellenando un formulario, al que pueden acceder a través del siguiente código QR. Mas información en alcobendas.org.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS DE INFORMÁTICA 3er TRIMESTRE. MAYORES DE 16 AÑOS

- **Aprende a utilizar tu móvil.** Lunes y miércoles, hasta el 19 de junio, de 9:30 a 11:30 h. **Precio:** 74,50 euros.
- **Aprende a realizar trámites por internet.** Lunes y miércoles, hasta el 19 de junio, de 11:30 a 13:30 h. Se requiere conocimientos de Windows. **Precio:** 74,50 euros.
- **Usa la inteligencia artificial para trabajar.** Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 28 de mayo al 20 de junio, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 25 euros.
- **Excel a fondo.** Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, hasta el 20 de junio, de 19:30 a 21:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

Inscripciones: Las inscripciones **presenciales** se realizan en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), **solo por teléfono**, en los números 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).





CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 21 de marzo de 2024



En su última sesión ordinaria, celebrada el 21 de marzo, el Pleno de la Corporación aprobó por mayoría una moción del Partido Popular en contra de la nueva tasa de basura obligatoria impuesta por la *Ley 7/2022, de 8 de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular*.

El rechazo a la nueva tasa de basura fue votado a favor por PP, Vox y Futuro Alcobendas, y en contra, por PSOE y Más Madrid. La moción recuerda que el Partido Popular impulsó en 2007 un acuerdo plenario para eliminar la tasa de basura y ahora solicita al Gobierno de España que “permita la libre elección del método de financiación del servicio de recogida, transporte y tratamiento de residuos

para los ayuntamientos con sus cuentas públicas saneadas”. El Ayuntamiento de Alcobendas sufraga la gestión y tratamiento de residuos con ingresos ordinarios, como corresponde a una competencia propia de las entidades locales.

La portavoz del Grupo Popular, Marta Martín, afirmó que el consistorio no tiene necesidad de recurrir a este “copago”, que ha tachado de “atropello” y “medida injusta”

La portavoz popular, Marta Martín, afirmó que el consistorio no tiene necesidad

de recurrir a lo que ha calificado como un “copago, vía tasa pública” y tachó de “atropello” y de “medida injusta” esta tasa, y añadió que los técnicos municipales ya están haciendo un estudio para “intentar que sea lo menos lesiva para los vecinos de Alcobendas”. Para Martín, afectará negativamente a las empresas de nuestra ciudad, aparte de conllevar una importante carga administrativa.

‘Plaza de la Memoria 11 de marzo’

La Corporación aprobó por unanimidad una moción del PSOE que propone que el espacio público frente a la estación de Cercanías de Valde las Fuentes se denomine *Plaza de la Memoria 11 de marzo*, en conmemoración “a la memoria de los fallecidos y en reconocimiento a la lucha por la vida de los que sobrevivieron”. El texto recuerda que dos de los cuatro trenes afectados por el peor atentado terrorista de este siglo en suelo europeo, con 192 víctimas mortales y 2.000 heridos, debían finalizar su trayecto en Alcobendas y que muchos de sus viajeros eran vecinos de nuestra ciudad.

‘Caminos escolares’

También aprobó el Pleno de Alcobendas de marzo una moción presentada por Más Madrid que pide establecer “caminos escolares o ‘pedibus’ en Alcobendas” y dotar a este proyecto con los recursos técnicos y presupuestarios necesarios. Propone crear “grupos de escolares que, de forma organizada, se dirijan hacia el colegio andando”, acompañados de uno o más adultos. El proyecto prevé la señalización de paradas de recogida de los niños en las cercanías de sus domicilios en su recorrido de ida y vuelta al colegio y que cada ruta esté siempre dirigida por al menos un monitor responsable. La moción ha sido apoyada por todos los grupos políticos, salvo Vox.

Grupos municipales

Asimismo, el Pleno dio cuenta de la constitución definitiva de los grupos municipales Más Madrid y



Futuro Alcobendas Ciudadanos y de la modificación necesaria de algunas comisiones plenarias tras el cambio en el *Reglamento Orgánico del Pleno* para dar más representatividad a estas formaciones y facilitarles las labores administrativas y burocráticas. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), les dio la enhorabuena y dijo que “hubo un compromiso explícito mío para que tuviesen autonomía en su funcionamiento, que, ade-

La portavoz del Grupo Popular, Marta Martín, defendió la moción presentada por el PP contra la nueva tasa de basura.

más, se vio refrendado por un acuerdo unánime del Pleno municipal”.

Sus portavoces, Mariano Cañas y Aitor Retolaza, respectivamente, agradecieron públicamente el cambio y ya disponen del mismo tiempo, entre otras ventajas, que el resto de los grupos políticos municipales, pese a ser grupos municipales unipersonales.

Columna PORTAVOZ del GOBIERNO



PP PARTIDO POPULAR
ALCOBENDAS Marta Martín

Alcobendas funciona. Estamos en récord histórico de empleo, tenemos estabilidad y certidumbre con los Presupuestos 2024 aprobados, y hemos reducido un 40% la deuda pública municipal en sólo 10 meses de alcaldía. El único riesgo para el crecimiento y el bienestar es el maltrato que sufre Alcobendas del gobierno de Pedro Sánchez. El Pleno Municipal exigió

al ministro tuitero Óscar Puente el cierre norte de la M-50 para aliviar los atascos en la autovía A-1. Necesitamos nuevas infraestructuras para que las empresas sigan confiando en Alcobendas y los ciudadanos pueden conciliar. En la misma línea, la mayoría del Pleno Municipal se mostró contraria a aplicar el basurazo impuesto por Pedro Sánchez para 2025: 100 euros por habitante, 250 euros por hogar. La izquierda siempre subiendo impuestos indiscriminadamente a las familias. Nos negamos.



PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Ángel Sánchez Sanguino

La alcaldesa miente a los vecinos desde el primer día. La futura tasa de la basura nació con el PP gobernando. Es una norma que se aprobó en la Unión Europea en 2018, con un presidente de la Comisión Europea conservador y con un comisario europeo del PP español llamado Arias Cañete. Todo esto mientras Mariano Rajoy era presidente del Gobierno. Pero hay más. Cuando esta norma europea se convirtió en ley española –como sucede con todas–, el PP del Congreso de los Diputados y del Senado no se opuso. El PP usa la mentira un día sí y otro también. La realidad es que el PP de Alcobendas olvidó presentar una alegación a Europa en 2019 contra esta tasa, que es cuando debía hacerlo. La alcaldesa y la portavoz del PP pudieron hacerlo entonces y ahora se dedican a mentir. ¿En qué estaban pensando?



VOX
Fernando Montenegro

El gobierno PP presentó un incremento del gasto político de más de 100.000 euros anuales sin ninguna justificación ni razón basada en objetivos de mejora de la gestión. Entre ellos, el coste de tener cautivo el voto del concejal de Ciudadanos, elevando su sueldo hasta 60.000 euros anuales, “mejora” que sólo beneficia al Partido Popular pero se paga con el dinero de todos. Desde Vox nos opusimos a este incremento de gasto político ineficiente. El dinero de los vecinos no está para componendas sino para mejores servicios públicos. Por otra parte, de forma incomprensible, el mismo PP rechazó dos propuestas de Vox que sí iban a favor de los vecinos: terminar la M50 –que sería positivo para el tráfico– y medidas contra el paro juvenil y el de mayores de 45 años. Parece que sólo les interesan las colocaciones y su bienestar político.



MÁS MADRID
Mariano Cañas

Otra vez los demás partidos dedicaron el pleno a hablar del gobierno central y a usar el “y tú más”. Llevaron mociones que no son de nuestra competencia porque existen otros espacios donde se deben de tratar. En Alcobendas debemos trabajar para nuestra ciudad, pero para ellos es mucho más fácil hacer política de “cuñaos”, así no tienen que esforzarse y repiten lo mismo que dicen en el bar. Solo Mas Madrid trabajó y llevó una moción que afectaba a Alcobendas y que fue aprobada por unanimidad: establecer Caminos Escolares con paradas señalizadas cercanas a sus domicilios donde los padres dejarán sus hijos con monitores que los acompañarán al colegio por caminos seguros y bien señalizados. Esta medida creará hábitos saludables, hará niños y niñas más independientes y acabará con el molesto caos de tráfico de las entradas y salidas de los colegios.



FUTURO ALCOBENDAS
Aitor Retolaza

Damos un paso hacia delante por el bien común de Alcobendas. Dejamos atrás el silenciado grupo mixto y nos convertimos en grupo propio desde el que representar el programa con el que los ciudadanos nos votaron. Hemos respaldado la moción contra la nueva tasa de basuras. Deberíamos ser libres de establecer nuestra propia política tributaria, queremos que nuestros vecinos no paguen más impuestos. Así hemos apoyado la moción de memoria de las víctimas del 11M porque no olvidar es importante para protegernos. En línea de dar servicio protección a nuestros vecinos apoyamos crear “caminos escolares” o “pedibus” para facilitar la llegada a los centros de estudios. Ese es nuestro trabajo, preocuparnos por las personas, tener un proyecto para Alcobendas y llevarlo a cabo. Proteger a los vecinos, garantizar servicios públicos de calidad y que su dinero se quede en su casa.

EMPRESAS | Con presencia en 28 países, ha contratado ya a 250 vecinos de Alcobendas

Grupo Gransolar, líder mundial en energía solar fotovoltaica

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha visitado esta semana junto a la concejal de Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias, Mar Rodríguez, y la concejal de Relaciones Institucionales y Comunicación, Carmen Arcas, las oficinas de Grupo Gransolar, empresa instalada en Alcobendas desde el año 2008, especializada en energía solar fotovoltaica y sistemas de almacenamiento en baterías.

Junto a su presidente, Domingo Vegas, han recorrido sus instalaciones en la Avenida de la Transición Española y han comprobado cómo trabaja esta compañía, líder mundial en su sector, gracias a su capacidad para ofrecer soluciones en toda la cadena de valor de la planta fotovoltaica.



Fomento del empleo local

La alcaldesa ha destacado la gran trayectoria de esta empresa que, con su trabajo, “nos conduce hacia un futuro sostenible desde Alcobendas” y ha agradecido su apuesta por el empleo local al contar con 250 vecinos de Alcobendas en su plantilla

integrada, actualmente, por algo más de 700 trabajadores.

Grupo Gransolar está presente en 28 países, con cerca de 300 proyectos suministrados. En 2022 cerró con un beneficio neto de 44 millones de euros, un 94% por encima del año anterior.

Espacio de Innovación Bulevar Coworking

PSICOLOGÍA APLICADA A LAS VENTAS

Curso presencial y gratuito dirigido a comercios.

Objetivos:

- Identificar y reconocer los aspectos psicológicos fundamentales que condicionan la venta en el cliente, en el vendedor y en el proceso de la misma.
- Conocer técnicas y formas de tratar con el cliente para obtener buenos resultados.
- Utilizar con éxito los elementos de la comunicación no verbal para conseguir el objetivo final: cerrar la venta.

El curso se impartirá del **16 al 18 de abril, de 17 a 20 h**, en Espacio de Innovación Bulevar Coworking (Bulevar de Salvador Allende, 27. Alcobendas).

Los comercios interesados se pueden inscribir en este QR:



ACTUALIDAD | El curso se impartirá en la base norte de Policía Local el 13 y el 14 de abril

El Servicio Municipal de Protección Civil busca ampliar la Agrupación de Voluntarios



Las personas interesadas en realizarlo deben enviar un correo electrónico al Servicio de Atención al Voluntario (sav.proteccioncivil@aytoalcobendas.org) hasta el miércoles 10 de abril, indicando el nombre completo, la dirección y el teléfono de contacto.

110 voluntarios

La Agrupación de Voluntarios de Protección Civil está formada por 110 personas, entre conductores, enfermeros, médicos, técnicos en emergencias, auxiliares y operadores de radio. Realizan una labor solidaria y altruista, apoyada en una sólida formación, personas comprometidas y con una gran vocación de ayudar a los demás. Asimismo, participan en dispositivos preventivos en eventos de gran concurrencia y colaboran con Policía Local en tareas de tráfico y transporte sanitario.

Protección Civil tiene como misión proteger a las personas ante emergencias y catástrofes. Este servicio público municipal impartirá un curso gratuito de formación básica para voluntarios de nuevo ingreso este mes de abril, que incluye dos sesiones presenciales y también un aula virtual.

La formación se realizará en

la base norte de la Policía Local el sábado 13, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y el domingo 14 de abril, de 9 a 14, e incluye una fase a distancia a través del aula virtual.

Durante el curso, los interesados aprenderán primeros auxilios, telecomunicaciones, emergencias, tipos de rescate y normativa sobre protección civil.

GRATUITO

CURSO 2024
COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS
23 ABRIL al 16 MAYO

APÚNTATE ¡HOY!
91 307 55 81
627 670 209
cdp@autoescuelamerinero.es

PARA DESEMPEÑADOS Y TRABAJADORES

APRENDE INFORMÁTICA BÁSICA HASTA PAQUETE OFFICE COMPLETO

🕒 17.30 a 21.30 de Lunes a Viernes
 📍 Avda. de España 14 - 16, San Sebastián de los Reyes

Fundación Estatal para la Formación en el Empleo
 MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL
 SEPE

Alcobendas e Invest In Madrid colaboran para atraer inversiones extranjeras a nuestra ciudad

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), junto a la directora gerente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, Elisabetta Bracco, ha mantenido una reunión con el director ejecutivo de Invest in Madrid, Luis Socías, para colaborar en el ámbito económico y de atracción de inversiones extranjeras, y ayudar a las empresas locales ya instaladas. Invest In Madrid es la oficina de la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo para atraer inversión extranjera a la Comunidad de Madrid. Ofrece sus servicios a empresarios e inversores que quieran implantar o ampliar su negocio en cualquiera de los 179 municipios de la región, acompañándolos a lo largo de todo el ciclo de vida del proyecto.

“Empezamos a colaborar con Invest in Madrid para atraer más inversores a Alcobendas, generando empleo y cre-



cimiento, así como ampliar e impulsar los proyectos de los inversores que ya tenemos en nuestro municipio”, ha señalado la alcaldesa.

Alcobendas, motor económico

Este encuentro forma parte de los esfuerzos del equipo de gobierno para que Alcobendas vuelva a ser la locomotora económica de la zona norte metropolitana y atraiga a nuevas empresas con grandes atractivos para ellas: una ciudad estable, bien gestionada, con baja presión fiscal,

con bonificaciones e impuestos bajos para atraer nuevas inversiones, con suelo a precio muy atractivo en seis parques empresariales y dos polígonos industriales, con un ecosistema empresarial de más de 16.000 empresas –de ellas, 500 grandes multinacionales– y con importantes sinergias.

Alcobendas es la tercera ciudad española en facturación empresarial, solo por detrás de Madrid y Barcelona, y en 2023 se instalaron ya algo más de 500 empresas en nuestro municipio.



17 de abril | 18:00h | online

DOMINANDO LA OBTENCIÓN DE AYUDAS PÚBLICAS



El link se proporcionará el día del evento



Vuelven los Clásicos

Ciclo de música en el Auditorio Paco de Lucía
C/ Mariano Sebastián Izuel, 9



● Viernes 12 de abril · 19:30 h.

MOZART Y CHOPIN ORQUESTA DE CÁMARA SANTA CECILIA

Precio: 15 €.

(EN LAS TAQUILLAS DEL TEATRO AUDITORIO Y DEL CENTRO DE ARTE Y EN GIGLON.COM)

Conciertos para piano números 1 y 2 de Chopin de la mano del pianista Andre Yaroshinsky y de la Orquesta de Cámara Santa Cecilia.

PROGRAMA:

Mozart: *Divertimento en Re Mayor K136*

Chopin: *Concierto para piano nº 1*

Chopin: *Concierto para piano nº 2*

DEL 8 AL 14 DE ABRIL | Es la primera vez que se hace en nuestra ciudad

‘Semana de la Salud de Alcobendas’: pruebas diagnósticas, información, talleres, actividades...

Con motivo del *Día Mundial de la Salud* (7 de abril), Alcobendas celebrará por primera vez, del 8 al 14 de abril, la *Semana de la Salud*, en la que habrá talleres, información, pruebas diagnósticas, conferencias... Para ello, el Servicio de Salud municipal contará con la colaboración del Hospital Universitario Infanta Sofía y de Protección Civil de Alcobendas, fundamentalmente, aunque también forman parte de la iniciativa Cruz Roja, el Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid, los centros de salud de atención primaria, las farmacias, las asociaciones sociosanitarias locales, los laboratorios y las empresas sanitarias ubicadas en el municipio.



orientado a la prevención y al cuidado de la salud tanto física como mental de los vecinos.

Otras actividades

Además de todo lo anterior, a lo largo de todos los días se realizarán distintas actividades **en diferentes ubicaciones del municipio**.

La Plaza Mayor, centro principal de las actividades

El epicentro de la *Semana de la Salud* estará en la Plaza Mayor, donde habrá carpas en las que se realizarán pruebas abiertas a los vecinos de tensión arterial, de enfermedades de transmisión sexual, de medición de glucemia, de grado de colesterol en la sangre... También habrá talleres en los que se enseñarán técnicas de reanimación cardiopulmonar; buenas prácticas para cocinar sin gluten; formas de autoexploración de mamas; cómo controlar la hipertensión arterial; cómo detectar trastornos alimentarios; cómo afrontar la ansiedad y el estrés, o formas de prevención del cáncer. Habrá también stands informativos, se ofrecerán charlas y se realizarán talleres de muy distintas temáticas... Todo ello

Entre otras cosas, el sábado 13 de abril, a las 12 h, tendrá lugar una sesión de teatro interactivo en el Muncyct –para familias con hijos de 10 a 14 años– cuyo tema es el buen uso de las nuevas tecnologías. Las entradas serán gratuitas y se adjudicarán por orden de llegada. El programa *Miércoles en Abierto* también se suma a esta *semana* con una conferencia a cargo de Chuso García y la presentación de su libro *Todo va a salir bien*. Será el miércoles 10 de abril, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes, con entrada libre. Para acabar, como broche de oro, el domingo 14 de abril, de 11 a 14 h, tendrá lugar en La Esfera la actividad *Conoce las asociaciones de Salud de tu municipio*, con mesas informativas, juegos, charlas, *masterclass* de taichí...

La clase abierta de taichí para mayores de 45 años que Alcosse iba a impartir el viernes 12 de abril, de 10 a 11 h, en la sala polivalente de la Casa de las Asociaciones, se traslada al día anterior, el jueves 11, en el mismo horario y lugar.

El programa completo de la *Semana de la Salud* se encuentra en alcobendas.org y en este código Qr.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Propuestas que ayuden a las familias numerosas y que mejoren el Distrito Norte



Los vecinos de Alcobendas están demostrando un gran interés por participar en el desarrollo de la ciudad. Cada vez son más los que llaman interesados en reunirse con la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), para comentar con ella sus inquietudes, cómo 'viven' nuestra ciudad y cómo creen que podría mejorarse. Sus opiniones y sus propuestas son esenciales.

Vivienda para familias numerosas

Una visita muy especial estos días ha sido la de María y Santiago, que están celebrando la llegada de su octavo hijo. Aunque están felices de criarlos a todos en Alcobendas –la mayor tiene 13 años y el más pequeño, algo más de un mes–, donde participan en diversas actividades extraescolares deportivas y culturales, les gusta-

ría que se tuviera en cuenta a las familias numerosas a la hora de proyectar vivienda pública, ya que es difícil, en primer lugar, encontrar casas con las habitaciones necesarias y, en segundo, a un precio asequible.

Mejorar el Distrito Norte

También ha visitado a la alcaldesa, Alberto, un ve-

cino del Distrito Norte muy participativo y activo en la vida de la ciudad, que ha presentado a Rocío García varias propuestas para mejorar su distrito. El uso de luces led, parcelas para comercio dotacional, mejoras en las calles, bancos y pérgolas... son algunas de las ideas de las que la alcaldesa ha tomado buena nota para hacérselas llegar a los departamentos correspondientes. Alberto está muy comprometido y asegura que ha conseguido que se lleven a cabo varias ideas que ha presentado desde que vive en Alcobendas.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Daniel Ibarzabal, el economista que llegó a ser ‘escultor del hierro’



Nacido en Zumárraga (Guipúzcoa) en 1968, el escultor y economista Daniel Ibarzabal lleva ya más de veinte años viviendo en nuestra ciudad con su familia. Tras licenciarse en la Universidad de Kentuchy (Estados Unidos) y realizar un MBA en el IE Business School de Madrid, nada hacía pensar que su vida se centraría también en el arte.

En su camino se cruzó su mujer, Patricia, y, con ella, su padre, el pintor y poeta Manuel Padorno. “Escuchándole aprendí mucho – asegura Daniel– y, sin duda, él fue quien me introdujo en este mundo”. Junto a su suegro, que fue su guía, pudo viajar por el mundo, visitar museos y galerías y conocer a artistas consagra-

dos y más jóvenes, y, poco a poco, Daniel se aproximó a la pintura, la literatura, la escultura y la arquitectura.

Jugando con barro

Un día, jugando con su hija Lorea, comenzó a moldear barro y así, sin saberlo, estaba dando sus primeros pasos en la escultura. “Seguí con el barro, experimenté con la madera, pero yo quería trabajar con el hierro”. Había experimentado también con dibujos, *collages* y grabados, pero lo que realmente quería era aprender el oficio del hierro: forjar, soldar, manejar la radial... y, finalmente, Daniel encontró aquí su medio de expresión, con influencias de Malevich, Rothko, Pollock, Millares, Brancusi, Oteiza, Chillida,

Chirino, Palladio, Ghery o Moneo, entre otros.

‘Isla de Luz’

Ha expuesto en varias galerías de España, también en Estados Unidos y, en 2018, participó en la *Feria de Arte Contemporáneo, Estampa*. En nuestra ciudad hemos podido disfrutar de su obra en el Centro Cultural Anabel Segura y, como un recuerdo permanente, creó para su ciudad la escultura *Isla de Luz*, un homenaje a los fallecidos por la COVID-19 que se encuentra en los Jardines de la Memoria. Para Daniel, “es un gran honor tener una escultura en un lugar tan especial, en casa, en Alcobendas”, y para los alcobendenses, es un orgullo contar con una obra tan simbólica.

BIENESTAR SOCIAL | Es un servicio gratuito de atención, con cita previa

La Asesoría Jurídica para las personas mayores de Alcobendas, de nuevo en marcha



Desde la semana pasada, está de nuevo prestando servicio la Asesoría Jurídica para las personas mayores de Alcobendas.

Se pueden pedir citas de manera individual con el abogado para el asesoramiento y la orientación jurídica en aspectos de importancia

para su vida diaria en materias tales como el derecho de familia, de sucesiones y testamentario; el laboral, administrativo y de Seguridad Social; el fiscal y penal; el hipotecario; la tutela de adultos; los arrendamientos; las compraventas...

Este servicio municipal de orientación y asesoramiento para personas mayores es totalmente gratuito. El horario de atención es de 16 a 18 h, los martes, en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense. Es necesario, eso sí, solicitar cita previa en cualquiera de los centros municipales de personas mayores.

‘Hago ejercicio’, un programa para promover el deporte y lograr un cuerpo y una mente más saludables

Tras el éxito de la primera edición del estudio *Hago ejercicio*, acaba de comenzar la segunda. Esta iniciativa –que lleva a cabo el Ayuntamiento en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid– tiene como objetivo promover el ejercicio y lograr de esa forma un cuerpo y una mente más saludables.

Los participantes acudirán dos veces por semana al Centro de Personas Mayores Ramón Rubial para hacer ejercicio y estimular su cerebro. Un grupo de voluntarios de Alcobendas ya ha participado en esta propuesta, que se ha realizado en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

Las personas interesadas pueden informarse en los centros de personas mayores.



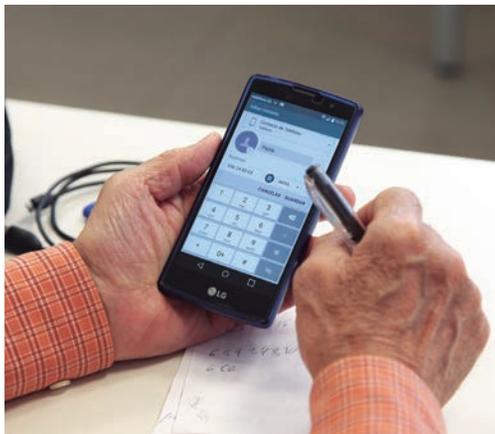
FORMACIÓN | Esta vez se centrarán en la telefonía móvil

Nuevos talleres de tecnología y digitalización para personas mayores

El Servicio de Personas Mayores del Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Vivofácil y el Banco Sabadell, organiza nuevas acciones formativas sobre *Autonomía tecnológica y digitalización*. En esta ocasión, se trata de talleres de telefonía móvil, con el objetivo de aumentar la autonomía y el sentimiento de conexión a las nuevas tecnologías de las personas mayores.

Se realizarán dos cursos, con dos sesiones de dos horas cada día en cada uno de ellos:
- Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/ Olivar): lunes 15 y jueves 18 de abril, de 10 a 12 h.

- Centro de Mayores Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia): lunes 22 y miércoles 24 de abril, de 16 a 18 h.

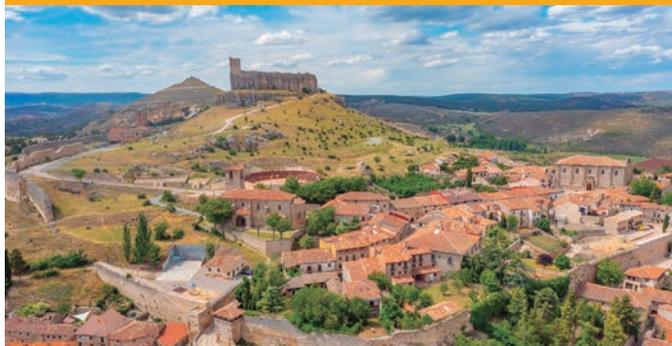


Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 8 de abril, de 10:30 a 19 h, en cualquiera de los cinco centros municipales de personas mayores.

Dos excursiones a Atienza

Las personas mayores de Alcobendas podrán disfrutar de una nueva propuesta pensada para ellos. Se trata de dos excursiones a Atienza, la magnífica villa medieval de Guadalajara, el lunes 20 y el martes 21 de mayo. Los interesados deberán preinscribirse telefónicamente el lunes 15 y el martes 16 de abril, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, llamando a los números 010 o 91 296 90 88 (llamadas desde teléfonos móviles o desde fuera de Alcobendas).

Más información: en los centros de personas mayores.



BREVES. CONCIERTO PARA PERSONAS MAYORES.

El jueves 18 de abril, a las 11 h, tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas un concierto a cargo de la Banda Sinfónica de la Policía Nacional.

Será una oportunidad para las personas mayores de disfrutar de la cultura y de la música, así como de compartir este momento entre ellas.

Las entradas –máximo, dos por persona– se pueden recoger desde el lunes 8 de abril, de 10:30 a 19 h, en cualquiera de los cinco centros de personas mayores.

EDUCACIÓN | El periodo de admisión de nuevos alumnos finaliza el martes 16 de abril

Dos guías municipales para ayudar a las familias a elegir centro escolar para sus hijos



La admisión de nuevos alumnos para el curso 2024-2025 en el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Educación Especial finaliza el martes 16 de abril.

Para ayudar a las familias a decidir a qué colegio llevar a sus hijos el próximo curso, el Ayuntamiento de Alcobendas ha editado dos guías digitales –la de colegios y la de centros de Secundaria– que se pueden

consultar en la web alcobendas.org. Alcobendas tiene más de ochenta centros educativos, entre públicos, concertados y privados.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha animado a las familias a consultar de manera pausada y exhaustiva estas guías y ha destacado el compromiso de su equipo de gobierno “con la educación, su desarrollo, su mejora y con su libertad”. La *Guía de colegios de Alcobendas* reúne toda la oferta

de centros de Infantil y Primaria financiados con fondos públicos e incluye información de sus proyectos educativos y de programas inclusivos y de educación bilingüe. Por su parte, la *Guía de centros de Secundaria* recoge la amplia oferta educativa en Educación Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional. “Nuestros centros se caracterizan por su diversidad, innovación, sostenibilidad y creatividad”, resalta el concejal de Educación, Fernando Martínez.

Se puede acceder a las dos guías a través de estos códigos Qr:



Beca para estudiar Bachillerato en el Colegio IBN Gabirol

Beca de excelencia académica para cursar cualquier nivel de Bachillerato Internacional el curso 2024-2025.

Dirigido: a alumnos excelentes empadronados en Alcobendas que hayan obtenido la calificación definitiva de notable (8 puntos), calificación resultante de la media ponderada de los dos últimos cursos, y superar una entrevista personal.

Cuantía de la beca: comprenderá el coste de los estudios del curso, debiendo con-

cretar el beneficiario con el centro las actividades que quedan excluidas.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que los beneficiarios mantengan los requisitos, aprobar todas las asignaturas, mantener el nivel académico de 8, o cumplir las normas de educativas y el reglamento del colegio y no tener apercibimientos disciplinarios.

Presentación de solicitudes: del 8 al 19 de abril, a través de correo electrónico ibngabirol@ibngabirol.com. **Más información:** en alcobendas.org.



Para compensar las emisiones como piloto de automóviles del alcobendense Alejandro Geppert ‘Kilómetros sin huella’ suma otros 53 árboles en el Parque Empresarial Valdelacasa

A finales de marzo se ha realizado una nueva plantación de la iniciativa *Kilómetros sin huella* en el Parque Empresarial Valdelacasa. Un proyecto con el que el joven piloto alcobendense Alejandro Geppert intenta compensar con reforestaciones las emisiones de CO₂ generadas durante su actividad en las carreras. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Medio Ambiente, Jesús Montero, junto al piloto y directivos de las empresas colaboradoras, han participado en la plantación de otros 53 árboles –27 encinas, 15 robles y 11 pinos piñoneros– en la parcela donde confluyen las avenidas del Monte de Valdelatas y de Peñalara.

Un gesto ‘verde’

Después, descubrieron una placa conmemorativa sobre un monolito en el que Geppert agradece “de corazón a todos nuestros colaboradores por hacer posible esta plantación de árboles. ¡Con ganas de verla crecer!”. “Es un gesto *verde* por parte de Alejandro Geppert, que compensa la huella de carbono de sus carreras en el automovilismo con árboles que sumarán vida a nuestra ciudad”, dijo la alcaldesa.



Encinas, robles y pinos

El fundador de *Kilómetros sin huella* ha sido subcampeón de España júnior de Turismos y ha quedado quinto, con cuatro podios y dos victorias en 2023, en la competición *GT4 Iberian Supercars* con su vehículo McLaren 570S.

Con esta iniciativa, se han plantado ya 236 ejempla-

res de cinco a siete años, que permiten una adaptación perfecta al terreno y garantizan una vida larga de los mismos. “Soy un afortunado por el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y agradezco la cesión de este espacio para crear una zona verde”, subrayó el piloto Alejandro Geppert.

Conociendo a la escritora Gloria Fuertes

El viernes 26 de abril, de 17:30 a 19:30 h, el programa *Cultura en Familia: Alcobendas en Igualdad* nos ofrece, en la Casa de la Mujer, el *cuentacuentos Herstory: Gloria Fuertes* y el taller *Escritura en familia*, una oportunidad única de conocer de cerca la vida de una de las mejores poetas de nuestro país, que creció escribiendo palabras y poesías hasta que se hizo mayor y soñó con que esas historietas fueran libros y las escucha-



ra todo el mundo. La actividad es gratuita y las inscripciones se pueden realizar, a partir del martes 9 de abril, llamando a los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (llamadas desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas).

Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

TIEMPO DE MUJERES

Curso gratuito: espacio de escucha, participación, reflexión y crecimiento para las mujeres. Apúntate a este taller y únete a la cadena contra la violencia de género, desde el conocimiento y la prevención, para ti misma y para otras mujeres y chicas cercanas a ti. **Fechas:** lunes, del 6 al 27 de mayo, de 10 a 11:30 h.

Inscripciones: abiertas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



CIO ARTURO SORIA
Clínica Dental

Recupera tu sonrisa en 24 horas
IMPLANTES DENTALES DE GRAN CALIDAD

Solo hasta el **30 de abril de 2024**

**1ª Visita + Estudio Dental 3D
+ Plan de Tratamiento gratuitos**

200€ de Dto. en tus Implantes*

*Descuento en tu presupuesto final de implantes

FINANCIACIÓN SIN INTERESES



IMPLANTES DE CARGA INMEDIATA
IMPLANTES CON POCO HUESO



Dr. Nicolás Mayorga
Implantólogo y cirujano



Abordará el autocuidado, la alimentación saludable, la movilidad y la gestión emocional

Jornada 'Vive un embarazo saludable', dirigida a mujeres embarazadas y a sus parejas

El Ayuntamiento de Alcobendas, la Fundación REDMADRE y la Asociación LasMujeresNosMovemos impulsan un proyecto de ayuda a las familias y de fomento de la natalidad. Se trata de la jornada *Vive un embarazo saludable*, dirigida a mujeres embarazadas y a sus parejas, con el objetivo de enseñar cuáles son los hábitos que deben incorporar a su vida para tener un embarazo satisfactorio y saludable, un posparto tranquilo, una buena recuperación y una correcta lactancia. Consiste en cuatro charlas-taller con partes teórica y práctica:

- **Autocuidado, mitos de autocuidado en el embarazo:** una matrona dará respuestas a las consultas de las futuras madres.

- **Alimentación saludable y segura en la mujer embarazada:** la dieta mediterránea es ideal para el buen desarrollo del embarazo.

- **Taller de movilidad en el embarazo:** ejercicios de corrección postural y flexibilización de las diferentes articulaciones y músculos.

- **Taller 'Aromaterapia y gestión emocional':** en el embarazo es importante relajarse y bajar los niveles de estrés.



La jornada se realizará el sábado 20 de abril, desde las 10:30 h, en La Esfera (las puertas se abrirán a las 10 h). Las inscripciones son gratuitas y se podrán realizar en la web municipal y a través de este código QR:



'Bailamos con colores': mejorando la salud a través del arte

El arte es una herramienta fundamental para mejorar nuestra salud mental y física y para canalizar y expresar nuestras emociones. En el taller creativo *Bailamos con colores* nos divertiremos creando obras abstractas al estilo de Jackson Pollock. A través de la música, el movimiento y el color, crearemos obras increíbles en familia. La actividad se llevará a cabo en el Centro de Arte Alcobendas el sábado 13 de abril, con dos pases: a las 11 h, para niños de cuatro a nueve años, y a las 12:30, para los de siete a 12; en ambos casos tienen que ir acompañados por un adulto.

El taller es gratuito y las inscripciones comenzarán el martes 9 de abril, para los empadronados, y el jueves 11, para los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





‘Días Europeos de la Artesanía 2024’

Este domingo, 7 de abril, de 11 a 19 h, se celebrará en la plaza exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía*, organizado por la asociación Artistas del Pueblo en colaboración con la asociación A Contraluz. Habrá talleres, venta de productos naturales (jabones, objetos de forja, cerámica, pintura, bolillos...), muestra de juegos tradicionales, *photocall*...

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 5 de abril, a las 20 h, la película *Un autre monde*, de Stéphane Brizé, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza mañana, sábado 6 de abril, a las 19 h, en La Esfera, un *festival de humor y copla por la Feria de Abril*. Entrada: 3 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

BANDA MUNICIPAL. Lleva a cabo su tradicional *Concierto de Primavera* este domingo, 7 de abril, a las 12:30 h, en La Esfera. Entrada libre.

SARASVATI. Organiza su tradicional *Trastillo* este domingo, 7 de abril, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra el *Lunes de Aguas* mañana, sábado 6 de abril, a las 19 h, en su sede. Solo para socios.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza la *XXVII Feria del Marisco* del 11 de abril al 2 de mayo, de 12:30 a 16 y de 19 a 23:30 h, en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

PAPEL Y PLUMA. Organiza el viernes 12 de abril, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, una *charla, coloquio y presentación de libros* con los guionistas y tándem literario José Gil Romero y Goretta Irisarri.

BROCAL. Presenta el *poemario Extravíos*, de Esther Peñas, el viernes 12 de abril, a las 19:15 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. A continuación, habrá una *charla-coloquio* presentada por el ensayista y poeta Alberto Cubero. Acceso libre.

EL MADRID DE LAS MUJERES. Organiza este domingo, 7 de abril, a las 11 h, la excursión *Mujeres de Malasaña* para mostrar los lugares en donde las mujeres hicieron historia. Precio: 12 euros. Reservas: en madridmujeres@gmail.com.

DIVARTE TEATRO. Imparte el taller de teatro en inglés *Me too theater* un sábado al mes, de 12 a 13:45 h, del 6 de abril hasta noviembre, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 15 euros, que se donarán al Orfanato Hope House en Burundi. Inscripciones y consultas: en divarteatro@gmail.com.

FUNDACIÓN APSURIA. Venderá *libros de segunda mano* en la Plaza Anabel Segura el martes 9 de abril, de 14 a 17 h. El precio por libro será de dos euros y lo recaudado será para ayudar a los residentes y alumnos de la fundación.

HUMANISTA GENTES. Realiza un *retiro de meditación siloísta* el sábado 20 de abril. Inscripciones: el martes 9 de abril, en la Casa de las Asociaciones (confirmación: en el teléfono 670 556 024). También hace un *taller de chi kung y taichí* el sábado 13 de abril, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Entrada: socios, gratuita; no socios, 5 euros. Información: en el teléfono 639 333 141 y en amia.org.es@gmail.com.

ACAA. Organiza un *rastrillo solidario* para la rehabilitación de sus enfermos el sábado 6 y el domingo 7 de abril, de 10 a 14 h, en su sede (c/ Imaginación).

CLUB 65. Organiza un *viaje al balneario de Cuntis* del 28 de abril al 4 de mayo. Precio: socios, 479 euros; no socios, 485 euros. Información: en el teléfono 691 051 806.

IMAGINA | Los candidatos pueden presentar su solicitud hasta el lunes 13 de mayo

Próxima renovación de los consejos de Infancia y Adolescencia

Esta semana se ha iniciado una campaña informativa dirigida a los niños y adolescentes que viven o estudian en Alcobendas y tienen entre ocho y 16 años (desde 3º hasta 6º de Educación Primaria y de 1º a 4º de Educación Secundaria) para que puedan presentarse como candidatos al 8º Consejo de Infancia y al 8º Consejo de Adolescencia, que se constituirán el próximo mes de mayo.

Cada tres años se renuevan estos espacios de participación ciudadana en los que niños y adolescentes pueden ser escuchados y dar sus opiniones para contribuir al bienestar y a la calidad de vida de Alcobendas.

Ganas de mejorar la ciudad

Para ser candidato, únicamente hay que recoger en Imagina la solicitud e introducirla en la urna habilitada hasta el lunes 13 de mayo, además de tener

ganas e ideas para mejorar la ciudad y el bienestar infantil y juvenil e interés en conocer los derechos de la infancia y la adolescencia, así

como compromiso de asistencia a las sesiones que se convoquen.

Cada consejo tiene 30 plazas y, en caso de haber más candidatos que plazas, se realizará un sorteo

atendiendo a criterios de representatividad.

Los viernes 5, 12, 19 y 26 de abril, a las 17 y a las 18 h, habrá sesiones informativas en Imagina.

Más información: en imaginalcobendas.org.



Plazas de inclusión para 'Colonias 2024'



Las familias interesadas en una plaza de inclusión para las próximas colonias urbanas pueden contactar desde hoy, viernes 5 de abril, con la Asociación de Padres y

Alumnos con Discapacidad (Apama) en el teléfono 689 762 371 o en el correo electrónico ocio@apama.es.

Podrán entregar la documentación necesaria hasta el lunes 6 de mayo y las familias admitidas serán informadas a partir del miércoles 22 de mayo. La adjudicación de plazas estará supeditada al cumplimiento de los criterios de valoración por parte del Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia del Ayuntamiento y de Apama. Una vez adjudicadas las plazas, las familias podrán realizar la inscripción, del 10 al 14 de junio, llamando al Servicio de Atención Ciudadana (SAC) a través de los números 010 o 91 296 90 88 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

JUVENTUD | En una excursión, con visita guiada, el domingo 21 de abril

Descubre los lugares más emblemáticos de Toledo



La Asesoría de Naturaleza de Imagina ha organizado un completo plan familiar

para disfrutar de un divertido día en Toledo el domingo 21 de abril.

Los interesados podrán descubrir, con una visita guiada, los lugares más característicos de la ciudad y, además, podrán participar en una sesión de tiro con arco y en un circuito de orientación.

La actividad está dirigida a familias con hijos de seis a 14 años.

El precio es de siete euros por persona para empadronados y de 10 para no empadronados, e incluye seguro, guía profesional, visita guiada, actividades, bus y monitores.

No incluye la comida.

Más información e inscripciones: en imagnalcobendas.org.

BREVES. SEGURIDAD EN LA MONTAÑA. Imagina organiza el domingo 21 de abril, en Valdelatas, el curso monográfico *Maniobras de seguridad en la montaña*, para jóvenes de 14 a 35 años (de 14 a 17 años también pueden participar si se inscriben con un mayor de edad que participe en la actividad). El precio es de seis euros para empadronados y de nueve para no empadronados, e incluye seguro, material y personal especializado.

ne sobre la Campaña de la Declaración de la Renta, que ha empezado esta semana. Durante la sesión, se hablará sobre novedades, ventajas, beneficios... y se resolverán las dudas de los asistentes.

TALLER SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL. Dentro de la *Semana de la Salud de Alcobendas*, la Asesoría Psicológica de Imagina organiza el miércoles 10 de abril, a las 18 h, un taller gratuito para familias con adolescentes de 16 a 18 años para hablar de emociones.

FESTIVAL DE MÚSICA. El viernes 19 de abril tendrá lugar en La Esfera el festival de música *Vibra la juventud*, con las actuaciones de Alex Wall, Línea 6, Life The Band y School of Rock. También habrá un *dj*?. La entrada cuesta ocho euros.



DECLARACIÓN DE LA RENTA. El martes 16 de abril, a las 18 h, la Asesoría Jurídica de Imagina ofrecerá una sesión gratuita *onli-*

Más información e inscripciones en todas las actividades: en imagnalcobendas.org.

DEPORTES | Más de 1.700 duatletas y 144 clubes participaron en el ‘Campeonato de España’

Gran jornada de duatlón en Alcobendas

El sábado 23 de marzo se celebró en el Parque de Andalucía la última edición del *Campeonato de España de Duatlón*, con un gran éxito de participación, tanto de deportistas como de público, que no paró de animar en todo momento.

Más de 1.700 duatletas y 144 clubes de la cantera de triatlón de toda España se dieron cita en Alcobendas para *pelear* por las medallas, que entregaron la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP); el presidente de la Federación Española de Triatlón, José Hidalgo; el vicepresidente de la Federación Madrileña de Triatlón, Alberto Calderero, y el concejal de Seguridad Ciudadana, Carlos Rodrigo.



Ganadores de todas las competiciones

Los ganadores fueron **Neus Ciruelos** y **Daniel Castro** en la categoría cadete, y **Livia Guillén** y **Manuel Prada**, en la juvenil; mientras que **Anna**

Onieva y **Abraham García** lograron la victoria en el *Campeonato de España de Duatlón Júnior SuperSprint*.

También se subieron al podio como ganadores del *Duatlón Popular SuperS-*

print Villa de Alcobendas y del *Duatlón de las Empresas* **Sheila Álvarez** e **Ignacio Cereijo**, respectivamente, y **Eva María Cambero** y **Sergio Molina**, como vencedores del *Duatlón Paratriatlón*. Además, se entregó el premio a la empresa con mayor número de deportistas inscritos a **Grupo Interbús**.

El domingo 24, **Miriam Andreu** y **Miguel Blanco** se alzaron con los títulos de campeona y campeón de España de *Duatlón Júnior Sprint* y el **Club Flor de Diablillos** logró la victoria en el *Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos de Talentos*.



Michelle Tau, medalla de bronce en los 'XIII Juegos Africanos'

La taekwondista del Club Tortosa Alcobendas ha vuelto muy orgullosa de Acra (Ghana), con la medalla de bronce en categoría -46 kg, que ha conseguido en los *XIII Juegos Africanos*, donde cerca de 5.000 atletas de élite de toda África han competido durante 15 días en diversas pruebas de fuerza física y mental.

Michelle suma así otra victoria a su gran carrera y continuará entrenando en Alcobendas para los *XXXIII Juegos Olímpicos*, que se celebran en París (Francia) este verano y donde será la primera representante de taekwondo de su país, Lesoto, en competir en unas olimpiadas.



BREVES. RUGBY El sábado 23 de marzo se celebró en el Polideportivo Municipal José Caballero el *XI Alcobendas Rugby Fest*, uno de los principales torneos de rugby base de España, con más de 80 equipos. Ese mismo día, por la tarde, el campo de Las Terrazas acogió el *II Torneo Internacional Rugby Inclufest*.



PATINAJE. El Club Patín Alcobendas organiza mañana, sábado 6 de abril, a partir de las 18:30 h, una *Roller Party* en el Polideportivo Municipal José Caballero, donde todas las personas interesadas pueden acudir con sus patines a disfrutar de una divertida tarde patinando en familia. La entrada cuesta tres euros (hasta completar el aforo).

ESGRIMA. El Club Recreativo de Esgrima Alcobendas (CREA) ha conseguido dos medallas de bronce en el *Campeonato de*

España de Esgrima sub-23, celebrado en La Roda (Albacete) el sábado 23 y el domingo 24 de marzo, con la tiradora Paula García y el equipo masculino integrado por Jaime de la Cal, Mateo Ugaz, Lior Stofmacher y Vicente Jiménez.



TIRO CON ARCO. Ángel Elvira Serrano, del Club Arqueros de Ulises de Alcobendas, ha conseguido la medalla de bronce en la modalidad *arco longbow-sénior* en el *Campeonato Europeo IFAA INDOOR-EIAC 2024*, celebrado en Fuerteventura.





DEPORTES | Alcobendas ha acogido la 'Madrid Football Cup Girls' y la 'Esei Cup Femenina'

El fútbol femenino 'conquista' el Polideportivo Municipal José Caballero

Alcobendas ha vivido unos días muy intensos de fútbol femenino con dos grandes campeonatos celebrados la semana pasada en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Del 25 al 27 de marzo, más de 30 equipos disputaron la primera edición de la *Esei Cup Femenina*, en la que vencieron las chicas de los equipos A.D. Unión Adarve (alevín), Victoria C.F. (infantil) y Madrid C.F. A (cadete). Dos días después comenzó la *Madrid Football Cup Girls Edition*, con canteras de referencia del fútbol femenino en Europa y en España y que finalizó con la doble victoria del F.C. Barcelona en las categorías U14 y U17.

Compromiso con el deporte femenino

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha destacado que, con estas competiciones, "no solo celebramos el fútbol femenino, sino el compromiso de Alcobendas

con el deporte de base y con la igualdad en el deporte, promoviendo la excelencia

deportiva y la participación activa de las mujeres en el mundo del fútbol".



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Enfermero/a para residencia. Dos turnos: de noche (de 22 a 8 h) o de tarde (de 15 a 22 h). Alcobendas. emartin@caseresidencial.es.

Gerocultor/a para residencia. Imprescindible titulación oficial o el Certificado de Profesionalidad. Jornada completa (turnos partido, mañana y tarde) o media jornada (mañanas, de 8 a 11:30 h) o tardes (de 18 a 21:30 h). Alcobendas. rcp@sanitas.es.

Personal de limpieza y lavandería en residencia para cubrir suplencias vacacionales durante los meses de julio, agosto y septiembre. Tardes, de lunes a viernes, de 16 a 22 h. Dos fines de semana en agosto (de 8 a 15 y de 16 a 21 h) Alcobendas. 628 631 158 o rosa@ibvm.es.

Lavacoches con experiencia. Imprescindible carné de conducir. Jornada completa, turno partido. Alcobendas. carwash11alcobendas@gmail.com.

Conductor de taxi para turno de mañana (de lunes a jueves). Viernes, libranza. Horario de fin de semana, a convenir. Imprescindible cartilla/permiso municipal del taxi. Comunidad de Madrid (zona norte). raulsbuendia3@gmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpieza, cuidado a niños y a personas mayores; lavar y planchar. 622 641 185.

Cuido a mayores. 632 467 588.

Tareas del hogar. 642 447 153.

Limpio, manitas y cuidado a personas mayores. Por horas o interno, inclusive fines de semana y festivos. 614 229 353.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.

Ayudante de albañilería, fontanería, pintura, electricidad; limpiar; cuidado de personas mayores; pasear perros. Interno o externo, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 533 328.

Cuido a personas mayores y labores de casa. Interna o externa. 641 801 395.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Auxiliar clínica, administrativa, atención al cliente o paciente, recepcionista. 624 938 885.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, durezas, papilomas, plantillas... 616 138 253.

Limpio, cuidado a niños y a personas mayores. 612 254 932.

Limpio y plancho. Solo mañanas, lunes, miércoles y viernes. 699 800 575.

Plancha y cuidado a personas mayores. 634 420 443.

Limpio y plancho por horas. 621 051 123.

Limpio por horas, de lunes a viernes, por las mañanas. 633 662 309.

Recepcionista, telefonista, dependienta, auxiliar de clínica... 679 690 287.

Limpio y plancho, inclusive fines de semana. 638 049 101.

VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **estudio**, 25 m² en c/ Constitución, 119, urbanización cerrada, con piscina. 663 541 197.

Alquilo **habitación** individual, en Alcobendas. 699 800 575. Alquilo **apartamento** en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, con terraza, piscina, ascensor y cerca de la playa. Por quincenas, semanas o meses. 680 678 661.

Alquilo **apartamento** en Oropesa del Mar (Castellón), primera línea de playa, 3 habitaciones y parking. Segunda quincena de junio y las dos quincenas de julio. 646 606 966.

Busco **piso** de alquiler y compañero, para compartir gastos a medias. 602 632 911.

Alquilo **apartamento** en La Zenia (Alicante), 2 habitaciones, porche y urbanización con piscina. 627 984 925.

Alquilo **habitaciones**, zona Tetuán (Madrid). 629 693 282.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 100. 610 034 978.

Vendo **plaza de garaje**, Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz, manzana 24, próxima a la salida. 674 167 126.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí, 59, acceso

por Avenida de la Zaporra. 70 €. 633 904 418.

Vendo **plaza de garaje**, 16 m². 14.900 €. 606 380 572.

Alquilo **plaza de garaje**, Arroyo de la Vega. Por semana, quincena, mes... 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje** grande, c/ Julián Baena de Castro. 659 832 611.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Dos de Mayo. 678 800 960.

Alquilo **trastero**, c/ Constitución, 125. 60 €. 654 094 144. Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde las Fuentes, edificio con conserje y vigilancia. 633 662 3069.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes, con estanterías, altillos, alarma y luz automática. 660 451 969.

Cesión de **plaza de garaje**, c/ Doctor Casimiro Morcillo, 6. 606 849 160.

Vendo **parcela** urbanizable, El Casar (Guadalajara), zonas comunes, transporte público y colegios. 30.000 €. 676 962 707.

VARIOS

Vendo **furgoneta** Volkswagen Multibant outdoor, año 2015, 125.000 km, cambio manual y 7 plazas. 646 153 218.

Vendo lámpara de mimbre, salón o dormitorio; bicicleta rosa morada de 7 u 8 años; abrigo de piel vuelta, chaquetón de pelo blanco; archivador plateado, y cama rosa de 90. 649 473 753.

Vendo silla de comer y andador de bebé. Y una entrada para el concierto de KarolG del día 22/07. 624 938 885.

Vendo varios: silla de salón de 40 cm; andador a estrenar; lámpara de cerámica; ropa de cama nueva 90/1,05 cm; aspirador Rowenta; láminas enmarcadas; platos Johnson Bros; utensilios de cocina; cuadros; libros, corbatas... 679 760 566.

DE VIERNES A VIERNES

VIERNES 5

17:30 H. LA ESFERA

BAILE DE MAYORES

Entrada con invitación, que se puede recoger en los centros de personas mayores.

20 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de la película *Un autre monde*, del director Stéphane Brizé. Entrada libre.



**UN
AUTRE
MONDE**

VINCENT LINDON
SANDRINE KIBERLAÏN
ANTHONY BAJON
UN FILM DE
STÉPHANE BRIZÉ

20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS

DOJI

Espectáculo lleno de color, ritmo, música y baile con la compañía de danza urbana Brodas Bros y los artistas visuales Desilence. Entradas: 10 euros.

22 H. LA ESFERA

ALCOBENDAS BAILA

Noche de bailes de salón con una hora de clase para todos los asistentes y, a partir de las 23 h, sesión de baile con pequeñas animaciones-coreografías. Entrada libre.

SÁBADO 6

17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES

Entrada libre.



LA 'FERIA DEL MARISCO' VUELVE AL PARQUE DE ANDALUCÍA

El próximo viernes, 12 de abril, a las 20 h, se inaugura en el recinto ferial del Parque de Andalucía la *XXVII Feria del Marisco*, organizada por la Xuntanza de Galegos de Alcobendas. Hasta el 2 de mayo podremos disfrutar de estas jornadas dedicadas a la gastronomía, el folclore y la cultura gallega. El encargado de dar el pregón este año será Fernando Romay, exjugador de baloncesto del Real Madrid y de la selección española. La feria estará abierta de 12:30 a 16 h, por las mañanas, y de 19 a 23:30, por las tardes.

19 H. LA ESFERA

FESTIVAL DE HUMOR Y COPLA

Varietades flamencas, canción española, baile, coro rociero, *ballet* de la Asociación Andaluza y cuadro flamenco. Entrada: 3 euros.

DOMINGO 7

10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA

TRASTILLO SARASVATI

Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

11 H. CIUDAD DEPORTIVA

VALDELASFUENTES

DÍAS EUROPEOS

DE LA ARTESANÍA 2024

Edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía*, con talleres, demostraciones en vivo, muestra de juegos tradicionales y *photocall*.

12:30 H. LA ESFERA

CONCIERTO DE PRIMAVERA

Tradicional concierto de la Banda Municipal de Música de Alcobendas, que contará con la colaboración de Juan Fran-

cisco Arenaga, profesor de la Banda Sinfónica Municipal de Madrid y uno de los mejores trombonistas del panorama nacional. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS

EL TRAJE

Javier Gutiérrez y Luis Bermejo protagonizan este montaje trepidante, asfixiante y desternillante, una comedia negra que cautiva desde que sube el telón. Entradas: 14 y 19 euros.

VIERNES 12

18:30 H. CENTRO DE ARTE

ALCOBENDAS

PRESENTACIÓN DE LIBROS

Los guionistas José Gil Romero y Gorette Irisarri presentan sus libros *La traductora* y *El enjambre*. Entrada libre.

EXPOSICIÓN

SALA ANABEL SEGURA.

HASTA EL 4 DE MAYO

REFLEJOS DEL ALMA

Exposición de pintura y escultura de Isabel Durán e Ignasi Serrahima.

CONÉCTATE A ALCOBENDAS



621 383 437

NUEVO SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO

WHATSAPP VECINAL DE ALCOBENDAS



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS