

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

alcobendas.org |    



## Conéctate a Alcobendas, date de alta en el nuevo canal 'WhatsApp Vecinal'



Local municipal para la Asociación Española Contra el Cáncer



'Semura Alcobendas': respuesta rápida a las emergencias de salud



El Ayuntamiento destina 500.000 euros en los campos de fútbol

## Exposición al público de la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE)

Por el presente, y en aplicación de los artículos 90 y 91 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo, mediante el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, y el artículo 3 del Real Decreto 243/1995, de 17 de febrero, por el que se dictan normas para la gestión del Impuesto sobre Actividades Económicas y se regula la delegación de competencias en materia censal de dicho impuesto, se expone públicamente la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas de 2024 **desde el 1 hasta el 15 de abril**.

Durante el plazo indicado de exposición al público y de conformidad con la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y Garantías de los Derechos Digitales, el Servicio de Atención al Ciudadano (SAC) (Plaza Mayor nº 1, planta baja del Ayuntamiento) proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten, en horario de atención al público (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, previa cita llamando al 010 desde Alcobendas o al 91 296 90 88 desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

### RECURSOS:

Contra los actos censales de inclusión, exclusión o alteración de los datos contenidos en la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas, los interesados podrán interponer el recurso de reposición previsto en el artículo 14.2 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo, mediante el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, ante la directora general de Economía de este Ayuntamiento, en el plazo de un mes, contado a partir del día siguiente al del término del periodo de exposición pública de la matrícula.

Contra la resolución del recurso de reposición, podrá formular reclamación económico-administrativa en el plazo de un mes ante el Tribunal Económico Administrativo Regional de Madrid.

La interposición del recurso de reposición o reclamación económico-administrativa contra los actos citados no originará la suspensión de los actos de liquidación municipales.



## Curso 'Instagram Business'

Curso **presencial y gratuito** sobre las herramientas de Instagram para vender de manera profesional y crear estrategias de marketing en redes sociales, a partir de *Insi-ghts*.

**Fechas:** desde el 8 al 11 de abril, de 14:30 a 16:30 h, en el aula 15 de la Universidad Popular Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).

**Inscripciones** en este código QR:



## AUTOBÚS LOS FINES DE SEMANA PARA FUENTE LUCHA

En estos últimos años, Fuente Lucha ha ido creciendo en urbanizaciones y cada vez somos más personas las que vivimos en este barrio del Distrito Norte. También hay una Parroquia y una Residencia de la Tercera Edad junto a un IES y una guardería infantil pública y tres privadas. Hay un solo autobús que pasa de lunes a viernes, el C57, y baja hasta Plaza Castilla. Los fines de semana los vecinos nos quedamos sin este autobús, sin poder desplazarnos hasta Plaza Castilla desde Fuente Lucha. Por consiguiente, los sábados y domingos no podemos acercarnos a Plaza Castilla en transporte público.

Estoy recogiendo firmas para presentarlas en una reunión que he solicitado con la alcaldesa y que amablemente me han facilitado para el mes de abril. Ojalá que en un futuro no muy lejano, el barrio de Fuente Lucha pueda tener un autobús los fines de semana que nos acerque a Madrid.

**David**

## OBRAS EN LA CALLE DE MURCIA

Como propietaria de una vivienda cercana a la calle de Murcia quisiera mostrar mi disgusto por las obras que se están realizando en dicha calle. Efectivamente, va a quedar muy bonita, pero ¿qué pasa con las y los alcobendenses que viven en esa calle y alledañas y que no tienen garaje?, ¿dónde dejamos el coche? A partir de las 19 h es prácticamente imposible aparcar en ese área. ¿Van a hacer un p arking para las ciudadanas y ciudadanos que tienen su hogar en la zona y que pagamos nuestros impuestos en esta estupen-

da ciudad? Estamos de acuerdo en que es muy sano dar un paseo a diario, pero, cuando vienes cargada con la compra, repatea un poco ese paseo. Tenemos que mirar el parte meteorológico antes de hacer la lista de la compra, porque si encima llueve, apaga y vámonos.

Las aceras anchas son mucho más bonitas y prácticas, estoy de acuerdo, pero, a la hora de planificar este tipo de proyectos, deberían tener en cuenta ciertas cosillas. En este caso, se trata de un barrio con más de 50 años en el que la mayoría de los edificios no tienen garaje y una buena parte de las y los habitantes vamos teniendo una edad...

**Rosa García**

## MAYORES MUY PARTICIPATIVOS

El viernes 15 de marzo hubo un pequeño campeonato en el Centro de Mayores Josefina Gaya Curiel de La Moraleja, en el que participaron los mayores que, haga frío o calor, demuestran que tienen el compromiso de juntarse para jugar una partida a la petanca. Quisiera agradecer a Super Ofertin, de una de las esquinas de la calle Miraflores, por participar con los regalos que nos ofrecieron para la realización de este campeonato de Semana Santa: Lo más importante no es el detalle del regalo, sino el origen de juntar ese día a nuestros mayores y poder participar y disfrutar de la compa a del compañero.

**Carlos Carrasco**



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3  planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.  
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio G mez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Isabel Guadalupe**  
Colaboración en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Rotocobrihi**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **38.800 ejemplares**.  
Distribución gratuita.  
Suscríbase a **Sietediasdigital** en  
**www.alcobendas.org**

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



**ATENCIÓN CIUDADANA** | Más de 1.000 vecinos usan ya este nuevo servicio municipal

## ‘WhatsApp Vecinal Alcobendas’: un nuevo canal de comunicación directo con el ciudadano



Nuevo servicio municipal  
**WhatsApp Vecinal Alcobendas**  
Ayuntamiento de Alcobendas



**621 383 437**



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

El Ayuntamiento de Alcobendas estrena el canal *WhatsApp Vecinal* para fomentar una comunicación directa, rápida, sencilla e inmediata con el ciudadano, a través de la aplicación de mensajería más utilizada en el mundo y que cuenta con más de 35 millones de usuarios en España.

Esta nueva herramienta de comunicación municipal es un proyecto impulsado personalmente por la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), como recordó el viernes 15 de marzo en la presentación oficial del canal. “Dije que cuando fuera alcaldesa, acercaría el Ayuntamiento a los vecinos y este servicio, este nuevo canal de comunicación directo con el vecino, estrechará los lazos que nos brinda la tecnología y se convierte en una herra-

amienta de escucha activa de sus necesidades e inquietudes”, manifestó la regidora.

### Respuesta en 24 horas

Sin necesidad de bajarse o instalar ninguna nueva aplicación o programa, agregando el número 621 383 437 como nuevo contacto en la agenda del teléfono, y enviando un mensaje a través de *whatsapp*, el ciudadano puede consultar en su móvil información de interés, contactar con la alcaldesa, leer las noticias más recientes, acceder a los servicios de la Bolsa de Empleo municipal, visualizar el último SietedíaS, reservar una pista deportiva e, incluso, notificar una incidencia sobre el mobiliario urbano, los parques o el alumbrado de la vía pública.

La regidora destacó que de-

trás de este nuevo servicio hay un equipo humano que se ocupa de dar respuesta al vecino y contestarle de manera individualizada en un plazo de 24 horas.

### Escucha activa

Este nuevo canal municipal es bidireccional y permitirá que el usuario reciba respuestas de forma individualizada. La concejal de Transformación Digital, Transparencia y Calidad, María Belén Fernández-Salineró, ha descrito este canal como “una herramienta de escucha activa”, que se suma a los ya largamente implantados, como la web municipal, los perfiles en redes sociales o la atención presencial, telefónica y al chat del Servicio de Atención Ciudadana. “Queremos informar, queremos dar respuesta y, sobre todo, quere-



La alcaldesa presentó el nuevo canal 'WhatsApp Vecinal' a los vecinos y a los medios de comunicación.

mos mantener una escucha activa con el ciudadano y atender eficazmente sus conversaciones”, explicó la concejal.

La herramienta cuenta con un *chatbot* que permite hasta 20 conversaciones por segundo, siempre garantizando la privacidad de las interacciones y protegiendo los datos personales y la información que aportan los usuarios.

### 1.020 usuarios

En estas primeras semanas de rodaje, el canal suma ya 1.020 usuarios conectados, con más de 1.240 conversaciones iniciadas y 3.232 interacciones registradas. Un

30% lo ha utilizado para comunicar incidencias en la vía pública del programa *Alcobendas Actúa*; un 18%, para consultar información municipal; un 14%, para contactar con Alcaldía; un 10%, para interesarse por los planes de ocio; un 7% estaba interesado en los servicios de la Bolsa de Empleo municipal y otro 7%, en consultar la revista municipal SietedíaS.

### ¿Cómo funciona 'WhatsApp Vecinal'?

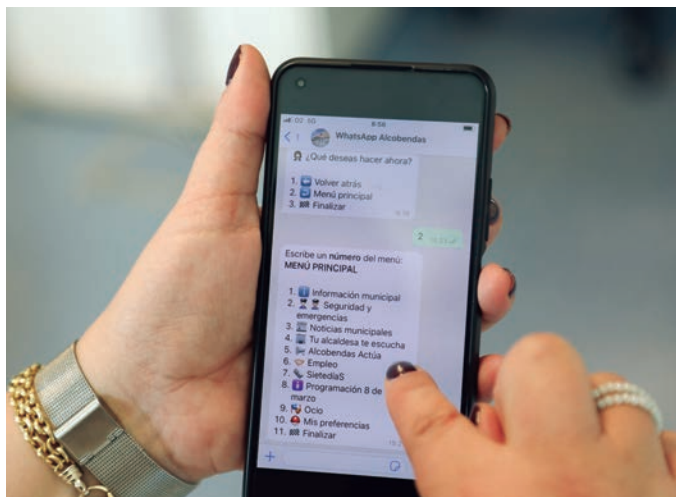
Para darse de alta, es necesario agregar el número 621 383 437 como nuevo contacto en la agenda del teléfono y, a continuación, enviar el mensaje *hola* a través de la

plataforma WhatsApp. En apenas unos segundos, el sistema envía un primer mensaje preguntando al usuario sobre la política de privacidad y el consentimiento para recibir comunicaciones desde el Ayuntamiento.

Inmediatamente después, a través de un sencillo cuadro de navegación muy intuitivo, el ciudadano puede clicar las opciones que desee en el menú principal. Es un listado con 11 opciones, que abarca desde información municipal, seguridad y emergencias, noticias municipales, *Tu alcaldesa te escucha*, *Alcobendas Actúa*, empleo, SietedíaS, ocio y la programación de eventos y actividades municipales de interés en cada momento, como la programación del 8 de Marzo o, próximamente, la *Semana de la Salud*.

Se debe seleccionar la opción deseada introduciendo el número y, al instante, el usuario recibirá la información escogida junto a los enlaces oportunos. En cada respuesta de la herramienta, el vecino podrá volver al menú principal o finalizar la conversación.

Si quieres utilizar 'WhatsApp Vecinal Alcobendas', escanea este código QR:



04  
ABRIL

MESA REDONDA



## LO QUE NECESITAS SABER SOBRE **INVERSIÓN** PARA TU STARTUP



¿Qué buscan los inversores en las startups?

En esta **mesa redonda** aprenderás todo lo que debes saber sobre la inversión de startups de la mano de líderes del mundo de la inversión.

RESERVA TU PLAZA

 16:00 - 17:30 hs
 

 ONLINE

**100% GRATUITO**



María Martín

Associate & Business Development |



Andrea Alonso

CEO

## TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

**La longevidad como un nicho de mercado, como idea de negocio para emprendedores**  
4 abril de 2024  
10:00h - 12:00h  
Online

**Iniciación en Redes Sociales, haz que tu proyecto sea visible con herramientas digitales innovadoras**  
11 abril de 2024  
10:00h - 12:00h  
Online

**Herramientas clave para analizar la viabilidad técnica de tu idea de negocio**  
18 abril de 2024  
10:00h - 12:00h  
Online

**Definiendo la viabilidad técnica, económica y financiera de tu idea de negocio a través de procedimientos y estrategias**  
25 abril de 2024  
10:00h - 12:00h  
Online







ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

**Curso** ADGG035PO 

**HERRAMIENTAS DE INTERNET COMERCIO ELECTRÓNICO**

**TELEFORMACIÓN** MARZO 2024

PARA TRABAJADORES OCUPADOS, YA SEAN ASALARIADOS, AUTÓNOMOS O EN ERTE

APÚNTATE  
**¡HOY!**  
91 307 55 81  
627 670 209  
cdp@autoescuelamerinero.es




**GRATIS**




www.formacionmerinero.es

**URGENCIAS** | Ofrecerá cobertura las 24 horas, los 365 días del año, en toda la ciudad

## El Servicio Municipal de Urgencias y Rescate, Semura, estará en marcha tras el verano



El Presupuesto municipal de 2024 prevé la puesta en marcha para después del verano del Servicio Municipal de Urgencias y Rescate de Alcobendas (Semura), un dispositivo similar al Samur de la capital, con cobertura en los cuatro distritos de la ciudad. “Es una de las medidas estrella de nuestro programa electoral. Por primera vez, Alcobendas tendrá en marcha un servicio de ambulancias que cubrirá las emergencias médicas las 24 horas del día. Si todo va bien, estará en funcionamiento después del verano”, ha avanzado la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP).

### Cuatro vehículos

El Semura prevé la contratación de una ambulancias y dos técnicos en emergencias sanitarias así como un vehículo de intervención rápida a disposición de Protección Civil. A estos dos vehículos se sumarán las dos ambulancias del servicio de Protección Civil, una que recibió en el segundo semestre de 2023, y otra que

se entregará en los próximos meses. Además, el Ayuntamiento tiene la posibilidad de medicalizar una ambulancia cuando se necesite. La regidora ha añadido que “el objetivo es mejorar y acortar los tiempos de respuesta ante situaciones de emergencia, porque, en algunos momentos de nuestras vidas, unos minutos significan todo”.

Este *Samur alcobendense* estará integrado en el Servicio de Protección Civil – que cuenta con más de un centenar de voluntarios– y coordinado con el resto de servicios de seguridad y emergencias que actúan en la ciudad, y contará con dos técnicos en emergencias sanitarias las 24 horas, todos los días del año. También podrá contar con un médico y un enfermero cuando el Ayuntamiento lo estime oportuno.



En el Foro de Administraciones Públicas del Club de Excelencia en la Gestión

# Alcobendas apuesta por la simplicidad, agilidad y empatía en su relación con los ciudadanos



En su compromiso continuo con la innovación y la mejora de la atención al ciudadano, el Ayuntamiento de Alcobendas ha participado en el Foro de Administraciones Públicas del Club de Excelencia en la Ges-

ción. La concejal delegada de Transformación Digital, Transparencia y Atención Ciudadana, María Belén Fernández-Salineró, presentó una ponencia sobre cómo mejorar la experiencia ciudadana en las admi-

nistraciones públicas.

El Ayuntamiento está reformulando la relación con los ciudadanos con un enfoque centrado en la empatía, la proactividad, la agilidad, la simplicidad y la cercanía. La tecnología y la colaboración público-privada son pilares fundamentales en esta estrategia. Alcobendas apuesta por la transformación digital y la humanización de los servicios públicos; por un diseño de espacios más humano; por la mejora de los procesos de manera continua y por la utilización de la tecnología para enriquecer las interacciones con los servicios.

## Sesiones del 'Club de Empleo'

Abiertas las inscripciones para las siguientes sesiones:

- **Diseña tu CV con ChatGPT:** miércoles 20 de marzo, de 10 a 12 h. *Online.*
- **Claves para superar con éxito con una entrevista de trabajo:** jueves 21 de marzo, de 10 a 14 h. Presencial, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43).
- **Optimiza tu perfil de LinkedIn:** miércoles 3 y jueves 4 de abril, de 10 a 12 h. *Online.*
- **Networking profesional:** 10 y 11 de abril, de 10 a 12 h. *Online.*
- **Tu CV para conseguir entrevistas:** miércoles 17 y jueves 18 de abril, 10 a 12 h. *Online.*
- **Aprende a gestionar tu demanda de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal:** miércoles 24 de abril, de 10 a 12 h. *Online.*

**Dirigidas a:** personas inscritas en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Municipal.

**Inscripciones:** en el correo [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Le confirmarán la plaza.

Las sesiones *online* se llevan a cabo a través de la plataforma de videoconferencias gratuita Zoom. Tras la inscripción, se recibirá un correo con la invitación para conectarse.

**Más información:** en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).







Nueve concejales del equipo de gobierno representan a nuestra ciudad en comisiones de la FMM

## Alcobendas, en la Comisión de Inclusión Social y Migraciones de la FEMP

La Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) ha constituido la Comisión de Inclusión Social y Migraciones, de la que forma parte Alcobendas. Este grupo específico reforzará el carácter social de la actividad de la FEMP en este mandato y centrará su trabajo en la realidad derivada de la inmigración y su acogida en municipios de nuestro país.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha destacado que en esta comisión “trabajaremos 20 alcaldes de toda España para construir ciudades acogedoras, con migraciones ordenadas y seguras, en un futuro de libertad, justicia y solidaridad. Quiero el bienestar de todos los vecinos de Alcobendas, procedan de donde procedan”.

### Representación récord

Alcobendas ha conseguido una representación récord en la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y en la Federación Madrileña de Municipios (FMM). 10 concejales del equipo de gobierno municipal llevarán la voz de nuestra ciudad a ambas federaciones. “Trabajaremos para que la libertad, la seguridad, la excelencia en los servicios públicos y los bajos impuestos de Alcobendas lleguen a toda España”, ha afirmado la primera edil. A la participación de Rocío García en la Comisión de Inclusión Social y Migraciones de la FEMP se unen los siguientes nombramientos en la FMM:

**Concha Villalón:** presidenta de la Comisión de Familia, Reto Demográfico y Bienestar Social.

**Marta Martín:** vocal de la Comisión de Economía y Financiación Local.

**Mar Rodríguez:** vocal de la Comisión de Comercio e Industria.

**María José Ortiz:** vocal de la Comisión de Cultura y Patrimonio Histórico.

**Félix Casanova:** representante de la FMM en el Consejo de Atención a la Infancia y la Adolescencia de la Comunidad de Madrid.

**Jesús Tortosa:** vocal de la Comisión de Deportes.

**Cristina Capdevila:** vocal de la Comisión de Cooperación al Desarrollo.

**Fernando Martínez:** vocal de la Comisión de Educación y Universidades.

**María Belén Fernández-Salineró:** vocal de la Comisión de Digitalización, Innovación, Transparencia, Participación Ciudadana y Buen Gobierno.

## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

### CURSOS DE INFORMÁTICA 3er TRIMESTRE. MAYORES DE 16 AÑOS

- **Aprende a utilizar tu móvil.** Conocimiento de las aplicaciones más extendidas socialmente y manejo general del teléfono. Lunes y miércoles, del 3 de abril al 19 de junio, de 9:30 a 11:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

- **Aprende a realizar trámites por internet.** Lunes y miércoles, del 3 de abril al 19 de junio, de 11:30 a 13:30 h. Se requiere conocimientos de Windows. **Precio:** 74,50 euros.

- **Construye tu marca personal en la red.** Habilidades y conocimientos para potenciar la marca personal en el entorno digital. Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 2 de abril al 23 de mayo, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 50 euros.

- **Usa la inteligencia artificial para trabajar.** Uso de herramientas de inteligencia artificial para aumentar la productividad en el entorno laboral. Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 28 de mayo al 20 de junio, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 25 euros.


- **Excel a fondo.** Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 2 de abril al 20 de junio, de 19:30 a 21:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

**Inscripciones:** Las inscripciones **presenciales** se realizan en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), **solo por teléfono**, en los números 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



**DÉJASELO  
TODO RESUELTO  
A LOS QUE  
MÁS QUIERES.**

CONTRATA TU SERVICIO FUNERARIO  
POR ADELANTADO  
SIN PAGAR CUOTAS DE POR VIDA.

www.parcesa.es  
91 904 40 00 



**PARCESA**

SERVICIOS FUNERARIOS INTEGRALES

**ESTAR AHÍ**

Tanatorio Parcesa La Paz - Parque Cementerio de La Paz

**EDUCACIÓN** | En esta ocasión ha visitado el que fuera su colegio, el Padre Manyanet

## La alcaldesa continúa con las visitas a los comedores escolares de Alcobendas

El Padre Manyanet es uno de los centros escolares más antiguos y emblemáticos de Alcobendas. Hace unos días, la alcaldesa, Rocio García Alcántara (PP), que fue alumna de este centro, volvió a las aulas para recordar aquellos días. “Revivir cada rincón del Colegio Padre Manyanet, donde pasé tantos años creciendo y aprendiendo, ha sido como un viaje en el tiempo lleno de emociones y recuerdos entrañables. Desde los pasillos hasta el patio, donde tantos juegos compartí, cada lugar tiene una historia que contar y un pedacito de mi corazón”, decía la alcaldesa, que acudió acompañada por el concejal de Educación, Fernando Martínez.

*La alcaldesa, junto a Mimi, una de las profesoras que le dio clases en el Padre Manyanet*



Además, ha tenido la oportunidad de pasar un buen rato compartiendo mesa y mantel en el comedor con profesores y alumnos.

“Reencontrarme este día en el comedor, donde comí desde los tres años, con antiguos profesores ha sido como volver a casa después de mucho tiempo. Gracias a todos en el Padre Manyanet por abrirme las puertas con tanto amor y por hacer de mi

infancia y juventud una etapa inolvidable. Vuestra huella en mi vida es imborrable”. El Padre Manyanet es un centro de educación religioso que abrió sus puertas en 1980. Desde sus inicios hasta ahora, ha ido ampliando espacios, aulas, alumnos y servicios. En la actualidad ofrece educación desde Infantil hasta Bachillerato y enseñanza bilingüe *español-inglés*.



Las solicitudes se presentarán telemáticamente o en el centro elegido como primera opción

## El periodo de admisión de alumnos para el curso 2024-2025 es del 3 al 16 de abril



Del 3 al 16 de abril, se presentarán las solicitudes de admisión de alumnos para el curso 2024-2025 para el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Educación Especial. Deben presentar la solicitud todos los estudiantes que se incorporen por vez primera a un centro sostenido con fondos públicos o que deseen cambiar de cole-

gio o instituto en cualquiera de esas etapas.

### Baremación

Las solicitudes deben ir firmadas por ambos tutores y se presentarán, principalmente, de forma telemática a través de la *secretaría virtual* o, en caso de hacerlo presencialmente, en el centro elegido en primera opción. Las familias deberán elegir un centro como primera opción y podrán seleccionar por orden de preferencia otros cinco.

Las solicitudes se baremarán de acuerdo a estos criterios prioritarios: hermanos matriculados en el centro (15/30 puntos), proximidad del domicilio o del lugar de trabajo (12 puntos) y renta de la unidad familiar (12 puntos, si alguno de los padres

es beneficiario de la *renta mínima de inserción* o del *ingreso mínimo vital*).

### Otros criterios

Además, hay criterios complementarios, como padres que trabajen en el centro; alumno de familia numerosa, parto múltiple, familia monoparental o acogimiento familiar; discapacidad; condición de antiguo alumno de padres o hermanos; víctima de género o terrorismo, y otras circunstancias objetivas acordadas por el centro.

Las listas de admitidos se publicarán el 31 de mayo.

Más información: escaneando este código QR:



### Centro Psicopedagógico Municipal

#### FAMILIA Y ADOLESCENCIA

Taller gratuito en el que, desde el diálogo y la reflexión, con el apoyo de una psicóloga experta en adolescencia, las familias recibirán soporte para abordar cuestiones como las nuevas amistades, las redes sociales, el rendimiento escolar u otros temas de interés.

**Dirigido a:** madres y padres con hijos de 11 a 18 años.

**Fechas:** jueves, desde el 4 de abril al 16 de mayo.

**Horario:** de mañana (de 10:30 a 12 h) y de tarde (de 17:30 a 19 h).

**Lugar:** Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Fuego, 73).

**Inscripciones:** hasta el martes 2 de abril, de 9 a 15 h, llamando al teléfono 91 653 02 83. También *online*, escaneando este código QR:



Las familias pudieron aprender a ser consumidores responsables en varios talleres

## Alcobendas celebró el ‘Día de los Derechos del Consumidor’ con una jornada festiva



El sábado 16 de marzo, el Ayuntamiento de Alcobendas organizó varias actividades de animación, talleres y un mercado de proximidad para celebrar con todos los vecinos el *Día Mundial de los Derechos del Consumidor*.

En el Centro Municipal La Esfera, mientras los más pequeños disfrutaban de varias actividades de animación, juegos, manualidades, un castillo hinchable y un dominó gigante, los mayores se apuntaron al consumo responsable. Aprendieron nuevas recetas de aprovechamiento en la *escuela de cocina* y se ejercitaron fabricando macetas con zapatillas, bolsos con camisetas, o jabones y *atrapabolas* utilizando materiales reciclados.

### 3.100 consultas en 2023

La Oficina Municipal de Información al Consumidor

(OMIC) facilita información, asesoramiento y formación a todos los vecinos sobre sus derechos como consumidores. El año pasado, atendió más de 3.100 consultas y tramitó 872 reclamaciones.

La OMIC impulsa entre comerciantes y empresarios el procedimiento arbitral de consumo como la mejor alternativa, efectiva, rápida y gratuita, para resolver cualquier desacuerdo con un cliente sin necesidad de acudir a la vía judicial. En 2023, gestionó 238 expedientes de arbitraje.

En los talleres de formación que impartió entre los vecinos, 6.193 personas participaron en ellos, y sus servicios de inspección vigilan y controlan la seguridad y las condiciones de venta de productos y servicios. El pasado año, se inspeccionaron 3.139 acti-

vidades y se destruyeron o retiraron de la venta por razones de seguridad 228 productos.

Durante 2024, continuarán las inspecciones en sectores comerciales en auge, como lavanderías, gimnasios, talleres de automóviles y hostelería, y se prevén nuevos convenios de colaboración con empresarios y asociaciones de consumidores para potenciar el arbitraje de consumo.

### Contacto

Los consumidores pueden contactar con los profesionales de la Oficina Municipal de Información al Consumidor en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055); en el correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org) o en los perfiles de Facebook y de la red social X *Consumo Alcobendas*.

# Alumnos de los institutos de Alcobendas plantan 145 árboles ‘por el futuro de la ciudad’



Un total de 443 alumnos de los siete IES de Alcobendas y de la Universidad Popular Miguel Delibes han participado este curso en *Un árbol por tu futuro*, programa que quiere acercar la educación medioambiental a los contenidos transversales del currículum educativo. En este curso 2023/2024, el progra-

ma se ha centrado en la figura del árbol en el cine como protagonista, como elemento de reflexión y sabiduría o como parte esencial del paisaje o del decorado.

## 145 árboles plantados

Durante dos meses, el alumnado, junto a sus profesores, concejales de la

Corporación municipal, técnicos municipales y jardineros de Seromal, han plantado 145 árboles de nueve especies distintas cerca de sus centros educativos. También han asistido a una conferencia sobre el árbol en el cine y visionado el documental *La vida secreta de los árboles*.

En junio, está prevista la exposición *Modelado de árboles con la temática del cine, en realidad virtual y visuales*, de los alumnos del CFTI José Luis Garci, en el Aula de la Naturaleza.

Cerca de 2.000 alumnos han participado en este programa desde su inicio, con la plantación de 808 árboles ayudando a hacer de Alcobendas una ciudad más verde.

## Parcesa continúa reforestando El Juncal

La empresa funeraria Parcesa ha reforestado por cuarto año consecutivo la zona de Arroyo de la Vega-El Juncal, una acción medioambiental de su agenda de responsabilidad corporativa que persigue reducir la huella de carbono y contribuir a la reforestación del planeta.

El miércoles 13 de marzo, empleados de Parcesa plantaron 37 ejemplares, en concreto, 24 almendros y 13 cipreses, que se suman a los sauces, lodones y acacias rosadas de las reforestaciones de esta empresa en los tres años anteriores.

El director general de Parcesa, Rafael Urío, destacó que “hasta el momento, hemos

donado casi 200 árboles, que nuestros empleados han plantado”, siendo su intención que “la jornada se repita cada año”.



**SEGURIDAD** | En el 'Encuentro de Rescate de Accidentes de Tráfico'

## Todos los equipos de bomberos de la región se dieron cita en Alcobendas



El Parque de Bomberos de Alcobendas ha sido esta semana el escenario del *Encuentro de Rescate de Accidentes de Tráfico*, en el que participan equipos de todos los parques de bomberos de la Comunidad de Madrid. Se trata de una acción formativa organizada por el Servicio de Bomberos y la Asociación Profesional de Rescate en Accidentes de Tráfico (Aprat).

La alcaldesa, Rocío García

Alcántara (PP), presenció las maniobras junto al concejal de Seguridad, Protección Civil, Emergencias y Movilidad, Carlos Rodrigo.

La regidora fue invitada expresamente a visitar el parque tras la participación de los bomberos de Alcobendas en el minuto de silencio convocado por el Ayuntamiento en recuerdo a de las víctimas del incendio de Valencia.

### Maniobras de rescate

En el encuentro se realizaron maniobras de rescate con vehículos ubicados en diferentes escenarios en la zona exterior del parque y complejas prácticas utilizadas en los siniestros.

Rocío García destacó la dedicación, valentía y habilidad de todos equipos de bomberos “y su compromiso con la seguridad de todos nosotros”.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

## Pendiente del pequeño comercio local y de las sugerencias ciudadanas



Como es habitual cada semana, desde que comenzó el proyecto *Tu alcaldesa te escucha*, el despacho de Rocío García Alcántara (PP) ha recibido a vecinos y emprendedores que han querido compartir con ella sus opiniones y propuestas para la mejora de la ciudad. Para la regidora, cada visita es una nueva oportunidad para mejorar la ciudad entre todos.

### Mujeres emprendedoras

La alcaldesa tenía especial interés en conocer personalmente a Francisca Moreno, propietaria de La Espiga de Oro del Paseo de la Chopera. El comercio sufrió un incendio en la cocina el 31 de diciembre, que obligó a parar la actividad por los

daños sufridos en sus instalaciones.

Rocío García ha escuchado de Francisca y de su hija Montserrat el arduo trabajo para recopilar y enviar la diversa documentación solicitada tras este fatídico suceso, del que se sobrepone una emprendedora que empezó cuando llegó a Madrid con solo mil pesetas.

### Vehículos históricos

Por el despacho de la alcaldesa ha pasado también esta semana Ignacio López, propietario de un vehículo histórico. Este vecino ha comentado que, en algunos ayuntamientos, este tipo de vehículos tienen importantes bonificaciones en el impuesto de vehículos de tracción mecánica (IVTM). Rocío García le ha contado que la ordenanza fiscal de nuestra ciudad prevé una bonificación de un 25% cuando el vehículo tiene una antigüedad mínima de 25 años y se ha mostrado abierta a estudiar una posible modificación de la misma en el futuro.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**





## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# José Manuel y Javier Beirán, dos alcobendenses ‘de altura’

Hablar de José Manuel Beirán y de su hijo Javier es hablar de baloncesto de alto nivel. Estos dos alcobendenses representan a una de las cuatro sagas *padre-hijo*, junto a los Jofresa, los Soler y los Laso, que pueden presumir de haber sido internacionales con la selección española de baloncesto.

34 años de diferencia hay entre el debut de ambos. “Hemos tenido la suerte de coincidir con dos generaciones muy buenas del baloncesto español”, dice el padre, quien, además, ha dicho en alguna ocasión que “mi hijo es un jugador más completo que yo”. Opiniones, en este caso, habrá para todos los gustos, pero lo cierto es que nadie puede dudar de que estos dos vecinos de Alcobendas forman parte ya de la historia del baloncesto español.

## Espíritu solidario

José Manuel Beirán jugó durante su carrera deportiva en varios equipos, entre ellos el Real Madrid y el Tenerife. Con el Real Madrid comenzó a jugar en 1974 y ganó tres ligas, una copa de España y una copa de Europa, y con la selección española consiguió la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de los Ángeles en 1984. Como jugador, destacó siempre con su tiro exte-



rior y, tras retirarse, se dedicó a ejercer como psicólogo. En diciembre colaboró con el Ayuntamiento en una gala solidaria organizada por la ONG Corralas del Mundo junto a otras figuras locales del deporte.

## ‘Embajador del deporte’ en Alcobendas

Como de casta le viene al galgo, Javier Beirán ha demostrado estar *a la altura* de su progenitor. Campeón del mundo con la selección española en 2019, jugó seis años en las categorías inferiores del Real Madrid, antes de llegar al Estudiantes. Pos-

teriormente, formó parte de las filas del Gran Canaria, logrando, entre otras cosas, la *Basketball Champions League* y la *Copa Intercontinental FIBA*. En 2002, vuelve a casa, a Madrid, para jugar, de nuevo con el Estudiantes y, luego, con el Fuenlabrada. En febrero de 2023, firma por el Saint-Quentin BB, con el que se ha proclamado campeón de liga de la segunda división profesional francesa. Hace unos meses, Javier Beirán recibía de manos de la alcaldesa y del concejal de Deportes la medalla de *embajador del deporte* de nuestra ciudad.



## Fiesta familiar inclusiva

La Asociación El Pequeño Mundo de Álvaro organiza la *Epmacon*, una convención familiar inclusiva en la que habrá juegos de mesa, de rol, *cuentacuentos* y mucho más. Será mañana, sábado 23 de marzo, desde las 16:30 hasta las 20 h, en La Esfera. Es una actividad abierta a la que invitan a participar a todas las familias. Además, habrá un *scape room* (3 euros), para el que habrá que reservar en [eventosepma@gmail.com](mailto:eventosepma@gmail.com).

**CINE INVISIBLE.** Proyecta hoy, viernes 22 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la película *Quo Vadis, Aida?*, de la directora Jasmila Zbanic.

Además, pone en escena la obra *Godot entre rejas* el jueves 4 de abril, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

Y el viernes 5 de abril, a las 20 h, proyecta en el Auditorio Paco de Lucía la película *Un autre monde*, del director Stéphane Brizé. Entrada libre.

**CASA REGIONAL DE MURCIA.** Celebra su *Semana Santa* mañana, sábado 23 de marzo, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Habrá *proyecciones* de las procesiones de Cartagena y del *Año Jubilar* de Caravaca de la Cruz. Actuará la *Coral de Alcobendas* y, para finalizar, se degustará la tradicional *mona de Pascua*.

**LA LUNA.** Celebra, junto a la Escuela de Música y Danza Semblanzas, una *gala benéfica* este domingo, 24 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cul-

tural Sanchinarro. Entradas: a la venta, en [giglon.com](http://giglon.com). Más información: en redes sociales [@lalunaalcobendas](mailto:@lalunaalcobendas).

**DANZA ASOCIACIÓN POPULAR.** Organiza un *festival de danza española, contemporánea y fusión* este domingo, 24 de marzo, a las 12 h, en La Esfera. Entradas: 4 euros (venta: en taquilla, una hora antes del evento; reservas: a través del teléfono 692 132 512).

**TEATRO LA ALEGRÍA.** Realiza el lunes 1 de abril una *excursión por varios pueblos de La Mancha*. Precio: socios, 50 euros; no socios, 55 euros. Información e inscripciones: en el teléfono 622 212 424 (hasta el 22 de marzo).

**MUJERES SIGLO XXI.** Realiza una *salida cultural* el sábado 13 de abril a Belmonte (Cuenca), visitando la colegiata y el castillo. Incluye autocar, comida y guía. Más información: los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 649 148 808.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza un *festival de humor*

y *copla* por la *Feria de Abril* el sábado 6 de abril, a las 19 h, en La Esfera. Entrada: 3 euros (venta: en el despacho 210 de la Casa de las Asociaciones, de 18 a 20 h, y desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera).

**AL FIRDAUS.** Propone un *taller de danza oriental con sombrillas* el domingo 28 de abril, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones. Información e inscripciones: en [secretariaalfirdaus@gmail.com](mailto:secretariaalfirdaus@gmail.com) y en el teléfono: 655 607 247.

**ARTE 4.** Imparte *clases de tai chi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Clase de prueba gratuita. Información: en el teléfono: 677 008 040.

**APSURIA.** Inicia una *campana para concienciar a la población* de que es fácil hacerse *socio de la fundación* simplemente cambiando alguno de nuestros hábitos o costumbres, que, además, pueden ser nocivos para la salud. La acción consta de diez originales y la difusión se realizará en su *own media* ([@fundacionapsuria](mailto:@fundacionapsuria)) y en [apsuria.org](http://apsuria.org).

**SALUD Y BIENESTAR SOCIAL** | Se encuentra en la calle Velarde

# Nuevo espacio de la Asociación Española Contra el Cáncer en un local cedido por el Ayuntamiento



La Asociación Española Contra el Cáncer acaba de poner en marcha en Alcobendas un *Espacio Activo contra el Cáncer*, en un local cedido por el Ayuntamiento y que se inauguraba la pasada semana.

## Servicio a más de 460.000 habitantes

El local se encuentra en la calle Velarde y dará cobertura y servicios gratuitos a los más de 460.000 habitantes de las 56 localidades más cercanas de la zona norte de la Comunidad de Madrid.

Al acto de inauguración

asistieron la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP); la directora general de Coordinación Socio-Sanitaria, Carmen González Paz, y por parte de la Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid, su presidenta, Laura Ruiz, y su responsable de Programas, Ana González.

## “Magnífica labor” de la asociación

“El bienestar de los ciudadanos es nuestra prioridad. Por eso, siempre apoyaremos a entidades como la Asocia-

ción Española Contra el Cáncer, que trabaja de manera incansable en la lucha contra el cáncer apoyando a los enfermos y a sus familiares con multitud de proyectos y de una forma integral. Desde Alcobendas, hoy queremos aportar nuestro pequeño grano de arena con la cesión de este espacio, que servirá a la asociación para continuar con su magnífica labor”, dijo la alcaldesa en el acto de inauguración.

La Asociación Española Contra el Cáncer tiene como misión la lucha contra la enfermedad en todas las modalidades conocidas mediante la prevención, la divulgación, la atención y la investigación, y se ha planteado, entre otros objetivos, conseguir un 70% de supervivencia en enfermos de cáncer.

*Laura Ruiz de Galarreta, presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid.*



**MIÉRCOLES EN ABIERTO** | El 3 de abril, a las 18 h, en ‘El Cubo’ de Espacio Miguel Delibes

## ‘Del Drina al Vístula’, un recorrido por la literatura centroeuropea



La traductora, ensayista, crítica, escritora y editora Mercedes Mommany ofrecerá la conferencia *Del Drina al Vístula. Lecturas centroeuropeas*. Será el 3 de abril, dentro del programa *Miércoles en Abierto*, a las

18 h, en la sala *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes.

Mommany lleva años rastreando la identidad cultural de Europa a través de los autores que mejor representan la defensa de los valores democráticos en un

continente tan marcado por los acontecimientos históricos del siglo XX.

*Del Drina al Vístula* es un recorrido por las creaciones literarias del corazón de Europa siguiendo el cauce de estos dos ríos centroeuropeos, en una muestra de algo a lo que la autora nos tiene acostumbrados: su pasión por la historia literaria del viejo continente.

La cita es una buena oportunidad para aquellos lectores que deseen abrir su frontera literaria a autores de enorme calidad estilística y sensibilidad humana, una puerta amable de entrada al corazón de la Europa que siempre existió y a la que pertenecemos todos.

## ‘XI Concurso de Microrrelatos’ y ‘Certamen de Declamación’ de la Universidad Popular Miguel Delibes

En el marco de la celebración del *Día del Libro*, el martes 23 de abril, la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) convoca su *XI Concurso de Microrrelatos*. En esta ocasión, el lema es “Pantallas cerradas, ventanas abiertas”. Se trata de abordar un tema tan de actualidad como es el uso y abuso de las pantallas en nuestras vidas personales y profesionales. Además, invita también a participar en su nuevo *Certamen de Declamación*.

Desde la Universidad Popular quieren animar a escritores noveles, aficionados

a la literatura y amantes de las letras a intervenir en ambos eventos.

La convocatoria está abierta hasta el 22 de abril y las bases están disponibles en los siguientes QR:



TEATRO AUDITORIO | El viernes 5 de abril, a las 20 horas

## ‘Doji’, un espectáculo de danza urbana apto para todos los públicos



Color, ritmo, música, danza urbana, espectáculo inmersivo... Todo eso es *Doji*, la propuesta que nos trae el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 5 de abril, a las 20 h (entradas:

10 euros; venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).

*Doji* significa *simultáneo* en japonés. Y eso es lo que pasa entre la compañía de danza Brodas bros y los artistas visuales de

Desilence, que han auna-do fuerzas para crear este espectáculo. Las formas y los colores se mezclan en el escenario con los bailarines y, juntos, crean un espectacular paisaje a través del cual el público viaja sumergido en el color, el ritmo, la luz, la música y la danza.

### ‘El Traje’

Y el domingo 7 de abril, Javier Gutiérrez y Luis Bermejo protagonizan la comedia negra *El Traje*. Se trata de un montaje trepidante, asfixiante y desternillante —al mismo tiempo que un duelo interpretativo— dirigido por Juan Cavestany.

Entradas: 14 y 19 euros.

## ‘Ciclo Ennio Morricone’: ‘La Misión’, en ‘Jueves de Cine’

El jueves 4 de abril, a las 18 h, tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía una nueva proyección incluida en el programa *Jueves de Cine* y dentro del *Ciclo Ennio Morricone*. Se trata de *La Misión*. Dirigida por Roland Joffé, esta obra nos transporta a la exuberante selva sudamericana del siglo XVIII, donde se desarrolla una historia de redención, sacrificio y lucha contra la opresión colonial. La película busca explorar la profunda conexión entre la narrativa visual y la poderosa música que la acompaña. La banda sonora de *La Misión* es una composición magistral del legendario Ennio Morricone. El acceso a la proyección de la película es gratuito, hasta completar el aforo.



ABRIL 2024

# CULTURA

*en familia*



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

## ABRIL

**VIERNES 5 • 20 H.**

### **DOJI**

**Danza urbana.**

Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.  
Para todos los públicos.  
Precio: 10 €.

**DOMINGO 7 • 12:30 H.**

### **ALOLÓ**

**Teatro gestual y humor.**

**Cirko Psikario.**  
Parque de Asturias-Cantabria.  
A partir de 3 años.  
Entrada libre.

**SÁBADO 13 •**

**11 Y 12:30 H.**

### **BAILANDO CON COLORES, A TRAVÉS DEL ARTE MEJORAMOS LA SALUD**

Centro de Arte Alcobendas.  
De 4 a 12 años.  
Inscripción: gratuita, en el  
SAC, desde el 9 de abril,  
para empadronados, y desde  
el 11, para no empadronados.

**SÁBADO 13 • 12 H.**

### **EMPANTALLADOS**

Muncyt.  
Para familias con niños  
de 10 a 14 años.  
Acceso libre.

**DOMINGO 14 • 18 H.**

### **CLIC CLAC MÚ**

Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.  
Recomendado para  
mayores de 5 años.  
Precio: 5 €, anfiteatro;  
7 €, patio de butacas.

**DOMINGO 21 • 9 H.**

### **AIRE LIBRE EN FAMILIA**

#### **Toledo Cultural en Familia.**

Para familias con niños  
de 6 a 14 años.  
Precio: 7 €, empadronados;  
10 €, no empadronados.  
Inscripciones: en  
[imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

**VIERNES 26 •**

**17:30 H.**

### **CUENTACUENTOS HERSTORY Y TALLER ESCRITURA EN FAMILIA**

De 5 a 12 años.  
Casa de la Mujer.  
Inscripciones: gratuitas,  
en el SAC.

**VIERNES 26 Y**

**SÁBADO 27 •**

**17 Y 18:10 H.**

### **ALCOBENDAS EN PAÑALES**

#### **¿Mamá por qué?,**

con Charo Jaular.  
Centro Cultural  
Pablo Iglesias.  
De 10 a 36 meses.  
Inscripción: gratuita, en el  
SAC, desde el 23 de abril.

**SÁBADO 27 • 12 H.**

### **CUENTACUENTOS**

#### **Tú, yo y un montón de secretos,**

con Charo Jaular.  
Espacio Miguel Delibes.  
De 3 a 7 años.  
Inscripción: gratuita, desde el  
26 de abril, en el teléfono 607  
653 459.

**DOMINGO 28 • 18 H.**

### **VIAJE AL PLANETA DE TODO ES POSIBLE**

Recomendado para  
mayores de 6 años.  
Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas  
Precio: 5 €, anfiteatro;  
7 €, patio de butacas.



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de  
espectáculos en el  
Teatro Auditorio Ciudad  
de Alcobendas:  
en las taquillas del propio  
Teatro Auditorio, en  
[giglon.com](http://giglon.com) y en el teléfono  
902 733 797.

### **SAC**

Atención exclusiva de  
manera telefónica: de  
lunes a viernes, de 8:30 a  
14:30 y de 16 a 19 h, en  
los teléfonos 010 (coste  
de la llamada según su  
operadora de telefonía) o  
91 296 90 88 (llamadas  
desde fuera de Alcobendas  
o desde móviles).



El concejal de Juventud, Infancia y Adolescencia, Félix Casanova.

## Nuevo 'Plan de Infancia y Adolescencia'

El Ayuntamiento ha iniciado la elaboración del *Plan de Infancia y Adolescencia*, un instrumento que persigue marcar el camino para mejorar el bienestar infantil; que los más pequeños y jóvenes puedan conocer la ciudad, la vivan intensamente, se diviertan y aprovechen su entorno; o saber cuáles son sus derechos y poder reclamarlos con los mecanismos que se creen desde el Ayuntamiento. Este plan fue presentado recientemente a las asociaciones de padres y madres de colegios e institutos públicos, concertados y privados.

El concejal de Juventud, Infancia y Adolescencia, Félix Casanova, explicó que el

equipo de gobierno quiere impulsar las políticas públicas destinadas a la población infantil y adolescente de Alcobendas. "Como institución pública, debemos ser garantes de sus derechos, desarrollando políticas públicas destinadas a crear un ambiente propicio para que los niños y adolescentes disfruten de los mismos y, a su vez, les demos la oportunidad de poder reclamarlos a través de canales de participación e información".

### Consejo de Infancia y Adolescencia

El plan incluye la renovación del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas para hacerlo

más participativo. Para ello, se va a realizar una encuesta entre mil vecinos de cuatro a 12 años. Sus opiniones serán consideradas para tomar decisiones sobre qué políticas públicas implantar y para dotar presupuestariamente las acciones que se propongan para llevarlas a cabo a partir de este mismo año.

El nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia estará compuesto, cada uno de ellos, por un niño o niña de cada colegio o instituto, con el fin de alcanzar, al menos, 60 representantes para los próximos tres años.

Félix Casanova mostró su agradecimiento a los centros educativos y asociaciones de padres y madres "por ayudarnos en el proceso participativo de la elección del nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia y por vuestra contribución en el diseño del *Plan de Infancia y Adolescencia* de Alcobendas.

**BREVES. PROGRAMAS EUROPEOS.** Si quieres participar en los programas *Erasmus+* y *Cuerpo Europeo de la Solidaridad*, ponte en contacto con la Asesoría de Programas Europeos de Imagina.

El único requisito es tener entre 18 y 30 años y nacionalidad o residencia europea. Los proyectos se desarrollan en inglés, por lo que tienes oportunidad de practicar este idioma.

**CONTROL DE EMOCIONES.** La Asesoría Psicológica de Imagina organiza una sesión para familias con adolescentes de 16 a 18 años sobre la regulación de las emociones. Tendrá lugar el miércoles 10 de abril, a las 18 h, en Imagina.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

### CURSOS MENSUALES

- **Portugal: 50 años de la revolución de los claveles:** recorrido por la historia, la cultura, la literatura y la música portuguesas. Del 8 al 22 de abril, los lunes, de 18 a 20 h. **Precio: 27 euros.**

- **Descubriendo Nuevos Mundos:** Veremos cómo, a través de la evolución de la cartografía, se ha llegado a las imágenes de los mapas actuales. Del 6 al 27 de mayo, los lunes, de 18 a 20 h. **Precio: 27 euros.**

**Inscripciones:** en la UPMD, presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; y en el **Servicio de Atención Ciudadana**, solo por teléfono, llamando al 010 (coste según tarifa de su operadora) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



# 08 a 25 de Abril

De 16:30 a 18:30 h de Lunes a Jueves

## APRENDE A BUSCAR POR INTERNET, CORREO ELECTRÓNICO GMAIL Y GOOGLE DRIVE



Centro de Nuevas Tecnologías

conect@



Solicitud de Plaza  
hasta el 4 de Abril

Inscríbete aquí



FORMACIÓN

PARA PROFESIONALES



# Igualdad de Género

V. BARRAL

Del 1 de abril al  
13 de mayo

Inscripciones del 11 al 29 de marzo

CURSO GRATUITO  
ONLINE de 20 HORAS

¿Para quién?

Profesionales que quieran profundizar sobre cómo aplicar la transversalidad de género en su día a día.

¿Para qué?

Incorporar la perspectiva de género en la práctica profesional, y en la vida cotidiana, para identificar y prevenir las desigualdades.

¿Qué abordaremos?

Se abordarán en esta formación 4 bloques de contenido:

- Origen y transmisión de la desigualdad
- Igualdad legal vs igualdad real: ¿Cómo estamos?
- Lenguaje no sexista.
- ¿Cómo combatir las desigualdades de género?

¿Cómo?

La formación será en su totalidad a distancia para que puedas dedicarle tiempo cuando quieras y puedas. Se proporcionarán materiales didácticos, vídeos y/o recursos interactivos para cada uno de los módulos. Al finalizar cada módulo habrá un breve cuestionario de evaluación del mismo. Tras la realización del curso se proporcionará un Diploma de buena ejecución por parte del municipio.

Link de inscripción **AQUÍ** o escaneando el QR  
Mas info: [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org)







**IMAGINA** | Se realizará el martes 16 de abril, de 18 a 19:30 horas, con entrada libre para familias y jóvenes

## ‘Escuela de Familia’ de la Asesoría Joven de Sexualidad

Alcobendas cuenta con un espacio de asesoramiento sobre sexualidad para adolescentes y jóvenes de 14 a 30 años: la Asesoría Joven de Sexualidad de Imagina. Es un servicio municipal gratuito donde se ofrece información sobre todos aquellos aspectos en torno a una sexualidad sana de forma confidencial, atendido por una sexóloga. Asimismo, se realizan visitas a centros escolares de Alcobendas, tanto públicos como concertados o privados, para trabajar en grupos con adolescentes.

### ‘Escuela de Familia’

La Asesoría de Sexualidad ha organizado una *Escuela*

*de Familia*, abierta a familias y jóvenes, que tendrá lugar el martes 16 de abril, de 18 a 19:30 h, en Imagina. En ella se podrán plantear dudas sobre cómo ofrecer a adolescentes una adecuada educación sexual, cómo afrontar situaciones en el día a día y cómo proporcionar el mejor apoyo para vivir la sexualidad de manera más natural y sana.

### Entrada libre,

Será un lugar de acompañamiento a familias, proporcionando orientación, claves y recursos para dar una educación sexual de calidad en todas las etapas del desarrollo. También se realizará una puesta en común y una re-

flexión que repercuta internamente en las propias familias y en el buen trato.

Para acudir a esta escuela no es necesaria la inscripción; la entrada es libre, hasta completar el aforo.

La Asesoría Joven de Sexualidad se encuentra en Imagina y atiende los lunes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h, y los martes y jueves, de 16 a 20. Para aquellos que no puedan acercarse en los horarios de atención presencial, pueden contactar a través del *whatsapp* 695 915 064 o del teléfono 91 659 09 57.

### Semana de la Salud

La sesión informativa para familias sobre salud sexual programada para el 9 de abril, se traslada al martes 16 de abril en el mismo horario, de 18 a 19:30 h.

## Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’

### TIEMPO DE MUJERES

**Curso gratuito:** espacio de escucha, participación, reflexión y crecimiento para las mujeres. Apúntate a este taller y únete a la cadena contra la violencia de género, desde el conocimiento y la prevención, para ti misma y para otras mujeres y chicas cercanas a ti.

**Fechas:** lunes, desde el 18 al 29 de abril, de 10 a 11:30 h.

**Inscripciones:** abiertas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





## Divertida jornada para nuestros pequeños atletas en el 'XXIX Cross Escolar'

El Parque de Andalucía se llenó de nuevo, el domingo 17 de marzo, de risas y gritos infantiles durante la celebración del *Cross Escolar*, que cumple ya su edición número 29 y que fue todo un éxito, con 1.845 inscritos y la participación de 35 centros escolares.

Esta popular carrera está organizada por el Club de Atletismo Popular de Alcobendas (CAP), con la colaboración del Ayuntamiento, y está abierta a todos los atletas interesados, siempre que pertenezcan a colegios o institutos de Alcobendas y a colegios de otros municipios invitados por la organización.

### Gran fiesta del atletismo popular

El buen tiempo fue también protagonista de una mañana con mucha ilusión por competir y muchas ganas de correr.

Las carreras comenzaron a las 10 h con la categoría de benjamines, nacidos en 2014-2015, y termina-

ron a mediodía con las series de los más pequeños, muchos de ellos con tan solo tres años, pero con muchísimas ganas de hacerlo igual de bien que los mayores.

Recibieron trofeo los tres

primeros clasificados de cada categoría y medalla los clasificados en los puestos del cuarto al décimo de cada carrera.

**Se puede consultar la lista con todos los ganadores en la [web cap-alcobendas.es](http://web.cap-alcobendas.es).**



Se han renovado los céspedes, implantado medidas de seguridad y cambiado porterías

## El Ayuntamiento destina más de medio millón de euros a mejorar varios campos de fútbol

Mantener y mejorar las instalaciones deportivas de nuestra ciudad y garantizar la seguridad de vecinos y deportistas. Ese es el objetivo del Ayuntamiento al destinar más de medio millón de euros en mejoras de los campos de fútbol Mario Suárez, Óscar Molina, Navarra, campo 3 de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, fútbol 11 y 7 de Fuente Lucha y los tres del Polideportivo Municipal José Caballero.

### Nuevo césped y nueva protección perimetral

En varios campos se ha llevado a cabo una renovación exhaustiva del césped. Este proceso no solo implica la instalación de hierba artificial de última generación, sino también la utilización de materiales de la más alta calidad para garantizar la durabilidad y seguridad de las instalaciones.

El césped artificial, específicamente diseñado para la práctica del fútbol, se caracteriza por su resistencia a la abrasión, su capacidad para soportar condiciones climáticas extremas y su tratamiento *anti-UV* para una mayor longevidad. Además, se ha aplicado una capa de arena de cuarzo y granulado de caucho *SBR* para mejorar la estabilidad y la jugabilidad de los campos.



### Seguridad

Asimismo, se han implementado medidas para fortalecer la seguridad de los jugadores mediante la instalación de protecciones en las vallas perimetrales. Estas protecciones –de espuma de polietileno reticulado y con lonas de PVC especiales– no solo proporcionan un amortiguamiento óptimo en caso de impacto, sino que también están diseñadas para resistir condi-

*La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP) visitó hace unos días el campo de fútbol 'Mario Suárez' para comprobar el resultado de las obras. En la imagen inferior, el campo de fútbol Navarra.*

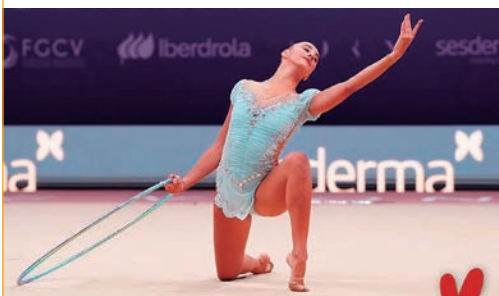
ciones climáticas adversas y prolongar la vida útil de las instalaciones. A todo ello se suma que, en algunos campos, se han cambiado las porterías laterales y se han puesto abatibles, para mayor comodidad y seguridad de los jugadores durante los partidos.

## El sénior femenino del Club Balonmano Alcobendas es ya campeón de Madrid y luchará por ascender a 'División de Honor Plata'



Las chicas del equipo sénior femenino del Club Balonmano Alcobendas se proclamaron el pasado fin de semana campeonas de Madrid de Primera Nacional Femenina a falta de dos jornadas para que termine la competición. Tras vencer al Centro Deportivo Vallecas por 37-18, en un emocionante partido disputado en el Pabellón de los Sueños, tendrán que luchar ahora por alcanzar la *División de Honor Plata* en la fase de ascenso, que se celebrará entre el 10 y el 12 de mayo.

**BREVES. GIMNASIA RÍTMICA** El Pabellón Amaya Valdemoro acogió el anterior fin de semana el *Torneo de Primavera de Gimnasia Rítmica*, organizado por el Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín.



**'BRAZILIAN JIU JITSU'**. Alcobendas será la sede del próximo *Campeonato de España de Brazilian Jiu Jitsu* los días 4 y 5 de mayo. Alrededor de 800 deportistas se darán cita en el Pabellón Amaya Valdemoro para participar en esta competición, organizada por la Asociación Madrileña de Brazilian Jiu Jitsu y reconocida por la Federación Internacional de Jiu Jitsu Deportivo (FIJJD).

**TIRO CON ARCO.** El domingo 12 de mayo podremos disfrutar en el Polideportivo Municipal José Caballero con la *XV Tirada Medieval*, organizada por el Club Arque-

ros de Ulises y en la que los participantes acuden vestidos de época.



**CHEERXPORT ALCOBENDAS.** 14 atletas de la categoría sub-16 de este club participan mañana, sábado 23 de marzo, en el torneo internacional *The Swiss Royale*, que se celebra en la localidad suiza de Morges. Es la primera vez que este grupo júnior compite a nivel internacional.



**DEPORTES** | Se celebra este fin de semana en el Parque de Andalucía

# Más de 1.200 duatletas y 144 clubes se darán cita en el ‘Campeonato de España de Duatlón’

Alcobendas repite como sede de los *Campeonatos de España de Duatlón Cadete, Juvenil, Júnior SuperSprint, Júnior Sprint y Relevos Mixtos de Talentos*, en los que se espera que más de 1.200 duatletas de la cantera de 144 clubes de triatlón de toda España compitan durante este fin de semana en el Parque de Andalucía y su entorno.



## Impulso al deporte de élite y de base

El campeonato se presentó el viernes 15 de marzo y la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), destacó que “el deporte de Alcobendas es una insignia de la ciudad. Somos un referente y candidatos a ser, de nuevo, *Ciudad Europea del Deporte 2025*. La acogida de eventos como este campeonato en Alcobendas corroboran que

somos merecedores de este título”.

La alcaldesa también dio las gracias al Club Triatlón Ecosport Alcobendas, el más potente de este deporte en España y anfitrión de este campeonato, “por su trabajo constante en el fomento del deporte de élite y de base, que es algo en lo que siempre hacemos hincapié en nuestra ciudad, y por su labor por la integración y la

inclusión de las personas con discapacidad”.

La acompañaron en la presentación el concejal de Deportes, Jesús Tortosa; el presidente de la Federación Española de Triatlón, José Hidalgo, y el presidente de Ecosport Triatlón Alcobendas, Francisco Soriano.

## Primer ‘Duatlón de las Empresas’

Por primera vez, coincidiendo con el campeonato nacional, se va a celebrar el *Duatlón de las Empresas*, prueba que invita a empresas y trabajadores a unirse bajo el emblema de la salud, el deporte y el trabajo en equipo, compartiendo la línea de salida con el *Duatlón Popular* el sábado 23 de marzo.

La empresa que logre inscribir al mayor número de participantes recibirá un premio especial.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

#### Ayudante electricista.

Valorable acreditación oficial de instalador autorizado en baja tensión y cursos específicos de PRL (20 horas). Jornada completa. Alcobendas. [joaquin.parreno@dabante.com](mailto:joaquin.parreno@dabante.com).

#### Técnico de depilación láser con experiencia.

Jornada parcial, turnos rotativos. Alcobendas. [empleo@clinicadermasana.com](mailto:empleo@clinicadermasana.com).

#### Vendedor/a experto en pintura con carné de conducir y vehículo propio.

Horarios rotativos, de lunes a domingo. Alcobendas. [alejandra.alviarez@ext.obramat.es](mailto:alejandra.alviarez@ext.obramat.es).

#### Oficial electricista con experiencia de al menos 4 años en electricidad.

Valorable acreditación oficial de instalador autorizado en baja tensión y cursos específicos de PRL (20 horas). Jornada completa. Alcobendas. [joaquin.parreno@dabante.com](mailto:joaquin.parreno@dabante.com).

#### Ayudante para taller de metalistería.

Imprescindible experiencia en trabajos de taller y uso de maquinaria manual, radial, taladro, ensamblajes... Carné B1. Se valorarán conocimientos de trabajos de cerrajería, soldadura MIG, cursos PRL, etc. Jornada completa (mañanas). Incorporación inmediata. Torremocha del Jarama. [fmontilla@solopuertas.es](mailto:fmontilla@solopuertas.es).

**Estafeta** con certificado de discapacidad. Manipulación y clasificación de correspondencia, valija y documentación. Jornada completa, de lunes a domingo (de 6 a 14 o de 12 a 20 h). San Agustín del Guadalix. *dpto. seleccionfacilityservice@union.com*.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

## DEMANDA

**Cuido** a personas mayores, todas las tareas. 602 452 136.

**Limpio** por horas de lunes a viernes, por las mañanas. 633 662 309.

**Limpio** y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.

**Limpio**, manitas y cuidado a personas mayores. Por horas o interno, inclusive fines de semana y festivos. 614 229 353.

**Limpio**, plancho y cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

**Cuido** a personas mayores y dependientes. 602 452 136.

**Podólogo** a domicilio. Corte y fresado de uñas, durezas, papilomas, plantillas... 616 138 253.

**Acompañamiento** a personas mayores. Tardes 3 o 4 horas. 602 452 136.

**Auxiliar administrativa**, atención al cliente o pacien-

te y cuidado de personas mayores. Solo tardes y fines de semana. 624 938 885.

**Telefonista**, recepcionista, dependiente, teleoperadora, auxiliar de farmacia, llevar niños al colegio. 679 690 287.

**Fisioterapeuta** a domicilio. Rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

**Limpio** y plancho, por las tardes por horas. 634 699 673.

**Limpio** oficinas y casas, plancho, cocino, cuidado a niños y a personas mayores. Mañanas. 657 786 031.

**Limpio** y plancho. Mañanas, tardes y fines de semanas. Por horas. 638 049 101.

## VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **apartamento**, planta baja en La Zenia (Alicante), para 4 a 6 personas, solo meses de verano. 667 969 120.

Alquilo **habitación**, para una persona. 699 800 575.

Alquilo **apartamento**, Orihuela (Alicante), planta baja, dos habitaciones y porche delantero, a 600 m de la playa, urbanización con dos piscinas. 627 984 925.

Alquilo **habitación**, para una persona no fumadora. Centro de Alcobendas. 675 207 812.

Alquilo **habitación**, para una persona. 696 855 607.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz, manzana 24, próxima a la salida. 674 167 126.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía, 3. 651 634 473.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Fuente Lucha, 19. 667 636 075.

Alquilo o cesión/venta de **plaza de garaje**, c/ Julián

Baena de Castro; cerca de la puerta de entrada y salida. 649 594 346.

Cesión de **plaza de garaje**, c/ Doctor Casimiro Morcillo. 606 849 160.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí, 59. 70 €. 633 904 418.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Doctor Casimiro Morcillo. 626 254 658.

Alquilo **plaza de garaje**, Valdeasfuentes, al lado de la Ciudad Deportiva. 50 €. 633 662 309.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, para moto grande, c/ Transradio, puerta automática. 35 €. 641 108 329.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, detrás de la Policía Nacional. Muy amplia y fácil acceso. 660 086 336.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego, zona Centro. 90 €. 625 572 965.

## VARIOS

Vendo **freidora de aire**, precio a convenir. 623 133 251.

Vendo **varios**: dos colchones de 90x190 cm, dos mesillas y coqueta con espejo, un cortacésped, pequeños electrodomésticos y utensilios de cocina. 626 117 775.

Vendo **cinta de andar** eléctrica sin usar y baño masajeador de pies. 675 658 463.

Vendo **furgoneta** Volkswagen Multibant outdoor, año 2015, 125.000 kms, cambio manual y 7 plazas. 646 153 218.

Vendo **Daewoo Lanos**. 70.000 km. 1.300 €. 626 321 127.

Vendo **varios**: un andador de niños, una silla de comer/trona y una entrada para el concierto de Karol G. 624 938 885.

**VIERNES 22****19 H. TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS****IL PICCOLO RE DEI FIORI**

El Festival Internacional de Artes Escénicas, Teatralia, nos trae al Balletto di Roma y al Teatro Gioco Vita, que interpretarán un cuento con música, sombras y danza. Entradas: 5 y 7 euros.

**20 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**

Proyección de la película *Quo Vadis, Aida?*, de la directora Jasmila Zbanic. Entrada libre.

**SÁBADO 23****19 H. CASA DE LAS  
ASOCIACIONES****SEMANA SANTA MURCIANA**

Proyección de las procesiones de Cartagena y del *Año Jubilar* de Caravaca de la Cruz, actuación de la Coral de Alcobendas y degustación de la tradicional mona de Pascua. Entrada libre.

**SÁBADO 23 Y  
DOMINGO 24****17 H. CENTRO DE MAYORES  
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**DOMINGO 24****12 H. LA ESFERA****FESTIVAL DE DANZA**

Danza Asociación Popular ofrece un espectáculo de danza española, contemporánea y fusión. Entradas: 4 euros.

**MIÉRCOLES 3****18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES  
MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Mercedes Monmany, traductora, ensayista, crítica, editora y escritora, nos presenta su libro *Del Drina al Vístula*, un recorrido por las creaciones literarias del corazón de Europa. Entrada libre.

**JUEVES 4****18 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****JUEVES DE CINE**

Proyección de la película *La Misión*, dentro del ciclo dedicado a Ennio Morricone. Entrada libre.

**19:30 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****GODOT ENTRE REJAS**

La Asociación Cultural Cine Invisible presenta esta obra

de teatro, en la que un actor en paro acepta dirigir un taller de teatro en una prisión de mujeres. Entrada: 5 euros.

**VIERNES 5****20 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**

Proyección de la película *Un autre monde*, del director Stéphane Brizé. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS****DOJI**

Color, ritmo, música y danza urbana, en un espectáculo inmersivo con Brodas Bros y Desilence. Entradas: 10 euros.

**22 H. LA ESFERA****ALCOBENDAS BAILA**

Noche de bailes de salón, con una hora de clase para todos los asistentes y, a partir de las 23 h, sesión de baile, con pequeñas animaciones-coreografías. Entrada libre.

**SÁBADO 6****19 H. LA ESFERA****FESTIVAL DE HUMOR Y COPLA**

Festival de variedades, con flamenco, canción española, baile, coro rociero y ballet de la Asociación Andaluza, y cuadro flamenco compuesto por Pablo Vega, a la guitarra; Rubén Madrid, al cante, *Chelus*, a la percusión, y el grupo de baile de Tania Pérez.

# SEMANA DE LA SALUD EN ALCOBENDAS

DEL 8 AL 14 DE ABRIL '24

TU SALUD,  
NUESTRA PRIORIDAD



PROGRAMA E  
INSCRIPCIONES



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS